



GOBIERNO REGIONAL



IRCTI

INSTITUTO REGIONAL DE CIENCIA,
TECNOLOGÍA E INVESTIGACIÓN

PLANTAS MEDICINALES NATIVAS DE LA REGIÓN PIURA



Dr. J. Manuel Charcape Ravelo
Cand. Dra. Claudia Mabel Palacios Zapata
Dr. José Mostacero León

Piura - Perú
2010

PLANTAS MEDICINALES NATIVAS DE LA REGIÓN PIURA

Dr. J. Manuel Charcape Ravelo

Cand. Dra. Claudia Mabel Palacios Zapata

Dr. José Mostacero León

**Piura – Perú
2010**

Autores:

Blgo. **J. Manuel Charcape Ravelo**, Dr.

Blga. **Claudia Mabel Palacios Zapata**, Cand. Dra.

Blgo. **José Mostacero León**, Dr.

Editorial:

JDE & SERVICE de: Jorge Víctor Díaz Espinoza

Av. Carlos Izaguirre N° 1398 – Of. B – Los Olivos

Teléfonos: 015231339 – 015231339

Lima – Perú

Primera edición, 2010

Depósito Legal Biblioteca Nacional del Perú: N° 2010-1609 2

ISBN: _ _ _ _ _

Tiraje: 1000 ejemplares

© **Todos los derechos reservados.** Prohibida la reproducción de este libro por cualquier medio, total o parcial, sin permiso expreso de los autores.

DEDICATORIAS

*A **Clemente Rafael** y **Ana Mabel**, mis padres; por darme una vida maravillosa, por su amor, trabajo y sacrificios en mi formación de todos estos años. Gracias por confiar en mis decisiones, es un privilegio ser su hija. A mamá, por su amor incondicional, perseverancia, comprensión, ternura, por ser mi amiga y confidente, por enseñarme a tener fe en Dios, en mí misma, y a luchar por mis metas para conseguirlas. A mi papá por todo su sacrificio, por su apoyo perpetuo, por saber hacer siempre una broma y poner una sonrisa en mi rostro, por enseñarme que hay que trabajar duro para alcanzar lo que quiero. Mi triunfo es el de ustedes, ¡Los amo mucho!*

*A mis hermanas **Angie Carolina** y **Cynthia Paola**, por poner a prueba mi paciencia y mis habilidades de negociación en casa con alguna que otra rabieta, por compartir todos esos secretos y aventuras que solo se viven entre hermanas, por la suerte de tener dos amigas y cómplices de alegrías y tristezas en los avatares de la vida, pero que son las únicas que sienten lo mismo que yo en los momentos difíciles, los cuales comparten conmigo y me aligeran la carga. Son las mejores hermanas.*

Claudia Mabel

A mis padres por traerme a este mundo, por su fortaleza, esperanza y confianza; por enseñarme a ser cada vez mejor y a terminar el trabajo iniciado. Por todos los motivos y por ser mi mejor ejemplo de vida. Los amo.

A mis hermanos y sobrinos, por constituir una gran familia, que este logro represente un estímulo para continuar adelante. Y recordarles que "Cuando el sabio señala la luna, el necio se queda mirando el dedo".

Manuel

Con amor infinito a mi esposa e hijos, quienes comprenden y soportan mi ausencia durante mucho tiempo, lo que me permite realizar las investigaciones de campo.

José

AGRADECIMIENTOS

Nuestro más profundo agradecimiento a las personas e instituciones que hicieron que este libro sea una realidad: al Instituto Regional de Ciencia Tecnología e Innovación IRCTI – Piura, por haber seleccionado esta obra como una de las ganadoras; a EDHUCO-PERÚ por el financiamiento de algunos de nuestros viajes. A nuestros amigos y colegas que creyeron en este proyecto y nos alentaron en todo momento.

A nuestros amigos y colegas de Ecología, Desarrollo Humano y Conservación en el Perú (EDHUCO – PERÚ): M.Sc. César Chávez Villavicencio, Dr. César Medina Tafur, M.Sc. Robert Barrionuevo García y Dr. Jorge Balmaceda Lozada, con quienes compartimos muchas horas de salidas al campo. También al Dr. Manuel Gálvez Paredes, quien se interesa por el estudio de las plantas y con quien venimos realizando algunas investigaciones de campo en los ecosistemas piuranos.

Un agradecimiento especial a nuestras sacrificadas familias, a las que les cuesta entender nuestra pasión por la *Scientia amabilis* y nuestros días de ausencia en el hogar por nuestros trabajos de campo y conferencias; pero que finalmente sueñan con nosotros nuestros sueños, por lo que siempre terminan comprendiéndonos, y que ahora están tan entusiasmados como nosotros con que nuestros libros sean puestos al servicio de los más necesitados.

Finalmente agradecemos al Br. Rodrigo Alejandro Hurtado Ramírez “El Matador”, inquieto, empeñoso y tenaz estudioso del “agua virtual”, quien se inspiró y diseñó la carátula que engalana este libro.

¡Extraño fenómeno! mientras en todos los pueblos reina un exagerado espíritu de nacionalismo que juzga a sus hombres superiores a todos los de las demás naciones; en el Perú, al contrario, no se tiene fe en sus compatriotas, se desconoce sus méritos, no se aprecian sus trabajos y pasan inapercibidos.

Antonio Raimondi

El Perú, tomo I, pág. 32. Lima – 1784.

PRÓLOGO

Desde que el hombre apareció en la tierra viene aprendiendo a coleccionar y usar los vegetales que pueden curar sus heridas, las indisposiciones o sus enfermedades. En Perú tenemos una rica cultura y tradición de uso de plantas medicinales, las piezas arqueológicas y los datos históricos nos indican que desde las más antiguas de nuestras culturas pre-incas, vienen utilizando numerosas plantas con fines mágicos, religiosos y curativos. Varias de estas plantas eran y continúan siendo sagradas o consideradas como divinidades, jugando un rol importante en la medicina mágico - religiosa de nuestro pueblo.

Desconocemos exactamente los remedios usados por el hombre antiguo para aliviar sus enfermedades, pero es fácil adivinar la ayuda que le brindó el mundo vegetal. Esa necesidad de los vegetales para subsistir le debió empujar a saber diferenciar las distintas plantas de su entorno, bien por las reacciones que le provocaban al ingerirlas, o bien por la observación del uso que de ellas hacían los animales. Por ejemplo, ¿Quién de nosotros no ha visto comer hierbas a ciertos animales cuando enferman y que en circunstancias normales no las ingieren, como lo hacen los gatos y los perros? En los últimos tiempos hemos vuelto la vista nuevamente a las propiedades de las plantas para curar o sencillamente para mejorar la salud, la belleza o nuestro bienestar.

Hace poco, el botánico norteamericano James A. Duke, anotó en su libro, que menos del 1%, de las más de 90 mil especies de plantas de los bosques de América Latina, se han investigado químicamente. Calcula entre 300 y 500 mil las especies de plantas superiores en el mundo; de ellas sólo el 6% han sido estudiadas parcialmente para conocer sus actividades biológicas y el 15% evaluadas fitoquímicamente. Además, dice que se han identificado 122 compuestos químicos a partir de 94 especies que son empleados como medicamentos, de ellas el 80 % con usos etnomédicos idénticos o relacionados con el uso registrado de esos principios activos. Estos datos nos hacen pensar en que apenas conocemos las potencialidades terapéuticas de las plantas medicinales; es el clásico ejemplo del iceberg, esto resulta insuficiente, porque esos témpanos de hielo flotando a la deriva muestran aproximadamente un cuarto de su masa total. Por ello la Organización Mundial de la Salud viene recomendando a los estados miembros a introducir recursos medicinales tradicionales, sobre bases de "seguridad, eficacia y calidad", en los sistemas de salud.

Ante esta realidad, en la Universidad Nacional de Piura, el área de Biología viene desarrollando excelentes investigaciones y publicaciones, de la que los docentes **Manuel Charcape Ravelo**, **Claudia Mabel Palacios Zapata** y nuestro profesor visitante **José Mostacero León** son, en la actualidad algunos de sus mejores representantes.

Estos docentes nos entregan como resultado de su intenso trabajo e investigaciones el libro: Plantas medicinales nativas de la región Piura, donde nos dan a conocer el nombre científico, nombres vulgares o comunes, la descripción morfológica, la distribución y el hábitat, los usos, las partes usadas del vegetal, la forma de preparación y los principios activos de 314 especies de plantas de nuestra región Piura.

Por la juventud y a la vez la experiencia de nuestros docentes, estamos seguros nos harán esperar nuevas publicaciones, especialmente en el área de la botánica, en la aplicación de la relación de los factores climáticos, en los bosques con relación plantas al agua, en la valoración económica ambiental, así como en la determinación de la calidad de nuestras comunidades vegetales presentes en Piura, para tender hacia el Desarrollo Sustentable.

Dr. José Raúl Rodríguez Lichtenheldt
RECTOR
Universidad Nacional de Piura

PRESENTACIÓN

Sabemos que la relación entre el ambiente y la salud es un tema verdaderamente crucial, ya que involucra la calidad de vida tanto del hombre como la del planeta en general. Lamentablemente varias circunstancias, y sobre todo por modelos de desarrollo aplicados, los ecosistemas están en peligro y consecuentemente la salud y la calidad de la vida del hombre se va deteriorando, confiriendo a la enfermedad, a la desnutrición, al hambre y a la pobreza, el camino abierto para la expresión de sus más deplorables signos y síntomas.

Está claro que la medicina académica, no ha logrado solucionar los graves problemas de salud de la población, toda vez que la enorme cantidad y consumo masivo de medicamentos sintéticos no han logrado su cometido; pues los índices de mortalidad de la población infantil y adulta sobre todo, no han decrecido. En cambio, los microbios cada día son más resistentes a estos productos. Por ello una alternativa válida para mejorar la salud de la población, sería la búsqueda de modelos de integración de la medicina oficial con la medicina tradicional y la utilización eficiente de las plantas medicinales como recursos terapéuticos.

La medicina tradicional basada en las plantas, originalmente los únicos elementos curativos que conocía el hombre, se ha mantenido a través de la historia y, sobretudo en zonas rurales remotas o entre minorías étnicas de la sociedad moderna, ha persistido como complemento del hombre pobre, o como alternativa a la asistencia médica inaccesible. Sobre todo, florece en los centros de culturas aborígenes supervivientes, donde la medicina moderna sigue siendo desconocida y donde las plantas aún proporcionan las únicas medicinas. La riqueza de conocimientos acumulada durante milenios por la medicina folklórica se ha convertido en la moderna disciplina de la etnofarmacología, el estudio crítico de las medicinas nativas, que recientemente ha alcanzado su status independiente.

El uso de las plantas medicinales en el Perú ha sido una práctica terapéutica popular de gran arraigo a través del tiempo. Fue conocida por las antiguas culturas entre ellas, por la incaica en donde hubo "médicos" (Huampicamayoc, Oquetlupuc o Sircac) que recetaban este tipo de remedios y "boticarios" (Colla-huaya) que los dispensaban. En la actualidad, el empleo de las plantas medicinales está muy difundido sobretudo en las zonas suburbanas y rurales de la costa y de toda sierra del norte peruano. Las propiedades terapéuticas de muchos de aquellos vegetales fueron transmitidos por los aborígenes y botánicos extranjeros quienes han legado este conocimiento a través de sus obras.

En el Perú la medicina tradicional es una de las más ricas y fascinantes herencias culturales. Miles de personas acuden a curanderos y chamanes para aliviar sus males, angustias y enfermedades. Este conocimiento popular transmitido de generación en generación se viene deteriorando y olvidando debido a la transculturación que diluye la tradición oral que mantuvo vivo y cambiante a ese acúmulo de conocimientos desde hace miles de años. Huancabamba es considerada la meca del curanderismo en Sudamérica, y también la capital del curanderismo en el Perú, esto debido a sus especiales condiciones ecológicas que permiten albergar las más variadas y curativas plantas medicinales, cuyo misterio de su poder es guardado celosamente en secreto por los maestros curanderos.

Sin embargo pudimos, conversar con algunos maestros y sumado a ello nuestros trabajos de campo, podemos presentar 314 especies de plantas medicinales de la Región Piura, algunas plantas medicinales, como las "mishas" (*Brugmansia spp.*), crecen espontáneamente alrededor de los pueblos, en las chacras o son cultivadas por los curanderos en sus jardines de "plantas mágicas y medicinales".

Mediante conversaciones con los "Maestros" o "Chamanes" del Alto Piura, sabemos de su creencia ancestral y que los rituales mágicos acompañan a la prescripción de los remedios vegetales. Las plantas medicinales entran en la cosmovisión andina, poseyendo un alma de indulgencia, que ejerce la curación. Antes de recolectar las plantas medicinales, el "Maestro" ofrenda los perfumes de la planta "florecimientos" y humo de tabaco "fumes" para apropiarse del alma indulgente de la planta. Las plantas medicinales se dividen en dos grupos: plantas con "virtudes" calientes como el "San Pedro" o las "mishas"; y plantas con "virtudes" frías como el "maíz" o el "matico"; luego por extensión ésta distinción también se hace entre cualquier enfermedad que se dice son "calientes" o "frías".

Los "Maestros" del Alto Piura utilizan el término de "San Pedro", indiferentemente para las CACTACEAE *Echinopsis pachanoi*, aunque la taxonomía popular no diferencia a estos cactus usados ritualmente. Se prefiere el "San Pedro" silvestre al cultivado, debido a sus características "más fuertes". A los cactus con espinas dorsales pequeñas se le llama "San Pedro legítimo" o "verdadero", y es utilizado solamente en rituales curativos; mientras que los cactus con espinas dorsales más largas, son conocidos como "San Pedro cimarrón" o "salvaje", y es usado en brujería. Por otro lado, al cactus ramificado se le llama "San Pedro hembra" y, a los especímenes no ramificados se les dice "San Pedro macho". También se cree que las características alucinógenas del "San Pedro" derivan de su "virtud de ser caliente", mientras que la *Brugmansia sanguinea* "misha" de flores rojas, es más caliente y por tanto más potente que el "San Pedro".

Los mejores días, por ser sagrados y por tanto de sanación para los curanderos son las noches de martes y viernes, donde llevan a cabo un rito terapéutico, la "mesada". A través de la ingesta de brebajes con plantas alucinógenas, principalmente el cactus "San Pedro" (*Echinopsis pachanoi*), el "Maestro" se altera los sentidos y, en este trance chamánico, diagnostica la enfermedad y prescribe remedios vegetales. El Cactus "San Pedro" representa una planta central en medicina popular del Alto Piura; ya que según nos comentaron San Pedro es responsable de abrir las puertas del paraíso, por tanto el cactus también da los permisos al "curandero" para entrar al mundo de las fuerzas sobrenaturales, y poder ver las causas de las enfermedades y de las plantas que pueden ayudar en la curación.

En cuanto al clima, notamos que las plantas medicinales de Piura tienen preferencia por un clima templado, seguido del cálido y por último el clima frío, debido a que Piura se ubica entre los 4° y 5° de Latitud Sur, y por tanto las plantas se han adaptado a los climas cálidos y templados; además que en los andes de Piura no existen nevados y la altura máxima no sobrepasa los 3550 m.s.n.m., esto hace que tampoco tengamos temperaturas frías extremas. Estamos ubicados en la zona denominada Jalca, que comprende desde los andes de la Libertad hasta pasado el Nudo de Loja (Ecuador); la Jalca se encuentra entre la Puna (desde Ancash hacia el Sur Bolivia, Chile y Argentina) y el Páramo (norte de Ecuador, Colombia y Venezuela).

Tres lectores imaginarios miraron sobre nuestros hombros mientras escribíamos este libro y ahora se lo dedicamos a ellos. El primero fue el lector general, el profano en la materia. En consideración a él hemos limitado, el vocabulario especializado o la jerga científica a lo necesario. Hemos supuesto que el lector profano así como los estudiantes de los primeros ciclos de la universidad carecen de conocimientos especiales, pero no damos por sentado que no puedan aprender. Cualquiera puede difundir los conocimientos científicos si simplifica al máximo.

El experto fue nuestro segundo lector imaginario, sabíamos de antemano que habría profesionales al igual que nosotros. Éste fue un crítico severo ante la descripción de algunas plantas y formas de expresión. Es probable que el experto no quede del todo satisfecho con nuestros datos. Sin embargo nuestra mayor esperanza radica en que aun él encontrará algo nuevo; una manera distinta de considerar los datos expuestos, quizás, o hasta estímulo para concebir nuevas ideas propias.

El tercer lector en quien pensamos fueron nuestros estudiantes, aquellos que vienen recorriendo la etapa de transición entre el profano y el experto. El estudiante que aún no ha decidido en qué campo desea ser un experto, esperamos estimularlo a que considere, una vez más, nuestro campo, el de la Botánica y la Etnobotánica. Respecto a los estudiantes que ya se han comprometido con esto, esperamos que el presente libro les sea de mucho provecho. Se verán obligados a revisar con esfuerzo los documentos originales y los libros técnicos en los cuales nos centramos para completar nuestras investigaciones. Si encuentran que las fuentes originales son difíciles de asimilar, quizá nuestra interpretación, que no emplea métodos complicados, les sean de ayuda, aceptándola como un texto de consulta regular.

La gran mayoría de fotografías son nuestras, las demás tienen su copyright © y algunas figuras de muestras botánicas herborizadas pertenecen al Field Museum of Natural History.

Esperamos que este libro contribuya a palear en algo los problemas perpetuos de la salud popular y sobretodo que ayude a restablecer la salud de muchas personas. No nos ilusionamos con que este libro esté completo; los estudios y descubrimientos casi ininterrumpidos de nuevos hechos lo mejorarán y perfeccionarán, pero lo presentamos con la esperanza de que los aportes aquí expuestos estimulen los estudios botánicos y etnobotánicos en el Perú en general y en la región Piura en particular.

Los Autores.

ÍNDICE

#	Nombre Científico	Página
01.	<i>Acacia macracantha</i> Humboldt & Bonplan ex Willdenow 1806 FABACEAE	03
02.	<i>Acaena argentea</i> R. & P. 1798 ROSACEAE	03
03.	<i>Achyrocline alata</i> (Kunth) DC. 1838 ASTERACEAE	04
04.	<i>Adiantum digitatum</i> Hooker 1858 PTERIDACEAE	04
05.	<i>Adiantum subvolubile</i> Mett. ex Kuhn 1869 PTERIDACEAE	04
06.	<i>Aeschynomene tumbezensis</i> J. F. Macbride 1930 FABACEAE	05
07.	<i>Agave americana</i> L. 1753 AGAVACEAE	05
08.	<i>Ageratum conyzoides</i> L. 1753 ASTERACEAE	05
09.	<i>Alchemilla nivalis</i> Kunth 1824 ROSACEAE	06
10.	<i>Alchemilla procumbens</i> Rose 1906 var. <i>andina</i> Perry ROSACEAE	06
11.	<i>Alchemilla orbiculata</i> R & P. 1798 ROSACEAE	06
12.	<i>Allamanda cathartica</i> L. 1771 APOCYNACEAE	07
13.	<i>Alnus acuminata</i> Kunth 1817 BETULACEAE	07
	Fotografías	08
14.	<i>Alternanthera halimifolia</i> (Lam.) Stand. ex Pitt. 1926 AMARANTHACEAE	09
15.	<i>Alternanthera peruviana</i> (Moquin) Suessenguth 1934 AMARANTHACEAE	10
16.	<i>Alternanthera porrigens</i> (Jacq.) O. Kuntze 1891 AMARANTHACEAE	10
17.	<i>Alternanthera pubiflora</i> (Benth) Kuntze 1891 AMARANTHACEAE	11
18.	<i>Alternanthera pungens</i> Kunth 1817 AMARANTHACEAE	11
19.	<i>Althaea officinalis</i> L. 1753 MALVACEAE	12
20.	<i>Althaea rosea</i> (L.) Cav. 1786 MALVACEAE	13
21.	<i>Amaranthus caudatus</i> L. 1753 AMARANTHACEAE	13
22.	<i>Amaranthus spinosus</i> L. 1753 AMARANTHACEAE	14
23.	<i>Anadenanthera colubrina</i> (Vell.) Brenan 1835 FABACEAE	15
24.	<i>Ananas comosus</i> (L.) Merr. 1917 BROMELIACEAE	15
25.	<i>Annona cherimola</i> Mill. 1768 ANNONACEAE	16
26.	<i>Annona muricata</i> L. 1753 ANNONACEAE	16
27.	<i>Arcytophyllum thymifolium</i> (R. & P.) Standley 1930 RUBIACEAE	17
28.	<i>Asplenium praemorsum</i> Sw. 1788 ASPLENIACEAE	17
29.	<i>Astrephia chaerophylloides</i> (Smith) DC. 1830 VALERIANACEAE	17
30.	<i>Avicennia germinans</i> (L.) L. 1764 VERBENACEAE	18
31.	<i>Azorella multifida</i> (R. & P.) Pers. 1805 ASTERACEAE	18
32.	<i>Baccharis genistelloides</i> (Lamarck) Persoon 1807 ASTERACEAE	18
33.	<i>Baccharis salicifolia</i> (R. & P.) Pers. 1807 ASTERACEAE	19
34.	<i>Baccharis trinervis</i> Pers. 1807 ASTERACEAE	19
35.	<i>Bacopa monnieri</i> (L.) Pennell 1946 SCROPHULARIACEAE	19
36.	<i>Barnadesia dombeyana</i> Less. 1830 ASTERACEAE	20
37.	<i>Basella alba</i> L. 1753 BASELLACEAE	20
38.	<i>Batis maritima</i> L. 1759 BATAACEAE	20
39.	<i>Bejaria aestuans</i> Mutis ex L. 1771 ERICACEAE	21
40.	<i>Berberis buceronis</i> J.F. Macbr. 1934 BERBERIDACEAE	21
41.	<i>Berberis lutea</i> R. & P. 1802 BERBERIDACEAE	21
42.	<i>Bidens pilosa</i> L. 1753 ASTERACEAE	22
43.	<i>Bixa orellana</i> L. 1753 BIXACEAE	22
44.	<i>Bocconia integrifolia</i> Bonpl. 1807 PAPAVERACEAE	22
45.	<i>Boerhavia coccinea</i> Mill. 1768 PAPAVERACEAE	23
46.	<i>Bougainvillea spectabilis</i> 1799 Willd. NYCTAGINACEAE	23
47.	<i>Brachyotum naudinii</i> Triana 1871 MELASTOMATACEAE	23
48.	<i>Brachyotum quinquenerve</i> (Ruiz & Pav.) Triana 1871 MELASTOMATACEAE	24
49.	<i>Brachyotum radula</i> Triana 1871 MELASTOMATACEAE	24
50.	<i>Browallia americana</i> L. 1753 SOLANACEAE	24
51.	<i>Brugmansia arborea</i> (L.) Lagerheim. 1895 SOLANACEAE	25
52.	<i>Brugmansia sanguinea</i> (R. & P.) D. Don 1835 SOLANACEAE	25
53.	<i>Brugmansia suaveolens</i> (H. & B. ex Willd.) Bercht. & C. Presl 1823 SOLANACEAE	25
54.	<i>Buddleja americana</i> L. 1753 LOGANIACEAE	26
55.	<i>Bursera graveolens</i> (Kunth) Tr. & Pl. 1872 BURSERACEAE	26
56.	<i>Byttneria cordata</i> Lam. 1785 STERCULIACEAE	26
57.	<i>Caesalpinia paipai</i> R. & P. 1956 FABACEAE	27
58.	<i>Caesalpinia pulcherrima</i> (L.) Swartz 1791 FABACEAE	27
	Fotografías	28
59.	<i>Caesalpinia spinosa</i> (Molina) Kuntze 1898 FABACEAE	29
60.	<i>Calceolaria anisanthera</i> Pennell 1951 SCROPHULARIACEAE	29
61.	<i>Calceolaria pinnata</i> L. 1770 SCROPHULARIACEAE	30
62.	<i>Calceolaria tripartita</i> R. & P. 1798 SCROPHULARIACEAE	30
63.	<i>Campyloneurum amphostenon</i> (Kunze ex Klotzsch) Fe'e 1852 POLYPODIACEAE	31

64. <i>Capparis avicennifolia</i> Kunth 1821 CAPPARACEAE	31
65. <i>Cappari cordis crotonoides</i> (Kunth) H.H. Iltis & X. Cornejo 2007 CAPPARACEAE	32
66. <i>Capparis flexuosa</i> (L.) L. 1762 CAPPARACEAE	32
67. <i>Capsicum annuum</i> L. 1753 SOLANACEAE	33
68. <i>Capsicum baccatum</i> var. <i>pendulum</i> (Willd.) Eshbaug. 1968 SOLANACEAE	33
69. <i>Capsicum microcarpum</i> DC. 1803 SOLANACEAE	34
70. <i>Capsicum pubescens</i> R. & P. 1799 SOLANACEAE	34
71. <i>Capsicum sinense</i> Jacq. 1776 SOLANACEAE	35
72. <i>Carica monoica</i> Desf. 1802 CARICACEAE	35
73. <i>Carica papaya</i> L. 1753 CARICACEAE	36
74. <i>Castilleja arvensis</i> Schltld. & Cham 1781 SCROPHULARIACEAE	36
75. <i>Catharanthus roseus</i> (L.) G. Don 1837 APOCYNACEAE	37
76. <i>Cayaponia glandulosa</i> (Poepp. & Endl.) Cogn. 1881 CUCURBITACEAE	37
77. <i>Celtis iguanaea</i> (Jacq.) Sarg. 1895 ULMACEAE	38
78. <i>Cenchrus echinatus</i> L. 1753 POACEAE	38
79. <i>Cenchrus myosuroides</i> Kunth 1815 POACEAE	38
80. <i>Cestrum auriculatum</i> L'Héritier 1788 SOLANACEAE	39
81. <i>Chamaesyce hirta</i> (L.) Millsp. 1909 EUPHORBIACEAE	39
82. <i>Chamaesyce hypericifolia</i> (L.) Millsp. 1909 EUPHORBIACEAE	39
83. <i>Chamaesyce serpens</i> (Kunth) Small 1903 EUPHORBIACEAE	40
84. <i>Cheilanthes myriophylla</i> Desv. 1811 PTERIDACEAE	40
85. <i>Chenopodium ambrosioides</i> L. 1753 CHENOPODIACEAE	40
86. <i>Chenopodium murale</i> L. 1753 CHENOPODIACEAE	40
87. <i>Chuquiraga jussieui</i> J.F. Gmelin 1792 ASTERACEAE	41
88. <i>Cinchona pubescens</i> Vahl 1790 RUBIACEAE	41
89. <i>Cissus verticillata</i> (L.) Nicolson & C.E. Jarvis 1984 VITACEAE	41
90. <i>Citrullus lanatus</i> (Thunberg) Matsumura & Nakai 1916 CUCURBITACEAE	42
91. <i>Clematis haenkeana</i> C. Presl 1831 RANUNCULACEAE	42
92. <i>Clitoria ternatea</i> L. 1753 FABACEAE	42
93. <i>Clusia peruviana</i> Szyszyl. 1894 CLUSIACEAE	43
94. <i>Colicodendron scabridum</i> (Kunth) Seem 1852 CLEOMACEAE	43
95. <i>Columellia oblonga</i> subsp. <i>sericea</i> (Kunth) Brizicky 1961 COLUMELLIACEAE	44
96. <i>Columellia obovata</i> R. & P. 1798 COLUMELLIACEAE	44
97. <i>Commicarpus tuberosus</i> (Lam.) Standley 1916 NYCTAGINACEAE	44
98. <i>Corchorus hirtus</i> L. 1762 TILIACEAE	45
99. <i>Cordia lutea</i> Lam. 1791 BORAGINACEAE	45
100. <i>Coriaria ruscifolia</i> L. 1753 CORIARIACEAE	45
101. <i>Cucumis dipsaceus</i> Ehrenb. 1838 CUCURBITACEAE	46
102. <i>Cucumis melo</i> L. 1753 CUCURBITACEAE	46
Fotografías	47
103. <i>Cucumis sativus</i> L. 1753 CUCURBITACEAE	48
104. <i>Cucurbita maxima</i> Duch. ex Lam. 1786 CUCURBITACEAE	48
105. <i>Cucurbita pepo</i> L. 1753 CUCURBITACEAE	49
106. <i>Cuphea ciliata</i> R. & P. 1794 LYTHRACEAE	49
107. <i>Cuphea strigulosa</i> Kunth 1823 LYTHRACEAE	50
108. <i>Cyclanthera pedata</i> (L.) Schrad. 1831 CUCURBITACEAE	50
109. <i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers. 1805 POACEAE	51
110. <i>Datura inoxia</i> Mill. 1768 SOLANACEAE	51
111. <i>Datura stramonium</i> L. 1753 SOLANACEAE	52
112. <i>Desmanthus virgatus</i> (L.) Willd. 1806 FABACEAE	52
113. <i>Dianthus caryophyllus</i> L. 1753 CARYOPHYLLACEAE	53
114. <i>Diplostegium foliosissimum</i> S. F. Blake 1936 ASTERACEAE	53
115. <i>Distichlis spicata</i> (L.) Greene 1887 POACEAE	54
116. <i>Dodonaea viscosa</i> Jacq. 1760 SAPINDACEAE	54
117. <i>Echinopsis pachanoi</i> (Britton & Rose) Friedrich & G.D. Rowley 1974 CACTACEAE	55
118. <i>Encelia canescens</i> Lam. 1786 ASTERACEAE	55
119. <i>Equisetum bogotense</i> Kunth 1815 EQUISETACEAE	56
120. <i>Equisetum giganteum</i> L. 1759 EQUISETACEAE	56
121. <i>Eremocharis longiramea</i> (H. Wolff) I. M. Johnston 1929 APIACEAE	57
122. <i>Erodium cicutarium</i> (L.) L'Hérit. ex Ait. 1789 GERANIACEAE	57
123. <i>Erodium moschatum</i> (L.) L'Hérit. ex Ait. 1789 GERANIACEAE	58
124. <i>Eryngium humile</i> Cav. 1800 APIACEAE	58
125. <i>Erythrina edulis</i> Triana ex Micheli 1892 FABACEAE	59
126. <i>Escallonia micrantha</i> Mattfeld 1929 GROSSULARIACEAE	59
127. <i>Ficus nitida</i> Thunb. 1786 MORACEAE	59
128. <i>Furcraea andina</i> Trel. 1915 AMARYLLIDACEAE	60

129. <i>Galvezia fruticosa</i> J. F. Gmelin 1792 SCROPHULARIACEAE	60
130. <i>Gamochaeta americana</i> 1855 (Mill.) Wedd. ASTERACEAE	61
131. <i>Gaultheria reticulata</i> Kunth 1818 ERICACEAE	61
132. <i>Gentianella bicolor</i> (Wedd.) J.S. Pring. 1861 GENTIANACEAE	61
133. <i>Gentianella stuebelii</i> (Gilg) T.N.Ho & SW.Liu 1993 GENTIANACEAE	62
134. <i>Geranium ayavacense</i> Willd. ex Kunth 1821 GERANIACEAE	62
135. <i>Geranium sessiliflorum</i> Cav. 1787 GERANIACEAE	62
136. <i>Gossypium barbadense</i> L. 1753 MALVACEAE	63
137. <i>Guazuma ulmifolia</i> Lam. 1789 STERCULIACEAE	63
138. <i>Gyneryium sagittatum</i> (Aubl.) P. Beauv. 1812 POACEAE	63
139. <i>Halenia umbellata</i> (R. & P.) Gilg 1906 GENTIANACEAE	64
140. <i>Hamelia patens</i> Jacquin 1760 RUBIACEAE	64
141. <i>Heliotropium angiospermum</i> Murray 1770 BORAGINACEAE	64
142. <i>Heliotropium curassavicum</i> L. 1753 BORAGINACEAE	65
143. <i>Heliotropium indicum</i> L. 1753 BORAGINACEAE	65
144. <i>Helogyne calocephala</i> Mattfeld 1923 ASTERACEAE	65
145. <i>Huperzia crassa</i> (H. & B. ex Willd.) Rothm. 1944 LYCOPODIACEAE	66
146. <i>Huperzia saururus</i> (Lam.) Trevis. 1875 LYCOPODIACEAE	66
147. <i>Huperzia tetragona</i> (Hook. & Grev.) Trevis. 1874 LYCOPODIACEAE	66
148. <i>Hydrocotyle bonariensis</i> Comm. ex Lam. 1789 APIACEAE	67
149. <i>Hypericum aciculare</i> Kunth 1821 CLUSIACEAE	67
150. <i>Hypericum laricifolium</i> Jussieu 1804 CLUSIACEAE	67
151. <i>Hypericum silenoides</i> Juss subsp. <i>silenoides</i> 1804 CLUSIACEAE	68
152. <i>Hyptis eriocephala</i> Benth. 1848 LAMIACEAE	68
153. <i>Hyptis sidifolia</i> (L'Hérit.) Briq. 1898 LAMIACEAE	68
154. <i>Hyptis suaveolens</i> (L.) Poit. 1806 LAMIACEAE	69
155. <i>Indigofera suffruticosa</i> Mill. 1768 FABACEAE	69
156. <i>Inga feuillei</i> DC. 1825 FABACEAE	69
157. <i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam. 1793 CONVULVULACEAE	70
158. <i>Ipomoea carnea</i> Jacq. 1760 CONVULVULACEAE	70
159. <i>Ipomoea purpurea</i> (L.) Roth. 1787 CONVULVULACEAE	70
160. <i>Iresine diffusa</i> Humb. & Bonpl. ex Willd. 1806 AMARANTHACEAE	71
161. <i>Jacaratia digitata</i> (Poepp. & Endl.) Solms-Laubach. 1889 CARICACEAE	71
162. <i>Jatropha curcas</i> L. 1753 EUPHORBIACEAE	71
163. <i>Jungia paniculata</i> (DC.) A. Gray 1861 ASTERACEAE	72
164. <i>Juglans neotropica</i> Diels 1906 JUGLANDACEAE	72
165. <i>Laguncularia racemosa</i> (L.) C.F. Gaertner 1807 COMBRETACEAE	72
166. <i>Lantana camara</i> L. 1753 VERBENACEAE	73
167. <i>Leucaena trichodes</i> (Jacq.) Benth. 1842 FABACEAE	73
168. <i>Linum prostratum</i> Dombey ex Lam. 1791 LINACEAE	73
169. <i>Lippia nodiflora</i> (L.) Michaux 1803 VERBENACEAE	43
170. <i>Lobelia decurrens</i> Cav. 1801 CAMPANULACEAE	74
171. <i>Lobelia tenera</i> Kunth 1818 CAMPANULACEAE	74
172. <i>Loricaria ferruginea</i> (Ruiz & Pav.) Wedd. 1855 ASTERACEAE	74
Fotografías	75
173. <i>Loxopterygium huasango</i> Spruce ex Engl. 1883 ANACARDIACEAE	76
174. <i>Ludwigia peploides</i> (Kunth) P.H. Raven 1963 ONAGRACEAE	76
175. <i>Luffa operculata</i> (L.) Cogn. 1878 CUCURBITACEAE	77
176. <i>Lupinus mutabilis</i> Sweet 1825 FABACEAE	77
177. <i>Lupinus tomentosus</i> DC. 1825 FABACEAE	78
178. <i>Luzula gigantea</i> Desvaux 1808 JUNCACEAE	78
179. <i>Lycopersicon esculentum</i> Miller 1768 SOLANACEAE	79
180. <i>Lycopersicon pimpinellifolium</i> (L.) Mill. 1768 SOLANACEAE	79
181. <i>Lycopodium clavatum</i> L. 1753 LYCOPODIACEAE	80
182. <i>Mammea americana</i> L. 1753 CLUSIACEAE	80
183. <i>Marsdenia condurango</i> Reich. f. ASCLEPIADACEAE	80
184. <i>Marsypianthes chamaedrys</i> (Vahl.) Kuntze 1891 LAMIACEAE	81
185. <i>Mauria heterophylla</i> Kunth 1824 ANACARDIACEAE	81
186. <i>Maytenus octogona</i> (L'Herit.) DC. 1825 CELASTRACEAE	81
187. <i>Mimosa albida</i> H. & B. ex Willd. 1806 FABACEAE	81
188. <i>Mimulus glabratus</i> Kunth 1817 SCROPHULARIACEAE	82
189. <i>Minthostachys mollis</i> (Kunth) Griseb. 1874 LAMIACEAE	82
190. <i>Minthostachys tomentosa</i> (Benth.) Epling 1936 LAMIACEAE	82
191. <i>Momordica charantia</i> L. 1753 CUCURBITACEAE	83
192. <i>Monnina pterocarpa</i> Ruiz & Pav. 1798 POLYGALACEAE	83
193. <i>Monnina salicifolia</i> Ruiz & Pav. 1798 POLYGALACEAE	83
Fotografías	84

194. <i>Monnina sanmarcosana</i> Ferreyra 1951	POLYGALACEAE	85
195. <i>Muntingia calabura</i> L. 1753	ELAEOCARPACEAE	85
196. <i>Myrcianthes myrsinoides</i> (Kunth) Grifo 1993	MYRTACEAE	86
197. <i>Myrica pubescens</i> H. & B. ex Willd. 1806	MYRICACEAE	86
198. <i>Myriophyllum aquaticum</i> (Vell. Conc.) Verdc. 1973	HALORAGACEAE	87
199. <i>Nicandra physalodes</i> (L.) Gaertn. 1791	SOLANACEAE	87
200. <i>Nicotiana tabacum</i> L. 1753	SOLANACEAE	88
201. <i>Niphidium crassifolium</i> (L.) Lellinger 1972	POLYPODIACEAE	88
202. <i>Oenothera rosea</i> L'Hér. ex Ait. 1789	ONAGRACEAE	89
203. <i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Miller 1768	CACTACEAE	89
204. <i>Oreocallis grandiflora</i> (Lam.) R. Br. 1811	PROTEACEAE	90
205. <i>Oreocallis mucronata</i> (Willd. ex Roem. & Schult.) Sleum. 1954	PROTEACEAE	90
206. <i>Oreopanax raimondii</i> Harms 1931	ARALIACEAE	91
207. <i>Orthrosanthus chimboracensis</i> (Kunth) Baker 1876	IRIDACEAE	91
208. <i>Otholobium glandulosum</i> (L.) J.W. Grimes. 1990	FABACEAE	91
209. <i>Otholobium mexicanum</i> (L.f.) J.W. Grimes 1990	FABACEAE	92
210. <i>Otholobium pubescens</i> (Poir.) J.W. Grimes 1990	FABACEAE	92
211. <i>Oxalis dombeyi</i> A. St.- Hil. 1825	OXALIDACEAE	92
212. <i>Oxalis tuberosa</i> Molina 1782	OXALIDACEAE	93
213. <i>Paranephelius uniflorus</i> Poepp. 1843	ASTERACEAE	93
214. <i>Parkinsonia aculeata</i> L. 1753	FABACEAE	93
215. <i>Passiflora edulis</i> Sims forma <i>flavicarpa</i> O. Degener 1932	PASSIFLORACEAE	94
216. <i>Passiflora foetida</i> L. 1753	PASSIFLORACEAE	94
217. <i>Passiflora ligularis</i> Juss. 1805	PASSIFLORACEAE	94
218. <i>Passiflora tripartita</i> var. <i>mollissima</i> (Kunth) Holm-Nielsen & Jorgensen 1988	PASSIFLORACEAE	95
219. <i>Pellaea ternifolia</i> (Cav.) Link 1841	PTERIDACEAE	95
220. <i>Peperomia dolabriformis</i> Kunth 1815	PIPERACEAE	95
221. <i>Peperomia hillii</i> Trel. 1936	PIPERACEAE	96
222. <i>Pernettya prostrata</i> (Cav.) DC. 1839	ERICACEAE	96
223. <i>Persea americana</i> Miller 1768	LAURACEAE	96
224. <i>Petiveria alliacea</i> L. 1753	PHYTOLACCACEAE	97
225. <i>Phaseolus vulgaris</i> L. 1753	FABACEAE	97
226. <i>Phoradendron peruvianum</i> Eichler 1868	SANTALACEAE	97
	Fotografías	98
227. <i>Phytolacca bogotensis</i> Kunth 1817	PHYTOLACCACEAE	98
228. <i>Picrosia longifolia</i> D. Don 1830	ASTERACEAE	98
229. <i>Piper aduncum</i> L. 1753	PIPERACEAE	98
230. <i>Piper carpunya</i> Ruiz & Pav. 1798	PIPERACEAE	99
231. <i>Piper mohomoho</i> C. DC. 1908	PIPERACEAE	99
232. <i>Pithecellobium dulce</i> (Roxburgh) Bentham 1844	FABACEAE	99
233. <i>Plantago australis</i> Lam. 1791	PLANTAGINACEAE	99
234. <i>Plantago rigida</i> Kunth 1817	PLANTAGINACEAE	100
235. <i>Pluchea chingoyo</i> (Kunth) DC. 1836	ASTERACEAE	100
236. <i>Plumbago coerulea</i> Kunth 1818	PLUMBAGINACEAE	100
237. <i>Polygala paniculata</i> L. 1759	POLYGALACEAE	101
238. <i>Polygonum hydropiperoides</i> Michaux 1803	POLYGONACEAE	101
239. <i>Polylepis incana</i> Kunth 1824	ROSACEAE	101
240. <i>Polylepis multijuga</i> Pilg. 1906	ROSACEAE	102
241. <i>Polylepis racemosa</i> Ruiz & Pav. 1798	ROSACEAE	102
242. <i>Porophyllum ruderale</i> (Jacq.) Cass. 1826	ASTERACEAE	102
243. <i>Portulaca oleracea</i> L. 1753	PORTULACACEAE	103
244. <i>Pouteria lucuma</i> (R. & P.) Ktze. 1898	SAPOTACEAE	103
245. <i>Prosopis affinis</i> Sprengel 1825	FABACEAE	103
246. <i>Prosopis chilensis</i> (Mol.) Stuntz. 1914	FABACEAE	104
247. <i>Prosopis juliflora</i> var. <i>horrida</i> (Kunth) Burrkart 1976	FABACEAE	104
248. <i>Prosopis pallida</i> (H. & B. ex Willdenow) Kunth 1823	FABACEAE	104
249. <i>Psidium guajava</i> L. 1753	MYRTACEAE	105
250. <i>Psittacanthus chanduyensis</i> Eichler 1868	LORANTHACEAE	105
251. <i>Pteridium aquilinum</i> (L.) Kuhn 1879	DENNSTAEDTIACEAE	105
252. <i>Puya medica</i> L. B. Smith 1953	BROMELIACEAE	106
253. <i>Ranunculus polystachyus</i> Lourteig 1956	RANUNCULACEAE	106
254. <i>Ranunculus praemorsus</i> Kunth ex DC. 1818	RANUNCULACEAE	106
255. <i>Rauvolfia tetraphylla</i> L. 1753	APOCYNACEAE	107
256. <i>Rubus robustus</i> C. Presl 1851	ROSACEAE	107
257. <i>Rubus roseus</i> Poir. 1804	ROSACEAE	107
258. <i>Rumex conglomeratus</i> Murray 1770	POLYGONACEAE	108
259. <i>Salicornia fruticosa</i> L. 1762	CHENOPODIACEAE	108

260. <i>Salix chilensis</i> Molina 1782	SALICACEAE	109
261. <i>Salvia bullulata</i> Benth. 1848	LAMIACEAE	109
262. <i>Salvia tubiflora</i> Sm. 1798	LAMIACEAE	110
263. <i>Sambucus nigra</i> L. 1753	CAPRIFOLIACEAE	110
264. <i>Sambucus peruviana</i> Kunth 1818	CAPRIFOLIACEAE	111
265. <i>Sapindus saponaria</i> L. 1753	SAPINDACEAE	111
266. <i>Sarcostemma clausum</i> (Jacq.) Schultes 1820	ASCLEPIADACEAE	112
267. <i>Satureja boliviana</i> (Benth.) Briq. 1897	LAMIACEAE	112
268. <i>Satureja pulchella</i> (Kunth) Briq. 1897	LAMIACEAE	113
269. <i>Satureja weberbaueri</i> Mansf. 1925	LAMIACEAE	113
270. <i>Schkuhria pinnata</i> (Lamarck) Ktze. 1898	ASTERACEAE	114
271. <i>Scutia spicata</i> (H. & B. ex Willd.) Weberbaueri 1930	RHAMNACEAE	114
272. <i>Senecio canescens</i> (Bompl.) Cuatrecasas 1950	ASTERACEAE	115
273. <i>Senecio tephrosioides</i> Turcz. 1851	ASTERACEAE	115
274. <i>Sesuvium portulacastrum</i> (L.) L. 1759	AIZOACEAE	116
275. <i>Sidastrum paniculatum</i> (L.) Fryxell 1978	MALVACEAE	116
	Fotografías	117
276. <i>Siparua suaveolens</i> (Tulasne) A. DC. 1868	MONIMIACEAE	117
277. <i>Smallanthus sonchifolius</i> (Poepp.) H. Rob. 1978	ASTERACEAE	117
278. <i>Solanum albidum</i> Dunall 1813	SOLANACEAE	118
279. <i>Solanum americanum</i> Miller 1768	SOLANACEAE	118
280. <i>Solanum mammosum</i> L. 1753	SOLANACEAE	119
281. <i>Solanum tuberosum</i> L. 1753	SOLANACEAE	119
282. <i>Spilanthes leiocarpa</i> DC. 1836	ASTERACEAE	120
283. <i>Sporobolus virginicus</i> (L.) Kunth 1829	POACEAE	120
284. <i>Stachys arvensis</i> L. 1763	LAMIACEAE	121
285. <i>Stenomesson aurantiacum</i> (Kunth) Herb. 1821	AMARYLLIDACEAE	121
286. <i>Talinum triangulare</i> (Jacq.) Willdenow 1799	PORTULACACEAE	122
287. <i>Tecoma stans</i> (L.) Juss. ex Kunth 1818	BIGNONIACEAE	122
288. <i>Tessaria integrifolia</i> R. & P. 1798	ASTERACEAE	122
289. <i>Theobroma cacao</i> forma <i>leiocarpum</i> (Bernouilli) Ducke 1940	STERCULIACEAE	123
290. <i>Thevetia peruviana</i> (Persoon) K. Schum. 1895	APOCYNACEAE	123
291. <i>Tibouchina laxa</i> (Desrousseaux) Cogniaux 1887	MELASTOMATACEAE	123
292. <i>Tillandsia recurvata</i> (L.) L. 1762	BROMELIACEAE	124
293. <i>Tillandsia usneoides</i> (L.) L. 1762	BROMELIACEAE	124
294. <i>Tiquilia dichotoma</i> (R. & P.) Persoon 1805	BORAGINACEAE	124
295. <i>Tiquilia paronychioides</i> (Philippi) A. T. Richardson 1976	BORAGINACEAE	125
296. <i>Tribulus terrestris</i> L. 1753	ZYGOPHYLLACEAE	125
297. <i>Tristerix longibracteatus</i> (Desv.) Barlow & Wiens 1971	LORANTHACEAE	126
298. <i>Tropaeolum minus</i> L. 1753	TROPAEOLACEAE	126
299. <i>Tropaeolum peregrinum</i> L. 1753	TROPAEOLACEAE	127
300. <i>Typha angustifolia</i> L. 1753	TYPHACEAE	127
301. <i>Urtica dioica</i> L. 1753	URTICACEAE	127
	Fotografías	128
302. <i>Urtica magellanica</i> Juss. Ex Poir. 1816	URTICACEAE	128
303. <i>Urtica urens</i> L. 1753	URTICACEAE	128
304. <i>Vallea stipularis</i> L. f. 1781	ELAEOCARPACEAE	129
305. <i>Vallesia glabra</i> (Cav.) Link 1821	APOCYNACEAE	129
306. <i>Vasconcellea candicans</i> (A. Gray) A. DC. 1864	CARICACEAE	130
307. <i>Verbena litoralis</i> Kunth 1817	VERBENACEAE	130
308. <i>Viburnum ayavacense</i> Kunth 1818	CAPRIFOLIACEAE	130
309. <i>Viola arguta</i> Kunth 1823	VIOLACEAE	131
310. <i>Waltheria ovata</i> Cavanilles 1788	STERCULIACEAE	131
311. <i>Werneria nubigena</i> Kunth 1820	ASTERACEAE	132
312. <i>Zanthoxylum fagara</i> (L.) Sargent 1890	RUTACEAE	132
313. <i>Zea mays</i> L. 1753	POACEAE	133
314. <i>Zinnia peruviana</i> (L.) L. 1759	ASTERACEAE	133
	Fotografías	134

PLANTAS MEDICINALES NATIVAS DE LA REGIÓN PIURA

PRESENTACIÓN

Se sabe que la relación entre el ambiente y salud es un tema verdaderamente crucial, ya que involucra la calidad de vida tanto del hombre como la del planeta en general. Lamentablemente varias circunstancias y sobretodo por modelos de desarrollo aplicados, los ecosistemas están en peligro y consecuentemente la salud y la calidad de la vida del hombre se va deteriorando, confiriendo a la enfermedad, a la desnutrición, al hambre y a la pobreza, el camino abierto para la expresión de sus más deplorables signos y síntomas.

Está claro que la medicina académica, no ha logrado solucionar los graves problemas de salud de la población, toda vez que la enorme cantidad y consumo masivo de medicamentos sintéticos no han logrado su cometido; pues los índices de mortalidad de la población infantil y adulta sobretodo no han decrecido. En cambio, los microbios cada día son más resistentes a estos productos. Por ello una alternativa válida para mejorar la salud de la población, sería la búsqueda de modelos de integración de la medicina oficial con la medicina tradicional y la utilización eficiente de las plantas medicinales como recursos terapéuticos.

La medicina tradicional basada en las plantas, originalmente los únicos elementos curativos que conocía el hombre, se ha mantenido a través de la historia y, sobretodo en zonas rurales remotas o entre minorías étnicas de la sociedad moderna, ha persistido como complemento del hombre pobre, o como alternativa a la asistencia médica inaccesible. Sobre todo, florece en los centros de culturas aborígenes supervivientes, donde la medicina moderna sigue siendo desconocida y donde las plantas aún proporcionan las únicas medicinas. La riqueza de conocimientos acumulada durante milenios por la medicina folklórica se ha convertido en la moderna disciplina de la etnofarmacología, el estudio crítico de las medicinas nativas, que recientemente ha alcanzado su status independiente.

El uso de las plantas medicinales en el Perú ha sido una práctica terapéutica popular de gran arraigo a través del tiempo. Fue conocida por las antiguas culturas entre ellas, por la incaica en donde hubo "médicos" (Huampicamayoc, Oquetlupuc o Sircac) que recetaban este tipo de remedios y "boticarios" (Colla-huaya) que los dispensaban. En la actualidad, el empleo de las plantas medicinales está muy difundido sobretodo en las zonas suburbanas y rurales de la costa y de toda sierra del norte peruano. Las propiedades terapéuticas de muchos de aquellos vegetales fueron transmitidos por los aborígenes y botánicos extranjeros quienes han legado este conocimiento a través de sus obras.

En el Perú la medicina tradicional es una de las más ricas y fascinantes herencias culturales. Miles de personas acuden a curanderos y chamanes para aliviar sus males, angustias y enfermedades. Este conocimiento popular transmitido de generación en generación se viene deteriorando y olvidando debido a la transculturación que diluye la tradición oral que mantuvo vivo y cambiante a ese acúmulo de conocimientos desde hace miles de años. Huancabamba es considerada la meca del curanderismo en Sudamérica, y también la capital del curanderismo en el Perú, esto debido a sus especiales condiciones ecológicas que permiten albergar las más variadas y curativas plantas medicinales, cuyo misterio de su poder es guardado celosamente en secreto por los maestros curanderos.

Sin embargo pudimos conversar con algunos maestros y sumado a ello nuestros trabajos de campo, podemos presentar 314 especies de plantas medicinales de la Región Piura, algunas plantas medicinales, como las "mishas" (*Brugmansia spp.*), crecen espontáneamente alrededor de los pueblos, en las chacras o son cultivadas por los curanderos en sus jardines de "plantas mágicas y medicinales".

Mediante conversaciones con los "Maestros" o "Chamanes" del Alto Piura, sabemos de su creencia ancestral y que los rituales mágicos acompañan a la prescripción de los remedios vegetales. Las plantas medicinales entran en la cosmovisión andina, poseyendo un alma de indulgencia, que ejerce la curación. Antes de recolectar las plantas medicinales, el "Maestro" ofrenda los perfumes de la planta "florecimientos" y humo de tabaco " fumes" para apropiarse del alma indulgente de la planta. Las plantas medicinales se dividen en dos grupos: plantas con "virtudes" calientes como el "San Pedro" o las "mishas"; y plantas con "virtudes" frías como el "maíz" o el "matico"; luego por extensión ésta distinción también se hace entre cualquier enfermedad que se dice son "calientes" o "frías".

Los "Maestros" del Alto Piura utilizan el término de "San Pedro", indiferentemente para las CACTACEAE *Echinopsis pachanoi*, aunque la taxonomía popular no diferencia a estos cactus usados ritualmente. Se prefiere el "San Pedro" silvestre al cultivado, debido a sus características "más fuertes". A los cactus con espinas dorsales pequeñas se le llama "San Pedro legítimo" o "verdadero", y es utilizado solamente en rituales curativos; mientras que los cactus con espinas dorsales más largas, son conocidos como "San Pedro cimarrón" o "salvaje", y es usado en brujería. Por otro lado, al cactus ramificado se le

llama "San Pedro hembra" y, a los especímenes no ramificados se les dice "San Pedro macho". También se cree que las características alucinógenas del "San Pedro" derivan de su "virtud de ser caliente", mientras que la *Brugmansia sanguinea* "misha" de flores rojas, es más caliente y por tanto más potente que el "San Pedro".

La mejor época, por ser sagrada y por tanto de sanación para los curanderos son las noches de martes y viernes, donde llevan a cabo un rito terapéutico, la "mesada". A través de la ingesta de brebajes con plantas alucinógenas, principalmente el cactus "San Pedro" (*Echinopsis pachanoi*), el "Maestro" se altera los sentidos y, en este trance chamánico, diagnostica la enfermedad y prescribe remedios vegetales. El Cactus "San Pedro" representa una planta central en medicina popular del Alto Piura; ya que según nos comentaron San Pedro es responsable de abrir las puertas del paraíso, por tanto el cactus también da los permisos al "curandero" para entrar al mundo de las fuerzas sobrenaturales y poder ver las causas de las enfermedades y de las plantas que pueden ayudar en la curación.

En cuanto al clima, notamos que las plantas medicinales de Piura tienen preferencia por un clima templado, seguido del cálido y por último el clima frío, debido a que Piura se ubica entre los 4° y 5° de Latitud Sur, y por tanto las plantas se han adaptado a los climas cálidos y templados; además que en los andes de Piura no existen nevados y la altura máxima no sobrepasa los 3550 m.s.n.m., esto hace que tampoco tengamos temperaturas frías extremas, y estamos ubicados en la zona denominada Jalca, que comprende desde los andes de la Libertad hasta pasado el Nudo de Loja (Ecuador); la Jalca se encuentra entre la Puna (desde Ancash hacia el Sur Bolivia, Chile y Argentina) y el Páramo (norte de Ecuador, Colombia y Venezuela).

Tres lectores imaginarios miraron sobre nuestros hombros mientras escribíamos este libro y ahora se lo dedicamos a ellos. El primero fue el lector general, el profano en la materia. En consideración a él hemos limitado, el vocabulario especializado o la jerga científica a lo necesario. Hemos supuesto que el lector profano así como los estudiantes de los primeros ciclos de la universidad carecen de conocimientos especiales, pero no damos por sentado que no puedan aprender. Cualquiera puede difundir los conocimientos científicos si simplifica al máximo.

Nos hemos esforzado por tratar de divulgar nociones sutiles y complicadas en lenguaje sencillo, sin por ello perder su esencia. No sabemos hasta qué punto lo hemos logrado, ni tampoco el éxito obtenido en otra de nuestras ambiciones: tratar de que el presente libro sea entretenido y comprendido como se merece. Durante todas nuestras vidas venimos sintiendo que la Etnobotánica es tan emocionante como una novela de misterio. No nos atrevemos a albergar la esperanza de haber logrado comunicar más que una pequeña fracción de la excitación que esta materia ofrece.

El experto fue nuestro segundo lector imaginario, sabíamos de antemano que habría profesionales al igual que nosotros. Éste fue un crítico severo ante la descripción de algunas plantas y formas de expresión. Es probable que el experto no quede del todo satisfecho con nuestros datos. Sin embargo nuestra mayor esperanza radica en que aun él encontrará algo nuevo; una manera distinta de considerar los datos expuestos, quizás, o hasta estímulo para concebir nuevas ideas propias.

El tercer lector en quien pensamos fueron nuestros estudiantes, aquellos que vienen recorriendo la etapa de transición entre el profano y el experto. El estudiante que aún no ha decidido en qué campo desea ser un experto, esperamos estimularlo a que considere, una vez más, nuestro campo, el de la Botánica y la Etnobotánica. Respecto a los estudiantes que ya se han comprometido con esto, esperamos que el presente libro les sea de mucho provecho. Se verán obligados a revisar con esfuerzo los documentos originales y los libros técnicos en los cuales nos centramos para completar nuestras investigaciones. Si encuentran que las fuentes originales son difíciles de asimilar, quizá nuestra interpretación, que no emplea métodos complicados, les sean de ayuda, aceptándola como un texto de consulta regular.

Esperamos que este libro contribuya a palear en algo los problemas perpetuos de la salud popular y sobretodo que ayude a restablecer la salud de muchas personas. No nos ilusionamos con que este libro esté completo; los estudios y descubrimientos casi ininterrumpidos de nuevos hechos lo mejorarán y perfeccionarán, pero lo presentamos con la esperanza de que los aportes aquí expuestos estimulen los estudios botánicos y etnobotánicos en el Perú en general y en la región Piura en particular.

Los Autores.

***Acacia macracantha* Humboldt & Bonplan ex Willdenow 1806 FABACEAE**

Sinonimia científica: *Acacia cowellii* (Britton & Rose) León, *Acacia flexuosa* Humb. & Bonpl. ex Willd., *Acacia lutea* (Mill.) Britton, *Acacia macracantha* var. *glabrens* Eggers, *Acacia macracanthoides* Bertero ex DC., *Acacia obtusa* Humb. & Bonpl. ex Willd., *Acacia pellacantha* Vogel, *Acacia subinermis* Bertero ex DC., *Mimosa flexuosa* (Humb. & Bonpl. ex Willd.) Poir., *Mimosa lutea* Mill., *Mimosa macracantha* (Humb. & Bonpl. ex Willd.) Poir., *Poponax canescens* Britton ex Britton & Killip, *Poponax cowellii* Britton & Rose, *Poponax flexuosa* (Humb. & Bonpl. ex Willd.) Britton & Rose ex Britton & Killip, *Poponax lutea* (Mill.) Britton & Rose, *Poponax macracantha* (Humb. & Bonpl. ex Willd.) Killip, *Poponax macracanthoides* (Bertero ex DC.) Britton & Rose, *Vachellia lutea* (Mill.) Speg., *Vachellia lutea* fo. *thlipsacantha* Speg., *Vachellia macracantha* (Humb. & Bonpl. ex Willd.) Seigler & Ebinger



Sinonimia vulgar: “espino”, “faique”, “huarango”, “guarango”, “taque”, “faiquillo”, “hualango”, “huananjai”

Descripción morfológica: Árbol de 4-10 m. de alto, muy ramificado de copa amplia y plana, ramas algo pendulares y gruesas, que le dan al árbol una forma aparasolada amplia y plana de color verde-amarillento. Hojas compuestas, biparipinnadas, las ramillas presentan pares de espinas (en “V”) que alcanzan hasta 6 cm. de largo. Flores en capítulos esféricos, vistosos, de color amarillento, formando racimos simples o compuestos. Frutos legumbres, mayormente retorcidas, semicilíndricas, rectas o curvadas, poco compresas. Semillas un tanto ovaladas, marrones brillantes, de unos 5 m.m. de diámetro, cubierta dura, lisa e impermeable; por lo general el número de semillas por vaina varía entre 3 y 10.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 3000 m.s.n.m.; vegeta en zonas desérticas, médanos, dunas, quebradas secas, riberas de ríos, arroyos y como parte del “Monte Ribereño”; en tierras de los valles del Chira y Piura, en laderas, zonas alteradas, pendientes rocosas, bosques secos.

Usos: Antibacteriana, antiarreico, antiespasmódica, contra dolencias cardíacas, estomáquica, revitalizante, sedante, tónico. En algunos lugares se emplea la raíz en el tratamiento de la gonorrea. Los “chamanes” consideran la goma como un poderoso tónico. Emplean una decocción para lavar úlceras y llagas, e incluso contra la lepra; por vía interna se utiliza en el tratamiento de la disentería y la diarrea. La infusión de las flores es preparada para el tratamiento de dolencias cardíacas. La corteza se usa como medicina contra la gripe. La infusión de las flores se usa para combatir dispepsias y las cardialgias, también se usan en la industria de perfumería. Los frutos verdes son un poderoso astringente, que se usa para contrarrestar hemorragias o disenterías. La goma es un buen nutriente, se dice que se puede vivir durante semanas alimentándose exclusivamente de ella.

Parte usada: Exudación gomosa procedente de las ramas y que se produce en la parte interna de la corteza, raíz.

Forma de preparación: 150g de goma, 150 g de agua de cal, 250g de agua y 15g de glicerina. Poner los 150 g de goma con el agua de cal y añadir una cantidad de agua suficiente hasta conseguir medio litro del preparado. Luego agregar la glicerina. Se puede tomar media taza varias veces al día.

Principios activos: Fenol, taninos, saponinas, lignina, esteroides, proteínas, celulosa, Magnesio, hemicelulosa, Calcio, Fósforo, Azufre, Cobre.

***Acaena argentea* R. & P. 1798 ROSACEAE**

Sinonimia científica: *Ancistrum argenteum* (Ruiz & Pavon) Kunth

Sinonimia Vulgar: “valeriana de cordillera”, “pega-pega”

Descripción morfológica: Hierba o subarbusto ascendente, de hojas perennifolias. Ramas erectas, arqueadas. Los brotes generalmente con hojas opuestas, simples; con estípulas libres, persistentes; pecíolo generalmente 2 glandular apical; lámina de hoja a menudo aserrada en el margen. Inflorescencia cimosa-panicular. Flores generalmente actinomorfas, bisexuales. El Hipantium (formado de piezas básicas de sépalos, de pétalos, y de estambres) libre, corto. Sépalos 5, imbricado. Pétalos tantos como sépalos, insertos debajo del margen del disco, libre, imbricado. Hipantium entero. Estambres numerosos, con verticilo en el margen; filamentos libres; anteras pequeñas, Ovario ínfero, bilocular, unicarpelar, multiovular. Fruto folículo.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en matorrales, zonas alteradas, bordes de caminos y laderas.

Usos: Astringente, calmante, contra la perturbación del cerebro, riñones y vejiga; refrescante.

Parte usada: Toda la planta. Embarazadas NO consumir, puede haber caída de la placenta.

Forma de preparación: Infusión, decocción con dos cucharaditas para dos tazas de agua y se toman varias tacitas durante el día, se toma molida con leche.

***Achyrocline alata* (Kunth) DC. 1838 ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Achyrocline madioides* Meyen & Walp., *Achyrocline rufescens* DC., *Gnaphalium alatum* Kunth, *Gnaphalium incanum* Kunth, *Gnaphalium pellitum* Kunth, *Gnaphalium rufescens* Kunth

Descripción morfológica: Hierba anual con raíces fibrosas. Tallos erectos. Hojas alternas, basales, simples. Inflorescencias en capítulos peludos. Flores bisexuales, pistilada, funcionalmente estaminodios, neutrales; sépalos muy modificados, cada ovario con Pappus. Pétalos connados, corola 5 pétalos, actinomorfa, filamentos insertos en las corolas, anteras por lo general connadas; Ovario ínfero, bicarpelar, unilocular, uniovular, óvulo anátropo; flor pistilada; cada estilo generalmente anillados en la base por un nectario, distalmente 2-ramificada, estigma ramificado. Fruto aquenio. Semillas 1 por fruto.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, bosques y pendientes rocosas.

Usos: Por su actividad antiviral se usa contra enfermedades infecciosas.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Infusión

Principios activos: Flavonoides: isognaphaliina, galangina; aceites esenciales, polifenoles y un derivado de kawapirona.

***Adiantum digitatum* Hooker 1858 PTERIDACEAE**

Sinonimia científica: *Adiantum speciosum* Hook., *Adiantum palmatum* Moore

Sinonimia vulgar: “culantrillo de pozo”, “helecho”

Descripción morfológica: Hierba rizomatosa largamente ascendente. Hojas 45-150 cm. de largo, subescandentes, pecíolos ligeramente pubescentes o glabros al igual que el raquis. Láminas deltoideas, 3-4-pinnadas o menos, a menudo 2-pinnadas. Pinnas ligeramente pubescentes o raramente glabras con los segmentos terminales más o menos suborbiculares, 4-7 lóbulos extendidos, simétricos o no, usualmente flabelados, pubescentes en la cara abaxial, raramente glabros. Indusio de pocos a muchos, oblongos.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 100 - 3500 m.s.n.m.; vegeta en lugares rocosos o en las grietas que quedan entre las rocas de lugares sombríos o poco soleados y constante agua y/o humedad.

Usos: Pectoral, sudorífica, diurética. Indicada como abortiva y también para disolver cálculos hepáticos.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Cocimiento y jarabe.

Principios activos: Flavonoides: astragalina, rutina, isoquercetina, heterósidos de kampferol, quercetol y luteol; Triterpenos: ácidos galico y tánico, una sustancia ligeramente amarga.

***Adiantum subvolubile* Mett. ex Kuhn 1869 PTERIDACEAE**

Sinonimia vulgar: “culantrillo de pozo”

Descripción morfológica: Hierba rizomatosa, rizoma cortamente rastrero, escamas lineal a lanceoladas, enteras. Hojas 45-150 cm. de largo, subescandentes, pecíolos glabros. Láminas 10-60 por 6-25 cm., ovadas a lanceoladas, 2-3-pinnadas, glabras en ambas superficies; Pinnas 10-25 pares, subsésiles, la pinnula basal única que se traslapa al raquis; raquis y costas glabros, sin una mancha blanca en la axila; últimos segmentos simétricos o no, glabros en el envés, no articulados, de color oscuro. Soros de 4-40 por segmento, circulares a reniformes, sin farina amarilla entre los esporangios. Indusios pocos, redondeados, reniformes o lunados.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 - 3300 m.s.n.m.; vegeta en lugares rocosos, en rocas o en la base de ellas, en grietas que quedan entre las rocas de lugares sombríos o poco soleados, en las Lomas costeras, en lugares con elevada humedad.

Usos: Pectoral, sudorífico, diurética. Indicada también para disolver cálculos hepáticos y como abortivo.

Parte usada: Toda la planta

Forma de preparación: Cocimiento y jarabe.

Principios activos: Flavonoides: astragalina, rutina, isoquercetina, heterósidos de kampferol, quercetol y luteol; Triterpenos: ácidos galico y tánico, una sustancia ligeramente amarga.

***Aeschynomene tumbezensis* J. F. Macbride 1930 FABACEAE**

Sinonimia vulgar: "motay"

Descripción morfológica: Arbusto o sufrútice nativo, erecto monocarpico, hispido, de 1 a 3 m de alto. Hojas: Las caulinares de 5 a 12 cm. de largo, con foliolos oblongos, de ápice retuso, con un nervio central; estipulas verdes, membranáceas, deciduas. Inflorescencia: la primaria libremente ramificada, de pocas flores; bráctea floral ovada, acuminada, denticulada; pedicelos de cerca de 3 mm de largo en flor y de 6 a 7 mm de largo en fruto; bractéolas ovado-oblongas, agudas. Flores con cáliz glabro, profundamente bipartido; corola amarilla, lámina externa del estandarte glabra, ovado-elíptica; androceo de aprox. 10 mm de largo. Fruto de 3.5-4.5 cm. de largo y de 3-3.5 mm de ancho, hispidulo, con 10-14 divisiones, la orilla superior recta o convexa y la inferior crenulada; pedicelo (estipe) de (5) 10-15 mm de largo; semillas de aprox. 2.5 mm de largo y 2 mm de ancho.



Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 25 a 2500 m.s.n.m., vegeta en laderas abiertas de arbustos o en el borde de carreteras, manglares, pendientes rocosas, chacras y caminos.

Usos: Potente desinflamante contra el dolor de muelas, se aplica la raíz molida en la parte afectada.

Parte usada: Raíz.

Forma de preparación: Cocimiento, cataplasma, molido.

***Agave americana* L. 1753 AGAVACEAE**

Sinonimia científica: *Agave complicata* Trel. ex Ochot., *Agave felina* Trel., *Agave gracilispina* Engelm. ex Trel., *Agave melliflua* Trel., *Agave rasconensis* Trel., *Agave subzonata* Trel., *Agave zonata* Trel. ex Bailey

Sinonimia vulgar: "maguey", "penca", "cabuya", "penca azul", "cabuya azul", "planta México", "chuchao", "pinca", "kellupancari", "torar", "pita"

Descripción morfológica: Planta de aspecto arbóreo, tallo corto, grueso y destaca por sus grandes hojas basales "pencas" (de un metro o más de longitud) de color glauco grisáceas a verde claro o variegada, lanceoladas, arrosietadas, carnosas o crasas, planas a estriadas, acabadas en punta, y con los bordes espinosos. Inflorescencia en panículas, ovoide, escapo delgado. Las flores amarillas, se reúnen en un tallo central, robusto de hasta 6 m. de altura. Fruto capsula oblonga. Semillas brillantes.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 50 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en terrenos alterados y semiáridos, incluso sobre piedras con escaso sustrato.

Usos: Alopecia, antirreumática, cefalalgias, cicatrizante, depurativa, diurética, edemas, emenagogo, enfermedades infecciosas, enfermedades venéreas, enfermedades de la piel, hepatitis, heridas, hidrofobia, hígado, insecticida, laxante, luxaciones, retención de líquidos, rubefaciente, vulneraria, el zumo de la planta sirve para curar toda clase de heridas, llagas y úlceras malignas; la "savia" se emplea para consolidar fractura de huesos, obturar heridas, reducir hinchazones, curar manchas azuladas, temblores en los testículos y cordones espermáticos.

Parte usada: La raíz, las hojas, las flores y la savia "zumo".

Forma de preparación: Infusión, polvo, decocción.

Principios activos: Glucósidos esteroideos, entre los que destaca la hecogenina, así como saponinas.

***Ageratum conyzoides* L. 1753 ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Ageratum arsenei* B.L. Rob., *Ageratum conyzoides* var. *inaequipaleaceum* Hieron., *Ageratum hirsutum* Poir., *Ageratum hirtum* Lam., *Ageratum latifolium* Cav., *Ageratum latifolium* var. *galapageium* B.L. Rob., *Ageratum microcarpum* (Benth.) Hemsl., *Ageratum pinetorum* (L.O. Williams) R.M. King & H. Rob., *Alomia microcarpa* (Benth.) B.L. Rob., *Alimia pinetorum* L.O. Williams, *Caelestina microcarpa* Benth., *Carelia conyzoides* (L.) Kuntze, *Coelestina microcarpa* Benth., *Eupatorium conyzoides* (L.) E.H.L. Krause

Sinonimia vulgar: "huarmi-huarmi", "huarmi-huarmi macho"

Descripción morfológica: Hierba anual, de hasta 60 cm. de alto Tallos simples o poco ramificados, cilíndricos, pubescentes, verdes o verde-brillante. Hojas, opuestas, pecioladas, oval-lanceoladas, obtusas, lobuladas o festoneadas, algunas veces brevemente mucronuladas, corta y abruptamente cuneadas, con 3 nervaduras principales de 2-6 cm. por 1,5-4,5 cm. de ancho. Flores isomorfas, dispuestas en capítulos discoideos, los que a su vez se agrupan en corimbos terminales laxos. Involucro acampanado 2-seriado; brácteas involucrales subyúgales,



lanceoladas, agudas o acuminadas. Corola tubulosa, 5-dentada en el limbo; ramas del estilo alargadas, excertas, engrosadas y obtusas hacia el ápice, generalmente violáceas. Fruto aquenio, negro brillante, 5-angulado. Papus formado por 5 escamas aristadas dentadas en los bordes.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 10 a 2500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas.

Usos: Abortiva, carminativa, diurética, emenagogo, estimulante, excitante, facilita el parto, promueve la menstruación, tónica, contra el reuma y el beriberi. Sus hojas son astringentes, febrífugas y contra enfermedades de la vejiga.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Infusión, decocción.

Principios activos: Glucósidos.

***Alchemilla nivalis* Kunth 1824 ROSACEAE**

Sinonimia científica: *Lachemilla nivalis* (Kunth) Rothm.

Sinonimia vulgar: "aullarin"

Descripción morfológica: Hierba ascendente, hojas perennifolias. Ramas de varios tamaños, con 2 hojas alternas, simples o compuestas; estipuladas, libres; pecíolo apical 2 glandular; hoja aserrada. Inflorescencia en corimbo. Flores actinomorfas, bisexuales. El Hipantium libre, corto. 5 sépalos imbricados; segmentos del epicalix presentes. Pétalos tantos como sépalos, insertos debajo del margen del disco. Estambres generalmente numerosos, siempre en verticilo completo en el margen; filamentos libres; anteras pequeñas. Ovario ínfero, 2 locular, multicarpelar; multiovular, generalmente 2 en cada carpelo. Fruto folículo.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en laderas, bordes de lagunas, en la Jalca, sobre muros y tapias.

Usos: Astringente, antiinflamatorio, sedante.

Parte usada: Hojas.

Forma de preparación: infusión.

Principios activos: Taninos, glucosido de tanino, ácido salicílico, principios amargos, aceite esencial.

***Alchemilla procumbens* Rose 1906 var. *andina* Perry ROSACEAE**

Sinonimia científica: *Alchemilla andina* (Perry) J.F. Macbride,

Lachemilla andina (Perry) Rothmaler.

Sinonimia vulgar: "aullarin"

Descripción morfológica: Hierba perenne (raramente anual), con rizoma ramificado. Hojas con estipulas, pecíolo largo; estipulas adnatas al pecíolo; hoja simple, mas o menos orbicular, con margen dividido, lobulado, digitado, o palmeado. Inflorescencias generalmente en corimbo, a veces flores solitarias, pequeñas, bisexuales. Hipantium urceolado, persistente, con la sífon estrecho. 4 o 5 sépalos valvados; el epicalix dividido en 4 o 5 segmentos, alternando con los sépalos. Pétalos ausentes. Estambres generalmente 4; los filamentos libres, cortos. 1 a 4 Carpelos, sésil o subsésiles a veces libre; óvulo ascendente desde la base del loculo; labro simple o adaxial, filiforme, glabro; capitado en el estigma.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en laderas, bordes de lagunas, Jalca y sobre muros.

Usos: En cataplasmas para curar heridas difíciles de sanar.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Molida, cataplasma.

Principios activos: Taninos, glucosido de tanino, ácido salicílico, principios amargos, aceite esencial.

***Alchemilla orbiculata* R & P. 1798 ROSACEAE**

Sinonimia científica: *Alchemilla orbiculata* fo. *villifera* (Perry) Rothmaler, *Alchemilla pectinata* H.B.K., *Aphanes orbiculata* (R.&P.) Persoon, *Lachemilla orbiculata* (R. &P.) Rydberg, *Lachemilla pectinata* Rothmaler

Sinonimia vulgar: "aullarin", "chirifrutilla"

Descripción morfológica: Hierba perennifolia. Hojas alternas, compuestas, digitadas. Inflorescencias en racimos, flores hermafroditas, regulares, con 5 sépalos y 5 pétalos. Numerosos estambres dispuestos en varios verticilos. Estambres con filamentos libres, cortos.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en riberas pedregosas, laderas abiertas de la Jalca y

lugares boscosos.

Usos: Para curar heridas difíciles de sanar.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: La planta molida en cataplasmas.

Principios activos: Taninos, glucosido de tanino, ácido salicílico, principios amargos, aceite esencial.

***Allamanda cathartica* L. 1771 APOCYNACEAE**

Sinonimia científica: *Allamanda cathartica* var. *hendersonii* (Bull. ex Dombroin) L.H. Bailey & Raffill, *Allamanda hendersonii* Bull. ex Dombroin

Sinonimia vulgar: “copa de oro”, “huaytasisa”, “huaitasisa”, “campanilla de oro”, “canaria”, “pucho japonés”

Descripción morfológica: Arbusto trepador, de unos 3 m. de altura, muy ramificada y siempre verde, con flores grandes, tubulosas, amarillas y fragantes. Hojas verticiladas, cortamente pecioladas, enteras, de color verde oscuro, de hasta 7 cm. de longitud por 2-5 cm. de ancho. Flores hermafroditas, grandes, tubulosas, dispuestas en cimas paucifloras, pentámeras, amarillas, grandes y fragantes, hipocrateriforme de hasta 15 cm. de longitud, dilatadas en la inserción de los estambres. Cáliz con 5 sépalos libres, corola hipocrateriforme, con tubo muy alargado y estrecho, con 5 lóbulos redondeados, erectos, ovalados y grandes. Androceo formado por 5 estambres adnatos al tubo corolino con anteras sagitadas. Ovario apocárpico, 2-carpelar, 2-locular, multiovular; estigma capitado. Fruto cápsula.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 800 m.s.n.m.; Cultivada como planta ornamental en parques, plazuelas y en casas, donde crece formando cercos, tapias y murallas, espontáneamente vegeta en zonas alteradas.

Usos: contra la sarna. La tisana es útil como catártica.

Parte usada: Tallo, corteza, hojas, flores y raíz.

Forma de preparación: Tisana, decocción.

Principios activos: Ácido ursólico.



***Alnus acuminata* Kunth 1817 BETULACEAE**

SINONIMIA CIENTÍFICA: *Alnus acuminata* var. *spachii* Regel, *Alnus arguta* (Schtdl.) Spach, *Alnus ferruginea* var. *aliso* Lorentz & Hieron., *Alnus jorullensis* var. *ferruginea* (Kunth) Kuntze, *Alnus jorullensis* var. *mirbelli* (Spach) Winkl., *Alnus jorullensis* var. *spachii* Regel, *Betula arguta* Schtdl.

Sinonimia vulgar: “aliso”, “aliso blanco”, “huayán”, “lambrán”, “ramrám”, “ramrash”, “lambrás”, “lamra”, “huayoo”

DESCRIPCIÓN MORFOLÓGICA: Árbol monoico, de hasta 30 m. de alto. Corteza marrón grisácea, brillante, a veces plateada, con lenticelas bien visibles. Creciendo con suficiente humedad su fuste es recto y algo cónico; pero en zonas secas el árbol puede tener troncos múltiples, torcidos y con abundantes ramas que nacen desde la base. Copa irregular, angosta y abierta. Ramas con venas resinosas. Hojas simples, alternas, pecioladas, de bordes dentados irregularmente, verde oscuro y algo brillante en el haz, y verde claro-gris por el envés (existen puntos rojizos semejantes a la “roya”); donde además presenta pubescencia de color óxido, elípticas u ovoides, variando su tamaño normalmente entre 8-15 cm. de largo y de 3-6 cm. de ancho. Es característica de la especie la presencia en el envés de puntos anaranjados semejantes a la “roya”. Flores unisexuales, pequeñas (con ambas flores en la misma rama); las flores masculinas están dispuestas al final de las ramas, en amentos de color amarillento de 5 a 12 cm. de largo; las flores femeninas reunidas en conos cortos, erectos, verdes, de unos 2 cm. de largo y de color verde. Frutos conos o piñas, dehiscentes, generalmente de 3 cm. de largo. Semillas elípticas, planas con 2 alas angostas y muy pequeñas.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, bosques, pastizales, matorrales, quebradas, hondonadas, ríos o riachuelos, acequias, borde de campos de cultivo, en lugares abrigados y húmedos.

Usos: Antihemorrágico, diurético, antidiarreico, antipalúdica, antirreumática, cicatrizante de heridas, contra resfríos, desinflamante, dolores de cabeza, insolación, artritis, resfríos, enfermedades de la piel, dolores musculares y paludismo. A la especie se le atribuye algunos usos medicinales vernaculares.

Parte usada: Hojas y tallo (corteza).

Forma de preparación: Infusión, emplastos (pasta), cataplasma.

Principios activos: Taninos, alnulina, protoalnulina, flobafeno, taraxerol, lupeol, glutinona y citrulina, alnusfoliendiona, β -sitosterol, cera y azúcares.



***Alternanthera halimifolia* (Lam.) Stand. ex Pitt. 1926 AMARANTHACEAE**

Sinonimia científica: *Achyranthes halimifolia* Lam., *Achyranthes incana* Moquin, *Alternanthera ficoidea* var. *halimifolia* Kuntze, *Alternanthera polygonoides* var. *elongata* Suess., *Celosia peruviana* Spand. ex Moq., *Illecebrum alsinaefolium* Scopol., *Illecebrum frutescens* L'Herit., *Illecebrum limense* Dum. De Courset, *Telanthera densiflora* Moq., *Telanthera frutescens* Moq., *Telanthera frutescens* var. *acutifolia* Moq., *Telanthera halimifolia* (Lam.) A. Stewart.

Sinonimia vulgar: "hierba blanca", "yerba blanca", "sanguinaria", "ojo de pollo", "picurillo"

Descripción morfológica: Hierba anual, erecta o postrado ascendente, pubescente. Hojas opuestas, oval-lanceoladas o elípticas, cortamente pecioladas. Inflorescencias verdosas. Flores unisexuales, sésiles o subsésiles, con brácteas blancas y bracteolas apergamínadas, tépalos 5 membranáceas. Estambres 5, hipóginos, filamentos filiformes, anteras cuadriloculares, ovario ovoide, unicarpelar, unilocular, uniovular. Fruto utrículo.

Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 2600 m.s.n.m.; vegeta en laderas rocosas, bordes de caminos, campos de cultivos y como espontánea en toda la Costa peruana.

Usos: Antihemorrágico, contra heridas, purgativa para el hígado y riñones. La infusión de la planta es usada contra las inflamaciones del tracto digestivo y la cocción de la misma como antidiabética. En la sierra, la planta cortada es usada para torceduras musculares.

Parte usada: Tallo y hojas.

Forma de preparación: Decocción, infusión cataplasmas.

Principios activos: Alcaloides, esteroides, cumarinas, glicósidos, hidróxido benzoico.



***Alternanthera peruviana* (Moquin) Suessenguth 1934 AMARANTHACEAE**

Sinonimia científica: *Alternanthera peruviana* fo. *globifera* Suessenguth., *Telanthera peruviana* Moquin.

Sinonimia vulgar: "hierba blanca"

Descripción morfológica: Hierba perenne, muy ramificada, extendida, muy pilosa, postrado o rastrera. Hojas opuestas, oval-lanceoladas, cortamente pecioladas, gruesas, oblongas u ovadas, de 1.5-4.5 cm. de longitud. Inflorescencias blanquecinas. Flores axilares dispuestas cimas paucifloras, unisexuales, sésiles o subsésiles, con brácteas blanquecina o de color pajizo y bracteolas apergamínadas, tépalos 5 membranáceas. Estambres 5, hipóginos, filamentos filiformes, anteras cuadriloculares. Ovario ovoide, unicarpelar, unilocular, uniovular. Fruto utrículo.

Distribución y hábitat: Bajo y medio Piura, de 0 a 500 m.s.n.m.; endémica de la costa norte del Perú, donde forma parte de la vegetación de las Lomas, desiertos, arenales y dunas.

Usos: Antigripal, diurética y desinflamante de las vías urinarias.

Parte usada: Tallo, hojas y flores.

Forma de preparación: Infusión.

Principios activos: Saponinas, alcaloides, esteroides cumarinas.



***Alternanthera porrigens* (Jacq.) O. Kuntze 1891 AMARANTHACEAE**

Sinonimia científica: *Achyranthes porrigens* Jacq., *Achyranthes purpurea* Pavon ex Moquin, *Alternanthera gomphrenoides* Kunth, *Alternanthera piurensis* Standl., *Alternanthera sericea* Kunth, *Brandesia porrigens* (Jacq.) Mart., *Celosia elongata* Spreng., *Celosia peruviana* Zucc., *Gomphrena sericea* Moq., *Illecebrum gomphrenoides* Willd. ex Roem. & Schult., *Illecebrum sericeum* Spreng., *Telanthera gomphrenoides* Moq., *Telanthera porrigens* (jacq.) Moq., *Telanthera riveti* Danguy & Chermezon

Sinonimia vulgar: "moradilla"

Descripción morfológica: Hierba anual, erecta o postrado ascendente, poco ramificada, con pubescencia rala o escasa. Hojas opuestas, ovadas u oval-lanceoladas, cortamente pecioladas. Inflorescencias blanquecinas. Flores unisexuales, sésiles o subsésiles, con brácteas blancas y bracteolas apergamínadas, tépalos 5 membranáceas. Estambres 5, hipóginos, filamentos filiformes, anteras cuadriloculares, ovario ovoide, unicarpelar, unilocular, uniovular. Fruto utrículo.

Distribución y hábitat: Medio y Alto Piura, de 450 a 2800 m.s.n.m.; vegeta en laderas abiertas y rocosas, matorrales y bordes de caminos, chacras, carreteras, en terrenos de cultivo abandonados y zonas alteradas.



Usos: Afrodisíaca, antigripal, antidiabética, diurética, antiinflamatoria, contra las dolencias renales y menstruales, purgante, vasodilatador, mejora la circulación, contra la neumonía y contra las várices.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Cocimiento, infusión.

Principios activos: Esteroides, glicósidos.

***Alternanthera pubiflora* (Benth) Kuntze 1891 AMARANTHACEAE**

Sinonimia científica: *Achyranthes williamsii* Standl., *Alternanthera mollendoana* Suess., *Alternanthera williamsii* (Standl.) Satndl., *Barnadesia pubiflora* Benth., *Telanthera glomerata* Moq., *Telanthera pubiflora* (Benth.) Moq., *Telanthera pubiflora* (Benth.) Moq. var. *glomerata* Moq.

Sinonimia vulgar: "hierba blanca", "lancetilla"

Morfología: Hierba o subarbusto escandente. Hojas alternas, enteras, estipuladas. Flores pequeñas, bisexuales, subtendida por 1 bráctea membranosa y 2 bracteolas, en cimas. Las inflorescencias condensadas en puntos (capítulos). Bracteolas membranosas. Tépalos 3-5, membranosos, 1 a 23 - veteados. Estambres tantos como tépalos y enfrente de estos; filamentos libres, unido de forma urceolada en la base, más o menos enteramente en un tubo, los lóbulos del filamento presentes; 2 anteras. Ovario supero 1 locular; óvulos de 1 a mas; estilo persistente, corto e indistinto, largo y delgado; estigma capitado, 2 lobulados o que forman 2 ramas filiformes. Fruto utrículo seco o una cápsula carnuda, indehisciente, irregular, o circuncisil.

Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en laderas abiertas y rocosas, matorrales, bordes de caminos, chacras, carreteras, en la Jalca y en terrenos de cultivo abandonados.

Usos: para combatir las relajaciones y como purgante para los niños.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Infusión.

Principios activos: Saponinas.



***Alternanthera pungens* Kunth 1817 AMARANTHACEAE**

Sinonimia científica: *Achyranthes leiantha* (Seub.) Standl., *Achyranthes lorentzii* (Uline) Standl., *Achyranthes mucronata* Lam., *Achyranthes radicans* Cav., *Achyranthes repens* L., *Alternanthera achyantha* (L.) R. Br. ex Sweet, *Alternanthera achyantha* var. *leiantha* Seub., *Alternanthera echinata* Sm., *Alternanthera pungens* Kunth fo. *pauciflora* Suess., *Alternanthera repens* (L.) Kuntze, *Alternanthera repens* (L.) Link, *Celosia echinata* Willd. ex Roem. & Schult., *Desmochaeta sordida* Bunbury, *Guilleminea procumbens* Rojas Acosta, *Illecebrum achyantha* L., *Illecebrum pungens* (Kunth) Spreng., *Paronychia achyantha* (L.) Desf., *Pityranthus crassifolius* Mart., *Pupalia sordida* (Bunbury) Moq., *Telanthera pungens* (Kunth) Moq.

Sinonimia vulgar: "Hierba del pollo", "ccepo ccepo"

Descripción morfológica: Hierba anual, perenne o postrada ascendente, pubescente, con tallos radicales. Hojas opuestas, subcirculares hasta anchamente ovadas, de 2-5 cm. de largo y de 1-3,5 cm. de ancho, de ápice obtuso y base cuneada. Espigas capituliformes axilares sésiles de 1-2 cm. de largo y 7-8 mm de ancho. Brácteas y bractéolas lanceoladas, cóncavas, agudas, subiguales, más cortas que los tépalos. Tépalos 5, de 5-7 mm de largo, los dos interiores conduplicados con un mechón de pelos gloquidiados en el dorso y unos pocos pelos más cortos en la base, los externos desiguales, uno pequeño, oblongo, acuminado, dos más largos, ovado-lanceolados, con larga espina rígida de 1/3 de su longitud. Estambres 5, unidos en la base en corto tubo, con anteras de 1,5 mm de largo. Pseudoestaminodios dilatados, truncados, de ápice sinuoso. Ovario más ancho que alto, con estigma en cabezuela. Fruto: utrículo. Semilla lenticular, de 1-1,5 mm de diámetro.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 2500 m.s.n.m.; vegeta en bordes de caminos, cerca de las carreteras, zonas alteradas.

Usos: Decocción de la raíz molida o en mate se bebe como digestivo, estomacal, dispepsias del lactante, contra el "empacho", el preparado se ingiere como "té", la decocción de su raíz molida se ingerirse como aperitivo, la decocción de las hojas como laxante, descongestionante, diurética, depurativo, antiácido, antiinflamatoria, contra malestares hepáticos, problemas renales, diarreas en infantes y problemas de dentición en niños, aperitivo, digestivo, laxante, desinflamante del tracto digestivo y vías urinarias.

Parte usada: Raíz, tallo, hojas y flores.

Forma de preparación: Infusión, decocción, mate, tisanas.

Principios activos: Saponinas, aceite esenciales: canfeno, α - pineno, mirceno, ρ - cimeno, limonemo, α - cinemo, 1,8- cineol, linalol.



***Althaea officinalis* L. 1753 MALVACEAE**

Sinonimia científica: *Althaea kragujevacensis* Pancic ex Diklic & Stevan., *Althaea micrantha* Borbás, *Althaea sublobata* Stokes, *Althaea taurinensis* DC., *Althaea vulgaris* Bubani, *Malva althaea* E.H.L. Krause, *Malva maritima* Salisb., *Malva officinalis* (L.) Schimp. & Spenn, *Alcea officinalis* L.

Sinonimia vulgar: “malvisco”, “altea”

Descripción morfológica: Hierba que crece hasta 3 m. de altura con raíces fuertes y profundas. Tallos carnosos, a menudo leñosos en la base, poco ramificados. Hojas ovadas, cortamente pecioladas, con 3-5 lóbulos, aserradas. Pecíolos y hojas están cubiertos por una densa pelusa purpúrea. Las flores son pentámeras y hermafroditas, con 5 pétalos delicados y rosapálidos que nacen en la axila de las hojas.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en parques, plazuelas y jardines muy húmedos; en terrenos abandonados, bordes de chacras, caminos y carreteras.

Usos: Calmantes de las membranas mucosas, emoliente para las inflamaciones, para combatir la tos, inhibe el peristaltismo intestinal, antiinflamatorio, antidiarreico, expectorante y sudorífico. Indicado contra las irritaciones y las inflamaciones, catarros de las vías respiratorias y de la garganta, así como la gastroenteritis, digestivo y carminativo.

Parte usada: Tallo, hojas y flores.

Forma de preparación: Cocimiento, infusión, cataplasma, extracto.

Principios activos: Mucílago (en la raíz, 10 %), peptina, azúcares, taninos e indicios de asparagina. Las hojas contienen mucina, indicios de aceite esencial.

***Althaea rosea* (L.) Cav. 1786 MALVACEAE**

Sinonimia científica: *Althaea rosea* (L.) Cav.

Sinonimia vulgar: “malva real”, “malva rosa”, “malvisco”

Descripción morfológica: Planta herbácea, vivaz o perenne, con raíces profundas, sufrútice o arbustiva. Tallo erecto de hasta 2 m. de altura. Hojas alternas, pecioladas, palmadas, pubescentes de color verde oscuro. Flores de colores variados: blancas, amarillas, rosadas, rojas, etc. Frutos esquizocápicos.



Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en parques, plazuelas y jardines; raramente en bordes de chacras, caminos y carreteras.

Usos: Para combatir la tos y la bronquitis. También actúa como emoliente y refrescante en las inflamaciones cutáneas y de la garganta. Las hojas frescas machacadas están indicadas contra los abscesos, inflamaciones e irritaciones de la piel a través de cataplasmas y lavativas o baños. La infusión de las flores y las hojas contra las inflamaciones de la garganta.

Parte usada: Tallos, Hojas y flores.

Forma de preparación: Infusión, cocimiento, extracto, cataplasma.

Principios activos: Sus flores contienen mucílagos, minerales, antocianinas, taninos, principios amargos, almidón y fitosterina.

***Amaranthus caudatus* L. 1753 AMARANTHACEAE**

Sinonimia científica: *Amaranthus cruentus* L., *Amaranthus edulis* Speg., *Amaranthus leucospermus* S. Watson, *Amaranthus mantegazzianus* Passer., *Amaranthus sanguineus* L.

Sinonimia vulgar: “kiwicha”, “achis”, “achita”, “coyos”, “jataco”, “incajataco”, “coimi”, “coime”, “millmi”, “ataco morado”, “sangorache”, “trigo inca”, “icapachaqui”, “quinua del valle”, “quinca”, “ckoitos”, “ciupa”, “quihiucha”

Descripción morfológica: Hierba anual. Tallo erecto o ascendente, de hasta 2 m. de altura, glabra o escasamente pubescente en la parte superior, muy ramificada, pálido, verde o rojizo. Hojas alternas, pecioladas, lanceoladas, ovadas o romboideo-ovadas, agudas y cuneadas, glabras en ambas superficies, comúnmente teñidas de rojo; pecíolos tan largos como las hojas o más cortos. Inflorescencias largas, nutantes (el extremo forma una U invertida) predominantemente larga, panícula terminal, por encima de 50 cm. de longitud, numerosas flores cilíndricas de color que varía de rojo, rosado o amarillento. Tépalos 5 en las flores de ambos sexos. Flores encerradas por una bráctea ovada; las brácteas son más cortas que los tépalos. Estambres 5. Fruto utrículo. Semillas subsféricas o lenticulares.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en tierras semiáridas,

ambientes secos, en parques, jardines y avenidas como ornamental, en terrenos alterados.

Usos: La cocción de la raíz contra la diarrea, las hojas cocidas contra las inflamaciones de la vejiga, dolores reumáticos, astringente y para inhibir las metrorragias e irritación de boca, garganta (en gárgaras) y menstruación excesiva, para absorber toxinas del torrente sanguíneo, combatiendo las enfermedades hepáticas y renales; la infusión de los tallos frescos como laxante, contra la disentería, hemorragia del intestino. Buena contra afecciones bronquiales, la tuberculosis y demás problemas pulmonares.

Parte usada: Raíz, tallo y hojas.

Forma de preparación: Infusión, cocimiento, cataplasma.

Principios activos: Acido aspártico.

***Amaranthus spinosus* L. 1753 AMARANTHACEAE**

Sinonimia científica: *Amaranthus caracasanus* Kunth

Sinonimia vulgar: “bledo”, “yuyo macho”, “yuyo”, “yuyo espinoso”, “yuyu macho”, “ataco”, “ataco-casha”, “ataca-cash”, “hierba de la horcada”, “atagua”, “jataco”, “quelite de puerco”

Descripción morfológica: Hierba anual, erecta o ascendente, de hasta un metro de altura, glabra, muy ramificada, armada con espinas resistentes en las axilas de las hojas. Hojas alternas, pecioladas, romboideo-ovadas a lanceoladas, poco emarginadas y mucronadas en el ápice, atenuadas en la base, enteras, glabras en ambas superficies, nervaduras pronunciadas en la cara inferior. Flores femeninas verde-amarillentas en racimos densos, globosos y axilares, y las masculinas en espigas largas, delgadas pálidas, terminales. Brácteas generalmente iguales o más cortas que los tépalos, ovadas, herbáceas en el dorso y lateralmente membranosas, largamente acuminadas y mucronadas en el ápice. Tépalos en las flores femeninas, oblongos a espatulados, mucronados;. Estambres 5. Ovario oblongo, verdo, glabro y con 3 estigmas. Fruto utrículo más o menos del mismo tamaño que los tépalos, irregular e imperfectamente circuncil. Semillas lenticulares, negruzcas, glabras, brillantes, de 1 mm. de diámetro.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 2500 m.s.n.m.; vegeta en Laderas, bordes de acequias, invasora de los campos de cultivos.

Usos: El cocimiento de las yemas foliares es antiespasmódico, emenagogo y combate las infecciones de las vías urinarias. El cocimiento de la planta antipirético y laxante, antiespasmódica (oral), antiinflamatoria, males de la vejiga, antipirética (baños), antirreumática, antiséptico (urinario, garganta y faringe), aparato genital femenino, astringente, emenagogo, inflamación, laxante, y en la úlceras infectadas de la piel. El cocimiento contra los dolores reumáticos, la decocción o infusión de las hojas y las flores, que maceradas frescas en alcohol son usadas para aliviar la gota. El cocimiento de las hojas es empleado como antipirético en lavados intestinales. La decocción de los tallos tomada es usada como laxante.

Parte usada: Tallo y hojas.

Forma de preparación: Cocimiento, cataplasma.

Principios activos: Caroteno, proteínas.

***Anadenanthera colubrina* (Vell.) Brenan 1835 FABACEAE**

Sinonimia científica: *Acacia cebil* Griseb., *Acacia colubrina* Mart., *Anadenanthera colubrina* var. *cebil* (Griseb.) Reis, *Anadenanthera macrocarpa* (Benth.) Brenan, *Mimosa colubrina* Vell., *Piptadenia colubrina* (Vell.) Benth., *Piptadenia macrocarpa* Benth.

Sinonimia vulgar: “huillco”, “huayo”, “parica”, “vilco”, “huilca”, “vilva”, “willca”, “huilca”, “huilco”, “angico”, “yopo”, “yupa”, “niopo”

Descripción morfológica: Árbol de hasta 18 m. de alto, glabro o diminutamente puberulento. Hojas con 15-20 pares de pinnas; foliolos lineares de 3-4 mm. de longitud. Flores pentámeras, pequeñas, cilíndricas, dispuestas en racimos o panículas de 5 mm. de diámetro. Cáliz campanulado, diminutamente dentado, pétalos usualmente libres, pero algunas veces connados hasta la mitad; estambres 10 libres, exertos, usualmente con glándulas deciduas. Legumbres de hasta 25 cm. de longitud por 1.5 de diámetro, coriácea, más o menos constrictas entre las semillas.



Distribución y hábitat: Medio y Alto Piura, de 500 a 3000 m.s.n.m.; vegeta en Bosques semidecídusos o en laderas arbustivas abiertas.

Usos: La corteza y resina en las dolencias del pulmón y contra la bronquitis; la corteza es astringente; las semillas pulverizadas y tomadas en forma de rapé es muy narcótica y se emplea para curar las enfermedades de las vías urinarias y la infertilidad, también tiene propiedades eméticas, purgantes y laxantes. Posee efecto Enteogénico (alteraciones en la percepción sensible y la interpretación de dichas percepciones, estados de ánimo cambiantes y fluctuaciones en el sentido de la propia identidad).

Parte usada: Corteza, semillas

Forma de preparación: Pulverizado, inhalación, fumadas, combinado con rapé (El rapé es el tabaco molido hasta un polvo fino y perfumado, se bebe y huele antes que fumarlo, muy empleado en las tribus amazónicas).

Principios activos: Las semillas contienen Bufotenina, bufotenina, beta-carbolinas, triptaminas.

Ananas comosus (L.) Merr. 1917 BROMELIACEAE

Sinonimia científica: *Ananas ananas* (L.) Voss, *Ananas ananas* Ker Gawl., *Ananas bracteatus* var. *hondurensis* Bertoni, *Ananas paraguayensis* L.A. Camargo & L.B. Sm., *Ananas sativa* Lindl., *Ananas sativus* Schult. & Schult.f., *Ananassa sativa* Lindl., *Bromelia ananas* L., *Bromelia comosa* L.

Sinonimia vulgar: “piña”, “ananas”, “piña negra”, “guacamayo piña”, “gebero piña”, “garrafón piña”, “lagarto piña”, “jambo piña”, “chiuy”, “hanna”, “cancá”, “canga”, “yananash”, “chulu”

Descripción morfológica: Herbácea, perenne de hasta 50 cm. de altura. Tallo es una estructura en forma de maza, con la parte superior más ancha y la inferior angosta, por lo común curva. En parte superior esta cubierto por hojas de filotaxia 5/13, más bajo se presenta una zona de hojas seca y finalmente bajo el suelo un parte curva de la que salen muchas raíces. El tallo central se continúa en el pedúnculo floral, luego en el eje central de la inflorescencia, con la cual forma una sola maza, para terminar en el ápice con una corona de hojas. El tallo central emite brotes laterales que reciben el nombre de: chupones, hijuelos, esquejes y retoños. Hojas, largas, estrechas, formando falsas rosetas en cuyo interior almacenan agua. Pedúnculo floral de hasta 50 cm. de alto, con brácteas verdes de hasta 10 cm. de largo. Flores azules, hermafroditas, trímeras, en cáliz y corola, dispuestas en espigas o racimos muy compactos, capitados. Fruto carnoso. Infrutescencia en sorosis.



Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 1500 m.s.n.m.; vegeta en laderas pedregosas, abruptas y hasta en terrenos llanos o planos. Ampliamente cultivado.

Usos: En farmacia se prepara el “jarabe de piña”. El zumo de la fruta verde posee propiedades hipolipemiantes, astringentes, antiagregante plaquetario y vermífugo, en gargarismos contra el dolor de garganta. El fruto es utilizado como antiflatulento, antigonorréico, antirreumático y contra los cálculos biliares. Las frutas verdes rayadas en agua y tomadas en el primero o segundo mes de embarazo son abortivas. La fruta también está indicada contra la blenorragia, cálculos renales y reumatismo.

Parte usada: Infrutescencia completa (sorosis).

Forma de preparación: En jugo, zumo, ensaladas, infusión de cáscaras, fruta fresca.

Principios activos: Bromelina, que es una enzima que normaliza los desórdenes digestivos (especialmente los debidos a la ingesta exagerada de proteínas), contiene carbohidratos, proteínas, ácidos: cítrico, málico y tartárico; peptina; seronina, dextrina, vitaminas y sales minerales.

Annona cherimola Mill. 1768 ANNONACEAE

Sinonimia científica: *Annona pubescens* Salisb., *Annona tripetala* Ait.

Sinonimia vulgar: “chirimoya”, “anona”, “chirimoyo”

Descripción morfológica: Arbusto o árbol pequeño de hasta 10 m. de alto, con pelos simples o estrellados, de copa abierta. Hojas alternas, simples, sin estipulas ovadas o elípticas, enteras, opacas y algo vellosas en el haz y ligeramente pubescentes en el envés, de 10-20 cm. de longitud por 4-8 cm. de ancho, pecioladas. Flores aromáticas solitarias, o en inflorescencias paucifloras, terminales u opuestas a las hojas, extraaxilares, poco vistosas, color café o amarillenta, pedúnculos cortos y curvos. Sépalos 3, pequeños, valvados. Pétalos 6, libres o soldados en la base, en 2 verticilos, los 3 internos rudimentarios o nulos, los externos valvados. Estambres numerosos. Anteras sin disepimentos transversales, el conectivo prologado por encima de las anteras, en un apéndice dilatado. Carpelos numerosos. Fruto carnoso, formado por la concrecencia de los carpelos y el receptáculo (Sincarpo). Los carpelos forman al exterior protuberancias o depresiones. Los frutos son polidrupas pueden tener hasta 25 cm. de diámetro, generalmente globular y cónico.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 50 a 2200 m.s.n.m.; vegeta en terrenos llanos o en laderas de pendiente moderada. También es frecuente encontrarlo al borde de las chacras, caminos, cercos, carreteras y cultivado.

Usos: Sirve para preparar helados o mermeladas, Usada contra las: Cefalalgias, dolores de cabeza, disentería, agotamiento, antianémica, antidiarreico, debilidad, enteritis, gastritis, insecticida, piojicida, raquitismo, resfríos, vermífugo. Las hojas picadas y soasadas, aplicadas a las sienes, son utilizadas contra las cefalalgias y en la nuca para dolores de cabeza. La decocción de las hojas y de las raíces se

toma contra la disentería y las semillas machacadas y pulverizadas se usan para matar parásitos (piojos). Las semillas tostadas y pulverizadas mezcladas con leche son un potente purgante.

Parte usada: Hojas, raíces y frutos.

Forma de preparación: Soasadas, decocción y al estado fresco.

Principios activos: Carbohidratos grasas proteínas, fibra, cenizas, Calcio, Fósforo, Hierro, Tiamina, Riboflavina, Niacina y Ácido ascórbico. Es una fruta básicamente dulce, con alto contenido de azúcar y bajo en ácidos.

***Annona muricata* L. 1753 ANNONACEAE**

Sinonimia científica: *Annona bonplandiana* Kunth., *Annona cearensis* Barb. Rodr., *Annona macrocarpa* Werck., *Annona muricata* var. *borinquensis* Morales, *Guanabanus muricatus* (L) Gómez

Sinonimia vulgar: “guanábana”, “graviola”, “guanábano”

Descripción morfológica: Arbusto o árbol pequeño de unos 6-8 m. de alto, tronco recto, copa que puede tener pocas ramas o ramificaciones bajas casi verticales; ramas rojizo-seríceas. Hojas oblongo elípticas a angostamente obovadas, de hasta 18 cm. de longitud por 7 cm. de ancho, glabras, con excepción de las nervaduras mayores. Flores solitarias, verdes, en pedicelos rojizo, seríceos, con 3 sépalos y 6 pétalos. Fruto sincarpo, carnoso, a menudo asimétrico, ovoide, elipsoide o más o menos triangular, de 15-35 cm. de largo por 10-14 cm. de diámetro. Epicarpio verde, espinoso.



Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura.

Usos: Fruto (jugo): contra la disentería, en lavados intestinales, contra diarrea, fiebre, congestión. Semilla: vermífuga y antihelmíntica. Corteza, raíz: antiespasmódica, hipotensiva, sedativa. Tallo, hoja: anticancerígeno (se dice 10000 veces más potente que la quimioterapia). Las frutas y zumos de fruta se toman contra los gusanos y parásitos, para bajar fiebres, para aumentar la leche materna después del parto, y como astringente contra la diarrea y la disentería. Las flores son pectorales y febrífugas, por lo que se usa en tisana en casos de gripe y catarro bronquial. Las semillas trituradas se utilizan contra parásitos internos y externos, piojos y gusanos. La corteza, hojas y raíces se consideran sedante, antiespasmódico, antinerviosos, y una infusión de las hojas se hace para diversos trastornos: contra el catarro (inflamación de las membranas mucosas) y la semilla machacada se utiliza para matar los parásitos, la corteza, las raíces y hojas contra la diabetes y como un sedante y antiespasmódico. Antibacteriano, anticonvulsivo, antidepresivo, antiespasmódico, vermífugo, antitumoral, colagoga. Las hojas en cataplasmas contra las paperas.

Parte usada: Raíz, tallo, hojas, flores, corteza, fruto y semillas.

Forma de preparación: Infusión, jugo, cataplasma, tisana.

Principios activos: Las hojas y semillas contienen dos alcaloides muricina y muricinina; glúsidos, proteínas, lípidos, Vitaminas B y C; sales minerales: Fósforo, Potasio, además de Acetogeninos annonáceos (350 descubiertos a la fecha).

***Arcytophyllum thymifolium* (R. & P.) Standley 1930 RUBIACEAE**

Sinonimia científica: *Anotis juniperifolia* (R.&P.) DC., *Anotis thymifolia* (R.&P.) DC., *Arcytophyllum juniperifolium* (R.&P.) Standley, *Ereicocotis juniperifolia* (R.&P.) Kuntze, *Ereicocotis thymifolia* (R.&P.) Kuntze, *Hedyotis coartata* Willdenow ex H.B.K. pro syn., *Hedyotis juniperifolia* R.&P., *Hedyotis thesioides* Willdenow ex H.B.K. pro syn., *Hedyotis thujoides* Willdenow ex Roemer & Schultes, *Hedyotis thymifolia* R.&P., *Mallostoma juniperifolium* (R.&P.) Bentham & Hooker f. ex B.D. Jackson, *Mallostoma thymifolium* (R.&P.) Bentham & Hooker f. ex D.B. J.

Sinonimia vulgar: “guakun chiquito”, “zarcilleja blanca”, “escoba”, “pichi-pichi”, “psigopachaquin”, “yanta-yanta”, “p’escon ch’ aquí”

Descripción morfológica: Hierba, arbusto, sufrútice o subarbusto. Hojas simples, generalmente enteras a veces verticiladas; estípulas presentes. Las flores son casi siempre bisexuales y actinomorfas. El cáliz se reduce 4-5-lobado. La corola simpétala 4-5-lobada, de vez en cuando con 3 o hasta 10 lobada. El androceo con tantos estambres como lóbulos de la corola y es adnado al tubo o a la zona epiginia. El gineceo consiste en un solo pistilo compuesto de 2 o raramente más carpelos, de un solo estilo, y de un ovario casi siempre infero con el número de lóculos que igualan el número de carpelos, cada uno con 1 o muchos óvulos axilares. Posee disco nectario.



© Photo: Abundio Sagástegui

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2800 a 3500 m.sn.m.; vegeta en zonas alteradas, valles secos, pastizales, lomas, pendientes rocosas, matorrales, laderas rocosas, laderas abiertas, bordes de caminos, quebradas y terrenos rocosos.

Usos: Para baños calmantes, pies adoloridos y “mal aire”.

Parte usada: Hoja y Tallo.

Forma de preparación: Infusión.

Principios activos: Alcaloide e Indol alcaloide.

***Asplenium praemorsum* Sw. 1788 ASPLENIACEAE**

Sinonimia científica: *Asplenium nigricans* Ktze.

Sinonimia vulgar: "helecho"

Descripción morfológica: Hierba rizomatosa; rizomas cortos robustos, erguidos y cubiertos por escamas; escamas linear-lanceoladas, ápice acicular y largo, células colateras con la parte central de color pálido y transparente, las paredes gruesas, marrón oscuras, y los borde finamente dentado-celulados. Frondas de 30-45 cm. de longitud. Pecíolos más o menos de la misma longitud que la lámina, ambos marrón oscuro, pubescentes; tricomas largos, marrones y enredados. Lámina oblongo-lanceolada, 1-pinnada; pinna pinnatífida con lóbulos laterales cuneados y de bordes dentados, desiguales; la cara superior glabra, estriada longitudinalmente y la cara inferior algo pubescente. Soros alargados, cubiertos por un indusio que se abre longitudinalmente y ordenados en 2 series internas.



Distribución y hábitat: Medio y Alto Piura, de 600 a 2500 m.s.n.m.; vegeta en zonas boscosas y rocosas, entre las grietas de las rocas y en lugares generalmente sombríos, umbrosos y húmedos. Igualmente frecuente las montañas próximas a la costa, en medios muy húmedos, como bordes de acequias y ríos y en las Lomas donde aprovecha las precipitaciones pluviales.

Usos: El cocimiento de los rizomas se usa en enfermedades del hígado y como resolutivo.

Parte usada: Rizoma.

Forma de preparación: Cocimiento.

Principios activos: Flavonoides, derivados notholaénicos.

***Astrephia chaerophylloides* (Smith) DC. 1830 VALERIANACEAE**

Sinonimia científica: *Astrephia laciniata* (Ruiz & Pavón) Dufresne, *Boerhavia chaerophylloides* (Smith) Willd. (Nyctaginaceae), *Valeriana chaerophylla* Pers., *Valeriana chaerophylloides* Smith, *Valeriana laciniata* Ruiz & Pavón, *Fedia chaerophylloides* (Smith) H.B.K.

Sinonimia vulgar: "arvejilla", "tripa de cuy", "huarituru"

Descripción morfológica: Hierba anual, ascendente de hasta 1.50 m. de longitud, con tallos cilíndricos ramificados en la base, longitudinalmente surcados, fistulosos, glabros, de 1,5-4 mm. de diámetro. Hojas caulinares, pecioladas (pecíolos de 1-3 cm. de longitud), pinnadas, membranosas, glabras; segmentos alternos. Inflorescencia compuesta de pocos dicasios, situada en la axila de brácteas similares a las hojas. Pedicelos delicados, glabros o pilosos. Brácteas superiores y bracteolas lineares a elípticas, de 2-3 mm. de longitud, glabras o pilosas en la base. Flores perfectas con corola infundiliforme, blanca, glabra, 5-lobada, de 2-3 mm. de largo. Estambres y estilo exsertos cuando los lóbulos de la corola son reflejos. Aquenios ovoides, de 1-1.5 mm. de longitud, glabros o pilosos. Papus ausente.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 800 a 3000 m.s.n.m.; vegeta en bordes de caminos, campos de cultivo, laderas, laderas rocosas, pendientes rocosas, quebradas rocosas y pendientes arcillosas.

Usos: Para la menstruación.

Parte usada: Raíz.

Forma de preparación: Cocimiento.

Principios activos: Contiene aceite esencial.

***Avicennia germinans* (L.) L. 1764 VERBENACEAE**

Sinonimia científica: *Avicennia elliptica* Holm., *Avicennia floridana* Raf., *Avicennia germinans* (L.) Stearn., *Avicennia germinans* var. *cumanensis* (Kunth) Moldenke, *Avicennia germinans* var. *guayaquilensis* (Kunth) Moldenke, *Avicennia lamarckiana* C. Presl., *Avicennia meyeri* Miq., *Avicennia nitida* Jacq., *Avicennia oblongifolia* Nutt. ex Chapman, *Avicennia officinalis* L., *Avicennia tomentosa* Jacq., *Bontia germinans* L., *Hilairanthus nitidus* (Jacq.) Tiegh., *Hilairanthus tomentosus* (Jacq.) Tiegh.

Sinonimia vulgar: "mangle negro", "mangle prieto"

Descripción morfológica: Árbol de hasta 8 metros de altura, con hojas opuestas, de gris-verdoso pálido, brillantes en la parte superior, y frecuentemente se encuentran incrustadas con sal. Las hojas son mayores que la mayoría de los mangles, de 4.5 a 15 cm. de largo y son de forma oblonga a lanceolada. Las flores son pequeñas 0.2 cm. de color blanco a amarillo. El fruto de 1 cm. de tamaño y tiene una forma oblicua



irregular. Es uno de los pocos mangles que no crece sobre raíces peraltadas. El sistema de raíces consiste en un largo cable de raíces subterráneas que producen cientos de delgados neumatóforos que se levantan en el agua alrededor del árbol. Estas estructuras tienen numerosos poros que son los que conducen oxígeno a porciones subterráneas del sistema de raíces.

Distribución y hábitat: Bajo Piura, de 0 a 50 m.s.n.m.; vegeta en manglares de Chulliyache, Vice y Vichayal, compartiendo el hábitat con las otras especies de mangle.

Usos: Antidiarreico, antihemorrágico, antitumoral, astringente, contra la amigdalitis, contra el cáncer de garganta, contra la disentería, contra las hemorroides, contra las úlceras de la garganta, energético, repelente de insectos, revitalizante, rubefaciente, tónico. Las infusiones de la corteza se utilizan como un astringente. La resina se usa para el tratamiento de úlceras, hemorroides, diarreas y tumores. Las infusiones de la corteza se utilizan como un astringente. La resina se usa para el tratamiento de úlceras, hemorroides, diarreas y tumores.

Parte usada: Corteza, semillas, resina.

Forma de preparación: Infusión, tisanas.

Principios activos: en 100 gr. de semillas se han reportado 354 calorías, 9.8 g de agua, 5.6 gr. de proteínas, 0.5 gr. de grasas, 81.3 gr. totales de carbohidratos, 4.0 gr. de fibra, 2.8 gr. de ceniza, 207 mg. Calcio y 117 mg. de fósforo. Las hojas contienen en una base de humedad cero, 10.7% de proteínas, 4.0% de grasas, 69.2% de carbohidratos totales, 23.9% de fibra y 15.7% de ceniza.

***Azorella multifida* (R. & P.) Pers. 1805 ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Azorella laxa* H. Wolf, *Azorella weberbaueri* H. Wolf, *Bolax multifidus* (R. & P.) Spreng. ex Roem & Schult., *Fragosa multifida* R. & P.

Sinonimia vulgar: “yareta”, “llareta”, “cjunjuña”

Descripción morfológica: Hierba perenne, baja, extendida, formando por lo general almohadillas, planas o convexas en la parte alta de los Andes. Hojas membranáceas, carnosas o coriáceas, simples, enteras, hasta 5-7-lobadas; pecíolos envainadores, persistentes en las ramificaciones. Inflorescencia en umbelas simples, a veces sésiles. Involucro de brácteas libres o connadas. Flores blanco-verduscas o amarillas. Cáliz dentado u obsoleto. Corola con pétalos obtusos o agudos. Estilopodio comprimido o cónico; estilos cortos. Fruto ovoide a orbicular, glabro; costillas primarias prominentes. Semillas aplanadas dorsalmente.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 3000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en lugares húmedos, en la Jalca, bordes de caminos húmedos, bordes de acequias, terrenos planos húmedos y laderas.

Usos: Antirreumática, contra la neumonía y para curar heridas.

Parte usada: Tallo, hojas y raíces

Forma de preparación: Cocimiento, emplasto.

Principios activos: Gomorresina con taninos, principios amargos.



***Baccharis genistelloides* (Lamarck) Persoon 1807 ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Baccharis venosa* (R. & P.) Pers., *Conyza genistelloides* Lam., *Baccharis crispa* Spreng., *Baccharis genistelloides* var. *crispa* (Spreng.) Baker in Mart., *Molina venosa* R. & P.

Sinonimia vulgar: “carqueja”, “carqueja amarga”, “chilca brava”, “cuchuuchu”, “carquejilla”, “callua-callua”

Descripción morfológica: Arbusto perenne de hasta 0.80 m. de alto, de ramas erectas. Hojas opuestas, con las bases decurrentes sobre las ramas; las láminas generalmente simples. Inflorescencias en capítulos individuales, sesiles; receptáculos completamente convexo, paleado (brácteas receptacular que subtienden individualmente algunos o todas las flores). Flores bisexuales, pistiladas, funcionalmente masculinos, o neutro (también llamado neutral); sépalos modificados, cada ovario lleva generalmente un mechón de tricomas; pétalos adnatos, actinomorfo; 5 estambres, filamentos insertos en la corola, anteras generalmente adnato y formando los tubos alrededor de los estilos; ovario ínfero, 2 carpelar, 1 locular, uniovular; flores pistiladas; cada estilo en un verticilo, ramas del estilo apicales. Fruto aquenio, generalmente seco con los pericarpios relativamente gruesos, resistentes. Semillas 1 por fruto.

Distribución y hábitat: Medio y Alto Piura, de 500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en partes altas húmedas o inundadas, en grietas de rocas y pedregales.

Usos: Protege el hígado y desintoxica el hígado, ayuda a la digestión, reduce la acidez estomacal, alivia las úlceras, calma el dolor, es vermífugo, laxante suave, antiinflamatorio, baja el azúcar de la sangre, limpia la sangre, regula el peristaltismo, induce abortos, elimina virus, diurético, febrífugo, promueve la



sudoración. Antipalúdica, contra los dolores reumáticos, afecciones hepática, renal y uterina. Tónico, aperitivo, eupéptico, antimicrobiano, vermífugo y hepatoprotector. Se emplea contra la anemia, en trastornos digestivos, diarreas y mala digestión; en tratamiento de la gota, llagas venéreas, inclusive en casos de lepra; la tintura alcohólica contra los dolores reumáticos.

Parte usada: Raíz, tallo, hojas, flores o frutos (toda la planta).

Forma de preparación: Cocimiento, tintura alcohólica. Infusión (cuatro cucharadas soperas para un litro de agua), tomándose varias tazas al día. Para hacer gárgaras se prepara una decocción fuerte (de 60 gramos por litro de agua) de esta hierba aplicándose sobre las partes afectadas. Infusión: 2 a 3 tazas al día. Tintura: 2 a 4 ml al día.

Principios activos: Flavonoides como silimarín, quercitina, la luteolina, el nepetin, la apigenina, y el hispidulín; diterpenoides de clerodane. Ácido 3,5-dicaffeoylquinico, alfa-felandreno, alfa-terpeno, alfa-ilangeno, beta-cariofileno, beta-felandreno, beta-pineno, calacoreno, camfeno, carquejol, cirsimaritin, diterpenoide clerodane, elemol, eriodictiol, aceites esenciales, eudesmol, eugenol, eupatorin, eupatrin, farneseno, farnesol, flavonoides, genkwanin, germacreno D-glicosidos, hispidium, hispidulín, ledol, limoneno, linalool, luteolín, muroleno, mirceno, neptin, nerolidol, palustrol, pentadecanol, quercetin, resinas, sabineno, saponinas, spatolenol, spatulénol, squaleno, terpinoleno, viridifloro y viridiflorol.

***Baccharis salicifolia* (R. & P.) Pers. 1807 ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Baccharis glutinosa* Pers., *Baccharis iresinoides* Kunth, *Baccharis lanceolata* Kunth, *Baccharis parviflora* (R. & P.) Pers., *Baccharis parviflora* R. & P., *Baccharis viscosa* (R. & P.) Ktze., *Molina parviflora* R. & P., *Molina salicifolia* R. & P., *Molina striata* R. & P., *Molina viscosa* R. & P.

Sinonimia vulgar: "chilco macho", "chilco", "chilca"

Descripción morfológica: Arbusto dioico de hasta 4 m. de alto, muy ramificado, glanduloso, densamente hojoso. Hojas lanceoladas, agudas en el ápice y atenuadas basalmente en pecíolo, aserradas, en la mitad superior del margen, y 3-nervadas, de 4- 9 cm de largo por 7- 15 mm de ancho; capítulos en carimbos densos, los femeninos con involucreo hemisférico de 3 mm de altura por 4 mm de diámetro con brácteas 3-seriadas, pajizas, lanceoladas, glabras, con el borde fimbriado. Flores numerosas, filiformes; aquenios glabros, rojizos, con 5 costillas blancas y vilano blanco; los masculinos con involucreo acampanado de 34 mm de altura por otros tantos de diámetro y con flores ensanchadas de limbo 5-septo, lóbulos de 1,5 mm de largo y estilo con ramas bien desarrolladas y separadas. Fruto aquenio.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 1500 m.s.n.m.; vegeta en zonas ribereñas, bordes de acequias, caminos, parcelas, bosques abiertos.

Usos: Calmante, antirreumática, antivenéreo, vermífugo, calmante, estomáquico, el cocimiento de hojas como antidiabética, antiinflamatorio, antitumoral (hojas).

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Infusión, cocimiento y tintura.

Principios activos: Tiene tres grupos principales de compuestos: (1) monoterpenos: alfa-phelandrenos como componente principal, (2) sesquiterpenos: germacreno D, bicyclogermacreno, delta-cadineno, (3) sesquiterpenos monooxygenados numerosos tales como cis-alfa-copaeno, nerolidol, cadienoles, 5 guaien-4-ol. Además Bisabolol, beta-eudesmol y cadinol. Ácidos, lupeol, acetato.

***Baccharis trinervis* Pers. 1807 ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Conyza trinervis* Mill, *Baccharis rhexioides* Kunth, *Baccharis venusta* Kunth, *Baccharis cinerea* DC., *Baccharis trichoclada* A. DC., *Pseudobaccharis rhexioides* (Kunth).V.M. Badillo, *Pseudobaccharis trinervis* V.M. Badillo, *Psila trinervis* Cabr.

Sinonimia vulgar: "chilca"

Descripción morfológica: Arbusto muy lignificado, densamente ramificado; ramas erectas y de follaje tupido, de hasta 1,5 m. de altura. Ramas terminales marrón-cenizo o claro, nudosas, cilíndricas. Hojas simples, alternas o sub-opuestas, con tendencia a agruparse en los extremos de las ramas. Son aserradas, elípticas, de 5-8 cm. de longitud y de 1-2 cm. de ancho, agudas y trinervadas. Inflorescencias en capítulos, los que a su vez se agrupan en panículas terminales, blanco-amarillento. Fruto aquenio.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 3000 m.s.n.m.; vegeta en zonas donde tolera la aridez y la pedregosidad.

Usos: Antirreumática, antidiabética, antiinflamatoria, antiviral, colerético, colagogo, depurativa, diurética, antiasmática y contra la bronquitis. Extracto acuoso como antimicótico.

Parte usada: Tallos, hojas y flores.

Forma de preparación: Cocimiento, extracto acuoso de sumidades floridas y hojas.

Principios activos: Saponinas y resinas; 15-trans-heptadecatrieno-11, 13-diinoato con derivados hidroxilo y acetoxi;n-tridecanol; ácido(-)-Kaur-16-en -19 -beta-oico; lupeol; alfa-spinasterol; 7,4'dimetilapigenina; pinobanksina 3-O-acetato.

***Bacopa monnieri* (L.) Pennell 1946 SCROPHULARIACEAE**

Sinonimia científica: *Bacopa monnieri* (L.) Wettstein, nom. ileg., *Bramia indica* Lamarck, *Bramia monnieri* (L.) Pennell, *Calytriplex obovata* R. & P., *Gratiola moneria* L., *Habershamia cuneifolia* (Michaux) Raf., *Herpestis cuneifolia* Michaux, *Herpestis monnieri* (L.) H.B.K., *Herpestis procumbens* Sprengel, *Limosella calycina* Forsskal, *Lysimachia monnieri* L. (Primulaceae), *Moniera africana* Persoon, *Moniera brownei* Persoon, *Moniera pedunculosa* Persoon, *Septas repens* Loureiro

Sinonimia vulgar: "bacopa"

Descripción morfológica: Hierba anfibia de 15 a 30 cm, muy común en el trópico donde ocupa los bancos de los ríos de poco movimiento y los lagos. Las hojas verde claras se ubican en lados opuestos en tallo delgado. Hojas angostas que tiende a tener internudos más largos. Si alcanza la superficie, puede florecer y dar una pequeña flor blanca-rosada durante. Los tallos sumergidos se ramifican fuertemente. Se recomienda plantar en grupos para dar un efecto más hermoso, es una planta modesta y muy fuerte. Acepta agua dura y blanda, aún salada y prefiere un sustrato fino bien abonado.

Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 800 m.s.n.m.; vegeta en zonas húmedas, cuerpos de agua clara.

Usos: Tónico, mejora la memoria y el intelecto; antiestrés, contra desordenes nerviosos, males de la piel, antioxidante, antibacteriano, estomacal, digestivo, ayuda al sistema colinérgico, contra la epilepsia, contra la bronquitis, contra el asma, contra desordenes gastrointestinales, cardiotónico, contra el hipotiroidismo, anticancerígeno, rejuvenecedor, contra la toxicidad, antiepiléptico, antipirético y analgesico.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Infusión, tónico, cataplasma.

Principios activos: Dos triterpenoide glucósidos, saponinas. jujubogenin 3-O- β -d-glucopiranosil, pseudojujubogenin 3-O- (2), bacosidos A y B.



***Barnadesia dombeyana* Less. 1830 ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Bacasia spinosa* Ruiz & Pav., *Barnadesia lanceolata* D. Don, *Chuquiraga spinosa* (Ruiz & Pavon) D. Don.

Sinonimia vulgar: "bindote", "llaulli", "llaullinka", "quincha", "coñor"

Descripción morfológica: Arbusto espinoso, de hasta 3 m. de alto, muy ramificado, armado de fuertes espinas de hasta 5 cm. de longitud. Hojas alternas, cortamente pecioladas, oval-elípticas, enteras, mucronuladas, coriáceas. Flores dispuestos en capítulos, y éstos en racimos laxos o cimas paucifloras. Capítulos grandes, vistosos, de color rojo grosella hasta rojo liláceo. Flores hermafroditas, pentámeras, corola tubular, estambres 5 singenésicos. Ovario ínfero, 1-carpelar, 1-locular y 1-ovular. Fruto aquenio.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en comunidades de Jalca, laderas bajas y altas, es frecuente en los cercos, bordes de chacras, caminos y carreteras.

Usos: Abortiva, enfermedades venéreas, enfermedades del riñón.

Parte usada: Tallo, hojas y flores.

Forma de preparación: Cocimiento.



***Basella alba* L. 1753 BASELLACEAE**

Sinonimia científica: *Basella rubra* L., *Gandola alba* Rumph. ex L., *Gandola rubra* Rumph. ex L.

Sinonimia vulgar: "hierba de la plata"

Descripción morfológica: Hierba o enredadera trepadora de rápido crecimiento de color pardo-rojizo, llega a medir 9,1 m de largo en una temporada de crecimiento. De color verde oscuro, hojas carnosas, alternas, ampliamente ovadas de 12,7 cm de largo; gruesas, semi-suculentas, en forma de corazón. Inflorescencia en panícula, flores violetas son hermafroditas; cáliz de 2 piezas libres, corola de 5 piezas libres o connadas en la base. Androceo de 5 estambres epipétalos y connados por la base a la corola. Gineceo súpero, gamocarpelar, trímero, 1 lóculo y 1 óvulo de placentación basal. Estilos 3. Fruto utrículo con perianto persistente.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 0 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en pendientes rocosas y laderas..

Usos: Sus hojas en cataplasma como resolutivo madurativo. Para “seguros” y para hacer “pagos”.

Parte usada: Hojas.

Forma de preparación: Infusión, cocción, tizana

Principios activos: β -caroteno.

***Batis maritima* L. 1759 BATAACEAE**

Sinonimia científica: *Batis californica* Torrey

Sinonimia vulgar: “vidrio”, “batis”, “platanito”, “varilla de vidrio”

Descripción morfológica: Hierba o sufrutice, muy ramificado, hasta de 1 metro de altura; tallos erectos, los más viejos postrados, teretes hasta 6 mm de diámetro, los jóvenes amarillo-verdosos, verde pálidos al secarse, suculentos, glabros. Hábito variado por la salinidad y nivel de agua del suelo. Hay plantas totalmente postradas y otras erectas. Hojas suculentas glabras, el ápice agudo o diminutamente apiculado, la base prolongada más allá del punto de inserción en el tallo para formar un lóbulo, éste redondeado a agudo o ligeramente trilobado, de 1mm de largo aproximadamente, recurvado al secar. Inflorescencias masculinas axilares, en forma de espiga, sésiles a subpedunculadas, de 5-10 mm. de largo por 3-4 mm. de ancho; brácteas en igual número que las flores, en 4 filas, imbricadas, persistentes, de aproximadamente 2mm. de largo y de ancho, obtusas a apiculadas; flores 12-32; cáliz en forma de copa, bilocado; corola ausente; estambres 4, insertos en la base del cáliz, los filamentos de aproximadamente 1.5 mm. de largo, aplanados cuando secos, alternos y más largos que los estaminodios triangulares, las anteras de 0.8-1.2 mm. de largo, dorsifijos. Espigas femeninas con 4-12 flores; sin cáliz ni corola, pero sostenidas por pequeñas brácteas deciduas, suborbiculares, aproximadamente de 2mm. de ancho, apiculadas; pistilos unidos en la mitad inferior para formar un conjunto, de aproximadamente 6 mm. de largo por 2.5 mm. de grosor, papilado-puberulentos, el ápice libre, ahusado y dirigido hacia la espiga, los estigmas bilocados, sésiles. Frutos más o menos ovoides, irregulares, con los estigmas persistentes, de 5-15 mm. de largo por 5 mm. de grueso.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 1000 m.s.n.m.; vegeta en playas arenosas, bordes de manglares, en terrenos abiertos con elevada concentración de sales.

Usos: Purifica la sangre, contra el reumatismo, la gota, eczemas y psoriasis.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Se consume en forma de ensalada cruda. Con un manojo de la planta, se prepara una infusión que se puede tomar como “agua de tiempo” varios vasos al día durante varios meses para curar enfermedades de la sangre y la piel

Principios activos: Flavonoide isoramnertina 3-O-rutinósido, asimismo posee mucho Bromo y Yodo.

***Bejaria aestuans* Mutis ex L. 1771 ERICACEAE**

Sinonimia científica: *Acunna lanceolata* Ruiz & Pav., *Acunna oblonga* Ruiz & Pav., *Befaria denticulata* Remy, *Befaria glauca* Bonpl., *Befaria glauca* var. *coarctata* (Bonpl.) Mansf. & Sleumer, *Befaria glauca* var. *glandulosa* Mansf. & Sleumer, *Befaria glauca* var. *setosa* Mansf. & Sleumer, *Befaria glauca* var. *tomentella* Mansf. & Sleumer, *Befaria hispida* Poepp. & Endl., *Befaria pervifolia* Rusby, *Bejaria antioquiiae* B. Fedtsch. & Basil., *Bejaria boliviensis* B. Fedtsch. & Basil., *Bejaria coarctata* Bonpl., *Bejaria decora* Drake, *Bejaria denticulata* J. Rémy, *Bejaria discolor* Benth., *Bejaria drymifolia* Linden ex Héring, *Bejaria floribunda* M. Martens & Galeotti, *Bejaria ghiesbreghtiana* Planch. Ex B. Fedtsch. & Basil., *Bejaria glabra* M. Martens & Galeotti, *Bejaria glauca* Bonpl., *Bejaria guatemalensis* Camp, *Bejaria hintonii* Camp, *Bejaria hispida* Poepp. & Endl., *Bejaria laevis* Benth., *Bejaria lanceolata* (R. & P.) G. Don, *Bejaria lindeniana* Héring, *Bejaria mexicana* Benth., *Bejaria oblonga* (R. & P.) Pers., *Bejaria pallens* J. Rémy, *Bejaria parviflora* Benth., *Bejaria subserrata* B. Fedtsch. & Basil., *Bejaria subserrata* B. Fedtsch. & Basil., *Heptacarpus salmonicolor* Conz., *Jurgensenia mexicana* Turcz.



Sinonimia vulgar: “pega-pega”, “hierba de la postema”, “hierba de la apostema”, “hierba de la postema rosada”, “congama”, “palo de acero”, “pulum rosa”, “purenrosa”, “pullunrosa”, “pulrosa”, “rosa huaytia”, “jazmín”, “rosa-rosa”, “cadillo”, “payama”, “hierba del buen querer”.

Descripción morfológica: Hierbas, arbustos o árboles, a veces carecen de clorofila. Hojas en espiral, a veces decusado, con margen a menudo dentado. Inflorescencia racemosa; bracteolas vinculado, basal. Flores 4 o 5-numerosos, blanco-rosadas. Cáliz imbricado. Corola connado, imbricado. Estambres 10, a veces con aristas o espuelas, polen en tetradas, raramente sola. Ovario supero o infero, placentación axilar, raramente parietal, a menudo muchos óvulos por loculo. Estilo, corola, delgadas. Fruto rara vez es una drupa; cáliz persistente.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2050 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en quebradas boscosas, terrenos pedregosos; en laderas abiertas, pedregosas y boscosas.

Usos: Antitúsigeno, antidiabético, inflamación del útero y la vejiga, contra la artritis, dolor e inflamación de

riñones; inflamación de los ovarios y la matriz, males del hígado, próstata, alergias, regulación menstrual, purificador de la sangre, contra los quistes, contra el dolor menstrual, inflamación en general. Como "seguro" contra el "mal daño", trae la buena suerte, atrae el buen negocio, buena fortuna, buena salud.

Parte usada: Hojas, flores y vástagos, frescos o secos. También contra descensos blancos y amarillos.

Forma de preparación: Infusión, cocimiento de hojas y flores. 5 gr por 1L, hervir 5 minutos, usado con otras plantas: "flor blanca", "papa madre", "flor de arena", "guayusa", "pasuchaca", "malva", "amor seco", "berbena", "llantén", "cola de caballo", "chumbiaura", "palo de China", "huaminga" y/o "quinuajiro. Beber 3 tazas o 1 litro al día de 1a 3 meses. Esta mezcla también es el estándar para el "seguro". Contra los descensos se cocina por seis horas y se entierra por seis días. Luego se deja tres días al sereno.

Principios activos: Terpenos, flavonoides.

***Berberis buceronis* J.F. Macbr. 1934 BERBERIDACEAE**

Sinonimia científica: No presenta.

Sinonimia vulgar: "palo amarillo", "pega pega"

Descripción morfológica: Arbusto perenne. Tallos con espinas. Hojas alternas, estípulas presentes; penninervadas. Inflorescencias terminales, racimosas, flores pedunculadas, bisexuales, actinomorfas; 6 sépalos amarillos petaloides; pétalos 6; nectario presente; estambres 6, anteras dehiscentes por las válvulas o aberturas longitudinales; ovario supero, 1-carpelar; placentación marginal o que aparecen basal; estilo presente. Fruto: baya. Semillas 1-50.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en quebradas boscosas, laderas rocosas y pendientes escabrosas de la Jalca.

Usos: Para combatir la hepatitis, contra los males del hígado.

Parte usada: Corteza y leño secos.

Forma de preparación: Infusión, 2 gr de corteza en 1 Lt del agua, hervir por 3 minutos con 10 gr de "amor seco" (*Bidens pilosa*) y "cola de caballo" (*Equisetum bogotense*), beber tibia con unas gotas de cal, 3 tazas al día durante un mes.

Principios activos: Alcaloides.



***Berberis lutea* R. & P. 1802 BERBERIDACEAE**

Sinonimia científica: *Berberis conferta* Kunth, *Berberis conferta* var. *hypopyrrantha* C. Schneider., *Berberis conferta* var. *psiloclada* C. Schneider., *Berberis glauca* R. & P., *Berberis huanucensis* (C. Schneider.) Macbr., *Berberis lutea* var. *conferta* (Kunth) DC., *Berberis phyllacantha* Rusby., *Berberis psiloclada* (C. Schneider) Ahrendt., *Berberis virgata* R. & P., *Berberis virgata* var. *huanucensis* C. Schneider.

Sinonimia vulgar: "espino amarillo", "puchante", "ccarhuascassa", "pushigil", "chupite", "tzekte", "chchejche", "yana-mullac"

Descripción morfológica: Arbusto muy leñoso, espinoso, de hasta 2 m. de alto, densamente ramificado, con ramas erectas. Hojas agrupadas en fascículos, coriáceas, glabras, alternas, espatuladas, dentadas; dientes prominentes, duros y agudos, situados en el borde y en la mitad apical de la lámina. En la base de los fascículos presenta espinas tri-dentadas, duras de hasta 1 cm. o más de longitud. Flores, pequeñas, amarillo-intenso, axilares, solitarias. Sépalos petaloides. Pétalos imbricados. 6 estambres libres y articulados en la base. Ovario súpero; estilo peltado. Fruto baya, con 3-5 semillas, verdes.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en quebradas boscosas, laderas rocosas y pendientes escabrosas.

Usos: Desinflamante, antirreumático, estomacal, antipirética, laxante, tónica.

Parte usada: Frutos.

Forma de preparación: Al estado fresco, tintura y refresco.

Principios activos: Alcaloides: berberina, berbamina y oxiacantina.



© Photo: Missouri Botanical Garden

***Bidens pilosa* L. 1753 ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Bidens alausensis* H.B.K., *Bidens scandecina* H.B.K., *Bidens calcicola* Green., *Bidens pilosa* var. *dubia* (Cass.) O. E. Schulz., *Bidens sundaica* var. *minor* Blume, *Bidens leucantha* Willd.

Sinonimia vulgar: "amor seco", "cadillo", "morsecó", "tres esquinas", "karqueja", "pacunga", "pirca", "chilca", "isha sheta rao", "pirco", "sillcan", "acahual", "chiririro", "paconga", "sillcu".

Descripción morfológica: Hierba anual, erecta de 30-1,20 cm de alto. Tallos ramificados, cuadrangulares glabros o esparcidamente pilosos. Hojas compuestas, opuestas, pecioladas, profundamente pinnatisectas,



glabras o esparcidamente pilosas, de 5,5-15 cm. longitud, con 3-5 segmentos; el segmento terminal ovado, agudo acuminado, aserrado. Capítulos largamente pedunculados, dispuestas en cimas corimbiformes terminales. Involucroacampanado, con brácteas biseriadas. Capítulos heterogamos radiados, o algunas veces homógamos y discoideos por ausencia de las flores marginales. Flores marginales neutras, liguladas, lígula oblonga, glabra. Las flosculosas de color amarillo – anaranjado. Flores del disco hermafroditas, tubulosas, 5 -lobuladas. Aquenio lineal, tetrágono o más o menos comprimido. Pappus constituido por 2-3 aristas cubiertas por pelos retrorsos.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en campos abiertos, terrenos removidos, rastrojos y campos con cultivos herbáceos diversos, asimismo en escombros, bordes de acequias, cercos y caminos.

Usos: Contra los males de la vesícula biliar, hígado, sangre, corazón, inflamación del riñón, inflamación en general, próstata, caída del cabello, diabetes. En medicina popular las hojas y flores se usan masticando simplemente o en forma de cocimiento como remedio para las anginas y aftas bucales. También la infusión es emenagoga, antidisentérica y diurética, el cocimiento de la planta con unas gotas de “limón”, contra la retención de la orina, hepatitis, como antipirético e hidropesía, la infusión de las flores como estomacal. También en odontalgias, amigdalitis, hidropesía, diuresis, diarreas, dolores de cabeza, en abscesos, úlceras dérmicas, leucorreas y conjuntivitis. Las hojas secadas al sol son pulverizadas y mezcladas luego con aceite de oliva para hacer cataplasmas para dolores y laceraciones.

Parte usada: Toda la planta (fresca o seca) oral o tópica.

Forma de preparación: Cocimiento, infusión, cataplasma. A) 10 gr en 1litro de agua, combinada con “chacur”, “unquia”, “flor de arena”, “espiga de maíz”, “cola de caballo”, “guanábana”, “pimpinela” y flores de “azares”, beber 1 taza cuatro veces al día por un mes. B) La misma mezcla se utiliza en baños.

Principios activos: Flavonoides, compuestos poliacetilenicos y chalconas, sílica, ácido tánico, ácido nicotínico, fitosterina, ácido cumárico y glucosidos de auroa, ácido salicílico, ácido ascórbico, limoneno, cardineno, timol, afelandreno, apineno y sales de potasio, calcio y fósforo, lignanos.

***Bixa orellana* L. 1753 BIXACEAE**

Sinonimia científica: *Bixa odorata* R. & P. ex G. Don.

Sinonimia vulgar: “achiote”, “achote”, “achiote caspi”, “achiote de monte”, “achiote amarillo”, “shambu”, “achihuiti”, “acosí”, “aisiri”, “anate”, “apijiri”, “bayobosa”, “ipak”, “cachapo”, “masce”, “maxe”, “pototsi”, “puchote”, “puchoti”, “shambu quiro”, “yetsop”

Descripción morfológica: Arbusto o árbol de hasta 30 m. de alto. Hojas alternas, pecioladas, simples, cordadas, puntiagudas, de 10-20 cm. de largo por 5-10 cm. de ancho, verdes o mostrando algunas veces discreta coloración rosada o purpúrea en el envés de las nervaduras. Flores se agrupan en panojas terminales, rosadas o blancas. Son hermafroditas, pentámeras. Pétalos 5 anchos y redondeados. Estambres numerosos, blancos o amarillentos. Fruto cápsula dehiscente, ovoide, puntiaguda o acorazonada, de 3-5 cm. de largo y agrupada en racimos; su superficie generalmente cubierta de apéndices espinosos, simples y flexibles, largos o cortos. Semillas (20-30) poliédricas de 4 – 5 mm., generalmente piramidales, cubiertas por una carnosidad o arilo, pulposo, pegajoso o resinoso, color rojo o anaranjado.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 3000 m.s.n.m.; vegeta en quebradas, bordes de carreteras, bosques primarios no inundados, terrenos con buen drenaje y zonas alteradas.

Usos: Contra quemaduras (aplicada oportunamente evita la formación de ampollas); contra la disentería, facilita la digestión; antiinflamatorio, conjuntival, dérmico y vaginal, antiemético, cicatrizante, hepatoprotector, analgésico y antimicótico. La cocción de la yema foliar y las hojas se emplea como antidisentérica, antiséptica, antivenérea, antipirética, contra enfermedades hepáticas, amigdalitis, prostatitis, controlan las náuseas del embarazo; la infusión de la raíz como antimalárico y digestivo; la flor como laxante y las semillas se usan como estomacales, laxativas y expectorantes; combaten ciertas afecciones cardíacas (carditis, endocarditis, pericarditis), bronquitis, hemorragias, estreñimiento y también reducidas a polvo son afrodisíacas.

Parte usada: Hojas, yema foliar, raíz, flor, semillas, mucílago de los pecíolos.

Forma de preparación: Cocción, infusión.

Principios activos: Carotenoides, bixina, orellina, β - caroteno, metilbixina, luteína, alcaloides, flavonoides y sesquiterpenos.

***Bocconia integrifolia* Bonpl. 1807 PAPAVERACEAE**

Sinonimia científica: *Bocconia frutescens* var. *integrifolia* Ktze., *Bocconia macbrideana* Standl.

Sinonimia vulgar: “pincullo”, “shuga trigo”, “pingullo”, “haiuna”, “ache”

Descripción morfológica: Arbusto o árbol pequeño perenne de hasta 8m. de alto, caulescente, a veces a partir de rizomas; látex anaranjado a menudo pegajoso. Tallos frondosos, erectos, ramificados y medulosos. Hojas alternas, pecioladas, simples, sin



estípulas; subpalmadas. Inflorescencia terminal, flores amarillas-anaranjadas, en cimas, pedunculadas, con brácteas. Simetría radial, pecioladas; sépalos caducifolios, obovados; pétalos distintos, por lo general obovado; estambres numerosos. Fruto capsular, dehiscente valvado.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en bordes de caminos, cercos, laderas escarpadas y quebradas.

Usos: El látex anaranjado para quitar las “verrugas”.

Parte usada: Látex.

Forma de preparación: Al estado fresco o natural.

Principios activos: Alcaloides: bocconina y protopina Posee los alcaloides: bocconina y protopina.

***Boerhavia coccinea* Mill. 1768 PAPAVERACEAE**

Sinonimia científica: *Boerhavia caribaea* Jacq., *Boerhavia ascendens* Willd., *Boerhavia decumbens* M. Vahl, *Boerhavia hirsuta* Willd., *Boerhavia patula* Dombey ex M. Vahl, *Boerhavia polimorfa* Richard, *Boerhavia viscosa* Lag. & Rodríguez

Sinonimia vulgar: “pega pega”, “cuchi-yuyu”, “pegajosa”, “raíz china”, “pegajera”

Descripción morfológica: Hierba perenne. Raíz gruesa y leñosa. Tallo decumbentes, ramificados, de hasta 1,20 m. de largo, cilíndricos, gruesos, nudosos, verde-parduzco, a menudo hirsutos o vellosos en la parte inferior, densamente glanduloso pubescente hacia el ápice. Hojas opuestas, pecioladas, ovales u oblongas, truncadas o redondeadas en la base, redondeadas a obtusas en el ápice, enteras, poco carnosas, densamente vellosas, verde-blanquizas en el envés. Inflorescencia capituliforme, perigonio acampanado, purpúreo. Estambres 1-3. Antocarpio obovoide.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 2000 m.s.n.m.; vegeta frecuentemente en la maleza de los cultivos, también prefiere los bordes de las chacras, caminos, huertos, jardines, avenidas y parques de las ciudades.

Usos: tópico, como “seguro”. El cocimiento de la raíz como antiespasmódico, favorece la secreción biliar, colérica y contra la ictericia. A) En florecimiento del espiritual B) Para la suerte en los negocios, “seguro” y protección contra males, atrae la buena salud y buena suerte.

Parte usada: Planta entera fresca.

Forma de preparación: Cocimiento. A) Mezcla alternativa para el florecimiento espiritual. 3 baños por mes, durante la tarde. B) Mezcla estándar para “seguro”.

Principios activos: Polifenoles, saponinas.



***Bougainvillea spectabilis* 1799 Willd. NYCTAGINACEAE**

Sinonimia científica: No presenta.

Sinonimia vulgar: “papelillo”, “Santa Rita”, “verano”, “hasta-lasta”

Descripción morfológica: Arbusto alto, provisto de fuertes espinas. Tallos con ramas pilosas. Hojas alternas, pecioladas, ampliamente ovadas, redondeadas en la base, cortamente decurrentes, agudas, densamente pilosas, verde oscura en el haz y verde claro en el envés, 3-8 cm. de longitud por 2,5-5 cm. de ancho. Brácteas lilas, rosadas, anaranjadas, purpúreas o blancas; ovadas, agudas. Perigonio de 2-3 cm. de largo. Estambres 7-8 desiguales. Fruto antocarpio.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 2000 m.s.n.m.; vegeta en frecuente en borde de las chacras, caminos, huertos, jardines, avenidas y parques de las ciudades.

Usos: Usado para tratar escrófula y neumonía, antibacteriana.

Parte usada: Tallos, hojas y flores.

Forma de preparación: Cocimiento.

Principios activos: Alcaloides, cafeína, y dopamina, polifenoles, saoninas.



***Brachyotum naudinii* Triana 1871 MELASTOMATACEAE**

Sinonimia vulgar: “ihuincha”, “chirick”, “canto morado”, “zarcilleja”

Descripción morfológica: Arbusto o sufrútice endémico de Perú, erecto, ascendente, rara vez epífitas. Carecen de estípulas. Hojas simples, opuestas y comúnmente decusadas, rara vez verticiladas o alternas, por lo general 1-4 o 5 venas secundarias a cada lado, originarios en la base y anastomosado apicalmente. Inflorescencias cimosa, umbelada, corimbo, en grupos paniculados, raramente las flores individuales, nacidos en una espiga; brácteas a veces conspicuo y persistente. Flores bisexuales, actinomorfas, androceo a menudo ligeramente zigomorfas, por lo general 3 - 4 - 5 - 6, periantio biseriados; bracteolas opuestas, por lo general caducifolios. Lóbulos del cáliz 3 - 5 - 6, valvado (raramente connado).



Pétalos 3 - 5 - 6, igual al número de sépalos, distinta, imbricada. Estambres generalmente el doble que los pétalos y en 2 verticilos, rara vez tantos como los pétalos por la pérdida de 1 verticilo; filamentos distintos, a menudo geniculados, yema inflexa. Pistilo y el estilo 1; estigma diminuto. Ovario comúnmente infero o semi-infero, normalmente lóculos 3 - 4 o 5 - 6 con numerosos óvulos anátropos, raramente 1-loculo; placentación axilar. Fruto seco, cápsula. Semillas pequeñas y ovoides; endospermo ausente.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en laderas abiertas o en laderas con arbustos dispersos, también en ciertas laderas abruptas, cercanas a las quebradas, en la Jalca o en bordes de carreteras, chacras y caminos.

Usos: Contra enfermedades venéreas.

Parte usada: Tallos y hojas.

Forma de preparación: Cocimiento.

***Brachyotum quinquerive* (Ruiz & Pav.) Triana 1871 MELASTOMATACEAE**

Sinonimia vulgar: “zarcilleja”

Descripción morfológica: Arbusto endémico de Perú, con flores moradas y péndulas, solitarias, colgantes, en dicasios o panículas con pocas flores; hipanto terete, algunas veces cubierto por 1–3 pares de brácteas persistentes; lóbulos del cáliz persistentes; pétalos morados, blancos o amarillentos, libres pero conspicuamente imbricados formando un tubo campanulado; 8–10 estambres isomorfos, glabros, anteras con un poro, conectivo sin apéndices o ventralmente prolongado bajo la teca en un apéndice bilobulado; estilo delgado y estigma puntiforme, ovario súpero, libre 4–5-locular con pubescencia apical. Cápsula; semillas numerosas cocleadas.

Distribución y hábitat: Medio y Alto Piura, de 500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en laderas abiertas o en laderas con arbustos dispersos, también en ciertas laderas abruptas, cercanas a las quebradas, en la Jalca o en bordes de carreteras, chacras y caminos.

Usos: Para combatir las enfermedades venéreas.

Parte usada: Tallos y hojas.

Forma de preparación: Cocimiento.



***Brachyotum radula* Triana 1871 MELASTOMATACEAE**

Sinonimia científica: *Brachyotum asperum* Cogn.

Sinonimia vulgar: “zarcilleja”

Descripción morfológica: Arbusto o sufrútice, mayormente escabroso e hispido. Hojas pequeñas, simples, revolutas en el margen, rígidas (muy ásperas en el haz), 3-nervias. Flores péndulas, más bien grandes en grupos de 1-3 (raro más) al final de las ramitas, raro solitarias o en cimas, 4-5-meras. Cáliz con tubo hemisférico u obovoide, pubescente, lóbulos persistentes, generalmente como el tubo o más. Pétalos libres, conniventes, formando una corola campanulada, contorta. Estambres iguales, en número doble al de los pétalos. Filamentos glabros; anteras iguales con un poro pequeño. Conectivo no prolongado, simple, o con 2 tubérculos interiores. Ovario súpero, sedoso en el ápice, 4-5-locular. Estilo robusto; estigma punctiforme. Fruto en cápsula igual al tubo que la envuelve. Semillas cocleadas.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en laderas abiertas o en laderas con arbustos dispersos, también en ciertas laderas abruptas, cercanas a las quebradas, en la Jalca o en bordes de carreteras, chacras y caminos.

Usos: Para combatir las enfermedades venéreas.

Parte usada: Tallos y hojas.

Forma de preparación: Cocimiento.



***Browallia americana* L. 1753 SOLANACEAE**

Sinonimia científica: *Browallia cordata* D. Don, *Browallia demissa* L., *Browallia dombeyana* Damm., *Browallia grandiflora* Graham., *Browallia peduncularis* Benth., *Browallia viscosa* H.B.K., *Nierembergia petunioides* Dunal

Sinonimia vulgar: “flor de mayo”, “camapampa”

Descripción morfológica: Hierba anual o sufrútice de hasta un metro de alto, ramificada desde la base. Tallo cilíndrico, glabro o esparcidamente piloso glandular. Hojas alternas, simples, enteras, de diferentes formas. Cáliz tubular, 5 dentado. Corola hipocraterimorfa; tubo finamente pubescente, abruptamente ensanchado en la parte superior, lila verdoso o blanquecino, limbo



plano, 5 lobado, blanco, azul, morado o lila; garganta amarilla, estambres 4 didínamos. Ovario ovado, truncado en la base, bicarpelar, bilocular; estilo cilíndrico, rugoso; estigma capitado, tetralobado. Cápsula cubierta por el cáliz persistente. Semillas numerosas, angulosas, tuberculadas, de marrón claro a oscuro, incluso negras.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 80 a 2000 m.s.n.m.; Vegeta en todas la laderas de las vertientes occidentales de los Andes, se comporta como maleza en los cultivos.

Usos: Para curar la tiña y otras enfermedades cutáneas.

Parte usada: Tallo, hojas y flores.

Forma de preparación: Cocimiento.

***Brugmansia arborea* (L.) Lagerheim. 1895 SOLANACEAE**

Sinonimia científica: *Datura arborea* L., *Datura cornigera* Hook. 1846

Sinonimia vulgar: “floripondio”, “misha”, “campacho”, “floripondio blanco”, “saharo”, “toe”, “reina de la noche”, “campana”, “misha colambo”, “misha blanca”, “misha rastrera”, “misha toe”, “árbol de trompetas”, “trompetero”, “estramonio”

Descripción morfológica: Arbusto o árbol pequeño de 3-6 m. de alto, ramificado desde la base. Hojas enteras largamente pecioladas; pecíolos acanalados y pubescentes, verde oscura en el haz y blanquecino en el envés, pubescente en ambas caras. Flores solitarias, blancas o cremosas, generalmente acompañadas de 2 hojas acopladas, aromáticas, cortamente pedunculadas. Cáliz flojamente inflado, alargado, globoso. Corola imbricada, acampanada, con lóbulos de la corola terminados en 5 apéndices filiformes, largos. Estambres 5, alternos con los lóbulos de la corola. Gineceo, con ovario súpero, cónico; estilo único y estigma bicapitado. Fruto cápsula.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 3000 m.s.n.m.; cultivado como ornamental, pero a veces escapa y vegeta en terrenos alterados, abandonados, cercos, bordes de caminos, carreteras.

Usos: Las hojas contra el asma y las hemorroides; en cataplasmas como calmantes; las flores en cocimiento se usan contra las enfermedades del pecho. Produce el “aceite de floripondio”, empleado en farmacopea como emoliente. En homeopatía está indicada para el tratamiento del reumatismo y del asma. En dosis reducidas el “floripondio” provoca vértigo, somnolencia, dilatación de las pupilas, aceleración de los latidos cardíacos, ardor y constricción en la garganta. Combate las úlceras, quistes, heridas en el talón, úlceras causadas por insomnio de la brujería, contra las alucinaciones, el “mal aire”, expulsa la brujería (“mal daño”), protege y cura la maldad.

Parte usada: Hojas y flores frescas, planta entera seca, semillas.

Forma de preparación: Oral y tópico, en cocimiento, infusión, tintura, cataplasmas. Poner 3 hojas a ebullición con 3 de “toro maique” en 1 taza de agua hasta que el agua se reduzca a la mitad, se toma frío; el paciente debe estar en una habitación oscura y con una dieta sin pescados, mariscos o condimentos durante 3 días, después de esto debe quedarse por tres días más en la habitación. Beber 1 taza pequeña al día durante los 3 días. La mezcla en agua se usa en “baños” para la “protección contra mal”, bañarse 3 veces, los martes, viernes y martes. Otra dosis es 30 gr en 8 Lt, hervir durante media hora con las otras “mishas” para alucinaciones. Usado con “San Pedro” (*Echinopsis pachanoi*), y “hornago”, tomar 1 taza pequeña al día. Alternativamente agregar 1/4 de una hoja. Hay que tener mucho cuidado, ya que una sobredosis es mortal. Las partes de la planta se deben recolectar a las 6 de la mañana. Otra preparación es con 2 hojas, 1 hoja de “misha amarilla”, 1 hoja de “misha blanca”, 1 hoja de “misha rosada”, 1gr de “toromaique” y 1gr de “toromisha” en 1/2 taza de agua, hervir durante 5 minutos, beberla fría. El paciente debe permanecer en una habitación oscura durante 3 días, bajo una dieta sin condimentos durante tres días. No caer en sobredosis porque es mortal. Tomar 1/8 de un vaso pequeño de vidrio. Una preparación distinta es, moliendo las hojas y poniendo el polvo en el área afectada según sea necesario. Colocar 4 flores debajo de la almohada en forma de una cruz o al costado de la cabeza para combatir el insomnio. Se consume ritualmente en las ceremonias de “chamanismo” y “brujerías”, siendo un aspecto importante en muchas ceremonias mágico - religiosas. Como tal es el componente central de la cosmología y practicas chamánicas ancestrales.

Principios activos: Alcaloides alucinógenos escopolamina, hiosciamina y atropina. Las semillas contienen hiosciamina e hioscina.

***Brugmansia sanguinea* (R. & P.) D. Don 1835 SOLANACEAE**

Sinonimia científica: *Brugmansia bicolor* Pers., *Datura sanguinea* R. & P.

Sinonimia vulgar: “floripondio rojo”, “misha-maqui”, “puca campacho”, “puca campanilla”, “campanilla encarnada”, “floripondio encarnado”, “guar guar”, “huar huar”, “campanilla colorada”, “misha galga”, “misha rastrera”, “misha guargar”, “misha roja”, “misha roja”, “trompetero rojo”

Descripción morfológica: Arbusto o árbol pequeño de hasta 5 m. de altura, ramificado desde la base. Hojas alternas, simples,



oval-lanceoladas, enteras largamente pecioladas; peciolo acanalados y pubescentes, verde oscura en el haz y blanquecino en el envés, pubescente en ambas caras. Flores solitarias, amarillo, anaranjadas, rojas muy grandes y vistosas generalmente acompañadas de 2 hojas acopladas, aromáticas, cortamente pedunculadas. Cáliz flojamente inflado, alargado, globoso. Corola imbricada, acampanada, con lóbulos de la corola terminados en 5 apéndices filiformes, largos. Estambres 5, alternos con los lóbulos de la corola. Gineceo, con ovario súpero, cónico; estilo único y estigma bicapitado. Fruto cápsula.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2400 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en laderas, bordes de ríos y caminos, campos de cultivo, y como ornamental.

Usos: Oral y tópico. Contra la tensión nerviosa, las flores y hojas tienen propiedades alucinógenas utilizadas en ceremonias de curandería, brujería y mágico religiosas. Contra el "mal aire", "seguro" (protección) contra la brujería y el "mal daño", cura el "susto de las bebidas y los malos de espíritus". Permite ver en el mundo de los muertos.

Parte usada: Hojas, flores y vástagos frescos, semillas.

Forma de preparación: Infusión, tintura. Algunas formas de preparación son: A) 50 gr de flores hervirlas durante 3 minutos, se toma fría o helada. B) En 6 litros de agua poner a hervir 10 gr de cada uno de las siguientes plantas "misha blanca", "misha colambo", "misha galga", "misha morada", "misha roja", "misha rosada", "hierba del gallinazo", flor de "choclo" y "toro maique" más "agua del susto", por 5 minutos. Dar un rezo y bañar al paciente en el preparado mientras lo va frotando con las hierbas; luego enjuagar al paciente con agua limpia y dejarlo secar al ambiente, este baño se debe hacer 3 veces al día los martes - viernes y martes. Cuidado: todas las partes de la planta son tóxicas si se ingieren. Evitar que los niños jueguen con la planta (chuparse los dedos después del contacto supone un riesgo).

Principios activos: Alcaloides, tropanicos, atropina, escopolamina, daturina, hiosciamina.

***Brugmansia suaveolens* (H. & B. ex Willd.) Bercht. & C. Presl 1823 SOLANACEAE**

Sinonimia científica: *Datura suaveolens* Humb. & Bonpl. ex Willd.

Sinonimia vulgar: "misha", "floripondio", "misha rosada", "miaha", "misha amarilla", "huargua"

Descripción morfológica: Arbusto pequeño de 1,5-3,7 m de altura, con hojas lisas o diminutamente pilosas. Estas son de ovadas a estrechamente elípticas, de 15-30 x 8-15 cm, con la base redondeada u obtusa, el margen entero y el ápice agudo o acuminado. Flores colgantes, de 24-32 cm de largo. Cáliz de 9-12 x 3-4 cm, con 2-5 dientes. Corola normalmente infundibuliforme, blanca, aunque también puede ser amarillenta o rosada, estrechándose hacia el cáliz y dejando un espacio entre ella y éste. Los dientes son de 1-2,5 cm de longitud, no recurvados. Estambres con las anteras unidas. Fruto fusiforme, de 10-15 cm de longitud.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en laderas, bordes de ríos y caminos, campos de cultivo, zonas alteradas y cultivado como ornamental.

Usos: Oral y tópico. Para combatir la diarrea, úlceras, quistes, heridas en el talón, úlceras, contra el "mal aire", como protección contra el "mal daño", alucinógeno para ver al más allá. Sus flores y hojas tienen propiedades alucinógenas utilizadas en ceremonias de curandería, brujería y mágico religiosas.

Parte usada: Hojas, flores y semillas frescas, también las hojas y la planta entera seca.

Forma de preparación: Infusión, tintura. 1. Procedimiento similar al de las dos especies anteriores. Cuidado: todas sus partes son tóxicas si se ingieren. Evitar que los niños jueguen con la planta (chuparse los dedos después del contacto supone un riesgo).

Principios activos: Alcalodes: atropina, escopolamina, escopoletina, norscopolamina, meteloidina, tropina.

***Buddleja americana* L. 1753 LOGANIACEAE**

Sinonimia científica: *Buddleja americana* var. *albiflora* Gomez, *Buddleja americana* var. *rothschuhii* Loes., *Buddleja callicarpoides* Kunth, *Buddleja cana* Willd. ex Roem. & Schult., *Buddleja dentata* Kunth, *Buddleja floribunda* Kunth, *Buddleja occidentalis* L., *Buddleja rufescens* Willd. ex Roem. & Schult., *Buddleja spicata* Ruiz & Pav., *Buddleja verbascifolia* Kunth

Sinonimia vulgar: "yurakc sacha", "lengua de vaca", "carpales"

Descripción morfológica: Arbusto o árbol de 3-4 m. de alto, fuste tortuoso, muy ramificado, con copa amplia y globosa; las ramas con una cubierta tomentoso-lanuginosa. Hojas simples, opuestas, cortamente pecioladas, elípticas, delgadas, finamente dentadas, de 4-30 cm. de largo. El haz con coloración verde brillante y lanilla blanca que tiene olor alcanforado; el envés crema-blanquecina, piloso. Flores fragantes, hermafroditas, infundibuliformes (forma de embudo), 4-5 mm. de largo, dispuestas en panojas de hasta 22 cm. de longitud, blancas o amarillas, tetrámeras. Cáliz 4 sépalos filamentosos, pubescentes, tomentosos y de menor tamaño que los pétalos. Corola con 4 pétalos soldados; tubo corto. Androceo formado por 4 estambres, insertos en la cara interna del tubo corolino. Ovario súpero, 2-carpelar, 2-locular y multiovular; estilo corto y grueso; estigma



voluminoso y profundamente bilabiado. Fruto cápsula con semillas cilíndricas u ovoides.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 50 a 2500 m.s.n.m.; vegeta en zonas de climas secos, sub-húmedos y muy húmedos, en terrenos rocosos, a lo largo de ríos y arroyos o bordeando los campos de cultivo.

Usos: El cocimiento de las hojas antirreumático, la infusión de las hojas astringente, contra la verruga y en el lavado de heridas y úlceras. Se usa contra dolores neurálgicos. La decocción de hojas por vía oral contra afecciones gastrointestinales (cólicos, diarreas, disentería, dolor de estómago, gastritis indigestión) y respiratorias: amigdalitis, asma bronquitis, fiebre; cirrosis edema, epilepsia e infección urinaria. La infusión de las hojas contra el reumatismo, leucorrea, cefalea y erisipela.

Parte usada: Hojas.

Forma de preparación: Cocimiento, decocción, infusión, cataplasma.

Principios activos: Alcaloides, flavonoides, glicosidos, saponinicos, taninos, esteroides y triterpenos.

***Bursera graveolens* (Kunth) Tr. & Pl. 1872 BURSERACEAE**

Sinonimia científica: *Bursera graveolens* fo. *malacophylla* (B. Robinson) Macbr., *Bursera malacophylla* B. Robinson, *Elaphrium graveolens* H.B.K.

Sinonimia vulgar: "palo santo", "palo de santo", "crispín", "caraña", "carana"

Descripción morfológica: Árbol caducifolio, de pequeño a mediano. Corteza externa lisa, morado, grisáceo a pardo cenizo, lenticelas dispersas exudan resina amarillenta de olor alcanforado, fuste cilíndrico, copa globosa. La corteza y las ramitas con olor a incienso. Hojas imparipinnadas y alternas, agrupadas al final de las ramitas, con 2 a 4 pares de folíolos membranáceos, glabros, lanceolados, oblongos o ovados, generalmente de 3 a 9 cm. de largo, borde crenado-aserrado, ápice y base aguda, sésil, con raquis alado. Flores en panícula, al



© Photo: Abundio Sagástegui

extremo de las ramas, pecunias y hermafroditas, verde-blanquecinas. Fruto drupa abayada, verde-rojiza, ovada, de 1 cm. de largo aproximadamente, con 3 ángulos, dehiscente, glabra. Semilla ovada.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 100 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en bosques subxerófitos, casi restringidos a sitios secos y pedregosos, bordes de quebradas y montañas bajas.

Usos: Oral y tópico. La corteza y las ramas en infusión contra algunas infecciones del aparato respiratorio. El cocimiento de la corteza como sudorífica o macerada en alcohol contra el reumatismo. La resina se emplea en parches como calmante. El cocimiento de sus hojas se toma para combatir la tos persistente, la gripe, despeja los bronquios. Muchas personas queman pedazos del tronco para repeler los "zancudos" y al mismo tiempo perfumar el ambiente, usada como insecticida. Popularmente usada contra los "malos espíritus" y la "hechicería", "mal daño", el "susto", contra la "tos de la brujería", quita la "energía negativa" de la casa, quita la "mala sombra", disipa el frío.

Parte usada: Resina, pequeños vástagos, corteza, hojas y maderas secas.

Forma de preparación: Cocimiento, infusión, saumerio, frotaciones, maceración, en baños. En un litro de agua hervir durante 10 minutos unos 10 gramos de "palo santo", quitar la tapa de la olla, servir en un vaso, dejar reposar durante por 3 minutos, luego beber medio caliente, tres veces al día, solo por dos días. Para baños utilizar unos 250g de "palo santo", más "romero", "hierba de la plata" y "hierba de la fortuna", bañarse los martes y viernes, el paciente debe estar desnudo, con una sábana en el cuello, colocar un lavador con la mezcla hirviendo de las plantas en los pies del paciente, quien debe aspirar el vapor que se levanta cubriendo el sistema con la sábana para aspirar mejor el vapor. Al ensenderlo es utilizado para auyentar a los insectos.

Principios activos: 3 triterpenos tetracíclicos, ácidos β -elemónico, α -elemónico y 3 α -hidroxitirucala-7,24-dien-21-oico. α -terpineol, cis-2,6,6-trimetil-2-vinil-5-acetoxitetrahidropirano, cicloteno, geraniol, geranilacetato, cleje, kis. 3 α -hidroxitirucal-7,24-dien-21-ová, kis. β -elemonová, kis. 3-oxotirucala-8,24-dien-21-ová, kis. 2,3-sekoolean-12-en-2,3,28- tricarboxilová, limoneno, linalol, linalol-monóxido, linalol-oxi-furanoico, linalilacetato, metilheptanol, mircen, monoterpeneo, nerol, nerilacetato, sesquiterpeneo, silice, trans-2,6,6-trimetil-2-vinil-5-acetoxitetrahidropirano, vanilin α - terpineol, cis-2,6,6-trimetil-2-vinil-5-acetoxitetrahidropirano, cicloteno, geraniol, geranilacetato, cleje, kis. 3 α -hidroxitirucal-7,24-dien-21-ová, kis. β -elemonová, kis. 3-oxotirucala-8,24-dien-21-ová, kis. 2,3-seculeno-12-en-2,3,28- tricarboxilová, limoneno, linalol, linalol-monóxido, linalol-oxi-furanoide, linalilacetato, metilheptanol, mircen, monoterpeneo, nerol, nerilacetato, sesquiterpeneo, silice, trans-2,6,6-trimetil-2-vinil-5-acetoxitetrahidropirano, vanilina.

***Byttneria cordata* Lam. 1785 STERCULIACEAE**

Sinonimia científica: *Byttneria aculeata* Dombey ex Lam., *Byttneria corchorifolia* Turcz., *Byttneria sulcata* Ruiz & Pav.

Sinonimia vulgar: "zarza china", "hierba de la araña"

Descripción morfológica: Arbusto endémico de Perú. Hojas alternas, estípulas pecioladas; limbo de la hoja simple. Flores axilares blanco-amarillentas. Sépalos 3 - 5, connados, valvados.



Pétalos 5. Androceo presente; connado filamentos en un solo tubo; estaminodios 5. Pistilo compuesto por 2-5 -10-12 carpelos connados, ovario superior, óvulos 2 o más por locule; estilo 1 o tantos como carpelos. Fruto cápsula.

Distribución y hábitat: Medio y Alto Piura, de 480 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, laderas, lugares rocosos, terrenos arcillosos y riberas de ríos.

Usos: Las hojas machacadas contra las picaduras de arañas; para las “malas enfermedades”, contra los descensos blancos, contra males de la próstata. Se cocina con la “zarzaparrilla” (*Smilax medica*, *Smilax officinalis* o *Smilax utilis* SMILACEAE) y con una botella de miel de “planta México” (*Agave americana*).

Parte usada: Hojas.

Forma de preparación: Molido en cocción.

Caesalpinia paipai R. & P. 1956 FABACEAE

Sinonimia científica: *Caesalpinia corymbosa* Benth., *Caesalpinia glabrata* H.B.K., *Libidibia corymbosa* (Benth.) Britt. & Killip.

Sinonimia vulgar: “pai-pai”, “charán”, “carpe”, “chara”, “pay pay”, “tanguis”

DESCRIPCIÓN MORFOLÓGICA: Árbol caducifolio de hasta 5 m. de altura, ramificado en su parte superior, el tronco agrietado de hasta 45 cm. de diámetro, ramas cubiertas por lenticelas blancas y redondas, las partes finales densamente tomentulosas. Hojas alternas, pecioladas, biparipinnadas, estipuladas, de hasta 20 cm. de longitud, con 3-8 pares de pinnas y de 4 pares de folíolos. Flores pedunculadas, amarillas, que se disponen formando racimos; estambres exertos y villosos en la base. Fruto, vainas alargadas (legumbres), rectas o ligeramente curvas, negruzcas, glabras y brillantes de 9 a 11 cm. de largo por 1.5 a 2 cm. de ancho, coriáceas, cortamente rostradas; rostro rígido.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 2200 m.s.n.m.; vegeta en zonas desérticas, médanos, dunas, quebradas secas.

Usos: El cocimiento para matar piojos. Los frutos molidos (legumbres) para cicatrizar heridas. Las semillas molidas contra la caries y los frutos hervidos se usan en gargarismos contra la amigdalitis. Valioso en la curtiembre de cueros.

Parte usada: Frutos frescos o secos, semillas.

Forma de preparación: Cocimiento, pulverizadas. Hervir diez legumbres en 1 litro de agua por 30 minutos. Lavar el cabello con una tizana fría diariamente durante tres días. El pulverizado de las legumbres aplicarse alternativamente en la zona afectada una vez al día hasta que la herida cicatrice, la cantidad aplicada depende del tamaño de la herida.

Principios activos: Taninos en los frutos.

Caesalpinia pulcherrima (L.) Swartz 1791 FABACEAE

Sinonimia científica: *Poinciana pulcherrima* L.

Sinonimia vulgar: “penacho”, “ponciana enana”, “huaita riva”, “ángel sisa”, “flor de ángel”, “huaita sisa”, “huaika sisal”

Descripción morfológica: Arbusto o árboles pequeños de 3-4 m. de alto, completamente glabros, más o menos glaucos y esparcidamente espinosos en el tronco. Hojas bipinnadas, el nervio central de cada hoja presenta de 3-9 nervios laterales de los que parten de 6-12 pares de folíolos, ovado-lineales, subiguales, oblicuas en la base, redondeados y mucronados en el ápice. Inflorescencia terminal, paniculada. Flores pedunculadas; pedúnculos de hasta 10 cm. de longitud. Sépalos obovados, anaranjados; pétalos unguiculados amarillos-anaranjado. Fruto lineal, oblongo, puntiagudo en la base.



Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 1500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, bosques, cultivada en jardines, parques, plazuelas y avenidas.

Usos: La infusión de la corteza y flores es antipirética, febrífuga, purgante y contra las enfermedades hepáticas. La corteza tiene propiedades abortivas por lo que hay que evitar su uso en las mujeres embarazadas. Las hojas sirven para “emborrachar” a los peces.

Parte usada: Corteza, hojas, flores.

Forma de preparación: Infusión.

Principios activos: Taninos, elagitánico; saponinas, alcaloides, esteroides libres.

***Caesalpinia spinosa* (Molina) Kuntze 1898 FABACEAE**

Sinonimia científica: *Caesalpinia pectinata* Cav., *Caesalpinia tara* R & P., *Caesalpinia tinctoria* (H.B.K.) Benth ex Reichb., *Coulteria tinctoria* H.B.K., *Poinciana spinosa* Molina, *Tara spinosa* (Molina) Britt & Rose

Sinonimia vulgar: "taya", "tara"

Descripción morfológica: Arbusto o árbol espinoso de 3-8 m. (hasta 10) alto, con 20-25 hasta (30-40) de DAP, fuste corto y a veces tortuoso más o menos cilíndrico, en muchos casos las ramas se inician desde la base, dándole la impresión de varios tallos, copa irregular, aparasolada, poco densa; la corteza de ramas y tallos, áspera y fisurada, como cicatrices grises o marrones, dejadas por las espinas que caen. Hojas compuestas, alternas, bipinnadas, en forma de pluma, con 6-8 pares de foliolos, opuestos, raquis espinoso; las espinas se disponen en pares por cada par de foliolos, los foliolos son lisos, glabros, verde-claros. Es una planta caducifolia. Flores amarillas o amarillas rojizas, bisexuales, vistosas, heteroclamídeas, zigomorfas, dispuestas en racimo, de 8-15 cm. de largo, y unas 100 flores en cada racimo. Cáliz con 5 sépalos desiguales. Corola con 5 pétalos desiguales. 10 estambres libres. Ovario unicarpelar, unilocular y multiovular. Fruto legumbre, rojizo-amarillento, indehisciente, duras, de 8-10 cm. de largo y de 1,5-2,5 cm. de ancho. Semillas ovoides, aplastadas, pardo oscuras y brillosas.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1000 a 3000 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, pedregosas o rocosas inclusive en suelos planos de los valles.

Usos: Oral o tópico. Amigdalitis, astringentes, desinfectantes y reductoras; sinusitis, cicatrizante de las heridas de la piel. En medicina popular se usa para curar la amigdalitis mediante gargarismos, pues tiene propiedades astringentes, desinfectantes y reductoras. Las semillas contienen mucílago. También se menciona que la cocción de los frutos, en sorbetones o gotas aplicados por la nariz alivia la sinusitis y que el mesocarpio reducido a polvo se emplea como cicatrizante de las heridas de la piel.

Parte usada: Seeds pods, fresh or dried.

Forma de preparación: Hervir tres legumbres en el contenido de una taza de agua, mezclada con "romero", "coca", "sangre de grado" y "vinagre", con esta mezcla hacer gargarismos tres veces por la mañana y la noche, escupir los dos primeros gargarismos y el tercero beberlo, el gargarismo se bebe en la mañana y por la noche. Las semillas pulverizadas se pueden aplicar directamente a las heridas. Para baños se hierve 5 gr en tres litros de agua durante veinte minutos, mezclado con "laurel", "hierva del susto" y "ajenjo". El baño se da una vez por semana. En baños de aciento hervirhacerlo tres veces al día durante 1 a 3 meses. También en baño vaginal dos veces al día por dos días.

Principios activos: Taninos.

***Calceolaria anisanthera* Pennell 1951 SCROPHULARIACEAE**

Sinonimia científica: *Calceolaria hispida* Benth.

Sinonimia vulgar: "globitos", "potito", "zapatitos", "hierba dulce"

Descripción morfológica: Hierba de los Andes. Hojas opuestas, verticiladas, simples. Inflorescencias en racimos o flores solitarias. Flores perfectas, por lo general zigomorfa. Cáliz persistente, 2-lobulado. Corola simpetala. Estambres 4, estaminodios presentes; antera con ó 2 lóculos libres. Nectario a menudo presente en la base de ovario, cupular. Ovario supero, 2-locular; óvulos numerosos. Estilo simple, estigma capitado, 2-lobulado. Fruto cápsula septicida. Semillas pequeñas.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en en bosques nublados, matorrales, suelos pedregosos, zonas rocosas.

Usos: Oral. Contra las inflamaciones, la infusión es usada como diurética y contra el resfrío.

Parte usada: La planta entera fresca. Hojas y flores frescas.

Forma de preparación: Infusión. En un litro de agua hervir por tres minutos 10 gr de la planta con "verbena", "cola de caballo", "pie de perro", "amor seco" y "llantén", beber caliente 3 a 4 tazas al día durante un mes.

Principios activos: Ácido úrico.

***Calceolaria pinnata* L. 1770 SCROPHULARIACEAE**

Sinonimia científica: *Calceolaria delicatula* Kraenzlin, *Calceolaria bipinnatifida* Philippe, *Calceolaria pulchella* Salisbury

Sinonimia vulgar: "globito", "zapatito", "manca caqui", "puru-puru", "yerba de la bolsilla"

Descripción morfológica: Arbusto ramoso, caulescentes. Tallos cilíndricos; hojas opuestas o las superiores alternas, cortamente pecioladas, lanceoladas, revolutas en el margen. Flores amarillas, globosas. Sépalos 4, iguales en lo ancho, cuando el tubo es corto, llegando por lo menos a la mitad de la cápsula. Corola 4 lobulada,



indumento variable pero no glanduloso-punteado, zigomorfa, con labios cóncavos; labio inferior inflado y mayor que el labio superior, tubo a menudo corto; ligeramente sacciforme, con o sin apéndices en la base del lóbulo inferior Estambres 2; estigma capitado. Cápsula septicida o loculicida mediante hendidura sencilla, glabra por dentro, septum caduco. Semillas parduscas.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en laderas de arbustos y aún en laderas rocosas, cerca de las quebradas de la Jalca, en bordes de caminos y chacras.

Usos: Diurético potente.

Parte usada: Tallos y hojas.

Forma de preparación: Cocimiento.

Principios activos: Ácido úrico.

***Calceolaria tripartita* R. & P. 1798 SCROPHULARIACEAE**

Sinonimia científica: *Calceolaria celendinensis* López-Guillen, *Calceolaria chelidonioides* subsp. *serratifolia* López-Guillen, *Calceolaria chelidonioides* subsp. *truncata* López-Guillen, *Calceolaria hetrophylla* Willd., *Calceolaria micrantha* Pennell, *Calceolaria puru-puruc* Kraenzlin, *Calceolaria scabiosifolia* Roem. & Shult., *Calceolaria soukupii* López-Guillen, *Calceolaria tripartita* subsp. *cajamaricensis* López-Guillen, *Calceolaria tripartita* subsp. *candelabris* López-Guillen, *Calceolaria tripartita* subsp. *chumpitazii* López-Guillen, *Calceolaria tripartita* subsp. *crenatifolia* López-Guillen, *Calceolaria tripartita* subsp. *diversifolia* López-Guillen, *Calceolaria tripartita* subsp. *inaequalis* López-Guillen, *Calceolaria tripartita* subsp. *longipedunculata* López-Guillen, *Calceolaria tripartita* subsp. *retroflexa* López-Guillen, *Calceolaria velardei* López-Guillen

Sinonimia vulgar: "globito", "zapatito", "yacupo togsho"

Descripción morfológica: Arbusto ramosos, caulescentes.

Tallos cilíndricos; hojas opuestas o las superiores alternas, cortamente pecioladas, lanceoladas, revolutas en el margen. Flores amarillas, globosas. Sépalos 4, iguales en lo ancho, cuando el tubo es corto, llegando por lo menos a la mitad de la cápsula. Corola 4 lobulada, indumento variable pero no glanduloso-punteado, zigomorfa, con labios cóncavos; labio inferior inflado y mayor que el labio superior, tubo a menudo corto; ligeramente sacciforme, con o sin apéndices en la base del lóbulo inferior. Estambres 2; estigma capitado. Cápsula septicida o loculicida mediante hendidura sencilla, glabra por dentro, septum caduco. Semillas parduscas.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en laderas de arbustos y aún en laderas rocosas, cerca de las quebradas en la Jalca, en bordes de caminos y terrenos de cultivo.

Usos: Desinflamante de las vías urinarias, diuréticas, dispepsias y enfermedades gastrointestinales.

Parte usada: Tallos y hojas.

Forma de preparación: Cocimiento.

Principios activos: Ácido úrico.



***Campyloneurum amphostenon* (Kunze ex Klotzsch) Fe'e 1852 POLYPODIACEAE**

Sinonimia científica: *Polypodium amphostenon* Kunze ex Klotzsch, *Polypodium leucorhizon* Kunze ex Klotzsch, *Campyloneurum leucorhizon* (Kunze ex Klotzsch) Fée., *Polypodium angustifolium* var. *amphostenon* (Kunze ex Klotzsch) Baker, *Polypodium pittieri* H. Christ, *Polypodium angustifolium* var. *amphostenon* (Kunze ex Klotzsch) Hieron, *Polypodium crassifolium* fo. *angustissimum* Rosenst., *Polypodium leuconeuron* var. *latifolia* Rosenst., *Polypodium poloense* Rosenst., *Polypodium angustifolium* var. *amphostenon amphostenon* (Kunze ex Klotzsch) Farw., *Campyloneurum pittierii* (H.Christ) Ching, *Campyloneurum cooperi* Lellinger, *Campyloneurum irregulare* Lellinger

Sinonimia vulgar: "calaguala"

Descripción morfológica: Hierba o rizoma, terrestre o epífita, generalmente pruinoso y largamente rastrero; la distancia entre los filopodios generalmente más de 5mm; las escamas generalmente 3 veces más largas que anchas, extendidas, lanceoladas, castaño oscuro, clatradas, la base de las escamas cordiforme. Hojas de 30-70 cm., densas, o remotas, pecíolo de 5-30 cm., articulado, pajizo, o castaño-pajizo; lámina (1,2-)3-5 cm. de ancho, linear lanceolada o lanceolada, cartácea o sub-coriácea, la base decurrente, ápice acuminado; costa prominente; nervaduras primarias obsoletas o prominulosas, y diferenciadas solo adaxialmente; areolas 2-4 (-5) entre la costa y el margen. Soros medios o subterminales.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en bosques húmedos, sobre abundante humus, cerca de quebradas, en zonas alteradas.

Usos: Astringente, sudorífico, antidiarreico y antirreumático.

Parte usada: Rizoma.

Forma de preparación: Cocimiento.



***Capparicordis crotonoides* (Kunth) H.H. Iltis & X. Cornejo 2007 CAPPARACEAE**

Sinonimia científica: *Capparis cordata* R. & P. ex DC.

Sinonimia vulgar: "vichayo", "vichaya", "satuyo", "satullo", "simulo", "simuro", "yunto"

Descripción morfológica: Arbusto perenne de 2-3,5 m. de alto, ramificación radical que le da la característica globosa a la planta en conjunto; ramas divaricadas, leñosas en la base y densamente pubescentes en las terminaciones. Hojas ovadas a sub-orbicular-cordadas, alternas, verde-cenicientas y puberulentas, de 3-6 cm. de largo. Flores dispuestas en racimos, hermafroditas, amarillas o amarillo-cremosas. Cáliz amplio; sépalos en series valvadas, densamente estelado pubescentes, de 5-6 mm. de largo. Corola con 5 pétalo, esparcidamente estelado pubescente, 2-veces más largo que los sépalos. Estambres numerosos, libres. Gineceo levantado por un ginóforo, 3-carpelar, 1-locular y multiovular; estigma sésil, capitado. Fruto globoso, capsula, estelado pubescente.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 2600 m.s.n.m.; vegeta en áreas del desierto; en medio de los "algarrobales", zonas alteradas, así como en los médanos y dunas.

Usos: Oral y tópico. Tónico, antirreumático y antineurítico, contra la bronquitis, artritis, reumatismo, contra el dolor en general: muscular, de huesos; contra el "mal aire" y "aires fríos".

Parte usada: Hojas, flores y frutos frescos.

Forma de preparación: Infusión y cocimiento. Hervir 10 brotes de flores en media taza de agua durante dos minutos, el paciente debe beber la solución caliente y permanecer dentro de la casa durante el tratamiento, se toma una taza al día durante ocho. Otra preparación es hirviendo 2 kilos de hojas en cinco litros de agua durante treinta minutos, el paciente debe estar desnudo con una toalla sobre su cabeza en un cuarto cerrado, luego debe inhalar profundamente el vapor, cuando el agua esta tibia debe bañarse en ella, el baño debe durar una hora solo dos veces cada seis días. Contra los dolores, machacar unas veinte hojas, luego untarlas y frotar en la zona afectada, haciendo masajes, el paciente no debe salir de la habitación durante el tratamiento. También se prepara una tizana con 30 gr de hojas y flores en 4 a 5 litros de agua, hervir la mezcla durante unos 5 a 6 minutos, luego bañar al paciente dos o tres veces según sea necesario. No injerir la mezcla.

Principios activos: Glucosinolatos, rutina, pectina y saponinas.

***Capparis avicennifolia* Kunth 1821 CAPPARACEAE**

Sinonimia científica: *Capparis ovalifolia* R. & P. ex DC. nom illeg., *Colicodendron avicennifolium* (H.B.K.) Seem.

Sinonimia vulgar: "guayabito de gentil", "guayabito del inca", "simulo", "vichayo", "bichayo", "vichaya", "huichayo"

DESCRIPCIÓN MORFOLÓGICA: arbusto o árbol perenne, muy ramificado y pubescente, de 2-4,5 m. de alto, ramas principales divergentes que da la característica de oblonga al arbusto en su conjunto, de hasta 8 cm. de diámetro, nudosas; ramas secundarias divaricadas. Hojas alternas, rara vez opuestas, cortamente pecioladas, sub-elípticas, ovadas u oblongas, enteras, obtusas en ambos extremos, cuspidadas, cenicientas o esteladotomentosas en el envés, lustrosas en el haz, algo ásperas o coriáceas, a menudo de 8-14 cm. de longitud por 1,5 por 4 cm. de ancho. Flores dispuestas en racimos, blanco-amarillentas, hermafroditas, actinomorfas, pedunculadas, cáliz profundamente 5-lobado, lóbulos estelados pubescentes. Corola de 5 pétalos libres y cenicientos. Androceo 5 estambres libres. Ovario levantado por un ginóforo de 2-6 cm. de largo, 3-carpelar, 1-locular y multiovular. Fruto bacciforme, cilíndrico-oblongo u ovoideo-oblongo, multiseeminado, raramente dehiscente, 4-10 cm. de longitud.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 1700 m.s.n.m.; vegeta en áreas desérticas, zonas alteradas sin mucha vegetación; así como en médanos y dunas.

Usos: Contra las dislocaciones o golpes en las articulaciones y huesos. La maceración alcohólica de las hojas se utiliza en frotaciones contra los dolores artríticos, reumáticos y articulares.

Parte usada: Hojas y frutos.

Forma de preparación: Emplastos, maceración.

Principios activos: Glucosinolatos, rutina, pectina y saponinas.

***Capparis flexuosa* (L.) L. 1762 CAPPARACEAE**

Sinonimia científica: *Capparis cynaphallophora* L., *Morisonia flexuosa* L., *Capparis guayaquilensis* Kunth, *Capparis mollis* Kunth, *Capparis didymobotrys* R. & P. ex DC., *Capparis lanceolata* R. & P. ex DC., *Capparis sinclairii* Benth., *Capparis polyantha* Tr. & Pl., *Capparis eucalyptifolia* Haught

Sinonimia vulgar: "margarita", "margarito"

Descripción morfológica: Arbusto o árbol, perennifolio,



pequeño, de hasta 6 m. de alto, fuste irregular. Hojas simples, alternas, sin estipulas, elíptico-lanceoladas o lanceolado-falcados, cartáceas, finamente pubescentes en el envés, lustrosas en el haz. Glándulas axilares esféricas. Inflorescencia en corimbo. Flores hermafroditas, tetrámeras, blancas, con 4 sépalos, cada uno con una glándula nectarífera. Corola con 4 pétalos. Androceo con numerosos estambres. Fruto silícula, rojo sangre negruzco, dehiscente, semillas arriñonadas de 4-8 por fruto.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 1500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, bosques y elevaciones de poca pendiente.

Usos: Diurética y emenagoga; la infusión de las raíces contra la hidropesía, el zumo de las hojas se utiliza para tratar las intoxicaciones por alimento.

Parte usada: Raíces y hojas.

Forma de preparación: Zumo, cocimiento, infusión.

Principios activos: Rutina, pectina y saponinas.

***Capsicum annuum* L. 1753 SOLANACEAE**

Sinonimia científica: *Capsicum frutescens* L., *Capsicum frutescens* L. var. *cerasiforme* Bailey, *Capsicum frutescens* L. var. *conoidea* Bailey, *Capsicum frutescens* L. var. *groszum* Bailey, *Capsicum frutescens* L. var. *longum* Bailey, *Capsicum frutescens* L. var. *perroleti* Bailey

Sinonimia vulgar: "ají", "ají arnaucho", "ají cónico", "pimentón", "pimiento", "ají cereso", "escabeche", "ají limo"

Descripción morfológica: Hierba anual o sufrutice, glabra, raramente pubescentes, de 60-150 cm. de alto. Tallos erguidos, ramificados, algo leñosos; ramas anguladas moradas, sobre todo en los nudos, verde-oscuros. Hojas alternas, pecioladas, glabras, ovadas o lanceoladas, enteras, acuminadas, de 4-7 cm de ancho por 3-9 cm de largo. Flores solitarias (raramente 2 por axila), axilares. Cáliz 5-dentado, truncado, liso, ciatiforme. Corola 5-6-lobulada; lóbulos lanceolado-agudos, ampliamente extendidos, blanquecinos o púrpuras. Estambres 5 (raro 6), soldados al tubo corolino; filamentos cilíndricos, anteras azules a púrpuras. Ovario súpero, esférico u ovoide 2-3-locular; estilo cilíndrico, estigma capitado. Baya de 3-12 cm. de largo, de color y forma variados, lisa. Semillas blandas, reniformes.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 2000 m.s.n.m.; ampliamente cultivada en la Costa y Andes de Piura, vegeta en zonas alteradas escapando al cultivo.

Usos: Estimulante, vesicante, excitante, digestivo, antihemorroidal, antidisentérico, descongestionante, estomáquico, vasodilatador local, estimula el peristaltismo intestinal, en los dolores reumáticos, artritis, gota, indigestión y contra la dispepsia; al exterior tiene uso como rubefaciente. Entra en el uso culinario como condimento. La infusión del fruto es considerada antipirética, tónica y vasoreguladora; la decocción se usa como un gargárico para dolores de garganta o faringitis, la tintura es aplicada en mordidas de perro, hemorroides, reumatismo y sarna.

Parte usada: Hojas, flrutos y semillas.

Forma de preparación: Fresco, en conservas, tintura, emplastos, linimentos, maceración, infusión, decocción.

Principios activos: Sus frutos contienen un principio "picante", la capsaicina, colorante rojo (capsantina), indicios de esencia, vitaminas: A, B₁, B₂, B₅ y C, sales minerales: potasio, fósforo, sodio, calcio, hierro, rojo de cápsico y las semillas contienen aceite

***Capsicum baccatum* var. *pendulum* (Willd.) Eshbaug. 1968 SOLANACEAE**

Sinonimia científica: *Capsicum pendulum* Willd.

Sinonimia vulgar: "ají verde", "ají arnaucho", "mirasol", "ají blanco", "puca marati", "ají rojo largo", "ají largo", "ají amarillo largo", "chile"

Descripción morfológica: Hierba anual, glabra o esparcidamente pubescentes, de 80-100 cm. de alto. Tallos ramificados, algo leñosos. Hojas alternas, pecioladas, ovadas u ovado-oblongas, enteras o ligeramente sinuosas, acuminadas, glabras en ambas superficies de 3,5-5,8 cm de ancho por 5-12 cm de largo. Flores solitarias o geminadas. Cáliz truncado, con 5-6 dientes, erecto. Corola 5-lobulada, blanca o amarilla, con máculas amarillentas en la base de los lóbulos. Estambres 5, soldados al tubo corolino; filamentos cortos, anteras amarillas. Ovario súpero, 3-locular; estilo cilíndrico, glabro; estigma capitado. Baya oblongas a alargadas de 5-12 cm. de largo, a menudo curvadas en el ápice, lisas o rugosas, de color variado, semillas numerosas.



Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 1500 m.s.n.m.; cultivada frecuentemente en el Bajo y Medio Piura.

Usos: Se usa como estimulante, vesicante, excitante, digestivo, antihemorroidal, antidisentérico, descongestionante, estomáquico, vasodilatador local, estimula el peristaltismo intestinal, en los dolores reumáticos, artritis, gota, indigestión y contra la dispepsia; al exterior tiene uso como rubefaciente. Entra en el uso culinario como condimento. La infusión del fruto es considerada antipirética, tónica y

vasoreguladora; la decocción se usa como un gargárico para dolores de garganta o faringitis, la tintura es aplicada en mordidas de perro, hemorroides, reumatismo y sarna.

Parte usada: Hojas, frutos, semillas.

Forma de preparación: Fresco, conservas, tintura, emplastos, linimentos, maceración, infusión, decocción.

Principios activos: Sus frutos contienen un principio "picante", la capsaicina, colorante rojo (capsantina), indicios de esencia, vitaminas: A, B₁, B₂, B₅ y C, sales minerales: potasio, fósforo, sodio, calcio, hierro, rojo de cápsico y las semillas contienen aceite.

***Capsicum microcarpum* DC. 1803 SOLANACEAE**

Sinonimia vulgar: "pinguita de mono", "ají mono"

Descripción morfológica: Hierba o sufrútice, perenne, ramificado, glabro, de hasta 80 cm. de largo. Hojas alternas, pecioladas, glabras, ovadas o lanceoladas, enteras o ligeramente sinuosas, glabras en ambas superficies, de 4-10cm de longitud por 2-5 cm de ancho. Flores blancas, pedunculadas, solitarias o en cimas paucifloras, axilares o terminales. Cáliz subrotáceo, 5 sépalos parcialmente soldados en la base. Corola 5-lobulada; blanca. Estambres 5 soldados a la parte interna del tubo corolino; filamentos cortos, anteras amarillas. Ovario súpero, esférico u ovoide, 3-locular; estilo cilíndrico, glabro; estigma capitado. Baya oblongas o ligeramente alargadas de 1-2 cm. de largo, lisas de color rojo. Semillas numerosas, deprimidas, glabras, pálido-amarillentas.



Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 1500 m.s.n.m.; cultivada frecuentemente en el Bajo y Medio Piura.

Usos: Estimulante, vesicante, excitante, digestivo, antihemorroidal, antidisentérico, descongestionante, estomáquico, vasodilatador local, estimula el peristaltismo intestinal, en los dolores reumáticos, artritis, gota, indigestión y contra la dispepsia; al exterior tiene uso como rubefaciente. Entra en el uso culinario como condimento. la infusión del fruto es considerada antipirética, tónica y vasoreguladora; la decocción se usa como un gargárico para dolores de garganta o faringitis, la tintura es aplicada en mordidas de perro, hemorroides, reumatismo y sarna.

Parte usada: Hojas, frutos, semillas.

Forma de preparación: Fresco, conservas, tintura, emplastos, linimentos, maceración, infusión, decocción.

Principios activos: Sus frutos contienen un principio "picante" la capsaicina, colorante rojo (capsantina), indicios de esencia, vitaminas: A, B₁, B₂, B₅ y C, sales minerales: potasio, fósforo, sodio, calcio, hierro, rojo de cápsico y las semillas contienen aceite.

***Capsicum pubescens* R. & P. 1799 SOLANACEAE**

Sinonimia científica: *Brachystus lanceaefolius* Miers., *Capsicum lanceaefolium* (Miers.) Ktze.

Sinonimia vulgar: "rocoto", "rocoto", "rokoto", "pucuna uchu", "munición uchu", "cerbatana uchu", "chinchu ucho Chutz'Jimia jinma", "iris", "uchu", "chimbchi waika", "misti uchu", "pluana uchu", "pumaquiru", "ageuyi, piscu-uchu", "tomate uchu", "yucute", "escabeche", "marati", "ccasca pupu", "sempiri"

Descripción morfológica: Hierba o sufrútice de 1-150 m. de altura, cubierta de pubescencia blanquecina. Tallos ramificados, dicotómicamente, nudosos; nudos generalmente purpúreos, tallo subangulosos, estrellados longitudinalmente, dicotómicamente ramificados. Hojas a veces geminadas, cortamente pecioladas elípticas u oval-lanceoladas, enteras, oblicuamente agudas, rugosas, de 4-14 cm. de longitud, por 1-4,5 cm. de ancho alternas, pecioladas, glabras, ovadas o lanceoladas, enteras, acuminadas, de 4-7 cm de ancho por 3-9 cm de largo. Flores pedunculadas, solitarias (raramente 2 por axila), axilares, de 1,5 a 2,5 cm. de largo. Cáliz acampanado, glanduloso pubescente, con 5 dientes lineares, subulados, lineares, corola 6-lobulada, lóbulos imbricados de color morado con base amarillento. Estambres 6, soldados en la base del tubo corolino; filamentos cilíndricos, anteras azules a púrpuras, filamentos sub-filiforme; anteras saculadas, azules o violáceas. Ovario súpero, súpero, 2-6ocular, ovoide; estilo cilíndrico, estigma esférico u ovoide 2-3-locular; estilo cilíndrico, estigma capitado. Baya de 3-12 cm. de largo, de color y forma variados, lisa. Semillas blandas, reniformes. Baya ovoide-alargada, amarilla, anaranjada, roja y azul negruzco, de tamaño variable, semillas numerosas atropurpúreas, rugosas, de 5-6 mm. de largo por 3-4 mm. de ancho.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 3500 m.s.n.m.; cultivada frecuentemente en el Bajo, Medio y Alto Piura.

Usos: El fruto es empleado entero o molido, sólo o con hojas de "chilche" o "paico" o con frutos de "berenjena". Las hojas se dice que tienen propiedades galactóforas. Se usa para curar afecciones gripales antiinflamatorias y quemaduras de la piel. Las hojas calentadas con aceite se aplican en cataplasmas contra

los "chupos". El fruto verde machacado en agua se toma, contra la tos convulsiva. La decocción de las hojas, contra los vómitos y el zumo de las hojas contra la sarna o caracha. Los frutos tienen propiedades cicatrizantes en la cura de las úlceras gastrointestinales.

Parte usada: Hojas, frutos y semillas.

Forma de preparación: Fresco, cataplasmas, decocción, zumo.

Principios activos: Fuente importante de calcio y Vitamina C.

***Capsicum sinense* Jacq. 1776 SOLANACEAE**

Sinonimia científica: *Capsicum toxicarium* Poepp. ex Fingerh.

Sinonimia vulgar: "ají miscucho", "miscuche", "mascuche", "miscucho"

Descripción morfológica: Hierba anual, leñosa en la base, glabra o raramente pubescente, ramificada de 0,60-1,0 m. de alto; tallos morados. Hojas alternas, pecioladas, ovadas u oval-lanceoladas, enteras, acuminadas, lisas o rugosas, de 7,5-11 cm. de largo por 7-10,5 cm. de ancho. Flores axilares, cortamente pedunculadas, péndulas, o raramente erectas, reunidas en fascículos axilares de 3-5 flores de las cuales 2 son caducas, llegando una sola a fructificar. Cáliz 5-dentado, de 0,7-1,2 cm. de largo. Corola 5-lobulada; lóbulos no extendidos, con pliegues conspicuos, verde-amarillenta, raramente blanca, de 0,5-1,0 cm. de largo. Estambres 5, adnatos a la base de la corola, filamentos del tamaño de las anteras, anteras azules o purpúreas. Ovario súpero, ovoide, 2-carpelar, 4-locular; estilo cilíndrico, glabro, morado; estigma capitado. Baya acompañada del cáliz persistente, lisa o rugosa, de forma y color variados, de 4-6 cm. de longitud. Semillas numerosas, lisas, blancas, de 5-5,5 mm. de longitud. Los frutos rojos cuando maduros, antes tienen color amoratado.



Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 1500 m.s.n.m.; cultivada frecuentemente en el Bajo y Medio Piura.

Usos: El fruto es empleado entero o molido, sólo o con hojas de "chilche" o "paico" o con frutos de "berenjena". Las hojas se dice que tienen propiedades galactóforas. Se usa para curar afecciones gripales antiinflamatorias y quemaduras de la piel. Las hojas calentadas con aceite se aplican en cataplasmas contra los "chupos". El fruto verde machacado en agua se toma, contra la tos convulsiva. La decocción de las hojas, contra los vómitos y el zumo de las hojas contra la sarna o caracha. Los frutos tienen propiedades cicatrizantes en la cura de las úlceras gastrointestinales.

Parte usada: Hojas, frutos y semillas.

Forma de preparación: Fresco, conservas, cataplasma, decocción, zumo.

Principios activos: Fuente importante de calcio y Vitamina C.

***Carica monoica* Desf. 1802 CARICACEAE**

Sinonimia científica: *Carica boliviana* Rusby, *Carica citrifomis* Hook. f., *Carica erythrocarpa* Linden & André, *Papaya erythrocarpa* (Linden & André) Kuntze, *Papaya monoica* (Desf.) Poir., *Vasconcellea hookeri* A. DC., *Vasconcellea monoica* (Desf.) A. DC.

Sinonimia vulgar: "papaya silvestre"

Descripción morfológica: Hierba o arbusto de hasta 6 m. de altura, desprovisto de hojas durante la floración; cicatrices foliares grandes, presencia de espinas cónicas, agudas, duras, fuertes, 6 mm. de largo. Hojas glabras, más o menos orbiculares. Inflorescencias masculinas densas, cortas, corto o largo pedunculados. Flores masculinas sesiles, amarillas-rojizas. Verdosas hacia abajo. Estambres superiores con filamentos glabros o pilosos abajo; anteras elípticas. Inflorescencias femeninas cortas, paucifloras. Flores femeninas amarillo claras o verdosas. Estigmas enteros o bidentados. Fruto amarillo, olor agradable. Semillas numerosas.



Distribución y hábitat: Medio y Alto Piura, de 600 a 1700 m.s.n.m.; vegeta en laderas, bordes de acequias, cercos, terraplenes y terrenos con elevaciones moderadas.

Usos: Contra la bronquitis, tos convulsiva, catarros crónicos, asma, resfriados, gripes, tos espasmódica y otras afecciones respiratorias; los frutos estimulan las funciones digestivas y mientras están verdes, sirven, juntamente con el látex, para mantener la piel suave y eliminar callos y verrugas. Los frutos son comestibles, cocinados o fritos, también preparados con leche (tiene poco aroma).

Parte usada: Fruta, hojas, tallos, semillas, látex y raíces.

Forma de preparación: Infusión, cocimiento, emplasto, soasadas, consumo en forma natural.

Principios activos: Pectina, fermentos disolventes de albúminas, ácidos orgánicos, resinas, vitaminas A, B₁, B₂, B₅ y C, aceite esencial, minerales: calcio, hierro y fósforo, papeina, fosfolípidos, péptidos y aminoácidos libres.

Carica papaya L. 1753 **CARICACEAE**

Sinonimia científica: *Carica bourgeaei* Solms, *Carica citrifolmis* Jacq., *Carica cubensis* Solms, *Carica hermaphrodita* Blanco, *Carica jamaicensis* Urb., *Carica jimenezii* (Bertoni in J. B. Jimenez) Bertoni, *Carica mamaya* Vell., *Carica papaya* fo. *mamaya* Stellfeld, *Carica papaya* fo. *portoricensis* Solms, *Carica papaya* var. *bady* Aké Assi, *Carica papaya* var. *jimenezii* Bertoni in J. B. Jimenez, *Carica peltata* Hook. & Arn., *Carica pinnatifida* Heilborn, *Carica portoricensis* (Solms) Urb., *Carica posopora* L., *Carica rochefortii* Solms, *Carica sativa* Tussac, *Papaya bourgeaei* (Solms) Kuntze, *Papaya carica* Gaertn., *Papaya cimarrona* Sint. ex Kuntze, *Papaya citrifolmis* (Jacq.) A. DC., *Papaya communis* Noronha, *Papaya cubensis* (Solms) Kuntze, *Papaya cucumerina* Noronha, *Papaya edulis* Bojer, *Papaya edulis* var. *macrocarpa* Bojer, *Papaya edulis* var. *pyriformis* Bojer, *Papaya hermaphrodita* Blanco, *Papaya papaya* (L.) H. Karst., *Papaya peltata* (Hook. & Arn.) Kuntze, *Papaya rochefortii* (Solms) Kuntze, *Papaya vulgaris* A. DC., *Vasconcellea peltata* (Hook. & Arn.) A. DC.



Sinonimia vulgar: “papayo”, “papaya”, “puchay”, “napucha”, “pucha”, “panpucho”

Descripción morfológica: Planta herbácea, perenne, erecta, carnosa, que alcanza de 8-10 m. de altura. Tallo simple, cilíndrico, grueso, fistuloso, de color verde grisáceo, que termina en un penacho de hojas grandes (estípites); raramente ramificado. Hojas simples, palmadas o palmeadamente lobuladas, profundamente divididas en 7-11 grandes lóbulos, cada uno con un nervio central, que a su vez se dividen en lóbulos de formas y tamaños muy variables; verde oscura en el haz y más clara en el envés, donde son muy prominentes las nervaduras, de hasta 1,20 m. de largo, pecíolos largos, huecos, de 50-90 cm. Flores masculinas pedunculadas, dispuestas en racimos o panículas, de 4cm. de largo, blanco-cremosas, a veces verdosas o amarillentas, con cáliz 5-dentado, corola hipocrateriforme, con tubo largo y 5-lóbulos. Estambres 10, en 2 verticilos. Flores femeninas sésiles, solitarias de hasta 8 cm. de largo. Cáliz 5-dentado; dientes muy pequeños e inconspicuos. Corola con 5 pétalos angostos, separados entre sí. Ovario súpero, ovoide, estilo pequeño, formado por la fusión de los 5 estigmas, 5-carpelar, 1-locular, multiovular. Óvulos de placentación parietal. Fruto baya, carnosa de 15 cm o más, globular, redonda o cilíndrica, lomada longitudinalmente, con una amplia cavidad central donde se encuentran las semillas, exteriormente de color verde o verde-amarillento y por dentro de color amarillo o rojizo; carnosa, jugosa. Las semillas son negras, rugosas, de 5-7 mm. de diámetro, cubiertas por una arilo o envoltura mucilaginoso. Hay plantas con flores hermafroditas; además de diversos híbridos y razas hortenses, con frutos partenocárpicos.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 3000 m.s.n.m.; Especie cultivada, pero también prefiere laderas, bordes de acequias, cercos, terraplenes.

Usos: Contra la bronquitis, tos convulsiva, catarros crónicos, asma, resfriados, gripes, tos espasmódica y otras afecciones respiratorias; los frutos estimulan las funciones digestivas y mientras están verdes, sirven, juntamente con el látex, para mantener la piel suave y eliminar callos y verrugas. La infusión de las hojas es usada como cardiotónica, el cocimiento de la raíz en la indigestión, el emplasto de las hojas soasadas, en el tratamiento de las llagas dérmicas. La fruta para combatir la dispepsia, gastroenteritis, diarrea infantil, úlceras, eczemas, indigestión, parásitos intestinales como oxiuros, áscaris, la fruta también es muy apreciada para su consumo en forma natural, por su buen sabor, color y aroma, pero también se utiliza para preparar bebidas refrescantes, fruta cristalizada, encurtidos, néctares, “papaya” en almíbar, confitados, mermeladas, flan, helados y pulpa seca en dulce. Empleado ampliamente en productos de belleza.

Parte usada: Fruta, hojas, tallos, semillas, látex, raíces.

Forma de preparación: Infusión, cocimiento, emplasto, soasadas, consumo en forma natural.

Principios activos: Los frutos contienen pectina, fermentos disolventes de albúminas, ácidos orgánicos, resinas, vitaminas A, B₁, B₂, B₅ y C, aceite esencial, minerales: calcio, hierro y fósforo. El látex contenido en esta especie tiene un fermento peptonizante, la “papaina” o “papayotina”, fosfolípidos, péptidos y aminoácidos libres, que son de uso medicinal como digestivos; en las hojas y tallos se encuentra un alcaloide, la “carpaína”, en las semillas y raíces existen un glucósido, la “caricina”, semejante a la “sinigrina” de las Brassicaceae, estimulando la secreción de grasas, proteínas y carbohidratos ayudando en las enfermedades de la vesícula biliar e hígado.

Castilleja arvensis Schldl. & Cham 1781 **SCROPHULARIACEAE**

Sinonimia científica: *Castilleja communis* Bentham, *Castilleja mutis* ex L.F.

Sinonimia vulgar: “sangre de toro”

Descripción morfológica: Hierba anual, erecta, de 25 a 80 cm de alto. Tallo: erecto, estriado, cilíndrico, rojizo-purpúreo, con pelos, la parte basal generalmente cubierta de pequeños tubérculos. Hojas: alternas, simples, sésiles, espatulado-lanceoladas a lanceolado-oblongas, ápice agudo, borde entero, liso, base atenuada, con pelos, trinervadas. Inflorescencia en espiga con numerosas flores subsésiles, brácteas de color, obovadas, de ápice redondeado, pilosas. Flores: con simetría bilateral, sésiles, pétalos de color rojo; labio inferior dividido en tres lóbulos y con un par de callosidades en la base; 4 estambres,



anteras, estilo, estigma bilobulado; ovario súpero. Frutos y semillas: El fruto es una cápsula elipsoide o globosa, semillas oblongas de color café, superficie reticulada o rugosa.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en pastizales, en lugares con vegetación baja.

Usos: en lavados contra leucemia y contra los ataques cardiacos, desinflamante.

Parte usada: Hojas y ramas.

Forma de preparación: Infusión o decocción (se hierve la rama).

***Catharanthus roseus* (L.) G. Don 1837 APOCYNACEAE**

Sinonimia científica: *Lochnera rosea* (L.) Reichenb., *Vinca rosea* L.

Sinonimia vulgar: "chabelita", "chabela", "isabelita", "isabelita roja"

Descripción morfológica: Hierba perenne o sufrútice con tallos ramificados de hasta 60 cm. de alto. Hojas opuestas, cortamente pecioladas, de hasta 5 cm. de longitud por 2 cm. de ancho, finamente hirsuto-pulverulentas, oblongo-obovadas, obtusas, pero mucronuladas. Flores grandes vistosas, de variados colores, solitarias o en fascículos de pocas flores dispuestas en las axilas o parte terminal de las ramas. Cáliz 5-dentado, de hasta 5 mm. de longitud. Corola hipocrateriforme, de hasta 2,5 cm. de longitud y de 1 mm. de ancho en el tubo corolino; lóbulos obovados, diminutamente apiculados, de hasta 1,5 cm. de longitud por 1 cm. de ancho. Estambres 5, con los filamentos totalmente soldados a la cara interna del tubo corolino; anteras sagitadas, ubicadas en la garganta de la corola. Fruto folículo de hasta 2 cm. de longitud.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 1000 m.s.n.m.; frecuentemente cultivada en el Bajo, Medio y Alto Piura, siendo particularmente abundante en el Bajo Piura.

Usos: Anticancerígena, antileucémicas, antihelmínticas y hemostáticas. Las raíces y hojas son usadas como vermífugas y hemostáticas. Ampliamente usado como un remedio folklórico peligroso, contra la diabetes.

Parte usada: Hojas, flores y raíces.

Forma de preparación: Infusión.

Principios activos: Contiene glucósidos de acción tóxica e igualmente presenta los alcaloides: vinblastina y vincristina.

***Cayaponia glandulosa* (Poepp. & Endl.) Cogn. 1881 CUCURBITACEAE**

Sinonimia científica: *Arkezostis glandulosa* (Poepp. & Endl.) Kuntze, *Arkezostis heterophylla* (Naudin) Kuntze, *Arkezostis ottoniana* (Cogn.) Kuntze, *Arkezostis poeppigii* (Cogn.) Kuntze, *Arkezostis tomentosa* (Cogn.) Kuntze, *Bryonia glandulosa* Poepp. & Endl., *Cayaponia heterophylla* (Naudin) Cogn., *Cayaponia ottoniana* Cogn., *Cayaponia poeppigii* Cogn., *Cayaponia tomentosa* Cogn., *Trianosperma heterophylla* Naudin

Sinonimia vulgar: "ampato huasca", "zapaillo huasca"

Descripción morfológica: Enredadera trepadora, con tallos muy ramificados y raíces perennes. Hojas palmadas, 3-7-lobadas, disectas o 3-5 pedatifolioladas, variables en forma, aún en la misma planta. Zarcillos simples o más frecuentemente con 2-3 ramas. Flores medianas o pequeñas blanquecinas o amarillo verdosas, unisexuales, solitarias, en racimos o panículas. Flores masculinas con cáliz campanulado, 5-dentado; corola rotácea o campanulada, 5-partida; segmentos ovados u oblongos; disco a menudo carnoso. Estambres 3, filamentos libres, insertos en la mitad o cerca del fondo del cáliz; anteras coherentes, una unilocular y las demás biloculares; lóculos sigmoideo-flexuosos; pistilodio 3-lobado o entero. Flores femeninas, con perianto similar a las masculinas; estaminodios 3, muy pequeños, ovario ínfero, ovoide, trilocular (raro unilocular por aborto); óvulos 1-4 por lóculo; estilo como un disco basilar; estigmas 3, dilatados. Fruto ovoide o globoso, suberoso o algo carnoso, amarillo o rojizo, con 1-12 semillas comprimidas y lisas.



Distribución y hábitat: Medio y Alto Piura, de 50 a 2500 m.s.n.m.; vegeta espontáneamente en zonas alteradas, riberas de ríos, laderas rocosas y laderas arbustivas.

Usos: Las semillas se usan como purgante drástico.

Parte usada: Tallo, hojas y semillas.

Forma de preparación: Cocimiento.

Principios activos: Alcaloides: cucurbitacinas.

***Celtis iguanaea* (Jacq.) Sarg. 1895 ULMACEAE**

Sinonimia científica: *Celtis aculeata* Sw., *Celtis aculeata* var. *laevigata* (Kunth) Planch., *Celtis aculeata* var. *pubescens* Griseb., *Celtis aculeata* var. *serrata* Griseb., *Celtis aculeatus* Sw., *Celtis alnifolia* (Wedd.) Planch., *Celtis anfractuosa* Liebm., *Celtis asperula* Miq., *Celtis bonplandiana* Planch., *Celtis brevifolia* (Klotzsch) Miq., *Celtis dichotoma* (Klotzsch) Miq., *Celtis diffusa* Planch., *Celtis gardneri* Planch., *Celtis*



glabratum Spreng., *Celtis glycyarpa* Mart. ex Miq., *Celtis goudotii* Planch., *Celtis hilariana* Planch., *Celtis laevigata* (Kunth) Spreng., *Celtis membranacea* (Wedd.) Miq., *Celtis morifolia* Planch., *Celtis pavonii* Planch., *Celtis platycaulis* Greenm., *Celtis pubescens* Spreng., *Celtis pubescens* Spreng., *Celtis rhamnoides* Willd., *Celtis sellowiana* Miq., *Celtis spinosa* Spreng., *Celtis spinosissima* (Wedd.) Miq., *Celtis tala* var. *gaudichaudiana* Planch., *Celtis triflora* (Ruiz ex Klotzsch) Miq., *Celtis velutina* Planch., *Celtis williamsii* Rusby, *Celtis zizyphoides* (Kunth) Spreng., *Mertensia aculeata* (Sw.) Schult., *Mertensia commutata* (Roem. & Schult.) Hemsl., *Mertensia iguanaea* (Jacq.) Schult., *Mertensia laevigata* Kunth, *Mertensia pubescens* Kunth, *Mertensia rhamnoides* (Willd.) Schult., *Mertensia zizyphoides* Kunth, *Momisia aculeata* (Sw.) Klotzsch, *Momisia alnifolia* Wedd., *Momisia anfractuosa* (Liebm.) Rose & Standl., *Momisia brevifolia* Klotzsch, *Momisia dichotoma* Klotzsch, *Momisia iguanaea* (Jacq.) Rose & Standl., *Momisia laevigata* (Kunth) F. Dietr., *Momisia membranacea* Wedd., *Momisia platycaulis* (Greenm.) Rose & Standl., *Momisia pubescens* (Kunth) F. Dietr., *Momisia spinosissima* Wedd., *Momisia tarijensis* Wedd., *Momisia triflora* Ruiz ex Klotzsch, *Momisia zizyphoides* (Kunth) F. Dietr., *Rhamnus iguanaea* Jacq., *Ziziphus commutata* Roem. & Schult., *Ziziphus iguanaea* (Jacq.) Lam.

Sinonimia vulgar: “palo blanco”, “meloncito blanco”, “tsachik”, “sibo”

Descripción morfológica: Árboles, arbustos o bejucos inermes o con las ramas espinosas, polígamo-monoicas o monoicas. Hojas pecioladas, alternas, dísticas, a menudo iguales, enteras, estípulas laterales. Inflorescencias axilares sobre las ramas del mismo árbol, las masculinas en cimas o fascículos; las femeninas solitarias o en fascículos de pocas flores. Flores inconspicuas, pediceladas; las bisexuales con 4-5 segmentos más o menos soldados en la base, deciduos. Estambres en igual número que los segmentos y opuestos a ellos, anteras extrorsas, hipanto presente, ovario sésil, unilocular, estilos dos, frecuentemente unidos en la base y bifurcados en ápice, reflejos; las flores femeninas con estaminodios. Fruto drupa, ovoidea o subglobosa.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 50 a 3000 m.s.n.m.; vegeta en riberas de ríos, laderas rocosas, áreas ocasionalmente inundadas, tierra firme y bosques.

Usos: Su fruto comestible, machacado y cocido se usa contra la disentería (se usa para hacer el curaré).

Parte usada: Fruto.

Forma de preparación: Cocimiento.

***Cenchrus echinatus* L. 1753 POACEAE**

Sinonimia científica: *Cenchrus hillebrandianus* A. Hitchcock, *Cenchrus lechleri* Steudel ex Lechler

Sinonimia vulgar: “cadillo”

Descripción morfológica: Hierba anual, erecta, con frecuencia creciendo varios individuos juntos, de 25-60 cm de altura. Tallo tendido y ramificado, con pubescencia variable, hueco, delicado, con varios nudos manifiestos, hojas: Alternas, vainas con pelos adpresos en los márgenes cerca del ápice; lígula ciliada; láminas planas, lineares a lanceoladas, sin pelos a pubescentes en la base del haz; frecuentemente las puntas de las espigas de color púrpura con el tiempo, inflorescencia: Racimos densos, espiciformes, de 3 a 10 cm de largo, Espiguilla/Flores: Espiguillas unifloras, sésiles, en grupos de 4, protegidas por un involucro piloso, formado por numerosas cerdas, de las cuales las externas son delgadas y las internas espinoides, unidas entre sí por encima de la base hasta su mitad; glumas desiguales, páleas ásperas al tacto. Frutos y semillas: Fruto ovoide.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 2100 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, terrenos abandonados, campos de cultivo, pastos, riberas de ríos, a lo largo de bordes de caminos, en céspedes y sobre dunas.

Usos: Indigestión, inflamaciones de garganta, problemas del riñón.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Infusión.

***Cenchrus myosuroides* Kunth 1815 POACEAE**

Sinonimia científica: *Cenchrus myosuroides* (Kunth) Nash

Sinonimia vulgar: “cadillo”

Descripción morfológica: Hierba perenne de hasta dos metros de alto. Hojas alternas, dispuestas en 2 hileras sobre el tallo, con las venas paralelas, divididas en 2 porciones, la inferior llamada vaina que abraza parcialmente al tallo, a veces con algunos pelillos, y la parte superior de la hoja llamada lámina que es larga, angosta y plana, a veces con pelillos; entre la vaina y la lámina, por la cara interna, se presenta una prolongación membranácea, con pelos en el margen, llamada lígula. Las inflorescencias son espigas compactas de hasta 23 cm de largo, ubicadas en la punta de los tallos. Estas espigas se componen de pequeñas espiguillas que se disponen distanciadas unas de otras sobre el eje de la inflorescencia. Las espiguillas presentan en la base un anillo de espigas generalmente ásperas al tacto. Las flores son muy pequeñas y se encuentran cubiertas por una serie de brácteas. Posee una sola semilla fusionada a la pared del fruto.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 2100 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, pastizales, orillas de caminos, lugares rocosos, terrenos abandonados.

Usos: Cicatriza úlceras y verrugas, antigonorreico, diurético.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Infusión.

***Cestrum auriculatum* L'Héritier 1788 SOLANACEAE**

Sinonimia científica: *Cestrum lasianthum* Dun., *Cestrum leptanthum* Dun., *Cestrum leptanthum* var. *majus* Dun., *Cestrum leptanthum* var. *micranthum* Dun., *Cestrum serratum* Dun.

Sinonimia vulgar: "hierba santa", "hierba hedionda", "yerba santa", "hierba de la virgen". "chamo", "tundio"

Descripción morfológica: Arbusto delgado, ramificado de hasta 3 m. de altura, glabro, excepto en las ramas jóvenes, frondosas y olorosas. Hojas simples, alternas, pecioladas, frecuentemente estípulas biauriculadas muy desarrolladas en la base; las aurículas lunadas y tan largas como los pecíolos. Hojas oblongo-ovadas o lanceoladas. Flores, pentámeras, hermafroditas dispuestas en panículas corimbosas, verde-cremosas o amarillentas, axilares o terminales, sésiles o cortamente pedunculadas. Cáliz glabro casi ciatiforme, dentado. Corola tubular; tubo filiforme, ensanchado en la parte superior en 5-lóbulos agudos. Estambres 5; filamentos libres. Ovario súpero, 2-carpelar, 2-locular, con pocas semillas. Frutos bayas negras o amoratadas.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 2600 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, terrenos pedregosos, riberas de ríos, terrenos arcilloso-húmedos, campos de cultivo, cercos y bordes de acequias.

Usos: febrífuga, astringente, antihemorroidal; la infusión de las hojas se usa en baños como refrigerante, contra las erupciones del cuero cabelludo, contra la caspa y para lavados de heridas.

Parte usada: Tallos y hojas.

Forma de preparación: Infusión y estrujada al estado fresco.

Principios activos: Saponinas, taninos, alcaloides, ácidos.

***Chamaesyce hirta* (L.) Millsp. 1909 EUPHORBIACEAE**

Sinonimia científica: *Euphorbia capitata* Lam., *Euphorbia hirta* L., *Euphorbia pilulifera* L.

Sinonimia vulgar: "hierba de la golondrina", "hierba colorada", "golondrina", "lechera", "urpai-mucuna"

Descripción morfológica: Hierba pequeña, anual, erecta o decumbente-ascendente, latescente. Tallo ramificado, delgados, cilíndrico, verde o verde-rojizos, pubescentes, con tricomas largos y amarillentos. Hojas cortamente pecioladas, opuestas, ovado-lanceoladas u ovado-romboideas, esparcidamente pubescentes en el haz, cano-pubescentes en el envés. Estípulas pequeñas. Ciatos verdosos, numerosos, agrupados en densas cimas terminales, involucro obcónico-oblongo. Ovario estrigoso; estilo 3-fido. Fruto cápsula ovoide, estrigosa, verde-amarillenta.



Semillas rojizas, ovoideo-trígonas, transversalmente rugosas.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 1500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, es maleza de los campos de cultivo, en jardines, céspedes, cercos, acequias, carreteras, caminos, es una planta ruderal.

Usos: Para curar las cataratas de los ojos y como purgante. El látex también es usado para extirpar las "verrugas" y en masaje para artritis y reumatismo.

Parte usada: Látex, la planta completa.

Forma de preparación: Al estado natural fresca, mezclada con agua.

Principios activos: Diterpenos, alcaloides.

***Chamaesyce hypericifolia* (L.) Millsp. 1909 EUPHORBIACEAE**

Sinonimia científica: *Chamaesyce glomerifera* Millsp., *Euphorbia boliviana* Rusby, *Euphorbia glomerifera* (Millsp.) Wheel., *Euphorbia hypericifolia* L., *Tithymalus penicillatus* Millsp.

Sinonimia vulgar: "lecherita", "hierba de la golondrina"

Descripción morfológica: Hierba anual, mas o menos erecta o ascendente, latescente, hasta 50 cm. de alto. Tallo con ramas divaricadas, cilíndricos, nudosos, verde o verde-fuscescentes, glabrescentes o hispidulosos. Hojas cortamente pecioladas, opuestas, oblongo-oblicuas, suborbiculares o elípticas, agudas glabrescentes en el haz y esparcidamente pilosas en el envés. Estípulas pequeñas, más o menos triangulares, laciniadas. Involucro acampanado, hispido. Ciatos verdosos, numerosos,



dispuesto en cimas corimbosas, axilares, involucro acampanado, hispido. Ovario densamente pubescente; estilo corto, 3-fido; ramas estigmáticas truncadas. Fruto cápsula ovoide, hispido-amarillenta. Semillas ovado-cuadrangulares, con algunas arrugas transversales amarillas parduscas.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio Piura, de 0 a 5000 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, maleza común en los campos cultivados, parques, jardines, céspedes, bordes de acequias, caminos, carreteras, cercos.

Usos: La infusión de la planta es usada para las enfermedades del riñón y como hemostática; el látex para disolver "orzuelos" y para eliminar las "nubes" de los ojos.

Parte usada: Látex, la planta completa.

Forma de preparación: Infusión.

Principios activos: Diterpenos, alcaloides, ácido gálico, resina y taninos.

***Chamaesyce serpens* (Kunth) Small 1903 EUPHORBIACEAE**

Sinonimia científica: *Euphorbia serpens* H.B.K.

Sinonimia vulgar: "lecherita", "leche-leche", "paja lechera", "hierba de golondrina"

Descripción morfológica: Hierba anual, postrada, latescente; raíces gruesas. Tallos débiles, filiformes, difuso-ramificado, algunas veces radicantes en los nudos, cilíndricos, glabros, verde o rojizos, que alcanzan hasta 30 cm. de alto. Hojas numerosas, cortamente pecioladas, opuestas, ovado-orbiculares a oblongas, enteras, glabras, verde oscuras a rojizas. Estípulas soldadas en una escama blanca. Ciatos solitarios, axilares. Involucro turbinado, glabro, con lóbulos agudos o acuminados; glándulas ocreleucas. Flores masculinas 5-10 en cada ciato. Ovario 3-lobado, glabro; estilo generalmente partido. Fruto cápsula tricoca, glabra y lisa. Semillas ovoide-oblongas, ligeramente 4-anguladas, lisas o rugosas.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, pastizales, maleza común en los campos cultivados, parques, jardines, céspedes, bordes de acequias, caminos, carreteras, cercos.

Usos: Diurética, depurativa.

Parte usada: Látex, toda la planta.

Forma de preparación: Infusión.

Principios activos: Diterpenos, alcaloides.

***Cheilanthes myriophylla* Desv. 1811 PTERIDACEAE**

Sinonimia científica: *Cheilanthes elegans* Desv., *Cheilanthes fourieri* C. Chr., *Cheilanthes intermedia* Baker, *Cheilanthes myriophylla* var. *elegans* (Desv.) Sodiro, *Cheilanthes paleacea* M. Martens & Galeotti, *Myriopteris intermedia* E. Fourn.

Sinonimia vulgar: "cuti cuti", "kumu-kumu"

Descripción morfológica: Hierba rizomatosa, rizada, compacta, escamas linear lanceoladas, enteras, blanquecinas a pardas. Lámina de 10-30 cm. de longitud por 3-6 cm. de ancho, lanceolada, 3-4-pinnada, haz glabro, envés densamente escamoso, con las escamas blanquecinas a pardas, lanceolado-ovadas; pinnas 12-20 pares, de 1,5-3,0 cm. de largo por 1-2 cm. de ancho; corta a largamente triangulares, equiláteras; últimos segmentos casi circulares, moniliformes, cuculados; ráquis castaño a atropúrpureo, teretes, densamente escamosos como el peciolo; costas ocultas abaxialmente por escamas imbricadas, lanceoladas a ovadas, blanquecinas, con el punto de inserción castaño; nervaduras ocultas o inconspicuas. Indusio reflexo, entero, verde. Esporas pardo claras.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1500 a 2800 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, laderas rocosas y secas o en áreas rocosas al borde de caminos, cercos, pendientes y aún en colinas rocosas.

Usos: La infusión de la planta es sudorífica y el cocimiento como antidiabética.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Cocimiento, jarabe e infusión.

***Chenopodium ambrosioides* L. 1753**

CHENOPODIACEAE

Sinonimia científica: *Ambrina ambrosioides* (L.) Spach, *Ambrina parvula* Phil., *Ambrina spathulata* Moq., *Atriplex ambrosioides* (L.) Crantz, *Blitum ambrosioides* (L.) Beck, *Chenopodium ambrosioides* fo. *angustifolium* (Moq.) Aellen, *Chenopodium ambrosioides* fo. *dentatum* (Fenzl) Aellen, *Chenopodium ambrosioides* fo. *genuinum* (Willk.) Aellen, *Chenopodium ambrosioides* fo. *integrifolium* (Fenzl) Aellen, *Chenopodium ambrosioides* fo. *pinnatifidum* (Willk.) Aellen, *Chenopodium ambrosioides*



fo. *rotundatum* Aellen, *Chenopodium ambrosioides* fo. *spathulatum* (Sieber ex Moq.) Aellen, *Chenopodium ambrosioides* fo. *spathulatum* Aellen, *Chenopodium ambrosioides* subsp. *euambrosioides* Aellen, *Chenopodium ambrosioides* var. *angustifolium* Moq., *Chenopodium ambrosioides* var. *angustifolium* Sieber in DC., *Chenopodium ambrosioides* var. *anthelminticum* (L.) A. Gray, *Chenopodium ambrosioides* var. *costei* Aellen, *Chenopodium ambrosioides* var. *dentata* Fenzl, *Chenopodium ambrosioides* var. *genuinum* Willk., *Chenopodium ambrosioides* var. *integrifolium* Fenzl, *Chenopodium ambrosioides* var. *obovata* Speg., *Chenopodium ambrosioides* var. *pinnatifidum* Willk., *Chenopodium ambrosioides* var. *suffruticosum* (Willd.) Graebn., *Chenopodium ambrosioides* var. *suffruticosum* (Willd.) Aellen, *Chenopodium ambrosioides* var. *suffruticosum* (Willd.) Graebn., *Chenopodium ambrosioides* var. *typicum* Speg., *Chenopodium ambrosioides* var. *typicum* (Speg.) Aellen, *Chenopodium anthelminticum* L., *Chenopodium integrifolium* Vorosch., *Chenopodium integrifolium* subsp. *ramosissimum* Worosh. ex Just., *Chenopodium spathulatum* Sieber ex Moq., *Chenopodium spathulatum* var. *angustifolium* Moq., *Chenopodium suffruticosum* Willd., *Chenopodium suffruticosum* subsp. *remotum* Vorosch.

Sinonimia vulgar: "paico", "té de México", "cashua", "payco", "amush", "cantai", "cashiba", "mastruz"

Descripción morfológica: Hierba perenne erecto-ascendente de aproximadamente 1 m. de alto, con tallos leñosos en la base, ramificados, glabrescentes o puberulentos, verdes o verde-rojizos; raíz gruesa y pivotante. Hojas fragantes alternas, oval-lanceoladas, glabras, obtusas y agudas, largamente atenuadas en la base sobre un pecíolo corto, pinnatinervadas, irregularmente aserrado-dentadas, glabras en ambas superficies, de 3-8 cm. de largo por 1-3 cm de ancho. Flores hermafroditas, pequeñas, verdes, reunidas en glomérulos dispuestos en panojas terminales, a veces muy congestas. Cáliz formado por 5 sépalos subherbáceos, libres hasta la mitad, con perigonio calicino. Estambres 5. Estigmas 2-5, largos. Fruto aquenio encerrado por el cáliz persistente. Semillas lenticulares, negras, brillantes, lisas, de 0,6-0,8 mm de ancho, horizontales o algunas verticales o inclinadas.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, en jardines, huertos, patios de las casas de campo, pastizales y escombros de las ciudades.

Usos: La infusión es insecticida, antiséptico, antipirética, emenagoga, antidiabética, antitusígena, antiescorbútica, astringente, contra dolor de estómago (cólicos), estomáquica, digestiva, carminativa, tónica, diurética, antihemorroidal, antihelmíntica o vermífuga (contra áscaris y oxiuros debido al ascaridiol); desinfectante y desinflamante de heridas se usa el extracto alcohólico de la planta y contra las hemorragias internas causadas por caídas; calambres y gota. También es utilizada contra la bronquitis, catarro crónico del pulmón, tuberculosis, laringitis, diversas enfermedades respiratorias y dermatosis infantil. Se cree que es anticonceptivo y externamente se emplea en las contusiones, artritis y equimosis, inflamación de las vías urinarias. Hipotensora, contra la depresión cardíaca y relajante muscular.

Parte usada: La planta entera.

Forma de preparación: Infusión, extracto alcohólico.

Principios activos: Las hojas contienen aceites esenciales compuestos de geraniol, ascaridiol, silvestreno y safrol; además de resinas, saponinas, materias pépticas y gomas.

***Chenopodium murale* L. 1753 CHENOPODIACEAE**

Sinonimia científica: *Chenopodium biforme* Nees, *Chenopodium congestum* Hook. f., *Chenopodium ilicifolium* Griff., *Chenopodium longidjawense* Peter, *Chenopodium lucidum* Gillib., *Chenopodium murale* var. *acutidentatum* Aellen, *Chenopodium murale* var. *biforme* (Nees) Moq., *Chenopodium triangulare* Forssk., *Rhagodia baccata* (Labill.) Moq., *Rhagodia baccata* var. *congesta* (Hook. f.) Hook. f., *Rhagodia congesta* (Hook. f.) Moq.

Sinonimia vulgar: "hierba del gallinazo", "gallinazo", "yuyo negro"

Descripción morfológica: Hierba anual, erecto de aproximadamente 80 cm. de altura, tallos simples o con ramas cortas, glabras, verdes, con líneas longitudinales, purpurescentes. Hojas alternas, pecioladas, de 1-3 cm de longitud, ovado-romboideas, irregularmente sinuo-dentadas, obtuso-cuneadas en la base, generalmente obtusas en el ápice, glabras, retinervadas, de 2-5 cm. de largo por 1,5-3,5 cm. de ancho. Flores hermafroditas reunidas en pequeños glomérulos dispuestos en panojas contraídas, axilares. Cáliz formado por 5 sépalos. Estambres 5. Estigmas 2, cortos. Fruto aquenio imperfectamente cubierto por los sépalos. Semillas horizontales, raro verticales, lenticulares en la parte superior, obtusamente cónicas en la parte inferior, de borde piloso.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 2500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, en jardines, huertos, patios de las casas de campo, pastizales y escombros de las ciudades.

Usos: Se usa en medicina popular contra la disentería y el susto.

Parte usada: La planta entera.

Forma de preparación: Infusión, extracto alcohólico.

Principios activos: Saponinas, flavonoides aceites esenciales, ácidos.

***Chuquiraga jussieui* J.F. Gmelin 1792 ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Chuquiraga insignis* (Willd.) Bonpl., *Chuquiraga lancifolia* Bonpl., *Chuquiraga microphylla* Bonpl., *Chuquiraga peruviana* J. St.-Hil., *Chuquiraga pseudoruscifolia* Muschl., *Johannia insignis* Willd., *Lychnophora van-isschoti* Heckel

Sinonimia vulgar: "chiquiragua negra", "quishuara"

Descripción morfológica: Arbusto bajo, hasta 0,15 cm de altura, de corteza dura, con cicatrices foliares conspicuas; hojas duras, subsésiles,



alternas, espiraladas, imbricadas, ovadas a lanceoladas, ápice agudo y espinoso, base redondeada, uninervadas, coriáceas; involucreo turbinado, con brácteas imbricadas en 5–10 series (exteriores largas y se reducen hacia adentro), espinicentes pardo anaranjadas; receptáculo plano, pubescente. Flores en inflorescencia en cabezuelas, corola tubular, 5-partidas en el ápice, densamente barbada, amarilla a blanquecinas; 5-estambres, antera con apéndice basal largo, apéndice apical linear-lanceolado, agudo. Fruto aquenio turbinado, viloso o hirsuto; vilano de cerdas plumosas, uniseriadas.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, en en pastizales y matorrales.

Usos: En medicina tradicional es empleada contra los dolores del parto, dolor de estómago y en el control de los piojos; para baños contra "irritaciones" de huesos, contra el reumatismo.

Parte usada: Hojas y flores.

Forma de preparación: Infusión.

Principios activos: Esteres de xantofila del tipo de la β - criptoxantina. Derivados alquílicos: acetatos y esterres y de ácidos grasos; lupeol.

***Cinchona pubescens* Vahl 1790 RUBIACEAE**

Sinonimia científica: *Cinchona caloptera* Miquel, *Cinchona cordifolia* Mutis, *Cinchona decurrentifolia* Pavón ex Howard, *Cinchona delondriana* Weddell, *Cinchona discolor* Haeyne, *Cinchona erythroderma* Weddell, *Cinchona grandifolia* Mutis ex Humboldt, *Cinchona howardiana* Kuntze, *Cinchona lechleriana* Schlechtendal, *Cinchona lutea* Pavón ex Howard, *Cinchona morada* Ruiz López, *Cinchona obovata* Pavón ex Howard, *Cinchona ovata* R. & P., *Cinchona ovata* R. & P. var. *erythroderma* Weddell, nom. nud., *Cinchona ovata* R. & P. var. *vulgaris* Weddell, *Cinchona pallescens* Ruiz López ex DC. pro syn., *Cinchona pelletieriana* Weddell, *Cinchona peruviana* Howard, *Cinchona platyphylla* Weddell, *Cinchona pubescens* Vahl var. *ovata* DC., *Cinchona pubescens* Vahl var. *purpurea* Weddell, *Cinchona purpurascens* Weddell, *Cinchona purpurea* R. & P., *Cinchona rotundifolia* Pavón ex Lambert, *Cinchona scrobiculata* Humboldt & Bonpland, *Cinchona scrobiculata* Humboldt & Bonpland var. *delondriana* Weddell, *Cinchona scrobiculata* Humboldt & Bonpland var. *genuina* Weddell, nom. illeg., *Cinchona subcordata* Pavón ex Howard, *Cinchona subsessilis* Miquel, *Cinchona succirubra* Pavón ex Klotzsch, *Cinchona tenuis* Ruiz López ex DC. pro syn., *Cinchona viridiflora* Pavón ex Howard, *Quinquina obovata* (Pavón ex Howard) Kuntze, *Quinquina ovata* (R. & P.) Kuntze, *Quinquina pubescens* (M. Vahl) Kuntze, *Quinquina succirubra* (Klotzsch) Kuntze



Sinonimia vulgar: "cascaquilla", "cascaquilla amarilla", "cascaquilla colorada", "cascaquilla roja", "quina", "quina-quina", "quina blanca", "quina amarilla", "quina inta", "cascaquilla de Carabaya", "cascaquilla de Santa Ana", "cascaquilla fina", "cascaquilla morada", "cascaquilla mula", "cascaquilla pata de gallareta", "cascaquilla pata de gallinazo", "cascaquilla verde", "cascaquilla zamba morada", "cascaquilla huiñapo-huiñapo", "cascaquilla hojas moradas", "cascaquilla de Huamalies", "cascaquilla monopol", "motosolo", "carua-carua", "cargua-cargua"

Descripción morfológica: Árbol de hasta 12 m de alto, ramas y hojas nuevas con pubescencia densa dorada. Hojas simples opuestas decusadas, con estípulas interpeciolares ovadas, pubescentes, hasta 2 cm de largo, pecíolo. Lámina ampliamente elíptica a ovado redondeada, 10,0 – 32,0 cm por (5,0) 8,0 – 14,0 cm, base obtusa a redondeada, ápice agudo a obtuso, borde entero, coriácea, nerviación pinnada, nervaduras secundarias muy notorias y de color rojizo por el envés; haz lustroso, envés con pubescencia densa pardo amarillenta. Las hojas viejas se tornan rojas antes de caer. Inflorescencias en panículas cimosas axilares o terminales, 10,0 – 25,0 cm de largo, ejes pubescentes. Flores aromáticas, casi sésiles; cáliz tubular con 5 dientes, 4 – 5 mm de largo, pubescentes en la cara externa; corola tubular con 5 lóbulos, vellosos en la cara interior, 1,2 – 1,8 cm, rosada. Fruto cápsula oblonga dehiscente, con 2 lóculos, 3 – 4 cm de largo por 1,0 - 1,2 cm de ancho, rojiza al madurar. Semillas diminutas aladas.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 500 a 2500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, bosques.

Usos: Es un tónico astringente y febrífugo. La quinina inactiva los fermentos celulares y reacciona como desinfectante y activador contra el reumatismo y las fiebres palúdicas. Es un preventivo de la gripe y un estomacal. En farmacia se utiliza la quinina en forma de polvo, de tintura, extracto y de vino; y en general se le atribuye propiedades analgésicas, antifermentativas, antipalúdicas, antipiréticas, contra la caída del cabello, dolores neurálgicos y antigripales.

Parte usada: Corteza.

Forma de preparación: Cocimiento, polvo, tintura, extracto.

Principios activos: La planta presenta catequinas combinadas con 20 alcaloides, tales como la quinina, la quinidina, la cinchonina y la cinchonidina.

***Cissus verticillata* (L.) Nicolson & C.E. Jarvis 1984 VITACEAE**

Sinonimia científica: *Cissus canescens* Lam., *Cissus compressicaulis* R. & P., *Cissus umbrosa* Kunth, *Cissus sicyoides* L., *Spondylanthus aphylla* C. Presl., *Viscum verticillatum* L. (Loranthaceae), *Vitis sicyoides* (L.) Baker

Sinonimia vulgar: "uvilla", "uvilla de culebra", "uvilla de zorro", "uva de zorro", "sapo huasca", "ruipato-huasca", "ampato huasca", "hiedra", "yedra"

Descripción morfológica: Enredadera o sufrutice, postrada o trepadora, con zarcillos, opuestas a las hojas. Tallo ramificado,



caroso, cilíndrico, pubescentes, con nudos engrosados. Ruderal, arbusto escandente, mediante zarcillos. Hojas simples, alternas, pecioladas, ovadas u oval-lanceoladas, cordadas, cuneadas, acuminadas, dentado aserradas, membranosas, glabras o escasamente pubescentes en el haz y densamente pubescentes en el envés, 5-6 cm. de largo por 3-4 cm. de ancho. Flores pequeñas, dispuestas en cimas umbeliformes, blanco-cremosas o amarillas. Sépalos 4, pequeños, pétalos 4, más o menos carnosos, coherentes antes de la antesis, caducos, verdo-amarillento. Disco engrosado o caroso, 4 lobado, adnato ala ovario. Estambres 4. Ovario 2-carpelar, 2 locular, 4-ovular; estilo grueso corto. Estima simple. Fruto tipo baya, ovoideo-globosa o esférica, nefro azulado la madurez.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 1500 m.s.n.m.; vegeta en zonas inundables y riberas de los ríos, frecuente al pie de muros, cerca de ruinas y bordes carreteras.

Usos: Se usa como remedio en epidemias de influenza y contra las almorranas. Es empleada en afecciones del aparato respiratorio, hígado, estómago, riñones, vejiga. Asimismo en el tratamiento de hemorroides e inflamaciones. La decocción de las hojas se usa para dolores reumáticos y como hipotensivas. Es una de las cuatro especies más usadas como un remediador de males y para enfermedades similares a la epilepsia, Las cataplasmas de las hojas picadas se colocan en torceduras de tobillo. La infusión de hojas contra la anemia.

Parte usada: La planta entera.

Forma de preparación: Cataplasmas, infusión, decocción.

Principios activos: Esteroides, quinonas, compuestos fenólicos, antocianinas, aminoácidos, alcaloides, saponinas, taninos, azúcares, lactonas sesquiterpénicas y luteolina, flavonoides.

***Citrullus lanatus* (Thunberg) Matsumura & Nakai 1916 CUCURBITACEAE**

Sinonimia científica: *Citrullus vulgaris* Schrader ex Ecklon & Zeyher, *Momordica lanata* Thunberg

Sinonimia vulgar: "sandía", "melón de agua"

Descripción morfológica: Enredadera anual o perenne, monoica. Tallos gruesos, carnosos y jugosos, trepadores mediante zarcillos. Hojas alternas, triangular-ovadas, redondeadas, profundamente 3-5-lobuladas; lóbulos disectos, zarcillos 2-3-fido, raramente simples, a veces rectos y espinescentes. Flores, unisexuales, grandes, amarillas. Tubo del cáliz anchamente campanulado, lóbulos 5 estrechos, triangular-lanceolados. Corola rotácea a subcampanulada, profundamente 5-partida; segmentos oblongo-ovados, obtusos, papilosos. Flores masculinas con 3 estambres insertos en la base del tubo; filamentos libres, cortos; anteras libres o ligeramente coherentes; lóculo sigmoideo-flexuoso, conectivo dilatado, pistilodio glanduliforme. Flores femeninas con 3 estaminodios cortos, setiformes o ligulados; ovario ovoide con 3 placentas, óvulos numerosos, estilo columnar corto; estigmas 32, subreniformes y gruesos. Fruto pepónide, globoso, oblongo, caroso, de considerable tamaño, de epicarpio duro y verde oscuro, pulpa rojo intenso. Semillas numerosos, oblongo-acampanadas.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 1000 m.s.n.m.; vegeta en suelos llanos de gran drenaje y aún salitrosos, frecuentemente escapa al cultivo y se la encuentra en parques, plazuelas, jardines y aún en lugares abandonados. Es ampliamente cultivado en el Bajo Piura.

Usos: El jugo es diurético, laxante ligero (lava el estómago y los intestinos), cura las enfermedades de las vías urinarias, de la piel, así como también es un eficaz remedio contra el reumatismo, artritis, enfermedades de los riñones, acidez estomacal, dispepsia, obesidad y presión arterial elevada.

Parte usada: Frutos y semillas.

Forma de preparación: Jugo, estado natural, semillas trituradas.

Principios activos: El fruto contiene vitamina A, B₁, B₂ y C.

***Clematis haenkeana* C. Presl 1831 RANUNCULACEAE**

Sinonimia científica: *Clematis sericea* DC., *Clematis thalictroides* Steudel

Sinonimia vulgar: "bejuco blanco", "michimichi", "kuma huano"

DESCRIPCIÓN MORFOLÓGICA: Liana o enredadera, sufrútice, escandente, perennes. Hojas opuestas, compuestas, trifolioladas o pinnadas; foliolos de forma variada, raquis a menudo zarcilloso. Inflorescencia en cimas axilares o terminales, foliadas o bracteadas. Flores hermafroditas, tépalos 5-6 pubescentes, estambres numerosos; filamentos libres, aplanados; ovario apocarpico, multicarpelar, pequeños, 5-ovular, sólo 1 fértil. Aquenios aplanados, terminados por su estilo acrescente, muy largo y plumoso.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1250 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, laderas de arbustos, cercos, quebradas, lugares rocosos y bordes de carreteras.

Usos: Antireumático.

Parte usada: Tallo y hojas.

Forma de preparación: Cocimiento



***Clitoria ternatea* L. 1753 FABACEAE**

Sinonimia científica: *Clitoria bracteata* Poir., *Clitoria ternatea* var. *alba* Berhaut, *Clitoria ternatea* var. *albiflora* Voigt, *Clitoria ternatea* var. *bracteata* (Poir.) DC., *Ternatea ternatea* (L.) Kuntze, *Ternatea vulgaris* Kunth

Sinonimia vulgar: "lengua de león"

Descripción morfológica: Hierba voluble o enredadera. Hojas pinnado-trifolioladas, estipulas estriadas y persistentes, flores vistosas, resupinadas, blancas o violáceas, rosadas hasta azules, axilares, solitarias, o en fascículos 1-3 flores. Cáliz tubuloso, 5-dentado; los 2 dientes superiores subsoldados, el interior más estrecho. Estandarte grande, erecto, sin apéndices; alas oblongas, adheridas en medio a la quilla ésta más corta que las alas, incurva, aguda. Estambre vexilar libre o más o menos soldados con los demás; anteras uniformes. Ovario estipitado, multiovular; estilo incurvo, largo, pubescente en la cara ventral; estigma terminal. Fruto estipitado, lineal, comprimido, bivalvo; valvas coriáceas, semillas globosas o elípticas, ligeramente comprimidas.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 0 a 1000 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas y terrenos de cultivo.

Usos: Diaforética, diurética, contra la disentería y como purgante.

Parte usada: Tallo, hojas y flores.

Forma de preparación: Cocimiento.



***Clusia peruviana* Szyszyl. 1894 CLUSIACEAE**

Sinonimia vulgar: "renacuillo"

Descripción morfológica: Arbusto endémico de Perú, con resina en los espacios o canales y, a veces, negro o rojo. Hojas simples, enteras, verticiladas, estipuladas. Flores hermafroditas, regulares, solitarias; bracteolas a menudo insertas justo debajo del cáliz, no siempre fáciles de distinguir de los sépalos; antera con dehiscencia longitudinal. Estaminodios en fascículos 3-5, libres. Ovario supero. Fruto cápsula.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1000 a 2000 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, bosques de neblina, bosques enanos y pastizales.

Usos: Contra el reumatismo, golpes, descensos vaginales y lavados, infecciones de la piel, purgante drástico, resolutivo.

Parte usada: Corteza y el látex.

Forma de preparación: Decocción, infusión.

Principios activos: Triterpenos.



***Colicodendron scabridum* (Kunth) Seem 1852 CAPPARACEAE**

Sinonimia científica: *Capparis scabrida* Kunth, *Destrugesia scabrida* (Kunth) Gaudiud, *Capparis angulata* R. & P. ex DC., *Capparis gaudichaudiana* Eichl.

Sinonimia vulgar: "sapote", "sapote de zorro", "sapote de perro", "sapotillo"

Descripción morfológica: Árbol, arbusto o mata, frondoso, perennifolio, de 0,5 a 6 m. de altura, muy ramificado, con el fuste sinuoso, de hasta 20 cm. de diámetro, cubierto de pelos estrellados y tomentosos; corteza normalmente resquebrajada, copa globosa y algo aplanada, de 2 a 3 m. de diámetro. Hojas simples, pecioladas, subelípticas a oblongas u oblongo-lanceoladas, enteras, ásperas, coriáceas, alternas y puberulentas, obtusas en ambos extremos, cuspidadas, cenicientos o estelado-tomentosa en el envés y lustrosas en el haz de 8-26 cm. de longitud por 2-6 cm. de ancho. Flores dispuestas en racimos o corimbos, hermafroditas, pentámeras, actinomorfas, pedunculadas, marrón-cremoso-amarillentas. Cáliz profundamente 5-lobado; lóbulos estelado pubescentes. Corola con 5 pétalos libres, cenicientos. Estambres numerosos, libres. Gineceo levantado por un ginoforo de 5-10 cm. de largo; ovario súpero, 3(-4)-carpelar, unilocular, multiovular, estigma sésil. Fruto bacciforme y/o cápsulas grandes amarillo-cremosas hasta anaranjadas, puberulentas, ovoide-oblongo, multiseeminado, raramente dehiscente, de 8-20 cm. de longitud.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 2600 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, en "algarrobales", bosques secos, desiertos, en médanos y dunas.

Usos: Antialérgico, hipertensor y antihemorrágico; alimenticio, pues sus frutos son consumidos por el hombre en forma limitada; excelente forraje para muchos animales; sus flores poseen un gran potencial melífero, favoreciendo la trashumancia de los apiarios de Junio a Septiembre.

Parte usada: Hojas y frutos.

Forma de preparación: Infusión y cocimiento.

Principios activos: Glucosinolatos, rutina, pectina y saponinas.



***Columellia oblonga* subsp *sericea* (Kunth) Brizicky 1961 COLUMELLIACEAE**

Sinonimia científica: *Columellia mathewsii* Briq., *Columellia sericea* Kunth

Sinonimia vulgar: “vara”, “ollus”, “ulux”, “ullus”

Descripción morfológica: Arbol o arbusto; corteza grisácea. Hojas opuestas, semicoriáceas, lanceoladas ligeramente asimétricas, simples, margen entera, peciolo muy corto y envainador; estípulas ausentes, cima terminal. Flores perfectas; 5 sépalos unidos en la base formando un tubo adnato al ovario; corola tubular, subcampanulada, con 5 lóbulos, amarilla brillante o blanquecina; estambres 2, anteras con conectivo largo y replegado; ovario bicarpelar, bilocular, con 2 placentas en el centro del ovario; estilo con un estigma ancho, terminal. Fruto una cápsula septicida.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 3000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en bosques.

Usos: La infusión de las hojas o de la corteza se usan como febrífuga, antiséptica, antirreumática y estomáquica.

Parte usada: Corteza, hojas.

Forma de preparación: infusión.

***Columellia obovata* R. & P. 1798 COLUMELLIACEAE**

Sinonimia vulgar: “vara”, “romero de Jalca”, “ullus”, “ulux”, “usllus”, “ollus”

Descripción morfológica: Arbusto endémico de Perú, de 3-3 m. de altura, perennifolio, con raíz pivotante, leñosa desarrollada y ramificada. Tallos leñosos, ramificados, parduscos. Hojas simples, opuestas, sésiles de 0,6-1,7 cm de longitud por 7 mm de ancho, ligeramente cóncavas, glabras y verdosas en el haz, densamente papilosas en el envés, obtusas, mucronadas en el ápice, coriáceas, atenuadas, formando un pseudopeciolo. Flores hermafroditas, actinomorfas, sésiles, dispuestas en cimas corimbiformes, paucifloras, y laxas. Cáliz obcónico, papiloso exteriormente, 5-lobulos coriáceos, ovado-oblongos, redondeados, de 3 mm de largo por 1,5 mm de ancho. Corola de 5 pétalos amarillos, soldados en el tercio inferior; lóbulos orbiculares, glabros, de 5 mm de ancho y de largo. Androceo formado por 2 estambres con filamentos cortos. Soldados a la cara interna del tubo corolino; anteras sigmoides. Gineceo con ovario ínfero, 2-carpelar; estilo cilíndrico y estigma claviforme. Fruto cápsula obcónica, que se abre en 2 valvas de 6 mm de longitud por 3 mm de ancho. Semillas numerosas, marrones, glabras y lustrosas.



© Abundio Sagastegui

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas de laderas arbustivas de la parte superior de las vertientes occidentales, en la Jalca; conformando cercos en pequeñas poblaciones, frecuentemente en las hondonadas y quebradas, donde los suelos son húmedos.

Usos: La infusión de las hojas o de la corteza se usan como febrífuga, antiséptica, antirreumática y estomáquica.

Parte usada: Corteza, hojas.

Forma de preparación: Infusión.

***Commicarpus tuberosus* (Lam.) Standley 1916 NYCTAGINACEAE**

Sinonimia científica: *Boerhavia excelsa* Willd., *Boerhavia litoralis*

H.B.K., *Boerhavia tuberosa* Lam., *Commicarpus crassifolius* Heimerl

Sinonimia vulgar: “hierba de la purgación”, “yerba de la purgación”, “pega-pega”

Descripción morfológica: Hierba perenne, con base leñosa, suberecta o apoyante, con tallos de hasta 2 m. de longitud, muy ramificado, glabros, excepto en los nudos. Hojas opuestas, pecioladas, anchamente ovadas o deltoideo-ovadas, carnosas, glabras, agudas o brevemente acuminadas, cordadas. Flores dispuestas en umbelas, con pedicelos largos y débiles. Perigonio purpúreo o purpurescente, glabros, 5-lobulado. Antocarpio cilíndrico-fusiforme, 10 costado, glanduloso hacia el ápice.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 0 a 2500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, a veces invade cultivos, en quebradas y terrenos de poca pendiente.

Usos: El cocimiento de la planta se usa contra la blenorragia y el de la raíz en casos epilépticos, también contra enfermedades de la vejiga.

Parte usada: Raíz.

Forma de preparación: Cocimiento.



Corchorus hirtus L. 1762 TILIACEAE

Sinonimia científica: *Corchorus hirtus* var. *orinocensis* (H.B.K.) Schum., *Corchorus mompoexensis* H.B.K., *Corchorus orinocensis* H.B.K., *Corchorus pilolobus* Link

Sinonimia vulgar: “espadaña”, “espada”, “espada pichana”, “pichana sachá”, “pocuanqui sachá”

Descripción morfológica: Hierba, subarbusto, arbusto o sufrútice perenne, erecto de hasta 80 cm. de alto. Tallos ramificados, cilíndricos, verdes, rubescentes o fuscocentes, estrigulosos. Hojas alternas, pecioladas, ovadas, ovado-lanceoladas o estrechamente elípticas, uniformemente aserrada, ligeramente atenuadas y contraídas hacia la base, agudas, membranosas, glabras en el envés. Flores hermafroditas, actinomorfas, pequeñas, solitarias o reunidas en cimas paucifloras, axilares u opuestas a las hojas. Sépalos 5, lineal-lanceolados, más o menos carnosos. Pétalos 5, libres, membranosos, amarillos, más cortos que los sépalos. Estambres numerosos, libres; filamentos largos; anteras dorsifijas. Ovario súpero, 2-carpelar, 2-locular, multiovular, oblongo comprimido, pubescente; estilo grueso y corto, estigma penicelado. Cápsula cilíndrica-comprimida, alargada, recta o ligeramente curvada, apiculada, hirsútula, o glabrescente, dehiscente, multiseeminada, de unos 6 cm. de largo.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 1000 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, campos cultivados, rastrojos, huertos, jardines, plazuelas, avenidas y parques.

Usos: Contra las luxaciones y torceduras de huesos.

Parte usada: Tallos, hojas y frutos.

Forma de preparación: Cocimiento.

Principios activos: Cafeína, dopamina, polifenoles, saponinas y alcaloides.



Cordia lutea Lam. 1791 BORAGINACEAE

Sinonimia científica: *Cordia rotundifolia* R. & P., *Cordia marchionica* Drake

Sinonimia vulgar: “overo”, “flor de overo”, “membrillejo”, “overal”, “muyu-yu”, “tina”

Descripción morfológica: Arbusto o árbol, caducifolio de hasta 7.50 m. de alto, corteza externa pardo oscura, agrietada, fuste deforme, muy ramificado, de copa globosa. Hojas simples, alternas, subredondeadas a ovado-elípticas, ligeramente crenadas, ápice redondo y base obtusa, cartáceas, pubescentes en el envés, con pelos cerosos e hirsutos. Flores dispuestas en panículas, hermafroditas, pentámeras; cáliz tubuliforme; corola amarilla, campanular. Ovario súpero. Fruto baya, globosa, blanquecina, con el mesocarpio globoso y gomoso. Semillas 2, duras y leñosas.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 1500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, montañas bajas, matorrales y en pendientes rocosas, frecuente en bordes de caminos, carreteras y terrenos de diversos cultivos, como planta ornamental en parques, jardines y casas.

Usos: Contra las enfermedades hepáticas, la ictericia y en dolor de riñones.

Parte usada: Flores.

Forma de preparación: Cocimiento o infusión.

Principios activos: Carvacrol, taninos, allantoina, flaconas.



Coriaria ruscifolia L. 1753 CORIARIACEAE

Sinonimia científica: *Coriaria microphylla* Poir., *Coriaria thymifolia* Humb. & Bonpl. ex Willd.

Sinonimia vulgar: “mio-mio”, “chanche”, “llama-mayo”, “sañahuis”, “saca-saca”

Descripción morfológica: Arbustos o raramente plantas herbáceas con ramas angulosas, glabras. Hojas opuestas o verticiladas, enteras, oval-cordiforme hasta lanceoladas, 1-5 nervadas. Inflorescencia en racimos axilares o terminales, a veces flores solitarias en las axilas. Flores hermafroditas o poligamas, actinomorfas, pequeñas, verdes. Sépalos 5, imbricados, persistentes. Pétalos 5, más cortos que los sépalos, hipóginos, interiormente carinados, carnosos y acrescentes. Estambres 10, hipóginos, libres o los oposipétalos adheridos a la carina de los pétalos; filamentos cortos; anteras grandes, excertas, biloculares; carpelos 10-5, libres, adheridos al receptáculo cónico, uniloculares; un óvulo por lóculo; estilos tantos como carpelos; divergentes y papilo-estigmáticos en toda su longitud. Fruto 10-5 cocos, que con los pétalos acrescentes entre ellos forman una pseudodrupa. Semillas comprimidas.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 8000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, a lo largo de riachuelos y arroyos, en la Jalca, laderas abiertas y de arbustos, quebradas húmedas y borde de carreteras.

Usos: En ceremonias mágico religiosas. Narcótico y aún tóxico, causando una sensación de levitación.

Parte usada: Frutos.

Forma de preparación: Al estado fresco.

Principios activos: Coriamirtina, coramitrion, coriatina, antocianinas y polifenoles, taninos, azúcares reductores libres y heterósidos, flavonoides, avicularina, quercetina, quercitrina, coriamitina, tutina.

***Cucumis dipsaceus* Ehrenb. 1838 CUCURBITACEAE**

Sinonimia vulgar: "jaboncillo de campo", "jaboncillo de monte", "jabonillo", "jabonilla", "fregamate"

Descripción morfológica: Enredadera anual, monoica, prostrado-extendida o trepadora mediante zarcillos caulinares simples. Tallos cuadrangulares, ramificados, escabrosos que alcanzan varios metros de longitud. Hojas alternas, pecioladas, ovadas, semiorbiculares u ovado-reniformes, pubescentes en el haz, escabrosas en el envés, sinuoso-dentados en el borde, palminervias de 4-8 cm. de largo y ancho, a veces más anchas que largas. Flores unisexuales, actinomorfas, amarillas; las masculinas solitarias o en fascículos paucifloros. Sépalos 5, lineal-subulado, hispídos. Corola amarilla, gamopétala, acampanada, 5-partida; segmentos obovados, agudos, estambres 3 (2 ditésicos y 1 monotésico), conniventes; filamentos cortos insertos en la base del tubo corolino; anteras sigmoides. Pistilodio glanduliforme. Flores femeninas solitarias, axilares con ovario ínfero desarrollado, densamente hispido, 3-caperlar, 3-locular, multiovular; estilo 3-partido; cada estigma 2-lobado. Fruto carnoso, bayiforme (pepónide), ovoideo-cilíndrico, amarillo-pálido, de unos 6 cm. de largo por 3,5 cm. de diámetro, densamente cubierto, de formaciones espinuliformes flexuosas. Semillas numerosas, aplanadas, lisas y blancas.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 800 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, en bordes de caminos, acequías, campos abandonados, en bosque seco, en algarrobales, como cercos, en jardines y huertos.

Usos: Anticaspa.

Parte usada: Frutos.

Forma de preparación: Loción capilar.

Principios activos: Flavonoides, aminoácidos, saponinas, esteroides.

***Cucumis melo* L. 1753 CUCURBITACEAE**

Sinonimia vulgar: "melón"

Descripción morfológica: Planta herbácea, enredadera monoica o andromonoica, polimórfica, con tallo gruesos, jugosos y trepadores mediante zarcillos, además con pelos suaves o glabros, estriados o angulosos. Hojas alternas, hojas orbiculares u ovadas, hasta reniformes, pentalobuladas, pilosas o ásperas, de 9 a 15 cm. de diámetro. Flores estaminadas, pistiladas o hermafroditas; de 2-4 cm. de diámetro, las estaminadas en racimos y las pistiladas solitarias sobre pedúnculos cortos. Fruto pepónide, con el epicarpio endurecido y el mesocarpio carnoso, jugoso de color amarillo, anaranjado-pálido, que exhiben una tremenda variación en tamaño, forma y apariencia externa, siendo lisos o saturados, reticulados o parcialmente reticulados a la madurez, generalmente amarillos, amarillo-marrón o verde-amarillento; semillas ovaladas, planas de 5-15 mm. de largo.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0 a 800 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, es cultivado, está en bordes de caminos, acequías, campos abandonados, cercos, jardines y huertos.

Usos: Contra la arteriosclerosis. Las raíces y las semillas debido a su alto contenido en emetina, se usan como vomitivos y la pulpa de los frutos como reconstituyente del organismo y suavizante de algunos tipos de inflamación. El fruto es laxante en caso de estreñimiento, es eliminador de toxinas por su gran poder diurético; estimula la secreción gástrica, mejorando la digestión. Es recomendable contra la cirrosis hepática, insuficiencia hepática, ictericia y cálculos biliares. Entre otras propiedades esta indicado contra las inflamaciones, pólipos, úlceras de los ovarios y el útero, debido a que tiene un efecto disolvente y oxidante de la sangre que se acumula en los ovarios, además de cicatrizar los vasos sanguíneos.

Parte usada: Fruto, raíces y semillas.

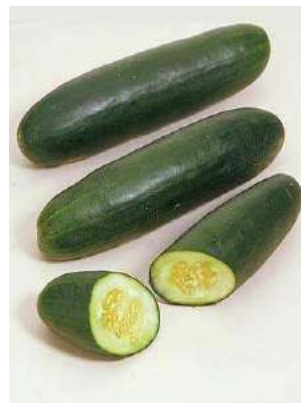
Forma de preparación: Al estado natural.

Principios activos: Agua, calorías, carbohidratos, proteínas, calcio, fósforo, hierro, vitamina A, vitamina B₁, vitamina B₂, vitamina C y minerales como el sodio, potasio, calcio, hierro y magnesio.

***Cucumis sativus* L. 1753 CUCURBITACEAE**

Sinonimia vulgar: “pepinillo”, “cohombro”, “pepino de castilla”, “worachia”

Descripción morfológica: Hierba anual, monoica o andromonoica, trepadora o rastrera, con tallos gruesos, jugosos y trepadores mediante zarcillos, además con pelos hirsutos, estriados o angulosos. Hojas alternas, oval-triangulares a veces trilobuladas, agudo-sinuosas. Flores estaminadas, pistiladas o hermafroditas; de 2 a 2.5 cm. de diámetro. Las masculinas en racimos, con pedicelos cortos y delgados y las femeninas solitarias sobre pedúnculos cortos. Fruto pepónide, alargado, cilíndrico, encorvado o ligeramente falcado, con epicarpio verde oscuro y variegado y la pulpa blanquecina, cremosa o cremoso-amarillenta, de consistencia dura y cartilaginosa, de 10-30 cm. Semillas ovaladas, planas, numerosas.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 3000 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, cultivada en terrenos llanos, secos, mayormente arenosos de gran drenaje e inclusive en suelos salitrosos y salinos.

Usos: Diurético, laxante, estimulante, mineralizante, emoliente, calmante, refrescante y alcalinizante, igualmente es recomendado contra la artritis, reumatismo, gota, diabetes, obesidad, inflamaciones del tubo digestivo, de la vejiga, inflamación de la garganta, contra la alta y baja presión. Mayormente se usa como un antiinflamatorio, aplicando tajadas del fruto en áreas hinchadas. Como cosmético para hidratar la cara se colocan unas rodajas hasta cubrirla.

Parte usada: Fruto.

Forma de preparación: Al estado natural.

Principios activos: Vitaminas: A, B₁, B₂, B₅, C y sales minerales: potasio, fósforo, calcio, sodio, silicio, azufre, cloro, hierro y magnesio.

***Cucurbita maxima* Duch. ex Lam. 1786 CUCURBITACEAE**

Sinonimia vulgar: “zapallo”, “zapallo iqueño”, “zapallu”, “zapallo criollo”, “huarán”, “tamañu”, “huara”, “ayunca”, “barán”, “calabaza”, “quiemi”, “loche”, “moñaamfu”, “orroochy”, “tsapa”

Descripción morfológica: Planta herbácea, anual, monoica, postrada o trepadora mediante zarcillos, 3-fidos, de hasta 10 m; tallos casi cilíndricos, longitudinalmente estriados, hojas orbiculares o reniformes, someramente lobadas, cordadas, aserradas, apiculadas, blandas, ásperas y cubiertas de pelos picantes, muy grandes. Flores unisexuales, estrelladas amarillo-brillantes, Las masculinas largamente pedunculadas. Cáliz dentado, corto, segmentos aserrados. Corola tubular, 5-lobada; lóbulos largos, suaves, anchamente extendidos y reflejos.



Estambres 3, insertos en la base del receptáculo; filamentos libres; soldados a una cabezuela central; lóbulos flexuosos-sigmoideos (estambres sinfisandros). Pistilodio nulo. Flores femeninas, con perianto similar a las masculinas. Ovario ínfero, oblongo, esférico, 3-5-placentado, unilocular, multiovular; estilo corto; estigma 3-5-bilobulado, papiloso. Fruto pepónide, de color, forma y tamaño muy variado, con el pedúnculo subcilíndrico, no ensanchado en su inserción (este es el carácter diferencial con *Cucurbita pepo*), epicarpio duro, mesocarpio carnosos, amarillo-anaranjado, multiseminado. Semillas blancas, castañas o bronceadas, planas y ovales.

Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 1000 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, se la encuentra espontáneamente en terrenos baldíos, basurales, a orillas de los caminos, chacras, campos abandonados y aún en parques y jardines.

Usos: Tenífuga, vermífuga, laxante, emoliente, mineralizante, diurética, refrescante y digestiva; igualmente usada en enfermedades de la vejiga y para detener el aumento de la próstata, también contra el paludismo, diarreas, disenterías e inflamaciones del oído y por su rico contenido en grasas y proteínas pueden utilizarse como fuente de un aceite vegetal comestible. Por otro lado el germen de las semillas contiene una sustancia isoprenoide (la cucurbitacina) de acción antihelmíntica notable. Esta sustancia es capaz de bloquear la división celular en el estadio de metafase y debería ser ensayada como anticancerígeno en caso de hipertrofia de la próstata. La homeopatía la utiliza como remineralizante, contra los mareos y vómitos.

Parte usada: Frutos, semillas.

Forma de preparación: Al estado natural, semillas tostadas.

Principios activos: Vitaminas: A, B₁, B₂, B₅, C y sales minerales como: fósforo, potasio, calcio, sodio, silicio, magnesio, hierro y cloro. Las semillas contienen un aceite graso, ácido oleico, linoleína, aminoácidos (cucurbitina), albúmina, lecitina, resina y fitosterina.

***Cucurbita pepo* L. 1753 CUCURBITACEAE**

Sinonimia vulgar: “escariote”, “lacayote”, “zapallo”, “calabaza”, “zapayo”, “chapayu”, “kuweru”, “sapaelis”, “tesapa”

Descripción morfológica: Planta herbácea, anual, monoica, postrada o trepadora mediante zarcillos, 3-fidos, de hasta 10 m; tallos casi cilíndricos, longitudinalmente estriados, hojas orbiculares o reniformes, someramente lobadas, cordadas, aserradas, apiculadas, blandas, ásperas y cubiertas de pelos picantes, muy grandes. Flores unisexuales, estrelladas amarillo-brillantes, las masculinas largamente pedunculadas. Cáliz dentado, corto, segmentos aserrados. Corola tubular, 5-lobada; lóbulos largos, suaves, anchamente extendidos y reflejos. Estambres 3, insertos en la base del receptáculo; filamentos libres; soldados a una cabezuela central; lóbulos flexuosos-sigmoideos (estambres sinfisandros). Pistilodio nulo. Flores femeninas, con perianto similar a las masculinas. Ovario ínfero, oblongo, esférico, 3-5-placentado, unilocular, multiovular; estilo corto; estigma 3-5-bilobulado, papiloso. Fruto pepónide, de color, forma y tamaño muy variado, con el pedúnculo anguloso, poliédrico y ensanchado en su inserción (este es el carácter diferencial con ***Cucurbita maxima***), epicarpio duro, mesocarpio carnosos, amarillo-anaranjado, multisechado. Semillas blancas, castañas o bronceadas, planas y ovales.



Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 1000 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, se la encuentra espontáneamente en terrenos baldíos, basurales, en bordes de caminos, chacras, campos abandonados y aún en parques y jardines.

Usos: El jugo extraído de las flores es estomacal y también se usa contra el dolor de oídos después de colarlo; sus hojas y flores son usadas en frotamientos contra la erisipela; las semillas tostadas y trituradas como vermífugas, febrífugas y contra las inflamaciones de las vías urinarias. Por otro lado la pulpa hervida, aplicada en emplastos externos, actúa como reblandecedor y el germen de las semillas por su contenido en cucurbitacina (isoprenoide) como antihelmíntico notable; además de ser capaz de bloquear la división celular en estadio de metafase, que podría inducir una investigación como anticancerígeno, en caso de hipertrofia de la próstata. La homeopatía la utiliza como remineralizante, contra los mareos y los vómitos. Se cree que el látex de la cáscara del fruto remueve cicatrices.

Parte usada: Flores, frutos y semillas.

Forma de preparación: Al estado natural, jugo, polvo, emplasto.

Principios activos: Aceite graso, ácido, aminoácidos, resinas, isoprenoide: cucurbitacina.

***Cuphea ciliata* R. & P. 1794 LYTHRACEAE**

Sinonimia científica: *Cuphea loxensis* H.B.K., *Cuphea microphylla* H.B.K., *Cuphea serpyllifolia* H.B.K.

Sinonimia vulgar: “hierba del toro”, “culebrilla”, “hierba de la culebra”, “ucushpa-tacllan”

Descripción morfológica: Hierba, sufrútice o arbusto, subdecumbente o postrado-ascendente, ramificado desde la base, de 20-60 cm. de altura, glanduloso-pubescente o glabrescente. Hojas subsésiles, oblongas a linear lanceoladas, de 5-16 mm. de largo por 1,5-5 mm. de ancho. A menudo ciliado-glandulares y viscoso-puberulentas o glabras, rígidas, coriáceas. Flores axilares, solitarias opuestas, formando algunas vecesseudoracimos terminales, bracteados apicalmente. Cáliz de 6-8 mm. de longitud, violeta oscuro, densamente hirtello o viscoso-híspido. Pétalos púrpuras o violetas. Disco horizontal, tan ancho como el ovario. Ovario 3-lobado; estilo glabro; óvulos de 8-10. Androceo con 11 estambres, más cortos que el tubo corolino. Fruto cápsula multisechada. Semillas reticuladas.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1700 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, laderas rocosas, pedregosas, quebradas, en suelos húmicos o franco-arcillosos con abundante humedad.

Usos: Diurética, laxante, sudorífica, aperitiva, desobstruyente; las flores como antiepilépticas y la planta machacada para curar las fracturas. También contra las enfermedades venéreas y por sus propiedades balsámicas contra las inflamaciones y fiebres intermitentes, usado también contra la sarna.

Parte usada: Planta entera, corteza, hojas, flores y frutos.

Forma de preparación: Cocimiento.

***Cuphea strigulosa* Kunth 1823 LYTHRACEAE**

Sinonimia científica: *Cuphea strigulosa* subsp *opaca* Koehne

Sinonimia vulgar: “hierba de la ternera”, “hierba del toro”

Descripción morfológica: Sufrútice de 0.4-0.5 m. de alto, subdecumbente o postrado-ascendente, ramificado desde la base, de 20-60 cm. de altura, glanduloso-pubescente o glabrescente. Hojas subsésiles, oblongas a linear lanceoladas, de 5-16 mm. de largo por 1,5-5 mm. de ancho a menudo ciliado-glandulares y viscoso-puberulentas o glabras, rígidas, coriáceas.



Flores violáceas, con la base blanca, axilares, solitarias opuestas, formando algunas vecesseudoracimos terminales, bracteados apicalmente. Cáliz de 6-8 mm. de longitud, violeta oscuro, densamente hirtello o viscoso-hispido. Pétalos púrpuras o violetas. Disco horizontal, tan ancho como el ovario. Ovario 3-lobado; estilo glabro; óvulos de 8-10. Androceo con 11 estambres, más cortos que el tubo corolino. Fruto cápsula multisesiminada. Semillas reticuladas.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 2200 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, campos de cultivo, terrenos arenoso-pedregosos, bordes de acequias, terrenos arcillosos-húmedos, laderas, bordes de caminos y terrenos abandonados.

Usos: La infusión contra el dolor de estómago y aperitiva; las flores poseen propiedades antiepilépticas y el machacado de la planta contra las fracturas.

Parte usada: Planta entera, corteza, hojas, flores y frutos.

Forma de preparación: Infusión, machacado, cocimiento.

***Cyclanthera pedata* (L.) Schrad. 1831 CUCURBITACEAE**

Sinonimia científica: *Momordica pedata* L.

Sinonimia vulgar: "caigua", "caigua del país", "caihua", "caigua chica", "achoccha", "cayhua", "achojoha"

Descripción morfológica: Hierba anual, monoica, trepadora mediante zarcillos divididos en cinco ramillas, con tallos ramificados, esparcidamente pubescentes, de hasta 5 m. de longitud. Hojas pedada, glabra, subpalmadas con lóbulos aserrados, en número de 5-8, lanceolados, de 5-15 cm de longitud. Flores unisexuales, dispuestas en panículas; las femeninas subsésiles, solitarias y las masculinas en un racimo, pequeñas y amarillentas. Cáliz 5 dentado, dientes muy pequeños, subulados. Corola rotácea, profundamente 5 partida. Estambres soldados entre si formando una columna central; filamentos cortos; anteras connadas. Ovario ínfero, conniventes, 3-locular con 2 ó más óvulos en cada lóculo; estilo corto; estigma circular. Fruto baya oblongo-elíptica, gibosa con la base generalmente curva y el ápice agudo, de superficie irregular y con espinas suaves y curvas, de color verde a verde claro, de 10-20 cm. de largo por 4-8 cm. de diámetro, esponjosas y alimenticios; con semillas negras y angulosas.



Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 1000 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, cercos, bordes de camino, laderas, parques, plazuelas, jardines, es ampliamente cultivada.

Usos: El cocimiento de las semillas como antihipertensivo y la cocción del epicarpio como antidiabético. El jugo del fruto es empleado para regular el colesterol en la sangre. Igualmente la infusión de las semillas es muy empleada para controlar la presión alta.

Parte usada: Semillas, epicarpio, fruto.

Forma de preparación: Cocimiento, jugo, infusión.

Principios activos: Pectina, picrina, resinas, ácido galacturónico, luteolina, diosgenina, estigmasterol

***Cynodon dactylon* (L.) Pers. 1805 POACEAE**

Sinonimia científica: *Capreola dactylon* (L.) Ktze., *Capreola dactylon* var. *maritima* (H.B.K.) A. Hitchcock, *Cynodon aristulatus* Cara & Sánchez, *Cynodon dactylon* var. *maritimus* (H.B.K.) Hackel, *Cynodon erectus* J.F.Presl., *Cynodon maritimus* H.B.K., *Digitaria maritima* (H.B.K.) Spreng., *Panicum dactylon* L.

Sinonimia vulgar: "grama dulce", "grama Bermuda", "grama", "hierba fina", "hierba del prado", "pata de gallina", "hierba de la virgen", "capim de burro", "pasto bermuda", "gramilla blanca"

Descripción morfológica: Hierba perenne baja, ascendente rizomatoza y estolonífera, de 10-30 cm. de alto. Cañas comprimidas, multinodales, radicales, difusamente ramificadas, cubriendo totalmente la superficie el suelo. Hojas con vainas desatrolladas, pilosas en la garganta; lígula pestañosa, limbo plano, corto, estrecho, glabrescente, de bordes escabrosos. Espigas generalmente de 2-9 flores, delgadas, curvado-extendidas, a menudo rojizo violáceas, dispuestas en forma sagitada en el extremo de las cañas floríferas, de 3-5 cm. de longitud. Espiguillas 1-floras, en dos hileras a lo largo de uno de los lados del raquis continuo, más o menos de 2mm. de largo. Glumas desiguales, la superior más corta. Lemma más grande que las glumas. Cariopse ovalado, comprimido, castaño rojizo.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 4000 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, terrenos calcáreos, húmedos y arcillosos, campos abiertos, bordes de lagunas, acequias y campos de cultivo; aunque invade fácilmente los sembríos.

Usos: El cocimiento de los rizomas como diurético y depurativo. Para utilizarlo como forraje es preferible buscar las variedades de tallo alto que dan superior rendimiento.

Parte usada: Rizomas.

Forma de preparación: Cocimiento.

***Datura inoxia* Mill. 1768 SOLANACEAE**

Sinonimia científica: *Datura guayaquilensis* Kunth; *Datura meteloides* Dunal

Sinonimia vulgar: "floripondio", "floripondio cimarrón", "chamico", "chamico blanco"

Descripción morfológica: Hierba o sufrutice anual, erecta sinéreo-pubereinta o pruinosa, de hasta 1,20 m. de alto. Tallos ramificados dicotómicamente, gruesos, cilíndricos o subangulosos, surcados. Hojas alternas, pecioladas; peciolo de 2-8 cm. de longitud, ovadas, asimétricas, brevemente atenuadas o redondeadas en la base, agudas o ligeramente acuminadas, enteras, onduladas, densamente sinéreo pubescentes en el envés y glabrescentes en el haz, de 5-18 cm. de largo por 3-10 cm. de ancho. Flores solitarias, en las bifurcaciones de los tallos, pedunculadas, sinéreo pilosas. Cáliz tubuloso, de hasta 8 cm. de largo, sinéreo piloso, 5-lobulado; lóbulos acuminados desiguales. Corola blanca, infundibuliforme, glabra, cortamente 8-10 cuspidada de 12 cm. de largo o más. Estambres 5, incluidos; filamentos adnatos a la altura de la mitad del tubo corolino; anteras oblongas.



Distribución y hábitat: Bajo y Medio, de 0 a 600 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, alrededores de las ciudades, junto a los cercos de las chacras, tapiados, llegando a invadir los rastrojos y campos cultivados.

Usos: Las hojas son usadas en cataplasmas calmantes; también contra el asma y hemorroides. Los chamanes la usan para "asegurar" al ser amado.

Parte usada: Hojas y flores.

Forma de preparación: Infusión, cataplasma.

Principios activos: Contiene el alcaloide hiosciamina.

***Datura stramonium* L. 1753 SOLANACEAE**

Sinonimia vulgar: "chamico", "chamico azul", "cojón del diablo", "tonco-tonco", "estramonio", "quilla sachá", "burundanga", "datura", "belladona de pobre", "pedo de fraile", "chamisco"

Descripción morfológica: Hierba, anual o subarbusto, erecto, totalmente glabro de hasta 1.5 m. de alto. Tallos cilíndricos, gruesos, lisos, verde-purpúreos, ramificados dicotómicamente. Hojas mal olientes, alternas, pecioladas, peciolo de 2-8 cm. de longitud, ovadas, angulado-dentadas, asimétricamente atenuadas en la base, agudas o acuminadas, retinervadas, con nervaduras principales muy pronunciadas en el envés, de 5-18 cm. de largo por 3-14 cm. de ancho. Flores solitarias, en las bifurcaciones del tallo, cortamente pedunculadas. Cáliz persistente, tubulosos, de unos 4 cm de largo, glabrescente, 5-angulado, 5-lobulado; lóbulos acuminados, desiguales. Corola generalmente blanco-violáceas, infundibuliforme, glabra, de 8-9 cm. de longitud, 5-lobada, con 5 puntos. Estambres 5, incluidos; filamentos adnatos a la cara interna de la corola, un poco más abajo de la mitad; anteras oblongas. Ovario aculeolado o subaculeolado, raramente liso; estilo filiforme, largo; estigma bilamelado. Cápsulas ovoides, aculeado-espinosas, 4 valvares, de 4 a 6 cm. de largo por 2,5-3,5 de ancho. Semillas numerosas, reniformes, atroparduzcas, con arrugas y fosas en la superficie.



Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 600 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, propia de áreas secas y semiáridas, poco elevadas; invasora de diversos campos de cultivo, en rastrojos y campos abandonados, ruderal y en terrenos húmedos.

Usos: Para combatir el asma bronquial e inhibir las secreciones. Se usan por su acción narcótica en las afecciones dolorosas y espasmódicas y en cigarrillos antiasmáticos; también en cataplasmas para curar dermatitis, úlceras e inflamaciones. Las hojas y semillas trituradas y cocidas en aceite, son usadas en frotaciones antirreumáticas. En homeopatía, se recomienda contra las perturbaciones nerviosas graves y en ciertas fobias. La tintura se emplea contra la tos espasmódica, la laringitis crónica, propiedades narcóticas, venenosas y la decocción se usa como un antiséptico en vaginitis. Tóxica para el ganado.

Parte usada: Raíz, hojas y semillas.

Forma de preparación: Infusión, cataplasma, trituradas, en decocción, cocidas en aceite, cigarrillos, tintura.

Principios activos: Las hojas contienen hioscina, hiosciamina, atropina, escopolamina, estramonina, daturina (alcaloide más o menos equivalente a la atropina); además de sales, materias mucilaginosas y resinosas. Las semillas contienen además de aceite, hiosciamina.

***Desmanthus virgatus* (L.) Willd. 1806 FABACEAE**

Sinonimia científica: *Acacia angustisiliqua* (Lam.) Desf., *Acacia virgata* (L.) Gaert., *Acuan virgatum* (L.) Medik., *Mimosa angustisiliqua* Lam., *Mimosa virgata* L.

Sinonimia vulgar: "barbasco", "espada de pizarro".

Descripción morfológica: Sufrutice de 0,30-1,50 m. de alto, raíces leñosas y gruesas, tallos poco ramificados, glabros, angulosos, verde-parduzco. Hojas compuestas, paribipinnadas, 2-



7-jugas, glabras, estipuladas, estípulas setáceas, glabras. Pecíolo con glándula gruesa, sésil; pinnas de 1,5-5 cm. de largo; foliólulos numerosos, oblongo, entero, mucronulados, ciliados en el borde. Flores pequeñas, blancas, dispuestas en capítulos axilares, paucifloros, pedunculados. Cáliz campanulado, 5-dentado, glabro, verdoso. Corola con 5 pétalos libres, verdosos, glabros, largamente unguiculados. Androceo con 10 estambres libre, excertos. Ovario lineal, glabro, multiovulado; estilo largo, subulado, estigma apical. Legumbre erecto-extendida, lineal, comprimida, mucronada, glabra, castaña, de 3,5-8 cm. de largo por 3-4 mm de ancho. Semillas numerosas, ovales, castañas.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 2000 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, en los bordes de los campos cultivados, caminos, chacras y terrenos abandonados.

Usos: La infusión de las hojas como tónico, las semillas para provocar el vómito; y la infusión de las raíces, con un olor desagradable, es irritante y hasta tóxica en fuertes dosis. Antiemética, tónica, vomitiva, irritante, tóxica.

Parte usada: Raíz, hojas, semillas.

Forma de preparación: Infusión.

***Dianthus caryophyllus* L. 1753 CARYOPHYLLACEAE**

Sinonimia científica: *Dianthus arbuscula* Lindl., *Dianthus deltoides* L., *Dianthus morrisii* Hance, *Tunica morrisii* (Hance) Walp.

Sinonimia vulgar: "clavel"

Descripción morfológica: Hierba perenne de hasta 50 cm. de alto, muy ramificada desde la base. Tallos cilíndricos con nudo y entrenudos diferenciados. Hojas alternas, sésiles, con vaina desarrollada, verde azulada, largamente lanceoladas, enteras, agudas, más o menos carnosas. Flores hermafroditas, actinomorfas, pentámeras, solitarias o en cimas paucifloras, ubicadas en el ápice de las ramas. Cáliz 5 sépalos, corola 5 pétalos unguiculados, blancos, rojos, violetas, rosados y de colores mezclados



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, chacras, parques, jardines y avenidas; ampliamente cultivado.

Usos: cardiotónico, excitante y diurético; tónico general y bueno contra la tos y el jarabe de los pétalos contra las afecciones del pecho y la infusión esta indicada para los casos de vértigo y dolores de cabeza. Así mismo en angina de pecho, antitusígena, cardiotónica, cefalalgia, colirio, corazón, debilidad y agotamiento, diurética, dolor en general, dolor de muelas, enfermedades de vías respiratorias, estimulante, pectoral, próstata, sistema nervioso, contra vértigos; pétalos para aderezar cervezas y vinos; para confitar y consumir como dulces.

Parte usada: Pétalos.

Forma de preparación: jarabe, infusión

Principios activos: Aceites volátiles, saponinas, proteínas antirretroviral.

***Diplostegium foliosissimum* S. F. Blake 1936 ASTERACEAE**

Sinonimia vulgar: "chicoria flor blanca", "achicoria blanca"

Descripción morfológica: Arbusto endémico de Perú; hojas simples, alternas, lineares, revolutas, pequeñas, densamente dispuestas sobre las ramitas y enhiestas; haz verde blanquecino con tomento corto y ralo, envés blanco, densamente tomentoso. Ramitas profusamente surcadas, surcos decurrentes a los pecíolos. Inflorescencias apicales. Fruto con vilano (como el diente de león).



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, pendientes rocosas.

Usos: contra el paludismo, dolor de cabeza y perturbaciones en general. Extraído para venderlo en el Bajo Piura.

Parte usada: Hojas.

Forma de preparación: Infusión, cocción.

***Distichlis spicata* (L.) Greene 1887 POACEAE**

Sinonimia científica: *Distichlis maritima* Raf., *Distichlis spicata* var. *andina* Beetle, *Distichlis spicata* var. *stricta* (Torr.) Beetle, *Distichlis spicata* var. *stricta* (Torr.) Scribn., *Distichlis thalassica* (Kunth) E. Desv., *Poa thalassica* Kunth, *Uniola spicata* L., *Uniola stricta* Torr., *Uniola thalassica* (Kunth) Trin.

Sinonimia vulgar: "grama salada", "grama", "pasto salado", "pasto de salitral"

DESCRIPCIÓN MORFOLÓGICA: Hierba perenne, dioica. Cañas



erectas, rígidas, de 10-40 cm. de alto, que nacen de rizomas escamosos muy largos. Hojas numerosas, dísticas; vainas más largas que los entrenudos, glabras, sobrepuestas; lígulas breves, membranosas, denticuladas, bordes con largos pelitos en mechón; láminas rígidas, planas o algunas veces convolutas o planas en la base y convolutas en el ápice, agudo-punzantes, de 3-15 cm. de largo por 2-6 mm. de ancho. Espiguillas 5-9-floras, comprimidas, pálidas, místicas, más o menos de 1 cm. de longitud, dispuestas en panojas densas, estrechas, de 1-6 cm. de largo; las femeninas menores que las hojas y las masculinas generalmente superándolas debido al alargamiento del pedúnculo. Glumas desiguales, anchas, agudas, carenadas, 3-7-nervadas. Lenmas agudas, glabras. Pálea enteras estrechamente aladas. Cariopse oval, comprimido, glabro, de 2,5-3 mm. de largo.

Distribución y hábitat: Bajo Piura, de 0 a 400 m.s.n.m.; vegeta a lo largo de las zonas próximas al mar, en suelo salobre, siendo el prototipo de los gramadales que cubren áreas más o menos extensas que avanzan desde la orilla del mar hacia las dunas costeras, en manglares.

Usos: Diurética.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Infusión.

***Dodonaea viscosa* Jacq. 1760 SAPINDACEAE**

Sinonimia científica: *Dodonaea dombeyana* Blume, *Ptelea viscosa* L.

Sinonimia vulgar: "chamana", "chamisa", "chamasa", "samana"

Descripción morfológica: Arbusto o árbol pequeño, viscoso. Hojas simples, alternas, resinosas, glutinosas, lanceoladas a sublineares, oblongo-lanceoladas, apenas peciolada, de 7-15 cm. de longitud, mucronuladas en el ápice. Inflorescencia en panojas, racemiformes o corimbiformes de la mitad de la longitud de la hojas, axilares o terminales. Flores unisexuales, de 3 mm. de largo, blanco-verdosas. Cáliz con sépalos pubérulos en el margen, imbricados o valvares. Corola con pétalos muy cortos, verdes a verde-amarillentos con tintes rojizos, a veces nulos. Estambres 5-10, anteras naranja-marrones, lineal oblongas. Ovario oblongo. Frutos cápsula membranosas o coriácea, rojiza, alada, septífraga, suborbicular, triquetra, 3-locular. Semillas suborbitales o comprimidas, sin arilo.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, tolera áreas con pedregosidad media a alta y suelos de profundidad intermedia o escasa, soporta la sequía, aridez; en laderas secas de "cactus", bordes de caminos, campos de cultivo, suelos rocosos, ladera arbustivas y pedregosas.

Usos: Astringente, sudorífera, purgativa y febrífuga; en forma de cataplasma combate los cólicos causados por la flatulencia; también se usa contra el reumatismo, la gota y diversos tipos de enfermedades venéreas. Es una planta resinífera, razón por la cual es muy estimada en medicina popular en la cura o alivio del reumatismo y en la rotura o luxación de los huesos; la savia sirve para lavar tumores. Las hojas secas son anudadas sobre fracturas, contusiones y luxaciones, mitigando el dolor y la inflamación. Se aplica también sobre los miembros como antirreumático.

Parte usada: Planta completa, hojas, savia.

Forma de preparación: Cataplasma.

Principios activos: Saponinas, esteroides, polifenoles, taninos.

***Echinopsis pachanoi* (Britton & Rose) Friedrich & G.D. Rowley 1974 CACTACEAE**

SINONIMIA CIENTÍFICA: *Cereus pachanoi* (Britton & Rose) Werdermann, *Cereus rosei* Werdermann, *Echinopsis peruvianus* (Britton & Rose) Friedrich & G. Rowley, *Trichocereus pachanoi* Britton & Rose, *Trichocereus pachanoi* fo. *peruvianus* (Britton & Rose) F. Ritter, *Trichocereus peruvianus* Britton & Rose

SINONIMIA VULGAR: "San Pedro", "gigante", "achuma", "llatur", "cumayllu"

DESCRIPCIÓN MORFOLÓGICA: Cactus erecto o ramificado, de hasta 6.0 m. de altura, liso, columnar, de color verde, con frecuencia ramificado desde la base, por lo general carece de espinas o son muy pequeñas. Tallo costado, con 5 a 7 costillas. Flores grandes, blancas muy vistosas, solitarias o en cimas paucifloras en el ápice o a un lado de los tallos, de 10 a 25 cm. de largo hasta por 10 a 12 cm. de diámetro; piezas florales numerosas dispuestas helicoidalmente. Perigonio diploclamídeo con tépalos corolinos; ovario ínfero con muchos carpelos, unilocular, multiovular; numeros estambres ditésicos. Fruto bacciforme.



Distribución y Hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura desde 100-3000 m.s.n.m. Crece en laderas, pendientes rocosas, bordes de caminos, cercos y en jardines. Especie asilvestrada.

Usos: Alucinógena, diurética, narcótica, sistema nervioso, trastornos gástricos. Las flores se usan contra trastornos nerviosos y cardíacos, contra la artritis reumatoidea. Del tallo se obtiene una sustancia de acción narcótica, dado que tiene un principio semejante a la "mezcalina", sustancia que provoca

alucinaciones. La decocción aplicada tópicamente se usa para prevenir la alopecia. Del tallo se preparan brebajes hirviendo las rodajas en grandes vasijas, por espacio de 4 a 6 horas. Sirve de pócima obligatoria para todas las personas que asisten a las ceremonias de "curandería", "brujería", "hechicería" y ceremonias "mágico-religiosas" en busca de la cura a los más diversos y difíciles males que se padecen. El Cactus "San Pedro" representa una planta central en medicina popular en el Alto Piura; ya que es el responsable de abrir las puertas del paraíso, por tanto el cactus también da los permisos al "curandero" para entrar al mundo de las fuerzas sobrenaturales y poder ver las causas de las enfermedades y de las plantas que pueden ayudar en la curación.

Parte usada de la planta: Flores y tallos cortado en finas rodajas.

Forma de preparación: Decocción.

***Encelia canescens* Lam. 1786 ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Encelia parvifolia* H.B.K., *Encelia pilocarpa* Rugby

Sinonimia vulgar: "mata loba", "mata bobo", "charamusco", "mancapaqui", "mucle"

Descripción morfológica: Subarbusto de 0,5-1,5 metros de altura. Tallos ramificados en la base, pubescentes sobre todo cuando son jóvenes, cilíndricos, de color verde claro, algunas veces con máculas purpurescentes, foliosos. Hojas alternas, pecioladas (pecíolos de 1-2 cm. de largo), con entrenudos de 2-4 cm. de longitud, oblongas, ovadas o romboideas, largamente atenuadas en la base, redondeadas en el ápice, mucronuladas, enteras, esparcidamente pubescentes en ambas superficies, retinervadas, de 2,5-9 cm. de largo por 1-4,5 cm. de ancho. Capítulos radiados, heterógamos, medianos, largamente pedunculados, dispuestos en cimas corimbiformes terminales, laxas. Involucro hemisférico, 2-3-seriado, de 6-8 mm. de alto por 1,4-1,6 cm. de diámetro. Brácteas involucrales lineales o lanceoladas, herbáceas, obtusas, las externas generalmente más cortas, esparcidamente pubescentes, ciliadas. Páleas del receptáculo oblongo-cimbiformes, carenadas, acuminadas, membranosas, pilosas hacia el ápice, de unos 7 mm. de longitud. Flores dimorfas: las marginales neutras o estériles, liguladas, lígula amarilla, obtusamente 3-dentada, con pelos esparcidos en la cara externa, de 6-8 mm. de largo por 5-6 mm. de ancho. Flores del disco hermafroditas, tubulosas, tubo estrecho en el tercio inferior, glabro, 5-dentado en el limbo, de 4,5-5,5 mm. de longitud. Aquenios inmaduros comprimidos, obovados, negruzcos, con pelos blancos y largos en la parte central de ambas caras y con los bordes densamente vellosos, de unos 7 mm. de largo por unos 4 mm. de ancho. Papus atrofiado o nulo.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 3000 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, lugares secos, arenosos y pedregosos de la Costa y con relativa frecuencia invade cultivos en esta zona.

Usos: Galactóforo y tomado en ayuno contra la retención de la orina.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Cocimiento.

***Equisetum bogotense* Kunth 1815 EQUISETACEAE**

Sinonimia científica: *Equisetum stipulaceum* Vaucher, *Equisetum rinihuense* Kunkel

Sinonimia vulgar: "cola de caballo", "hierba del platero", "mocco-moco", "khuchichupa"

Descripción morfológica: Hierba rizomatosa. Tallos erguidos o decumbentes de 10-60 cm., de largo (esporádicamente llega alcanzar a 1 m.), con 5-6 crestas bianguladas, con verticilos regulares de ramas; ramas con 4 crestas prominentemente sulcadas; vainas nodales de 3-6 por 2,5-3 mm., verdes con segmentos sulcados y parduscos, con dientes papiráceos; estomas dispersos a lo largo de los valles. Los tallos fértiles similares a los estériles, con estróbilos sésiles o sobre un pedúnculo mucho más corto que los estróbilos estos de ápice obtuso. Esporas globosas de más o menos 75 micrones, con dos bandas adheridas y helicoidalmente enrolladas en torno de ellas.



Distribución y hábitat: Medio y Alto Piura, de 500 a 3500 m.s.n.m.; planta palustre que vegeta en las riberas de las diferentes de aguas (ríos, riachuelos, pozos, etc) tanto de lugares sombríos como soleados.

Usos: Acné; afecciones: hepáticas, de boca, garganta, vejiga, pulmones; antianémica, antiasmática, antidiarreica, antiemética, antihemorrágica, antirreumática, antitusígena, arteriosclerosis, artritis, astringente, bronquitis, cálculos biliares, cálculos renales, caries, catarro, ciática, colesterol elevado, corazón, depurativa, desorden circulatorio, disentería, diurética, enfermedades venéreas, del bazo, del riñón, enfermedades de la piel, enfermedades de la vejiga, epistaxis, estimulante, estómago, forúnculos, gargarismos, gota, gripe, hemoptisis, hemorroides, hemostática, herpes, hidropesía, hígado, hinchazones, hipertensora, incontinencia urinaria, inflamación, leucorrea, menstruación, pectoral, piorrea, próstata, resfríos, riñón, ronquera, sabañones, tuberculosis, útero, várices, vasoconstrictora, vulneraria, evita la caída del cabello.

Parte usada: Tallos, hojas, rizomas.

Forma de preparación: Cocimiento, emplasto, machado, tisana, infusión de 10 a 15 gramos para una taza de agua hervida.

Principios activos: Flavonoides, sílice, alcaloides, ácidos orgánicos.

***Equisetum giganteum* L. 1759 EQUISETACEAE**

Sinonimia vulgar: “cola de caballo”, “moco-moco”, “suelda-suelda”, “pirkurku”, “tembladera”

Descripción morfológica: Hierba rizomatosa perenne, palustre; rizoma negro-violado, nudoso, fistuloso, del cual nace un tallo aéreo que alcanza hasta 5 m. de altura y hacia el interior emite raíces fasciculadas. Tallos cilíndricos, articulados, con costillas longitudinales, fistuloso, áspero, debido a que está impregnado de sílice, ramas verticiladas que se desprenden de los nudos. Hojas muy pequeñas, verticiladas y soldadas en una vaina que envuelve la base del entrenudo. Espiga estrobiliforme en el extremo de las ramas, en cuyo interior se encuentran los esporangios productores de esporas esféricas.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas húmedas: charcos, pantanos, ribera de los ríos, quebradas, acequias, etc., también en aquellos cultivos de campos húmedos o aguanosos como los arrozales.

Usos: Para combatir el acné, afecciones hepáticas, afecciones de la boca, afecciones de la garganta, afecciones de la vejiga, afecciones pulmonares, antianémica, antiasmática, anticancerígena, antidiarreico, antiemética, antihemorrágica, antirreumática, antitúscigena, arteriosclerosis, artritis, astringente, bronquitis, cálculos biliares, cálculos renales, caries, catarro, ciática, colagoga, colesterol elevado, corazón, depurativa, desorden circulatorio, gota, gripe, hemoptisis, hemorroides, hemostática, herpes, hidropesía, incontinencia urinaria, inflamación, leucorrea, menstruación, pectoral, próstata, ronquera, tuberculosis, útero, várices, vasoconstrictora, vulneraria.

Parte usada: Tallo, hojas y rizomas.

Forma de preparación: Cocimiento.

Principios activos: Flavonoides, sílice, alcaloides, ácidos orgánicos.

***Eremocharis longiramea* (H. Wolff) I. M. Johnston 1929 APIACEAE**

Sinonimia científica: *Asteriscium longirameum* H. Wolff, *Eremocharis dissecta* I. M. Johnston

Sinonimia vulgar: “neldo”, “hinojo silvestre”, “ruda cimarrona”

Descripción morfológica: Hierba, perenne, sufrútice o subarbusto, endémico, de 0.5 a 1.5 m. de alto, muy ramificada; ramas delgadas, erectas o ascendentes de manera estricta, cilindro-cónicas, con costillas filiformes definidas. Hojas escasas, alternas; las basales de 5-7 cm. de largo por 3-6 cm. de ancho, cuneado-ovadas, biternadas. Folíolos cuneado-lanceolados, subyugales, irregularmente bilobados; lóbulos cuneados, linear-lanceolados, dentados, de 3-5 cm. de longitud por 1-2 cm. de ancho; pecíolos lineares de 2-3 cm. de largo; vaina pequeña y dilatada. Las hojas caulinares, reducidas, preferentemente deltoideas, ternadas, subsésiles, reunidas en grupos de 2-5 muy delgadas, ascendentes o esparcidas de 0,5 a 5,5 cm. de longitud. Flores hermafroditas, actinomorfas, con perianto definido, amarillas o blanco-verduzcas, dispuestas en umbelas simples, usualmente con 6-25 flores, protegidas por brácteas lanceoladas. Cáliz lobulado; cada lóbulo triangular, acuminado, mucho más pequeño que los pétalos. Corola con pétalos orbiculares, lineares, lanceolados e inflexos; estilopodios mucho más cortos que los estilos. Frutos orbiculares, de 1,5-2 mm. de diámetro, muy angulosos, tipo de aquenio, ligeramente cóncavo en el dorso, el borde agudo o estrechadamente alado.



Distribución y hábitat: Medio y Alto Piura, de 500 a 3100 m.s.n.m.; vegeta en zonas secas, prefiere laderas rocoso-arenosas, laderas rocosas, laderas secas, terrenos rocosos, quebradas rocosas, pendientes pedregosas y rocosas.

Usos: Febrífugo, desinflamante, astringente, carminativo, contra erupciones de la piel. En frotaciones y baños contra el susto.

Parte usada: Tallos y hojas.

Forma de preparación: Decocción. Frotación, baños.

***Erodium cicutarium* (L.) L'Hérit. ex Ait. 1789 GERANIACEAE**

Sinonimia científica: *Geranium cicutarium* L.

Sinonimia vulgar: “aujilla”, “agujilla”, “alfileres”, “alfilerillo”, “rehjillo”, “auja-auja”, “montillapaño”, “trinchi-trinchi”, “yauri-yauri”, “peludilla”

Descripción morfológica: Hierba anual o bienal, pubescente, con tallos tendidos o ascendentes y nudosidades hinchadas, de 5-35 cm. de longitud. Hojas basales arrosietadas; las aculinales escasas, bipinnatiséptas; pinnas ovadas; pinnulas lanceoladas o lineales, con frecuencia dividida



nuevamente. Estípulas ovadas, agudas, ciliadas en el borde, de 4-7 mm. de largo. Flores 5-10, largamente pedunculadas y dispuestas en umbelas definidas. Sépalos ovados, nervados, mucronados, hirsutos, de 6-7 mm. de longitud. Pétalos pequeños, rosados, algo desiguales, unguiculados, con 2 manchitas. Estambres con filamentos algo dilatados en la base. Ovario súpero 5-carpelar, 5-locular, multiovular. El apículo del fruto del fruto puede alcanzar hasta 4 mm. de largo.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 20 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, en planicies y laderas abiertas, formando parte de los pastizales naturales y llegando a invadir diversos cultivos, también en huertos y parques.

Usos: Tónico, antiblenorrágica, sudorífica, depurativa, diurética, astringente; desinflamante de las vías urinarias, especialmente de próstata y vejiga; contra enfermedades venéreas, hemostática, alivia la menstruación.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Cocimiento.

Principios activos: Alcaloides: histamina, etilamina, colina, putrescina, tiramina, cafeína; flavonoides: crizantemina, ciamidina; óxido potásico.

***Erodium moschatum* (L.) L'Hérit. ex Ait. 1789 GERANIACEAE**

Sinonimia científica: *Geranium moschatum* L.

Sinonimia vulgar: “aujilla”, “aujilla”, “ccepo ccepo”, “alfiler”, “andacushma”, “alfilerillo”

Descripción morfológica: Hierba anual o bienal, pubescente, con tallos gruesos y carnosos, tendidos o ascendentes, cenicientos. Hojas inferiores arrosietadas, con pinna ovadas, pecioladas, más o menos profundamente lobadas. Estípulas obtusas, escariosas, 7-11 mm. de longitud. Flores largamente pedunculadas, dispuestas en umbelas definidas, axilares. Sépalos de 8-9 mm. de largo, sin cerdas ó con 1-2 setas cortas. Pétalos rosados. Androceo 5 estambres. Gineceo ovario súpero, 5-carpelar, 5-locular y multiovular. Fruto cápsula, con pico de hasta 6 mm. de longitud.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 20 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, en planicies y laderas abiertas, formando parte de los pastizales naturales y llegando a invadir diversos cultivos, huertos y parques de estas regiones.

Usos: Tónico, antiblenorrágico, sudorífico, depurativo, diurético, astringente, desinflamanate de las vías urinarias, especialmente de próstata y vejiga, enfermedades venéreas, hemostática, alivia los malestares de la menstruación.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Cocimiento.

Principios activos: Alcaloides, flavonoides, óxido potásico.

***Eryngium humile* Cav. 1800 APIACEAE**

Sinonimia científica: *Eryngium humile* subvar. *acaulis* Wedd., *Eryngium humile* var. *brevibracteatum* Hieron. ex Engl., *Eryngium humile* var. *caulescens* Kunth, *Eryngium humile* var. *caulescens* Jameson ex Hook., *Eryngium humile* var. *caulescens* Kunth, *Eryngium humile* var. *caulescens* Jameson ex Hook., *Eryngium humile* var. *gigantophyllum* H. Wolff, *Eryngium humile* var. *latipes* Hook., *Eryngium humile* var. *multiradiatum* Hieron., *Eryngium humile* var. *pulchellum* Wedd., *Eryngium humile* var. *radiciflorum* Hieron. ex H. Wolff, *Eryngium humile* var. *stellatum* Hieron., *Eryngium humile* var. *subacaule* Kunth, *Eryngium humile* var. *subacaule* H. Wolff, *Eryngium humile* var. *subacaule* Kunth, *Eryngium humile* var. *typicum* H. Wolff, *Eryngium moritzii* H. Wolff, *Eryngium pulchellum* Wedd., *Eryngium radiciflorum* Tratt., *Eryngium stellatum* Mutis ex F. Delaroché, *Eryngium subacaule* Cav.

Sinonimia vulgar: “flor de plata”, “flor de la ciencia”, “cardonqueua”

Descripción morfológica: Hierba que mide hasta 20 cm de alto.

Las hojas están dispuestas en una roseta en la base, son gruesas, brillantes, los bordes son espinoso-aserrado, el nervio principal de color crema en la cara superior. Las hojas están dispuestas en una roseta en la base, son gruesas, brillantes, La inflorescencia es hemisférica, está conformada por brácteas de color blanco o Plateado, con la punta espinosa. Las flores son diminutas, miden hasta 3 mm de largo, de color azul-lila. Los frutos son de color negro-morado.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta frecuente en pastizales, pendientes rocosas, laderas: abiertas de gramíneas, zonas húmedas, escarpadas, bordes de carreteras.

Usos: lavados y baños de vapor para aclarar la memoria.

Parte usada: Ramas.

Forma de preparación: Infusión.

Principios activos: Flavonoides, saponosidos, esteroides, triterpenos, aceites esenciales.



***Erythrina edulis* Triana ex Micheli 1892 FABACEAE**

Sinonimia científica: *Erythrina esculenta* Sprague, *Erythrina lorenoi* J.F. Macbride, *Erythrina megistophylla* Diles

Sinonimia vulgar: "poroto", "pajuro", "amasisa", "anteporoto", "sacha poroto", "pisonay", "papus", "pashuro", "ante-poroto", "frijol del árbol", "frijol del inca", "pachullo"

Descripción morfológica: Árbol de hasta 15 m. de alto, con agujones rígidos, punteagudos y negros en la corteza. Hojas alternas, pecioladas, estipuladas, compuestas, pinnado-trifolioladas, glabras a veces con indumento estrellado; folíolos cartáceos, grandes, elíptico-lanceolados, enteros o semicrenados, atenuados en la base, agudos en el ápice y esparcidamente pubescentes. En la base de las hojas presenta dos glándulas de color negro. Flores dispuestas en racimos terminales o axilares. Cáliz con 2 lóbulos no diferenciados, verde-rojizos. Corola roja, muy vistosas; estandarte obovado-oblancheolado, emarginado en el ápice; alas romboidales; quilla pequeña, incolora. Estambres 10 diadelfos; anteras dorsifijas, gineceo con ovario súpero, unilocular, con 1 a varios óvulos. Fruto legumbre con una a varias semillas. Semillas grandes pardo oscuras de 2-4 cm. de largo por 1-2,5 cm. de ancho.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1500 a 3000 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, es frecuente en bordes y cercos de las chacras, huertos, en suelos llanos y de laderas poco empinadas, también es cultivada.

Usos: Desinflamante y desinfectante de las afecciones bucales, hinchazones, luxaciones; sin embargo su mayor bondad está en sus legumbres, que portan semillas comestibles y muy nutritivas, que constituye un auténtico frejol arbóreo, por tanto potencial alimenticio superior a los "cereales" y otros alimentos andinos básicos.

Parte usada: Semillas, corteza.

Forma de preparación: Cocimiento.

Principios activos: Proteínas y carbohidratos, con un buen balance de otros elementos, en especial de Fósforo y Hierro.

***Escallonia micrantha* Mattfeld 1929 GROSSULARIACEAE**

Sinonimia vulgar: "chachacomo", "chachacuma", "chacha", "china-chenhua", "pauco", "pucatiri", "sun-sun", "tatás", "tashta"

Descripción morfológica: Árbol de hasta 12 m. de altura, aunque en las zonas altoandinas alcanza 3 a 4 m. de alto, de copa irregular, esparcida con follaje verde-oscuro algo brillante. Hojas simples, alternas, persistentes, oblongo-sublancheoladas, de 3-4,5 cm. de largo por 5-13 mm. de ancho, finamente aserrada, sésiles y dispuestas en grupos en el extremo de las ramitas, coriáceas y nervaduras principal y secundarias bien visibles en ambas caras. Haz verde-oscuro y envés verde-claro. Flores actinomorfas dispuestas en panículas o corimbos muy visibles, vistosos y blancos. Fruto cápsula, cupuliforme, con cáliz y estilo persistentes hasta su maduración, de 4-5 mm. de largo por 3-4 mm. de ancho. Semillas muy pequeñas, negruzcas, de abundante producción.



Distribución y hábitat: Medio y Alto Piura, de 200 a 3000 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, laderas de moderada pendiente, en planicies, llanuras donde forma bosquesillos de poblaciones abundantes; conforma cercos vivos al borde de las chacras, caminos, carreteras y en las quebradas.

Usos: Como tónico cerebral, contra el dolor reumático y carminativo.

Parte usada: Hojas.

Forma de preparación: Infusión y frotaciones.

Principios activos: Flavonoides, quercetina.

***Ficus nitida* Thunb. 1786 MORACEAE**

Sinonimia científica: *Ficusretusa* L.

Sinonimia vulgar: "ficus"

Descripción morfológica: Árbol de hasta 20 m. de altura, perennifolio, follaje compacto, tronco color grisáceo, con pintas alargadas de color blanco; las raíces producen nebaris interesantes, a veces, incluso emiten espectaculares raíces aéreas. Hojas coriáceas, elípticas y brillantes, enteras, agudas, atenuadas, carnosas quebradizas. Flores, unisexuales, dispuestas en el interior de un eje florífero globoso o hemisférico o ligeramente piriforme. Las masculinas constituidas por un perigonio de 3 tépalos blancos cremosos, delicados y carnosos



que protegen a un solo estambre de filamento muy corto y antera ditécica muy grande. La femeninas con un perigonio similar al de las masculinas, pero con un número mayor de tépalos (4) que protegen a u ovario súpero, 1-carpelar, 1-locular, 1-ovular; estilo filiforme excéntrico y estigma penicelado. Frutos achenios en el interior del eje florífero carnoso o sicono, que a la madurez toma el color de guinda o negrozco.

Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, es frecuente encontrarlo en parques plazuelas, jardines, avenidas; solitarios o formando grandes alamedas.

Usos: Antianémica y purgante.

Parte usada: Látex.

Forma de preparación: Al estado natural.

Principios activos: Alcaloides, esteroides, flavonoides, triterpenos.

***Furcraea andina* Trel. 1915 AMARYLLIDACEAE**

Sinonimia vulgar: “cabuya”, “maguey”, “penca”

Descripción morfológica: Hierba perenne, de forma rosulada, acaule, de porte arbustivo. Raíces fibrosas. Hojas de color azul-verdoso, carnosas, rosuladas, de borde aserrado-dentado con prominencias de forma acúlea (cortas, rígidas y punteagudas), de 50 x 10 cm de ancho. Escapo floral de 160 x 6 cm. Inflorescencia en racimo. Flores de color azul-verdoso, regulares; cáliz pubescente, formado por 3 sépalos libres e imbricados, de 4 x 2 cm, oblongo-lanceolados; corola formada por 3 pétalos de 6 a 7 cm, libres; androceo con 6 estambres exsertos, anteras ditécicas y sub-basifijas; gineceo con ovario súpero, tricarpelar, trilocular y multiovular, de estilo apical y estigma simple. Fruto, una cápsula loculicida, la semilla es alada.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, pastizales, pendientes rocosas, laderas pedregosas.

Usos: Para curar las llagas infectadas, como tónico.

Parte usada: Hojas y la sumidad florida.

Forma de preparación: Infusión.

***Galvezia fruticosa* J. F. Gmelin 1792 SCROPHULARIACEAE**

Sinonimia científica: *Agassizia limensis* Dombey ex Chav., *Dodartia fragilis* Ruiz & Pav., *Galvesia limensis* Domb. ex Benth., *Russelia alternifolia* Pers.

Sinonimia vulgar: “curi”, “pitu”, “gaula”

Descripción morfológica: Arbusto ramificado o sufrutice con las partes jóvenes glanduloso-pubescentes o puberulento y en las de edad avanzada glabras. Hojas opuestas alternas o verticiladas, enteras, ovado u ovado-lanceoladas, de 1-4 cm. de largo, glabras, a glanduloso-pubescentes; pecíolos de 2-10 cm. de largo. Flores axilares o en inflorescencias racimosas a menudo atestadas hacia el ápice de las ramas. Pedicelo glanduloso-pubescente hasta glabros de 5-25 mm. de largo. Cáliz pequeños 5-lobulado. Corola roja de 1,4-2,3 cm. de largo; tubo constreñido sobre la gibosidad, garganta parcialmente cerrada con 2 protuberancias, bilabiada; labios desiguales; el superior o posterior bilobado, reflexo, el inferior trilobado. Estambres 4, didinamos, inclusos, filamentos monospermos, pubescente en la parte inferior, glandulosos o glabros hacia arriba. Ovario súpero; estigma subclaviforme o ligeramente bilobado. Fruto en cápsula globosa, deprimida, dehiscente por 2 poros apicales. Semillas numerosas irregulares.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 1500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, prefiere laderas rocosas, peñascosas y pedregosas o laderas abiertas y con arbustos dispersos; de lugares cálidos y templados.

Usos: Incontinencia urinaria.

Parte usada: Tallo y hojas.

Forma de preparación: Infusión.

Principios activos:

***Gamochoeta americana* 1855 (Mill.) Wedd. ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Gamochoeta spicata* (Lam) Cabrera, *Gnaphalium americanum* Mill., *Gnaphalium spicatum* Lam.

Sinonimia vulgar: “cketo cketo”, “queto queto”, “alcopa-chalún”, “alqopa-qqualum”, “jeto-jeto”, “lenguay perro”, “llinlli llinlli”, “lengua de perro”

Descripción morfológica: Hierba anual o perenne de hasta 60 cm. de altura. Tallos simples o poco ramificados, decumbentes o erectos. Hojas basales rotuladas, oblongo-espátuladas, de 3-10 cm. de largo por 0,8-2 cm. de ancho, marcescentes, sésiles, obtusas o redondeadas en el ápice, raro



agudas, apiculadas, discolores, glabrescentes o glabras en el haz, tomentosas en el envés, enteras; las caulinares alternas, linear-oblongas a espatulazas, gradualmente más pequeñas. Capítulos dispuestos en espigas axilares y terminales. Involucroacampanado, de 3-4 mm. de alto por 2-2,5 mm. de diámetro; filarias 3-4-seriadas, escariosas, imbricadas, las externas ovadas, obtusas o semiagudas, las internas lanceolado-oblongas, generalmente obtusas, manchadas hacia el ápice. Flores dimorfas: las marginales ca. 100, femeninas, con corola filiforme. Flores del disco 1-4, hermafroditas, con corola estrechamente tubular. Aquenios oblongos, 2,5 mm. de longitud. Papus blanco.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, prefiere suelos húmedos, bordes de acequia y canales de regadío, huertos y jardines.

Usos: Contra las afecciones hepáticas, tónica y como adelgazante.

Parte usada: Hojas, semillas.

Forma de preparación: Infusión.

***Gaultheria reticulata* Kunth 1818 ERICACEAE**

Sinonimia científica: *Gaultheria labra* A. DC.

Sinonimia vulgar: "mullacus", "gaulteria"

Descripción morfológica: Arbusto erguido o arbolillo enano, decumbentes o rastreros con ramitas glabras o setáceas. Hojas siempre verdes, coriáceas, lanceoladas, oblongas u ovadas, enteras o crenuladas, mucronadas. Inflorescencia en racimos terminales y axilares o terminales. Flores pequeñas, hermafroditas, con brácteas; pedunculadas. Cáliz 5 (4-6)-partido, cuando adulto más o menos carnoso rodeando a la cápsula. Corola cilíndrico-urceolada, a campanuladas, 5 (6)-lobulada, rosado intenso. Estambres 10 (8), insertos en la base del tubo, inclusos, iguales; filamentos filiformes, algo ensanchados en la base, glabros o pubescentes; anteras dorsifijas, ditécicas, porocida. Disco 10 (8)-lobulado. Ovario 5-locular; estilo filiforme, a veces ensanchado hacia el ápice; estigma simple. Fruto cápsula blanca, loculicida, 5 valvar, rodeada parcial o totalmente por los sépalos carnosos.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, prefiere laderas abiertas y arbustivas, muy cerca a los cercos, bordes de caminos y carreteras.

Usos: Antianémica, mucolítica

Parte usada: Futos frescos.

Forma de preparación: Infusión.



***Gentiana bicolor* (Wedd.) J.S. Pring. 1861 GENTIANACEAE**

Sinonimia científica: *Gentiana bicolor* Wedd., *Gentiana stuebelii* Gilg.

Sinonimia vulgar: "corpus-huay", "corpus guay", "campanilla morada", "corpus", "shashacuma"

Descripción morfológica: Hierba bianual, perenne, de hasta 60 cm. de altura, endémica, de raíz leñosa, raras veces arbustiva. Hojas casi siempre opuestas, de bordes enteros, cortamente pecioladas, lanceoladas, acuminadas, las basales linera-rosuladas. Flores solitarias o dispuestas en cimas paucifloras axilares o terminales; tetrámeras o pentámeras, hermafroditas, actinomorfas. Cáliz tubuloso gamosépalo. Corola gamopétala, azules o moradas, blanco liliáceas o blanco moradas. Androceo con tantos estambres como pétalos, soldado a la parte interna del tubo corolino. Ovario bicarpelar, unilocular y multiovular. Fruto cápsula bivalvar con numerosas semillas.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1400 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, pendientes pedregosas, terrenos rocosos, terrenos húmedos, terrenos pedregosos, barrancos rocoso-arcillosos, quebradas húmedas, laderas abiertas y laderas de arbustos.

Usos: Antianémica, antidiabética, antipalúdica, antipirética, contra el cansancio, contra trastornos hepáticos, contra el acné, febrífuga, purificadora de la sangre, emoliente.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Infusión.

Principios activos: Taninos, fenoles, aceites etéreos, ácidos orgánicos.



***Gentiana stuebelii* (Gilg) T.N.Ho & SW.Liu 1993**

GENTIANACEAE

Sinonimia vulgar: "corpus-huay", "corpus guay", "corpus"

Descripción morfológica: Hierba perenne, endémica de Perú, tallos ascendentes, erectos. Hojas simples opuestas o verticiladas, base connada; estípulas ausentes. Flores simples hermafroditas. Caliz tubular, corola tubular, Estambres insertos en el tubo de la corola. Nectararios ausentes o



adjuntas al ovario o base de la corola. Ovario 1-locular. Fruto cápsula, varias semillas con abundante endospermo.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1400 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en pendientes pedregosas, terrenos rocosos, terrenos húmedos, terrenos pedregosos, barrancos rocoso-arcillosos, quebradas húmedas, laderas abiertas y laderas de arbustos.

Usos: Antianémica, antidiabética, antipalúdica, antipirética, contra el cansancio, contra trastornos hepáticos, contra el acné, febrífuga, purificadora de la sangre.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Infusión.

Principios activos: Taninos, fenoles, aceites etéreos, ácidos orgánicos.

***Geranium ayavacense* Willd. ex Kunth 1821 GERANIACEAE**

Sinonimia científica: *Geranium partitum* Willd.

Sinonimia vulgar: “pasuchaca”, “pulipunche”, “andacushma”

Descripción morfológica: Hierba perenne de raíces delgadas o demasiado ramificadas, que están unidas a las hojas basales y numerosas ramificaciones ascendentes difusamente geniculadas. Tallos procumbentes, de varios decímetros de longitud; entrenudos de aproximadamente 15 cm. de longitud, filosos, puberulentos. Hojas con muy fino indumento, orbiculares, palmadamente 7-partidas, generalmente hacia la base; lóbulos irregulares, bi o trilobados; las secciones laterales iguales en longitud, lineales, submucronados; hojas caulinares cortamente pecioladas con estípulas triangular-lanceoladas. Flores solitarias, axilares de 3-10 mm de longitud, pubescente. Sépalos ovados-oblongos, ligeramente acuminados, puberulentos y largamente ciliados. Pétalos obovados, blanquecinos; 5 estambres. Fruto esquizocárpico de hasta 18 mm. de longitud.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 3000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en

zonas alteradas, terrenos planos o llanos de muy poco declive, alternando con las plantas almohadilladas o arrosetadas de la Jalca.

Usos: Antidiabética.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Infusión.

***Geranium sessiliflorum* Cav. 1787 GERANIACEAE**

Sinonimia científica: *Geranium caespitosum* Walp., *Geranium razuhillcaense* Knuth, *Geranium sessiliflorum* var. *albatum* J.F. Macbr.

Sinonimia vulgar: “ojotilla”, “andacushma”

Descripción morfológica: Plantas herbáceas, perennes, raras veces arbustos, normalmente glabras, de 20 hasta 30 cm. de altura, endémica, de raíz leñosa, típica, pivotante y fusiforme. Tallos delgados y muy ramificados. Hojas de 2 tipos: las basales dispuestas en rosetas, sésiles, connadas en la base, ovales u orbiculares hasta palmado-partidas, de bordes enteros, pubescentes; con pubescencia blanco-plateada; las caulinares alternas, lanceoladas cuneiformes. Flores dispuestas en cimas paucifloras o solitarias, pentámeras, hermafroditas, actinomorfas. Cáliz tubuloso dialisépalo. Corola dialipétala, campanuliforme, blancas. Androceo con tantos estambres como pétalos. Ovario 5-carpelar, unilocular y multiovular. Fruto esquizocárpico.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 3000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, terrenos planos o llanos de muy poco declive, alternando con las plantas almohadilladas o arrosetadas de la Jalca.

Usos: Afecciones renales, anticancerígenos, antidiabéticos.

Parte usada: Planta entera.

Forma de preparación: Infusión.

***Gossypium barbadense* L. 1753 MALVACEAE**

Sinonimia científica: *Gossypium barbadense* var. *vitifolium* (Lam.) Roberty, *Gossypium peruvianum* Cav., *Gossypium vitifolium* Lam., *Gossypium acuminatum* Roxb. ex Don

Sinonimia vulgar:

Descripción morfológica: Arbusto o sufrutice a veces arborescentes, de hasta 4 m. de altura, esparcidamente estrellado-pubescentes a glabriúsculos, punteado-glandulares, las glándulas generalmente oscuramente pigmentadas. Hojas largamente pecioladas, alternas, las láminas 3 a 7 lóbadas, aceriformes, palmatilobadas, grandes los lóbulos ovados a lanceolados; estípulas frecuentemente prominentes, subuladas a



falcadas, de 1 a 5 cm de largo. Flores perfectas, solitarias o en inflorescencias simpodales, pentámeras; brácteas de los cálculos anchamente ovadas, foliáceas, laciniadas; cáliz truncado; pétalos más o menos de 8 cm de largo, generalmente amarillos con una mancha roja oscura en la base; estambres monodelfos y monotécicos. Fruto Cápsula 3-locular, glabra, prominentemente foveolada, generalmente estrechamente alargada; semillas varias por lóculo, libres o varias fusionadas, lanadas, los pelos (algodón) generalmente blancos.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 2500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, laderas, pendientes rocosas, terrenos llanos, arenoso-húmedos, al borde de acequias, de pozos de totorales y ampliamente cultivado.

Usos: Tiene propiedades queratolíticas, por lo que es usado para combatir los callos y verrugas, es antiséptico en el tratamiento de las micosis; diurético, vulnerario, contra los abscesos dentales, dolor de oídos, antiemético, afecciones de los pulmones, analgésico ótico, anticonceptiva, antidiarreico, catarro, cicatrizante, disentería, diurética, dolor de estómago, dolor de muelas, dolor de oídos, dolores neurálgicos, enfermedades del riñón, escaldaduras, estomáquico, fluxión de muelas, hemorroides, hepatitis, herpes, inflamación, lactogoga, menstruación.

Parte usada: Corteza del tallo, corteza de la raíz, hojas, ceniza de las fibras, flores, botón floral, semillas.

Forma de preparación: Emplasto, cocimiento, jugo, infusión, trituración.

Principios activos: Gosipol, betaína, citosterol, burtorol, acetobalnona, serotonina, oleína, ácidos: palmítico, estearíco, arquico y peptínico

***Guazuma ulmifolia* Lam. 1789 STERCULIACEAE**

Sinonimia científica: *Guazuma tomentosa* Kunth, *Guazuma guazuma* Cockerell., *Guazuma invira* (Willdenow) G. Don, *Guazuma polybotrya* Cav., *Guazuma ulmifolia* var. *tomentella* K. Schum., *Guazuma ulmifolia* var. *tomentosa* (Kunth) K. Schum., *Guazuma utilis* Poepp. & Endl., *Theobroma guazuma* L.

Sinonimia vulgar: “guásimo”, “huásimo”, “guácimo”, “huáshimo”, “insuanasi”, “moena”, “llucho-vainilla”, “bolaina negra”, “yumanasa”, “iumanasi” “papayillo”, “hapayillo”, “bolaina”, “atadijo”, “cerezo”

DESCRIPCIÓN MORFOLÓGICA: Árbol o arbusto de hasta 30 m. de altura y tronco de 30 a 50 cm. de diámetro, normalmente; en algunos casos se desarrolla como arbusto muy ramificado y en otros como un árbol monopólico, caducifolio; copa abierta, redondeada y extendida. Hojas alternas, simples; láminas de 3 a 13 cm. de largo por 1,5 a 6,5 cm. de ancho, ovadas o lanceoladas, con el margen aserrado; verde oscuras y rasposas en el haz y verde grisáceas amarillentas y sedosas en el envés. Tronco más o menos recto, produciendo a veces chupones, frecuentemente ramificado a baja altura (desde la base). Ramas largas muy extendidas, horizontales o ligeramente colgantes. Corteza externa ligeramente fisurada, desprendiéndose en pequeños pedazos, pardo grisácea. Interna de color amarillento cambiando a pardo rojizo o rosado, fibrosa, dulce a ligeramente astringente. Grosor total: 5 a 12 mm. Flores en panículas de 2 a 5 cm. de largo, actinomorfas pequeñas, blancas y amarillas con tintes castaños, con olor dulce, de 5 mm. de diámetro; cáliz veloso de 2 a 3 lóbulos, sépalos verdosos y pétalos de color crema. Fruto cápsula de 3 a 4 cm. de largo, en infrutescencias de 10 cm., ovoide, 5-valvada, abriéndose tardíamente, con numerosas protuberancias cónicas en la superficie, moreno oscura a negra cuando está madura, olor y sabor dulce, permanecen largo tiempo en el árbol. Semillas numerosas (entre 40 a 80) de menos de 1 mm., duras, redondeadas, pardas. Los frutos se abren en el ápice o irregularmente por poros.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 20 a 1500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, lugares inundables, lugares abiertos, bosques primarios y secundarios, bordes de carreteras, terrenos arenoso-pedregosos, bosques ralos, laderas de montañas bajas y cañadas, pastizales, terrenos planos con lomeríos suaves, márgenes de ríos y arroyos, sitios desmontados. Es común en áreas secas y húmedas.

Usos: Las semillas trituradas: astringente, emoliente, refrigerante, depurativa, diaforética, emoliente, estíptica, sudorífica, enfermedades hepáticas, estomáquica, antiulcerogénica, antioxidante, depurativa, diaforética, citotóxica, pectoral, antifúngica, antiamebiana, antibacteriana (G-) e hipocolesterolémica. Frutos: se usan contra las inflamaciones, disentería, erupciones cutáneas, antidiarreica, diarrea (con sangre) y enfermedades del riñón (cistitis). Múcilago (untado): contusiones. Hojas, corteza: antiespasmódico, retención de orina, afecciones pectorales, catarro, antipirético, dolor de abdomen, antibiótico, antidiabético, antiinflamatorio, antiséptico, astringente, caída de cabello, purgante. Remedio muy popular contra los padecimientos gastrointestinales. Corteza, hojas, brotes tiernos, raíz y frutos: para curar llagas, retención de orina, sífilis, asma, tos, bronquitis, paludismo, pulmonía, inapetencia y afecciones epiteliales.

Parte usada: Raíz, hojas, corteza, mucílago, flores, frutos, semillas.

Forma de preparación: Decocción, infusión, maceración.

Principios activos: Cafeína, alcoholes bufadienólicos, cardenólicos, esteroides insaturados, flavonoides, leucoantocianinas.

***Gynerium sagittatum* (Aubl.) P. Beauv. 1812 POACEAE**

Sinonimia científica: *Gynerium saccharoides* H. & B. *Saccharum sagittatum* Aubl.

Sinonimia vulgar: “caña brava”, “pintoc”, “pintuc”, “chuqui”, “dexpe”, “gooshi”, “tankau”, “tooyodai”, “caña isana”, “tangkan”, “to”, “yoom”

Descripción morfológica: Herbácea grande, y algunas veces de hasta 10 m de alto, tallos de cañas gruesas y huecas, de 4-6 cm. de diámetro. Hojas lineales de 1,5-2 m. de longitud y de 4-6 cm. de ancho, dispuestas en 2 filas, dispuestas en forma de abanico en el tallo estéril, planas, glabras, coriáceas, con bordes denticulados, distribuidas a lo largo de las cañas en orden dístico, semejando a grandes abanico. Inflorescencia en panícula grande y frondosa de 1 m. o más de largo, plumosas y multifloras; espiguillas multifloras. Las flores femeninas con largas y atenuadas glumas. Glumelas inferiores pequeñas y sedosas; las masculinas con glumas más cortas y glumelas glabras. Frutos cariópse, estrechos y oblongos de aproximadamente 1 mm. de longitud.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 1500 m.s.n.m.; vegeta en riberas inundables, pantanos, lugares húmedos, formando cañabravales o cañaverales a lo largo de los ríos. No esta presente en riberas de ríos de agua negra, es una especie pionera en la sucesión primaria inundable de los ríos de agua blanca, en riberas de ríos, a orillas de las carreteras con suelos de mediana fertilidad.

Usos: El cocimiento de sus rizomas, como un potente diurético y de efecto rápido, el cocimiento de las hojas tiernas en los accesos asmáticos sí se toma antes o al principio de ellos, el emplasto de la raíz como callicida, el jugo del brote tierno como antiofídico y el cataplasma de las hojas como antiinflamatorio dérmico. Se usa contra la alopecia. La infusión de las hojas y tallos es antianémica. El cogollo rallado se aplica directamente sobre los abscesos para madurarlo. Con las cenizas de hojas y tallos mezcladas con aceite de palma, se prepara una pomada, que se aplica contra las infecciones de la piel.

Parte usada: Rizomas, tallo, hojas.

Forma de preparación: Infusión, cataplasma, rallado, pomada, cocimiento.

Principios activos: Flavonoides, sustancias cianogenéticas, ácidos fenólicos, saponinas y terpenoides.



***Halenia umbellata* (R. & P.) Gilg 1906 GENTIANACEAE**

Sinonimia científica: *Halenia dombeyana* (Griseb.) Wedd., *Halenia gracilis* var. *dombeyana* Griseb., *Halenia pavoniana* G. Don, *Swertia umbellata* Ruiz & Pav.

Sinonimia vulgar: “hierba del pumpurre”, “toro toro”

Descripción morfológica: Planta herbácea de unos 20 cm. de altura, con flores amarillo verdosas, tallos ascendentes, erectos. Hojas opuestas, simples, de base connada; estípulas ausentes. Inflorescencia en cimas, flores hermafroditas. Cáliz tubular, Corola campaniforme con espolones basales. Estambres insertos en la corola del tubo. Nectarios ausentes. Ovario 1-locular normalmente. Fruto cápsula.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2900 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en laderas húmedas, laderas de Jalca y laderas de herbáceas.

Usos: Combate la epilepsia y contra el reumatismo; para hacer “seguros”.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Infusión.



***Hamelia patens* Jacquin 1760 RUBIACEAE**

Sinonimia científica: *Hamelia erecta* Jacquin, *Hamelia sphaerocarpa* R. & P.

Sinonimia vulgar: “benzeynuca”, “usia-ey”

Descripción morfológica: Arbustos, árbol o enredadera de 3-6 m. de altura, con las ramillas tetrágonas, pubescentes o glabras. Hojas opuestas o verticiladas, membranáceas, brevemente pecioladas, rojizas, elípticas a obovadas o lanceoladas de 5-15 cm. de longitud, agudas o acuminadas en el ápice. Son pubescentes; estípulas interpeciolares inconspicuas y finalmente caedizas. Inflorescencia en cimas terminales, secundifloras. Flores pequeñas, naranja, roja o escarlata. Cáliz corto, lóbulos cortos o alargados, persistentes. Corola tubular o infundibuliforme, de 2 cm. de diámetro, a veces ventricosa, pubescente, limbo con 5 lóbulos cortos. Estambres 5, insertos cerca de la base del tubo corolino; filamentos cortos, libres o casi, anteras basificas, introrsas. Disco grueso. Ovario 2-6-locular, multiovular; estilo filiforme, con 2-6 lóbulos a menudos muy cortos. Fruto



bacciforme, con disco y cáliz en el ápice, 5-locular, globoso de unos 8 mm. de longitud, amarillo al principio, tornándose rojo o negruzco al madurar, comestible al parecer. Semillas pequeñas y fobeoladas.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0 a 3000 m.s.n.m.; vegeta en bosques, secos o húmedos con crecimiento secundario o bosques abiertos, en bordes de caminos y lugares abandonados, orillas de ríos, zonas alteradas y áreas estacionalmente inundadas.

Usos: Antihemorrágico, cicatrizante, analgésica, antibacteriana, anticancerígeno, antidiabética, antifúngica, antiinflamatoria, antipalúdica, antirreumática, diurética, picaduras de insectos, curar erupciones de la piel, golpes, erisipela, problemas digestivos, dolor de estómago, gastritis, disentería, úlcera; asimismo, fiebre, salpullido, malestares del riñón, diabetes, dolor de muelas, Vitamina C..

Parte usada: Hojas, corteza, flores y frutos.

Forma de preparación: Maceración de hojas (picaduras de insectos), hojas machacadas (cura granos), infusión, jarabe, cocimiento.

Principios activos: Alcaloides, oxindólicos: maruquina, isomaruquina, palmirina, pteropodina, rumberina, seneciofilina; taninos, triterpenos, ácido rosmarínico, narirutina.

***Heliotropium angiospermum* Murray 1770 BORAGINACEAE**

Sinonimia científica: *Heliotropium parviflorum* L., *Heliotropium simplex* Mey., *Heliotropium synzystachyum* R. & P., *Tournefortia synzystachya* (R. & P.) R. & P., *Synzistachium peruvianum* Raf.

Sinonimia vulgar: "hierba del alacrán", "alacrán", "cola del alacrán"

Descripción morfológica: Hierba perenne o sufrutice, erecta o suberecta, de hasta 80 cm. de altura. Tallos cilíndricos muy ramificados, pubescentes. Hojas alternas, elípticas a oblongas, glabras, atenuadas, agudas, acuminadas, entero-onduladas, retinervadas; nervaduras muy prominentes en el envés. Flores sésiles, sin brácteas, dispuestas en cimas terminales uníparas escorpioideas, hermafroditas, pentámeras, blancas. Cáliz persistente, 5-lobado; lóbulos lanceolados esparcidamente pilosos. Corola hipocrateriforme, con tubo corto y lóbulos obtusos. Estambres 5, incluso e insertos en el tubo corolino. Ovario súpero, 2-carpelar, 2-locular, 2-ovular. Fruto drupáceo globoso, longitudinalmente surcado, cubierto por una estructura vesicular característica.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 2500 m.s.n.m.; vegeta en pastizales, campos abiertos, rastrojos y entre los diversos cultivos del Bajo Piura las Vertientes Occidentales de los Andes piuranos.

Usos: El cocimiento de esta planta es diurética, combate la artritis y en forma de baños para el tratamiento de heridas y para lavarse la cabeza; el polvo de las hojas soasadas para cicatrizar las hemorroides y las úlceras.

Parte usada: La planta completa.

Forma de preparación: Cocimiento, soasadas.

Principios activos: Putrescina, espermidina, y espermina, necinas (supinidina).

***Heliotropium curassavicum* L. 1753 BORAGINACEAE**

Sinonimia científica: *Heliotropium curassavicum* var. *parviflorum* Ball., *Heliotropium lehmannianum* Bruns.

Sinonimia vulgar: "hierba del alacrán", "alacrán", "cola del alacrán"

Descripción morfológica: Hierba perenne, decumbente, glauca, completamente glabra de hasta 1.0 m. de longitud, crasa o suculenta. Tallos cilíndricos, ramificados. Hojas alternas o subopuestas, sésiles, suculentas, oblanceolado-espátuladas, enteras, atenuadas, redondeadas, sin nervaduras marcadas, de 1,5-5 cm. de largo por 4-15 mm. de ancho. Flores sésiles, sin brácteas, dispuestas en cimas terminales o laterales, uníparas escorpioideas, solitarias o geminadas, blancas, pentámeras, hermafroditas. Cáliz con 5 sépalos persistentes, ovado-lanceolado, apenas unidas por su base, glabros, algo carnosos, de unos 2 mm. de longitud. Corola blanca, hipocrateriforme, con lóbulos obtusos y tubo glabro. Estambres 5, incluso e insertos en la mitad del tubo corolino. Gineceo completamente glabro; ovario globoso, con 4 surcos; estigma casi sésil, cónico, atenuado hacia el ápice, brevemente tetralobulado. Fruto globoso, glabro, formado por 4 clusas uniseminadas.



Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 1000 m.s.n.m.; vegeta en terrenos bajos, arenosos, húmedos y salobres, formando parte de la vegetación halófila o semihalófila del Bajo Piura.

Usos: El cocimiento de las hojas se usa para combatir los eczemas y el exceso de ácido úrico, así como para disolver los cálculos del riñón. Igualmente al cocimiento de las hojas se le atribuye propiedades para combatir la artritis y la decocción de las hojas aplicadas externamente, como vulnerario, antiséptico e internamente contra el reumatismo. Las ramas molidas son usadas contra las hemorroides.

Parte usada: Raamas y hojas.

Forma de preparación: Decocción, cocimiento, molidas.

Principios activos: Heliotrina, lasiocarpina, curassavina, retronecina, coromandalina, supinidina.

***Heliotropium indicum* L. 1753 BORAGINACEAE**

Sinonimia vulgar: “ucullacui-sacha”, “hierba del alacrán”, “cola de alacrán”

Descripción morfológica: Hierba de hasta 1,5 m. de altura. Tallo y hojas peludas. Hojas de hasta 15 cm. de longitud. Flores azules que crecen sólo de un lado del tallo, la inflorescencia es una cima escorpioidea (como la cola de un alacrán). Fruto 4 clusas.

Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 1000 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, áreas estacionalmente inundadas y pendientes rocosas.

Usos: Contra el cáncer, fiebre, tos, gripe, cálculos renales, eczemas, resolutive, dolores de costado y pulmones, reumatismo, asma, sarampión. El cocimiento de las hojas destruye los cálculos de riñón y las hojas cocidas con muy poco agua suministran buenas cataplasmas resolutivas. De esta especie se obtiene el indicin N-oxid producto usado contra el cáncer.

Parte usada: Hojas, flores y raíces.

Forma de preparación: Infusión.

Principios activos: Indicina- N – óxido (anticancerígeno, antileucemia), Heliotrina (ganglio bloqueadora), Heleusina, heleurina.



***Helogyne calocephala* Mattfeld 1923 ASTERACEAE**

Sinonimia vulgar: “chicoria blanca”

Descripción morfológica: Arbusto perenne endémico de los andes, de tallos erectos. Hojas alternas. Inflorescencia en capítulos. Flores bisexuales, pistiladas, funcionalmente staminadas, sépalos altamente modificados (en lugar de sépalos ordinario, cada ovario generalmente tiene una Pappus de cerdas, las aristas, y/o escalas, a veces en combinación en un solo Pappus); corola (3) 5-numerosos pétalos connados, actinomorfas; estambres (4) 5, el estilo con ramas apicales, normalmente papilada. Fruto cipsela técnicamente (históricamente llamado aquenios) generalmente seco.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 3000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en pendientes rocosas, pastizales.

Usos: Para hacer florecimientos. Utilizarla con cuidado porque si se equivoca se perturba.

Parte usada: Flores.

Forma de preparación: Baños.



***Huperzia crassa* (H. & B. ex Willd.) Rothm. 1944 LYCOPODIACEAE**

Sinonimia científica: *Lycopodium crassum* H. & B. ex Willd.

Sinonimia vulgar: “trencilla”, “shimba”, “gateadora”

Descripción morfológica: Hierba polimorfa de hasta 35 cm. de altura, erectas, desde una base postrada o ascendente, formando grandes grupos. Vástagos de 6-11 mm. de ancho (incluyendo las hojas), del mismo ancho en toda la planta, heteroblásticos, homófilos, los vástagos nuevos basales, postrado-ascendentes en la periferia del grupo, los vástagos erectos digitiformes en el centro. Tallo de 2-4 mm. de ancho. Hojas (4-)5-8 por 1-1,5 (-1,8) mm., dispuestas en verticilos irregulares, alternos, linear-lanceoladas a lanceoladas, densamente agrupadas, marcadamente arqueado-ascendentes, a rectas y estrechamente imbricadas, verdes o teñidas de rojo, generalmente pruinosas en las ramas expuestas, con un engrosamiento basal corto o largamente decurrente, el envés redondeado, o con una cresta longitudinal, generalmente rugoso debido a la células epidérmicas esclerosadas, sobresalientes, buliformes; esporangios de 1,5-2 mm. de ancho.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta ampliamente en lugares húmedos de toda la Jalca piurana.

Usos: En pequeñas dosis está indicado contra los trastornos gástricos. Es alucinógeno. En un primer momento produce excitación y de acuerdo a la dosis puede provocar convulsiones y finalmente la asfixia.

Parte usada: Toda la planta, las esporas.

Forma de preparación: Cocimiento, tintura.

Principios activos: Annotine, complanatine, inundatine, selagine, pillijamine.



***Huperzia saururus* (Lam.) Trevis. 1875 LYCOPODIACEAE**

Sinonimia científica: *Lycopodium saururus* Lam.

Sinonimia vulgar: "trencilla", "shimba", "condor blanca", "condor chica", "cola de chancho", "cuchipa-chupan", "huaminga"

Descripción morfológica: Hierba de hasta 35 cm. de alto, erectas, desde una base postrada o ascendente, formando grandes grupos. Ramas anastomosadas, elongadas, indeterminadas, erectas, con una especie de arista dorso lateral sobre la superficie de los tallos. La raíz emerge directamente a lo largo o por debajo del tallo. Tallos cilíndricos. Las hojas angostamente lanceoladas o ensiformes, oscuras. Estróbilos sésiles, cortos y numerosos. Los esporófilos son peltados o sub peltados, con pedúnculo basal decurrente. Esporas reticuladas, vacuoladas o escabrosas; a menudo no todas las hojas llevan esporangios. Los gametófitos son de forma piramidal o cónica.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta ampliamente en lugares húmedos de la Jalca Piurana.

Usos: En pequeñas dosis está indicado contra los trastornos gástricos. Es alucinógeno. En un primer momento produce excitación y de acuerdo a la dosis puede provocar convulsiones y finalmente la asfixia.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Cocimiento, tintura.



***Huperzia tetragona* (Hook. & Grev.) Trevis. 1874 LYCOPODIACEAE**

Sinonimia científica: *Lycopodium catharticum* Hook., *Lycopodium myrsinites* var. *minus* Spring, *Lycopodium tetragonum* Hook. & Grev., *Lycopodium tetragonum* var. *patulum* Spring, *Urostachys tetragonus* (Hook. & Grev.) Nessel, *Urostachys catharticus* (Hook.) Nessel

Sinonimia vulgar: "trencilla"

Descripción morfológica: Hierba erecta desde una base decumbente, a menudo larga, ramificada y cespitosa, hasta 30(-50) cm de alto. Brotes homófilos, igual a todo lo ancho. Tallo excluyendo hojas 1,5-2,5mm de espesor en la base, a veces reduciendo hasta 1-2mm, prominentemente rígido de hojas decurrentes en la base (secos). Hojas todas uniformes, nacen irregulares, alternadas, subdistantes a densamente agrupadas, de gran propagación a bruscamente reflexa, por lo general fuertemente recurvada, lineal-lanceolada, mas amplio al medio de la base, (2,5-) 3-5mm de largo, 0,5-1mm de ancho, sutilmente herbáceos a subcoriáceos, adaxialmente convexo con vena oscura, en el lado abaxial irregularmente cóncava (seca), con venas oscuras a algo prominentes, con márgenes ligeramente revolutos, denticulado-ciliado. Base de la hoja con venas y márgenes prominentemente decurrentes. Esporangios 1-1,5mm de diámetro.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta ampliamente en lugares húmedos de la Jalca Piurana.

Usos: Contra trastornos gástricos, alucinógena.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Cocimiento, tintura.



***Hydrocotyle bonariensis* Comm. ex Lam. 1789 APIACEAE**

Sinonimia científica: *Hydrocotyle bonariensis* var. *multiflora* G. Don, *Hydrocotyle bonariensis* var. *tribotrys* DC., *Hydrocotyle multiflora* R. & P., *Hydrocotyle pelviformis* Gand., *Hydrocotyle tribotrys* R. & P., *Hydrocotyle umbellata* var. *bonariensis* Don., *Hydrocotyle yucatanensis* Millsp.

Sinonimia vulgar: "sombbrero de Abad", "sombbrero", "hierba del padre Abad", "petacones", "sombbrero de sapo"

Descripción morfológica: Hierba perenne de hasta 0,15 m. Tallos rastreros, rizomatosos, cilíndricos, carnosos, glabros, blanquecinos o virescentes, radicantes en los nudos. Hojas largamente pecioladas, (de hasta 30 cm. de largo), peltadas, orbiculares, lobulado-crenadas, glabras en ambas caras. Inflorescencias en umbelas compuestas, largamente pedunculadas (pedúnculos de hasta 35 cm. de longitud), pluvifloros, multirradiadas, involucro con brácteas oval-lanceoladas. Cáliz atrofiado. Pétalos 5 pequeños, blanco amarillento con manchas púrpuras. Estambres 5, libres. Ovario ínfero, 2-carpelar, 2-locular, 2-ovular; 2 estilos filiformes, dilatados en la base, en estilopodio depresso; estigmas obtusos. Frutos muy comprimidos lateralmente, subreniformes, costados, sin carpóforo.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas acuosas o



palustres, bordes de acequias, diques de irrigación y todos los lugares húmedos y pantanosos.

Usos: Dolor de muelas, desinflamante y calmante; contra el “mal del aire”.

Parte usada: Raíces.

Forma de preparación: Al estado fresco y machacadas.

***Hypericum aciculare* Kunth 1821 CLUSIACEAE**

Sinonimia científica: *Brathys acicularis* (Kunth) Spach, *Hypericum struthiolifolium* var. *minutum* Choisy

Sinonimia vulgar: “chinchango”

Descripción morfológica: Sufrútice, glabro; tallo con corteza exfoliante; leño fisurado. Glándulas conteniendo hipericina (oscuras) y aceites esenciales (pálidas) presentes en varias partes de la planta. Hojas opuestas, decusadas, sésiles o cortamente pecioladas, más o menos unidas en la base; lámina entera, glándulas presentes. Inflorescencia de una sola flor. Flor perfecta, amarillas, brillantes, homostilas; sépalos 5, libres, persistentes, con glándulas lineares o puntiformes; pétalos 5, con glándulas lineares o puntiformes; estambres en 5 fascículos no diferenciados formando un anillo continuo de 5–250 estambres, filamentos muy cortos, anteras amarillas o anaranjadas, brillantes; ovario súpero, 3–5 lóculos, numerosos óvulos en placentas parietales; estilos 3–5, libres, estigmas capitados. Fruto cápsula.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en laderas entre los pajonales, quebradas, laderas de arbustos y laderas boscosas.

Usos: Contra quemaduras y heridas.

Parte usada: Hojas y flores.

Forma de preparación: Infusión y cocimiento.

Principios activos: Hipericina (oscuras) o aceites esenciales (pálidas) presentes en varias partes de la planta.



***Hypericum laricifolium* Jussieu 1804 CLUSIACEAE**

Sinonimia científica: *Brathys acerosa* (Kunth) Spach, *Brathys laricifolia* (Juss.) Spach, *Hypericum acerosum* Kunth, *Hypericum laricifolium* var. *acerosum* (Kunth) Wedd., *Hypericum laricooides* Gleason, *Hypericum platypetalum* Turcz., *Hypericum racemosum* Turcz.

Sinonimia vulgar: “chinchango”, “cipres silvestre”, “tsintsanku”

Descripción morfológica: Arbustos, árboles pequeños de aproximadamente 1.50 m. de alto, muy ramificado, tallo con corteza exfoliante; leño fisurado. Glándulas conteniendo hipericina (oscuras) o aceites esenciales (pálidas) presentes en varias partes de la planta. Hojas lineares opuestas, decusadas, cortamente pecioladas, más o menos unidas en la base; lámina entera, glándulas presentes. Inflorescencia de una sola flor o 2-numerosas flores. Flores perfectas, amarillas, brillantes, homostilas; sépalos 5, libres, persistentes, con glándulas lineares; pétalos 5, con glándulas lineares; estambres en 5 fascículos no diferenciados formando un anillo continuo de 5-250 estambres, filamentos muy cortos, anteras amarillas o anaranjadas, brillantes; ovario súpero, 3-5 lóculos, numerosos óvulos en placentas parietales; estilos 3-5, libres, estigmas capitados. Fruto cápsula.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en laderas entre los pajonales, quebradas, laderas de arbustos y laderas boscosas.

Usos: Para curar verruga “zuta”, quemaduras y heridas.

Parte usada: Hojas y flores.

Forma de preparación: Infusión y cocimiento.

Principios activos: Aceites esenciales, glicosidos, resinas, taninos.



***Hypericum silenoides* Juss subsp. *silenoides* 1804 CLUSIACEAE**

Sinonimia científica: *Hypericum uliginosum* var. *scabriusculum* R. Keller

Sinonimia vulgar: “canchalagua”, “chinchango”

Descripción morfológica: Hierba anual a perenne, de 8 a 60 cm. de alto; hojas lanceoladas o linear-lanceoladas de 0.5 a 3.5 cm. de largo; estilos 3, raramente 4, de 1 a 2 mm. de largo; cápsula elipsoide, más o menos aguda, de 6 a 8 mm. de largo; semillas de 0.5 a 0.8 mm. de largo.

Distribución y hábitat: Medio y Alto Piura, de 500 a 3000 m.s.n.m.; vegeta en laderas entre los pajonales, quebradas, laderas de arbustos y laderas boscosas.

Usos: La cocción de las ramas se toma contra el dolor de estómago, úlceras, diarrea, es antitusígeno, contra la bronquitis, contra la inflamación.



Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Cocción.

***Hyptis eriocephala* Benth. 1848 LAMIACEAE**

Sinonimia científica: *Hyptis kuntzeana* Briq., *Hyptis lachnosphaeria* Epling, *Mesosphaerum eriocephalum* (Benth.) Kuntze

Sinonimia vulgar: "chancua azul", "ayac", "poleo", "chancás"

Descripción morfológica: Hierba o subarbusto anual, erecta, de 1.0 a 2.0 m. de alto, pubescente, generalmente simple, con tallos obtusamente tetragonales. Hojas opuestas, pecioladas, ovadas u oval-lanceoladas. Flores sésiles, reunidas en racimos multifloros, densos, grandes, flores pentámeras, hermafroditas, zigomorfas, fruto tetraquenio.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en terrenos rocosos, laderas escarpadas y abiertas, a lo largo de los caminos, suelos modificados, rastrojos y campos cultivados.

Usos: Para bajar la fiebre, cicatrizante, contra los granos.

Parte usada: Raíz y hojas.

Forma de preparación: Decocción y machacado.



***Hyptis sidifolia* (L'Hérit.) Briq. 1898 LAMIACEAE**

Sinonimia científica: *Bystropogon sidifolium* L'Hérit., *Hyptis polyantha* Poit., *Mesosphaerum polyanthum* (Poit.) Kuntze

Sinonimia vulgar: "San Juan tucto", "chancua azul"

Descripción morfológica: Hierba o sufrutice pilosa de unos 2.0 m. de alto, poco ramificada, con tallos obtusamente tetragonales. Hojas opuestas, pecioladas, oval-lanceoladas o elípticas. Flores lilas sésiles, reunidas en panículas multifloras, densas, grandes, pentámeras, hermafroditas, zigomorfas. Fruto tetraquenio.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en terrenos rocosos, laderas escarpadas y abiertas, a lo largo de los caminos, suelos modificados, rastrojos y campos cultivados.

Usos: Antipirético (baja la fiebre).

Parte usada: Tallo y hojas.

Forma de preparación: Cocimiento.



***Hyptis suaveolens* (L.) Poit. 1806 LAMIACEAE**

Sinonimia científica: *Ballota suaveolens* L., *Bystropogon suaveolens* (L.) L'Hér., *Hyptis congesta* Leonard, *Mesosphaerum suaveolens* (L.) Kuntze, *Schaueria suaveolens* (L.) Hassk.

Sinonimia vulgar: "albahaca cimarrona"

Descripción morfológica: Hierba anual de hasta 1.50 m. de altura. Hojas simples y opuestas, de forma cordada y margen ondulado, de hasta 5 cm de largo. El haz es verde oscuro y el envés verde claro. Ambas superficies son glabras y rugosas. El peciolo mide 1 cm de largo. Inflorescencias capituliformes (varias flores agregadas) y terminales (en las puntas de las ramas). Flores hermafroditas (perfectas) de color morado. Los frutos inmaduros son verdes, al madurar cambian a café claro; de 0.5-0.6 cm de largo. Las semillas son negras, 1-2 semillas por fruto.

Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, pastizales, invade los campos de cultivo, frecuente a lo largo de los caminos y suelos modificados.

Usos: Aperitivo, laxante, refrescante en forma de baños.

Parte usada: Semillas.

Forma de preparación: Extracto acuoso, baños.



***Indigofera suffruticosa* Mill. 1768 FABACEAE**

Sinonimia científica: *Anila tinctoria* var. *vera* Kuntze, *Indigofera anil* L., *Indigofera anil* var. *drepanocarpa* Berg, *Indigofera anil* var. *polyphylla* DC., *Indigofera comezuelo* Moc. & Sessé ex DC., *Indigofera divaricata* Jacq., *Indigofera drepanocarpa* Bergman, *Indigofera guatimala* Lunan, *Indigofera tinctoria* Mill., *Indigofera tinctoria* var. *brachycarpa* DC., *Indigofera truxillensis* Kunth

Sinonimia vulgar: "añil añil", "añil", "llangua", "indigo", "indingo", "indigo mutuy", "mutui", "chacuapa", "chacuapa maquin", "choj xui", "angaschi", "huishla"

Descripción morfológica: Arbusto de 1-2 m. de alto, grisáceo-



verdosa, erecto-ascendente. Hojas alternas, compuestas imparipinnadas de 9-13 cm. de longitud, incluyendo el pecíolo, con aproximadamente 15 folíolos, de 20 por 8 mm; folíolos oblongo-ovados o redondeados. Inflorescencias poco vistosas de 3-4 cm. de largo; flores rosadas, pequeñas de hasta 1.0 cm. de longitud, zigomorfas, papilionadas, hermafroditas, dispuestas en racimos axilares, cáliz dentado, pequeño, corola con estandarte, alas y quillas. Frutos legumbres marrones de 1,5-2 cm. de largo por 2 mm. de diámetro y en número de 30 legumbres por inflorescencias y 6 semillas por legumbre; deflexas, rectas.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 20 a 1500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, riberas de los ríos, de lagunas, llanuras arenosas, campos abandonados y terrenos arcillosos, laderas rocosas, arbustivas y bosques.

Usos: Para combatir la sífilis, problemas urinarios, epilepsia, dolores de cabeza, heridas infectadas, antipirética, úlceras, contra picadas de "alacranes".

Parte usada: Raíz, hojas, semillas, la planta entera.

Forma de preparación: Cocimiento, cataplasma, cremas.

Principios activos: Indigotina, flavonoides.

***Inga feuillei* DC. 1825 FABACEAE**

Sinonimia científica: *Inga cumingiana* Benth.

Sinonimia vulgar: "Huaba", "guaba", "pacae", "guabo", "pacai", "pacay", "caapri", "inchipa", "inshipa", "reचना", "senan", "zenan", "ina"

Descripción morfológica: Árbol de 25 a 35 m. de altura, con tronco relativamente bajo y copa amplia. Hojas alternas, compuestas, paripennadas con raquis alado y nectarios prominentes, con 3 a 5 pares de folíolos oblongo-elípticos, acuminados, hirsuto villosos. Flores blanco verdosas o cremosas, hermafroditas, cortamente pedunculadas, dispuestas en espigas. Fruto es una vaina de alrededor de 30 a 40 cm. de largo, color verde-pardusco y las semillas están envueltas de una pulpa blanca, brillante y algodónosa, de sabor dulce, agradable y refrescante.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 3000 m.s.n.m.; vegeta en bordes de acequias, ríos, riachuelos, bordes de chacras, parques, plazuelas, jardines, laderas de moderada pendiente.

Usos: Contra el alcoholismo, para provocar estornudos.

Parte usada: Semillas.

Forma de preparación: Molidas, en infusión, pulverizadas.

***Ipomoea batatas* (L.) Lam. 1793 CONVULVACEAE**

Sinonimia científica: *Aniseia martinicensis* var. *nitens* (Choisy) O'Donnell, *Batatas edulis* (Thunb.) Choisy, *Batatas edulis* var. *porphyrorhiza* (Griseb.) Ram. Goyena, *Convolvulus apiculata* M. Martens & Galeotti, *Convolvulus attenuatus* M. Martens & Galeotti, *Convolvulus batatas* L., *Convolvulus candicans* Sol. ex Sims, *Convolvulus denticulatus* Desr., *Convolvulus edulis* Thunb., *Convolvulus esculentus* Salisb., *Convolvulus hederaceus* Sessé & Moc., *Convolvulus tuberosus* Vell., *Convolvulus varius* Vell., *Ipomoea angustisecta* Engl., *Ipomoea batatas* fo. *trifida* Moldenke, *Ipomoea batatas* var. *edulis* (Thunb.) Makino, *Ipomoea batatas* var. *lobata* Gagnep. & Courchet, *Ipomoea bolusiana* Schinz, *Ipomoea bolusiana* var. *pinnatipartita* Verdc., *Ipomoea confertiflora* Standl., *Ipomoea davidsoniae* Standl., *Ipomoea denticulata* (Desr.) Choisy, *Ipomoea edulis* (Thunb.) Makino, *Ipomoea fastigiata* (Roxb.) Sweet, *Ipomoea mesenteroides* Hallier f., *Ipomoea praetermissa* Rendle, *Ipomoea purpusii* House, *Ipomoea setifera* Poir., *Ipomoea simplex* Hook., *Ipomoea vulsa* House



Sinonimia vulgar: "camote", "bomiato", "batata", "cari", "cavi", "apichu", "cumala huasca", "open", "botyootyo", "cjumara", "coere", "culiti", "cumala-huasca", "cumal-huasca", "uriti", "inchi", "jipali", "kuriti", "pua", "tipali", "tuctuca"

Descripción morfológica: Hierba rastrera, perenne, glabra o pubescente, con raíces tuberosas, muy ramificada; ramas postradas y radicales en los nudos. Hojas pecioladas, alternas, ovadas o subredondeadas, cordadas o truncadas en la base, mucronadas, obtusas a sub-agudas en el ápice, lobadas o partidas de 5-15 cm. de longitud por 3-8 cm. de ancho. Inflorescencia paucifloras, axilares. Flores acampanadas, purpúreas por dentro y blancas por fuera. Sépalos 5, imbricados, subcoriáceos, ovado-oblongos, aguzados, mucronados o acuminados, glabros. Corola campanulada, 5-lobada, blanca o purpúrea, de 4-6 cm. de largo. Estambres 5, adnatos al tubo corolino. Ovario súpero, ovoide, 2-lócular, esparcidamente piloso; estilo filiforme, glabro; estigma bilobado, piloso. Cápsula 2-locular, 4-valvar, 4(ó menos) seminada. Semillas lisas.

Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 1000 m.s.n.m.; vegeta en terrenos de cultivo, es ampliamente cultivada.

Usos: Las hojas son abortivas, el cataplasma del "camote" es empleado en las quemaduras y erisipela, las

hojas machacadas como fungicida. Considerado alterativo, afrodisíaco, astringente, bactericida, dulcificante, fungicida, y laxativo; usado para asma, mordidas de chinches, quemaduras, catarros, diarrea, fiebre, riñones, náuseas, picadura de escorpión, esplenitis, problemas estomacales y tumores. Las hojas son usadas para matar las "niguas" y quita el dolor y escozor que causan.

Parte usada: Raíces, tallos, hojas, frutos.

Forma de preparación: Cataplasma.

Principios activos: Glúcidos: almidón y glucosa.

***Ipomoea carnea* Jacq. 1760 CONVULVULACEAE**

Sinonimia científica: *Ipomoea carbera* fo. *albiflora* Moldenke, *Ipomoea fistulosa* Mart. ex Choisy

Sinonimia vulgar: "borrachera", "borracjero", "algodón bravo", "campanilla morada", "camote caspi", "campanola", "mata caballo"

Descripción morfológica: Liana o arbusto muy ramificado, de 1-2 (5) m. de altura. Hojas pecioladas, enteras, anchamente cordado-ovadas, acuminadas, pilosas, de 10-15 cm. de longitud por 8-12 cm. de ancho, flores dispuestas en cimas bíparas, mas cortas que las hojas. Sépalos subyúgales, suborbiculares de 5-6 mm. de longitud. Corola infundibuliforme, con bandas puberulentas, 5-lobada, rosada-violácea. Estambre 5 adnatos a la base del tubo corolino, desiguales; anteras lineal-oblongas. Ovario súpero, ovoide, 2-locular, 4-ovular, piloso; estilo filiforme, glabro, de 18-22 mm. de longitud; estigma 2-globoso. Cápsula con 4 caras, glabra, 2-locular, 4 seminada. Semillas negras o atroparduscas, largamente pilosas.



Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 2500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, laderas de arbustos, bordes de caminos, carreteras, chacras, jardines, terrenos planos o llanos y aún como planta ornamental, es una invasora de los cultivos.

Usos: Las hojas son abortivas, El cataplasma del "camote" es empleado en las quemaduras y erisipela, las hojas machacadas como fungicida. Considerado alterativo, afrodisíaco, astringente, bactericida, dulcificante, fungicida, y laxativo; usado contra el asma, mordidas de chinches, quemaduras, catarros, diarrea, fiebre, riñones, náuseas, picadura de escorpión, esplenitis, problemas estomacales y tumores. Las hojas son usadas para matar las "niguas" y quita el dolor y escozor que causan.

Parte usada: Raíces, tallo, hojas, frutos.

Forma de preparación: Cataplasma.

Principios activos: Glúcidos: almidón y glucosa.

***Ipomoea purpurea* (L.) Roth. 1787 CONVULVULACEAE**

Sinonimia científica: *Convolvulus purpureus* L., *Ipomoea affinis* M. Martens & Galeotti, *Ipomoea chanetii* H. Lév., *Ipomoea diversifolia* Lindl., *Ipomoea gerrardiana* Rendle, *Ipomoea glandulifera* Ruiz & Pav., *Ipomoea hirsutula* J. Jacq., *Ipomoea hispida* Zuccagni, *Ipomoea pilosissima* M. Martens & Galeotti, *Ipomoea purpurea* (L.) Lam., *Ipomoea purpurea* var. *diversifolia* (Lindl.) O'Donnell, *Pharbitis diversifolius* Lindl., *Pharbitis hispida* A. Rich., *Pharbitis hispida* (Zuccagni) Choisy, *Pharbitis nil* var. *diversifolia* (Lindl.) Choisy, *Pharbitis purpurea* (L.) Voigt

Sinonimia vulgar: "campanilla", "campanillas", "auroras"

Descripción morfológica: Hierba anual, voluble que alcanza algunos metros de longitud. Tallos ramificados, cilíndricos, verdes, con máculas purpurescentes, cubiertos de pelos cortos y largos. Hojas alternas, pecioladas, ovadas, cordadas, acuminadas, enteras, laxas o densamente pubescentes en ambas caras, retinervadas, de 3-17 cm. de largo por 2,5-12 cm. de ancho. Flores pedunculadas, solitarias o dispuestas en cimas, de 2-5-floras. Sépalos 5, desiguales, más o menos lanceolados. Corola infundibuliforme, violácea, azul, rosada o blanca, glabra, de 2,5-5 cm. de longitud. Estambres 5, desiguales; filamentos adnatos al tubo corolino; anteras oblongas. Ovario súpero, ovoideas, 3-locular, 6-ovular, glabro; estilo filiforme, glabro, estigma 3-globoso. Cápsula globosa, glabra, 3-locular, 6-seminada.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 2500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, cultivada como ornamental y en forma subespontánea en cercos, escombros, campos cultivados, lugares abandonados y bosques.

Usos: Contra la parálisis de piernas, trauma a las rodillas, antiinflamatorio.

Parte usada: Hojas, flores y semillas.

Forma de preparación: Machacado.

***Iresine diffusa* Humb. & Bonpl. ex Willd. 1806**

AMARANTHACEAE

Sinonimia científica: *Celosia paniculata* L., *Celosia paniculata* L., *Celosia paniculata* L., *Iresine celosia* L., *Iresine celosioides* L., *Iresine celosioides* var. *eriophylla* Benth., *Iresine paniculata* (L.) Kuntze, *Iresine polymorpha* Mart., *Iresine*



spiculigera Seub.

Descripción morfológica: Hierba dioica (con flores femeninas y masculinas en diferentes individuos), de vida corta, erguida o algo trepadora. De hasta 3 m de alto, generalmente mucho más pequeñas. Tallo ramificado, a veces con pelillos multicelulares principalmente en los nudos. Hojas opuestas, ancha a angostamente ovadas o rómbico-ovadas, de hasta 14 cm de largo y hasta 7 cm de ancho, puntiagudas, base redondeada o haciéndose angosta hacia el pecíolo (éste de hasta 6.5 cm de largo), a veces con pelillos. Con frecuencia grupitos de hojas pequeñas se presentan en las axilas de las hojas. Inflorescencia en pequeñas espigas que se distribuyen en grandes panículas (de hasta 40 cm de largo) ampliamente ramificadas. Las brácteas y bractéolas que acompañan a las flores son más cortas y anchas que los tépalos. Las inflorescencias masculinas son más abiertas y difusas, y las femeninas más compactas (como en las fotografías). Flores sésiles o pedunculadas, pequeñas (desde la base de la bráctea hasta el ápice de los tépalos de 0.9 a 1.4 mm de largo), unisexuales, el perianto (llamado así porque no se diferencian cáliz y corola) cilíndrico, compuesto de 5 tépalos libres, oblongos, blanco-verdosos, amarillentos o cremosos, los de las flores femeninas con 3 venas evidentes y a veces con un mechón de pelos blancos en la base; estambres 5, con filamentos unidos en la base formando un tubo.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2300 a 2700 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, bosques, matorrales.

Usos: Antiinflamatorio, combate las parálisis de piernas y trauma a las rodillas.

Parte usada: Hojas.

Forma de preparación: Machacado.

Principios activos: Saponinas, compuestos cianogénicos.

***Jacaratia digitata* (Poepp. & Endl.) Solms-Laubach. 1889 CARICACEAE**

Sinonimia científica: *Carica digitata* Poepp & Endl., *Jacaratia boliviana* Rusby, *Jacaratia spinosa* (Aubl.) A. DC. var. *digitata* (Poepp & Endl.) A. DC.

Sinonimia vulgar: "chamburú", "papaya del venado", "shamburu", "mamao bravo", "papayahaspi", "papaya caspi"

Descripción morfológica: Árbol con tallos simples, gruesos y esponjosos, espinosos. Hojas alternas, pecioladas, digitadas, con 5-12 foliolos, estos con estipelas y pecíolos cortos. Inflorescencias en racimos paucifloros, axilares y sin brácteas. Flores hermafroditas y unisexuales, blancas o verdosas. Flores masculinas con cáliz pequeño, 5-lobado, Corola con tubos delgado, lóbulos oblongos, dextrorso-contorto. Estambres 10, filamentos soldados en la base y alternando uno largo con otro corto; anteras con dehiscencia hacia dentro. Rudimento del ovario nulo. Flor femenina con cáliz como en las masculinas. Pétalos 5, oblongos, caedizos, sin estaminodios; ovario sésil, 5-locular; estilo corto o nulo; estigmas 3, dilatados, óvulos numerosos, sobre 5 placentas. Fruto en baya carnosa con numerosas semillas, lisas o tuberculadas.



Distribución y hábitat: Medio y Alto Piura, de 300 a 3000 m.s.n.m.; vegeta en bosques.

Usos: Para combatir la dispepsia, gastroenteritis, diarrea infantil, úlceras, eczemas, indigestión, parásitos intestinales como oxiuros, áscaris y tricocéfalos a quienes les desintegra la cutícula queratinosa que los protege, para quitar "pecas" y eliminar "verrugas".

Parte usada: Látex, hojas, frutos.

Forma de preparación: Frutos y hojas al estado fresco, látex cristalizado.

Principios activos: Los frutos contienen pectina, fermentos disolventes de albúminas, ácidos orgánicos, resinas, vitaminas A, B₁, B₂, B₅ y C, aceite esencial, minerales: calcio, hierro y fósforo. El látex tiene un fermento peptonizante, la "papaína" o "papayotina", fosfolípidos, péptidos y aminoácidos libres.

***Jatropha curcas* L. 1753 EUPHORBIACEAE**

Sinonimia científica: *Castiglionia lobata* R. & P., *Curcas purgans* Medic., *Jatropha moluccana* Wall., *Manihot curcas* (L.) Crantz

Sinonimia vulgar: "piñón", "piñón blanco", "piñonero", "piñoncitos", "piñol", "pinyanasi"

Descripción morfológica: Arbusto o árbol de 2-3 m. de alto, muy ramificado. Corteza blanca-cenicienta, que exuda un translucido. Hojas pecioladas, ampliamente ovadas, 3-5 lóbulos, ampliamente cordados, con 5 nervaduras, pubescentes en el envés de 6-15 cm. de longitud, simples, alternas, orbiculares u ovadas, puberulentas en las nervaduras. Flores unisexuales, amarillo-verdosas, dispuestas en racimos paucifloros. Las femeninas amarillo verdosas, con brácteas acuminadas; las flores masculinas con brácteas y pedicelos pubescentes. Fruto cápsula drupácea grande de hasta 4 cm. de largo y 2 cm. de diámetro. Semillas de 2 cm. de largo, oblongo-elipsoides, blancas, con estrías oscuras y prominencias reticuladas.



Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 350 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, bordes de campos de cultivo y caminos, terrenos rocosos y pedregosos, cultivada como ornamental.

Usos: La planta presenta propiedad cicatrizante sobre heridas superficiales y úlceras gástricas. Los frutos poseen actividad abortiva en los primeros estadios de la gestación, impidiendo la fijación del huevo o cigote en el útero. Se usa contra abscesos, conjuntivitis, diarrea, tos, asma. Disentería, leucorrea, malaria, como purgante, laxante, antihemorroidal, quemaduras, micosis, gonorrea y reumatismo.

Parte usada: Hojas, látex, peciolos, semillas.

Forma de preparación: Disuelto en agua tibia, cataplasma, decocción, emplasto, jugo.

Principios activos: Alcaloides, sapogeninas, taninos, ésteres, toxoalbúminas, compuestos cianogénicos, además ceites fijos, ácidos grasos (plamítico, oleico y linoleico). La semilla presenta curcina, una albúmina tóxica termolabil, que es la responsable de la elevada toxicidad. Las semillas contienen minerales (fósforo, calcio, sodio, potasio y magnesio).

***Jungia paniculata* (DC.) A. Gray 1861 ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Dumerilia paniculata* DC., *Dumerilia paniculata* Cassini, *Dumerilia paniculata* DC., *Jungia aceroides* Cuatrec., *Jungia aceroides* var. *paniculoides* Cuatrec., *Jungia hirsuta* Cuatrec.

Sinonimia vulgar: "caramati", "ckaramati", "catipana", "matico", "packpi"

Descripción morfológica: Arbusto. Inflorescencia en capítulos de varias flores. Capítulos con páleas. Estilos con las ramas truncadas en el ápice, coronadas por un mechón de pelos colectores. Brácteas accesorias del involucro lanceoladas. Fruto aquenio, glabros o pilosos, cuando pilosos con pelos dobles o gemelos. Plantas sin espinas axilares.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en laderas abiertas o en laderas con arbustos dispersos, como es común encontrarlo formado cercos de las chacras, bordes de caminos, carreteras y en las hondonadas o quebradas formando poblaciones densas casi uniformes.

Usos: Potente desinflamante de las vías urinarias y digestivas.

Parte usada: Hojas y tallos.

Forma de preparación: Infusión, cocimiento.

Principios activos: Glicosidos, flavonol



***Juglans neotropica* Diels 1906 JUGLANDACEAE**

Sinonimia vulgar: "nogal peruano", "nogal", "nogal del país"

Descripción morfológica: Árbol monoico, caducifolio que alcanza los 20 m. de altura, porte recto. Su copa es irregular, con tendencia a ser proporcionalmente reducida, ramas gruesas. Hojas compuestas, grandes, de hasta 0.40 m. de largo, imparipinnadas, de hasta 15 foliolos, lanceolados. Flores unisexuales (plantas monoicas); las flores masculinas en amentos, largos y colgantes, que nacen sobre las ramas del año anterior. Las flores femeninas sésiles, dispuestas en el ápice de los brotes anuales, en espigas paucifloras. Las flores masculinas con cáliz soldado a la bráctea, terminado irregularmente en 3-6 lóbulos; estambres de 8-40, en dos o más verticilos; filamentos muy cortos y libres; anteras erguidas con conectivo claviforme y dilatado en el ápice. Las flores femeninas con brácteas y 2 bracteolas (cáliz según otros) soldado al ovario y formando un involucro de bordes irregularmente 3-5 dentado, perianto (corola según otros) con 4 dientes o lóbulos; ovario unicolocular, con un óvulo y 2 estilos. Fruto drupa globoso-redondeada u ovoide, con exocarpo succulento, endocarpo duro, arrugado, y incompletamente dividido en 2 ó 4 ó más celdas; pardo a negro, sobre un pedúnculo corto. Semilla única.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2200 a 3000 m.s.n.m.; vegeta en laderas bajas y fondos de los valles; requiere de lugares de media sombra y de suelos fértiles con alto contenido de humedad.

Usos: El cocimiento de las hojas se emplea como astringente en lavados uterinos y de heridas, la infusión de las hojas y corteza, contra la tos y las afecciones pulmonares. Igualmente la leche hervida con "nogal", se usa contra la tos y el cocimiento hecho con raspaduras del leño, para restablecer la menstruación.

Parte usada: Hojas, corteza, frutos.

Forma de preparación: Cocimiento, infusión, jugos de los frutos.

Principios activos: Alcaloides: juglandina; juglone, sustancia amargada de potentes propiedades regeneradora de la epidermis, taninos, un principio colorante y aceite volátil.



***Laguncularia racemosa* (L.) C.F. Gaertner 1807**

COMBRETACEAE

Sinonimia científica: *Conocarpus racemosa* L., *Conocarpus racemosus* L., *Laguncularia obovata* Miq., *Laguncularia racemosa* fo. *longifolia* J.F. Macbr., *Rhizaeris alba* Raf., *Schousboea commutata* Spreng.

Sinonimia vulgar: "mangle blanco"



Descripción morfológica: Árbol de 12 a 18 m de altura. Flores pentámeras pequeñas y de color blanco verdusco, con 10 estambres y dos bracteolas ovadas. Las flores aparecen en unas panículas terminales o en una espiga solitaria que emerge de la axila foliar (6). Las hojas carecen de vellos y son obovadas o elípticas y se caracterizan por la presencia de un par de glándulas en la base de la lámina (9). La producción de flores y semillas ha sido observada en plantas de menos de 2 años de edad y de 1.5 m de alto (11). El fruto tiene un peso promedio de 0.4 g y una longitud promedio de 2.0 cm (24). Existe una incidencia de viviparidad. Por lo normal, el fruto cae del árbol progenitor y la radícula emerge después de unos pocos días. Las plántulas flotan y se ven dispersadas por el agua. La flotación se ve facilitada por un pericarpio grueso. Los frutos se hunden después de flotar por aproximadamente 4 semanas y el crecimiento comienza cuando la plántula se encuentra sumergida (25); el establecimiento ocurre por lo usual en áreas acuáticas poco profundas.

Distribución y hábitat: Bajo Piura, de 0 a 100 m.s.n.m.; vegeta en zonas donde el agua es salada o salobre de marea en los manglares de Vichayal, San Pedro de Vice y Chulliyache.

Usos: Energético, contra la amigdalitis, las hojas, se emplea como antipirético, en reumatismo y como tónico para el estómago; la raíz es antiasmática, pectoral y purificadora de la sangre, contra las enfermedades del sistema respiratorio, afecciones catarrales, gripes, resfriados, asma, bronquitis y tos convulsiva. El cocimiento de la flor y raíz es empleado como expectorante y en las bronquitis, el cocimiento de la planta como diaforético, emenagogo antirreumático y en la sarna; el cocimiento de la semilla como antihelmíntico.

Parte usada: Hojas.

Forma de preparación: Infusión.

Principios activos: Lantanina, alcaloide soluble en agua.

***Lantana camara* L. 1753 VERBENACEAE**

Sinonimia científica: *Camara aculeata* (L.) Kuntze, *Lantana aculeata* L., *Lantana armata* Schauer, *Lantana armata* var. *guianensis* Moldenke, *Lantana camara* fo. *mista* (L.) Moldenke, *Lantana camara* var. *aculeata* (L.) Moldenke, *Lantana camara* var. *crocea* Bailey, *Lantana camara* var. *macrantha* Loes., *Lantana camara* var. *mista* (L.) L.H. Bailey, *Lantana camara* var. *moritziana* (Otto & A. Dietr.) López-Pal., *Lantana camara* var. *parvifolia* Moldenke, *Lantana crocea* var. *guatemalensis* Loes., *Lantana glandulosissima* Hayek, *Lantana hirsuta* M. Martens & Galeotti, *Lantana hirta* fo. *ternata* Moldenke, *Lantana hispida* var. *ternata* Moldenke, *Lantana horrida* Kunth, *Lantana horrida* var. *grandiflora* Schauer, *Lantana horrida* var. *parviflora* Schauer, *Lantana mista* L., *Lantana moritziana* Otto & A. Dietr., *Lantana scandens* Moldenke, *Lantana scorta* Moldenke, *Lantana tiliifolia* Cham.

Sinonimia vulgar: “hierba de la maestranza”, “pacharrosa”, “tunchi albaca”, “sacha orégano”, “aya albaca”, “ayamachana”, “auraimana”, “siete colores”

Descripción morfológica: Arbusto de unos 3 m. de alto, muy ramificado con ramas erectas o ascendentes. Hojas simples opuestas, pecioladas, elípticas a oval-lanceoladas. Flores cortamente pedunculadas, insertas en las axilas de las hojas, solitarias o en cimas paucifloras, lilas, violáceas o amarillas. Fruto esquizocarpico. Cultivada como ornamental.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0 a 1500 m.s.n.m.; vegeta en zonas no inundadas y bosques secundarios. También en jardines, parques, plazuelas y avenidas.

Usos: Hojas, se emplea como antipirético, en reumatismo y como tónico para el estómago; la raíz es antiasmática, pectoral y purificadora de la sangre, contra las enfermedades del sistema respiratorio, afecciones catarrales, gripes, resfriados, asma, bronquitis y tos convulsiva. El cocimiento de la flor y raíz es empleado como expectorante y en las bronquitis, el cocimiento de la planta como diaforético, emenagogo antirreumático y en la sarna; el cocimiento de la semilla como antihelmíntico.

Parte usada: Raíz, hojas, flores, semillas, toda la planta.

Forma de preparación: Cocimiento, infusión.

Principios activos: Lantanina, alcaloide soluble en agua.



***Leucaena trichodes* (Jacq.) Benth. 1842 FABACEAE**

Sinonimia científica: *Acacia pseudotrichodes* DC., *Acacia trichodes* (Jacq.) Willd., *Leucaena canescens* Benth., *Leucaena multicapitula* Schery, *Leucaena pseudotrichodes* (DC.) Britton & Rose, *Leucaena trichodes* var. *acutifolia* J.F. Macbr., *Mimosa trichodes* Jacq.

Sinonimia vulgar: “hierba de la lancha”, “chamba”, “peladera”

Descripción morfológica: Especie de características morfológicas similares a la anterior de la que se distingue por ser un arbusto glabro o ligeramente puberulento o evanescente, peciolo extendidos, con 2-3 pares de pinnas, divaricadas y ascendentes, los folíolos glabros, de 2-5 pares, algunas veces oblícuos, ovados, redondeados o agudos en la base, apiculados y ligeramente redondeados en el ápice o algunas veces agudos, de 2-3 cm. de longitud (mucho más largo que la especie anterior), subcoriáceos. Las flores dispuestas en cabezuelas, de aproximadamente de 1 cm. de diámetro. Legumbres



membranosa, de 10 cm. de longitud o más, de aproximadamente 2 cm. de ancho, lustrosas, glabras.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 2300 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, lugares desérticos, áreas alteradas, valles secos. Esta especie se adapta bien a suelos pobres, con textura y naturaleza variada; tolera la pedregosidad elevada; sus requerimientos de agua son escasos, por lo cual prospera en zonas áridas.

Usos: Las hojas añadidas al agua azucarada conforman una bebida a la que se atribuyen propiedades paliativas de malestares bronquiales, vulneraria (en la cura y cicatrización de heridas eficaces), las hojas usadas como antiinflamatorios. Por otro lado, las semillas molidas son utilizadas como repelentes de insectos. Finalmente es utilizada como ornamental y tiene potencial melífero. La maceración de la planta en agua fría se usa como depilatorio, lavando la parte velluda con esta maceración.

Parte usada: Hojas, frutos.

Forma de preparación: Cocimiento.

Principios activos: Mimosina.

***Linum prostratum* Dombey ex Lam. 1791 LINACEAE**

Sinonimia científica: *Linum polygaloides* Planch.

Sinonimia vulgar: "lino", "canchalagua", "cancha del agua"

Descripción morfológica: Hierba anual o perenne, ascendente de hasta 40 cm. de alto, poco ramificada. Hojas simples, alternas, cortamente pecioladas, oval-lanceoladas o elípticas, enteras, acuminadas y atenuadas en la base. Inflorescencias en dicasios racemiformes, o más raramente flores solitarias. Sépalos 5, enteros, o franjeados. Pétalos 5 fugaces. Estambres 5, más o menos



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, en laderas e invadiendo bordes de caminos, también es cultivada.

Usos: depurativa, diurética, antidiabética, antiinflamatoria, contra el paludismo y la alergia. En infusión se emplea contra las inflamaciones.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Cocimiento, infusión.

Principios activos: Sustancias proteicas, ácidos, taninos.

***Lippia nodiflora* (L.) Michaux 1803 VERBENACEAE**

Sinonimia científica: *Lippia canescens* H.B.K., *Lippia nodiflora* var. *reptans* (H.B.K.) Kuntze, *Lippia nodiflora* var. *rosea* (D. Don) J.F. Macbride, *Lippia nodiflora* var. *rosea* (D. Don) Munz, *Lippia reptans* H.B.K., *Phyla canescens* (H.B.K.) Greene, *Phyla incisa* Small, *Phyla nodiflora* (L.) Greene, *Phyla nodiflora* var. *canescens* (H.B.K.) Moldenke, *Phyla nodiflora* var. *longifolia* Moldenke, *Phyla nodiflora* var. *reptans* (H.B.K.) Moldenke, *Phyla nodiflora* var. *rosea* (D. Don) Moldenke, *Phylla nodiflora* (L.) E. Greene, *Verbena nodiflora* L., *Zapania nodiflora* var. *rosea* D. Don, *Zapania reptans* Spreng.

Sinonimia vulgar: "turre hembra"

Descripción morfológica: Hierba perenne, rastrera. Tallos rastreros, cilíndricos, radicantes en los nudos, ramosos, las ramas jóvenes pubescentes, los tallos principales, hasta 2 m. de largo y 1 cm. de diámetro. Hojas con pecíolo corto, obadas, obovadas, a oblanceoladas, atenuadas, en la base, obtusas o ligeramente agudas en el ápice, aserradas, cano-pubescentes en ambas superficies o subglabras en el haz, de 1-2,5 cm. de longitud por 0,5-1 cm de ancho. Flores sésiles en la axila de brácteas imbricadas, obovadas, mucronadas o acuminadas, pubescentes o subglabras, reunidas en espigas capituliformes largamente pedunculadas (de 1-5 cm. de largo), axilares, globosas en la floración y cilíndricas al fructificar. Cáliz 2-partido, membranáceo, 2-carenado, carenas villosas. Corola blanco-violácea, de 2-3 mm. de largo; tubo breve; limbo 2-labiado, labio anterior reducido, 2-lobado; labio posterior 3-lobado, con el lóbulo medio mayor. Estambres 4, didínamos, insertos en el tubo corolino, inclusos; filamentos cortos; anteras sin apéndices. Ovario súpero, 2-carpelar, 2-ocular, con 1 óvulo en cada lóbulo; estilo corto; estigma lateral. Fruto esquizocárpico, con 2 mericarpos que se disgregan a la madurez; mericarpos 1-semiados, con el dorso convexo, liso.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 1000 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, pastizales, cerca de los terrenos húmedos.

Usos: Dolor de muelas.

Parte usada: Flores.

Forma de preparación: Cocimiento, zumo.

Principios activos: Aceite esencial, ácidos, alcaloides, flavonoides, taninos.

***Lobelia decurrens* Cav. 1801 CAMPANULACEAE**

Sinonimia científica: *Dortmannia decurrens* (Cav.) Kuntze, *Lobelia decurrens* var. *jaensis* E. Wimm., *Lobelia foliosa* H.B.K., *Rapuntium decurrens* C. Presl, *Rapuntium foliosum* C. Presl, *Tupa decurrens* (Cav.) G. Don

Sinonimia vulgar: “contoya”, “contunya”, “contungia”, “contonsa”, “coyuma” “amacho”, “amachu”, “Québec-quebec”, “soliman”, “toca toca”, “tora tora”

Descripción morfológica: Hierba anual o perenne, muy alta (aproximadamente 3 m. de alto). Hojas alternas, pecioladas, pocas veces sésiles, con dientes callosos en los márgenes, o a veces enteras. Flores axilares, solitarias o reunidas en espigas o racimos terminales. Cáliz con tubo adnato al ovario, 5-lobulado. Corola tubulosa, partida en el dorso hasta la base, más o menos bilabiada; labio superior bipartido, con segmentos erectos y recurvados; labio inferior tripartido, segmentos patentes más o menos unidos, a menudo tuberculado en la base. Estambres libres de la corola; filamentos libres por completo o hacia arriba soldados en un tubo angosto; anteras 5, connadas en tubo, recto o subcorvado; las 2 anteras inferiores más cortas y barbudas en el ápice. Estilo filiforme, incluido en el tubo estaminal; estigma bilobado, a menudo con una corona de pelos en la base. Cápsula bilocular, dehiscente en el ápice por 2 valvas entre los lóbulos del cáliz. Semillas numerosas, mayormente elipsoidales y diminutas.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1000 a 2500 m.s.n.m.; vegeta formando cercos al borde de la chacras, caminos y carreteras.

Usos: La infusión de la raíz es un purgante drástico y el látex se usa como cáustico e insecticida.

Parte usada: Raíz, hojas y látex.

Forma de preparación: Infusión.

Principios activos: Lobelina.

***Lobelia tenera* Kunth 1818 CAMPANULACEAE**

Sinonimia científica: *Dortmannia rupestris* (Kunth) Kuntze, *Dortmannia tenera* (Kunth) Kunth, *Lobelia polygalaeifolia* Willd. in Roem. & Schult., *Lobelia rupestris* Kunth, *Lobelia subpubera* var. *weberbaueri* (Zahlbr.) E. Wimm., *Lobelia tenera* fo. *fendleri* E. Wimm., *Lobelia tenera* var. *belladonna* E. Wimm., *Lobelia veronicaefolia* Willd. in Roem. & Schult., *Lobelia weberbaueri* Zahlbr., *Rapuntium rupestre* (Kunth) C. Presl, *Rapuntium tenerum* (Kunth) Kuntze

Sinonimia vulgar: “lirio lirio”, “san juancillo”

Descripción morfológica: Hierba pequeña con savia lechosa. Hojas simples, alternas; estípulas ausentes. Flores hermafroditas, actinomorfas. Cáliz y la corola connados. Estambres igual al número de lóbulos de la corola. Gineceo consta de un solo pistilo compuesto generalmente de 2 carpelos y lóculos, con numerosos óvulos en la axila. El único estilo comúnmente tiene un número de lóbulos o estigmas igual al número de carpelos. O infero, con un disco nectario anular epigino. Fruto cápsula.



Distribución y hábitat: Piura, de 2500 a 3000 m.s.n.m.; vegeta en pastizales.

Usos: Cardiotónica, contra males respiratorios, desordenes musculares y como purgante. Usado para el tratamiento del asma, en el tratamiento para dejar de fumar, como un relajante físico, antidepresivo, contra la tensión nerviosa y el pánico.

Parte usada: Hojas.

Forma de preparación: Infusión.

Principios activos: Lobelina.

***Loricaria ferruginea* (Ruiz & Pav.) Wedd. 1855 ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Baccharis ferruginea* Pers., *Baccharis iilissae* Benth., *Molina ferruginea* Ruiz & Pav.

Sinonimia vulgar: “pata de gallina”

Descripción morfológica: Arbusto endémico, de hasta 40 cm. de alto, resinoso, completamente cubiertos por hojas escuamiformes. Inflorescencia en capítulos amarillos, blanquecinos, homógamos, dispuestas en los ápices de las ramas terminales o laterales, solitarios. Flores hermafroditas, actinomorfas, tubulosas, con papus o vilano, constituido por un mechón de pelos o cerdas; corola pentalolaba. Fruto en aquenio.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 3000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en laderas arbustivas, suelos rocosos pedregosos, llegando habitar cerca de las fuentes de agua.

Usos: Antihemorrágica.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Cocimiento.

Loxopterygium huasango Spruce ex Engl. 1883 **ANACARDIACEAE**

Sinonimia vulgar: "hualtaco", "huasango", "shine"

Descripción morfológica: Árbol polígamo dioico, caducifolio de mediano a grande de hasta 25 m. de alto, fuste cilíndrico, tronco de 10 a 30 cm. de diámetro, algunas veces irregular, copa globosa e irregular. Corteza externa con ritidoma leñoso que se desprende en placas rectangulares color beige, cremoso y marrón. Exuda un látex de color cremoso, el cual fluye en gotas gruesas. Hojas imparipinnadas, alternas, de 2-4 pares de folíolos; folíolos oblongo-lanceolados, opuestos, crenados, base



obtusos y ápice agudo o mucronado. El raquis y las nervaduras cubiertos de pelos blanquecinos hirsutos. Flores en inflorescencias tipo panículas, muy ramificadas, hermafroditas y unisexuales. Cáliz pequeño 5-lobado, imbricado. Pétalos 5, pequeños, incurvos, imbricados, blancos. Estambres 5, alternipetalos; filamentos subulados, anteras pequeñas, dorsifijas, dehiscencia por hendidura sublateral. Ovario alado en el ápice, unilocular, monoovular; óvulo comprimido y péndulo; estilos soldados o muy cortos; estigmas 3, capitados. Fruto drupa alada (tipo samara), seca, ligeramente falciforme, con 2 estigmas sésiles a un costado, oblícua, la porción alar membranosa y nervada.

Distribución y hábitat: Medio y Alto Piura, de 600 a 1000 m.s.n.m.; vegeta en zonas rocosas, bordes de carretera y laderas rocosas, más abundante en las quebradas y partes bajas donde forma bosques subxerofíticos..

Usos: La corteza y las hojas contienen una resina que afectan a la piel. La tintura y enolado se usa en frotaciones para curar las luxaciones.

Parte usada: Corteza y hojas.

Forma de preparación: Tintura.

Ludwigia peploides (Kunth) P.H. Raven 1963 **ONAGRACEAE**

Sinonimia científica: *Jussiaea gomezii* Ram. Goyena, *Jussiaea patibilcensis* Kunth, *Jussiaea peploides* Kunth, *Jussiaea polygonoides* Kunth, *Jussiaea repens* var. *peploides* (Kunth) Griseb., *Ludwigia ascendens* var. *peploides* (Kunth) H. Hara

Sinonimia vulgar:

Descripción morfológica: Planta acuática, perenne, de tallos débiles, alcanza de 30 a 80 cm de altura, estolonífera: sobre los estolones hay dos clases de raíces: neumatóforos y otras raíces adventicias, con geotropismo positivo; los neumatóforos tienen superficie rugosa, estela muy pequeña, y córtex formado por un aerénquima constituido por células largas en capas concéntricas. Hojas flotantes a sumergidas, alternas, redondeadas, glabras y las aéreas pilosas, lanceoladas, elípticas, de 2-7 cm de largo, brevemente pecioladas. Flores solitarias, hermafroditas, axilares, corola larga 2-3 mm, 5-pétalos, amarillos, muy vistosas, cáliz tubular, 10-estambres. Florece casi todo el año, es una especie entomófila. Fruto cápsula alargado, glabro, de 2 cm de largo.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 2000 m.s.n.m.; vegeta en zonas de elevación baja, valles del interior, cursos de agua, bordes de lagos, pantanos.

Usos: Antiinflamatori.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Infusión.

Luffa operculata (L.) Cogn. 1878 **CUCURBITACEAE**

Sinonimia científica: *Cucumis sepium* G. Mey., *Elaterium quinquefidum* Hook. & Arn., *Luffa astorii* Svenson, *Luffa operculata* var. *intermedia* Cogn., *Luffa operculata* var. *lobata* Cogn., *Luffa purgans* (Mart.) Mart., *Luffa quinquefida* (Hook. & Arn.) Seem., *Momordica operculata* L., *Momordica purgans* Mart., *Momordica quinquefida* (Hook. & Arn.) Hook. & Arn., *Poppya operculata* (L.) M. Roem.

Sinonimia vulgar: "jaboncillo del campo", "jaboncillo", "jabonillo", "esponja vegetal", "esponjillo", "espongilla"

Descripción morfológica: Planta anual, trepadora, con zarcillos 2-fidos o simples. Tallos 5-angulados, ángulos escabrosos, cuyo desarrollo varía de acuerdo al hábitat y soporte disponible,



alcanzando hasta 10 m. de longitud. Hojas alternas, pecioladas, pecíolos 5-angulados y escabrosos en los ángulos semejantes a los tallos, de 2-8 cm. de largo, redondeado-lobuladas, lóbulos agudo mucronados, aserrados, palmatinervadas, escabrosos en el haz, espartidamente pilosas en el envés, de 3-10 cm. de largo y ancho. Flores unisexuales (plantas monoicas). Flores masculinas pedunculadas (pedúnculos de 5-8 cm. de longitud), dispuestas en racimos paucifloros; cáliz campanulado, de 1-1,5 cm. de alto, subherbáceo, pubescente, 5-lobado, lóbulos lanceolados, acuminados; corola amarilla o amarillenta, de 1,5-2 cm. de largo, 5-partida, segmentos obovados, subobtusos, 5-nervados, pilosos sobre las nervaduras; estambres 3, insertos en la base del tubo corolino, filamentos libres, anteras conniventes. Flores femeninas pedunculadas, solitarias, axilares. Ovario infero. Fruto seco.

Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, invade los cultivos; es propio de los suelos secos y arenosos..

Usos: poderoso purgativo, vomitivo e hidragogo, debiéndose emplear con precaución. La pulpa es utilizada como laxante y en hidropesía. El fruto seco ("esqueleto"), con una consistencia esponjosa se usa contra la celulitis y los frutos mezclados con *Jatropha curcas* para sinusitis. Además de cicatrizante de heridas, curar la sífilis, vulneraria y contra la caspa.

Parte usada: Frutos.

Forma de preparación: Infusión.

Principios activos: saponinas, alcaloides (luffamina, buchina), triterpenos (isocucurbitacina B), elaterina, aceite, proteína, principio amargo: buchicina.

***Lupinus mutabilis* Sweet 1825 FABACEAE**

Sinonimia científica: *Lupinus cruckshanksii* Hook.

Sinonimia vulgar: "chocho", "tarhui", "chugur", "tarwi"

Descripción morfológica: Hierba anual o sufrutice, erecta, con tallos glabros, fistulosos, ramificados hacia el ápice, de hasta 1.50 m. de alto. Hojas pecioladas, alternas, compuestas, de 6-8 folíolos; folíolos oblanceolados, redondeados u obtusos, algunas veces agudos en el ápice, glabras, de 6 cm. de longitud por 2 mm. de ancho. Inflorescencia en racimo. Flores azules, blancas y amarillas, de hasta 2 cm. de longitud, hermafroditas, pentámeras, papilionadas, dispuestas en racimos con brácteas caducas. Cáliz bilabiado, labio superior bidentado o bifido y el labio inferior entero o tridentado. Estandarte orbicular o anchamente ovado; alas grandes, obtusas, obovadas o falcado-oblongas, connadas en el ápice, encerrando la quilla; ésta aguda, rostrada. Estambres soldados en tubo cerrado; anteras dimorfas, alternándose las cortas y versátiles y las más largas y basifijas. Ovario sésil, con varios óvulos; estilo incurvo, glabro; estigma terminal, barbado, Legumbres de hasta 8 cm. de longitud y 1,5 cm. de ancho, adpreso pubescentes, bivalvas, coriáceas, comprimidas, transversalmente septadas, con 2 a varias semillas, ovaladas o cuadrangulares. Cultivada por sus semillas comestibles.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en bordes de caminos, laderas, terrenos arenosos y también es cultivado.

Usos: Adelgazante y ayuda al sistema nervioso para contener vitaminas del grupo B. El agua sobrante del lavado puede servir de insecticida (para matar pulgas, piojos, chinches, ácaros y garrapatas) o para pescar en los ríos.

Parte usada: Semillas.

Forma de preparación: Cocimiento.

Principios activos: Proteínas: lisina, aceites, cisteína, metionina, ácidos grasos insaturados, ácido graso linoleico.

***Lupinus tomentosus* DC. 1825 FABACEAE**

Sinonimia vulgar: "chocho silvestre", "tarwi", "churgur"

Descripción morfológica: Hierba sufrutescente o arbusto. Hojas digitadas, estipuladas soldadas con el peciolo, alternas. El peciolo de la base amplió en un pulvinus. Flores hermafroditas en racimos. Cáliz profundamente partido, bilabiado. Corola papilionoidea: estandarte orbicular; alas connatas y quilla curvada, aguda. Estambres monadelfos; anteras alternadamente cortas y versátiles, largas y basifijas. Ovario súpero multiovarular. Fruto legumbre, bivalva, más o menos comprimida, serícea.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, bordes de caminos, laderas y terrenos arenosos.

Usos: Adelgazante, ayuda al sistema nervioso, por contener vitaminas del grupo B.

Parte usada: Semillas.

Forma de preparación: Decocción.



***Luzula gigantea* Desvauz 1808 JUNCACEAE**

Sinonimia científica: *Juncodes giganteum* (Desv.) Sheldon, *Juncodes spadiceum* var. *giganteum* (Desv.) Kuntze, *Luzula paniculata* Desv.

Sinonimia vulgar: "hierba de dominar grande"

Descripción morfológica: Hierba anual con rizoma rastrero. Tallo erecto, terete. Hojas simples, largas con vaina a menudo poco prolongada. Inflorescencia en panícula. Flores hermafroditas dioicas. Perianto en verticilos, libres, generalmente de color marrón verdoso o negruzco, rara vez blanco o amarillento. Estambres 3; filamentos delgados, anteras basifijas, 2-locular, dehiscencia longitudinal; granos de polen en tetradas. Ovario supero, 1-locular. 3 Estigmas. Fruto cápsula loculicida. Semillas globosas, ovoide, pequeñas delimitadas por endospermo carnososo.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, pastizales, pendientes rocosas.

Usos: Para los seguros, contra "daños".

Parte usada: Toda la planta..

Forma de preparación: Se coloca junto a otras plantas directamente en frascos.



***Lycopersicon esculentum* Miller 1768 SOLANACEAE**

Sinonimia científica: *Lycopersicon lycopersicum* (L.) H. Karst., *Lycopersicon cerasiforme* Dunal, *Lycopersicon esculentum* Mill., *Scubulon humboldtii* Raf., *Solanum esculentum* Dunal, *Solanum humboldtii* Willd., *Solanum lycopersicon* L., *Solanum lycopersicum* L.

Sinonimia vulgar: "tomate"

Descripción morfológica: Hierba extendidas de hasta 3 m. de alto, viscoso-pubescentes y fuertemente aromáticas. Tallos gruesos y algo suculentos, puberulentos hasta pilosos. Hojas de hasta 25 cm. de largo y 20 cm. de ancho, ovaladas, principalmente pinnatisectas; los lóbulos, con peciólulos de 2-5 cm. de longitud. Inflorescencia lateral con pocas o muchas flores pedunculadas; pedúnculos de hasta 7 cm. de longitud; pedicelos articulados en la mitad de la hoja. Flores (5)6-9-meras. Cáliz acrescente y reflejado en el fruto. Corola amarilla de 6-9 mm. de longitud. Estambres 5, con los filamentos aplanados dorsalmente; anteras coherentes en un tubo fuerte. Ovario con algunos pelos pequeños, erectos y simples; el estigma incluido. Fruto baya, grande rojo o amarillo, jugosa. Semillas de 2-3 mm. de diámetro, discoideas, comprimidas y densamente aladas, amarillas, de superficie lisa.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 2500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, ampliamente cultivada.

Usos: Refrescantes, alcalinizante, emoliente y desinflamante. Contra el escorbuto, escrófula, neuritis, reumatismo, erupciones cutáneas, raquitismo, polineuritis, hipoemia, estreñimiento, inflamaciones de la garganta y dolencias del hígado. El jugo del fruto verde, es usado como anticásposo, contra la sarna y la tiña. El cataplasma del brote tierno, es usado en las inflamaciones dérmicas. El fruto verde y maduro es utilizado como callicida, el fruto en emplastos es antihemorroidal. En homeopatía se emplea una tintura sacada de la planta verde, contra ciertas cefaleas y reumatismos.

Parte usada: Hojas y frutos.

Forma de preparación: Al estado natural, trituración, jugo.

Principios activos: Vitaminas A, B₁, B₂, B₅ y C; también contienen sales minerales: potasio, fósforo, sodio, yodo, magnesio, cobre, calcio, cloro, hierro y azufre. Toda la planta contiene un potente alcaloide (solanina). La pulpa del fruto es rica en saponinas y contiene una sustancia colorante (licopina), caroteno, ácido málico, ácidos orgánicos, aceite graso e histamina. En el fruto hay igualmente un antibiótico (tomatina).



***Lycopersicon pimpinellifolium* (L.) Mill. 1768 SOLANACEAE**

Sinonimia científica: *Lycopersicon pimpinellifolium* (L.) Mill., *Solanum pimpinellifolium* L.

Sinonimia vulgar: "tomatillo", "tomatito", "tomate silvestre", "tomatito cimarrón", "tomate cimarrón"

Descripción morfológica: Hierba anual nativa del Perú, de unos 2m. de longitud, prostrado – ascendente, con tallos ramificados puberulentos, los frutos son de un color rojo brillante a rojo – naranja, globoso de 1 a 1.5 cm. de diámetro, acompañado de caliz persistente, con lobulos mas o menos reflejos. La pulpa contiene semillas reniformes de 3mm de largo y 1.5 a 2.0 mm de ancho.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 – 800 m.s.n.m., vegeta en campos de cultivos, terrenos arcillosos – salitrosos, bordes de caminos, terrenos de aluvión, bordes de campos de cultivo.

Usos: Refrescantes, alcalinizante, emoliente y desinflamante.



Contra el escorbuto, escrófula, neuritis, reumatismo, erupciones cutáneas, raquitismo, polineuritis, hipoemia, estreñimiento, inflamaciones de la garganta y dolencias del hígado. El jugo del fruto verde, es usado como anticásposo, contra la sarna y la tiña. El cataplasma del brote tierno, es usado en las inflamaciones dérmicas. El fruto verde y maduro es utilizado como callicida, el fruto en emplastos es antihemorroidal. En homeopatía se emplea una tintura sacada de la planta verde, contra ciertas cefaleas y reumatismos.

Parte usada: Hojas y frutos.

Forma de preparación: Al estado natural, trituración, jugo.

Principios activos: Vitaminas A, B₁, B₂, B₅ y C; también contienen sales minerales: potasio, fósforo, sodio, yodo, magnesio, cobre, calcio, cloro, hierro y azufre. Toda la planta contiene un potente alcaloide (solanina). la pulpa del fruto es rica en saponinas y contiene una sustancia colorante (licopina), caroteno, ácido málico, ácidos orgánicos, aceite graso e histamina. En el fruto hay igualmente un antibiótico (tomatina).

***Lycopodium clavatum* L. 1753 LYCOPODIACEAE**

Sinonimia científica: *Lepidotis clavata* (L.) P. Beauv., *Lycopodium aristatum* Humb. & Bonpl. ex Willd., *Lycopodium aristatum* var. *desvauxianum* Spring, *Lycopodium aristatum* var. *incurvum* Grev. & Hook., *Lycopodium aristatum* var. *robustius* Grev. & Hook., *Lycopodium clavatum* (Humb. & Bonpl. ex Willd.) Spring, *Lycopodium clavatum* var. *desvauxianum* Spring, *Lycopodium clavatum* var. *equisetoides* Schwacke, *Lycopodium clavatum* var. *eristachys* (Fée) Nessel & Hoehne, *Lycopodium clavatum* var. *jamaicense* Spring, *Lycopodium clavatum* var. *minarum* H. Christ, *Lycopodium clavatum* var. *piliferum* (Raddi) Nessel & Hoehne, *Lycopodium clavatum* var. *preslianum* Spring, *Lycopodium clavatum* var. *raddianum* Spring, *Lycopodium clavatum* var. *trichophyllum* (Desv.) Nessel & Hoehne, *Lycopodium eristachys* Fée, *Lycopodium piliferum* Raddi, *Lycopodium preslii* Grev. & Hook., *Lycopodium serpens* C. Presl, *Lycopodium trichiatum* var. *desvauxianum* Spring, *Lycopodium trichophyllum* Desv.



Sinonimia vulgar: "shimba", "trensilla", "shina-huiñai-huaina"

Descripción morfológica: Hierba rizomatosa, con rizomas generalmente epigeo. Últimas ramitas teretes, isófilas. Hojas 6-8 (-10) por 05-08 mm, lineares a aciculares, enteras o esparcidamente denticuladas, terminadas en un pelo incoloro o en un ápice membranáceo. Estróbilo sésiles o pedunculados; esporófilos subpeltados, el pedículo con un ala media, basiscópica, membranácea, conectando el pliegue basiscópico de la cara exterior al eje del estróbilo. Células epidérmicas del esporangio con paredes laterales, fuertemente sinuadas, con invaginaciones y evaginaciones en forma de bolsas. Esporas reticuladas en todas sus caras.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, laderas de hierbas, arbustos, de pendiente suave a moderada y en las tierras expuestas de los bosques montanos altos, también se encuentra alternando con la vegetación del pajonal e inclusive con los césped de Jalca muy cercanos a los ambientes acuosos o palustres de ríos, lagunas, talud de carretera y caminos.

Usos: Sus soros contienen un polvo amarillo finísimo y microscópico con propiedades medicinales; contra irritaciones y escoriaciones de la piel, erupciones cutáneas superficiales, llagas y heridas de la misma naturaleza. Antiguamente se usó contra diversas enfermedades internas, pero hoy en día se ha comprobado que es sólo un medicamento de uso externo, útil como astringente, secante y desinfectante.

Parte usada: Esporas, toda la planta.

Forma de preparación: Se extiende una capa muy fina del "polvo" de los soros sobre la superficie enferma, que se renueva de vez en cuando.

***Mammea americana* L. 1753 CLUSIACEAE**

Sinonimia vulgar: "mamey", "otere"

Descripción morfológica: Árbol de unos 25 m. de altura, copa piramidal, densa, y la corteza marrón-grisácea, de áspera a escamosa o agrietada. Ramillas con látex amarillento. Hojas opuestas, simples, elíptico-redondeadas, de 15-25 cm. de longitud y 5-10 cm. de anchura, redondeadas en el ápice y en la base. Textura coriácea; haz de color verde oscuro brillante y verde más pálido en el envés. En su superficie tienen puntos glandulares visibles a trasluz. Se disponen orientadas hacia arriba a la manera de un magnolio. Flores solitarias o en pequeños grupos, muy vistosas, fragantes, de color blanco. Miden 2-2,5 cm. de diámetro. Existen flores masculinas, femeninas y bisexuales. Fruto drupáceo, globoso, de 8-18 cm. de diámetro, con corteza gruesa y pulpa de amarilla a rojiza, jugosa, conteniendo 2-4 semillas oblongas de color marrón rojizo.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0 a 800 m.s.n.m.; crecimiento rápido en terrenos húmedos y climas cálidos. Requiere suelos fértiles, bien drenados, mejor arenosos. No tolera el frío.

Usos: El cocimiento del látex y la corteza es antihelmíntico y el de la semilla es antieczemático y antipirético. Del látex gomoso de la corteza hecho polvo se usa como insecticida antiparasitario. Las infusiones de las semillas pulverizadas y la goma extraída de la corteza y de la cáscara de la fruta verde se usan como insecticidas para eliminar las garrapatas y las niguas en los animales domésticos y en los seres humanos. Infecciones del cuero cabelludo, diarrea, problemas oculares y digestivos, antipirética,

arteriosclerosis, aumenta expulsión del ácido úrico, cálculos biliares, depurativa, digestiva, eczemas, gota, insecticida, piel, piques, vermífugo, vulnerario.

Parte usada: Corteza, látex, semillas

Forma de preparación: Infusión de las semillas pulverizadas, trituración de la corteza

Principios activos: Vitaminas A, B₁, B₂, B₅, C y minerales como el fósforo, hierro y calcio.

***Marsdenia condurango* Reich. f. ASCLEPIADACEAE**

Sinonimia científica: *Marsdenia reichenbachii* Triana, *Pseudomarsdenia condurango* (Reichenbach f.) Schlechter

Sinonimia vulgar: "condurango", "tucacsillu"

Descripción morfológica: Arbusto o enredadera de hermoso follaje, aroma agradable, sabor amargo y acre. Tallo sarmentoso, flexible, que se extiende por muchos metros, sobre los bosques deciduos, de hasta 10 cm. de diámetro. Hojas grandes, oval-lanceoladas, cortamente pecioladas, ligeramente cordadas en la base, enteras, agudas en la base, retinervadas, de 8-10 cm. de largo por 5-8 cm. de ancho, cubiertas de una densa pelucilla lanosa. Flores verduscas o verde-amarillentas, campanuladas o infundibuliformes, que se agrupan en las ramas superiores. Fruto folículos en forma de barcas. Semillas llevan un copete de pelo.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 80-3000 m.s.n.m.; vegeta en áreas perturbadas y alteradas y en los bosques.

Usos: Propiedades tónico-amargas estomacales, particularmente dispepsias, gastralgias y gastritis, contra los cólicos, como aperitivo, depurativo y estimulante de la secreción biliar y pancreática

Parte usada: Corteza

Forma de preparación: Cocimiento

Principios activos: Presenta varios heterósidos condurangósidos, entre ellos la genina y la condurangina, componentes esteroidicos y ésteres cinámicos y acéticos; además materias resinosas y pépticas, trazos de aceite esencial, almidón, ácido oxálico, tánico.



***Marsypianthes chamaedrys* (Vahl.) Kuntze 1891 LAMIACEAE**

Sinonimia científica: *Clinopodium chamaedrys* M. Vahl, *Hyptis chamaedrys* (M. Vahl) Willd., *Marsypianthes arenosa* Brandegee, *Marsypianthes hyptoides* Mart. ex Benth.

Sinonimia vulgar: "sacha albahaca", "supi sacha"

Descripción morfológica: Hierbas postrada o erectas, más o menos viscosas o sufrútices. Hojas opuestas, simples, pecioladas, penninervadas, membranáceas o rugosas. Inflorescencia en capítulos laxos, o raramente flores solitarias; brácteas linear lanceoladas, más o menos ovadas o subuladas. Cáliz campanulado o infundibuliforme con 5 dientes iguales. Corola excerta, bilabiada; labio superior bilobado, el inferior trilobado, con lóbulo mediano saxiforme. Estambres 4, inclusos; filamentos cortos; anteras biloculares. Ovario 4 lobulado; estilo bifido en el ápice. Núculas cóncavo cimiforme en dorso y márgenes membranosos en la cara ventral.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 80-2000 m.s.n.m.; vegeta en áreas perturbadas y boscosas de los Andes y de la Amazonía

Usos: Carminativa y digestiva

Parte usada: Tallos, hojas

Forma de preparación: Cocimiento



***Mauria heterophylla* Kunth 1824 ANACARDIACEAE**

Sinonimia científica: *Mauria glauca* Donn. Sm., *Mauria heterophylla* var. *contracta* Loes., *Mauria heterophylla* var. *humboldtii* Engl., *Mauria heterophylla* var. *puberula* (Tul.) Engl., *Mauria ovalifolia* Turcz., *Mauria puberula* Tul., *Sorindeia heterophylla* (Kunth) Marchand, *Sorindeia ovalifolia* (Turcz.) Marchand, *Sorindeia puberula* (Tul.) Marchand

Sinonimia vulgar: "gian", "tres hojas", "guiso", "trinitaria", "trinidad", "titil", "quimsa rapra"

Descripción morfológica: Árbol fragante, caducifolio, de unos 6 m. de alto, ramas glabras o distalmente puberulentas con abundantes lenticelas. Hojas, alternas, pecioladas, compuestas imparipinnadas, 3-4 folioladas (raramente 7 folioladas); folíolos ovoides o elípticos, acuminados, enteros, opuestos, lustroso-brillantes en el haz, glabros en ambas epidermis. Inflorescencia terminal bracteada, laxa o condensada, pubescente o raramente glabra. Flores pequeñas, blanco-cremosas o verde-amarillentas, bracteadas; brácteas deltoideas a ovadas, pubescentes a glabras, enteras y agudas. Pétalos 5, cremas a amarillentos, frecuentemente reflexos, distalmente agudos. Estambres 10, incluidos. Disco 10 crenulado. Ovario ovoide; estilo único con 3 estigmas sub-apicales, sésiles. Fruto drupáceo, rojo verduzco a rojo marrón en la madurez, oblicuamente elipsoide a obovoide.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 500-3500 m.s.n.m.; vegeta en quebradas boscosas, laderas, bordes de carreteras y lugares boscosos.

Usos: Las hojas se mastican para limpiar y preservar la dentadura en buen estado y para curar la “caries”. La infusión de las hojas se usa contra enfermedades del hígado y el de la corteza para teñir de rojo-marrón claro.

Parte usada: Hojas

Forma de preparación: Infusión.

***Maytenus octogona* (L'Herit.) DC. 1825 CELASTRACEAE**

Sinonimia científica: *Celastrus circumcissus* Pavon ex Briq. *Celastrus octogona* L'Herit., *Celastrus orbicularis* Willd. ex Roem. & Schultes, *Maytenus obovata* Hook. f., *Maytenus orbicularis* (Willd. ex Roem. & Schultes) Loes., *Maytenus uliginosa* H.B.K., *Rhamnus peruvianus* Lam., *Senecia octogona* (L'Hér.) Lam., *Ziziphus peruviana* Lam.

Sinonimia vulgar: “realengo”, “mude”, “nudillo”, “guayabito”

Descripción morfológica: Arbustiva, erecta o rastrera, de aproximadamente 3 m. de alto, muy ramificada; ramas glabras, raramente pubescentes. Hojas alternas, pecioladas, elípticas o suborbiculares, de 1-2 cm. de largo por 7-12 mm. de ancho, enteras o ligeramente dentadas, glabras. Flores hermafroditas, pentámeras, actinomorfas, verde-amarillentas, dispuestas en cimas paucifloras, en las axilas de las hojas. Cáliz muy reducido, 5-dentado. Corola dialipétala de 5 pétalos más largos que los sépalos, imbricados. Estambres 5, insertos por debajo del disco, filamento filiforme, anteras dorsifijas. Ovario súpero o sumergido en el disco, 2-4-carpelar, 2-4-locular, 1-2-óvulos por lóculo; estilo ausente, estigma 2-3 lobulado. Fruto cápsula ovoide u obtusamente trigona, generalmente 3 (2-4) valvar con arilo.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 100-3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas boscosas y en laderas de arbustos

Usos: El cocimiento se emplea eficientemente en el lavado de heridas infectadas, hemorroides, lavados vaginales y en gargarismos. La infusión tiene acción antiinflamatoria, analgésica y cicatrizante. Algunos investigadores han indicado que tiene propiedades anticancerígenas, que sería necesario investigarlo.

Parte usada: Hojas

Forma de preparación: Cocimiento, infusión.



***Mimosa albida* H. & B. ex Willd. 1806 FABACEAE**

Sinonimia científica: *Mimosa adhaerens* Kunth, *Mimosa albida* var. *euryphylla* B.L. Rob., *Mimosa albida* var. *floribunda* (Willd.) B.L. Rob., *Mimosa albida* var. *glabrior* B.L. Rob., *Mimosa albida* var. *strigosa* (Willd.) B.L. Rob., *Mimosa floribunda* Willd., *Mimosa manzanilloana* Rose, *Mimosa racemosa* Schldtl., *Mimosa standleyi* J.F. Macbr., *Mimosa strigosa* Willd., *Mimosa willdenowii* Poir., *Mimosa williamsii* Standl.

Sinonimia vulgar: “tapa-tapa”, “zarza”, “sensitiva”, “chiñi tarcu”

Descripción morfológica: Arbusto o subarbusto espinoso, trepador o rastrero, ramificado; ramas muy largas, más o menos armadas con aguijones recurvados. Hojas alternas, pecioladas, compuestas, paripinnadas con dos pares de folíolos, desiguales, oblongos, obtusos o agudos, pilosos, tricomas blanquecinos, finos, con pelos adpresos y rígidos, más numerosos en el envés. Inflorescencias en capítulos glóbulos, flores pequeñas, sesiles, hermafroditas. Cáliz generalmente pequeño, 6-3-dentado. Corola con 6-3 pétalos, más o menos soldados en la base. Estambres en número igual o doble al de los pétalos, rosados o blancos. Ovario generalmente sésil, de 2 a muchos óvulos; estilo filiforme. Fruto legumbre, membranoso o coriáceo, oblongo o linear, comprimida, pubescente, con pelos adpresos y rígidos. Semillas planas, ovales hasta orbiculares.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0-1500 m.s.n.m.; vegeta en bordes de carreteras, terrenos pedregosos y secos, laderas abiertas, laderas rocosas y laderas de arbustos.

Usos: Desinflamante del tracto digestivo y de las vías urinarias.

Parte usada: Tallos y hojas

Forma de preparación: Cocimiento.



***Mimulus glabratus* Kunth 1817 SCROPHULARIACEAE**

Sinonimia científica: *Mimulus andicolus* Kunth, *Mimulus kingii* Phil., *Mimulus luteus* var. *micranthus* Phil., *Mimulus parviflorus* Lindl., *Mimulus propinquus* Lindl., *Mimulus tener* Phil.

Sinonimia vulgar: “berro amarillo”, “berro” “ocoruro”, “ockouru” “jocko-ruru”, “jakjoruro”

Descripción morfológica: Hierba perenne. Tallo rastrero a decumbente, débil fistulado, muy ramificado, piloso. Hojas opuestas, sésiles, palmati nervadas; márgenes dentados,



redondeado hacia la bases en forma de corazón. Flores axilares, cáliz acampanado; lóbulos desiguales, corola acampana. Fruto cápsula, semillas numerosas, elípticas, ovoides, de color marrón.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 1000-3500 m.s.n.m.; vegeta en arroyos de agua fresca pero también soporta alta contaminación.

Usos: Las hojas son consumidas en ensaladas y como remedio en las enfermedades hepáticas.

Parte usada: Hojas.

Forma de preparación: Cocimiento.

***Minthostachys mollis* (Kunth) Griseb. 1874 LAMIACEAE**

Sinonimia científica: *Bystropogon mollis* Kunth

Sinonimia vulgar: “chancua”, “muña”, “tinto”, “ayamanchana”, “chancás”, “chamca blanca”

Descripción morfológica: Arbusto o sufrutice de hasta 2.0 m. de alto, muy aromático, ramificado profusamente, con tallos semileñosos y glabros en la base que crecen apoyándose sobre arbustos o árboles, alcanzando varios metros de longitud. Hojas fragantes a mentol, opuestas, pecioladas, Flores blancas, pequeñas, dispuestas en espigas densas, terminales. Cáliz tubular, 12-13-nervado, 5-dentado, garganta hirsuta por fuera, corola incluida en el cáliz, bilabiada, lóbulos superiores 2 y los inferiores 3. Estambres 4 didínamos. Fruto esquizocárpico tipo tetráqueno, con núculas lisas.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 500-3500 m.s.n.m.; vegeta en laderas abiertas, rocosas y pedregosas, laderas de arbustos, bordes de carreteras, terrenos pedregosos, y borde de campos de cultivo, cercos.

Usos: Estimulante, carminativa, antifatulenta, antidiarreico, afrodisíaco. También se usa como condimento de sopas, guisados.

Parte usada: La planta

Forma de preparación: Infusión.

Principios activos: Aceite esencial: terpenoides volátiles, l-beta pineno, l-limoneno, pulegona, +- mentona, l-mentona, d-isomentona, hidroxilactona, ácido piperínico.

***Minthostachys tomentosa* (Benth.) Epling 1936 LAMIACEAE**

Sinonimia científica: *Bystropogon canus* Benth., *Bystropogon mollis* Kunth, *Bystropogon pavonianus* Briq., *Bystropogon tomentosus* Benth.

Sinonimia vulgar: “chancua”, “chancas”, “muña”, “hupaimuña”, “ismuna”

Descripción morfológica: Hierbas anual aromática. Tallos y ramas generalmente cuadrangulares. Hojas opuestas, simples, sin estípulas. Flores hermafroditas, zigomorfas, cáliz persistente, 5-dentadas. Cáliz persistente. Estambres epipetalos. Ovario supero. Fruta seco.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 2000 – 3500 m.s.n.m.; vegeta en laderas abiertas, rocosas y pedregosas, laderas de arbustos, bordes de carreteras, terrenos pedregosos, y borde de campos de cultivo, cercos. **Usos:** Transtornos digestivos, antihelmítico, infecciones respiratorias y urinarias.

Parte usada: La planta entera, hojas

Forma de preparación: Infusión.

***Momordica charantia* L. 1753 CUCURBITACEAE**

Sinonimia científica: *Cucumis argyi* H. Lévl., *Momordica chinensis* Spreng., *Momordica elegans* Salisb., *Momordica indica* L., *Momordica operculata* Vell., *Momordica sinensis* Spreng., *Sicyos fauriei* H. Lévl.

Sinonimia vulgar: “papayilla”, “balsamina”, “papailla”, “fu-kua”

Descripción morfológica: Hierba anual, monoica, trepadora mediante zarcillos simples. Tallos delgados, débiles, ramificados difusamente de hasta 3 m. de longitud, subcuadrangulares, estriado-costado, pubérulos o pilosos. Hojas alternas, pecioladas, profundamente 5-7-lobadas; lóbulos desiguales, el central más desarrollado, dentados o lobulados, mucronados, pubescentes o glabrescentes en el haz, pilosos sobre las nervaduras del envés. Flores unisexuales, actinomorfas. Flores masculinas solitarias, axilares, largamente pedunculadas, provistas de una bráctea reniforme, entera, pilosa, inserto en la mitad o hacia la base. Sépalos ovados, agudos, subherbáceos, ciliados en el borde. Corola 5-partida, amarilla, con segmentos obovados, redondeados o subagudos en el ápice, glabros. Estambres 3, anteras coherentes y sigmoideas. Flores femeninas solitarias, axilares, largamente



pedunculadas, provistas de una bráctea reniforme, inserta en la mitad o hacia la base. Ovario ínfero, desarrollado, mas o menso fusiforme, muricado, 1-locular, con numerosos óvulos horizontales, estilo cilíndrico, grueso; estigmas 3. Fruto carnoso, capsular, que se abre mediante 3 valvas, anaranjado o rojo, oblongo, rostrado, muricado, de 4-6 cm. de largo. Semillas numerosas, aplanadas, cubiertas por arilo gelatinoso.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 10-1000 m.s.n.m.; planta débil y delicada que trepa por los cercos, tapias y otras plantas mediante zarcillos, llegando a invadir los cultivos.

Usos: Se utiliza para regularizar el flujo menstrual y combatir la leucorrea; las hojas para combatir los cólicos intestinales, aliviar las inflamaciones, combatir las lombrices intestinales y transformadas en jugo contra la sarna. Las hojas y los frutos maduros curan las hemorroides y la decocción de las flores se usan contra la presión alta. Por otro lado la tintura de los tallos es febrífuga y llega a sustituir a la “quina”; la pulpa de las semillas mezcladas con vaselina se convierte en un unguento que sirve para hacer supurar tumores, forúnculos y abscesos. Externamente toda la planta se utiliza en el tratamiento de herpes, eczemas y otras afecciones de la piel.

Parte usada: Hojas, frutos

Forma de preparación: Cocimiento, tintura

Principios activos: Contiene ácido rosmarínico, calceolariósido y verbascósido.

***Monnina pterocarpa* Ruiz & Pav. 1798 POLYGALACEAE**

Sinonimia científica: *Monnina angustifolia* DC., *Monnina augustifolia* DC., *Monnina chanduyensis* Spruce ex Chodat, *Monnina piurensis* Ferreyra, *Monnina pterocarpa* var. *angustifolia* (DC.) Hook. & Arn., *Monnina pterocarpa* var. *exauriculata* Chodat

Sinonimia vulgar: “palomillas”

Descripción morfológica: Hierba perenne con varios tallos. Hojas inferiores ovaladas atenuadas en pecíolo. Flores con 5 sépalos, los dos interiores grandes y como alas. Tres pétalos con el mediano como quilla. Fruto: una cápsula monosperma rodeada por una membrana.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0 – 3400 m.s.n.m.; vegeta en pendientes rocosas, quebradas rocosas, terrenos arcillosos, laderas secas, abiertas, rocosas, terrenos arenosos y pedregosos de aluvión.

Usos: La planta exprimida en agua fría se utiliza contra la caspa y favorece el crecimiento del cabello. La corteza de la raíz, tomada en polvo es antidisentética y antiasmática. Los frutos son comestibles al estado fresco

Parte usada: Toda la planta

Forma de preparación: Exprimida.



***Monnina salicifolia* Ruiz & Pav. 1798 POLYGALACEAE**

Sinonimia científica: *Monnina crotalarioides* DC., *Monnina crotalarioides* var. *glabrescens* Chodat, *Monnina crotalarioides* var. *leptostachys* Chodat, *Monnina crotalarioides* var. *macrophylla* Chodat, *Monnina crotalarioides* var. *pseudoloxensis* Chodat, *Monnina nemorosa* Kunth

Sinonimia vulgar: “pichucha”, “moradilla”, “anca usa”, “condorpa usan”, “hacchiquis”, “tuta huiña”, “muchi”, “muchuisa”, “muchuy”, “muchuysa”, “sambo-ckorota”, “tuta huaña”, “urpay sachá”, “cabra micuna”, “caña soplar”, “callacón”, “jupechucru”, “tinta”

Descripción morfológica: Hierba o subarbusto erecto, anual con varios tallos. Hojas inferiores ovaladas atenuadas en pecíolo. Flores con 5 sépalos, los dos interiores grandes y como alas. Tres pétalos con el mediano como quilla. Fruto: una cápsula monosperma rodeada por una membrana.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 1500-3500 m.s.n.m.; frecuente lugares arenosos, pedregosos, borde de caminos, chacras, quebradas, laderas arbustivas e invadiendo los cultivos. Igualmente es posible encontrarlo en áreas perturbadas, modificadas, laderas de herbáceas, riberas de los ríos, laderas rocosas, bosques, etc.

Usos: La planta exprimida en agua fría contra la caspa y favorece el crecimiento del cabello. La corteza de la raíz, tomada en polvo es antidisentética y antiasmática. Los frutos son comestibles al estado fresco.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Exprimida.

Principios activos: Acido benzoico, fenolico, salicitato de metil, flavonoides, lignanos, xantona, taninos, saponinas.



***Monnina sanmarcosana* Ferreyra 1951 POLYGALACEAE**

Sinonimia vulgar: “palomillas”

Descripción morfológica: Hierba perenne ramificada. Hojas simples atenuadas en peciolo. Flores con 5 sépalos. Tres pétalos con el mediano como quilla. Fruto cápsula.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 1500 – 2400 m.s.n.m.; frecuente en laderas de arbustos, bordes de carreteras, terrenos boscosos y bosques

Usos: La planta exprimida en agua fría se utiliza contra la caspa y favorece el crecimiento del cabello. La corteza de la raíz, tomada en polvo es antidiisentética y antiasmática. Los frutos son comestibles al estado fresco.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Exprimida.



***Muntingia calabura* L. 1753 ELAEOCARPACEAE**

Sinonimia vulgar: “cerezo de monte”, “cerezo”, “guinda”, “bolina”, “bolaina”, “guinda yumanasa”, “yumanasa”, “iumanasa”, “mullaca huayo”, “tomaque”, “cerezo de montaña”, “cerezo”

Descripción morfológica: Árbol de hasta 15 m. de altura, ramas divaricadas, hirsutas, mas tarde glabras, rojo-pardas; tronco por lo general delgado, corteza negra. Hojas alternas, dísticas oblongo-lanceoladas, asimétricas, aserradas, puberulentas a glabras en el haz, envés con pubescencia estrellada, pecioladas. Estipulas lineares caducas. Inflorescencia supra-axilar, con pedúnculos de 1-3 cm. de largo, hirsutos y glanduloso-pubescentes, en grupos de 1-3. Flores bisexuales, blancas, en pedúnculos axilares 1-floro. Sépalos 5(6-7), lanceolados, acuminados, pubescentes. Pétalos 5, blancos. Estambres numerosos (más que 50), insertos en el disco sub-perígeno; filamentos delgados, anteras ovoideas.



Ovario rodeado de pelos glandulares 5-7-locular, con numerosos óvulos en cada lóculo, estigma sécil, cónico, 5-lobulado. Fruto en baya globosa, glabra, más o menos de 1 cm. de diámetro, amarilla o roja, comestible. Semillas pequeñas y ovoides.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 80-2000 m.s.n.m.; vegeta en lugares desérticos, alrededores de campos de cultivo, bordes de caminos, terrenos llanos y poderosos, campos abandonados, riberas de ríos con “aguas blancas” y lugares no inundados, bosques secundarios y orillas de ríos arenosas.

Usos: Las flores como antiespasmódicas; las hojas y la corteza como emolientes. Igualmente la planta sin la raíz, macerada en agua fría, se usa contra úlceras malignas y crónicas. De igual manera esta especie está indicada para resfriados, dolores de cabeza, nervios y espasmos y la corteza es usada como sogá.

Parte usada: Flores, hojas, frutos, corteza

Forma de preparación: Infusión, maceración.

***Myrcianthes myrsinoides* (Kunth) Grifo 1993 MYRTACEAE**

Sinonimia científica: *Eugenia cartilaginea* McVaugh, *Eugenia myrsinoides* (H.B.K.) Burret ex Diels, *Eugenia ternifolia* O. Berg, *Eugenia triquetra* O. Berg, *Eugenia triquetra* var. *aequatorialis* O. Berg, *Eugenia triquetra* var. *triquetra* O. Berg., *Eugenia weberbaueri* Diles, *Myrteola myrsinoides* (H.B.K.) O. Berg, *Myrtus myrsinoides* Kunth

Sinonimia vulgar: “rumilanche”, “rumilanchi”, “lanche”, “zhiripi”

Descripción morfológica: Árbol o arbusto fragante. Hojas ternadas, opuestas o subopuestas, variables en forma, tamaño y textura de 0,5-5,0 cm. de ancho y 0,5-8,0 cm. de longitud. Inflorescencia en dicasios axilares, 37-floros (ocasionalmente hasta 30). Flores terminales, mayormente sésiles, en las bifurcaciones, o también reducida a una sola flor que nace del axila foliar. Brácteas y bracteolas lineares o lanceoladas, caducas. Hipanto no prolongado más allá del ovario. Lóbulos calicinos 4 (5), imbricados y persistentes. Pétalos 4(5), conspicuos. Ovario la mayoría de las veces biloculares, con numerosos óvulos en cada lóculo. Fruto con 1-2 semillas por lóculo.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 2000-3500 m.s.n.m.; vegeta en laderas de arbustos, laderas abiertas y bosques nublados de los Andes.

Usos: La infusión de las hojas muy olorosas, se usan como estomacales, en las diarreas y asimismo como astringente y carminativa. Es una especie frutal

Parte usada: Hojas

Forma de preparación: Infusión.



***Myrica pubescens* H. & B. ex Willd. 1806 MYRICACEAE**

Sinonimia científica: *Myrica arguta* Kunth

Sinonimia vulgar: "huacan timbu", "laurel", "saire", "tupasaire"

Descripción morfológica: Árbol monoico, frecuentemente aromático, con hojas alternas, desde simples hasta pinnatifidas, glanduloso-resinoso, coriáceas, pecíolos cortos, sin estípulas, hojas numerosas y apiñadas. Flores en espigas (amentos), simples o compuestos, unisexuales, sin perianto. Las masculinas con 2-20 estambres, con frecuencia 4-8, filamentos libres o soldados. Las femeninas con 2 carpelos concrecentes en un ovario sésil, unilocular, súpero y con 1 sólo óvulo. Fruto en drupa, con exocarpo cerífero.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 80-3500 m.s.n.m.; vive conformando los bosques y la vegetación ribereña.

Usos: La corteza pulverizada es un fuerte estornudatorio y para la sinusitis.

Parte usada: Corteza

Forma de preparación: Pulverizada.



***Myriophyllum aquaticum* (Vell. Conc.) Verdc. 1973 HALORAGACEAE**

Sinonimia científica: *Enydría aquatica* Vell., *Myriophyllum brasiliense* Cambess., *Myriophyllum proserpinacoides* Gillies ex Hook. & Arn.

Sinonimia vulgar: "asckor", "hinojo", "chchinqui"

Descripción morfológica: Hierba acuática con raíces sumergidas. Hojas oblongas abundantes, profundamente cortadas y plumosas, dispuestas en verticilos alrededor del tallo. Tallos son robustos. Flores inconspicuas axilares.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0 – 3500 m.s.n.m.; hierba acuática de los andes

Usos: Usado para bajar la fiebre y antidiarreica. Empleado como antibiótico para biorremediación.

Parte usada: Toda la planta

Forma de preparación: Infusión, Baños.



***Nicandra physalodes* (L.) Gaertn. 1791 SOLANACEAE**

Sinonimia científica: *Atropa physalodes* L., *Boberella nicandra* E.H.L. Krause, *Nicandra minor* Hort. ex Fisch. *Physalis daturaefolia* Lam., *Physalodes peruviana* Kuntze

Sinonimia vulgar: "capulí cimarrón", "jarrito", "ccarapamacman", "orzita de pellejo", "corneta jaccha", "toccoro", "anrreshuaila", "joto-joto" "anrreshuaila"

Descripción morfológica: Hierba anual, erecta, de 30 a 120 cm. de alto. Tallos gruesos, ramificados, angulados, glabros, verdes o algunas veces con máculas parduscas o purpurescentes. Hojas alternas, pecioladas; peciolo de 1-8 cm. de longitud, ovadas a oblongas, largamente atenuadas en la base, ligeramente acuminadas, sinuado-dentadas, glabras en ambas superficies con las nervaduras prominentes en el envés de 4-14 cm. de largo por 2,5-10,0 cm. de ancho. Flores solitarias, pedunculadas, axilares o terminales. Cáliz 5 partido, angulado-alado, acrescente después de la antesis envolviendo al fruto en forma de vejiga membranoso-reticulada. Corola anchamente acampanada, violácea o azulada, blanca en su interior. Estambres 5, insertos en la base de la corola. Ovario súpero 3-5-locular, multiovular; estilo cilíndrico, con pelos esparcidos; estigma inconspicuamente 2-lobulado, cónico-globoso. Fruto baya globosa, 3-5-locular, multiseeminada, muy seca, incluida totalmente en el cáliz, de 1-1,5 cm. de diámetro. Semillas numerosas, reniformes, comprimidas, glabras, reticuladas y pardo amarillentas.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0-3000 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, bordes de aseQUIAS y caminos, ribera de ríos y terrenos de regular pendiente.

Usos: El emplasto de hojas favorece la supuración de las heridas, forúnculos, enfermedades del riñón. Es tóxica para el hombre y los animales.

Parte usada: Hojas

Forma de preparación: Emplasto



***Nicotiana tabacum* L. 1753 SOLANACEAE**

Sinonimia científica: *Nicotiana chinensis* Fisch. ex Lehm., *Nicotiana mexicana* Schltld., *Nicotiana mexicana* var. *rubriflora* Dunal, *Nicotiana pilosa* Dunal

Sinonimia vulgar: "tabaco", "sharuto". "chiri", "chiritseri", "seri", "shahuano", "pori", "petima", "tsaang", "rume"



Descripción morfológica: Hierba anual o perenne de 1-3 m. de alto. Tallo cilíndrico, erecto, grueso, poco ramificado; ramas ascendentes rápidamente. Hojas sésiles, decurrentes, ovoid-elípticas o lanceoladas, atenuadas, a alada-subpecioladas, acuminadas, pegajosas, grandes, verde claras. Inflorescencia en panícula terminal. Flores en forma de trompeta, largamente tubulada, blanca o rojiza. Cáliz cilíndrico, hasta cilíndrico-acampanado, de 12-25 mm. de largo, viscoso, con dientes acuminados-trianguulares, mas cortos o iguales al tubo. Corola pequeña, curvada, puberulenta. Cápsula angostamente elipsoide, ovoide u orbicular, aguda o obtusa, de 1,5-2,0 cm. de largo. Semillas esféricas o ampliamente elípticas, marrones.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 10-3500 m.s.n.m.; vegeta en terrenos de cultivo, zonas alteradas, borde de aseQUIAS y caminos.

Usos: Se utiliza para combatir diversos estados de dolor, como vermífugo, parasiticida, contra los mareos y la epilepsia. El emplasto de las hojas para extraer gusanos de la piel, el zumo de las hojas contra la sordera, como odontálgico y antiasmático. El jugo de la hoja como antiinflamatorio, antiofidico, en escalofríos, herpes y sarna. El cataplasma de las hojas contra las cefaleas, jaquecas y dolores de estómago. El cocimiento de las hojas en magulladuras, torceduras, apoplejía y como antirreumática. También el emplasto de las hojas soasadas con sal es usado como antiverrucoso. Antiguamente la decocción del "tabaco" servía para eliminar los parásitos (piojos, ácaros) y como abortivo.

Parte usada: Hojas

Forma de preparación: Emplasto, cataplasma, jugo

Principios activos: Las hojas contienen como principio activo más importante el alcaloide nicotina y se emplean en la fabricación de "cigarros" y/o "puros"; en menor cantidad se hallan otros alcaloides y bases diversas, como la nornicotina, semejante a la nicotina y muy volátil, nicotina, pirrolidina, además de una serie de alcaloides secundarios afines a la nicotina (nicoteína, nicotelina, nicotimina, nicotoína, nornicotina, nicotirina, anabasina, anatalbina y otros), la vitamina PP (nicotilamida). Se encuentran también en ellas betaína, asparagina, taninos, resinas y enzimas.

***Niphidium crassifolium* (L.) Lellinger 1972 POLYPODIACEAE**

Sinonimia científica: *Anaxetum crassifolium* (L.) Schott, *Dipteris crassifolia* (L.) J. Sm., *Drynaria crassifolia* (L.) J. Sm., *Pessopteris crassifolia* (L.) Underw. & Maxon, *Pleuridium angustum* Fée, *Pleuridium crassifolium* (L.) Fée, *Polypodium coriaceum* Raddi, *Polypodium crassifolium* L., *Polypodium porrectum* Willd.

Sinonimia vulgar: "calaguala macho", "ancac pfurum", "lengua de ciervo"

Descripción morfológica: Hierba epífita, ocasionalmente terrestre o rupícola; filopodios hasta 5 mm.; escamas del rizoma 8-12 por 2,5-4,0 mm., enteras o escasamente repandas, a veces erosas con la edad, con una banda central de células clatradas, negruzcas, éstas (2-)3-5 veces más largas que anchas; peciolo de 5-15 (50) cm.; lámina (30-)45-80 (-105) por 6-11 (-18) cm., angostamente oblanceolada o angostamente elíptica, la base atenuada o cuneada, con hidátodos conspicuos en el haz.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 100-3000 m.s.n.m.; vegeta en bordes de camino, acantilados, laderas rocosas; a menudo en troncos de árboles tanto viejos como caídos.

Usos: Diurética, enfermedades de las vías urinarias y próstata

Parte usada: Rizoma

Forma de preparación: Cocimiento

Principios activos: Taninos, azúcares reductores, esteroides, flavonoides, quinonas y alcaloides.



***Oenothera rosea* L'Hér. ex Ait. 1789 ONAGRACEAE**

Sinonimia científica: *Hartmannia affinis* Spach, *Hartmannia gauroides* Spach, *Hartmannia rosea* (L'Hér. ex Aiton) G. Don, *Hartmannia virgata* (Ruiz & Pav.) Spach, *Oenothera psychrophila* BALL, *Oenothera purpurea* Lam., *Oenothera rubra* Cav., *Oenothera virgata* Ruiz & Pav., *Xylopleurum roseum* (L'Hér. ex Aiton) Raim.

Sinonimia vulgar: "chupa sangre", "San Juan", "yahuar chonca"

Descripción morfológica: Hierba perenne, erecta o ascendente, delicada, de 15-50(60) cm. de alto, estrigulosa. Tallo único o varios saliendo de la base, simple o ramificados. Hojas basales oblanceoladas, por lo general sinuado-dentadas a pinnatífidos, de 2-5 (8) cm. de largo, estrechándose en la base en un peciolo de 1-2 cm. de largo, hojas caulinas oblongo-ovadas, de 1,5-3(5) cm. de largo por 0,6-2,5 cm. de ancho, ápice agudo u obtuso, sinuado-denticuladas o pinnatífidos sobre todo en la base, las hojas superiores se van reduciendo gradualmente hacia el ápice del tallo en forma de brácteas linear-lanceoladas. Flores axilares, dispuestas en racimos; hipantio de 4-8 mm. de largo, delgado, estriguloso-canesciente; sépalos de 5-8 mm. de largo, con las puntas algo bifurcadas en el botón, por lo general coherentes en antesis; pétalos obovados, de 5-10 mm. de largo, rosados a morados, en antesis (cambiando a rojo encendido, quinda o morado al secarse); lóbulos del estigma lineares, de 2 mm. de largo. Fruto cápsula obovoide, de 8-10 mm. de largo por 3-4 (6) mm. de diámetro, con 4 ángulos ligeramente alados, estrechándose abruptamente en la base en un pedicelo de 5-20 mm. de largo.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 1500-3000 m.s.n.m.; cultivada como ornamental y adventicia en suelos modificados

Usos: Afecciones renales, diarrea, dolor de estómago, esterilidad, heridas, inflamaciones cutáneas, dermatosis, inflamaciones del estómago, raspaduras, equimosis, golpes, fracturas externas, luxaciones, problemas respiratorios, purifica la sangre, quemaduras, tos, trastornos menstruales, vermífugo, susto, asombro, expulsar lombrices

Parte usada: Vástagos, hojas

Forma de preparación: Decocción, maceración, al estado fresco

Principios activos: Sustancias fenolicas, acido elagico, cafeico, quercetina, cianidina, delfinidina. Glicosidos: rutina, taninos, pirogálicos.

***Opuntia ficus-indica* (L.) Miller 1768 CACTACEAE**

Sinonimia científica: *Cactus chinensis* Roxb., *Cactus ficus-indica* L., *Cactus opuntia* L., *Opuntia chinensis* (Roxb.) K. Koch, *Opuntia compressa* J.F. Macbr., *Opuntia megacantha* Salm-Dyck, *Opuntia vulgaris* Mill.

Sinonimia vulgar: "tuna", "cacto", "opuntia", "chumbera", "nopal", "higuera de palo", "pupa"

Descripción morfológica: Plantas arborescentes o arbustos suigéneris, suculentos, erectos con tallos aplanados y articulados, los cladodios, que tiene forma ovoide y cuya superficies presentan hileras de areolas dispersas, con numeroso gloquideos, que penetran e irritan la piel, además de las espinas; espinas casi siempre ausentes, cuando existen son escasas y pequeñas. Flores de 7-10 cm. de diámetro y 6-8 cm. de largo, segmentos exteriores del perianto ovados hasta ampliamente cuneados, obovados, agudos hasta truncados, enteros, mucronados o denticulados, amarillos con la porción media rojiza o verdosa; segmentos interiores del perianto angostamente obovados hasta angostamente cuneados, truncados hasta redondeados, enteros, mucronados o denticulados, amarillos hasta anaranjados; pericarpelo con algunas espinas pequeñas, caducas. Fruto bacciforme, obovoide-cilíndrico, de 5-10 cm. de largo y 4-8 cm. de diámetro, amarillo, anaranjado, rojo o purpúreo, verde, con abundante pulpa carnosa, algo umbilicado y numerosas semillas.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0 – 3500 m.s.n.m.; vegeta en terrenos eriazos e inaptos para otros usos, lo cual le otorga gran ventaja, ya que posibilita producción en tierras que no están destinadas al cultivo de productos agrícolas importantes para la alimentación humana. En cuanto al agua, los requerimientos son mínimos.

Usos: Afecciones hepáticas, antiasmática, anticasca, antidiabética, antiespasmódico, antidiarreico, antitusígena, astringente, caída de cabello, disentería, diurética, dolor, dolor de muelas, emoliente, enfermedades del riñón, de vías respiratorias, erisipela, fluxión de muelas, hidrofobia, hígado, hinchazones, nutritivo, pectoral, refrescante, ronquera, tos convulsiva, tos ferina, úlceras estomacales

Parte usada: Fruto y cladodios

Forma de preparación: Las "paletas" fresca, calentadas y asadas, mucilago.

Principios activos: Vitaminas como: A, B1, B2, B5 y C, además contienen minerales como el calcio, fósforo y hierro.

***Oreocallis grandiflora* (Lam.) R. Br. 1811 PROTEACEAE**

Sinonimia científica: *Catas grandiflora* Juss. ex Lam., *Embothrium emarginatum* Ruiz & Pav., *Embothrium grandiflorum* Lam., *Embothrium mucronatum* Willd. ex Roem. & Schult., *Embothrium weberbaueri* Perkins, *Oreocallis mucronata* (Willd. ex Roem. & Schult.) Sleumer, *Oreocallis ruizii* Klotzsch

Sinonimia vulgar: "cucharilla", "salta perico", "pal pal blanco", "atash", "cucharilla grande", "cocaniro", "llama-llama", "machin parani", "mastim parini", "paco-paco", "picahua", "picahuai", "tsacpa", "chacpá"

Descripción morfológica: Arbusto o pequeño árbol pruinoso de unos 6 m. de alto, poco ramificado, en el caso de porte arbóreo llega alcanzar un DAP de 7 cm. Hojas simples, coriáceas, elípticas, ovoideas, glaucas, alternas, enteras, acuminadas, de 8-9 cm. de largo y 4 cm. de ancho en la parte media, de color verde opaco. Inflorescencia en racimos terminales densos, numerosas. Flores vistosas, blanco-cremosas, blanco-rojizas, o rosado amarillentas, de gran tamaño, reflejadas en el nombre de la especie; hermafroditas, perianto 4-partido, abriéndose por un costado en la anthesis, limbo globoso, con los segmentos separados y recurvados en la anthesis; anteras ovadas, sésiles. Ovario estipitado, con estilo tan largo como el perianto, persistente, terminando en un disco oblícuo, oval-oblongo, con estigma en medio. Fruto folículo oblongo-cilíndrico, largamente estipitado, coriáceo, pruinoso, cáscara lisa, verdo amarillenta a verdo rojiza, que se torna grisácea cuando madura y son persistentes. Semillas numerosas, aladas, acahatadas, elípticas; 38 mil semillas aproximadamente equivalen a un kilo.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 1500-3500 m.s.n.m.; vegeta en terrenos poco profundos con pedregosidad elevada y generalmente de pendiente moderada a alta. Es común

encontrarlo dentro de los bosques, cercos, bordes de carretera.

Usos: La infusión de sus flores se toman como paliativo para los resfríos, dolor de estómago, estomáquica, luxaciones, resfríos; asimismo, las hojas se mascan para prevenir la caries dental y conservar blanca la dentadura. Igualmente se emplea contra las infecciones del útero y las úlceras. Por último la infusión de hojas y flores como un estíptico

Parte usada: Flores, hojas

Forma de preparación: Infusión

Principios activos: Alcaloides (Tereína)

***Oreocallis mucronata* (Willd. ex. Roem. & Schult.) Sleum. 1954 PROTEACEAE**

Sinonimia científica: *Embothrium mucronatum* Willd. ex Roem. & Schult., *Embothrium ruizii* (Klotzsch) Pittier, *Embothrium weberbaueri* Perkins, *Oreocallis ruizii* Klotzsch

Sinonimia vulgar: “cucharilla”, “pal pal blanco”, “saltaperico”, “atash”, “cucharilla grande”, “cocaniro”, “llama-llama”, “mastim parini”, “paco-paco”, “picahua”, “tsacpa”

Descripción morfológica: Arbusto o arbolillo de hasta 5 m. de altura, poco ramificado, en el caso de porte arbóreo llega alcanzar un DAP de 7 cm. Hojas simples, coriáceas, elípticas, ovoideas, glaucas, alternas, enteras, mucronadas, de 8-9 cm. de largo y 4 cm. de ancho en la parte media, de color verde opaco. Inflorescencia en racimos terminales densos, numerosas. Flores



vistosas, blanco-cremosas, blanco-rojizas, o rosado amarillentas, de gran tamaño, reflejadas en el nombre de la especie; hermafroditas, perianto 4-partido, abriéndose por un costado en la antesis, limbo globoso, con los segmentos separados y recurvados en la antesis; anteras ovadas, sésiles. Ovario estipitado, con estilo tan largo como el perianto, persistente, terminando en un disco oblícuo, oval-oblongo, con estigma en medio. Fruto folículo oblongo-cilíndrico, largamente estipitado, coriáceo, pruinoso, cáscara lisa, verde amarillenta a verde rojiza, que se torna grisácea cuando madura y son persistentes. Semillas numerosas, aladas, acahatadas, elípticas; 38 mil semillas aproximadamente equivalen a un kilo.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 500-3500 m.s.n.m.; vegeta en laderas escarpadas y pedregosas, de pendiente moderada a alta y generalmente formando bosquecillos en torno a cercos, bordes de caminos y carreteras.

Usos: La infusión de sus flores se toman como paliativo para los resfríos, dolor de estómago, estomáquica, luxaciones, resfríos; asimismo, las hojas se mascan para prevenir la caries dental y conservar blanca la dentadura. Igualmente se emplea contra las infecciones del útero y las úlceras.

Parte usada: La planta, hojas, flores

Forma de preparación: Cocimiento, infusión, machacado

Principios activos: Alcaloides (Tereína)

***Oreopanax raimondii* Harms 1931 ARALIACEAE**

Sinonimia vulgar: “maqui maqui”, “mano de león”, “mano mano”

Descripción morfológica: Árbol o arbusto polígamo dioicos, endémico, con indumento vellosa o escamosa a menudo con pelos estrellados o dendriformes. Hojas alternas, largamente pecioladas, palmatipartidas, verde-oliváceas y lustrosas en la cara adaxial y blanco-cremosas a amarillentas y pubescentes en la cara abaxial., con pecíolo dilatado en la base, sin lígula o ésta muy pequeña. Flores dispuestas en capítulos y éstos a su vez en racimos densos y congestos o panículas, hermafroditas o unisexuales, sésiles, subtendidas por 2 ó más bracteolas. Cáliz cupuliforme, limbo corto, undulado o denticulado. Pétalo 7-4, generalmente 5, valvares, blanco o verduzcos. Estambres tantos como los pétalos, inflexos en capullo; anteras oblongas u ovoideas, disco plano. Ovario 5-3-locular, raramente hasta 12-locular. Estilos en flores masculinas 1-2, en las femeninas 2-10, libres o ligeramente soldados en la base, a menudo caedizos; estigmas terminales. Fruto bacciforme, subgloboso o elipsoide, coronado por el limbo de lcalíz persistente. Semillas ovoideo-subtriquetras, tantas como los lóculos o menos por el aborto



Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 2500-3200 m.s.n.m.; vegeta en laderas de arbustos de pendiente moderada a alta. Generalmente alterna con vegetación perennifolia

Usos: Las hojas en infusión se usan en medicina popular como estimulante de la función cardíaca, estimulantes sexuales

Parte usada: Hojas

Forma de preparación: Infusión.

***Orthrosanthus chimboracensis* (Kunth) Baker 1876 IRIDACEAE**

Sinonimia científica: *Moraea chimboracensis* Kunth, *Moraea gladioloides* Kunth, *Orthrosanthus chimboracensis* var. *typicus* Steyerem., *Sisyrrinchium moritzianum* Klotzsch ex Klatt

Sinonimia vulgar: "lirio de jalca", "paja purgante", "tekel", "shinshil", "tuna ocsha", "shindril"

Descripción morfológica: Planta herbácea, rizomatosa de unos 70-115 cm de altura. Hojas de 15-65 cm de largo y 5-7 mm de ancho, basales, coriáceas, dísticas, ensiformes, angostándose hacia el ápice, erectas, con el borde entero y de color verde claro. Inflorescencia en escapo de 1-1,15 m de altura, racemosa, ramificada. Flores de color lila azulado, perigonio compuesto por dos series de tépalos libres, segmentos casi iguales de 1,5-1,7 cm de largo. Estambres 3, unidos en la base, anteras amarillas ditécas de dehiscencia longitudinal. Un estilo blanco, dividido en tres pequeños tubos. Ovario ínfero sincárpico tricarpelar, con numerosos óvulos por lóculo en placentación axial.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 1000 – 3000 m.s.n.m.; vegeta en laderas, bordes de acequias, quebradas bocosas y terrenos arcillosos - pedregosos

Usos: Purgante

Parte usada: Toda la planta

Forma de preparación: Infusión

Principios activos: Saponinas, taninos y fenoles.



***Otholobium glandulosum* (L.) J.W. Grimes. 1990 FABACEAE**

Sinonimia científica: *Hoita glandulosa* (L.) Rydb., *Lotodes glandulosum* (L.) Ktze., *Psoralea glandulosa* L.

Sinonimia vulgar: "culen"

Descripción morfológica: Arbusto o pequeño arbolillo, muy ramificado de hasta 3 m. de alto, con glándulas negras o traslucidos-punteadas. Hojas alternas, trifoliadas, estipulas anchas y cetáceas, largamente pecioladas. Flores medianas, azules, amarillo-azuladas, dispuestas en racimos axilares alargados, raramente solitarias y protegidas por brácteas membranáceas que protegen a 2 ó 3 flores cada una. Cáliz 5-lobulado, lóbulos subyúgales o el superior más largo, los 2 superiores frecuentemente soldados. Pétalos subyúgales o más cortos que la quilla, glabros, estandarte ovado u orbicular, unguiculado, o provisto de 2 pequeñas aurículas encima de la uña; alas oblongas subfalcatas, quilla obtusa de pétalos subcoherentes en medio. Estambre vexilar libre o más o menos soldados con los demás; anteras uniformes y pequeñas. Ovario sésil o brevemente estipitado, uniovular; estilo filiforme o dilatado en la base, incurvo en la parte superior, a veces persistente, alargada, estigma terminal. Fruto pequeño, oval-acuminado, indehiscente o abriéndose irregularmente. Semillas no estrofoliadas papilionadas, pentámeras. Cáliz con 5 sépalos soldados. Corola con estandarte, alas y quilla. Androceo con 10 estambres, diadelfos. Gineceo con ovario súpero y estilo en escuadra. Fruto legumbre con pocas semillas.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 500-3400 m.s.n.m.; propia de las laderas arbustivas y de la vegetación ribereña. Es frecuente encontrarlo formando cerco en torno a las chacras de cultivo, caminos y carreteras.

Usos: Contra las diarreas infantiles, así como estomacica, carminativa, sudorífica, vermífuga y contra los trastornos menstruales.

Parte usada: Hojas

Forma de preparación: Infusión



***Otholobium mexicanum* (L.f.) J.W. Grimes 1990 FABACEAE**

Sinonimia científica: *Indigofera mexicana* L. f., *Lotodes divaricatum* (Humb. & Bonpl. ex Willd.) Kuntze, *Psoralea divaricata* Humb. & Bonpl. ex Willd., *Psoralea maleolens* J.F. Macbr., *Psoralea mexicana* (L. f.) Vail, *Psoralea mexicana* var. *maleolens* (J.F. Macbr.) J.F. Macbr., *Psoralea mexicana* var. *trianae* (Vail) J.F. Macbr., *Psoralea mutisii* Kunth, *Psoralea trianae* Vail

Sinonimia vulgar: "culen", "culen macho", "culen hembra", "culin", "culen fino".

Descripción morfológica: Arbustos pubescentes pilosos de hasta 3m. de alto generalmente punteados de glándulas negras. Hojas palmati o pinnati-trifolioladas, peciólulos generalmente cortos y engrosados en la base, estipulas presentes. Inflorescencia pseudoracimosa con 1-3 flores por nudo. Cáliz tubular-campanulado con 5 dientes; corola con 5 pétalos insertos en el hipanto, azules, violetas o púrpuras, unguiculados, estandarte amplio, ligeramente más grande que



las alas y la quilla, quilla con los pétalos connatos en el ápice; estambres diadelfos; ovario sésil con un óvulo, estilo redondeado. Legumbre comprimida, con una semilla.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 1000 – 3500 m.s.n.m.; frecuente laderas pedregosas, rocosas y de arbustos, pendientes, bordes de carreteras, quebradas y terrenos pedregosos

Usos: La infusión de tallos y hojas se usan como antidiarreica, estomacal, carminativa y contra el frío

Parte usada: Hojas y Tallos

Forma de preparación: Infusión.

***Otholobium pubescens* (Poirlet) J.W. Grimes 1990 FABACEAE**

Sinonimia científica: *Psoralea featherstonei* J.F. Macbr., *Psoralea lasiostachys* Vogel, *Psoralea marginata* Meyen, *Psoralea potens* J.F. Macbr., *Psoralea pubescens* Poir., *Psoralea pubescens* var. *lasiostachys* (Vogel) J.F. Macbr., *Psoralea remotiflora* J.F. Macbr., *Psoralea yurensis* Rusby

Sinonimia vulgar: “culén”, “culén macho”, “culén diferente”, “culantrillo”, “cedrón”, “huallhuc”, “mula huatana”, “huallhuahuallhus”, “huagllhua”, “huallincaya”, “huayllana”

Descripción morfológica: Arbusto erguido piloso de hasta 3 m. de alto, muy ramificado desde la base de color blanquecino. Inflorescencia racimosa axilar alargada de 10 a 15 cm de longitud. Pedúnculos densamente vellosos. Las flores pequeñas de color lila azulada o púrpuro, de 10 a 12 mm de longitud, corola papilionada pentámera cigomorfa (forma de mariposa); el primer estandarte de los pétalos es aovado orbicular. Androceo diadelfo. Gineceo completo. Ovario súpero, unicarpelar, uniovular. Cáliz pentámero lobulado. Fruto legumbre oval seca y pequeño, acuminada e indehiscente, contiene una semilla.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 2500-3500 m.s.n.m.; vegeta en quebradas, bordes de caminos, laderas abiertas, ribera de ríos y laderas de arbustos

Usos: La infusión es carminativa, vermífuga, sudorífica, contra la enteritis infantil, y como astringente y el cocimiento como purgante

Parte usada: Tallos y hojas

Forma de preparación: Infusión y cocimiento.



***Oxalis dombeyi* A. St.- Hil. 1825 OXALIDACEAE**

SINONIMIA CIENTIFICA: *Oxalis agassizii* Rose, *Oxalis barrelieri* Savigny, *Oxalis chanduyensis* R. Knuth, *Oxalis cornellii* Andersson, *Oxalis darienensis* Woodson, *Oxalis pavonii* G. Don, *Oxalis sepium* var. *glandulifera* Norlind

Sinonimia vulgar: “flor fumorosa”, “chulco”, “vinagrillo”, “trébol”

Descripción morfológica: Hierba bulbosa con jugo ácido. Tallo reducido, rastrero o rizomatoso. Hojas digitadas compuestas. Flores regulares, estambres monadelfos en la base; filamentos 5 largos y 5 cortos, alternando unos con otros. Ovario súpero, 5 locular con uno o más óvulos en cada loculo. Fruto capsula. Semillas con testa.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0 – 3400 m.s.n.m.; vegeta en bosque de neblina, zonas alteradas, lomas, pendientes rocosas, bordes de carreteras, arenoso – rocoso y campos de cultivo

Usos: Emoliente, antipirética, desinflamante, contra la cólera, ira, para desenredar todo mal, toda rabia, contra los males

Parte usada: Tuberculo

Forma de preparación: Cocimiento



***Oxalis tuberosa* Molina 1782 OXALIDACEAE**

Sinonimia científica: *Acetosella crassicaulis* (Zucc.) Kuntze, *Acetosella crenata* (Jacq.) Kuntze, *Acetosella tuberosa* (Molina) Kuntze, *Oxalis aracacha* hort. ex Zucc., *Oxalis arracacha* G. Don, *Oxalis chichigastensis* R. Knuth, *Oxalis crassicaulis* Zucc., *Oxalis crenata* Jacq., *Oxalis melilotoides* var. *argentina* Griseb., *Xanthoxalis crassicaulis* (Zucc.) Small, *Xanthoxalis tuberosa* (Molina) Holub

Sinonimia vulgar: “oca”, “ñame”, “apilja”, “apilla”, “quiba”, “apio blanco”, “bueno grillo”, “pauccar-occa”, “mestiza-occa”, “nigro-occa”, “llucchcho-occa”, “huari-chuchu”, “lluchu-gorra”, “uma-huaculla”, “janco-izano”

Descripción morfológica: Hierba reptante perenne, de tallos suculentos y porte bajo, de menos de 8 cm. Las hojas son trifoliadas y alternas, con anverso y reverso de color verde brillante; los pecíolos no miden más de un par de centímetros. las inflorescencias se separan en dos cimas con cuatro o cinco flores. Éstas son pequeñas, con un cáliz formado por cinco sépalos, y una corola de cinco pétalos de color amarillo dorado. La flor cae normalmente poco después de abrirse, por lo que rara vez produce fruto; cuando lo hay es una cápsula que contiene dos o tres semillas.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 2300-3500 m.s.n.m.;



vegeta en terreno de cultivo y zonas alteradas.

Usos: El cataplasma de las hojas, como emoliente, antipirética, flatulencia, garganta irritada, inflamación; el cocimiento como refrescante en el tabardillo; además pueden servir para la preparación de almidón que es muy fino, para la destilación del alcohol y aún para extraer azúcar.

Parte usada: Tubérculo.

Forma de preparación: Cocimiento.

Principios activos: Contiene: Proteínas, carbohidratos (almidón), Calcio, Fósforo, Hierro, retinol, tiamina, riboflavina, niacina, ácido ascórbico.

***Paranephelius uniflorus* Poepp. 1843 ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Liabum uniflorum* (Poepp.) Sch. Bip.

Sinonimia vulgar: “puña-puña”, “jarac de coche”, chchahue-chchahue”

Descripción morfológica: Hierba perenne, acaulescente, con savia lechosa. Hojas en roseta, sésiles, láminas ovales, las superficies bajas tomentosas, las superficies superiores rugosas, margen lobulado. Inflorescencia en capítulo; involucros ampliamente campanulados. Flores con corolas liguladas, amarillas, tomentosas. Fruto cipcela.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 3000 – 3500 m.s.n.m.; vegeta en quebradas, bordes de caminos, laderas abiertas, ribera de ríos y laderas de arbustos

Usos: Afecciones digestivas, respiratorias, renales y nerviosas; inflamaciones, induraciones, tumores, cáncer, reduce el azúcar en la sangre.

Parte usada: Flores, fruto, raíz

Forma de preparación: Decocción, polvo.



***Parkinsonia aculeata* L. 1753 FABACEAE**

Sinonimia científica: *Parkinsonia thornberi* M.E. Jones

Sinonimia vulgar: “azote de Cristo”, “palo verde”, “mata burro”

Descripción morfológica: Árbol o arbusto de hasta 10 m. de alto, ramas verdes, puberulentas cuando jóvenes; espinas de 0,5-1 (hasta 3) cm. de largo; pinnas de 15-30 (hasta 60) cm. de largo; ráquis linear, plano-convexo, de 1-2,7 mm. de ancho; estriado, con frecuencia persistente y desnudo después de que los folíolos se caen, de 10-40 pares de folíolos alternos o algunos opuestos, de 2-8 mm. de largo, lineares a obovados, obtusos, caducos. Inflorescencia en racimos 10-20 (-40) cm. de largo, con pocas flores, ampliamente esparcidas; brácteas pequeñas, deciduas, pedicelos de 5-20 mm. de largo; sépalos membranáceos, reflexos en la antesis, obtusos, de 4-8 mm. de largo; pétalos flabeliformes, de 8-10 mm. de largo. Fruto legumbres glabras, de 5-15 cm. largo, de 7-8 mm. de ancho agudo en ambos extremos; con 3-7 semillas, de 8-10 mm. de largo.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0-1000 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, bosques secos del norte peruano.

Usos: Abortivo, antiepiléptico, antipirética, antirreumática, antiitusígeno, diaforética, febrífugo, problemas digestivos, sudorífico.

Parte usada: Hojas.

Forma de preparación: Infusión, corteza.



***Passiflora edulis* Sims forma *flavicarpa* O. Degener 1932 PASSIFLORACEAE**

Sinonimia científica: *Passiflora edulis* var. *verrucifera* (Lindl.) Mast., *Passiflora verrucifera* Lindl.

Sinonimia vulgar: “maracuyá”

Descripción morfológica: Arbusto trepador mediante zarcillos no ramificados, glabro. Hojas alternas, trilobadas, verde oscuras; pecioladas, peciolo comúnmente glandulosos, con 2 glándulas en el ápice, estípulas foliáceas, 2, de 1 cm. de largo, brotes tiernos rojizos. Flores grandes, vistosas, axilares, solitarias, hermafroditas, actinomorfas, pedunculadas, de 6 cm. de diámetro, con cálculo de 3 brácteas. Sépalos 5, valvados, corniculados, glandulosos. Pétalos 5, insertos en el margen de hipantio, blancos. Corona con filamentos biseriados, morado intensos. Estambres 5 insertos sobre el androginóforo debajo del pistilo; anteras biloculares, versátiles. Ovario 3-(4)-carpelar, unilocular, con 3-(4) placentas aprietales; óvulos muy numerosos; 3 estilos cilíndricos o en forme de clavos; estigmas capitados. Frutos baya esférica u ovoide, globosa hasta fusiforme, comestible, de 5-8 cm. de diámetro con numerosas semillas de color negro, rodeadas de un arilo amarillo, con jugo ácido y aromático que sirve para preparar refrescos, licores, cócteles, dulces, pasteles, salsas, jaleas, néctares,



mermeladas, helados, jugos y en la industria, el jugo concentrado y deshidratado se exporta.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0 – 1500 m.s.n.m.; vegeta en terrenos de cultivo, zonas alteradas

Usos: Propiedades relacionadas con el sistema nervioso, podemos mencionar las siguientes: Sedante: Calma los nervios y relaja el organismo. Espasmolítica: Las infusiones o tinturas de pasiflora resultan adecuadas para evitar los espasmos involuntarios producidos por un sistema nervioso sometido a estrés. Aparato circulatorio: El uso de esta planta disminuye la presión arterial por lo que es adecuado utilizarlo en casos de hipertensión arterial. Epilepsia, hipertensora, hipotensora, insomnio, tétano.

Parte usada: Fruto, hojas

Forma de preparación: Infusión

Principios activos: Alcaloides: harmano, harmina, harmol; Aceite esencial: Flavonoides: quercetol, apigenol, luteolol; Eterosidos: saponarol, isovitexol, vitexol, isoorientina; Pasiflorina; Ginocardina, Proteínas, Grasas, Carbohidratos, Calcio, Fósforo, Hierro, Vitamina A activada, Tiamina Riboflavina, Niacina mg., Acido Ascórbico.

***Passiflora foetida* L. 1753 PASSIFLORACEAE**

Sinonimia científica: *Dysosmia foetida* (L.) M. Roem., *Dysosmia hircina* Sweet ex M. Roem., *Dysosmia polyadena* (Vell.) M. Roem., *Granadilla foetida* (L.) Gaertn., *Passiflora baraquiniana* Lem., *Passiflora foetida* var. *balansae* Chodat, *Passiflora foetida* var. *galapagensis* Killip, *Passiflora foetida* var. *gardneri* Killip, *Passiflora foetida* var. *gossypifolia* (Desv. ex Ham.) Mast., *Passiflora foetida* var. *hastata* (Bertol.) Mast., *Passiflora foetida* var. *hirsuta* (L.) Mast., *Passiflora foetida* var. *hirsutissima* Killip, *Passiflora foetida* var. *hispida* (DC. ex Triana & Planch.) Killip, *Passiflora foetida* var. *isthmia* Killip, *Passiflora foetida* var. *lanuginosa* Killip, *Passiflora foetida* var. *maxonii* Killip, *Passiflora foetida* var. *mayarum* Killip, *Passiflora foetida* var. *salvadorensis* Killip, *Passiflora foetida* var. *sericea* Chodat & Hassl., *Passiflora foetida* var. *subpalmata* Killip, *Passiflora foetida* var. *variegata* G. Mey., *Passiflora gossypifolia* Desv. ex Ham., *Passiflora hibiscifolia* var. *velutina* Fenzl ex Jacq., *Passiflora hirsuta* Lodd., *Passiflora hispida* DC. ex Triana & Planch., *Passiflora nigelliflora* Hook., *Passiflora polyadena* Vell., *Passiflora variegata* Mill., *Passiflora vesicaria* L., *Tripsilina foetida* (L.) Raf.



Sinonimia vulgar: “granadilla de culebra”

Descripción morfológica: Planta herbácea o subfrutescente, trepadora, a veces provista de olor desagradable, pegajosa, por lo común pubescente con varios tipos de pelos a la vez; estípulas con frecuencia semianulares y rodeando al tallo, profundamente divididas en numerosos segmentos filiformes, que a menudo terminan en una glándula apical, peciolo hasta de 6 cm de largo, desprovistos de glándulas nectariales, con o sin pelos glandulosos, lámina ovada en contorno general, 3 a 5-lobada, de aproximadamente el mismo largo que ancho o más a menudo más larga que ancha, ápice por lo común agudo, base cordada, a veces hastada, margen entero o subentero, con 3 ó 5 nervaduras principales manifiestas; flores solitarias, sobre pedúnculos de 1 a 4(8) cm de largo, articulados 1 a 1.5 mm por debajo de la flor, brácteas 3, de 1 a 3(5) cm de largo y 1 a 2(4) cm de ancho, ovadas en contorno general, profunda e irregularmente pinnatífidas o 1 a 3 veces pinnatisectas, los segmentos terminales muy finos, provistos cada uno de una glándula apical; flores blanquecinas, rosadas o moradas, de 2 a 5.5 cm de diámetro; sépalos con una espina o cuerno dorsal cerca del ápice; pétalos de tamaño subigual al de los sépalos; paracorola representada por 5 ó 6 series de filamentos, los de las 2 exteriores de 0.5 a 2.5 cm de largo, por lo general blancos con bandas moradas, otras veces sin bandeado, los filamentos de las series interiores de menos de 3 mm de largo; frutos subglobosos a elipsoides, inflados, amarillos, verdes, anaranjados o a veces rojos; semillas reticuladas, provistas de numerosos hoyuelos, a menudo tridentadas. Especie muy polimorfa, distribuida desde el suroeste de Estados Unidos hasta Sudamérica.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0 – 2500 m.s.n.m.; vegeta en terrenos planos o de declive moderado, chacras, bordes de camino, cercos, carreteras y dentro de la vegetación natural y por último en todo tipo de suelos alterados y modificados de la Costa y valles de los Andes.

Usos: Antiansiolítico, antiasmático, antibacteriano, anticancerígeno, antidiabético, antispasmodico bronquial, antihelmíntico, antiinflamatorio, antitusígeno, antivomitivo, contra desordenes nerviosos, contra eczemas, contra el insomnio, contra resfríos, contra la taquicardia, expectorante, febrífugo, hipotensor, relajante, sedante, tónico, úlceras crónicas

Parte usada: Hojas, fruta

Forma de preparación: Fruta fresca, las hojas en infusiones, las semillas

***Passiflora ligularis* Juss. 1805 PASSIFLORACEAE**

Sinonimia científica: *Passiflora ligularis* var. *geminiflora* DC., *Passiflora serratistipula* DC.

Sinonimia vulgar: “granadilla”, “apicoya”, “tintin”, “hutu”, “mashu sisa”

Descripción morfológica: Arbusto trepador, mediante zarcillos caulinares, completamente glabro, muy ramificado, con tallos cilíndricos, de varios metros de longitud, con estípulas ovado-lanceoladas u oblongo lanceoladas, agudas de 2,5 cm. de largo o más. Hojas alternas, ovado-oblongas, ovado-elípticas o anchamente ovadas, de 9-17 cm. de largo por 6-10 cm. de ancho, agudas o acuminadas, subenteras, undulado,



denticuladas, o serruladas, pecioladas; peciolo provistos de 4-6 glándulas liguliformes o filiformes, de 3-10 mm. de longitud. Brácteas oblongo-ovadas de hasta 3,5 cm. de ancho. Flores grandes, pentámeras, hermafroditas, actinomorfas, de 6-11 cm. de diámetro, solitarias axilares, blancas. Cáliz con tubo campanulado y sépalos oblongo-lanceolados, blancos por dentro, verde por fuera. Pétalos estrechamente oblongos, blancos, blanco-rosados y delicados. Corona en 5-7 series de filamentos, las 2 externas subyúgales, de 2-3,5 cm. de largo, blancas y rosado moteadas en la base, con banda azul y blanca en el medio y blancas en el ápice; los filamentos internos cortos. Estambres 5 con anteras versátiles sobre el androginóforo. Ovario igualmente sobre el androginóforo, 3-carpelar, 1-ocular y multiovular, 3 estilos y 3 estigmas bilobados. Fruto globoso, ovoide, algo redondo, de 6-8 cm. de largo por 4-5 cm. de diámetro, con epicarpio duro, amarillo-anaranjado, con estrías blancas y oscuras, mesocarpio blanco y esponjoso, de 5 mm. de espesor, lo que favorece al almacenamiento y transporte a largas distancias. Las semillas son planas, negras, elípticas, rodeadas por un arilo transparente que es la parte comestible.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0-2600 m.s.n.m.; vegeta en terrenos planos o de declive moderado, chacras, bordes de camino, cercos, carreteras y dentro de la vegetación natural y por último en todo tipo de suelos alterados y modificados de la Costa y valles de los Andes.

Usos: El cocimiento de las hojas con "verbena" contra el paludismo, espermatorrea y como estomacal, depurativo sanguíneo, antipirético y mucolítico, el fruto como antihelmíntico y diurético; el cocimiento de la raíces y tallos contra golpes y contusiones. depurativo sanguíneo, desinflamante de heridas, digestiva, diurética, espermatorrea, estómago, estomáquica, estreñimiento, fiebre amarilla, golpes, intestino, mordeduras serpiente, mucolítico, paludismo, previene cálculos biliares, rabia, tifus exantemático, tranquilizante, úlceras

Parte usada: Frutos, hojas, raíces, tallos

Forma de preparación: Cocimiento

Principios activos: Proteínas, carbohidratos, calcio, fósforo, hierro, tiamina, riboflavina, niacina y ácido ascórbico, Vitamina: C.

***Passiflora tripartita* var. *mollissima* (Kunth) Holm-Nielsen & P. Jorgensen 1988**

PASSIFLORACEAE

Sinonimia científica: *Murucuia mollissima* (H.B.K.) Spreng., *Passiflora mollissima* (H.B.K.) Bailey, *Passiflora tomentosa* var. *mollissima* (H.B.K.) Triana & Planchon, *Tacsonia mollissima* H.B.K., *Tacsonia mollissima* var. *glabrescens* Mast.

Sinonimia vulgar: "purocksha", "porocsho", "poro-poro", "tumbo", "tumbo serrano", "pur-pur", "puro-puro", "tumbo de monte", "poro poro de castilla", "tintin", "tacao", "tacso", "piluco"

Descripción morfológica: Planta trepadora mediante zarcillos. Tallos cilíndricos, amarillo-vellosos, de varios metros de longitud. Estipulas subreniformes, de 7-9 mm. de largo. Hojas alternas, trilobadas, largamente pecioladas, peciolo con 8-12 glándulas sésiles, serrado dentadas, pubescentes en el haz y gris tomentosa en el envés, de 5-10 cm. de largo por 6-12 cm. de ancho. Brácteas de 2,5-3,0 cm. de longitud, unidas hasta la mitad. Flores solitarias, axilares, sobre pedúnculos de 6-8 cm. de largo, rosadas, pentámeras, tubo del cáliz de 6,5-8,0 cm. de largo, verde oliváceo, glabra, caliculadas. Corola rosada, con tubo de 6-10 cm. de largo. Corona reducida a una banda purpúrea, con unos pocos tubérculos o crenulaciones. Ovario seríceo-tomentoso. Fruto baya oblonga u oblongo-ovoide, de 6-9 cm. de largo por 4-5 cm. de diámetro, con cáscara de amarillo claro, cubierta de pubescencia fina; la pulpa contienen en su interior gran cantidad de semillas envueltas en bolsitas con un jugo de color amarillo oscuro a anaranjado, fragante y agradables y según análisis extraordinariamente rico en niacina, caroteno y proteínas.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 2000-3500 m.s.n.m.; vegeta en matorrales, laderas arbustivas, cercos, bordes de caminos, quebradas de lugares mas o menos sombríos y poco soleados.

Usos: Afecciones a los pulmones, cálculos renales, enfermedades de vías urinarias, pulmonía, vermífuga

Parte usada: Fruto, hojas, raíz

Forma de preparación: Cocimiento, jarabe, infusión



***Pellaea ternifolia* (Cav.) Link 1841 PTERIDACEAE**

Sinonimia científica: *Allosorus ternifolius* (Cav.) Kunze & Klotzsch, *Allosorus ternifolius* (Cav.) Liebm., *Cheilanthes ternifolia* (Cav.) T. Moore, *Notholaena ternifolia* (Cav.) Keyserl., *Pellaea brandegeei* C.C. Hall, *Pellaea ternifolia* (Cav.) Fée, *Platyloma ternifolia* (Cav.) Sm., *Pteris ternifolia* Cav.

Sinonimia vulgar: "cute-cute", "helecho"

Descripción morfológica: Hierba de rizomatosa, erecta o ascendente, con escamas lineal-subuladas, secas, concoloras, margen entero. Hojas 10-30cm de alto, peciolo más corto que la lámina o cerca de la misma longitud. Lámina lanceolada, deltoide-lanceolada u ovada, 2-3-pinnada, los últimos segmentos peciolados, la superficie abaxial densamente cubierta con farina blanca o amarilla, o glabra. El esporangio nace en el ultimo ¼-



1/2 (raramente más) de una vena, margen no modificado, plano hasta algo recurvado.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 1000 – 3400 m.s.n.m.; vegeta en bordes de asequeas y caminos, quebradas y pendientes rocosas

Usos: Alucinógena, a veces reemplaza al “San Pedro” (*Echinopsis pachanoi* CACTACEAE)

Parte usada: Toda la planta

Forma de preparación: Infusión.

***Peperomia dolabriformis* Kunth 1815 PIPERACEAE**

Sinonimia científica: *Piper dolabriforme* (Kunth) Poir.

Sinonimia vulgar: “congona”, “congona de zorro”, “congona de campo”

Descripción morfológica: Planta herbácea, erecta, o semidecumbente y radicante, terrestre o rupícola, crasa o suculenta, alcanza aproximadamente entre 40 y 60 cm. de alto, es muy ramificado, con ramas nodosas y glabras. Hojas generalmente alternas o ligeramente verticiladas, 4-5 por nudo, carnosas o muy suculentas y adoptan la apariencia como si estuvieran dobladas en dos en torno a su nervadura central (característica morfológica de donde proviene el nombre específico), ovoide o ligeramente elípticas, agudas, de 1,5-2,0 cm. de largo por 10-12 mm. de ancho. Flores dispuestas en espigas densas, las mismas que a su vez se disponen en inflorescencias compuestas tipo panículas o panojas, ubicadas generalmente en la parte terminal de las ramas, de hasta 10 cm. de longitud. Flores y frutos no incrustados en el raquis. Flores aclamideas, sésiles, redondeado-peltadas, hermafroditas, con brácteas florales glabras. Estambres 2 con filamentos muy cortos y anteras muy desarrolladas, ditécicas y con lóculos de las anteras confluentes. Ovario sésil, con estigma indiviso, casi sésil. Fruto drupa pequeña con pericarpio, oblongo-ovoideo.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 100-2000 m.s.n.m.; especie que crece generalmente entre las grietas de los roquedales, rocas de ambientes xéricos, muy secos y calurosos, en pendientes abruptas, peñascosas, al borde de taludes, de caminos y carreteras.

Usos: Contra la gingivitis, cardiotónico

Parte usada: Tallos, hojas

Forma de preparación: Infusión.

***Peperomia hillii* Trel. 1936 PIPERACEAE**

SINONIMIA CIENTIFICA: *Peperomia gaudichaudii* A.W. Hill

Sinonimia vulgar: “congona”

Descripción morfológica: Hierba anual, erecta, decumbente, terrestres, glabra. Hojas alternas, glabras. Hoja alargada inconspicua. Inflorescencia en espiga con pocas flores terminales. Flores sesiles en depresiones del raquis, brácteas glabras; estambres 2, adjunta en la base del ovario, estigma 1. Frutos sésiles, globoso con superficie rugosa.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0 – 500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, pendientes con poco declive.

Usos: Cardiotónico, contra gingivitis.

Parte usada: Hojas

Forma de preparación: Infusión.



***Pernettya prostrata* (Cav.) DC. 1839 ERICACEAE**

Sinonimia científica: *Andromeda prostrata* Cav., *Arbutus pilosa* Graham ex Hook., *Arbutus pilosa* Graham ex Hook., *Gaultheria alpina* (Donn. Sm.) Sleumer, *Gaultheria buxifolia* M. Martens & Galeotti, *Gaultheria ciliata* Schldl. & Cham., *Gaultheria hirsuta* M. Martens & Galeotti, *Gaultheria myrsinoides* Kunth, *Gaultheria sanmartensis* Rusby, *Pernettya albiflora* B. Fedtsch. & Basil., *Pernettya angustata* Benth., *Pernettya buxifolia* M. Martens & Galeotti, *Pernettya cavanillesiana* G. Don, *Pernettya ciliaris* D. Don ex G. Don, *Pernettya ciliaris* var. *alpina* Donn. Sm., *Pernettya ciliata* (Schldl. & Cham.) Small, *Pernettya congesta* Klotzsch, *Pernettya coriacea* Klotzsch, *Pernettya densa* Rusby, *Pernettya elliptica* DC., *Pernettya halliana* Klotzsch, *Pernettya hirsuta* (M. Martens & Galeotti) Camp, *Pernettya leucocantha* Linden ex Sleumer, *Pernettya mexicana* Camp, *Pernettya myrsinoides* (Kunth) Zucc. ex Steud., *Pernettya nitida* Planch. ex Sleumer, *Pernettya obovata* Camp, *Pernettya oerstediana* Klotzsch, *Pernettya parvifolia* Benth., *Pernettya pentlandii* DC., *Pernettya pentlandii* subvar. *humilis* Planch. ex Wedd., *Pernettya pentlandii* var. *parvifolia* (Benth.) Wedd., *Pernettya pilosa* (Graham ex Hook.) G. Don, *Pernettya prostrata* (Cav.) Sleumer, *Pernettya prostrata* var. *angustata* (Benth.) Sleumer, *Pernettya prostrata* var. *elliptica* (DC.) Sleumer,



Pernettya prostrata var. *myrsinoides* (Kunth) Sleumer, *Pernettya prostrata* var. *pentlandii* (DC.) Sleumer, *Pernettya prostrata* var. *purpurea* (D. Don ex G. Don) Sleumer, *Pernettya purpurea* D. Don ex G. Don, *Pernettya purpurea* var. *angustata* (Benth.) Wedd. ex Kuntze, *Pernettya purpurea* var. *pentlandii* (DC.) Kuntze, *Pernettya robusta* Wedd., *Pernettya saxicola* Standl. & Steyer., *Pernettya schizostigma* Rusby, *Pernettya setigera* Klotzsch, *Pernettya tomasii* Camp

Sinonimia vulgar: “macha-macha”, “mullaca”, “macha macha blanca”

Descripción morfológica: Arbustos pequeños, erectos, postrados o formando almohadillas. Hojas pequeñas, margen crenado-glandular. Flores solitarias colgantes, axilares o raramente en pseudoracimos; pedicelos largos con pequeñas bractéolas en la base; cáliz con tubo corto y 5 lóbulos lanceolados; corola urceolada, blanca o rosada, 5 lóbulos reflexos; estambres 10, 1/2 del largo del tubo de la corola, filamentos libres, gibosos, anteras con 4 aristas cortas, dehiscentes por poros terminales; ovario súpero, 5-locular. Baya morado-negra.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 2000-3500 m.s.n.m.; vegeta en laderas rocosas, abiertas y pedregosas, bordes de carreteras, lugares boscosos y bordes de lagunas.

Usos: Diurética, mucolítica, sudorífica, febrífuga y resfríos

Parte usada: Tallos y hojas

Forma de preparación: Cocimiento.

***Persea americana* Miller 1768 LAURACEAE**

Sinonimia científica: *Laurus persea* L., *Persea americana* var. *angustifolia* Miranda, *Persea americana* var. *drymyfolia* (Schltdl. & Cham.) S.F. Blake, *Persea americana* var. *nubigena* (L.O. Williams) L.E. Kopp, *Persea drymyfolia* Schltdl. & Cham., *Persea edulis* Raf., *Persea floccosa* Mez, *Persea gigantea* L.O. Williams, *Persea gratissima* C.F. Gaertn., *Persea gratissima* var. *drimyfolia* (Schltdl. & Cham.) Mez, *Persea gratissima* var. *macrophylla* Meisn., *Persea gratissima* var. *oblonga* Meisn., *Persea gratissima* var. *praecox* Nees, *Persea gratissima* var. *vulgaris* Meisn., *Persea leiogyna* Blake, *Persea nubigena* L.O. Williams, *Persea paucitriplinervia* Lundell, *Persea persea* (L.) Cockerell, *Persea steyermarkii* C.K. Allen

Sinonimia vulgar: “aguacate”, “palta”, “mantequilla vegetal”, “huira-palta”, “apacha”, “avocado”, “acapa”, “caí”, “huirapalta”, “huiroplato”, “palta moena”, “palto paltai”, “palltay”, “palte”, “parité”, “parta”

Descripción morfológica: Árbol de hasta más de 15 m. de altura, pero los injertados son mucho más pequeños. Tronco corto de corteza parda más o menos rugosa. Copa muy frondosa. Hojas alternas, coriáceas, enteras, de borde liso, oblongas o elíptico-lanceoladas, de 8 a 20 cm. de longitud.

Flores pequeñas, verdosas, en panículas compactas situadas normalmente en los extremos de las ramillas. Las flores son producidas en gran cantidad aunque sólo unas pocas formarán frutos. Fruto en baya gruesa con forma aperada, aunque la forma realmente depende de las variedades, pues hay frutos esféricos, ovoides, etc. El color igualmente puede variar del verde al morado y la piel puede ser lisa a áspera y más o menos rugosa. La pulpa es blanda, grasa, de color verde-amarillenta. Contiene una sola semilla de gran tamaño.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 800 - 2.500 m.s.n.m.; vegeta en terrenos cultivados, zonas alteradas

Usos: Afecciones bucales, anticropa, antidiabética, antidiarreico, antihemorrágica, antirreumática, antitusígena, astringente, caída de cabello, caries, catarro, cefalalgia, debilidad y agotamiento, dentadura, disentería, dispepsia, diurética, dolores neurálgicos, emenagogo, estimulante del apetito, estómago, estomáquica, estreñimiento, fortificante, gota, hemorroides, inflamación, inflamación de encías, intestino, menstruación, resfríos, resolutive, retención de orina, ronquera, sistema nervioso, supurativa, trastornos gástricos, vermífuga

Parte usada: Frutos, hojas

Forma de preparación: Cascara, infusión

Principios activos: La pulpa del fruto contiene grasa vitamina A, tiamina y riboflavina; además contiene almidón, glucosa, sacarina, grasas, resina cristalizada, agua, azúcar, tanino, ácido málico y ácido acético. El aceite de la “palta”, extraído de la pulpa del fruto, es rico en vitaminas A, B, D, E, G y principalmente fitosterol y lecitina. minerales: Calcio, Hierro, Magnesio.



***Petiveria alliacea* L. 1753 PHYTOLACCACEAE**

Sinonimia científica: *Petiveria foetida* Salisb.

Sinonimia vulgar: “chanviro”, “chanvira”, “micura”, “mucura”, “mucará”, “niwis”, “mocosa”, “sacha ajo”, “anamú”

Descripción morfológica: Hierba o arbusto perenne de tallo recto, poco ramificado, delgado, de 0,5 a 1 m. de alto, con olor a “ajo”. Hojas simples, enteras, alternas, pecioladas, con estipulas pequeñas. Inflorescencias en racimos largos, delgados, terminales o axilares. Flores pequeñas, subsésiles, con brácteas y bractéolas. Perigonio con 4 tépalos, soldados en un tubo corto, lóbulos su iguales, lineales y persistentes en el fruto. Estambres 8, irregularmente insertos sobre un disco hipógino; filamentos



desiguales en longitud; anteras lineales, biloculares, tecas separadas en los extremos, dorsifijas. Ovario muy pequeño, unicarpelar, oblongo, comprimido lateralmente, tomentoso, en el ápice 4-6 uncinado; estigma sésil, penicelado, decurrente sobre el ovario, 1 sólo óvulo basifijo. Fruto aquenio lineal, cuneiforme, en el ápice bilobado, con 4-6 aristas, pericarpio coriáceo, adherido a la semilla. Semilla lineal.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0-1500 m.s.n.m.; se encuentra en campos secos y húmedos, cercos de casas y terrenos sin cultivar. Bosques, zonas alteradas.

Usos: Propiedades diuréticas, sudoríferas, expectorantes, antidiabética, antiespasmódicas, antidiarreica, depurativas, emenagogas, estimulantes, febrífugas, abortivas, dolores de muelas, fiebres, reumatismo, parálisis, vermífuga, enfermedades venéreas, histerismo, disentería y otras enfermedades nerviosas, hidrofobia y picaduras de alacranes. Las raíces pulverizadas se usan como amigdalitis, estornutatorias y en catarro nasal.

Parte usada: Raíces, tallo, hojas

Forma de preparación: Cocimiento, compresas, cataplasmas, trituración, linimento

Principios activos: Esteroides (β - sitosterol), terpenoides (isoarbinol, acetato y cinamato de isoarbinol), saponinas, polifenoles, taninos, tritolianicina, pinitol, alantoina, ácido lignocérico, ácido benzoico, isotiocianato volátiles, principio tóxico la petiverina; taninos glucosidos, alcaloides.

***Phaseolus vulgaris* L. 1753 FABACEAE**

Sinonimia vulgar: “frejol”, “frijol”, “poroto”, “poroty”, “porotillo purutu”, “judías”, “biik”, “habichuelas”, “ahuihua”, “niik”, “alorba”, “ama poroto”, “chaucha”, “miika”

Descripción morfológica: Hierba anual voluble, trepando hasta 2 m. ó más, o no voluble en mata erecta de aproximadamente de 50-80cm. de alto. Tallo y follaje brevemente pubescentes, pelitos en su mayoría ganchosos, que hacen a la planta adherente. Hojas membranosas, pinnado-trifolioladas, estípulas lanceoladas, estriadas, persistentes, insertas en su base, a menudo reflejas; peciolo largo, mayor que los folíolos, delgado, raquis desarrollado, estípulas presentes, folíolos membranáceos, pubescentes, romboideos-lanceolados a acuminados, los laterales muy asimétricos, el apical de 3-12 cm. de longitud, por 2-9 cm. de ancho. Racimos breves o alargados, axilares, de 1-6 flores y según las variedades, también terminales, en general 2-floros. Flores blanco-verdosas, rosadas o lilás, en vivo de 15-18 mm. de longitud. Cáliz tenue, campanulado, dientes menores que el tubo, triangulares, los 2 superiores casi nulos, bractéolas de 5-6 mm. de longitud, lanceoladas, ocultando el cáliz, estriadas, persistentes, a veces reflejas. Quilla 1-2 espiras cerradas; alas largas. Estigma oblongo-introrso. Vaina alargada, péndula, pluriseminada, acuminada, semillas subglobosas, ovales o arriñonadas, con hilo lateral, oval, de infinitos colores y formas según las variedades cultivadas.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 1000 a los 1800 m.s.n.m.; vegeta en terrenos de cultivo y zonas alteradas.

Usos: Diuréticas, diabetes, contra el reumatismo, la indigestión, gases, flatulencia, diabetes, desnutrición, acidosis, anemia, cloroanemia, resfriados, infecciones, gota, diarrea y para limpiar la cara de manchas, granos y “pecas”; así como para la eliminación del ácido úrico, activan el metabolismo de la glucosa y combaten las hidropesías, pues por lo que son recomendadas para el tratamiento de reumatismo, ciática, gota, eczema, arenillas, cálculos renales.

Parte usada: Semillas, hojas

Forma de preparación: Tintura, cocimiento

Principios activos: Proteínas, vitaminas: A, B₁, B₂, B₅, C y sales minerales como: fósforo, potasio, calcio, sodio, hierro y magnesio, además de trigonelina, ácido silícico, hemicelulosas y una toxoalbúmina, la fasina.

***Phoradendron peruvianum* Eichler 1868 VISCACEAE**

Sinonimia vulgar: “consuelda”, “suelda-consuelda”

Descripción morfológica: Arbusto parásito de los Andes, produce vástagos que se ramifican. La corteza de ramas y de ramitas es verde. Las ramas jóvenes especialmente son cuadradas o rombales en la sección representativa. La madera del vástago es de color claro. Las hojas lineares, lanceoladas. Inflorescencias con pequeñas flores, uno a tres axilares. Fruto globoso de 3 a 4 milímetros de diámetro.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 2500 a 3400 m.s.n.m.; vegeta en bosques, matorrales

Usos: Contra las fracturas de los huesos y combatir las hernias

Parte usada: Hojas y flores.

Forma de preparación: Infusión, emplastos.



***Phytolacca bogotensis* Kunth 1817 PHYTOLACCACEAE**

Sinonimia científica: *Phytolacca australis* Phil., *Phytolacca micrantha* H. Walter, *Phytolacca parviflora* Hauman

Sinonimia vulgar: "ailambo", "airambo", "airampu", "choclo-choclo", "aylambo", "coponcillo"

Descripción morfológica: Hierba vivaz, totalmente glabra, de tallos angulosos, hasta 1,5m de altura. Hojas alternas, borde entero, de forma oblonga, con pecíolos rojizos. Láminas 6-10 x 2-5cm con la nervadura muy notoria en el envés. Flores hermafroditas, de color rosado, reunidas en racimos terminales. 5 tépalos, 7-13 estambres y 7-9 pistilos. Fruto baya esférica de color negro.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 60-3500 m.s.n.m.; prefiere bordes de carreteras, quebradas, terreno pedregosos, caminos, chacras, suelos húmedos y arcillosos.

Usos: La raíz es emética y purgante, pero su uso es peligroso, ya que puede ocasionar intoxicación y en medicina tradicional se emplea para bajar la hinchazón de las heridas.

Parte usada: Frutos

Forma de preparación: Cocimiento.

Principios activos: Saponinas.



***Picrosia longifolia* D. Don 1830 ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Picrosia australis* Decne. in, *Prenanthes subdentata* Hook., *Sonchus asper* (L.) Hill, *Sonchus oleraceus* var. *asper* L., *Tragopogon fritillarioides* Less.

Sinonimia vulgar: "achicoria peruana", "achicoria", "chicoria"

Descripción morfológica: Planta herbácea, vivaz, totalmente glabra, de tallos angulosos, que alcanza una altura de hasta 1,5m. Hojas alternas, de borde entero, de forma oblonga, con pecíolos rojizos, nervadura muy notoria en el envés. Flores hermafroditas, de color rosado, reunidas en racimos terminales. 5 tépalos, 7-13 estambres y 7-9 pistilos. El fruto es una baya esférica de color negro.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0-500 m.s.n.m.; vegeta en terrenos húmedos, bordes de acequias, campos cultivados, huertos y jardines, sometidos a riegos constantes y periódicos, y aún se comporta como maleza de los cultivos.

Usos: Sus raíces, tallos y hojas son empleados por sus propiedades refrigerantes en los estados febriles y trastornos intestinales. El jugo de la planta es muy eficaz en el tratamiento de la hepatitis y también se usa como demulcente y diurético. Antianémica, afecciones hepáticas, antipalúdica, colagoga, colerética, aperitiva, depurativa, estreñimiento, vermífuga y vulneraria.

Parte usada: Raíz, tallo, hojas.

Forma de preparación: Cocimiento y al estado fresco.



***Piper aduncum* L. 1753 PIPERACEAE**

Sinonimia científica: *Artanthe adunca* (L.) Miq., *Artanthe celtidifolia* (Kunth) Miq., *Artanthe elongata* (Vahl) Miq., *Artanthe galleoti* Miq., *Piper aduncifolium* Trel., *Piper aduncum* var. *brachyarthurum* (Trel.) Yunck., *Piper aduncum* var. *laevifolium* C. DC., *Piper anguillaespicum* Trel., *Piper angustifolium* Ruiz & Pav., *Piper angustifolium* Lam., *Piper angustifolium* Ruiz & Pav., *Piper celtidifolium* Kunth, *Piper cuatrecasasii* Trel., *Piper cumbricola* Trel., *Piper disparispicum* Trel., *Piper elongatifolium* Trel., *Piper elongatum* Vahl, *Piper elongatum* var. *brachyarthurum* Trel., *Piper elongatum* var. *elongatum*, *Piper elongatum* var. *laevifolium* (C. DC.) Trel., *Piper elongatum* var. *pampayacusum* Trel., *Piper fatoanum* C. DC., *Piper flavescens* (C. DC.) Trel., *Piper illudens* Trel., *Piper intersitum* Trel., *Piper intersitum* fo. *porcecitense* Trel., *Piper kuntzei* C. DC., *Piper lineatum* var. *hirtipetiolatum* Trel., *Piper multinervium* Trel., *Piper multinervium* M. Martens & Galeotti, *Piper multinervium* var. *amplum* Trel., *Piper multinervium* var. *flavicans* Trel., *Piper multinervium* var. *hirticaule* Trel., *Piper multinervium* var. *kantelolense* Trel., *Piper multinervium* var. *paralense* Trel., *Piper multinervium* var. *peracutum* Trel., *Piper multinervium* var. *productipes* Trel., *Piper multinervium* var. *protractifolium* Trel., *Piper multinervium* var. *puberulipedunculatum* Trel., *Piper multinervium* var. *pubescenticaule* Trel., *Piper multinervium* var. *skutchii* Trel., *Piper multinervium* var. *telanum* Trel., *Piper nonconformans* Trel., *Piper oblanceolatum* var. *fragilicaule* Trel., *Piper pseudovelutinum* var. *flavescens* C. DC., *Piper purpurascens* D. Dietr., *Piper reciprocum* Trel., *Piper stevensonii* Trel. & Standl., *Piper submolle* Trel., *Steffensia adunca* (L.) Kunth, *Steffensia elongata* (Vahl) Kunth



Sinonimia vulgar: "matico", "cordoncillo", "mohomho", "hierba de soldado"

Descripción morfológica: Arbusto erecto o árbol de hasta 7 m. de altura. Tronco distintivo con copa estrecha y elongada, las ramas rectas y elongadas, estrigilosas o hirtelas con pelos muy cortos, blancos, dispersos, glabros con el tiempo, las ramas más grandes frecuentemente poco pendientes; pecíolos cortos, usualmente menos de 1 cm de largo; estrigoso o cortamente-hispiduloso. Hojas simples

estrechamente a ampliamente lanceolado-oblongo, de 13-20 cm. de largo y 4,5-8 cm. de ancho, abrupta y estrechamente largo-acuminadas, muy escabrosas y ásperas en el haz, frecuentemente lustrosas en el envés. Inflorescencia espiga solitaria opuestas a las hojas, sobre delgados o robustos pedúnculos de 1,5 cm. de largo o más cortos, normalmente curvos, cuando maduran principalmente de 10-13 cm de largo, cerca de 3 mm de diámetro; con muchas flores en verticilos densos, las brácteas puberulentas, las espigas en antesis verde pálido o blanco verdoso; cada flor consta de una bráctea pilosa, de 3-6 estambres, ovario súpero unicarpelar, unilocular y uniovular. Fruto nuez.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 5-3000 m.s.n.m.; vegeta en terreno de cultivo, borde de aseQUIAS y caminos, parque y avenidas de los Andes.

Usos: Contra los cólicos, bronquitis, disentería, gonorrea, inflamación, malaria, la tos, como estíptico y contra las afecciones del riñón y del hígado y las hojas secas reducidas a polvo, para lavar heridas, astringente, diuréticos, infecciones urinarias, diarreas disintéricas

Parte usada: Tallo, hojas

Forma de preparación: Infusión, cocimiento

Principios activos: Aceites esenciales: 5- metoxi – 6 – (2- propen) – benzodioxole, dillapiol, etoxidillapiol, miristicina y piperitona, ácido 4-metoxi-3, 5-bis (3'-metil-but-2'-en-1')-benzoico, chalconas, dillapiol, alcanfor, taninos, saponinas y flavonoides.

***Piper carpunya* Ruiz & Pav. 1798 PIPERACEAE**

Sinonimia científica: *Carpunya lessertiana* (Miq.) C. Presl, *Carpunya peruviana* C. Presl, *Ottonia carpunya* (Ruiz & Pav.) Miq., *Ottonia lessertiana* Miq., *Piper cocherense* Trel., *Piper lenticellosum* C. DC., *Piper lessertianum* (Miq.) C. DC., *Piper subdurum* Trel., *Schilleria carpunya* (Ruiz & Pav.) Kunth

Sinonimia vulgar: "ccarpunya", "carpunya", "jarpunya"

Descripción morfológica: Arbusto o árbol de los Andes, sus vástagos y ramas tienen un carácter segmentario. Las hojas son ásperas, cortas, oblongo-lanceoladas, acuminadas, pubescentes en el envés, ásperas en el haz a causa de las venas. Con puntuaciones solitarias, cilíndricos y enfrente de las hojas; las brácteas lanceoladas. Flores hermafroditas, amarillas y numerosas. Fruto pequeño.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 100-2000 m.s.n.m.; vegeta cerca a lagos y lagunas, riberas de ríos y borde de aseQUIAS y caminos.

Usos: El polvo de las hojas secas, se usan como cicatrizantes de las úlceras y la infusión para lavar las heridas, como pectoral y carminativa.

Parte usada: Hojas.

Forma de preparación: Polvo, infusión

Principios activos: Alcaloides, actividad insecticida.



***Piper mohomoho* C. DC. 1908 PIPERACEAE**

Sinonimia vulgar: "mohomoho"

Descripción morfológica: Árbol delgado erecto de 4m de alto. Tallos verdes, glabros, los nudos hinchados. Hojas con corto peciolo, la superficie escabrosa, ovada, de 15x9cm oblicuamente redondeada en la base, largamente atenuada en el ápice, glabra; nervadura secundaria mayor, levantada desde la mitad inferior de la vena medial. Flores aclamideas, inflorescencia en espiga apretados o amentos, erecta, hasta 4mm de grosor y 18cm de largo, curvada, blancale.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 2000-3000 m.s.n.m.; frecuente laderas arbustivas, con suelos arcilloso, pedregosos, pobres en materia orgánica y de gran drenaje

Usos: Contra las enfermedades bronquiales y respiratorias para lavar y cicatrizar úlceras llagas y heridas, se le atribuye propiedades anticancerígenas que es necesario investigar.

Parte usada: Hojas.

Forma de preparación: Polvo, infusión

Principios activos: Alcaloides, actividad insecticida



***Pithecellobium dulce* (Roxburgh) Benth 1844**

FABACEAE

Sinonimia científica: *Acacia obliquifolia* M. Martens & Galeotti, *Feuillea dulcis* (Roxb.) Kuntze, *Inga dulcis* (Roxb.) Willd., *Inga javana* DC., *Inga leucantha* C. Presl, *Inga pungens* Humb. & Bonpl. ex Willd., *Mimosa dulcis* Roxb., *Mimosa pungens* (Humb. & Bonpl. ex Willd.) Poir., *Mimosa unguis-cati* Blanco, *Pithecellobium littorale* Britton & Rose ex Rec., *Zygia dulcis* (Roxb.) Lyons

Sinonimia vulgar: "angolo"



Descripción morfológica: Árbol de 15-20 m de altura y DAP de hasta 60 cm, tronco derecho; ramas delgadas y ascendentes, copa piramidal o alargada. Perennifolio. Corteza. Externa lisa o ligeramente fisurada, que va de gris plumizo a gris moreno, con bandas horizontales protuberantes y lenticelas pálidas en líneas longitudinales. Interna de color crema claro que se torna pardo rosado con el tiempo, fibrosa, con ligero olor a ajo. Grosor total de la corteza de 5 mm. Madera. De color crema amarillento claro que cambia a rosado con el tiempo; vasos grandes y parénquima conspicuo, vasicéntrico y aliforme y a veces confluyente. Ramas jóvenes. Con un par de espinas de hasta 7 mm de largo en la base de las hojas; pardo morenas con densos pelos erectos en las partes jóvenes, glabras con la edad, con lenticelas pequeñas, delgadas y horizontales. Yemas de hasta 2 mm de largo, ovoides, rodeadas por pequeñas estípulas espiniformes, grises. Un par de estípulas de hasta 1 mm de largo, transformadas en espinas. Hojas dispuestas en espiral, aglomeradas, bipinnadas, de 2-7 cm de largo incluyendo en peciolo, compuestas por un par de folíolos primarios cada uno con un par de folíolos secundarios sésiles, de 10 x 6 a 40 x 22 mm, asimétricos, ovados o elípticos con el margen entero, ápice redondeado, base asimétrica, redondeada o truncada; verde opaco y amarillentos en la haz y verde grisáceos en el envés, con escasa pubescencia en ambas superficies; se encuentra una glándula cóncava entre el par de folíolos primarios y otra entre los pares de folíolos secundarios; peciolo y peciólulo pulvinados, pubescentes con pelos erectos; las hojas se encierran de noche; las hojas nuevas tienen color rosado. Flores. Inflorescencias axilares de 5-30 cm de largo, paniculadas péndulas de cabezuelas tomentosas, cada cabezuela sobre una rama de 2-5 mm; cabezuelas de 1 a 1.5 cm de diámetro; flores ligeramente perfumadas, actinomorfas; cáliz verde, de 1-1.5 mm de largo, infundibuliformes con 5 dientes someros, pubescentes en la superficie externa; corola verde, de 3-3.5 mm de largo, estrechamente infundibuliforme con 5-6 lóbulos de 1,0-1.5 mm de largo, lanceolados, valvados, pubescentes en la superficie externa; estambres numerosos, de 7-8 mm de largo, unidos en los dos primeros milímetros de su longitud, glabros; los filamentos de color crema, las anteras verdes; ovario súpero, alargado, estipitado, unilocular, multiovular, pubescente, terminado en un estilo filamentos, torcido, de largo igual a los estambres; estigma simple, pequeño.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0-1800 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, terrenos de cultivo de la costa

Usos: Analgésico, antidiarreico, astringente, dolor de muelas.

Parte usada: Corteza.

Forma de preparación: Infusión.

Principios activos: Taninos.

***Plantago australis* Lam. 1791 PLANTAGINACEAE**

Sinonimia científica: *Plantago australis* subsp. *ecuadorensis* (Pilg.) Rahn, *Plantago australis* subsp. *hirtella* (Kunth) Rahn, *Plantago australis* subsp. *oreades* (Decne.) Rahn, *Plantago australis* subsp. *sodiroyana* (Pilg.) Rahn, *Plantago capillaris* E. Mey. ex Decne., *Plantago galeottiana* Decne., *Plantago hartwegii* Decne., *Plantago hirtella* Kunth, *Plantago leptophylla* Decne., *Plantago macrostachya* Decne., *Plantago schiedeana* Decne., *Plantago sodiroyana* Pilg., *Plantago veratrifolia* Decne.

Sinonimia vulgar: "huacaccallón", "llantén"

Descripción morfológica: Hierba perenne, con rizoma horizontal robusto, raíces secundarias muy numerosas. Hojas en roseta, elípticas, enteras o dentadas, usualmente tendidas sobre el suelo, glabras o esparcidamente pilosas, atenuadas inferiormente en un pseudopeciolo de longitud variable, audas en el ápice, de 3-35 cm. de largo por 0,5-8 cm. de ancho. Escapos erectos, surcados, pilosos, mucho más largos que las hojas. Espigas densas, cilíndricas, de 6-30 (-40) cm. de longitud. Bráctea floral deltoideo-lanceolada, glabra, de 2,5-4 mm. de longitud, fuertemente cóncava, de más o menos 2,5 mm de ancho, con margen ciliado y quilla pilosa. Sépalos anteriores angostamente elípticos a elípticos, de más o menos 2,5-3 mm de largo, glabros, carenados, los anteriores elípticos, unidos en la base y los posteriores asimétricos, anchamente ovados, libres. Corola glabra, con tubo de casi 3 mm. de longitud y lóbulos lanceolados, acuminados, de casi 2 mm. de largo. Estambres muy exertos con anteras elípticas. Ovario súpero con 3 óvulos. Fruto cápsula.



Distribución y hábitat: Medio y Alto Piura, de 500-3500 m.s.n.m.; frecuente suelos húmedos, pastizales, matorrales, bosques de tierra firme, zonas alteradas, maleza de los cultivos con riego permanente

Usos: Afecciones hepáticas, afecciones de los pulmones, amigdalitis, antidiarreico, antitúxico, antivomitivo, bronquitis, cálculos biliares, dolor de oídos, enfermedades del riñón, enfermedades de vías urinarias, estomacal, útero, flatulencia, ranos de piel y boca, herpes, hinchazones, luxaciones, náuseas, parto, retención de la orina, sarampión, sarna, tos convulsiva, tuberculosis, úlceras estomacales, verruga, vulneraria. La inflorescencia se usa para curar la disentería y para "regenerar la flora intestinal".

Parte usada: Inflorescencia, hojas.

Forma de preparación: Infusión, se hierve con "manzanilla", "canela" y hojas de "guayaba"

***Plantago rigida* Kunth 1817 PLANTAGINACEAE**

Sinonimia científica: *Plantago rigens* Willd. ex Schult., *Plantago rigida* var. *angustior* Pilg., *Plantago rigida* var. *pusilla* Wedd., *Plantago rigidiuscula* D. Dietr.

Sinonimia vulgar: "llantén"

Descripción morfológica: Hierbas en almohadillas, formando montículos grandes, miden más de 1 m. diámetro. Hojas en una roseta al final de las ramas, miden hasta 3 cm de largo, son duras y brillantes. Flores tubulares, de hasta 15 mm de largo, con 4 dientes, de color verdoso. Los frutos miden 2 mm de largo, y están elevados sobre estructuras tubulares.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 3000 – 3500m.s.n.m.; vegeta en suelos húmedos, pastizales, matorrales, bosques de tierra firme, zonas alteradas

Usos: Con propiedades similares a la especie anterior.

Parte usada: Toda la planta

Forma de preparación: Cocimiento, decocción, infusión, pomada, zumo. Jugo.



***Pluchea chingoyo* (Kunth) DC. 1836 ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Conyza chingoyo* H.B.K.

Sinonimia vulgar: "chingoyo", "chilca"

Descripción morfológica: Arbusto o sufrutice, generalmente tomentoso-viloso, a menudo viscoso. Hojas alternas, pecioladas, penninervadas, enteras, dentadas o aserradas. Flores dispuestas en capítulos pequeños, reunidos en cimas corimbiformes; capítulos heterógamos, discoideos. Involucro hemiesférico o acampanado, formado por filarias imbricadas dispuestas en varias series. Receptáculo y glabro. Flores dimorfas: las marginales femeninas, pluriseriadas, con corola filiforme trífida en el ápice y estilo excerto, profundamente bifido. Flores del disco (3-)5-15 masculinas por atrofia del ovario, con corola tubulosa pentalobada en el limbo. Anteras sagitadas, con apéndice conectival ovado y tecas atenuadas y agudas en la base. Estilo de las flores masculinas, pubescente en la parte superior, apenas dividido en el ápice. Aquenio cilíndrico, 4-5-angulado. Pappus formado por una serie de pelos simples.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0-1000 m.s.n.m.; vegeta en matorrales

Usos: Antipirética, aparato respiratorio, diaforética, gripe, leucorrea, mordeduras de serpiente.

Parte usada: Tallo y hojas

Forma de preparación: Cocimiento.

***Plumbago coerulea* Kunth 1818 PLUMBAGINACEAE**

Sinonimia vulgar: "rata rata", "sarna vejiguilla", "yanahuarmi", "latack jacha"

Descripción morfológica: Hierba, sufrutice o enredadera. Tallos a menudo escandentes, ramas estriadas, glabras. Hojas alternas, enteras, lanceoladas u oval-lanceoladas, sésiles o pecioladas, amplexicaules. Inflorescencias terminales en racimos. Flores cortamente pedunculadas con lo cual parecen espigas. Flores subtendidas por 1 bráctea y 2 bracteolas. Cáliz tubular, 5-dentado, con 5 costillas, con pelos glandulosos. Corola hipocraterimorfa, tubo alargado, limbo con 5 lóbulos más o menos iguales, de color lila o morado pálido. Estambres 5, hipóginos, libres; filamentos filiformes, dilatados en la base; anteras lineares, dorsifijas. Ovario súpero 1-locular, 1-ovular; óvulo anátropo; estilos 5 soldados en la base y en parte superior dividido en 5 ramas con los estigmas en la cara interna. Fruto utrículo o aquenio incluido o incluso en el cáliz. Semillas ovadas u oblongas.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 10-3500 m.s.n.m.; vegeta en bosques, pastizales, lomas, zonas alteradas

Usos: La maceración alcohólica se usa en fricciones contra los dolores reumáticos y el jugo de las raíces destruye los callos y verrugas

Parte usada: Tallo y hojas

Forma de preparación: Maceración, zumo



***Polygala paniculata* L. 1759 POLYGALACEAE**

Sinonimia científica: *Polygala paniculata* var. *leocoptera* S.F. Blake

Sinonimia vulgar: "mentolatum", "mentolato"

Descripción morfológica: Hierba delgada, erecta, anual, de 10 a 30 cm de alto, muy ramificada, densamente estipitado-glandular; hojas inferiores verticiladas, las otras alternas, lineares, de 8 a 18 mm de largo; racimos laxos, cilíndricos, de 5 a 6 mm de diámetro, de 9 cm de largo o menos, las flores corto-pediceladas, púrpuras, rosadas o blancas; sépalos ovados u oblongo-ovados, obtusos,



de 1.3 mm de largo; alas obovadas o espatulado-ovadas, de 2 a 2.5 mm de largo, redondeadas en el ápice; quilla cristada; cápsula elíptica, de 1.7 mm de largo; semillas adpreso-pubescentes, de 1.5 mm de largo, el arilo de 0.4 a 0.8 mm de largo, los 2 lóbulos adpresos.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0-3000 m.s.n.m.; vegeta en lechos y riberas de ríos, pendientes húmedas, bordes de caminos, laderas pedregosas y bordes de acequia, también invadiendo los cultivos

Usos: Propiedades diuréticas y por lo tanto promueve la cura de enfermedades de las vías urinarias; también es emética, antirreumática, antitusígena, bronquitis, catarro, depurativa, diurética, enfermedades venéreas, emética, enfermedades de las vías urinarias, expectorante, irritación de ojos, luxaciones, tos ferina.

Parte usada: Raíces, tallo y hojas.

Forma de preparación: Cocimiento, frotaciones, extracto

Principios activos: Ácido salicílico.

***Polygonum hydropiperoides* Michaux 1803 POLYGONACEAE**

Sinonimia científica: *Persicaria hydropiperoides* (Michx.) Small, *Persicaria hydropiperoides* var. *setaceum* (Small) Gleason, *Persicaria setacea* (Baldwin) Small, *Polygonum barbatum* Walter, *Polygonum hydropiperoides* fo. *leucochranthum* A.H. Moore, *Polygonum hydropiperoides* fo. *strigosum* (Small) Stanford, *Polygonum hydropiperoides* var. *asperifolium* Stanford, *Polygonum hydropiperoides* var. *bushmanum* Stanford, *Polygonum hydropiperoides* var. *digitatum* Fernald, *Polygonum hydropiperoides* var. *macerum* Stanford, *Polygonum hydropiperoides* var. *macounii* Small, *Polygonum hydropiperoides* var. *sanibelense* Stanford, *Polygonum hydropiperoides* var. *strigosum* Small, *Polygonum hydropiperoides* var. *virgatum* (Cham. & Schtdl.) Meisn., *Polygonum mite* Pers., *Polygonum persicarioides* Kunth, *Polygonum virgatum* Cham. & Schtdl.

Sinonimia vulgar: "pica pica", "picantillo", "pimienta de agua", "chia chia"

Descripción morfológica: Hierba perenne, erecto-ascendente, de 30-120 cm. de largo. Tallos generalmente rojizos, glabros o algo escabrosos, radicantes en la parte inferior. Ocreas cilíndricas, de 10-20 mm. de longitud, estrigosas, ciliadas en el margen. Hojas alternas, con entrenudos de 3-8 cm. de largo, cortamente pecioladas, con pecíolos de 3-5 mm. de longitud, lanceoladas, atenuadas en ambos extremos, estriadas sobre las nervaduras y los márgenes, de 5-15 cm. de largo por 0,5-2 cm. de ancho.



Flores dispuestas en racimos espiciformes delgados, erectos, interrumpidos, de 3-6 cm. de longitud. Perigonio acampanulado, de 2-3 mm. de largo formado por 5 tépalos blancos o rosados unidos en su base. Estambres de 6-8, unidos en la base de los tépalos; filamentos filiformes, desiguales; anteras ditécicas de dehiscencia longitudinal. Ovario súpero, comprimido, labro; estilo 2-fido; estigmas globosos. Frutos aquenios lenticulares o trígonos, glabros, liso-brillantes, de unos 3 mm. de largo.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0-3500 m.s.n.m.; común en borde de canales, acequias y arroyos, suelos pantanosos o palustres e invade los cultivos de suelos húmedos y arrozales

Usos: Propiedades hemostáticas, astringentes, diuréticas, hipotensoras, antialérgicas y contra las hemorroides. Afecciones de la vejiga, antialérgica, antihemorrágica, astringente, diurética, enfermedades del riñón, hemorroides, hemostática, hipertensora, inflamación, vasoconstrictora, vulneraria.

Parte usada: Toda la planta **Forma de preparación:** Cocimiento

Principios activos: Alcaloides, aminos, antocianinas, antraquinonas, flavonoides.

***Polylepis incana* Kunth 1824 ROSACEAE**

Sinonimia científica: *Polylepis incana* subsp. *icosandra* Bitter, *Polylepis incana* subsp. *incarum* Bitter, *Polylepis incana* subsp. *micranthera* Bitter, *Polylepis incana* subsp. *villosistyla* Bitter, *Polylepis incana* var. *villosistyla* Bitter, *Polylepis pallidistigma* Bitter

Sinonimia vulgar: "quinual", "cceuña", "quengua", "queñua", "queñual", "quiñual", "qqeuña", "qeuña", "quiñar", "quenuina", "manzanita"

Descripción morfológica: Árboles o arbustos con corteza exfoliante en láminas papiráceas, rojizas. Hojas alternas, compuestas e imparipinnadas, folíolos oblongos, elípticos u obovados, margen entera o crenada, haz glabro o viloso, envés con varios tipos de indumento; estípulas envainadoras. Racimo pendular. Flores perfectas; sépalos 3-4, obovados, verdes, persistentes, pétalos ausentes; estambres numerosos; ovario unicarpelar, incluido en el receptáculo. Fruto aquenio con el receptáculo fructífero turbinado o globoso con espinas o alas.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2000-3500 m.s.n.m.; vegeta en suelos pobres, de textura y naturaleza variable, tolera la pedregosidad elevada, quebradas y hondonadas, laderas pedregosas, grietas de las rocas, lugares muy húmedos, valles secos, bosques, pastizales, matorrales. No crece en tierras planas.

Usos: Amigdalitis, inflamaciones en la garganta, resfríos y para limpiar el útero después del parto. También para combatir los dolores reumáticos, contra el "aire".

Parte usada: Corteza, tallos, hojas.

Forma de preparación: Infusión.

Principios activos: Taninos.

***Polylepis multijuga* Pilg. 1906 ROSACEAE**

Sinonimia vulgar: “quinual”, “cceuña”, “quengua”, “queñua”, “queñual”, “quiñual”, “qqueuña”, “qeuña”, “quiñuar”, “quenuina”, “manzanita”

Descripción morfológica: Árbol de 4-5 m de alto; ritidomas de los troncos marrones rojizos, que se desprenden. Vaina estipular con la superficie interior y exterior glabra, marrón rojiza. Hojas congestionadas en el extremo de las ramas y peciolo con pubescencia lanosa densa; hojas con foliolos, raquis con entrenudos lanosos, punto de unión de los foliolos con un anillo de pelos seríceos, mezclados con pequeñas glándulas de resina; foliolos lanceolados, base desigualmente truncada a ligeramente truncada, ápice ligeramente emarginado, margen entero o ligeramente aserrado, envés con pubescencia serícea densa blanca o marrón, haz con tricomas dispersos, principalmente en la depresión de la vena media. Inflorescencia en racimo simple, bráctea floral serícea. Flor de 0,9 cm de diámetro; hipantio tomentoso con pequeñas espinas planas; sépalos 4 ligeramente ovados a elípticos, abaxialmente seríceos, adaxialmente glabros. Hipantio en fruto incluyendo espinas, ligeramente romboide, seríceos con espinas pequeñas planas.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2500 – 3000 m.s.n.m.; vegeta en bosques nublados y pastizales

Usos: Amigdalitis, inflamaciones en la garganta, resfríos y para limpiar el útero después del parto. También para combatir los dolores reumáticos, contra el “aire”.

Parte usada: Corteza, tallos, hojas

Forma de preparación: Infusión.

Principios activos: Taninos.

***Polylepis racemosa* Ruiz & Pav. 1798 ROSACEAE**

Sinonimia científica: *Polylepis incana* subsp. *icosandra* Bitter, *Polylepis incana* subsp. *micranthera* Bitter, *Polylepis incana* var. *connectens* Bitter, *Polylepis incana* var. *primovestita* Bitter, *Polylepis villosa* Kunth

Sinonimia vulgar: “quinual”, “quiñuar”, “queñoa”, “qeuña”

Descripción morfológica: Árbol de hasta 12 m de altura. Posee ramas gruesas, las vainas bajas son de aproximadamente 1 cm de ancho densamente pilosa (pelos largos), especialmente en los márgenes. Los peciolos son de 1.5-2 cm de largo. Posee 3 pares de foliolos, escasamente coriáceos, anchamente lanceolados o obovados, desigualmente crenados, revolutos, glabros en el haz, prominentemente reticulados-nervados y densamente pilosos en el envés; los foliolos son de casi 3 cm de largo y 1,5 cm de ancho. Los racimos de 10 o más cm de largo, con pocas flores, el raquis es cortamente piloso, las brácteas son lanceoladas, largamente acuminadas, de 7 mm de largo. 4 Sépalos, verduzcos, desiguales. Estambres de 18 a 20, los filamentos son de 3 mm de largo. Fruto obcónico, de cerca de 5 mm de largo y 4 mm de ancho, más o menos pubescente, cada uno de los cuatro ángulos termina en una espina corta.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2500 – 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, pastizales, rivera de los ríos.

Usos: La corteza interna en infusión se toma contra las afecciones respiratorias; también lo dolores de garganta y amígdalas.

Parte usada: Corteza interna.

Forma de preparación: Infusión.

Principios activos: Taninos.

***Porophyllum ruderale* (Jacq.) Cass. 1826 ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Cacalia porophyllum* L., *Cacalia ruderale* (Jacq.) Sw., *Kleinia porophyllum* (L.) Willd., *Kleinia ruderale* Jacq., *Porophyllum ellipticum* Cass., *Porophyllum latifolium* Benth., *Porophyllum macrocephalum* DC., *Porophyllum porophyllum* (L.) Kuntze, *Porophyllum ruderale* subsp. *macrocephalum* (DC.) R.R. Johnson, *Tagetes integrifolia* Muschl.

Sinonimia vulgar: “hierba del gallinazo”, “rupay huachi”

Descripción morfológica: Hierba anual, cinérea, erecta de 30-120 cm. de alto. Tallo ramificado en la parte superior, cilíndrico y glabro. Hojas alternas u opuestas, pecioladas; peciolos de 1-3 cm. de longitud, ovadas u oblongas, obtusas o subobtusas en el ápice, atenuadas en la base, crenadas u onduladas, membranáceas, glabras en ambas caras, penninervadas, con algunas glándulas grandes a lo largo de los márgenes, de 1-6 cm. de largo por 0,5-2,5 cm. de ancho. Capítulos pedunculados;



pedúnculos glabros, ensanchados en la parte superior, de 2-5 cm. de longitud, multifloros, discoideos, solitarios en el extremos de las ramas. Involucro cilíndrico de 0,5-2,5 cm. de alto; filarias 5, uniseriadas, lineal-lanceoladas, agudas, glabras, más o menos soldadas por sus bordes, con 2 hileras de glándulas lineales. Flores isomorfas, hermafroditas, fértiles, con corola tubulosa, verde-oliva, hasta atrorrojiza en el haz. Aquenios lineales, ligeramente atenuados en los extremos, negruzco, cortamente puberulento, de 7-10 mm. de largo. Papus formado por numerosas cerdas cremosas o purpurescentes hacia el ápice, de 6-10 mm. de longitud.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0-2000 m.s.n.m.; es una especie muy frecuente en los cultivos, huertos, parques y jardines.

Usos: Se le utiliza contra el susto; despiden un olor desagradable por su contenido en esencias

Parte usada: Tallo y hojas.

Forma de preparación: Cocimiento.

***Portulaca oleracea* L. 1753 PORTULACACEAE**

Sinonimia científica: *Portulaca consanguinea* Schltld., *Portulaca intermedia* Link ex Schltld., *Portulaca marginata* Kunth, *Portulaca mundula* I.M. Johnst., *Portulaca neglecta* Mack. & Bush, *Portulaca oleracea* subsp. *nicaraguensis* Danin & H.G. Baker, *Portulaca oleracea* subsp. *sylvestris* Thell., *Portulaca oleracea* var. *granulostellulata* Poelln., *Portulaca oleracea* var. *macrantha* Eggers, *Portulaca oleracea* var. *opposita* Poelln., *Portulaca oleracea* var. *parvifolia* (Haw.) Griseb., *Portulaca pilosa* L., *Portulaca pusilla* Kunth, *Portulaca retusa* Engelm.

Sinonimia vulgar: “verdolaga”, “acelga”, “kotspu”, “llutu llutu”, “llutu yuyu”

Descripción morfológica: Hierba anual rastrera o ascendente, de 5-40 cm. de altura. Tallos cilíndricos, carnosos, glabros, verdes o verde-parduscos, lustrosos. Hojas alternas o semiouestas, subsésiles, planas, obovadas, ápice redondeado, carnosas y quebradizas, glabras, de 1,5-3 cm. de largo por 1,2-1,8 cm. de ancho. Estipulas pequeñas, ciliadas, caducas. Flores sésiles axilares, solitarias o en cimas paucifloras. Sépalos 2, unidos a la base del ovario, imbricados, carenados, caducos, de unos 4 mm. de longitud. Pétalos 5, amarillos obovados, de 6-8 mm. de longitud. Estambres 7-12; filamentos filiformes; anteras 2-loculares, de dehiscencia longitudinal. Ovario semiínfero, 1-ocular, multiovular. Cápsula de dehiscencia transversal, de 6-7 mm. de diámetro.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 - 2700 m.s.n.m.; es una maleza muy frecuente en los cultivos.

Usos: Propiedades diuréticas, laxantes, vermífugas, emenagogas, refrigerantes, antiescorbútcas, soporíferas, desinflamantes y estimulantes, es tónica y depurativa de la sangre, cicatrización, combaten las inflamaciones de los ojos, antihemorroidal y antiinflamatorio, bronquitis, cálculos de la vejiga, dolor de corazón, dolor de estómago, menstruación, tratamiento de la obesidad, antiescorbútica.

Parte usada: Las hojas y los tallos frescos

Forma de preparación: Estado fresco, infusión, decocción.

Principios activos: Proteínas y vitaminas: A, B₁, B₂, B₅ y C; también contiene ácido salicílico, Contiene noradrenalina.



***Pouteria lucuma* (R. & P.) Ktze. 1898 SAPOTACEAE**

Sinonimia científica: *Achras lucuma* Ruiz & Pav., *Lucuma bifera* Molina, *Lucuma biflora* J.F. Gmel., *Lucuma obovata* Kunth, *Lucuma obovata* var. *ruizii* A. DC., *Lucuma turbinata* Molina, *Pouteria insignis* Baehni, *Richardella lucuma* (Ruiz & Pav.) Aubrév.

Sinonimia vulgar: “lúcma”, “lúcma”, “locma”, “lucmo”, “caniatal”, “canistel”, “rucma”, “rúcma”, “pucuna caspi”, “oroco”, “cumala”

Descripción morfológica: Árbol de 10-20 m. de alto, inermes, con diámetro de copa de 6-10 m. La copa presenta abundantes ramas, cuyos brotes tiernos tienen pubescencia de color marrón claro a marrón oscuro. Hojas alternas o sub opuestas, membranácea a coriáceas, lanceoladas u oblongas, elípticas u obovadas, con bordes ondulados en algunos cultivares, hasta 25 cm. de largo y 10 cm. de ancho, ápice obtuso o subagudo. Hojas jóvenes color verde claro o rosado y muy pubescentes; hoja adulta verde oscuro brillante y glabra. Flores hermafroditas, pequeñas, verdes a marrón claro, poco vistosas, nacen en la axila de la hoja en grupos pequeños. Sépalos 5(4-6). Corola cilíndrica a subrotácea con 5(4-6) lóbulos. Estambres con filamentos insertos en la base de la corola. Ovario pubescente 4-5-locular El fruto es una drupa, esférica, cónica o comprimida basalmente, con exocarpio o cáscara delgada de color verde o amarillo bronceado, generalmente en la parte apical, rodeada de una coloración plateada. El mesocarpio es de sabor y aroma muy agradable, color amarillo intenso o anaranjado, textura harinosa. El endocarpio que envuelve a la semilla es delgado y amarillo claro. El tamaño del fruto varía desde 2 hasta 10 cm. de diámetro. Semilla con el espispermio duro, lignificado, quebradizo, marrón brillante, liso.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0-3000 m.s.n.m.; vegeta en la cercanía y perímetro de los terrenos de cultivo, como parte de cercos vivos; en huertos, o como árbol de sombra para el ganado, en asociación con cultivos forrajeros.

Usos: Reducir el nivel de colesterol y triglicéridos de la sangre, El caroteno (vitamina) reduce las probabilidades de ataques cardíacos y aumenta la eficiencia del sistema inmunológico. Afecciones cutáneas, antidiabético, antidiarreico, antidepresivo, aumenta la eficiencia del sistema inmunológico, contra los “empeines”, heridas, herpes, irritaciones de la piel, previene ataques cardíacos, reduce el colesterol, verrugas.

Parte usada: El látex, la fruta, hojas (tinte).

Forma de preparación: Al estado fresco, jugo antidiabético.

Principios activos: Hierro, betacaroteno, un alto contenido de niacina (= vitamina B₃), El caroteno (vitamina), glucosa, fructosa, sucrosa e inositol.

***Prosopis affinis* Sprengel 1825 FABACEAE**

Sinonimia científica: *Prosopis algarobilla* Griseb., *Prosopis algarobilla* var. *nandubay* (Lorentz) Hassl., *Prosopis nandubey* Lorentz

Sinonimia vulgar: “algarrobo”, “algarrobo pava”

Descripción morfológica: Árbol de 3-13 m de altura, de fuste corto y copa aparasolada, achatadala, irregular. Ramifica en ramitas zigzaguedas, con espinas cónicas y cortas, de a pares en los nudos, de aproximadamente 2 cm de longitud. La corteza es pardo grisácea, gruesa, rugosa, con fisuras longitudinales y transversales formando placas irregulares. Hojas pequeñas bipinnadas, caducas, alternas o fasciculadas; 1-3 pares de ejes secundarios de 1-4 cm de largo, con 12-24 pares de foliolulos de 2-7 mm de largo, juntos entre sí.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 – 1000 m.s.n.m.; vegeta en bosques subxerófilos y arenosos, pendientes rocosas

Usos: Antianémica, Antiasmática, Astringente, Bronquitis, Digestiva, Estreñimiento.

Parte usada: Frutos, semillas.

Forma de preparación: Infusión, cocimiento.

***Prosopis chilensis* (Mol.) Stuntz. 1914 FABACEAE**

Sinonimia científica: *Acacia siliquastrum* Cav. ex Lag., *Ceratonia chilensis* Molina, *Mimosa siliquastrum* Cav., *Prosopis juliflora* (Sw.) DC., *Prosopis schinopoma* Stuckert, *Prosopis siliquastrum* (Cav. ex Lag.) DC.

Sinonimia vulgar: “algarrobo”

Descripción morfológica: Arbusto o árbol de 3-20 m. de alto, no postrados, tronco generalmente de 10-50 cm. de diámetro. Hojas 1-2-3-(4) yugadas; en general más de un tipo por ejemplar, bipinnadas, alternas, con estipulas convertidas en espinas, espinas cónicas, no constructas en la base o espinas ausentes. Folíolos de 1-5,4 cm. de longitud, de 10-15 veces más largo que ancho y separados por una distancia mayor a su propio ancho. Flores pequeñas, hermafroditas, con numerosos estambres y dispuestas en racimos densos. Fruto legumbre, de mesocarpio pastoso y dulce. Semillas de color gris.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0-1500 m.s.n.m.; formando parte de los bosques subxerófilos y arenosos, generalmente prefiere tierras planas o de declive moderado, pendientes algo rocosas y bosques semidecíduos.

Usos: Se prepara un extracto llamado “algorrobina”, que se usa como miel en la preparación de licores, pasteles, ponches, cócteles, etc. En medicina popular la savia es usada en el tratamiento de las “boqueras”, los cataplasmas del jugo de “algarrobo” mezclados con pimienta, clavo de olor y goma tragacanto, en la fluxión de muelas; como colirio astringente; los frutos verdes, abiertos, como bragueros; el fruto se come como galactóforo; el cocimiento de los frutos verdes, en las diarreas; las semillas se emplean como tónicas y nutritivas, además sirven para preparar un vino, que lo usan como nutritivo, reconstituyente, tónico.

Parte usada: Frutos, semillas.

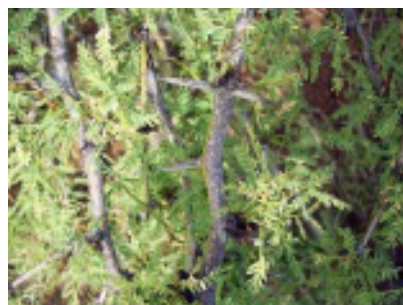
Forma de preparación: Cataplasmas del jugo, cocimiento.

***Prosopis juliflora* var. *horrida* (Kunth) Burrkart 1976 FABACEAE**

Sinonimia científica: *Prosopis horrida* Kunth

Sinonimia vulgar: “algarrobo”, “algarrobo macho”

Descripción morfológica: Arbol o arbusto espinoso, caducifolio, de 2 a 12 m (hasta 15 m) de altura con un diámetro a la altura del



pecho hasta de 40 cm. Hojas. Copa amplia y plana, follaje muy ralo y extendido. Hojas alternas, bipinnadas y compuestas de 11 a 19 cm de largo, pecíolo ensanchado en la base de 3 a 9 cm de largo; pinnas 1 a 2 pares por hoja y de 8 a 14 cm de largo; folíolos 13 a 16 pares por hoja. Tronco Y Ramas. Tronco corto y torcido, onopódico o ramificado desde la base. Ramas jóvenes con espinas. Ramas terminales dispuestas en zigzag, con espinas rectas areadas, Flor(es). Inflorescencias dispuestas en racimos espigados, cilíndricos, 6 a 8 cm de largo, en las axilas de las hojas; cáliz pequeño, ancho campanulado; corola amarillenta, pétalos 5, libres, linear-elípticos. Fruto(s). Vaina fibrosa e indehiscente, recta, linear, subcilíndrica, submoniliforme, amarilla-violácea, con estrías rojas longitudinales, articulaciones subcuadradas. Semillas aplanadas rodeadas por una pulpa dulce, cafés sin endospermo. Testa delgada y permeable al agua. Raíz. Sistema radical trepador, muy eficiente, de rápido desarrollo, capaz de aprovechar las aguas del subsuelo. En suelos áridos desarrolla la raíz a gran profundidad (20 m).

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0-1500 m.s.n.m.; vegeta en las partes más secas, áridas, semiáridas, en dunas y médanos.

Usos: Antianémica, Antiasmática, Astringente, Bronquitis, Digestiva, Estreñimiento, Inflamación de encías, Inflamación ocular, Raquitismo, Antidiarreico, Boqueras, Colirio, Disentería, Falta de apetito, Inflamación de párpados, Otitis.

Parte usada: Frutos, hojas, semilla

Forma de preparación: cocimiento

Principios activos: Vitamina: B₅

***Prosopis pallida* (H. & B. ex Willdenow) Kunth 1823 FABACEAE**

Sinonimia científica: *Acacia pallida* H. & B. ex Willd., *Mimosa pallida* (H. & B. ex Willd.) Poir., *Prosopis limensis* Benth., *Acacia cumanensis* H. & B., *Acacia pallida* H. & B., *Acacia salinarum* Re., *Prosopis affinis* Spreng., *Prosopis bracteolata* DC., *Prosopis cumanensis* H.B.K., *Prosopis dominguensis* DC., *Prosopis dulcis* Kunth., *Prosopis flexuosa* DC., *Prosopis fruticosa* Forr., *Prosopis glandulosa* Meyer, *Prosopis horrida* Kunth, *Prosopis inermis* H.B.K.

Sinonimia vulgar: "algarrobo", "algarrobo hembra", "algarrobo sin espinas", "huarango"

Descripción morfológica: Árbol o arbusto de 2 a 20 m. de altura y hasta 80 cm. de diámetro a la altura del pecho, erguido, ramoso, aunque se hace arbustiva en terrenos infértiles y con escasez de agua. Fuste irregular, tortuoso y nudoso. Corteza externa pardo-gris-negruzca; fisurada con ritidoma leñoso. Corteza interna blanco y rojo, amarga y con olor a barniz; textura fibrosa. Copa generalmente horizontal, en forma aparasolada (sombrija), amplia o a veces globosa, siempre verde, llegando a sobrepasar los 15 m. de diámetro, ramas retorcidas y follaje abundante, algunas presentan ramas de tipo ascendentes y colgantes o decumbentes, pudiendo llegar hasta el suelo. Ramas principales algo fastigiadas (45° o menos), ramas terminales casi rectas, horizontales; braquiblastos poco desarrollados, con pocas hojas. Las hojas nacen del nudo, son compuestas, bipinnadas con dos estipulas axilares generalmente transformadas en espinas, en general mayores de 6 cm. de longitud, pecíolo bastante corto con 2-4 hojas por nudos. Hojas con 2-4 pares de pinnas, ocasionalmente una. Pinnas de 2-6 cm. de largo, glándula cupuliforme en ápice con el pecíolo. Raquis con 12-16 pares de folíolos por pinna, dispuestas muy cerca a lo largo del raquis, pero no se tocan. Folíolos elípticos, ligeramente mucronados, cinereo-viloso, de borde entero y nervadura central en el envés, conspicua, mayores de 7 mm. de longitud (7-10). Inflorescencia en racimos de forma de espiga, de color amarillo, 5-14 cm. Cada racimo con 200-280 flores pequeñas, amarillas pálidas, bisexuales, actinomorfas; cáliz campanulado 4-5 dientes, pubescentes, corola 5 pétalos separados, de 2,5-3 cm. de largo y pelosos en su interior, amarillo pálido. Fruto legumbre tipo drupáceo, de forma derecha o curvada, de color amarillo paja, márgenes paralelos y a veces es rectangular subcuadrada en su corte transversal, de 10-30 cm. de largo, con 1-1,5 cm. de ancho y 5-9 mm. de espesor. Segmentos de legumbres más anchos que largos. En cada legumbre se alojan 20-30 semillas oblongas, pardas de 6,5 mm. de largo con tegumento duro. Sistema radicular bien diferenciado, raíz pivotante o a veces son dos que sobrepasan los 60 m. de profundidad, para absorber agua de profundidades. Las raíces laterales le sirve para fijarse en la superficie del suelo, crecen paralelas al suelo, a una profundidad 15-25 cm. encargadas de nutrir al árbol con sus pelos absorbentes. Las raíces laterales en árboles de zonas desérticas llegan a desarrollar de 2-3 veces el diámetro de la copa del árbol; habiéndose reportado raíces de 60 m. paralelos al nivel del suelo.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0-1500 m.s.n.m.; vegeta en zonas secas, áridas, semiáridas, en dunas y médanos.

Usos: Antianémica, antiasmática, antidiarreico, astringente, "boqueras", bronquitis, colirio, digestiva, disentería, estreñimiento, falta de apetito, inflamación de encías, inflamación de los párpados, inflamación ocular, nutritiva, otitis, raquitismo.

Parte usada: Frutos, hojas

Forma de preparación: Algarrobina

Principios activos: Aminoácidos, vitaminas C, E y minerales (Potasio), además de un alto contenido de azúcar (sacarosa), Vitamina: B₅.

***Psidium guajava* L. 1753 MYRTACEAE**

Sinonimia científica: *Guajava pyrifera* (L.) Kuntze., *Myrtus guajava* (L.) Kuntze., *Psidium guajava* var. *cujavillum* (Burman) Krug & Urban, *Psidium guajava* var. *guajava* (L.) Kuntze., *Psidium guava* Grisebach, *Psidium guayava* Raddi, *Psidium igatemyensis* Barb. Rodr., *Psidium pomiferum* L., *Psidium pumilum* Vahl, *Psidium pumilum* var. *guadalupense* DC. *Psidium pyrifera* L.

Sinonimia vulgar: "guayaba", "sailla", "guayava", "guayabo", "bimpish", "guayabillo", "huayaba", "kima", "kumaski", "llómy", "matos", "matus", "matus sachá"

Descripción morfológica: Árbol pequeño o arbusto con follaje persistente de 4-6 m de altura, con el tronco corto y algo tortuoso, con la corteza que se desfolia en placas. Hojas opuestas, de 5-10 cm. de longitud, enteras, elípticas u oval-lanceoladas, algo coriáceas, de corto pecíolo. Nervadura paralela destacada. Haz verde oscuro (en invierno con tonalidades rojizas) y envés recubierto de pelos finos amarillentos. Flores blancas, solitarias o en pequeños grupos, que aparecen en las axilas de las hojas. Tienen 4-5 pétalos y numerosos estambres. Fruto en baya redondeada con el cáliz de la flor persistiendo. Piel de color amarillo, aromática. Pulpa rosada o amarilla, según la variedad, con numerosas semillas de pequeño tamaño.

Distribución y hábitat: Bajo y Medio o Alto Piura, de 0 a 800 m.s.n.m.; cultivado.

Usos: Afecciones de la boca, antidiabética, antidiarreico, antiespasmódico, antihemorrágica, antitusígena, aparato genital femenino, astringente, bronquitis, descensos, disentería, dolor de muelas, emenagogo, enteritis, epilepsia, estimulante del metabolismo, estómago, estomáquica, fertilidad, gargarismos, gastritis, hinchazones, incontinencia urinaria, inflamación, intestino, leucorrea, menstruación, meteorismo, Contra calambres, agotamiento físico, desnutrición o debilidad

Parte usada: Hojas, corteza de las raíces y los frutos.

Forma de preparación: Decocción, infusión

Principios activos: Contiene minerales como el Calcio, Fósforo, Hierro; sustancias albuminoides, ácido tánico, vitamina: A, B₁, B₂, B₃ y C.



***Psittacanthus chanduyensis* Eichler 1868 LORANTHACEAE**

Sinonimia científica: *Arthroxon amplexifolium* van Tieghem, *Loranthus obovatus* Benth., *Psittacanthus obovatus* (Benth.) Benth. ex Eichler, *Psittacanthus weberbaueri* Patschovsky

Sinonimia vulgar: "suela con suelda"

Descripción morfológica: Arbusto robusto, semiparásito, muy ramificado y folioso, sin raíces adventicias. Hojas alternas a subopuestas, simples obovadas o elíptico-ovadas, coriáceas y a veces hasta irregulares en forma, debido al parasitismo que llevan a cabo. Flores grandes de 1-10 cm. de largo, vistosas, brillantemente coloreadas, rojos, hexámeras, dispuestas en racimos umbeliformes. Tépalos corolinos (6) soldados hasta la mitad. Estambres 6 epitepalos, soldados a los tépalos hasta la mitad y la mitad superior libres; filamentos delgado; anteras, ditésicas. Ovario ínfero, con estilo simple y estigma capitado. Fruto drupáceo, relativamente grande.

Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 900 m.s.n.m.; semiparásito en otras plantas.

Usos: Luxaciones, "lisiaduras" quebrantamientos o roturas de huesos.

Parte usada: Frutos (Jugo).

Forma de preparación: Machacados.



***Pteridium aquilinum* (L.) Kuhn 1879 DENNSTAEDTIACEAE**

Sinonimia científica: *Pteridium aquilinum* subsp. *typicum* R.M. Tryon, *Pteridium aquilinum* var. *lanuginosum* Henriq., *Pteridium feei* (W. Schaffn. ex Fée) Faull, *Pteridium japonicum* Tardieu & C. Chr., *Pteridium latiusculum* (Desv.) Hieron. ex Fries, *Pteris aquilina* L., *Pteris aquilina* Michx., *Pteris aquilina* L., *Pteris aquilina* fo. *glabrior* Carruth., *Pteris aquilina* var. *lanuginosa* (Bory ex Willd.) Hook., *Pteris aquilina* var. *pubescens* (Underw.) Clute, *Pteris capensis* Thunb., *Pteris feei* W. Schaffn. ex Fée, *Pteris lanuginosa* Bory ex Willd., *Pteris latiuscula* Desv.

Sinonimia vulgar: "helecho"

Descripción morfológica: Hierba con frondas 1-3m; últimos segmentos con la base largamente decurrente y modificada (especialmente en las porciones media y proximal del penúltimo segmento) en lobos entre los últimos segmentos; ejes de los últimos segmentos pelosos abaxialmente, los tricomas hasta 0,5mm, de escasos a densos, transparentes, pardos (especialmente en las paredes transversales); haz de la lámina casi glabro a escasamente peloso,



especialmente a lo largo de los márgenes, eglanduloso; nervaduras y tejido laminar entre las nervaduras densamente pelosos en el envés, los tricomas 0,4-0,8mm, en su mayoría rectos, blancos, debajo de estos una capa de tricomas araneosos blancos; costillas medias de los últimos segmentos abaxialmente sulcadas, el surco ancho y aplanado; indusio 0,1-0,3 mm de ancho, subentero a eroso, sin cilios a escasamente ciliados.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas cerca de ríos, quebradas, lugares húmedos.

Usos: Como desinflamante, diurético, para los riñones.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Infusión.

***Puya medica* L. B. Smith 1953 BROMELIACEAE**

Sinonimia vulgar: “achupalla del oso”

Descripción morfológica: Es notable como el más grande de especies de bromelias conocidas, llegando a 3 m de altura en crecimiento vegetativo con una flor espiga 9-10 m de altura.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, quebradas, pendientes rocosas o con poca tierra, bordes de caminos.

Usos: Se emplea contra resfriados, contra el dolor de huesos y para baños curativos.

Parte usada: Toda la planta

Forma de preparación: Infusión, baños.



***Ranunculus polystachyus* Lourteig 1956 RANUNCULACEAE**

Sinonimia vulgar: “rima-rima blanca”, “rima rima grande”, “lima-lima”

Descripción morfológica: Hierba anual, de hasta 50 cm de alto. Hojas caulinares divididas, con segmentos estrechos. Flores con 5 pétalos de color amarillo claro y 5 sépalos. Frutos en poliaquenio; aquenios persistentes, soldados al receptáculo; tienen espinas ganchudas en sus caras y un pico de 3-4 mm.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1200 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, quebradas, pendientes rocosas o con poca tierra, bordes de caminos.

Usos: Para combatir los dolores reumáticos, contra las afecciones de la garganta, favorece la fertilidad del ganado

Parte usada: Hojas y flores

Forma de preparación: Cocimiento, soasadas o al estado fresco.



***Ranunculus praemorsus* Kunth ex DC. 1818 RANUNCULACEAE**

Sinonimia científica: *Ranunculus argemonifolius* Griseb., *Ranunculus bonplandianus* Kunth, *Ranunculus brevipes* Triana & Planch., *Ranunculus chicensis* Ball, *Ranunculus pilosus* Kunth ex DC., *Ranunculus praemorsus* var. *amellus* (Briq.) T. Duncan, *Ranunculus praemorsus* var. *bonplandianus* (Kunth) Wedd., *Ranunculus praemorsus* var. *praemorsus*, *Ranunculus praemorsus* var. *sibbaldioides* (Kunth ex DC.) Lourteig, *Ranunculus setoso-pilosus* Steud., *Ranunculus sibbaldioides* Humb., Bonpl. & Kunth ex DC., *Ranunculus sprucei* Briq.

Sinonimia vulgar: “centella”, “cicuta”, “hierba centella”, “huarancayza”, “botón de oro”, “solimán”, “alljopa-lajchin”, “cienta”, “chchapo”, “huarancayzo”

Descripción morfológica: Hierba terrestre, de hasta 10 cm de alto, con pelos sedosos. Las hojas son de dos tipos: las de la base miden hasta 1 cm de largo, tienen forma arriñonada con el borde crenado y pecíolos largos y delgados; las otras son alternas en el tallo y profundamente divididas. Las flores son solitarias y terminales, miden hasta 15 mm de diámetro, con 5 pétalos de forma espatulada, de color amarillo limón; los pistilos son numerosos y amarillos. El fruto se presenta como un conjunto de pequeños frutos secos que miden alrededor de 1 mm de largo.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1200 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, quebradas, pendientes rocosas o con poca tierra, bordes de caminos.

Usos: Las hojas machacadas se aplican contra la micosis de las uñas, el cocimiento es vulneraria y rubefaciente, contra la heridas y contra dolores reumáticos.

Parte usada: Tallo y hojas.

Forma de preparación: Cocimiento y al estado fresco.



***Rauvolfia tetraphylla* L. 1753 APOCYNACEAE**

Sinonimia científica: *Rauvolfia canescens* L., *Rauvolfia canescens* var. *glabra* Müll. Arg., *Rauvolfia canescens* var. *intermedia* Markgr., *Rauvolfia canescens* var. *tomentosa* Müll. Arg., *Rauvolfia canescens* var. *typica* Markgr., *Rauvolfia heterophylla* Roem. & Schult., *Rauvolfia heterophylla* var. *puberula* A. Gray, *Rauvolfia hirsuta* Jacq., *Rauvolfia hirsuta* var. *glabra* (Müll. Arg.) Woodson, *Rauvolfia lamarckii* A. DC., *Rauvolfia latifolia* var. *minor* Müll. Arg., *Rauvolfia mollissima* Markgr., *Rauvolfia odontophora* Van Heurck & Müll. Arg., *Rauvolfia subpubescens* L., *Rauvolfia tomentosa* Jacq.

Sinonimia vulgar: "pelillo", "sanango", "sanaanco", "turacassa"

Descripción morfológica: Arbusto semileñoso de 1-4 m. de alto, ramificado, finamente pubescente, con abundante látex. Hojas en 3-5 verticilos, ligeramente oblongas, a anchamente ovado-elípticas, de 2-13 cm. de largo, agudas u obtusas. Inflorescencia condensada, más corta que las hojas, pocas flores, glabras o puberulentas. Corola muy pequeña, puberulenta o glabra. Estambres insertos en la mitad de la corola. Fruto en drupa subglobosa, de 5-8 mm. de diámetro, rojas, que se tornan negras al madurar.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1200 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, quebradas, pendientes rocosas o con poca tierra, bordes de caminos.

Usos: La decocción de la raíz cura la malaria y mordeduras de serpientes, avispa y alacranes, a la presión arterial y la fiebre. El cocimiento del tallo ara curar úlceras, sarna, sífilis y otras enfermedades cutáneas. La infusión de las hojas contra la disentería y malaria. El látex para curar caries dentales, fortalecer las encías, colirio oftálmico, también contra la hidropesía y tos crónica. Los frutos machacados en emplastos se usan para curar la tiña y mordeduras de serpientes.

Parte usada: Raíz, hojas, corteza, frutos.

Forma de preparación: Decocción. Infusión, machacado, emplasto, látex.

Principios activos: Alcaloides (aricina, carpagina, chalchupina :A,B, deserpidina, heterofilina, isoreserpina, raujemidina, reserpina, rauwolscina, tetrafilina, α -yohimbina, papaverina, glicosidos cardiotónicos, taninos y triterpenos.



***Rubus robustus* C. Presl 1851 ROSACEAE**

Sinonimia científica: *Rubus abundus* Rydb., *Rubus boliviensis* Focke, *Rubus floribundus* Kunth, *Rubus helioscopus* Focke, *Rubus peruvianus* Fritsch

Sinonimia vulgar: "zarza", "shiraca", "zarza mora", "siraca", "zarzamora"

Descripción morfológica: arbusto de hasta 4 m de altura. Tallos erectos con espinas o cerdas. Hojas alternas, pecioladas, palmadas, Estípulas persistentes. Inflorescencia cima. Flores hermafroditas de color blanco o rosado, con 5 pétalos. El fruto está compuesto por varias drupas pequeñas de color morado o negro, cada cual con una semilla en su interior.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0 a 0000 m.s.n.m.; vegeta en zonas

Usos: Se usa como astringente en casos de diarrea, diurética, refrescante, laxante y calmante del sistema nervioso.

Parte usada: Hojas.

Forma de preparación: Infusión.

Principios activos: Vitamina C, ácido cítrico, azúcar y peptina, ácido oxálico, resina, sustancias tánicas.



***Rubus roseus* Poir. 1804 ROSACEAE**

Sinonimia científica: *Rubus lloensis* Benoist, *Rubus roseus* var. *lechleri* (Focke) J.F. Macbr., *Rubus roseus* var. *rosaeflorus* Hook., *Rubus roseus* var. *santarosensis* (Kuntze) J.F. Macbr., *Rubus santarosensis* Kuntze

Sinonimia vulgar: "zarzamora", "zarza", "mora", "shiraca", "cjari", "chilifruta", "chiliafruta", "uva de la sierra"

Descripción morfológica: Arbusto de aspecto sarmentoso y ramas espinosas de hasta 2,5 m de altura. Hojas compuestas con 3 ó 5 foliolos de forma elíptica con borde aserrado. Inflorescencia en racimo. Flores hermafroditas, blancas o rosadas de 5 pétalos y 5 sépalos. Fruto drupas arracimadas y unidas entre sí, de color rojo tornándose a negro al madurar. (no baya carnosa) comestible, llamada mora.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 2500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, terrenos de cultivo, jardines.

Usos: Antidiabética, disentería, inflamaciones de la garganta, estreñimiento, antidiarreico, hemorroides, astringente, refrescante, cálculos renales, trastornos gástricos, fortalece las encías y afirma las muelas.

Parte usada: Frutos, hojas

Forma de preparación: Cocimiento.



***Rumex conglomeratus* Murray 1770 POLYGONACEAE**

Sinonimia científica: *Rumex acutus* Sm., *Rumex glomeratus* Schreb., *Rumex litoralis* Kunth, *Rumex nemolapathum* Ehrh., *Rumex paludosus* With.

Sinonimia vulgar: “acelga silvestre”, “mala hierba”.

Descripción morfológica: Hierba perenne de hasta 1.20 m de altura. Hojas basales oblongo-lanceoladas, cuneadas o redondeadas en su base, mucho más largas (3-8 veces) que anchas; su margen suele ser ondulado. Flores con 6 piezas sepaloideas; las internas son acrescentes en la fructificación y forman 3 valvas tan largas o más que su anchura, enteras o denticuladas, con un tubérculo bien desarrollado. Inflorescencias densas.

Distribución y hábitat: Medio y Alto Piura, de 500 a 2500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, bosques de chacras y caminos.

Usos: Anemia anorexia, presión baja, hidropesía, estreñimiento, males de la piel, sarna.

Parte usada: Hojas, raíz

Forma de preparación: Decocción, infusión, polvo.

Principios activos: Quinonas, aceites esenciales, taninos.



***Salicornia fruticosa* L. 1762 CHENOPODIACEAE**

Sinonimia científica: *Arthrocnemum fruticosum* (L.) Moq., *Salicornia biloba* Kunze ex Fenzl, *Salicornia equisetifolia* Willd. ex Moq., *Salicornia europaea* var. *fruticosa* L., *Salicornia gaudichaudiana* Moq., *Salicornia neei* Lag., *Salicornia peruviana* Kunth

Sinonimia vulgar: “parachique”

Descripción morfológica: Plantas herbáceas, anuales, polígamas, carnosas, teretes, articuladas, a veces leñosas en la base, ramas opuestas. Hojas reducidas a escamas o faltan. Flores pequeñas, hermafroditas o unisexuales, dispuestas en glomérulos de 3-7, hundidas en las cavidades entre las articulaciones terminales, formando espigas cilíndricas, perianto obpiramidal o romboidal, carnosos, persistente, acrescente, terminado en 4-5 dientes o trunco. 1-2 estambres, exertos. Anteras dídimas. Ovario ovoide, unilocular, con un solo óvulo; 2 estilos, con estigmas subulados-papiloso. Fruto utrículo, oval u oblongo, encerrado en el perianto. Semillas sin endosperma o éste muy escaso.

Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 500 m.s.n.m.; vegeta en zonas de suelo salino, manglares, a lo largo de las playas.

Usos: Contra la hidropesía, enfermedades de la piel y contra la sarna, propiedades diuréticas, depurativas y enfermedades del aparato urinario.

Parte usada: Tallos y Hojas.

Forma de preparación: Cocimiento.



***Salix chilensis* Molina 1782 SALICACEAE**

Sinonimia científica: *Salix humboldtiana* Willd., *Salix humboldtiana* var. *stipulacea* (M. Martens & Galeotti) C.K. Schneid., *Salix stipulacea* M. Martens & Galeotti

Sinonimia vulgar: “sauce”, “sauce colorado”, “mimbrero”

Descripción morfológica: Árbol dioico, de hasta 30 m. de altura, muy ramificado y folioso, de copa ancha. Hojas alternas, cortamente pecioladas, lanceoladas, aserradas, agudas, con estípulas desarrolladas. Flores unisexuales dispuestas en amentos verde-amarillentos. Las flores masculinas constituidas por una bráctea entera pilosa que protege de 3-9 estambres. Las flores femeninas igualmente aclamídeas y pequeñas, formadas por una bráctea entera y pilosa que protege a un ovario súpero, 2-carpelar, 1-locular, multiovular, con estigma sésil y bilobado. Fruto cápsula y semillas pubescentes.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas ribereñas.

Usos: Antidiarreica, astringente, amargo y estimulante de la digestión; antirreumática. También es empleada para lavar heridas y llagas.

Parte usada: Tallos y hojas.

Forma de preparación: Corteza, tintura.

Principios activos: Salicina.



***Salvia bullulata* Benth. 1848 LAMIACEAE**

Sinonimia científica: *Salvia pustulata* Benth.

Sinonimia vulgar: "salvia real de cordillera", "salvia".

Descripción morfológica: Arbusto de tallos leñosos, con tallos floríferos erguidos y cubiertos de pelos cortos. Hojas de color verde pálido y aspecto aterciopelado, de hasta 10 cm de longitud y envés piloso. Las flores son grandes (hasta 35 mm) en comparación con las de otras labiadas, tienen la corola bilabiada y se agrupan en racimos en la terminación del tallo, dándole aspecto espigado.

Distribución y hábitat: Medio y Alto Piura, de 800 a 3000 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, bosques de caminos y acequias, colinas.

Usos: Contra el dolor de estómago y de cerebro, se emplea como purgante.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Infusión.



***Salvia tubiflora* Sm. 1798 LAMIACEAE**

Sinonimia científica: *Salvia biflora* Ruiz & Pav., *Salvia biflora* var. *glabrata* Benth., *Salvia excisa* Ruiz & Pav., *Salvia scrobiculata* Meyen ex Benth.

Sinonimia vulgar: "pacha salvia", "chochocón", "chachacoma colorada", "ñujchchu"

Descripción morfológica: Arbusto de hasta 1,5 m de altura. Hojas simples, verticiladas 2 - a muchas flores, en panículas. Cáliz tubular. Flores rojas con 2 pétalos; tubo recto, horizontal. Estambres 2, filamentos cortos, horizontales; conectivos prolongados, lineales, en forma de T, con los brazos fértil, estaminodios 2, pequeños o ausentes.

Distribución y hábitat: Medio y Alto Piura, de 700 a 3000 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, pastizales, pendientes rocosas.

Usos: Aromáticas, carminativas, estomacales, pectorales, antiasmáticas, diuréticas, contra los áscaris, combate la esterilidad, así mismo es antitflatulencia y contra las inflamaciones.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Infusión y cocimiento.



***Sambucus nigra* L. 1753 CAPRIFOLIACEAE**

Sinonimia vulgar: "sauco"

Descripción morfológica: Es un arbusto decíduo de 4-6 m de altura. Tronco con corteza suberosa; y, ramas con médula blanquecina muy desarrollada. Hojas en arreglos en pares opuestos, de 1-3 cm de largo, pinnadas con 5-7 folíolos, cada uno de 5-12 cm de largo y 3-5 cm de ancho, con margen serrado. Es una hermafrodita: las flores en grandes corimbos de 10-25 cm de diámetro, flores individuales blancas, 5-6 mm de diámetro, con 5-pétalos. Fruto drupa púrpura negruzca de 3-5 mm de diámetro.

Distribución y hábitat: Medio o Alto Piura, de 600 a 2500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, bordes de chacras, en bosques.

Usos: Inflamaciones de la vejiga, próstata, antiséptico, depurativo, tos y asma, contra las afecciones de la boca y la garganta, contra el reumatismo, granos. La infusión de las flores contra la viruela.

Parte usada: Ramas, hojas, flores.

Forma de preparación: Cocimiento, infusión.



***Sambucus peruviana* Kunth 1818 CAPRIFOLIACEAE**

Sinonimia vulgar: "saúco", "rayan", "sauco", "rayán", "arrayán", "ccola", "coola", "kjola", "layan", "r'ayan", "ramrash", "yalan", "ubilla", "pojchuvás"

Descripción morfológica: Arbusto o árbol, normalmente de 3-6 m de altura. Sus tallos tiernos son poco resistentes, tronco cilíndrico, a veces torcido, con copa irregular y de color verde claro característico. Las hojas son compuestas, de 7-9 folíolos imparipinnadas, folíolos oblongos y puntiagudos en el ápice, bordes aserrados, de 4-16 cm de largo y 3-7 cm de ancho. Las flores están dispuestas en corimbos vistosos, de color blanco, ligeramente fragante e irritante. Los frutos son bayas esféricas de 5-6 mm de diámetro. Inicialmente de color verde y rojinegro al madurar.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1500 a 3000 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, bosques, pendientes de declive suave, cultivado.

Usos: Contra inflamaciones de la vejiga, próstata, galactógeno, gota, antiséptico, depurativo, colutorios, contra el alcoholismo, tos y asma, contra las afecciones de la boca y la garganta, contra el reumatismo, granos. La infusión de las flora contra la viruela.

Parte usada: Flores, hojas, raíz, frutos, ramas.

Forma de preparación: Cocimiento, infusión

***Sapindus saponaria* L. 1753 SAPINDACEAE**

Sinonimia científica: *Sapindus abruptus* Lour., *Sapindus divaricatus* Cambess., *Sapindus forsythii* DC., *Sapindus inaequalis* DC., *Sapindus mukorossi* Gaertn., *Sapindus peruvianus* Walp., *Sapindus peruvianus* var. *dombeyanus* Walter, *Sapindus peruvianus* var. *meyenianus* Walper, *Sapindus saponaria* fo. *genuinus* Radlk.

Sinonimia vulgar: "choloque", "chano", "checo", "boliche", "borlita", "chocollo", "chururo", "jabonera", "jabonillo", "sullucu"

Descripción morfológica: Árbol de 9 a 15 m. de alto, corteza gris, fisurada y escamosa, la copa usualmente ancha y densa, el tronco de 50 cm. o más de diámetro; Hojas alternas, compuestas, paripinnadas, con 2-5 pares de foliolos; foliolos opuestos o alternos, enteros, membranáceos o cartáceos, de 5-18 cm. de largo, obtusos a largo-acuminados, agudos u obtusos en la base, asimétricas, glabras, enteros, el raquis estrechamente alado.



Flores blancas o blanquecinas, de 4 mm. de ancho, a menudo largo-pedunculadas, en panículas muy ramificadas, las ramas puberulentas; por lo general actinomorfas, Sépalos 5, cóncavos, glabros, excepto la base y el margen ciliado, los 2 externos menores, imbricados. Pétalos 5 ciliados, sublobulados, o con pequeñas escamas vellosas. Disco completo, glabro. Estambres 8 exsertos, en la base vellosa; anteras elipsoidales u ovales, introrsas, dorsifijas. Ovario oval-trígono, trilobular, 1 óvulo por lóculo; estilo terminal con estigma 2-3 lobulado. Fruto subdrupáceo por lo general con un solo lóculo, globosos, glabro, no alado. Semillas pálidas, globosas o elipsoideas, sin arilo, alrededor de 1 cm. de diámetro.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, bosques, bordes de chacras, en la periferia de los poblados de los Andes.

Usos: Abortivo, antifebrífugo, antipirética, antirreumática, astringente, febrífugo, dolor uterino, emético, enfermedades renales (su uso puede ser peligroso), histeria, inductor del parto, leucorrea, molusquicida, piscida, sarna, escozor, empeine, diurético, expectorante, antiulceroso.

Parte usada: Corteza, raíz, fruto

Forma de preparación: Infusión

Principios activos: Saponinas, esteroides, carbohidratos, flavonoides, taninos, aceites esenciales, antraquinonas.

***Sarcostemma clausum* (Jacq.) Schultes 1820 ASCLEPIADACEAE**

Sinonimia científica: *Asclepias clausa* Jacq., *Asclepias viminalis* Sw., *Cynanchum clausum* (Jacq.) Jacq., *Cynanchum mexicanum* Brandege, *Funastrum apiculatum* (Decne.) Schltr., *Funastrum barbatum* (Mart. ex E. Fourn.) Schltr., *Funastrum bonariense* (Hook. & Arn.) Schltr., *Funastrum clausum* (Jacq.) Schltr., *Funastrum crassifolium* (Decne.) Schltr., *Funastrum cumanense* (Kunth) Schltr., *Funastrum cuspidatum* (E. Fourn.) Schltr., *Funastrum dombeyanum* (Decne.) Schltr., *Funastrum fragile* Rusby, *Funastrum gardneri* (E. Fourn.) Schltr., *Funastrum glaziovii* (K. Schum.) Schltr., *Funastrum lanceolatum* Rusby, *Funastrum lasianthum* (Schltr.) Schltr., *Funastrum pallidum* (E. Fourn.) Schltr., *Funastrum palmeri* (A. Gray) Schltr., *Funastrum pedunculatum* (E. Fourn.) Schltr., *Funastrum pubescens* (Kunth) Schltr., *Funastrum riparium* (Decne.) Schltr., *Funastrum schottii* (E. Fourn.) Schltr., *Funastrum seibertii* Woodson, *Philibertia clausa* (Jacq.) Vail, *Philibertia crassifolia* (Decne.) Vail, *Philibertia cumanensis* (Kunth) Vail, *Philibertia lasiantha* Schltr., *Philibertia pallida* (E. Fourn.) Schltr., *Philibertia palmeri* Vail, *Philibertia pedunculata* (E. Fourn.) Schltr., *Philibertia riparia* (Decne.) Stuntz, *Philibertia bonariensis* (Hook. & Arn.) Malme, *Philibertia clausa* (Jacq.) K. Schum., *Philibertia crassifolia* (Decne.) Hemsl., *Philibertia cumanensis* (Kunth) Hemsl., *Philibertia cuspidata* (E. Fourn.) Malme, *Philibertia gardneri* (E. Fourn.) K. Schum., *Philibertia palmeri* A. Gray, *Philibertia riparia* (Decne.) Malme, *Philibertia viminalis* (Sw.) A. Gray, *Sarcostemma apiculatum* Decne., *Sarcostemma barbatum* Mart. ex E. Fourn., *Sarcostemma bifidum* E. Fourn., *Sarcostemma bonariense* Hook. & Arn., *Sarcostemma brownii* G. Mey., *Sarcostemma crassifolium* Decne., *Sarcostemma cumanense* Kunth, *Sarcostemma cuspidatum* E. Fourn., *Sarcostemma dombeyanum* Decne., *Sarcostemma dombeyanum* var. *linearifolia* Decne., *Sarcostemma gardneri* E. Fourn., *Sarcostemma glaziovii* K. Schum., *Sarcostemma lineare* Spreng., *Sarcostemma pallidum* E. Fourn., *Sarcostemma pedunculatum* E. Fourn., *Sarcostemma pubescens* Kunth, *Sarcostemma riparium* Decne., *Sarcostemma schottii* E. Fourn., *Sarcostemma swartzianum* Schult.



Sinonimia vulgar: "marrajudía", "bejuco sachá"

Descripción morfológica: Arbusto voluble o decumbente, con tallos mas o menos carnosos o articulados con hojas escumiformes, pubescentes. Hojas opuestas, distantes. Inflorescencias terminales o axilares dispuestas en umbelas, sésiles a menudo pedunculadas. Cáliz pequeño, 5-partido, glanduloso, lobulos agudos. Corola rotácea o rotácea-campanulada, 5-lobulada; lóbulos, levo-contortos. Corona interior de 5

vesículas infladas, adnatas al tubo seminal, la exterior anular, adnata a la garganta de la corola; estigma plano o umbonado, con rostro corto, bífido. Fruto folículo, delgado, terete, glabro.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1200 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, pendientes rocosas o pedregosas, bordes de caminos.

Usos: El látex se usa para curar las "nubes" de los ojos y también las heridas infectadas.

Parte usada: Látex.

Forma de preparación: Al estado fresco.

***Satureja boliviana* (Benth.) Briq. 1897 LAMIACEAE**

Sinonimia científica: *Clinopodium bolivianum* (Benth.) Kuntze, *Clinopodium kuntzeanum* (Briq.) Kuntze, *Micromeria boliviana* Benth., *Micromeria boliviana* var. *angustifolia* Wedd., *Satureja kuntzeana* Briq., *Satureja simulans* Epling, *Xenopoma bolivianum* (Benth.) Griseb., *Xenopoma bolivianum* var. *tarijense* Wedd. ex Griseb.

Sinonimia vulgar: "inca muña"

Descripción morfológica: Arbusto de 1 a 1,50 metros de altura, generalmente glabro o con pubescencia en los nudos. Hojas aovadas de 1 a 4 cm de largo, bordes aserrados, raramente subenteros, pubescentes únicamente en los márgenes, pecíolos delgados, de 0,2 a 1,0 cm de largo. Flores dispuestas en cimas de 2 inflorescencias por nudo, subsésiles o con pedúnculos de hasta 30,3 cm de largo.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1400 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, pendientes rocosas o pedregosas, bordes de caminos.

Usos: Carminativa, contra los cólicos, emenagogo, estomacal, digestiva, sistema nervioso **Parte usada:** Toda la planta

Forma de preparación: Infusión

Principios activos: Aceite esencial: borneol, acetato de borneol, ácido butírico, canfeno, carvacrol, citroneol, p-cimeno, geraniol, limoneno, nerol, ácido valerico y acético.



***Satureja pulchella* (Kunth) Briq. 1897 LAMIACEAE**

Sinonimia científica: *Gardoquia pulchella* Kunth, *Gardoquia rugosa* Benth., *Gardoquia tomentosa* Kunth, *Satureja panicera* Epling, *Satureja rugosa* (Benth.) Briq., *Satureja tomentosa* (Kunth) Briq.

Sinonimia vulgar: "panizara", "panicera", "romero macho", "chogona", "chamacés", "chanacós"

Descripción morfológica: Subarbusto de hasta 2 m. de altura, hojas oblongas, enteras subsésiles, con pelos pequeños en ambas caras. Flores solitarias en cimas, flores en las axilas foliares. Tubo de la corola de 1,2 a 1,4 mm. de largo. Fruto: núcula oblongo-ovoides.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1800 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, pendientes rocosas, bordes de acequias y caminos.

Usos: Carminativa, digestiva, emenagogo, estimulante, estimulante de la digestión, estomáquica, sistema nervioso.

Parte usada: Hojas.

Forma de preparación: Infusión.



***Satureja weberbaueri* Mansf. 1925 LAMIACEAE**

Sinonimia científica: *Gardoquia sericea* C. Presl ex Benth.

Sinonimia vulgar: "shalgaromero", "chinchí", "chunmis", "goyal", "canlle", "coyal", "romero cimarrón", "romero de monte", "salvia", "romero", "panizara", "chanacós", "romerillo"

Descripción morfológica: Subarbusto o arbusto, anual, generalmente aromático. Hojas opuestas, simples, sin estípulas. Inflorescencia compuesta. Flores hermafroditas, zigomorfas. Cáliz persistente, 5-dentada. Corola con labio superior e inferior lobulados. Estambres epipetalos. Ovario supero. Fruto seco.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1300 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas.

Usos: Carminativa, estomáquica, estimulante, paludismo y dolores musculares.

Parte usada: Hojas y tallos

Forma de preparación: Infusión, baños de vapor.

***Schkuhria pinnata* (Lamarck) Ktze. 1898 ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Pectis pinnata* Lam., *Schkuhria abrotanoides* Roth., *Schkuhria octoaristata* DC.

Sinonimia vulgar: "canchalagua", "piqui pichana"

Descripción morfológica: Hierba anual, erecta, difuso-ramosa, de tallos cilíndricos, de 20-40 cm. de alto. Tallos ásperos, estriados, foliosos hacia el ápice. Hojas profundamente pinnatisectas o bipinnatisectas, de 2-4 cm. de largo, con ráquis y



segmentos filiformes. Capítulos pedicelados, numerosos, pequeños, dispuestos en cimas corimbiformes. Involucro obovado o cilíndrico, de 5-6 mm. de alto por 2 mm. de diámetro, formado por 5 brácteas oblongas o lanceoladas, glabras, obtusas, con margen membranácea. Flores 5-8 en cada capítulo, amarillo, dimorfas: una femenina, brevemente ligulada y las demás hermafroditas, tubulosas. Aqueños obpiramidales, de 3-4 mm. de longitud, con costillas ciliadas o pilosas.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1200 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, pendientes rocosas o pedregosas, bordes de caminos.

Usos: Depurativa, diurética, hipoglucemiante, antidiabética, antiinflamatoria; contra el paludismo y la alergia y en enfermedades del hígado, enfermedades venéreas, aperitiva, caída de cabello, carminativa, cólicos, digestiva, flatulencia, inflamación, insecticida, piel, pulmonía, sangre, várices, vulneraria.

Parte usada: Planta.

Forma de preparación: Infusión.

Principios activos: Flavonoides (pectolarigenina), compuestos azufrados, sesquiterpenos de costanolidos, cromolaenolidos, hioladorrilactona A,B y C zaluzanina, C y un lignano Schkuhrianol.

***Scutia spicata* (H. & B. ex Willd.) Weberbaueri 1930 RHAMNACEAE**

Sinonimia científica: *Colletia spicata* Humb. & Bonpl. ex Willd., *Discaria pauciflora* Hook. f., *Rhamnus guayaquilensis* Kunth, *Rhamnus senticosa* Kunth, *Sageretia decussata* G. Don, *Sageretia guayaquilensis* (Kunth) Brongn., *Sageretia senticosa* (Kunth) Brongn., *Scutia guayaquilensis* (Kunth) Weberb., *Scutia maritima* Perkins, *Scutia pauciflora* (Hook. f.) Weberb., *Scypharia guayaquilensis* (Kunth) Miers, *Scypharia pauciflora* (Hook. f.) Miers, *Scypharia senticosa* (Kunth) Miers

Sinonimia vulgar: "pial", "peal", "muchilco", "lipe", "moconto", "molono", "uvilla".

Descripción morfológica: Arbusto espinosos, muy ramificado y sarmentoso con ramas cuadrangulares. Hojas opuestas o subopuestas, coriáceas, enteras, pinnatinervias con estípulas inconspicuas, Inflorescencias axilares, fasciculadas, o en pequeñas, umbelas. Flores hermafroditas. Cáliz con tubo hemisférico o turbinado, 5-dentado. Pétalos 5, planos o cuculados. Estambres 5, libres. Disco con margen ondulado. Ovario libre, oval o globoso, 2-4 locular, 1-óvulo por cada lóculo; estulo simple, 2-4 lobulado. Fruto drupáceo, obovoide o subgloboso, seco, o algo carnoso, en la base con el tubo calicino, con 2-4 huesos monospermos.



Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 800 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, bosques secos, pendientes de poco declive.

Usos: Afecciones de la boca, aftas bucales, astringente, enfermedades de la piel, garganta irritada.

Parte usada: Hojas.

Forma de preparación: Cocimiento.

***Senecio canescens* (Bompl.) Cuatrecasas 1950 ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Culcitium canescens* Bonpl., *Culcitium rufescens* Bonpl.

Sinonimia vulgar: "vira vira grande", wira wira", "vira vira"

Descripción morfológica: Hierba de hasta 50 cm de alto. Hojas dispuestas en roseta en la base y otras más pequeñas a lo largo del tallo, tienen forma espatulada, de hasta 6 cm de largo; con bordes crenados. Inflorescencia en cabezuelas vistosas colgantes en el extremo del tallo, de color amarillo. Flores de color amarillo, tubulares y con 5 dientes cortos. Frutos con una corona de pelos sedosos, de color blanco.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, en suelos rocosos y o pedregosos, pastizales.

Usos: Sus hojas se usan como antipirética, antitusígena, sudoríficas, pectorales, sedante de la tos, para combatir la bronquitis; contra inflamaciones de la vejiga y la próstata; como diurética, diaforética, depurativa, expectorante, emenagogo, visceral; contra reumatismos e irritaciones. La infusión de la planta es desinflamante de los ovarios, cardiotónico, regulador de la presión. También ingerida en forma de infusión tienen otros usos sugestivos como el mal del aire, mal del susto, para calmar los males de amor y alteraciones del sistema nervioso

Parte usada: Hojas

Forma de preparación: Infusión y cataplasmas

Principios activos: Flavonoides (isognaphaliina, galangina), aceites esenciales, polifenoles, y un derivado de kawapirona.



***Senecio tephrosioides* Turcz. 1851 ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Senecio punassesilis* Cuatrecasas

Sinonimia vulgar: "chilco amarillo", "chicoria", "humanripa", "humanlipa", "human hembra"

Descripción morfológica: Hierba anual de hasta 40 cm de altura.



Hojas alternas, pinnatífidas o pinnatipartidas. Capítulos cilíndricos y casi siempre con flores tubulosas y amarillas. Involucro con una fila de brácteas acompañadas con brácteas de menor tamaño en su base, todas ellas con su extremo habitualmente negro. Fruto aquenio con vilano formado por pelos simples.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1200 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, pendientes rocosas o pedregosas, bordes de caminos.

Usos: La infusión de las hojas se emplea como pectorales, para baños contra irritaciones, llagas, Diaforética, enfermedades de vías respiratorias, expectorante y gripe

Parte usada: Hojas.

Forma de preparación: Infusión.

***Sesuvium portulacastrum* (L.) L. 1759 AIZOACEAE**

Sinonimia científica: *Halimus portulacastrum* (L.) Kuntze, *Pharnaceum rubens* Adamson, *Portulaca portulacastrum* L., *Sesuvium acutifolium* Miq., *Sesuvium ortegae* Spreng., *Sesuvium pedunculatum* Pers., *Sesuvium revolutifolium* Ortega, *Sesuvium sessile* Pers., *Sesuvium sessiliflorum* Dombey ex Rohrb.

Sinonimia vulgar: "lito", "lejíja verde", "capin", "verdolaga de playa"

Descripción morfológica: Hierba perenne, frecuentemente enraizando en los nudos. Generalmente forma plantas postradas de 30-50 cm en diámetro; ocasionalmente pueden llegar a 2 m de diámetro. Su tallo se encuentra tendido en el suelo o erecto, muy ramificado, de color verde-morado, liso, sin pelillos. Sus hojas son opuestas, oblongas a oblongo-lanceoladas, suculentas, de hasta 6 cm de largo y 1.5 cm de ancho, pero normalmente mucho más pequeñas (aproximadamente 2.0 x 0.5 cm), lisas, el margen entero, las venas no se ven. Los pecíolos de hasta 8 mm de largo, con la base ancha y abrazando al tallo. Las flores solitarias en las axilas de las hojas, sobre pedicelos de hasta 11 mm de largo, de simetría radial; tépalos (llamados así por que no se diferencian sépalos de pétalos) 5, angostamente ovados, de color rosa-morado en la parte interna, de hasta 10 mm de largo y hasta 6 mm de ancho, con un apéndice como cuernillo en la cara exterior justo abajo del ápice; estambres numerosos, con los filamentos libres o más o menos unidos; los estilos 3 o 4. Los frutos y semillas: El fruto capsular, cónico, de color verde a morado claro, de hasta 11 mm de largo y hasta 6 mm de ancho. Semillas aproximadamente 50, más o menos lenticulares a arriñonadas, negras, lisas, lustrosas, con una cubierta membranácea. Su raíz frecuentemente enraizando en los nudos.



Distribución y hábitat: Bajo Piura, de 0 a 500 m.s.n.m.; vegeta en zonas cercanas al mar, en suelos salinos y/o arenosos, en manglares.

Usos: Hojas emolientes, Contra la bronquitis.

Parte usada: Hojas.

Forma de preparación: Infusión.

***Sidastrum paniculatum* (L.) Fryxell 1978 MALVACEAE**

Sinonimia científica: *Sida alpestris* A. St.-Hil., *Sida atosanguinea* Jacq., *Sida capillaris* Cav., *Sida floribunda* Kunth, *Sida humboldtii* D. Dietr., *Sida paniculata* L., *Sida paniculata* var. *floribunda* (Kunth) Triana & Planch., *Sida paniculata* var. *normalis* Kuntze, *Sida paniculata* var. *rufescens* Baker f., *Sida pellita* Willd. ex Spreng., *Sida schweinfurthii* Baker f.

Sinonimia vulgar: "pichana", "escoba", "tembladera"

Descripción morfológica: Sufrutice erecto de hasta 2 m. de alto. Tallos muy ramificados, formando a menudo matas, cilíndricos, verdo-amarillentos, estelado-tomentoso. Hojas alternas, pecioladas; pecíolos de las hojas inferiores de 1,5-2,0 cm. de largo, ovadas, cordadas, mas o menos acuminadas, irregularmente serradas, estelado-pubescentes en el haz y estelado-tomentulosas en el envés de 4-7 cm. de largo por 3-6 cm. de ancho. Estípulas filiformes, pilosas, caducas, de 5-6 mm. de longitud. Flores largamente pedunculadas, las inferiores solitarias y las superiores formando amplias panículas, axilares y terminales. Cálculo nulo. Cáliz 5-dentado, glabrescente, de 3-5 mm. de alto; lóbulos deltoideos, agudos. Pétalos atropurpúreos o purpúreos, de unos 5 mm. de alto, los que durante la entesis se doblan sobre sí mismos apoyándose sobre el cáliz y dejando al descubierto al androceo. Estambres numerosos, monadelfos; tubo estaminal de unos 3 mm. de largo. Ovario súpero, 5-carpelar, 5-locular, 5-ovular. Fruto esquizocárpico con 5 mericarpos. Mericarps indehiscentes, con las paredes laterales completas, estelado-piloso en el dorso, agudos, cortamente cuspidados o 2-aristados. Semillas negruzcas, subglobosas, puberulentas, de 1,5 mm. de longitud.



Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 800 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, terrenos de cultivo, bordes de caminos y chacras, en pastizales.

Usos: La infusión de tallos y hojas es usado para lavar heridas y llagas (vulneraria).

Parte usada: Tallos y hojas

Forma de preparación: Infusión.

***Siparuna suaveolens* (Tulasne) A. DC. 1868 MONIMIACEAE**

Sinonimia científica: *Citrosma suaveolens* Tul.

Sinonimia vulgar: "cascarilla", "añashquero"

Descripción morfológica: Árbol pequeño, endémico, con olor cítrico; pelos simples. Hojas opuestas, coriáceas, con puntuaciones pelúcidas; nervación pinnada; sin estípulas. Flores unisexuales en cimas; hipanto globoso o cupuliforme; 2 pares de sépalos carnosos y varios pétalos generalmente no diferenciados, disco estaminal adnato al tubo del cáliz; flores masculinas verde-amarillentas, tépalos connatos en la ápice formando una abertura más o menos rugosa, estambres varios, connatos en la base, centrífugos, planos, deltados, incluidos dentro del cáliz, anteras valvadas; flores femeninas, similares a las masculinas, pero más grandes, gineceo con numerosos carpelos libres, más o menos incluidos en las cavidades del disco, cada uno con un estilo, un estigma terminal y un óvulo basal, erecto. Fruto un cabeza de numerosas nuececillas en un hipanto carnoso, rojo-rosado, con prolongaciones conspicuas, muy aromático.

Distribución y hábitat: Medio y Alto Piura, de 500 a 1800 m.s.n.m.; vegeta en bosques.

Usos: Contra el paludismo y la hepatitis. Contra el dengue.

Parte usada: Hojas, flores y corteza.

Forma de preparación: Infusión.



***Smallanthus sonchifolius* (Poepp.) H. Rob. 1978 ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Polymnia edulis* Wedd., *Polymnia sonchifolia* Poepp.

Sinonimia vulgar: "llacón", "yacón", "jacón", "llacjón", "aricoma", "aricona", "lajuash", "jícama", "jiquima", "llakuma", "yacuma", "arboloco", "puhe", "jicama", "llamón"

Descripción morfológica: Hierba o sufrutice perenne que presenta raíces tuberosas, fusiformes, jugosas y dulces que pueden pesar hasta 2 Kg. cada una. La planta puede alcanzar hasta 2.9 m. de alto. Tallos cilíndricos y fisulosos, poco ramificados, pubescentes que se secan una vez terminado la floración. Hojas opuestas, pecioladas, más o menos triangular-deltoides, ovadas u oval-lanceoladas, muy grandes, cordadas en la base y decurrentes a lo largo del peciolo, auriculadas, esparcidamente pubescentes en el haz y densamente pubescente en el envés, trinervadas. Flores dispuestas en capítulos heterógamos, radiados, dispuestos en cimas corimbiformes en el extremo de los tallos. Involucro de 12 mm. de alto por 15 mm. de diámetro, formado por 2 filas de brácteas, las externas 5, ovaladas, las internas numerosas, lanceoladas. Flores amarillas, dimorfas, las exteriores liguladas y femeninas y las del disco o centrales tubulosas y masculinas por atrofia del gineceo. Fruto aquenio. Raíces de reserva y carnosas en número de 4 a 20, llegando a medir unos 25 cm. longitud por 10 cm. de diámetro, y un sistema extensivo de delgadas raíces fibrosas; las raíces de almacenamiento son principalmente fusiformes, adquiriendo formas irregulares por el contacto con piedras del suelo y por la presión de raíces vecinas; las raíces adventicias crecen en el tronco desarrollado y ramificado formado por rizomas cortos y gruesos simpódicos. Existen diferentes formas hortícolas, como la blanca, anaranjada y morada.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0 a 1800 m.s.n.m.; cultivado.

Usos: Actividad antioxidante, antidiabético, arteriosclerosis, Evita el crecimiento de los microorganismos putrefactivos que tienden a provocar diarrea, antibacteriana, preventivo del cáncer, antirraquítica.

Parte usada: Raíz y hojas

Forma de preparación: Cocimiento y al estado fresco

Principios activos: Almidón, azúcar, albuminoides, compuestos fenólicos, principalmente el ácido clorogénico, vitaminas del complejo B, vitamina C.



***Solanum albidum* Dunall 1813 SOLANACEAE**

Sinonimia científica: *Solanum albidum* var. *poortmanii* André, *Solanum incanum* Ruiz & Pav., *Solanum macrophyllum* Dunal, *Solanum mandonii* var. *carabayense* Bitter, *Solanum mandonis* Van Heurck & Müll. Arg.

Sinonimia vulgar: "anticristo", "yurahuasa", "envés blanco", "espiná blanca", "huaritar", "yurachuacta"

Descripción morfológica: Arbusto, o pequeño arbolillo de hasta 5 m. de alto, muy ramificado con ramas erectas y divergentes, marrón grisáceas, espinosas. Hojas alternas, largamente, pecioladas, oval-lanceoladas, verde claro y brillantes en el haz y blanquesina en el envés, con acúleos espinosos a lo largo de la nervaduras, de borde sinuosos dentadas, cuneadas en la base, acuminadas en el ápice. Flores hermafroditas, actinomorfas, pentámeras, dispuestas en cimas paucifloras, a lo largo de las ramas y tallos de manera extraxilar; blancas. Cáliz 5-dentado, con



sépalos agudos y lanceolados. Corola rotácea con 5 pétalos blancos, oval-lanceolados. Androceo constituido con 5 estambres, filamentos cortos, anteras ditésicas y conniventes. Ovario súpero, 2-carpelar, 2-ocular, multiovular, estilo único; estigma capitado. Fruto baya, esférica o globosa, grande, verde hasta negra conforme avanza la madurez. Semillas numerosas.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1200 a 35000 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, bosques, pastizales, pendientes rocosas y de poco declive.

Usos: El cocimiento de las hojas tiene propiedades vulnerarias, por que limpian y cicatrizan llagas, heridas y quemaduras de la piel

Parte usada: Hojas

Forma de preparación: Cocimiento

Principios activos: Alcaloides (tipo propano y esteroides)

***Solanum americanum* Miller 1768 SOLANACEAE**

Sinonimia científica: *Solanum americanum* var. *nodiflorum* (Jacq.) Edmonds, *Solanum depilatum* Bitter, *Solanum ganchoenense* H. Lév., *Solanum imerinense* Bitter, *Solanum inconspicuum* Bitter, *Solanum minutibaccatum* Bitter, *Solanum nigrum* L., *Solanum nigrum* var. *americanum* (Mill.) O.E. Schulz, *Solanum nigrum* var. *minor* Hook. f., *Solanum nigrum* var. *nodiflorum* (Jacq.) A. Gray, *Solanum nigrum* var. *pauciflorum* Liou, *Solanum nodiflorum* Jacq., *Solanum oleraceum* Dunal, *Solanum photinocarpum* Nakam. & Odash., *Solanum pterocaulon* Dunal, *Solanum quadrangulare* Thunb. ex L. f., *Solanum tenellum* Bitter

Sinonimia vulgar: "hierba mora", "ccaya-ccaya", "cajaya-ccjaya", "kaya kaya", "ñuchcu", "pilliyuyu", "matagallina", "coconilla", "ucsha-coconilla"

Descripción morfológica: Hierba anual, glabra o pubescente de hasta 1.20 m. de alto. Tallos semileñosos en la parte inferior, laxamente ramificados, cilíndricos, verde oscuros en los nudos. Hojas alternas, membranosas, pecíolos hispídulo, de 5-10 mm. de longitud., ovadas o lanceolado-elípticas, brevemente asimétricas, agudas o acuminadas, enteras o subenteras, glabras en el haz e hispíduladas en el envés, de 2-6 cm, de largo por 1,2-3,0 cm. de ancho. Flores cortamente pedunculadas; en racimos, 2-5-flores. Cáliz campanulado, hispídulo, 5-lobado; obtusos, corola blanca, de 4-6 mm. de largo, pétalos soldados en la base, con los lóbulos reflejos. Estambres 5; filamentos cortos, anteras conniventes, de 1,5 mm. de longitud. Ovario súpero, ovoide, glabro; estilo alargado y pubescente; estigma obtuso y redondeado. Baya globosa, negro al madurar, glabra, de 5-6 mm. de diámetro. Semillas numerosas, ovadas a reniformes, amarillentas.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0 a 2500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas.

Usos: Reumatismo, combatir las neuralgias, sedante para las hemorroides externas, dolor de muelas y contra la tos convulsiva, dolor de muelas y contra la tos convulsiva, emolientes, sedativas y narcóticas, metritis, vaginitis, leucorrea, quemaduras, heridas úlceras, herpes, tumores inflamatorios, furúnculos, panadizos, abscesos, contusiones y reumatismo.

Parte usada: Hojas, frutos.

Forma de preparación: Cocimiento, jugo, loción, irrigación, cataplasma, infusión

***Solanum mammosum* L. 1753 SOLANACEAE**

Sinonimia científica: *Solanum globiferum* Dunal, *Solanum mammosissimum* Ram. Goyena, *Solanum platanifolium* Hook.

Sinonimia vulgar: "mamona", "chucho de vaca", "coconilla dulce", "tintonilla", "tinctona", "tintuma", "tinta uma" "toro simura"

Descripción morfológica: Arbusto de unos 50-120 cm. de alto, ramificada, con ramas espinosas, de 7-15 mm. de largo por 3-5 mm. de ancho. Hojas densamente pubescentes en el haz y envés, dispuestas en ángulo de 90°, simples, con bordes medianamente hendidos, con espinas conspicuas y fuertes sobre las nervaduras, en el haz 3-4 espinas en la nervadura central, de 10-15 mm. de largo, con ápice acuminado. Flores dispuestas en racimos paucifloros (1-3 flores). Cáliz verdeo-amarillento, con 5 sépalos. Corola con 5 pétalos de color lila. 5 estambres prominentes, con filamentos cortos, de unos 2 mm. de largo y anteras de 11-12 mm.. Frutos bayas de color verde amarrillento, amarillo oror en la maduración, de forma cónica, con lóbulos a veces desuniformes en tamaño en la parte proximal y con una longitud de 5-6 cm.



Distribución y hábitat: Medio o Alto Piura, de 800 a 1500 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, bordes de acequias, terrenos pedregosos.

Usos: Lo usan los brujos para "levantar" y hacer ver alucinaciones a sus pacientes, antiinflamatorio de las vías urinarias, acaricida y antimicótico, dolores por leishmaniasis, riñón e infecciones biliares, asma, sinusitis, artritis y reumatismo.

Parte usada: Hojas, frutos

Forma de preparación: Cocimiento

Principios activos: Solasodina, solasonina.

***Solanum tuberosum* L. 1753 SOLANACEAE**

Sinonimia científica: *Solanum andigenum* Juz. & Bukasov, *Solanum andigenum* subsp. *aya-papa* Bukasov & Lechn., *Solanum andigenum* subsp. *ecuatorianum* Lechn., *Solanum kesselbrenneri* Juz. & Bukasov, *Solanum tuberosum* subsp. *andigena* (Juz. & Bukasov) Hawkes, *Solanum tuberosum* subsp. *tuberosum*

Sinonimia vulgar: "papa", "patata", "lunta"

Descripción morfológica: Hierba, anual, cuyos tallos aéreos son herbáceos, erectos o erecto-ascendentes que alcanzan hasta 1 m. de alto. Además tiene tallos que crecen dentro de la tierra y que se engruesan en su extremo para formar los tubérculos (tallos subterráneos) que son de forma, tamaño, número y profundidad de los ojos, muy variados, así como el color de la cáscara y pulpa que pueden ser blancas, amarillas, rosadas o negras. Hojas compuestas, imparipinnadas, alternas, pecioladas. Flores hermafroditas, actinomorfas. Cáliz 5-lobulado o agudo, corola rotácea, de tubo corto y limbo ampliamente extendido con lóbulos largamente acuminados, de color blanco o lila. Estambres con filamentos cortos, insertos en la parte interna del tubo corolino; anteras conniventes. Ovario súpero, 2-carpelar, 2-locular, multiovular; estilo simple y estigma capitado. Fruto baya, esférica y exteriormente ornamentada con estrías o manchas. Semillas numerosas.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1200 a 2800 m.s.n.m.; cultivado.

Usos: Desinflamantes, calmantes, analgésicas y emolientes. combate el escorbuto y cura úlceras. forma parte de la dieta de los diabéticos, gotosos, artríticos, reumáticos y biliosos, afecciones hepáticas, antiácida, antirreumática, artritis, cálculos renales, calmante, cefalalgia, cistitis, colitis, diabetes, desinflamante, diurética, dolores neurálgicos, emoliente, empeines, enfermedades del riñón, enfermedades de la piel, enfermedades de la vejiga, escorbuto, espasmolítico, estómago, estreñimiento, excoriaciones, gota, hígado, hinchazones, hipertensora, inflamación, intestino, narcótica, próstata, prurito, quemaduras.

Parte usada: Tubérculo

Forma de preparación: Jugo

Principios activos: Hidratos de carbono que incluye el almidón y algo de azúcar, proteínas, grasas, carbonato potásico y tanino. También contiene vitaminas: A, B₁, B₂, B₅, B₆, C, PP (nicotinamida) y sales minerales como: potasio, fósforo, azufre, calcio, magnesio, cloro, sodio, silicio, hierro, manganeso y arsénico; además ácido pantoténico, ácidos orgánicos y acetilcolina. un alcaloide principal (la solanina) y dos alcaloides secundarios (la solanidina y el solantreno).

***Spilanthes leiocarpa* DC. 1836 ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Ceratocephalus leiocarpus* (DC.) Kuntze, *Spilanthes macraei* Hook. & Arn., *Spilanthes urens* var. *hispidula* DC.

Sinonimia vulgar: "turre macho", "desflemadera"

Descripción morfológica: Hierba perenne, estolonífera, ramificada, decumbente o decumbente-ascendente, glabra o glabrescente. Hojas opuestas, sésiles o subsésiles, lanceoladas hasta obovado-oblongas, agudas u obtusas, atenuadas hacia la base, enteras, glabras o escasos pelos en ambas caras, sobretodo hacia el envés y a lo largo de los márgenes, de 2-6 cm. de largo por 0,5-1,5 cm. de ancho. Capítulos homógamos, discoideos, multifloros, subglobosos, solitarios, largamente pedunculados; pedúnculos de 5-22 cm. de longitud. Involucro de 5-6 mm. de alto, 2-seriado; filarias iguales, ovado oblongas, obtusas, ciliadas y glabras. Páles del receptáculo oblongo-cimbiformes, carenadas, membranosas, hialinas en los bordes, obtusas, glabras, de 4 mm. de largo. Flores hermafroditas, blanquecinas, con corola tubulosa, esparcidamente pilosa en la parte inferior, 5-dentada en el limbo. Aquenios negros, comprimidos, obovado-oblongos, cuiliado en los márgenes y con pocos pelos en la parte central, de 2-3 mm. de longitud. Pappus constituido por 2 aristas robustas, de 1-2 mm. de largo.



Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 1000 m.s.n.m.; vegeta en zonas anegadas y de terrenos húmedos, incluso en suelos salinos.

Usos: Dolor de las muelas y como desinflamante de las vías urinarias y del hígado, Afecciones hepáticas, Antidiabética, Gargarismos

Parte usada: Raíz, tallo y hojas

Forma de preparación: Cocimiento y al estado fresco.

***Sporobolus virginicus* (L.) Kunth 1829 POACEAE**

Sinonimia científica: *Agrostis barbata* Pers., *Agrostis barbata* var. *senegalensis* Pers., *Agrostis congener* Schumach., *Agrostis juncea* Lam., *Agrostis littoralis* Lam., *Agrostis orientalis* Nees, *Agrostis pungens* Muhl., *Agrostis pungens* Muhl., *Agrostis pungens* Muhl., *Agrostis tremula* Willd., *Agrostis virginica* L., *Aira congener* Schumach., *Aira sabulorum* Labill., *Aira sabulorum* var. *uniflora* Balansa, *Calotheca sabulosa* Steud., *Crypsis virginica* (L.) Nutt., *Eragrostis sabulosa*



(Steud.) Schweick., *Podosemum virginicum* (L.) Link, *Sporobolus benthamii* var. *robustus* Domin, *Sporobolus littoralis* (Lam.) Kunth, *Sporobolus littoralis* var. *elongatus* (P. Beauv.) T. Durand & Schinz, *Sporobolus matrella* Nees, *Sporobolus pungens* Kunth, *Sporobolus sondaicus* Ohwi, *Sporobolus tremulus* (Willd.) Kunth, *Sporobolus virginicus* (L.) Brongn., *Sporobolus virginicus* subsp. *littoralis* (Lam.) Borhidi & O. Muñiz, *Sporobolus virginicus* var. *littoralis* (Lam.) Hitchc., *Sporobolus virginicus* var. *minor* F.M. Bailey, *Sporobolus virginicus* var. *minor* F.M. Bailey ex B.K. Simon, *Sporobolus virginicus* var. *pallidus* Benth., *Sporobolus virginicus* var. *virginicus*, *Vilfa barbata* P. Beauv., *Vilfa intermedia* Trin., *Vilfa littoralis* (Lam.) P. Beauv., *Vilfa luxurians* Steud. ex Lechler, *Vilfa matrella* Nees, *Vilfa tremula* (Willd.) Trin., *Vilfa virginica* (L.) P. Beauv.

Sinonimia vulgar: “grama”

Descripción morfológica: Es una hierba perenne cespitosa de 10 a 50 centímetros de altura. Sus flores son de color verde o púrpura. Se reproduce asexualmente por medio de estolones y rizomas.

Distribución y hábitat: Bajo Piura, de 0 a 500 m.s.n.m.; vegeta en zonas de gramadales de la costa, incluso en suelos salinos como los mnglares.

Usos: Antianorexico.

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Infusión.

***Stachys arvensis* L. 1763 LAMIACEAE**

Sinonimia vulgar: “pedorrera”, “hierba de la ventacion”

Descripción morfológica: Hierba perenne, raro subarbustos de hasta 70 cm de alto. Flor 6-7 milímetros de largo, el labio superior amplio y el labio inferior encapuchado, más bajo mucho más grande, con el lóbulo central amplio y lóbulos laterales más pequeños. De color púrpura pálida. Hojas basales en forma de corazón, apenas más de largas que anchas. Estambres 4. Estilo subigual.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1300 a 3200 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, pastizales, suelos pedregosos, cerca de las lagunas.

Usos: Contra gases, antifatulenta

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Infusión.



***Stenomesson aurantiacum* (Kunth) Herb. 1821 AMARYLLIDACEAE**

Sinonimia científica: *Chrysiphiala aurantiaca* (Kunth) Schult., *Pancratium aurantiacum* Kunth, *Phaedranassa vitellina* Roez! ex Wallace, *Stenomesson hartwegii* Lindl., *Stenomesson suspensum* Baker

Sinonimia vulgar: “Cebolla del guisko”, “cebolla-cebolla”, “sebilla-sebilla”, “cebolla de zorro”.

Descripción morfológica: Hojas basales o caulinares estrechas. Inflorescencia en umbela o flores solitarias. Flores bisexuales, zigomorfas. Perianto segmentado. Estambres 6, insertos en la garganta o perianto en la base de los segmentos, a veces, los filamentos basales connados; anteras dorsifijas. Ovario infero, 3-locular; óvulos pocos por loculo; placentación axilar. Estilo delgado; estigma capitado. Fruto cápsula loculicida, semillas con endospermo.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas de elvada pedregosidad.

Usos: Contra el cáncer y para los tísicos (tuberculosos). Se toma con el huevo de angelote y con “pájaro bobo” (*Tessaria integrifolia* ASTERACEAE) y el “Diego Sánchez” cocinado (*Ephedra rupestris* EPHEDRACEAE).

Parte usada: Toda la planta.

Forma de preparación: Infusión.



***Talinum triangulare* (Jacq.) Willdenow 1799 PORTULACACEAE**

Sinonimia científica: *Calandrinia andrewsii* (Sweet) Sweet, *Calandrinia pachypoda* subsp. *pachypoda*, *Claytonia triangularis* (Jacq.) Kuntze, *Portulaca crassicaule* Jacq., *Portulaca crassifolia* Jacq., *Portulaca cuneifolia* Vahl, *Portulaca fruticosa* L., *Portulaca paniculata* L., *Portulaca racemosa* L., *Portulaca triangularis* Jacq., *Ruelingia triangularis* (Jacq.) Ehrh., *Talinum andrewsii* Sweet, *Talinum attenuatum* Rose & Standl., *Talinum confusum* Rose & Standl., *Talinum crassifolium* (Jacq.) Willd., *Talinum diffusum* Rose & Standl., *Talinum fruticosum* Willd., *Talinum mucronatum* Kunth, *Talinum paniculatum* Moench, *Talinum racemosum* (L.) Rohrb., *Talinum triangulare* var. *purpureum* Ram. Goyena

Sinonimia vulgar: “cuchi-yuyu”, “cuchiyuyo”, “castañuelas”, “orejas de perro”, “sacha culantro”, “hierba de la mistela”

Descripción morfológica: Hierba o sufrutice a menudo suculentos. Tallos triangulares, crasos. Hojas alternas teretes



hasta planas, carnosas, sin estípulas. Inflorescencias cimosas, terminales o rara vez axilares, o también flores solitarias. Sépalos, opuestos, caducos, rara vez persistentes. Pétalos 5, alguna vez más, libres o soldados en la base, caducos. Estambres 5-30, soldados en manojos y opuestos a los pétalos. Ovario súpero, sésil, o brevemente estipitado, unilocular, multiovular; estilo con ápice trifido. Cápsula oval o globulosa, trivalva. Semillas reniformes, numerosos, distintamente o apenas estrofioladas.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0 a 0000 m.s.n.m.; vegeta en zonas

Usos: Emoliente, refrescante.

Parte usada: Hojas.

Forma de preparación: Infusión.

***Tecoma stans* (L.) Juss. ex Kunth 1818 BIGNONIACEAE**

Sinonimia científica: *Bignonia frutescens* Mill. ex A. DC., *Bignonia incisa* hort. ex A. DC., *Bignonia stans* L., *Gelsemium mollis* (Kunth) Kunth, *Gelsemium stans* (L.) Kuntze, *Stenolobium incisum* Rose & Standl., *Stenolobium quinquejugum* Loes., *Stenolobium stans* (L.) Seem., *Stenolobium stans* var. *apiifolium* (hort. ex A. DC.) Seem., *Stenolobium stans* var. *multijugum* R.E. Fr., *Stenolobium stans* var. *pinnatum* Seem., *Stenolobium tronadora* Loes., *Tecoma incisa* Sweet, *Tecoma molle* Kunth, *Tecoma stans* var. *angustatum* Rehder, *Tecoma stans* var. *apiifolia* hort. ex A. DC.



Sinonimia vulgar: “huaranhua”, “roble amarillo”, “campanilla amarilla”, “haurahua”, “tropeta”, “flor amarilla”

Descripción morfológica: Arbusto o árbol de hasta 5 m. de altura, con la corteza rugosa y las ramillas redondeadas, lepidotas. Hojas pinnadas, con 3-9 folíolos lanceolados, de 4-10 por 1-4 cm., aserrados, agudos o acuminados, con la base cuneada, ligeramente peciolulados; son de textura membranacea, algo pulverulentos, especialmente en los nervios. Inflorescencias en racimos terminales o subterminales de numerosas flores, aunque sólo unas pocas abren al mismo tiempo. Cáliz 5-dentado; corola tubular-acampanada, amarilla, de 3,5-7 cm. de longitud; estambres inclusos. Fruto en cápsula linear de 7-21 cm. de largo. Semillas aladas.

Distribución y hábitat: Medio y Alto Piura, de 500 a 2200 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas.

Usos: Contra los cólicos, disentería y gastritis e igualmente contra la diabetes, enfermedades renales, reumatismo, paludismo y sífilis, afecciones digestivas y dolores de estómago, edema, piernas hinchadas, fiebres y hemorroides, analgésicas, diaforéticas, diuréticas, sudoríficas, aperitivas, purgantes, antidiabética, antipirética, tónica, sífilis y vermes intestinales.

Parte usada: Hoja, raíz, corteza.

Forma de preparación: Infusión, cocimiento, baños.

Principios activos: Alcaloides, tecomina, tecomanina, actinidina.

***Tessaria integrifolia* R. & P. 1798 ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Conyza riparia* Kunth, *Gynheteria incana* Spreng., *Tessaria dentata* Ruiz & Pav., *Tessaria legitima* DC.

Sinonimia vulgar: “pájaro bobo”, “huapariu”, “tseco”, “tama raho”

Descripción morfológica: Arbusto alto o árbol de 3-10 (-15) m. de alto, con raíces gemíferas. Tallos delgados, más o menos cilíndricos, verdes a verdo-parduscos, lenticelados, poco ramificados, glabros o diminutamente puberulentos cuando jóvenes. Hojas alternas, oblongas a oblongo-lanceoladas o lanceoladas, obtusas hasta agudas en el ápice, atenuadas y pecioliformes en la base, enteras o irregularmente dentadas. Densa y cortamente cinéreo-tomentosas o canescente-tomentosas en ambas superficies, de 3-8 cm. de largo por 0,8-3,5 cm. de ancho. Capítulos heterógamos, discoideos, numerosos, subsésiles, dispuestos en densos corimbos terminales. Involucro turbinado, de 5-6 mm. de alto por 2-2,5 mm. de diámetro. Brácteas involucrales numerosas, imbricadas, 5-seriadas; las externas ovadas y las internas lineales, radiantes, ambas esparcidamente tomentosas. Flores marginales numerosas, femeninas, con corola filiforme, glabra, de 3-3,5 mm. de largo; las centrales 1, masculina por esterilidad del gineceo, con corola tubulosa de unos 5 mm. de longitud, glabra, profundamente 5-partida (lóbulos de 2-3 mm. de largo); estambres exertos. Aquenios gruesos, glabros, de 0,5-0,8 mm. de longitud. Aquenios gruesos, glabros, de 0,5-0,8 mm. de longitud. Papus formado por numerosos pelos blancos.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0 a 2500 m.s.n.m.; vegeta en zonas ribereñas, bosques de galería.

Usos: Acné, afecciones hepáticas, antialérgico, antiasmática, antipirético, antirreumática, antitusígena, cálculos hepáticos y renales, desinflamante, diurética, enfermedades del hígado, enfermedades del riñón, enfermedades de la vesícula biliar, forúnculos, pecas.

Parte usada: Hojas, ramas y corteza.

Forma de preparación: Cocimiento

Principios activos: Aminoácidos, catequinas, flavonoides, mucilagos.

***Theobroma cacao* fo *leiocarpum* (Bernouilli) Ducke 1940 STERCULIACEAE**

Sinonimia científica: *Theobroma cacao* subsp. *leiocarpum* (Bernouilli) Cuatrec., *Theobroma cacao* var. *leiocarpa* (Bernouilli) Cif., *Theobroma leiocarpum* Bernouilli

Sinonimia vulgar: "cacao", "cacao silvestre", "cacao amarillo", "bakau", "cacahua", "cacahua caspi", "cacao arisco"

Descripción morfológica: Arbusto o árbol de pequeña talla, perennifolio, de 4 a 7 m. de altura (cultivado). El cacao silvestre puede crecer hasta 20 m. o más. Copa baja, densa y extendida. Hojas grandes, alternas, colgantes, elípticas u oblongas, de (15) 20 a 35 (50) cm. de largo por 4 a 15 cm. de ancho, de punta larga, ligeramente gruesas, margen liso, verde oscuro en el haz y más pálidas en el envés, cuelgan de un peciolo. El tronco tiene un hábito de crecimiento dimórfico, con brotes ortotrópicos o chupones. Ramas plagiotrópicas o en abanico. La Corteza externa de color castaño oscuro, agrietada, áspera y delgada; la interna de color castaño claro, sin sabor. Se presentan muchas flores en racimos a lo largo del tronco y de las ramas, sostenidas por un pedicelo de 1-3 cm. La flor es de color rosa, púrpura y blanca, de pequeña talla, de 0,5-1 cm. de diámetro y 2 a 2.5 cm. de largo, en forma de estrella. Pétalos 5, de 6 mm. de largo, blancos o teñidos de rosa, alternos con los sépalos y de forma muy singular: comienzan estrechos en la base, se ensanchan y se hacen cóncavos para formar un pequeño capuchón y terminan en una lígula; sépalos 5, rosas, angostos, puntiagudos, ampliamente extendidos. Las inflorescencias después de producir flores durante varios años se convierten en tubérculos engrosados que reciben el nombre de "cojinetes florales". Las ramas primarias se forman en verticilos terminales con 3-6 ramillas; al conjunto se le llama "molinillo". Es una especie cauliflora, es decir, las flores aparecen insertadas sobre el tronco o las viejas ramificaciones. Fruto baya grande comúnmente denominada "mazorca", carnosa, oblonga a ovada, amarilla o purpúrea, de 15-30 cm. de largo por 7-10 cm. de grueso, puntiaguda y con camellones longitudinales; cada mazorca contiene en general entre 30 y 40 semillas dispuestas en placentación axial e incrustadas en una masa de pulpa desarrollada de las capas externas de la testa. Semillas grandes del tamaño de una almendra, color chocolate o purpúreo, de 2-3 cm. de largo y de sabor amargo. No tiene albumen y están recubiertas por una pulpa mucilaginoso de color blanco y de sabor dulce y acidulado. Todo el volumen de la semilla en el interior está prácticamente ocupado por los 2 cotiledones del embrión. Se les llama vulgarmente "habas" o "granos" de cacao. Ricas en almidón, en proteínas, en materia grasa, les un valor nutritivo real.



Distribución y hábitat: Medio, de 200 a 800 m.s.n.m.; especie cultivada.

Usos: Antidiarético, Diurético. Antiinflamatorio, Hemorroides, Dolores musculares, Tos seca, Afecciones de los pulmones, angina de pecho, antitusígena, bronquitis, caída del cabello, corazón, debilidad y agotamiento, disentería, diurética, enfermedades de la vesícula biliar, enfermedades de las vías urinarias, flatulencia, incontinencia urinaria, lactagogo, nefritis, parto, sistema nervioso, supositorio, tos convulsiva, vasodilatadora.

Parte usada: Frutos, semillas

Forma de preparación: Cocimiento, infusión

Principios activos: Alcaloide teobromina y cafeína, grasa "manteca de cacao" proteínas, albuminoides, fécula, taninos y rojo de cacao.

***Thevetia peruviana* (Persoon) K. Schum. 1895 APOCYNACEAE**

Sinonimia científica: *Cascabela peruviana* (Pers.) Raf., *Cascabela thevetia* (L.) Lippold, *Cerbera peruviana* Pers., *Cerbera thevetia* L., *Thevetia linearis* A. DC., *Thevetia nerifolia* Juss. ex A. DC., *Thevetia nerifolia* Juss. ex Steud., *Thevetia peruviana* (Pers.) Merr., *Thevetia thevetia* (L.) Millsp.

Sinonimia vulgar: "maichil", "bellaquillo", "flor amarilla", "suche", "manichil", "mainchil", "árbol de Panamá", "camalonga", "ischacapa", "siática"

Descripción morfológica: Arbolito o arbusto de 3-5 m. de altura, con la corteza grisácea, lenticelada, algo rugosa con los años. Hojas de linear-lanceoladas a lanceoladas, de 10-15 x 0,5-1,2 cm., con la base atenuada, el margen entero y el ápice corta o largamente acuminado; son glabras, algo coriáceas, de color verde lustroso en el haz, algo más claras en el envés, con el nervio central destacado y la nervación secundaria poco visible. Peciolo de 1-3 mm. de largo. Inflorescencias cimosas, generalmente terminales, sobre un pedúnculo de algo menos de 1 cm. de longitud. Flores olorosas, de 5-6 cm. de largo, sobre pedicelos de 2, 5-5 cm. de longitud. Cáliz con los sépalos estrechamente triangulares, acuminados, de 5, 5-7 mm. de largo; corola infundibuliforme, amarilla o anaranjada, con el tubo de 1,2-2,5 cm. de largo, con 5 apéndices pubescentes en la parte superior interna, opuestos a los estambres; limbo con 5 lóbulos obovados, de 2,7-3,3 x 1,3-1,5 cm. Estambres inclusos, con las anteras de hasta 1,8 mm. de largo. Ovario rodeado por un anillo nectarífero. Fruto turbinado, algo comprimido lateralmente, de 2-2,7 x 2,8-3 cm., negruzco en la madurez; semillas 2 (-4), de color gris claro, lenticulares, de unos 2 x 3,5 cm.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 2000 m.s.n.m.; especie ornamental.

Usos: Propiedades febrífugas poderosas y en mayores dosis es un violento purgante y emético. Por otro lado el jugo de la hoja es utilizado como odontálgico (dolor de muelas). Su cocción como antirreumática. También se considera abortifera, anestésica, cardiotónica, catártica, emética, insecticida y piscicida. El látex y las semillas son tóxicas, así como la planta es tóxica para el ganado.

Parte usada: Corteza, hoja

Forma de preparación: Jugo, cocción

Principios activos: Glucósidos como la tevetina.

***Tibouchina laxa* (Desrousseau) Cogniaux 1887 MELASTOMATACEAE**

Sinonimia científica: *Melastoma laxum* Desr., *Tibouchina asperipilis* S.F. Blake, *Tibouchina cymosa* Cogn.

Sinonimia vulgar: "barbón", "barbudo"

Descripción morfológica: Arbustos o subarbusto creciente de hasta 3,5 m de altura, hoja perenne. Su follaje es aterciopelado y de forma generalmente ovalada. Con cinco pétalos violetas, ovalados, frecuentemente asimétricos, de ápice redondeado o truncado, margen ciliado con pelos glandulares y están acompañados de 10 estambres.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1200 a 3000 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, ruderal.

Usos: Corilio

Parte usada: Flores y hojas

Forma de preparación: Infusión.



***Tillandsia recurvata* (L.) L. 1762 BROMELIACEAE**

Sinonimia científica: *Diaphoranthema recurvata* (L.) Beer, *Diaphoranthema uniflora* (Kunth) Beer, *Phytarrhiza ciliata* E. Morren ex Mez, *Renealmia recurvata* L., *Tillandsia monostachys* Gillies ex Baker, *Tillandsia pauciflora* Sessé & Moc., *Tillandsia recurvata* fo. *argentea* André, *Tillandsia recurvata* fo. *brevifolia* André, *Tillandsia recurvata* fo. *caespitosa* André, *Tillandsia recurvata* fo. *contorta* André, *Tillandsia recurvata* fo. *elongata* André, *Tillandsia recurvata* fo. *genuina* André, *Tillandsia recurvata* fo. *major* André, *Tillandsia recurvata* var. *ciliata* E. Morren ex Mez, *Tillandsia recurvata* var. *contorta* (André) André ex Mez, *Tillandsia recurvata* var. *majuscula* Mez, *Tillandsia recurvata* var. *minuta* Mez, *Tillandsia uniflora* Kunth

Sinonimia vulgar: "achupaya"

Descripción morfológica: Es una planta epífita, crece en un macizo globular de 6-10 cm de diámetro, a menudo se le confunde con un pequeño pedazo de musgo. Es de color gris-verdoso, con escamas, recurvado, hojas lineares de 2-6 cm de largo. Las hojas y tallos están cubiertas de escamas finas. Inflorescencia en espiga con uno a siete en forma de embudo, de unos 3-4 cm de largo con flores de color azul pálido o violeta y pétalos de color gris-escamosa brácteas en su base.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0 a 3200 m.s.n.m.; epífita.

Usos: Males del hígado, del corazón, de los pulmones, analgésico renal, tos, faringitis.

Parte usada: Toda la planta

Forma de preparación: Infusión



***Tillandsia usneoides* (L.) L. 1762 BROMELIACEAE**

Sinonimia científica: *Dendropogon usneoides* (L.) Raf., *Renealmia usneoides* L., *Strepsia usneoides* (L.) Nutt. ex Steud., *Tillandsia crinita* Willd. ex Beer., *Tillandsia filiformis* Lodd., Cat. ex Schult.f., *Tillandsia pendula* hort. Louvain ex Schult.f., *Tillandsia trichoides* Kunth, *Tillandsia usneoides* fo. *cretacea* Mez, *Tillandsia usneoides* fo. *crispa* André, *Tillandsia usneoides* fo. *ferruginea* André, *Tillandsia usneoides* fo. *filiformis* André, *Tillandsia usneoides* fo. *genuina* André, *Tillandsia usneoides* fo. *longissima* André, *Tillandsia usneoides* fo. *major* André, *Tillandsia usneoides* fo. *robusta* E. Morren ex Mez, *Tillandsia usneoides* var. *cretacea* (Mez) DC., *Tillandsia usneoides* var. *ferruginea* (André) Mez, *Tillandsia usneoides* var. *filiformis* (André) Mez, *Tillandsia usneoides* var. *longissima* (André) Mez, *Tillandsia usneoides* var. *robusta* (E. Morren ex Mez) Mez

Sinonimia vulgar: "salvaje", "salvajina", "barbas de capuchino"

Descripción morfológica: Planta caulescente con tallos colgantes en forma de hebras ramificadas hasta de varios metros de largo, densamente escamosa, cinérea o ferruginosa. La raíz desaparece tempranamente; hojas dísticas de 2-3 (-5) cm. de largo, vainas elípticas, involutas hasta de 8 mm. de largo, láminas filiformes de menos de 1 mm. de diámetro; escapo casi ausente; inflorescencia reducida a una sola flor hermafrodita, bráctea floral ovada, apiculada o caudada, muy escamosa, más corta que los sépalos; flores subsésiles; sépalos ovados, agudos de unos 7 mm. de largo, membranáceos, glabros, cortamente unidos en la base; pétalos angostos de aproximadamente 1 cm. de largo de color verde pálido (o a veces azul); estambres profundamente incluidos, más largos que el



pistilo; cápsula hasta de 2,5 cm. de largo, cilíndrica, abruptamente terminada en un pico corto. Fruto cápsula septicida. Semillas con apéndices plumosos blancos.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1500 a 3000 m.s.n.m.; epífita o rupícola.

Usos: Afecciones hepáticas, afecciones de los pulmones, antiepiléptico, antinervina, antirreumática, astringente, corazón, hemorroides, hígado, insomnio, para conciliar el sueño, reumatismo, sistema nervioso, tónico, trastornos cardíacos.

Parte usada: La planta

Forma de preparación: Cocimiento

Principios activos: Citotóxicas, flavonoides, ácido usnico (energico, antibiótico).

***Tiquilia dichotoma* (R. & P.) Persoon 1805 BORAGINACEAE**

Sinonimia científica: *Coldenia dichotoma* (R. & P.) Lehmann., *Coldenia dombeyana* Jussieu ex A. DC., *Coldenia pentandra* Jussieu, *Lithospermum dichotomum* R. & P.

Sinonimia vulgar: “flor de arena”, “tiquil-tiquil”, “manito de ratón”

Descripción morfológica: Hierba o sufrutescente, escabrosa, canescente o hispida. Tallos ramificados dicotómicamente, cilíndricos, delgados y quebradizos. Hojas pequeñas, alternas, simples, con nervaduras. Flores pequeñas a menudo blancas, axilares, sésiles, solitarias o las superiores reunidas en espigas hojosas. Cáliz 5-partido. Corola hipocráterimorfa, con tubo corto y limbo 4-5 lóbulos iguales o imbricados, con apéndices en la garganta. Estambres inclusos, en número igual a los lóbulos de la corola e insertos sobre el tubo. Ovario entero o cuadrilobado con 4-lóculos; 2 óvulos por lóculo; estilo terminal, bifido o bipartido. Fruto de 4 clusas monospermas.



Distribución y hábitat: Bajo Piura, de 0 a 300 m.s.n.m.; vegeta en arenales, cercanas a las playas.

Usos: Diurética, contra todas las inflamaciones de las vías urinarias, depurativa, para combatir la gonorrea y enfermedades venéreas.

Parte usada: Toda la planta

Forma de preparación: Cocimiento.

***Tiquilia paronychioides* (Philippi) A. T. Richardson 1976 BORAGINACEAE**

Sinonimia científica: *Coldenia aggregata* Rusby, *Coldenia paronychioides* F. Phil.

Sinonimia vulgar: “flor de arena”, “hierba blanca”, “manito de ratón”, “te indio”, “hierba blanca”

Descripción morfológica: Plantas herbáceas, o en las partes inferiores sufrutescentes, escabrosas, canescentes o hispidas. Hojas alternas, simples, con nervaduras muy pronunciadas, lanceoladas u oblongas. Flores pequeñas a menudo blancas o blanco-liliáceas, axilares, sésiles, solitarias o las superiores reunidas en capítulos o espigas hojosas. Cáliz 5-partido. Corola infundibuliforme, con tubo corto y limbo con 4-5 lóbulos iguales o imbricados, con apéndices en la garganta. Estambres inclusos, en número igual a los lóbulos de la corola e insertos sobre el tubo. Ovario súpero, cuadrilobado, con 4-lóculos; 4-ovular; estilo terminal, bifido o bipartido. Fruto de 4 clusas monospermas.



Distribución y hábitat: Bajo Piura, de 0 a 300 m.s.n.m.; vegeta en zonas de arenales, cercanas al mar.

Usos: Depurativa del sistema neuroglandular, diurética, sedante; elimina el exceso de ácido úrico de las sangre, por lo que disminuye las inflamaciones en los casos de artritis y reumatismo. enfermedades venéreas, depurativas, estomacales y antialérgicas: riñones, estómago, sistema nervioso y sistema linfático. Mezclando con semillas de “linaza” para el tratamiento de psoriasis.

Parte usada: Toda la planta

Forma de preparación: Cocimiento

Principios activos: Taninos, terpenos, flavonoides, alcaloides y un ester (ácido graso aislado)

***Tribulus terrestris* L. 1753 ZYGOPHYLLACEAE**

Sinonimia científica: *Tribulus terrestris* var. *sericeus* Andersson ex Svens.

Sinonimia vulgar: “abrojo”, “cachito”, “anocar cchapi”, “estrella-casha”

Descripción morfológica: Hierba anual, prostrada sobre el suelo, de longitud muy variable, de acuerdo al hábitat donde crece, pudiendo llegar hasta 1.20 m. de largo. Tallos verdes o verde-parduscos, cilíndricos, finamente sulcados, muy ramificados, cubiertos de pelos blanquecinos y sedosos. Hojas paripinadas, pecioladas, 10-14-folioladas; foliolos oblongos, asimétricos, mucronulados. Estipulas lanceoladas. Flores solitarias, axilares, pedunculadas. Sépalos 5, lanceolados, agudos. Pétalos amarillos, obovados, glabros. Estambres 10,



libres, del mismo color que los pétalos; filamentos subulados-filiformes; anteras oblongas, de dehiscencia longitudinal. Ovario súpero, sésil, ovoide; estilo muy corto; estigma 5-aristado. Fruto formado por 5 mericarpos, cada uno provisto de 2 espinas largas y punzantes, y varias otras más cortas; cada mericarpo lleva 2-3 semillas separadas por tabiques transversales.

Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 600 m.s.n.m.; vegeta en zonas alteradas, campos abiertos, pastizales.

Usos: Diuréticos y antiinflamatorios, antihemorrágica para el aparato genital femenino, anticonceptivas para el varón, en enfermedades de vías urinarias, gargarismos, inflamación.

Parte usada: Planta, tallos, hojas, flores.

Forma de preparación: Cocimiento.

***Tristerix longibracteatus* (Desv.) Barlow & Wiens 1971 LORANTHACEAE**

Sinonimia científica: *Loranthus caesius* Spreng., *Loranthus corymbosus* F. Dietr., *Loranthus destructor* Kunth, *Loranthus glaucus* Ruiz & Pav., *Loranthus longibracteatus* Desr., *Loranthus pycnanthus* Benth., *Loranthus tubulosus* Willd., *Metastachys corymbosa* (F. Dietr.) Tiegh., *Metastachys denticulata* Tiegh., *Metastachys tholifera* Tiegh., *Notanthera caesia* (Spreng.) G. Don, *Notanthera longibracteata* (Desr.) G. Don, *Phrygilanthus corymbosus* (F. Dietr.) Eichler, *Phrygilanthus destructor* (Kunth) Eichler, *Phrygilanthus lehmannianus* Weberbauer, *Phrygilanthus longibracteatus* (Desr.) J.F. Macbr., *Phrygilanthus monzoniensis* Patschovsky, *Phrygilanthus pycnanthus* (Benth.) Diels, *Tripodanthus destructor* (Kunth) Tiegh.

Sinonimia vulgar: “pupa”, “pega pega”, “suelda con suelda”

Descripción morfológica: Arbusto semiparásito que vive sobre la tierra parasitando las raíces de otros vegetales, o que viven sobre otras plantas leñosas. Hojas generalmente coriáceas, opuestas, oval-lanceoladas, carnosas y quebradizas, enteras agudas y obtusas por la base. Flores hermafroditas, hexámeras, raramente 4-8-meras, vistosas, de 1 cm. y más largas, terminadas en racimos corimbosos o racimos umbeliformes, con brácteas y bracteolas moderadamente desarrolladas. Estambres 6, desiguales; filamentos estrechos, debajo de las anteras versátiles; polen trilobado; exina granulosa. Ovario unilocular, rodeado por un disco carnosos. Fruto baya jugosa, con semillas ricas en endospermo.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1800 a 3500 m.s.n.m.; hemiparásita.

Usos: La infusión de las hojas contra dolencias del hígado, el cataplasma de las hojas para calmar dolores. La planta soasada, en cataplasma y parches es ampliamente usada para la soldadura de huesos en casos de luxaciones, roturas y dislocaciones y aún para aliviar dolores artríticos y reumáticos.

Parte usada: Flores, hojas.

Forma de preparación: Infusión, cataplasma.



***Tropaeolum minus* L. 1753 TROPAEOLACEAE**

Sinonimia científica: *Cardaminum minus* (L.) Moench, *Tropaeolum dentatifolium* Stokes, *Tropaeolum minus* var. *brunneum* Vilm., *Tropaeolum minus* var. *coccineum* Vilm., *Tropaeolum minus* var. *schillingii* Vilm., *Tropaeolum minus* var. *tompouce* Vilm., *Tropaeolum pulchellum* Salisb.

Sinonimia vulgar: “mastuerzo”

Descripción morfológica: Hierba anual suculenta, a menudo trepadora con pecíolo voluble. Hojas alternas, peltadas, estípulas presentes. Flores solitarias y axilares, largamente pedunculadas, con espolón; de color amarillo oscuro, vistosas, más pequeñas que la “capuchina” común de jardín (*Tropaeolum majus*), hermafroditas, debilmente periginas, zigomorfas. Perianto: sépalos 5, libres, imbricados, el adaxial prolongado hacia atrás en un espolón nectarífero. Pétalos 5, libres, imbricados, unguiculados, los tres abaxiales (inferiores) generalmente diferentes de los dos adaxiales, a menudo con una uñas peluda. Androceo: estambres inclinados, 8 en 2 ciclos de 4, por pérdida de uno de cada ciclo ancestralmente pentámero; filamentos libres. Gineceo 3 carpelos unidos; ovario pluriloculado; estilo terminal y trifido; primordios seminales solitarios en cada lóculo; placentación apical-axilar. Fruto mericarpos drupáceos monoseminados o nuciformes.

Distribución y hábitat: Medio o Alto Piura, de 800 a 3000 m.s.n.m.; vegeta en zonas húmedas, cultivado.

Usos: Diurético, contra calculos renales, antibiótico, dolencias genito-urinarias, anemia, anticonceptivo.

Parte usada: Hojas

Forma de preparación: Infusión.



***Tropaeolum peregrinum* L. 1753 TROPAEOLACEAE**

Sinonimia científica: *Tropaeolum aduncum* Sm.

Sinonimia vulgar: “mastuerzo”

Descripción morfológica: Hierba anual suculenta, a menudo trepadora con pecíolo voluble. Hojas alternas, palmatinervias, palmatilobadas o



divididas; estípulas presentes. Flores solitarias y axilares, largamente pedunculadas, vistosas, hermafroditas, debilmente períginas, zigomorfas. Perianto sépalos 5, libres. Pétalos 5, libres, imbricados, unguiculados. Androceo estambres inclinados, filamentos libres. Gineceo 3 carpelos unidos; ovario pluriloculado; estilo terminal y trifido; primordios seminales solitarios en cada lóculo; placentación apical-axilar. Fruto mericarpos drupáceos.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1000 a 3000 m.s.n.m.; vegeta en zonas húmedas, cultivada.

Usos: Afecciones de las vías urinarias, aperitivo, bronquios, expectorante, antiséptico, trata el stress.

Parte usada: Tallo, hojas, flores y semillas.

Forma de preparación: Coccción, infusión.

***Typha angustifolia* L. 1753 TYPHACEAE**

Sinonimia científica: *Typha domingensis* Pers., *Typha foveolata* Pobed., *Typha pontica* Klok. fil. & A. Krasnova

Sinonimia vulgar: "inea", "enea", "guinea", "tifa", "huaricolla", "totora"

Descripción morfológica: Hierba rizomatosa, perenne, palustre, de 0,5-3,0 m. de alto. Tallo aéreo, erguido, cilíndrico, simple, glabro. Raíz fasciculada. Hojas estrechamente lineales, muy largas, verdes y glabras, plano-concavas o plano-convexas. Inflorescencia en espiga cilíndrica, marrón, reunidas en el extremo del tallo. Flores unisexuales; las femeninas en la parte inferior y las masculinas en la parte superior, separadas por una porción del raquis desnudo. Fruto seco fusiforme, de dehiscencia longitudinal.



Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 600 m.s.n.m.; vegeta en zonas inundadas.

Usos: Cicatrización de las heridas de la cabeza o del ombligo de las criaturas. astringente y diuréticos, afecciones urinarias, angina, astringente, diarrea, disentería, diurética, estomatitis, gingivitis, luxaciones, vulneraria, alimento.

Parte usada: Rizomas, cogollo, pelusa de la inflorescencia

Forma de preparación: Pomada, infusión

Principios activos: Compuestos fenólicos, glucósidos flavonol, esteroides, ácidos grasos.

***Urtica dioica* L. 1753 URTICACEAE**

Sinonimia científica: *Urtica galeopsifolia* Wierzb. ex Opiz

Sinonimia vulgar: "ortiga", "ortiga brava", "ortiga mayor", "ishguin"

Descripción morfológica: Hierba vivaz o perenne, rizomatosa, dioica, con tallos erectos, simples, cuadrangulares, acanalados, densamente cubiertos por pelos urticantes, de hasta 1,5 m. de altura. Hojas al igual que los tallos y toda la planta cubiertas por pelos urticantes, opuestas, pecioladas, ovales, lanceoladas, serradas, dotadas de 2 estípulas. Flores unisexuales, axilares, reunidas en espigas pequeñas, amarillentas, de hasta 10 cm. Flores masculinas con 4 tépalos calicinos iguales y 4 estambres diatésicos y epitépalos. Flores femeninas, con 4 tépalos: 2 grandes, y 2 pequeños dispuestos en cruz. Ovario súpero, con estigma sésil y o penicelado. Fruto aquenio, oval u oblongo, marrón amarillento, globosos.



Distribución y hábitat: Medio y Alto Piura, de 400 a 3000 m.s.n.m.; vegeta en pastizales.

Usos: Afecciones biliares, afecciones hepáticas, afecciones de la vejiga, antianémica, antiasmática, antiateromatosa, anticápsa, antidiarreico, antihemorrágica (epistaxis, hemoptisis, metrorragias, etc.), antipalúdica, antirraquítica, antirreumática, artritis, astenia, astringente, bronquitis crónica, caída de cabello, catarro, cefalalgia, ciática, colagoga, cólicos, depurativa, diabetes, disentería, diurética, edemas, eliminación de ácido úrico, enfermedades venéreas, enfermedades del riñón, enfermedades de la piel, estimulante del metabolismo, estomáquica, galactógena, gota, hemorragias del aparato respiratorio, hemorroides, hemorroides uterinas, hidragoga, hidropesía, hipertensora, hiperuricemia, hipoglucemiante, inflamación, lumbago, meningitis, menstruación, obesidad, oligurias, pectoral, promueve eliminación del ácido úrico, prurito, purificador de sangre, vulneraria.

Parte usada: Raíz, planta entera, planta fresca, Hojas frescas o secas, tallo.

Forma de preparación: Loción, compresas, infusión, tintura

Principios activos: Ácidos: cafeico, ferúlico, fólico (planta), ascórbico (hojas), linoleico, oleico y palmítico (semillas), fórmico, gálico, acético (pelos urticantes), Vitaminas: B (Niacina, Ribofamina, Tiamina, B₆), B (colina) (hojas). Mucílago (planta), Lecitina (planta), Histamina (pelos urticantes), Serotonina (pelos urticantes), Acetilcolina (pelos urticantes), Taninos (planta, especialmente la raíz), Minerales: Nitrógeno, potasio, hierro, calcio, azufre, magnesio, aluminio (hojas), Alcoholes: glicerol (semilla), Clorofila, vitaminas, ácido fórmico, fosfatos y hierro; Vitaminas: A, C, K.

***Urtica magellanica* Juss. Ex Poir. 1816 URTICACEAE**

Sinonimia vulgar: “ortiga negra”, “ortiga”, “api-hitana”, “api-quisa”, “célula-quisa”, “lambras hitana”, “mulaquisa”, “quisa”, “yana quisa”, “ortiga de león”

Descripción morfológica: Hierba perenne, monoica, de hasta 80 cm. de alto. Tallos glabros o pubescentes o algunas veces armado con pelos erisados y ountiagudos. Hojas ovadas a ovado-lanceoladas, de 2-7 cm. de longitud, por 1,5-5,0 cm. de ancho, acuminadas, cordadas o redondeadas en la base, ligeramente serradas o dentadas. Inflorescencias en glomérulos o espigas extendidas andróginas. Flores unisexuales, cortamente pediceladas. Las masculinas de 2 mm. de ancho, con perigonio de 4 tépalos calicinos y con pelos en la cara exterior, 4 estambres opuestos a los tépalos; filamentos elásticos, encorvados o en capullos hacia el centro de la flor. Anteras biloculares. Pistilodio cupuliforme. Las flores femeninas con perigonio de 4 tépalos sepaloideos desiguales 2 grandes y 2 pequeños; ovario unilocular, uniovular, estigma penicelado, sésil o subsésil. Fruto aquenio de 1,2-1,5 mm. de largo y fuertemente comprimido.



Distribución y hábitat: Bajo, Medio o Alto Piura, de 0 a 3200 m.s.n.m.; vegeta en pastizales.

Usos: Favorecen la acción depurativa de la sangre, por mejorar la circulación y acelerar el intercambio así como aumentar la excreción renal del ácido úrico. La irritación cutánea que produce el contacto con las hojas es debido a su contenido en ácidos orgánicos (fórmico), histamina y acetilcolina. Descongestionante nasal (muy efectiva, si se le usa regularmente), antiartrítica, antirreumática, la infusión de las semillas fortalecen el cabello, estimulan su crecimiento y evitan la caspa. Las hojas frescas en emplasto alivia el dolor de inflamaciones, las hojas secas y molidas, detienen hemorragias nasales, (Reader's Digest, 1990). Posee propiedades diuréticas, depurativas, desopilador, antidiarreico, infecciones al aparato urinario y hemorroides; combate la hemoptisis, hemofilia, metrorragias y hematurias; estreñimiento, cefaleas de origen estomacal, hipertensión. Usos: Afecciones de la vejiga, antidiabética, antihemorrágica, antirreumática, artritis, astringente, cefalalgia, cólicos, depurativa, diurética, emenagogo, enfermedades del riñón, estomáquica, hemorroides, hemostática, hidragoga, hidropesía, lumbago, pectoral, promueve la eliminación del ácido úrico.

Parte usada: Raíz, tallo, hojas, flores

Forma de preparación: Infusión, cocimiento, cataplasmas, al estado natural

Principios activos: Contiene sales minerales: Azufre, Calcio, Hierro, Magnesio, Sílice, Sodio; sarampión, soroche, tuberculosis, úlceras estomacales, vaginitis, várices, vesicante, Vitaminas: A, C, K; ácidos orgánicos (fórmico, acético), histamina, acetilcolina y taninos.

***Urtica urens* L. 1753 URTICACEAE**

Sinonimia vulgar: “ortiga menor”, “ortiga blanca”, “cooe-quisa”, “cohui-quisa”, “itapallu”, “jutsatsoa”, “quisa”, “pinu”, “shor”

Descripción morfológica: Hierba anual, monoica, erecta o ascendente de 15-50 cm. de alto. Tallo simple, poco ramificado, recubierto de pelos urticantes. Hojas, inciso dentadas, apretadas, apiñadas, ovales de 2-5 cm. de longitud por 0,6-3,0 de ancho, raramente más largas, redondeadas o agudas en el ápice. Inflorescencia en glomérulos. Flores unisexuales, subsésiles. Las masculinas con perigonio de 4 tépalos calicinos y con pelos en la cara exterior, 4 estambres opuestos a los tépalos; filamentos elásticos, encorvados o en capullos hacia el centro de la flor. Anteras biloculares. Pistilodio cupuliforme. Las flores femeninas con perigonio de 4 tépalos sepaloideos desiguales 2 grandes y 2 pequeños; ovario unilocular, uniovular, estigma penicelado, sésil o subsésil. El fruto es un aquenio de 1,5-2,0 mm. de longitud. Fuertemente aplanados.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 800 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas de pastizales.

Usos: Afecciones de la vejiga, antiasmática, anticaspa, antidiabética, antihemorrágica, antipirética, antirreumática, antitusígena, artritis, astringente, caída del cabello, cefalalgia, cólicos, cosmética, depurativa, diaforética, diurética, enfermedades del riñón, estomáquica, hemorragias uterinas, hemorroides, hemostática, hidragoga, hidropesía, hipertensora, inflamación, lumbago, luxaciones, menstruación, neumonía, pectoral, promueve la eliminación del ácido úrico, prurito, remineralizante, revulsiva, Sales minerales: Hierro; soroche, tónica, tuberculosis, urticante, várices, vesicante.

Parte usada: Raíz, tallo, hojas, flores.

Forma de preparación: Infusión, tintura, jugo

Principios activos: Ácido gálico, fórmico; caroteno, vitamina C, tanino, potasio, hierro, calcio, silicio.

***Vallea stipularis* L. f. 1781 ELAEOCARPACEAE**

Sinonimia científica: *Vallea cernua* Turcz., *Vallea cordifolia* Ruiz & Pav., *Vallea glabra* Miers, *Vallea macrophylla* Turcz., *Vallea ovata* Turcz., *Vallea pubescens* Kunth, *Vallea pyrifolia* Turcz., *Vallea schlimii* Turcz.

Sinonimia vulgar: “yongacil”, “yongasil”, “sarsillejo”, “aiguan”, “zarcilleja”, “chalaviso”, “chunque”, “palo haragán”, “achacapuli”, “gorgor”, “gorgosh”, “cunhur”, “cugur”, “chijllurmay”, “ckorckash”, “chchicllur”, “chchicllurmay”, “chchccllurmai”, “chillunmay”, “gellccooy”, “gorquash”, “olla olla”, “quellccooy”, “sacha capulí”, “tchillurnay”, “úlas”

Descripción morfológica: Arbusto o arbolito de 2 - 6 m. de altura y unos 15 - 20 cm. de diámetro, con ramas espaciadas y follaje ralo. Hojas dísticas, enteras, ovadas, cordadas en la base, pecioladas, estipulas con frecuencia grandes, reniformes, generalmente persistentes. Flores sobre los pedúnculos axilares o terminales, comúnmente con 1-3 flores. Sépalos 4-5, caedizos, valvares. Pétalos 5 (4), trilobados. Estambres numerosos (30-40), insertos sobre el disco bianulado; filamentos libres; anteras basifijas, lineares; dehiscencia por 2 poros oblicuos. Ovario súpero, 3-5-locular; 2 óvulos por lóculo; estilo subulado; estigma 3-5-fido. Fruto en cápsula subleñosa, tuberculada, 3-5-valvar. 2 semillas por lóculo; elípticas o apenas acuminadas en sus extremos, lisas.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en bosques y pastizales.

Usos: Antipirética en baños externos de todo el cuerpo, astringente, conjuntivitis, contra erupciones maculopapulosas (granos, eczemas, acné, etc. de la piel), mal de ojos

Parte usada: Tallos y hojas

Forma de preparación: Cocimiento

***Vallesia glabra* (Cav.) Link 1821 APOCYNACEAE**

Sinonimia científica: *Rauvolfia glabra* Cav., *Vallesia chiococcoides* Kunth, *Vallesia cymbifolia* Ortega, *Vallesia dichotoma* Ruiz & Pav., *Vallesia glabra* var. *pubescens* (Andersson) Wiggins, *Vallesia pubescens* Andersson

Sinonimia vulgar: “perilla”, “cun cun”, “tetilla”, “cuncuno”

Descripción morfológica: Arbusto o árbol, siempre verde de hasta 5 m. de alto con tallos verdes, cilíndricos, delgados de 3-6 cm. de diámetro en la mitad inferior, leñosos, glabros y más delgados en la mitad superior y con ramificación dística, aparentemente con látex abundante. Hojas simples, alternas dísticas, pecioladas (pecíolos cortos de 3-5 mm. de largo), coriáceas, penninervias, enteras, ovadas en la base y agudas en el ápice; lanceoladas, en algunos casos falcadas, normalmente con el limbo acanalado, glabro en ambas superficies, de 5-9 cm.



de longitud por 0,7-2,5 cm. de ancho (no extendidas), con estipulas triangulares y aplanadas, una a cada lado de la base del peciolo. Flores en cimas terminales blancas, pequeñas, hermafroditas, actinomorfas, pediceladas (pedicelos de 5 mm. de largo), tubulosas, reunidas en racimos laterales opuestos a las hojas, en las terminaciones de las ramas. Fruto apocárpico, geminado o único por atrofia de uno de los carpelos, drupa, mucilaginosos, oblongos, anacarados, de 1,4 cm. de largo por 0,7 cm. de diámetro y de superficie lisa.

Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 800 m.s.n.m.; vegeta en algarrobales.

Usos: Comestible y su jugo es remedio casero en la inflamación de los ojos. Antiponsoñoso, Bactericida de amplio espectro, bacteriostática, cicatrizante, conjuntivitis, contra la verruga peruana (látex cáustico), desinflamatorio, inflamación ocular, llagas, picaduras de hormigas. El fruto verde se exprime en el ojo.

Parte usada: Fruto, látex

Forma de preparación: Jugo, infusión

Principios activos: Alcaloides como la cuncunina.

***Vasconcellea candicans* (A. Gray) A. DC. 1864 CARICACEAE**

Sinonimia científica: *Carica candicans* A. Gray.

Sinonimia vulgar: “mito”, “papaya silvestre”, “ulicana”, “papayo”, “jerju”, “quemish”, “ckemish”, “ullucha”

Descripción morfológica: Arborescente, dioica, de hasta 6 m. de alto, con tronco las más de las veces no ramificado, grueso y esponjoso, más grueso hacia la base, raras veces ramificados, gruesos y carnosos, foliosos únicamente durante la estación lluviosa. Hojas alternas, grandes, patentes, subpeltadas, palmadas, hasta 7-9 folioladas, estipulas nulas. Racimos frecuentemente con largo pedúnculo, axilares y sin brácteas. Flores unisexuales; las masculinas con cáliz pequeño, 5-lobado; corola con tubo delgado, alargado; lóbulos oblongos o lineares, valvados o contortos. Estambres 10, insertos en la garganta de la corola; 5 cortos alternando con los lóbulos de la corola, 5 sésiles y opuestos



a los lóbulos; anteras biloculares; rudimento del ovario subulado. Flores femeninas con el cáliz como en las masculinas; pétalos, linear-oblongos, caedizos; ovario unilocular, sésil o 5-locular por los tabiques incompletos; estilo nulo o muy corto; estigmas 5, óvulos numerosos. Fruto baya, pulposa por dentro, indehiscente, semillas numerosas, ovoideas, con arilo, testa lisa, rugosa o equinada, de unos 8 mm. de longitud. Las bayas dispuestas sobre carpóforos, de 5–7 cm. de longitud, oblonga, atenuada en la base y el ápice, oscuramente 5-angulada, de 10 – 13 cm. de largo por 3 – 4 cm. de diámetro.

Distribución y hábitat: Medio y Alto Piura, de 400 a 2000 m.s.n.m.; vegeta en cerros de pastizales.

Usos: Digestivos, carminativo, antiflatulento. El látex para quitar las pecas, es fungicida (hongos de la piel, cuero cabelludo y uñas).

Parte usada: Frutos

Forma de preparación: Estado fresco, mermeladas, dulces, jugos.

***Verbena litoralis* Kunth 1817 VERBENACEAE**

Sinonimia científica: *Verbena affinis* M. Martens & Galeotti, *Verbena approximata* Briq., *Verbena bonariensis* var. *litoralis* (Kunth) Gillies & Hook. ex Hook., *Verbena bonariensis* var. *littoralis* Hook. ex C. Müll., *Verbena brasiliensis* Vell., *Verbena caracasana* Kunth, *Verbena cordobensis* Briq., *Verbena hansenii* Greene, *Verbena integrifolia* fo. *albiflora* Moldenke, *Verbena lanceolata* Willd. ex Spreng., *Verbena litoralis* fo. *albiflora* (Moldenke) Moldenke, *Verbena litoralis* fo. *angustifolia* Chodat, *Verbena litoralis* var. *albiflora* Moldenke, *Verbena litoralis* var. *brasiliensis* (Vell.) Briq., *Verbena litoralis* var. *caracasana* (Kunth) Briq., *Verbena litoralis* var. *glabrior* Benth., *Verbena litoralis* var. *leptostyachya* Schauer, *Verbena litoralis* var. *portoricensis* Moldenke, *Verbena litoralis* var. *pycnostachya* Schauer, *Verbena nudiflora* Nutt. ex Turcz., *Verbena sphaerocarpa* L.M. Perry

Sinonimia vulgar: “verbena”, “siete labios”, “yapo”, “verbena del campo”, “verbena negra”, “wirwina”

Descripción morfológica: Hierba sufrutescente o perenne, semileñosa de 1,5 m. de alto. Tallos erectos, ramificados, cuadrangulares, glabros o escabrosos en los “angulos”. Hojas opuestas, subsésiles, lanceoladas-oblongas a oblanceolado-oblongas, atenuadas en la base, agudas o acuminadas en el ápice, irregularmente aserradas; las superiores pequeñas y subenteras, escabrosas en el haz, de 3-10 cm. de longitud por 1,5-4,0 cm. de ancho. Flores pequeñas, reunidas en espigas cilíndricas, delgadas, éstas a su vez dispuestas en inflorescencias dicótomas o tricótomas. Brácteas lanceoladas, acuminadas, hispíduladas, mas o menos del mismo tamaño del cáliz. Cáliz de 2,0-2,5 mm. de largo, 5-dentado, 5-costado, breve, cilíndrico, estrigoso; dientes breves, agudos. Corola gamopétala, 5-lobada, azul o violáceo, pubescente. Estambres 4, didínamos, insertos en la mitad superior del tubo corolino, filamentos muy cortos; anteras ovadas de dehiscencia longitudinal. Ovario súpero, 2-carpelar, 4-locular, 4-ovular; estilo largo; estigma desigualmente 2-lobado. Fruto esquizocárpico de 4 mericarpos uniseminados a la madurez.

Distribución y hábitat: Bajo y Medio Piura, de 0 a 600 m.s.n.m.; vegeta pastizales.

Usos: El cocimiento de la planta en el tratamiento de la dermatitis, enjuagatorios en el dolor de muelas (analgésico) y contra la fiebre tifoidea, propiedades refrigerantes contra los estados febriles, por los principios amargos que posee es usado contra enfermedades para el hígado y de la sangre; afecciones hepáticas, analgésica, angina de pecho, antihemorrágica, antipalúdica, antipirética, antirreumática, antihelmíntico, antitusígena, bactericida, calmante, depurativa, diaforética, dolor de muelas, dolores musculares, emética, emoliente, enfermedades del riñón, enfermedades de la piel, enfriamiento, estomáquica, estreñimiento, expectorante, gargarismos, hemostática, hígado, inflamación, intestino, laxante, menstruación, pectoral, prurito, purgante, refrescante, salpullido, sarna, úlceras estomacales, vermífuga, Abortiva; El cocimiento de la planta con sal y limón sirve como purgante.

Parte usada: La planta completa

Forma de preparación: Decocción, cocimiento

Principios activos: Vitaminas: A, B, C.



***Viburnum ayavacense* Kunth 1818 CAPRIFOLIACEAE**

SINONIMIA CIENTIFICA: *Oreinotinus ayavacensis* (Kunth) Oerst.

Sinonimia vulgar: “sauco”

Descripción morfológica: Árbol pequeño de los Andes. Hojas opuestas, simples, enteras. Inflorescencias terminales, cimas compuestas, umbeloides. Flores fragantes, pequeñas reunidas en dicasios; cáliz con tubo elipsoidal o cilíndrico, adnato al ovario, pubescente, glandular o glabro, 5 lóbulos cortos; corola rotada o ampliamente campanulada, blanca o rosada, 5-lobulada; estambres 5, insertos en la base del tubo de la corola y alternipétalos, anteras exertas, dorsifijas y versátiles, ditecas con dehiscencia longitudinal; ovario ínfero, 1–3-locular, estilo cortísimo, estigma capitado. Drupa con una semilla.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1400 a 3500 m.s.n.m.

Usos: Gripe, sedante nervioso, desordenes uterino.

Parte usada: Hojas

Forma de preparación: Decocción, infusión.



***Viola arguta* Kunth 1823 VIOLACEAE**

Sinonimia científica: *Viola arguta* subsp. *meridionalis* W. Becker, *Viola arguta* var. *glaberrima* W. Becker, *Viola corchorifolia* Dombey ex Ging.

Sinonimia vulgar: "violeta"

Descripción morfológica: Hierba bianual o subarbusto, rizomatosa. Tallo desarrollado, a veces con ramas rastreras. Hojas simples, alternas, todo el margen, dentados; estípulas pequeñas. Flores hermafroditas, zigomorfas, solitarias, pedicelos axilares, 2-bracteolas. Sépalos ligeramente desiguales. Pétalos desiguales, grandes. Filamentos libres, muy cortos; anteras libres. Ovario súpero 3-carpelar, multi ovular. Fruto cápsula loculicida elástica. Semillas globoso-ovoides.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 1500 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en zonas de bosques de neblina.

Usos: Expectorante, laxante

Parte usada: Hojas, flores, raíz

Forma de preparación: Decoccion, infusión, polvo.



***Waltheria ovata* Cavanilles 1788 STERCULIACEAE**

Sinonimia científica: *Waltheria ovata* fo. *acamata* Svenson, *Waltheria ovata* fo. *intermedia* (B.L. Rob.) Svenson, *Waltheria ovata* fo. *reticulata* (Hook. f.) Svenson, *Waltheria reticulata* Hook. f., *Waltheria reticulata* fo. *acamata* B.L. Rob., *Waltheria reticulata* fo. *anderssonii* B.L. Rob., *Waltheria reticulata* fo. *intermedia* B.L. Rob., *Waltheria sericea* Turcz.

Sinonimia vulgar: "lucraco", "membrillejo", "negrillo", "palo negro", "ancoacha cimarrona"

Descripción morfológica: Subarbusto prostrado o erecto-ascendente, de hasta 2 m. de alto. Tallos muy ramificados, formando matas, cilíndricos, pardos o verdes-parduscos en la parte superior, cubiertos densamente de pelos estrellados. Hojas pecioladas, peciolo de 8-12 mm. de longitud, alternas, ovadas, cordadas en la base, redondeadas en el ápice, más o menos dentado-aserradas, pubescentes en el haz, densamente cano-pubescentes en el envés, de 3-7 cm. de largo por 2,5-5 cm. de ancho. Estípulas linear-subuladas, pubescentes caducas, de 5 mm. de longitud. Flores amarillas, dispuestas en glomérulos a lo largo de ejes axilares. Cáliz persistente, 5 dentado, denso-tomentoso; dientes deltoideo-lanceolados. Corola con 5 pétalos libres, amarillos, ápice redondeado-emarginado de 5 mm. de largo. Estambres 5, filamentos libres en la parte superior; anteras oblongas, de dehiscencia longitudinal. Ovario súpero, 1-carpelar, 1-locular, 2-ovular; estilo largo; estigma cvoluminoso, papiloso, capitado. Fruto cápsula coriácea, 2-valvada, 2-seminada. Semillas parduscas, ovoideas, algo comprimidas, pequeñas.



Distribución y hábitat: Medio y Alto Piura, de 500 a 340 m.s.n.m.; vegeta en pastizales, bosques.

Usos: Astringente, en afecciones de los pulmones, antidiarreico, antitusígena, contra infecciones de todo tipo y heridas externas del cuerpo, disentería, resfríos, vulneraria

Parte usada: Raíz

Forma de preparación: Cocimiento e infusión

***Werneria nubigena* Kunth 1820 ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Oribasia acaulis* Moc., Sesse & Cerv. ex DC., *Werneria disticha* Kunth, *Werneria dombeyana* (Wedd.) Hieron., *Werneria mociniana* DC., *Werneria nubigena* var. *dombeyana* Wedd., *Werneria stuebelii* Hieron.

Sinonimia vulgar: "cebolla del gallinazo", "lirio del valle", "callhua-callhua", "jara-callhua", "llirigo", "lirio", "licklish ckora", "tarckoy"

Descripción morfológica: Hierba acaule, arrossetada, con hojas alternas de disposición muy apretada, que se sientan directamente sobre la superficie del suelo. Son sésiles o apicioladas, lanceoladas, enteras, acuminadas y más o menos crasas o carnosas. Flores dispuesta en capítulos. Los capítulos son solitarios dispuesto en la parte final de los escapos que nacen al interior de las rosetas foliares y que pueden llegar alcanzar 30 cm. de altura. Los capítulos son heterógamos, discoideos y dimorfos, con flores periféricas o del margen blancas, liguladas, y las flores del disco amarillas, tubulosas, hermafroditas. Con corola 5-lobada; estambres singenésicos. Ovario ínfero, estilo único con 2 ramas estigmáticas. Fruto aquenio. Pappus con mechón de pelos muy abundantes.



Distribución y hábitat: Alto Piura, de 3000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en pastizales bajos húmedos.

Usos: Antiespasmódica, pectoral, antiinflamatoria, contra los herpes, digestiva, dispepsia, pectoral, purgante, el cocimiento contra la verruga peruana. Se le atribuye propiedades anticancerígenas del útero, contra el

reumatismo y efecto ocitócico

Parte usada: Hojas

Forma de preparación: Cocimiento

Principios activos: 4 alcaloides pirlizidina toxicos

Zanthoxylum fagara (L.) Sargent 1890 RUTACEAE

Sinonimia científica: *Fagara affinis* (Kunth) Schult. & Schult. f., *Fagara culantrillo* (Kunth) Krug & Urb., *Fagara culantrillo* (Kunth) Schult. & Schult. f., *Fagara culantrillo* var. *continentalis* Krug & Urb., *Fagara culantrillo* var. *insularis* Krug & Urb., *Fagara fagara* (L.) Small, *Fagara fagara* (L.) Kuntze, *Fagara hyemalis* (A. St.-Hil.) Engl., *Fagara inermis* Willd. ex Schult. & Schult. f., *Fagara lentiscifolia* Humb. & Bonpl. ex Willd., *Fagara nigrescens* Urb. & Ekman, *Fagara nigrescens* R.E. Fr., *Fagara peckoltiana* (Engl.) Engl., *Fagara peruviana* Willd. ex Schult. & Schult. f., *Fagara pterota* L., *Fagara pterota* var. *guaranitica* Chodat & Hassl., *Fagaras fagara* (L.) Kuntze, *Pterota fagara* (L.) Crantz, *Schinus fagara* L., *Zanthoxylum affine* Kunth, *Zanthoxylum aguilarii* Standl. & Steyerl., *Zanthoxylum atoyacanam* Lundell, *Zanthoxylum atratum* Alain, *Zanthoxylum culantrillo* Kunth, *Zanthoxylum culantrillo* var. *paniculatum* Engl., *Zanthoxylum friesii* P.G. Waterman, *Zanthoxylum hyemale* A. St.-Hil., *Zanthoxylum insulare* Rose, *Zanthoxylum lentiscifolium* (Humb. & Bonpl. ex Willd.) Andersson, *Zanthoxylum nicaraguense* Standl. & L.O. Williams, *Zanthoxylum nigrescens* J. Jiménez Alm., *Zanthoxylum peckoltianum* Engl., *Zanthoxylum praecox* A. St.-Hil., *Zanthoxylum pterota* (L.) Kunth, *Zanthoxylum pterota* (L.) St.-Lag., *Zanthoxylum pterota* (L.) Kunth, *Zanthoxylum pterota* (L.) St.-Lag., *Zanthoxylum pterota* var. *guaraniticum* (Chodat & Hassl.) P.G. Waterman, *Zanthoxylum sonorensis* Lundell



Sinonimia vulgar: “shapillejo”, “shapalleja”, “shapillejo”, “uña de gato”

Descripción morfológica: Arbusto o árbol poligamas, con agujones en las ramas y a veces en las hojas. Hojas alternas, unifolioladas, trifolioladas o pinnadas; foliolos enteros o crenados, glanduloso-punbeados, en general aromáticos. Inflorescencias axilares o terminales, en general paniculadas, rara vez en cimas racemiformes o racimos. Flores pequeñas, blanquecinas o verduscas, unisexuales o hermafroditas, sésiles o brevemente pedunculadas. Sépalos y Pétalos 3-5. Estambres 3-8 en las flores masculinas, opositisepátlos, disco inconspicuo, frecuentemente pulviforme. Carpelos 1-5 sobre un ginóforo, libres por abajo y la mayoría de las veces unidos solamente por los estilos; 2 óvulos por carpelos; estigma capitados. Rudimentos de androceo a veces presentes en las flores femeninas y de gineceo en las masculinas. Fruto capsular; semillas rojizas o negras y brillantes.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2000 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en bosques.

Usos: Es sudorífica y actúa como estimulante arterial y nervioso.

Parte usada: Corteza.

Forma de preparación: Cocimiento

Principios activos: Alcaloides.

Zea mays L. 1753 POACEAE

Sinonimia científica: *Mays americana* Baumg., *Mays zea* Gaertn., *Mayzea cerealis* Raf., *Mayzea cerealis* var. *gigantia* Raf., *Zea altissima* C.C. Gmel. ex Steud., *Zea americana* Mill., *Zea canina* S. Watson, *Zea erythrolepis* Bonaf., *Zea hirta* Bonaf., *Zea mais* var. *hirta* (Bonaf.) Alef., *Zea maiz* Vell., *Zea mays* fo. *variegata* (G. Nicholson) Beetle, *Zea mays* var. *pennsylvanica* Bonaf., *Zea mays* var. *praecox* Torr., *Zea mays* var. *saccharata* (Sturtev.) L.H. Bailey, *Zea mays* var. *variegata* G. Nicholson, *Zea mays* var. *virginica* Bonaf., *Zea saccharata* Sturtev., *Zea segetalis* Salisb., *Zea vulgaris* Mill.

Sinonimia vulgar: “maíz”

Descripción morfológica: Planta anuales, monoicas, con tallos de 2-3 m. de alto, pero también de hasta 5 m. de alto. Hojas con margen áspero, hondeado y cortante, ápice colgante, envés con nervadura bien pronunciada, envainadoras, con lígula muy desarrollada, alternas y paralelinervias. Inflorescencias masculina en panojas terminales. En cada nudo de la inflorescencia 2 espiguillas, una sentada y otra pedunculada, bifloras y con 3 estambres libres. Inflorescencias femeninas de tipo espádice, en las axilas de las hojas y protegidas por grandes espatas o glumas. Las espiguillas femeninas unifloras, con 3 glumas, 2 glumelas cortas y apenas visibles glumélulas; estilo largo de hasta 20 cm., en su extremo partido en 2 estigmas. Las mazorcas, con dobles hileras de cariópseps, desde 4-48 hileras y cada hilera con hasta 40 granos. Se conocen unas 200 variedades.

Distribución y hábitat: Bajo, Medio y Alto Piura, de 0 a 3000 m.s.n.m.; cultivado.

Usos: Los granos se transforman en harina y dulces; también se puede obtener de ellos maizena, azúcar, jarabe y gomas, diurético poderoso y desinfectante de las vías urinarias, además está indicado en estados febriles, inflamaciones de la vejiga, enfermedades cardíacas, gota y otras afecciones en que la secreción urinaria necesita ser activada. se aconseja para la dismenorrea, metrorragia pasiva de la menopausia, fibroma uterino, transpiración abundante, alopecia, eczema, psoriasis, esterilidad femenina, enfermedades valvulares con edemas, afecciones de los órganos urinarios, cálculos renales, cólicos nefríticos, arenilla y sangre en la orina, cistitis y gonorrea; y contra la cistitis.

Parte usada: Estambres, granos

Forma de preparación: Infusion

Principios activos: Alto valor nutritivo pues posee carbohidratos, proteínas, aceites, vitaminas y



minerales. saponinas, un aceite graso y sales de potasio, taninos, esteroides y alantoína, Calcio, Hierro, Fósforo, Manganeso; Vitamina: E.

***Zinnia peruviana* (L.) L. 1759 ASTERACEAE**

Sinonimia científica: *Chrysogonum peruvianum* L., *Zinnia elegans* Jacq., *Zinnia hybrida* Roem. & Usteri, *Zinnia intermedia* Engelm., *Zinnia leptopoda* DC., *Zinnia multiflora* L., *Zinnia pauciflora* L., *Zinnia revoluta* L., *Zinnia tenuiflora* Jacq. *Zinnia leptopoda* DC., *Zinnia verticillata* Andr.

Sinonimia vulgar: “sacha dalia”, “puca huanchi”

Descripción morfológica: Hierba anual, erecta, de 10-70 cm. de alto, con tallos simples o poco ramificados, estrigosos o hirsutos, foliosos. Hojas opuestas, sésiles, lanceoladas a ovadas, agudas, redondeadas en la base, connadas, mas o menos hirsutas en ambas caras, sobre todo en las nervaduras, 3-5-nervadas, de 3-6 cm. de largo por 0,5-3,0 ancho. Capítulos solitarios en el extremo de las ramas, con pedúnculos engrosados en el ápice, de 1-7 cm. de longitud. Involucro acampanado de 12-18 mm alto por 10-15 mm. diámetro; filarias 4-5-seriadas, elípticas, redondeadas en el ápice, glabras y coloreadas en la parte superior. Flores marginales 6-15, amarillas o anaranjadas, liguladas, tubo muy corto y lígula espatulada o casi orbicular, entera, bidentada o tridentada en el ápice, de 8-25 mm. longitud. Flores del disco 12-50, tubulosas, pentadentadas. Aquenios marginales oblanceolado-lineales, comprimidos, estriados de 7-9 mm. de longitud y con papus formado por una sola arista fuerte del mismo tamaño que la corola.

Distribución y hábitat: Alto Piura, de 2800 a 3500 m.s.n.m.; vegeta en pastizales.

Usos: Afecciones hepáticas, estimulante del apetito, estomáquica, narcótica, vermífuga, antipirética, antirreumática y calmante de los dolores artríticos.

Parte usada: Tallos y hojas

Forma de preparación: Cocimiento



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ABAD, M. J., et al. 2006. Anti-inflammatory activity of four Bolivian *Baccharis* species (Compositae). *J. Ethnopharmacol.* Feb; 103(3): 338-44.
- AGAPITO, T. & SUNG, I., 2003. *Fito Medicina 1100 Plantas Medicinales*. Edit. Isabel. Lima – Perú.
- ALDAVE, A. & J., MOSTACERO. 1988. *Botánica Farmacéutica*. Edit. Libertad E.I.R.Ltda. Trujillo - Perú.
- BRACK, A. 1993. *Plantas Nativas Utilizadas en el Perú en Relación con la Salud Humana* En: *Salud y Población Indígena de la Amazonía* (Estrella, E. y Crespo, A. Eds.) Quito: Imprete II:61-175.
- BRACK, A. & CHARPENTIERS. 1998. *Diversidad Biológica y Desarrollo en el Perú*. Edit. CONADIB-CONAM. Lima - Perú.
- BRACK, A. 2002. *Biodiversidad y Biocomercio: Situación Actual y Ponencial*. Edit. CONAM - UNCTAD.
- CASADO CARLOS; MIGUEL BENEZRA; OMAR COLMENARES & NELSON MARTÍNEZ. 2001. Evaluación del Bosque deciduo como recurso alimenticio para bovinos en los llanos centrales de Venezuela. *Zootecnia Trop.*, 19(2): 139-150.
- CECCONELLO C, GERARDO, BENEZRA S, MIGUEL & OBISPO, NESTOR E. Composición química y degradabilidad ruminal de los frutos de algunas especies forrajeras leñosas de un bosque seco tropical. *Zootecnia Trop.*, abr. 2003, vol.21, no.2, p.149-165. ISSN 0798-7269.
- CIPOTATO, 2003. Estudio Demuestra que la Alta Exposición a Insecticidas Afecta la Capacidad Mental de los Campesinos. [Serie en línea] Enero - Marzo 2003 [citado el 3 de marzo del 2003]; 1(1):[5 screens]. Disponible desde: URL: <http://www.cipotato.org/news/pressreleases/espanol/IDRCpesticidas.htm>
- COELHO, M. G., ET AL. 2004. Anti-arthritic effect and subacute toxicological evaluation of *Baccharis genistelloides* aqueous extract. *Toxicol. Lett.* 1; 154(1-2): 69-80.
- ESTRELLA, E. 1993. *Salud y Enfermedad en la Amazonía. Análisis Especial de la Salud Materno – infantil*. Quito - Ecuador.
- ESTRELLA, E. 1995. *Plantas Medicinales Amazónicas: Realidad y Perspectivas*. Tratado de Cooperación Amazónicas.
- HNATYSZYN O. 2003. "Argentinian plant extracts with relaxant effect on the smooth muscle of the corpus cavernosum of guinea pig. *Phytomedicine*. Nov; 10(8): 669-74.
- LOAYZA, I.; ABUJDER, D.; ARANDA, R.; JAKUPOVIC, J.; COLLIN, G.; DESLAURIERS, H.; JEAN, F.I.. 1997. Essential oils of *Baccharis salicifolia*, *B. latifolia* and *B. dracunculifolia*. *Phytochemistry* 38(2): pp. 381-389.
- MACBRIDE, J. F. 1936 a 1986. *Flora of Peru*. Botanical series. Edit. Field Museum of Natural History. Chicago - USA
- MORALES, V. 1987. Catálogo de las Plantas Medicinales Estudiadas en la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la Univ. Nac. Mayor de San Marcos (Período: 1924-1986). *Rev. Fac. Far.Bioq.* 34(109): 5 -58.
- MOSTACERO, J; F., MEJIA; F., PELAEZ & M., CHARCAPE. 1996. *Fitogeografía del Norte del Perú*. Obra auspiciada por CONCYTEC Edit. Forma e imagen. Lima – Perú.
- MOSTACERO, J.; F., MEJIA & O. GAMARRA, 2002. *Taxonomía de las Fanerógamas Útiles del Perú*. Edit. Normas Legales SAC. Trujillo – Perú.
- OMS, UCN, UICN, WWF.1993. *Directrices sobre conservación de plantas medicinales*. Edit. UICN – Suiza.
- PALACIOS, J. 1993. *Plantas Medicinales Nativas del Perú I*. CONCYTEC.

- PALACIOS ZAPATA, CLAUDIA. 2009. Características edafo-climáticas y fitogeográficas de las plantas medicinales de la Región Piura – Perú, 2008. Tesis para optar el grado de Master en Ciencias. Escuela de Postgrado. Universidad nacional de Trujillo – Perú.
- PNUD. 2002. Informe Sobre desarrollo Humano: Perú 2002: Aprovechando las potencialidades. Editorial Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). Oficina del Perú. Lima - Perú.
- PORTILLA, A. 2002. Amenazas a la Diversidad Biológica. En: El Medio Ambiente en el Perú. Año 2001. Editorial e Imprenta DESA S.A. Lima – Perú.
- RAMÍREZ, R. 1992. Estudio de algunas Plantas Vernaculares Utilizadas en Medicina Tradicional en el Departamento de la Libertad. Resúmenes de Informes en Investigación. OGPRODEIN. Univ. Nacional de Trujillo.
- RAMÍREZ, R. 1993. Vegetales Empleados por el Poblador del Distrito de Moche, Trujillo - Perú. Resúmenes de Informes de Investigación OGPRODEIN.
- RAMÍREZ, R. 1995. Correlación de Principio Activo y Acción Farmacológica en el Uso de Plantas Medicinales en el Distrito de la Esperanza. Resúmenes de Informes de Investigación. OGPRODEIN. Univ. Nac. de Trujillo. Trujillo - Perú.
- RAMÍREZ, R., J. MOSTACERO, F. MEJÍA, F. PELAEZ, y D. MEDINA. 1987. Catálogo de Plantas Utilizadas en Medicina Popular en el Norte del Perú. Rebiol 7(1-2) 95: 132, 1987.
- ROIG, F. 2001. Flora medicinal mendocina. Las plantas medicinales y aromáticas de la provincia de Mendoza (Argentina). EDIUNC.
- SAGÁSTEGUI, A. & S. LEIVA, 1993. Flora Invasora de los Cultivos del Perú Edit. Libertad. E.I.R.L. Trujillo-Perú.
- SAGÁSTEGUI, A. 1995. Diversidad Florística de Contumazá (Cajamarca) Edit. Libertad. E.I.R.L. Trujillo- Perú.
- SAGÁSTEGUI, A.; M. DILLON, I. SÁNCHEZ, S. LEIVA y P. LEZAMA 1999. Diversidad Florística del Norte del Perú. Tomo I. Edit. Graficart. Trujillo- Perú.
- TOSI, J. A. 1960. Zonas de vida natural del Perú. IICA – OEA. Zona andina. Lima - Perú
- TOURSARKISSIAN, MARTÍN. 1980. Plantas medicinales de Argentina: sus nombres botánicos, vulgares, usos y distribución geográfica. Edit. Hemisferio Sur. Buenos Aires – Argentina.
- UMAMAHESWARI A.; R. SHREEVIDYA & APARNA NUNI. 2008. In vitro Antibacterial Activity of Bougainvillea spectabilis Leaves Extracts. ISSN 1992-0067. © IDOSI Publications. Advances in Biological Research 2 (1-2): 01-05.
- VALDIZAN, H. & A. MALDONADO. 1945 La Medicina Popular Peruana. Edit. Imprenta Torres Aguirre. Lima – Perú.
- VALENTE TEIXEIRA ADRIANA; TÂNIA UEDANAKAMURA; Dias Filho; Benedito Prado; Aparício Cortez; Diógenes Garcia & Celso Vataru Nakamura. 2004. Atividade antiviral do extrato bruto e frações obtidas de *Achyrocline alata* (kuntz) DC. Volpe. Departamento de Farmácia e Farmacologia, Universidade Estadual de Maringá. Arq. Apadec, 8(supl.): Mai, 2004 ISSN 14147149. 211. Brasil.
- VÁSQUEZ M. R. 1997. Sistemática de las Plantas Medicinales de Uso Frecuente en el Área de Iquitos. Edit. Folia Amazónica. 4(1):61-75.
- VINCENZO DE FEO. 2003. Ethnomedical field study in northern Peruvian Andes with particular reference to divination practices. Journal of Ethnopharmacology 85 (2003) 243-256.

RESÚMEN INTERPRETATIVO DEL LIBRO:

PLANTAS MEDICINALES NATIVAS DE LA REGIÓN PIURA

El libro Plantas Medicinales Nativas de la Región Piura, es una obra que resume el trabajo de más de una década de investigaciones en las plantas medicinales del Perú en general y de Piura en particular, con el apoyo de los “Maestros”. Se dan a conocer el estudio de 314 especies nativas, es decir oriundas o propias de Piura y que no han sido introducidas de otros países.

Se consignan datos como: nombre científico de la especie, indicando el autor o autoridad de la misma, el año de publicación y la familia botánica a la que pertenecen. Se anota también la sinonimia científica, que son los nombres antiguos de la especie y que ahora están en desuso. La sinonimia vulgar, es decir los nombres comunes o vulgares de las especies. La descripción morfológica de las especies. Su distribución y hábitat, donde se indica la zona donde crece, que puede ser en el bajo, medio o alto Piura; los metros sobre el nivel del mar donde se distribuye y los lugares que prefiere. También los usos medicinales, la manera de administración, la parte usada de la planta; la forma de preparación, así como los principios activos de las plantas.

La importancia es fundamental para ayudar a recobrar la salud, más para la gente pobre que no tiene dinero para acudir a las farmacias, pero de una manera más formal; es así que su importancia es fundamental para la Región, con un tema original y de actualidad, que tendrá un gran impacto a nivel sociocultural, sobre todo en los estratos sociales más bajos. Así mismo, la información puede ser utilizada en la enseñanza desde la educación primaria, hasta la universitaria.

Por último, los investigadores somos docentes universitarios con lo más altos grados académicos, de amplia trayectoria nacional e internacional, de reconocido prestigio, así lo demuestran las numerosas publicaciones en la especialidad, que venimos viajado por muchos lugares de la región Piura para poder obtener datos de primera mano, los que hoy mostramos en la presente obra.