

Cnicus benedictus Benediktenkraut – Droge Flos et Herba

Namen

Carduus benedictus, Cnicus benedictus, Benediktenkraut, Cardo Santo, Holy Thistle, Bitter Thistle

Beschreibung

Familie Asteraceae. Kleine, dunkelgrüne, gelb blühende Distelart. Bildet gerne kleine Gebüsche. Früher war sie allüberall verbreitet, heute eher selten anzutreffen.



Analytik

Blüte und Blatt enthalten Lignane (Arctigenin, Matairesinol, Honokiol), die tumorhemmend, antidiabetisch, anti-osteoklastisch und Mitochondrien-schützend wirken.¹⁻⁸
Cinnamaldehyde, Sesquiterpenlactone (Cinicin) und Flavonoide (Genistein, Daidzein, Benedictin) wirken zusätzlich antibakteriell, cardioprotektiv und neuroprotektiv.⁹⁻¹¹

Gesamtinformation

Bescheidene, alte Heilpflanze. Sie ist eine Bitterstoffdroge mit entgiftender, leicht anregender Wirkung auf die Leber und damit Haut verschönernd. Ihre Mitochondrien-schützende Wirkung ist an einer Energiezunahme spürbar.

Erfahrung

Sanfte, langdauernde Wirkung auf Akne und Schwangerschafts-Dermatosen. Sie kann mit allen Pflanzendrogen kombiniert werden. Sehr gut geeignet auch bei PCO-Syndrom, Übergewicht, Fettstoffwechselstörungen und Erschöpfung.

Vorsicht

Benediktenkraut ist mit allen Pflanzendrogen kombinierbar. Es gibt keine Einschränkung in innerer Anwendung.

Literatur

1. Can Z, Baltaş N, Keskin S, Yıldız O, Kolaylı S. Properties of Antioxidant and Anti-Inflammatory Activity and Phenolic Profiles of Şevketi Bostan (*Cnicus benedictus* L.) Cultivated in Aegean Region from Turkey. *Turk J Agric - Food Sci Technol*. 2017;5(4):308. doi:10.24925/turjaf.v5i4.308-314.1054
2. Chew EH, Nagle AA, Zhang Y, et al. Cinnamaldehydes inhibit thioredoxin reductase and induce Nrf2: potential candidates for cancer therapy and chemoprevention. *Free Radic Biol Med*. 2010;48(1):98-111. doi:10.1016/j.freeradbiomed.2009.10.028
3. Choi SW, Park KI, Yeon JT, Ryu BJ, Kim KJ, Kim SH. Anti-osteoclastogenic activity of matairesinol via suppression of p38/ERK-NFATc1 signaling axis. *BMC Complement Altern Med*. 2014;14(1):35. doi:10.1186/1472-6882-14-35
4. Eich E, Pertz H, Kaloga M, et al. (-)-Arctigenin as a Lead Structure for Inhibitors of Human Immunodeficiency Virus Type-1 Integrase. *J Med Chem*. 1996;39(1):86-95. doi:10.1021/jm950387u
5. Hirano T, Gotoh M, Oka K. Natural flavonoids and lignans are potent cytostatic agents against human leukemic HL-60 cells. *Life Sci*. 1994;55(13):1061-1069. doi:10.1016/0024-3205(94)00641-5
6. Hong SH, Ismail IA, Kang SM, Han DC, Kwon BM. Cinnamaldehydes in Cancer Chemotherapy: Cinnamaldehydes in Cancer Chemotherapy. *Phytother Res*. 2016;30(5):754-767. doi:10.1002/ptr.5592
7. Nagle AA, Gan FF, Jones G, So CL, Wells G, Chew EH. Induction of Tumor Cell Death through Targeting Tubulin and Evoking Dysregulation of Cell Cycle Regulatory Proteins by Multifunctional Cinnamaldehydes. Lebedeva IV, ed. *PLoS ONE*. 2012;7(11):e50125. doi:10.1371/journal.pone.0050125
8. Paun G, Neagu E, Moroeanu V, Albu C, Savin S, Lucian Radu G. Chemical and Bioactivity Evaluation of *Eryngium planum* and *Cnicus benedictus* Polyphenolic-Rich Extracts. *BioMed Res Int*. 2019;2019:1-10. doi:10.1155/2019/3692605
9. Bach SM, Fortuna MA, Attarian R, et al. Antibacterial and cytotoxic activities of the sesquiterpene lactones cnicin and onopordopicrin. *Nat Prod Commun*. 2011;6(2):163-166.
10. Peng Y, Jian Y, Zulficar A, et al. Two new sesquiterpene lactone glycosides from *Cnicus benedictus*. *Nat Prod Res*. 2017;31(19):2211-2217. doi:10.1080/14786419.2017.1295239
11. Radu G, Paun G, Neagu E, Albu C. Inhibitory potential of some Romanian medicinal plants against enzymes linked to neurodegenerative diseases and their antioxidant activity. *Pharmacogn Mag*. 2015;11(42):110. doi:10.4103/0973-1296.157709