



Madi, Melosa, Pasto aceite, Pegajosa

Madia sativa Molina

Asteraceae

Descripción: Hierba anual, de 20-120 cm de altura. Erecta, simple o ramosa, pubescente y/o hirsuto-glandulosa, pelos simples y glandular-viscosos. Hojas lineales, lineal-lanceoladas o angostamente lanceoladas. Capítulos axilares y terminales, formando racimos laxos de 3-15 cabezuelas. Flores marginales femeninas, corolas amarillo-claro, liguladas. Flores centrales hermafroditas. Aquenios sin papus, glabros, finamente papilosos, oscuros.

Distribución: Regiones Atacama, Coquimbo, Valparaíso, Metropolitana de Santiago, O'Higgins, Maule, Ñuble, Biobío, Araucanía, Los Ríos, Los Lagos, Aysén, Magallanes. Archipiélago Juan Fernández.

Hábitat: Ladera de cerros soleados, orillas de camino y pastizales.

Usos comestibles: De las semillas se obtiene un aceite de muy buena calidad. Las semillas se hierven con un poco de agua hasta que ésta se haya evaporado por completo y solo permanezca el aceite que se ha extraído de ellas. Otra opción es triturar las semillas en un mortero hasta liberar su contenido de aceite y luego envolverlas en un paño y estrujarlo para separar el aceite del resto de las semillas. Se ha reportado que en estado silvestre las semillas contienen 26% de aceite, cuyos ácidos grasos principales son el linoleico (71,9%), palmítico (13,0%), oleico (9,1%) y esteárico (3,9%). Las semillas también se consumen tostadas y molidas.

Usos medicinales: Se utilizaría en el tratamiento de gota, ciática y como purgante.

Propagación: Las semillas colectadas durante el verano se siembran en primavera cubriendo con una fina capa de tierra. La germinación tiene lugar después de un par de semanas.

Observaciones: Especie de gran similitud con *M. chilensis*, de la que se diferencia por poseer aquenios lisos y papilosos. Ambas son comestibles y se consumen de la misma manera, sin embargo, *M. sativa* tuvo mayor importancia en el pasado debido a que fue cultivada por los araucanos y utilizada también por grupos indígenas en Norteamérica. En Chile fue reemplazada por otras especies oleaginosas como el olivo. Se utiliza también como forrajera.

