

INTRODUCCIÓN

Los agroecosistemas y sistemas naturales que conforman la Comarca Ngäbe-Buglé (CNB) incluyen una gran diversidad de plantas aromáticas y de uso terapéutico que son utilizadas por más del 40% de la población Ngäbe como una alternativa de atención primaria de la salud.

El estudio consistió en la colecta, clasificación botánica e inventario de uso de las plantas medicinales procedentes de la CNB.

MATERIALES Y MÉTODOS

El estudio se realizó en las tres regiones que conforman la CNB (Nedrini, Kodriri y Ñokribo) con una extensión aproximada es de 6 968 km² y una población de 153 633 habitantes (INEC 2010). Se colectó y obtuvo la información de las propiedades curativas de cada planta (ver Figura) con la colaboración de médicos naturistas y parteras pertenecientes a la Asociación de Agentes de Salud Tradicional Ngäbe Buglé (ASASTRAN).

La adaptación y aclimatación de las plantas se desarrolló en las casas de vegetación ubicadas en el Subcentro de San Félix, Estación Experimental de Hato Chamí y el Subcentro de Pueblo Nuevo. Para la clasificación botánica se empleó las claves de Lasso (1972), Bailey (1997) y Geesink et al. (1981).



Colecta y georeferenciación de plantas de uso medicinal en la comunidad Pueblo Nuevo con la participación del médico naturista Señor. Carlos Santos y los técnicos del IDIAP.

RESULTADOS

Se colectó 260 plantas, de las cuales se caracterizó e identificó 111 accesiones (62 de la región Nedrini, 37 de la región Ñokribo y 12 de la región Kodriri), distribuidas en 45 familias, 83 géneros, 83 especies. Entre las familias con mayor número de géneros y especies son las Asteraceae y Rubiaceae con ocho géneros y ocho especies cada una; Lamiaceae con siete géneros y seis especies; Euporbiaceae, Bignoniaceae, Marantaceae y Piperaceae con cinco géneros y cuatro especies cada una.

La mayoría de las plantas medicinales colectadas y clasificadas son utilizadas para 10 afectaciones comunes, entre ellas; afecciones de la piel como picazón, erupciones y cicatrizantes, para la anemia, desparasitante, dolencias en el sistema digestivo como vómitos, diarreas y dolores de estómago, dolencias en la gestación y partos, dolores de cabeza, fiebres, mordeduras de ofidios, picaduras de alacranes, gusanos e insectos y problemas en el sistema circulatorio (Ver cuadro).

Plantas medicinales que son empleadas por médicos naturistas y parteras de la CNB para el tratamiento de las enfermedades de salud más comunes (Torres et al. 2014).

| Afectaciones a las cuales las plantas se le atribuye mejoras o curaciones | Nombre común | Nombre científico |
|--|-------------------------|--|
| Afectaciones en la piel (Picazón, erupciones y cicatrizantes) | Migran krie | <i>Aphelandra aurantiaca</i> (Scheidw.) Lindl |
| | Hoja moteada | <i>Hypoestes phyllostachya</i> Baker |
| | Oreja de chivo | <i>Asplundia</i> sp. |
| | Mata de tula | <i>Hoffmannia araneopedaria</i> Dwyer. |
| Anemia | Estrella de mata | <i>Hemionitis pinnatifida</i> . |
| | Cilantro silvestre | <i>Hippobroma longiflora</i> (L.) G. Don. |
| Desparasitante | Cepa de caballo | <i>Urena lobata</i> L. |
| | Lombricera de palo | <i>Mitreola</i> sp. |
| Dolencias en el sistema digestivo (Vómitos, diarreas y dolores de estómago) | Coronillo | <i>Justicia</i> sp. |
| | Diente de león sabanero | <i>Chaptalia nutans</i> (L.) Polak |
| | Siko | <i>Lundia</i> sp. |
| | Urono | <i>Cuphea calophylla</i> Cham. & Schtdl |
| Dolencias en la gestación y partos | Partos | <i>Odontonema strictum</i> Kuntze |
| | Socolona | <i>Begonia seemanniana</i> A. DC. |
| Dolores de cabeza | Flor cubierta | <i>Asclepias curassavica</i> L. |
| | Suspiro grande | <i>Centratherum punctatum</i> Cass. |
| | Gavilana | <i>Neurolaena lobata</i> (L.) Cass. |
| | Eva key kri | <i>Cissampelos pareira</i> L. |
| Fiebres | Siko | <i>Lundia</i> sp. |
| | Oreja de mula | <i>Rhipsalis oblonga</i> Lofgren. |
| | Bu | <i>Ischnosiphon heleniae</i> L. Anderson. |
| | Esqueleto | <i>Marantha bicolor</i> Ker. |
| | Muribia | <i>Hyptys capitata</i> Jacq. |
| Mordeduras de ofidios | Lengua de suegra | <i>Sansevieria trifasciata</i> Prain |
| | Diente lagarto | <i>Acanthus montanus</i> (Nees) T. Anderson |
| Picaduras (Alacranes, gusanos e insectos) | Paragüitas | <i>Wedelia trilobata</i> (L.) Hitchc. |
| | Cactus | <i>Werckleocerus tonduzii</i> (F.A.C. Weber) Britton & Rose. |
| | Planta de gusano | <i>(Acalypha leptopoda</i> Mull). |
| Problemas en el sistema circulatorio | Uronó | <i>Cuphea calophylla</i> Cham. & Schtdl. |
| | Raíz india | <i>Witheringia coccoloboides</i> (Dammer) Hunz |
| | Maravilla | <i>Kalanchoe pinnata</i> (Lam.) Pers. |

CONCLUSIONES

Se colectó 260 plantas de uso en la atención primaria de salud, de las cuales 180 han podido ser adaptadas y aclimatadas en tres localidades con diferentes condiciones edáfico climáticas.

Se caracterizó e identificó 111 plantas (62 de la región Nedrini, 37 de la región Ñokribo y 12 de la región Kodriri), distribuidas en 45 familias, 83 géneros, 83 especies.

Las propiedades curativas que los médicos naturistas le atribuyen a las plantas caracterizadas son para el tratamiento de 26 diferentes tipos de afectaciones.

BIBLIOGRAFÍA

- INEC (Instituto Nacional de Estadísticas y Censos). 2010. Datos Sociodemográficos. (en línea). Consultado el 25 del 5 de 2013. Disponible en <http://www.contraloria.gob.pa/inec/>.
- Bailey, LH. 1997. Manual of Cultivated Plants. Macmillan Publishing Co., Inc. New York. 1116 p.
- Lasso, T. 1972. Las Familias de Traqueófitas de Venezuela. Boletín de la Academia de Ciencias Físicas, Matemáticas y Naturales. Universidad de Oriente de Venezuela. 172 p.
- Geesink, RA; Leeuwenberg, JM; Ridsdale, CE; Veldkamp, JF. 1981. Thomer's Analytical Key to the families of flowering plants. Leiden University Press. The Hague. 229 p.
- Torres, LA; Santamaría, JG; Rincón, R; Montezuma, V; Rodríguez, L. 2014. Plantas Medicinales: Caracterización Botánica y uso en la atención primaria de salud por la nación Ngäbe-Buglé, Panamá. (en publicación) Instituto de Investigación Agropecuaria de Panamá. 170 p.

¹ M.Sc. en Agricultura ecológica. IDIAP. Centro de Investigación Agropecuaria Occidental (CIAOc). ² Ph.D. en Innovación Institucional. ³ Bachiller Agropecuario

⁴ M.Sc. en Botánica. Universidad Autónoma de Chiriquí.