

Proyecto para la Conservación y Desarrollo del Estuario de Cojimíes (Success)

# PLANTAS MEDICINALES

utilizadas por los habitantes del sitio  
LA SIBERIA Y DE LA PARROQUIA BOLÍVAR



**PROYECTO PARA LA  
CONSERVACIÓN Y DESARROLLO  
DEL ESTUARIO DE COJIMIES**

**(SUCCESS )**

**PLANTAS MEDICINALES  
UTILIZADAS POR LOS  
HABITANTES DEL SITIO LA  
SIBERIA Y DE LA PARROQUIA  
BOLÍVAR**

**Alfredo Lajones**

**2006**



2



Este informe esta disponible en formato electrónico en la página web del Centro Regional para el Manejo de Ecosistemas Costeros, EcoCostas: <http://www.ecocostas.org> y en el Coastal Resources Center: <http://www.crc.uri.edu>. Para mayor información contactar: Fundación EcoCostas, Tungurahua 600 y Hurtado, Guayaquil, Ecuador, Tel. (593)4-2425698, (593)4-2425699, Fax:(593)4-2425691, email: [ecocostas@ecocostas.org.ec](mailto:ecocostas@ecocostas.org.ec)

**Citar:** Lajones, A. Plantas Medicinales Utilizadas por los Habitantes del Sitio La Siberia y de la Parroquia Bolívar. EcoCostas. Guayaquil, Ecuador. 2006.

**Nombre del Proyecto:** Proyecto para la Conservación y Desarrollo del Estuario de Cojimíes (Sustainable Coastal Communities and Ecosystem Project -SUCCESS)

**Declaración:** Este reporte fue posible por el generoso soporte del pueblo de los Estados Unidos de América a través de la Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). Los contenidos son responsabilidad de EcoCostas, como parte del Proyecto Sustainable Coastal Communities and Ecosystems (SUCCESS) y no necesariamente reflejan los puntos de vista del Gobierno de los Estados Unidos. Acuerdo de Cooperación No. EPP-A-00-04-00014-00

**Equipo de campo**

Rosa América Castillo

Félix Teofilo Cagua

Guillermo Prado

Guerdy Guevara

Alfredo Plaza

Alfredo Lajones

## INTRODUCCIÓN

El estuario del Cojimíes está situado en el límite entre las provincias de Manabí y Esmeraldas. En sus orillas se encuentran cinco parroquias rurales: Bolívar, Daule, Sálima, San José de Chamanga y Cojimíes. Las cuatro primeras pertenecen a Esmeraldas y la última a Manabí.

El Estuario es una de las zonas costeras de más reciente integración al país, estuvo aislada hasta 1999 cuando entró en operación la carretera costera. También es una de las más ricas en biodiversidad por estar vinculada con la Reserva Ecológica Mache-Chindul.

A partir de marzo de 2005, en asociación con el Centro de Recursos Costeros de la Universidad de Rhode Island (URI/CRC) y con financiamiento de USAID, EcoCostas ejecuta en la zona el proyecto Comunidades y Ecosistemas Costeros Sustentables (SUCCESS, por sus siglas en inglés).

La finalidad de SUCCESS es contribuir a mejorar la calidad ambiental y el uso de los recursos del estuario en beneficio local, enfocándose en la conservación y diversificación de los medios de vida. Una de las cosas que llamó la atención desde los primeros contactos con la gente fue la enorme riqueza de plantas medicinales usadas por las familias, por lo cual se pidió ayuda al Ing. Alfredo Lajones para documentar las plantas y sus usos.

Alfredo Lajones es un experto forestal nacido en Esmeraldas, profesor de la Universidad Técnica Luís Vargas Torres, con más de 20 años de experiencia en estudios de las plantas de la zona, que ha documentado alrededor de 350 especies de plantas utilizadas con fines medicinales en la provincia de Esmeraldas.

En el presente trabajo se reportan 108 especies de plantas medicinales para la zona del estuario de Cojimíes. Este número corresponde a una tercera parte del total de

especies de plantas medicinales reportadas por el Ing. Lajones para Esmeraldas. El estudio registra cuatro especies que únicamente fueron halladas en la isla de Bolívar.

De las especies que reportamos 26 son utilizadas para tratar mordeduras de serpientes, y 23 para espanto, susto, mal de ojo, que son las principales causas de quebrantos en la salud en el área. La distancia que separa a la zona de las capitales de provincia (Esmeraldas y Portoviejo) y el hecho de que hasta el 2000 la zona era poco accesible por tierra debido a la falta de carretera estable, seguramente hizo que los curanderos dedicaran su principal esfuerzo a buscar y probar el mayor número de plantas con virtudes para tratar las mordeduras venenosas.

Igualmente se reporta diecinueve plantas para tratar los efectos de los golpes, inflamaciones, granos y afecciones de piel, nueve para curar dolencias del sistema digestivo, ocho para enfermedades del sistema respiratorio, y seis para dolores de cabeza. Hay grupos menores

para enfermedades del hígado, riñones, parásitos intestinales, parásitos externos, desórdenes menstruales y otros.

En total se han identificado 108 especies, distribuidas en 76 géneros, pertenecientes a 43 familias.

## METODOLOGÍA UTILIZADA

Este documento describe las plantas que los informantes manifestaron utilizar para curar dolencias. Los informantes son personas que usan desde hace mucho tiempo las plantas con fines de curación (curanderos) de varias dolencias en la zona, y pertenecen a los dos sexos. Ellos describieron cada planta, sus valores curativos y el modo de utilizarlas. La información incluye la fotografía de la planta, sus nombres, una breve descripción botánica, la distribución, y los usos.

Esta compilación fue realizada en el marco del Proyecto *Comunidades y Ecosistemas Costeros Sustentables* que ejecuta EcoCostas para promover la diversificación de los medios de vida y la conservación de la biodiversidad en la zona. Recoge el conocimiento ancestral de los moradores de las poblaciones vecinas de la Reserva Mache Chindul, y se lo ofrece a los niños y jóvenes de la zona y a la comunidad científica en general.

En la hacienda La Siberia proporcionó la información el señor *Félix Teofilo Cagua Chila*, que tiene más de 50 años de vivir en el sector, y que desde su juventud trabajó en la hacienda. Actualmente es el curandero de la zona, utilizando plantas medicinales.

En la Parroquia Bolívar proporcionó la información principalmente la señora *Rosa América Castillo Gracia*, nacida el 3 de Junio de 1940, en la parroquia Bolívar del cantón Muisne, en la provincia de Esmeraldas. Sus padres fueron don Alejandro Castillo y doña Claudina Gracia nacidos también en la Parroquia Bolívar.



Foto: Rosa América Castillo Gracia  
Fotografía: Guillermo Prado

Viene de una familia numerosa de 6 hermanas y 4 hermanos y desde muy pequeña aprendió de su madre a cultivar las plantas medicinales y a manejar el conocimiento ancestral sobre sus usos. A los 19 años de edad Doña Rosa formó su hogar y empezó a tratar las enfermedades más comunes en ese tiempo como inflamación del vientre, ojo, mal aire, espanto, bichos, y colerín.

Ahora, Doña Rosa entrena en sus saberes a su hija quien la auxilia con el cultivo y el cuidado de las plantas y el tratamiento a los pacientes.

En el sitio *La Siberia* el informante fue Don **Félix Telefor Cagua Chila**, nacido en Pedernales-Manabí el 6 de Diciembre del 47, hijo de Segundo Marcelino Cagua Zambrano y de Eufemia Chila ambos manabitas. Su interés por las plantas medicinales comienza a los 12 años cuando su abuelo materno (Don Alberto Chila) lo llevaba a sus labores de campo y lo ponía a recoger y cuidar las plantas.





Hoy a la edad de 59 años, Don Félix vive en el sitio *La Siberia*, junto a unas 79 familias más como parte del proyecto llamado Nuevo Milenio y ha puesto sus

conocimientos al servicio de sus compañeros y de los pueblos cercanos.

Las dolencias que más se presentan en este medio son mal aire, espanto de agua, mordeduras de serpientes, partos difíciles, inflamación de los riñones, parásitos, y enfermedades de la piel.

**PLANTAS MEDICINALES  
UTILIZADAS POR LOS  
HABITANTES DEL SITIO LA  
SIBERIA Y DE LA PARROQUIA  
BOLÍVAR**



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

GESNERIACEAE  
*Columnnea sp.*  
Espasmo de Arco

### **Descripción botánica**

Epífita poco ramificada, hojas simples, alternas, con el borde de color rojo, el haz de color verde y el envés de color blanquecino, flores pequeñas de color amarillo, agrupadas en racimos.

### **Distribución**

Común en bosques intervenidos.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Mordeduras de serpientes e insectos

### **Modo de preparar**

Las hojas se cocinan y se dejan enfriar. Con el agua se lava el sitio mordido por la serpiente. Las hojas se colocan en una botella junto con otras plantas como zaragoza, jengibre, doña Juana, ruda, se agrega miel de abeja y licor (frontera o Juan del monte). Diariamente se toma una copa de esa bebida. También se usa para picaduras de insectos.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

GESNERIACEAE  
*Columnnea fiscihirta*  
Espasmo de Arco

### **Descripción botánica**

Epífita poco ramificada, hojas simples, alternas, con el borde de color rojo, el haz de color verde y el envés de color blanquecino, flores pequeñas de color amarillo, agrupadas en racimos.

### **Distribución**

Común en bosques primarios y en bosques intervenidos.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Mordeduras de serpientes y para curar el susto.

### **Modo de preparar**

Las hojas se cocinan y se dejan enfriar. Con el agua se lava el sitio mordido por la serpiente. Las hojas se colocan en una botella junto con otras plantas como zaragoza, jengibre, doña Juana, ruda, se agrega miel de abeja y licor (frontera o Juan del monte). Diariamente se toma una copa de esa bebida. También se usa para curar el susto.



**Familia** GESNERIACEAE  
**Nombre científico** *Columnea gallicauda.*  
**Nombre local** Espasmo de Arco

### **Descripción botánica**

Epífita poco ramificada, hojas simples, alternas, con el borde de color rojo, el haz de color verde y el envés de color blanquecino, flores pequeñas de color amarillo, agrupadas en racimos.

### **Distribución**

Común en bosques intervenidos.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Mordeduras de serpientes.

### **Modo de preparar**

Las hojas se cocinan y se dejan enfriar. Con el agua se lava el sitio mordido por la serpiente. Las hojas se colocan en una botella junto con otras plantas como zaragoza, jengibre, doña Juana, ruda, se agrega miel de abeja y licor (frontera o Juan del monte). Diariamente se toma una copa de esa bebida.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

GESNERIACEAE  
*Columnea dissimili*  
Espasmo de arco

### **Descripción botánica**

Epífita poco ramificada, hojas simples, alternas, con el borde de color rojo, el haz de color verde y el envés de color blanquecino, flores pequeñas de color amarillo, agrupadas en racimos.

### **Distribución**

Común en bosques intervenidos.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Mordeduras de serpientes.

### **Modo de preparar**

Las hojas se cocinan y se dejan enfriar. Con el agua se lava el sitio mordido por la serpiente. Las hojas se colocan en una botella junto con otras plantas como zaragoza, jengibre, doña Juana, ruda, se agrega miel de abeja y licor (frontera o Juan del monte). Diariamente se toma una copa de esa bebida. También se usa para picaduras de insectos.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

GESNERIACEAE  
*Columnea sp.*  
Espasmo de Arco

### **Descripción botánica**

Planta que crece en los árboles, hojas simples, con puntas muy aguda, con ápice agudo y con borde del limbo de color rojo, opuestas; tallo herbáceo.

### **Distribución**

Común en bosques primarios; se lo encuentra muy poco en zonas disturbados.

### **Partes utilizadas**

Hojas.

### **Usos**

Mordidas de serpientes equis.

### **Modo de preparar**

Las hojas se cocinan y se dejan enfriar. Con el agua se lava el sitio mordido por la serpiente. Las hojas se colocan en una botella junto con otras plantas como zaragoza, jengibre, doña Juana, ruda, se agrega miel de abeja y licor (frontera o Juan del monte). Diariamente se toma una copa de esa bebida. También se usa para picaduras de insectos.



**Familia** ACANTHACEAE  
**Nombre científico** *Trichantera sp.*  
**Nombre local** Nacedor

### **Descripción botánica**

Arbusto de hasta 3m de altura, hojas simples, opuestas, lampiñas por el haz y por el envés.

### **Distribución**

Común en sitios alterados, preferentemente cerca de los ríos y quebradas.

### **Partes utilizadas**

Ramas y hojas.

### **Usos**

Susto (espanto).

### **Modo de preparar**

Se sacuden de cuatro (4) a cinco (5) ramitas frescas en el cuerpo por varias veces, durante dos o tres sesiones.





**Familia**

**Nombre científico**

**Nombre local**

COMPOSITAE

*Chromolaena roseorum*

San Antonio

### **Descripción botánica**

Planta de tallo herbáceo con altura de hasta 2m, hojas simples, alternas, algo pilosa por el haz y envés, con polvo blanquecino por el envés; flores de color blanco, agrupadas en panículas.

### **Distribución**

Común en bosques húmedos, en rastrojos bajos, caminos y sitios cultivados o alterados.

### **Partes utilizadas**

Hojas.

### **Usos**

Dolor de cabeza.

### **Modo de preparar**

Se toman de tres a cuatro (3-4) hojas y se las calienta al fuego lento. Las hojas calientes se colocan en la cabeza. Se hacen tres tratamientos cada 10 - 15 minutos.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

MELASTOMATACEAE  
*Aciotis rubricaulis*  
Chulco

### **Descripción botánica**

Planta de hasta 2m de altura, hojas simples, opuestas, algo pilosa por el haz y envés; flores de color rosado.

### **Distribución**

Común en sitios disturbados, (rastros de bosques húmedos) y sitios cultivados.

### **Partes utilizadas**

Hojas y tallo.

### **Usos**

Las hojas para tratar el mal aire. El tallo es utilizado como antiparásito.

### **Modo de preparar**

Para el mal aire: se machacan las hojas, se extrae el sumo y se lo frota en el cuerpo.

Como antiparásito: se machaca cuatro o cinco cogollos, se extrae el sumo, se lo pone en algodón y se lo coloca como supositorio. También se mastica entre 6 y 8 cogollos, retirando antes la corteza del tallo y se traga el jugo de los cogollos.



**Familia**

**Nombre científico**

**Nombre local**

LOGANIACEAE

*Spigelia multispica*

Contra parásito

### **Descripción botánica**

Planta de hasta 50 cm. de altura, hojas simples, verticiladas, flores de color blanco.

### **Distribución**

Común en sitios semidisturbados, (rastros altos de bosques húmedos) y sitios cultivados.

### **Partes utilizadas**

Raíz.

### **Usos**

Eliminación de parásitos.

### **Modo de preparar**

Se corta la raíz de una planta, se la cocina y se deja enfriar. Cuando el agua esta fría, se bebe una tasa, preferentemente por la mañana.



**Familia**

**Nombre científico**

**Nombre local**

SOLANACEAE

*Solanum ferruginum*

Lame plato

### **Descripción botánica**

Planta de hojas simples, opuestas; tallo semileñoso, armado, flores con pétalos de color blanco, agrupados en umbela.

### **Distribución**

Común en sitios disturbados, (caminos y rastrojos), potreros.

### **Partes utilizadas**

Hojas.

### **Usos**

Granos en la piel humana; heridas causadas en los animales.

### **Modo de preparar**

Se machacan las hojas, se vierte el zumo sobre el área con granos y se frota la zona suavemente.

Para heridas de animales se machacan las hojas y se las utiliza como tapón en las heridas para evitar que se llenen de larvas de moscas.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

PIPERACEAE  
*Piper peltata*  
Santa María

### **Descripción botánica**

Planta de hasta 1.5m de altura, hojas simples, alternas; tallo semileñoso.

### **Distribución**

Común en sitios disturbados.

### **Partes utilizadas**

Hojas.

### **Usos**

Mordeduras de serpientes, envenenamiento, y picaduras de la hormiga candelilla.

### **Modo de preparar**

Para mordeduras de serpientes, se machacan las hojas y se mezcla con otras plantas, luego se coloca en emplastos en el lugar de la mordedura.

Por envenenamiento, se machacan las hojas, se extrae el zumo y se lo toma.

Para picaduras de la candelilla, se trituran las hojas y se frota el lugar de las picaduras.



**Familia**

**Nombre científico**

**Nombre local**

APOCYNACEAE

*Stenosolen eggersii*

Bolsa de berraco

### **Descripción botánica**

Planta de hasta 4 m de altura, hojas simples, alternas; con presencia de látex.

### **Distribución**

Común en bosques primarios y en sectores poco disturbados.

### **Partes utilizadas**

Frutos.

### **Usos**

Frutos y látex como analgésico local.

### **Modo de preparar**

Para calmar el dolor de muela, los frutos se comen cuando están de color amarillo. También se colocan varias gotas del látex en la muela o diente cuando éstos están perforados.



**Familia**

**Nombre científico**

**Nombre local**

BEGONIACEAE

*Begonia cucullata*

Periquito

### **Descripción botánica**

Planta de tallo herbáceo, hojas simples, algo pilosas, alternas.

### **Distribución**

Común en sitios poco disturbados, cerca de las vertientes de agua.

### **Partes utilizadas**

Hojas y tallo.

### **Usos**

Toda la planta para curar mordeduras de serpientes pudridoras.

### **Modo de preparar**

Se machacan las hojas y el tallo, y se coloca esta mezcla en el área afectada por la mordida de serpiente.



**Familia**

**Nombre científico**

**Nombre local**

ACANTHACEAE

*Bravaisia integerrima*

Sin nombre local

### **Descripción botánica**

Planta arbustiva, de hojas simples, opuestas, verde intenso en las hojas maduras y verde caña en las hojas jóvenes. Flores blanquecinas agrupadas en racimos terminales, frutos globosos.

### **Distribución**

Común en sitios poco disturbados y cerca de ríos.

### **Partes utilizadas**

Hojas y ramas.

### **Usos**

Espanto y mal aire

### **Modo de preparar**

Se toman de tres a cuatro ramitas, y se las sacude en el cuerpo de la persona.





**Familia**

**Nombre científico**

**Nombre local**

RUBIACEAE

*Cephaelis sp.*

Sin nombre local

### **Descripción botánica**

Planta de hojas simples, opuestas, flores de color rojo.

### **Distribución**

Común en sitios poco disturbados.

### **Partes utilizadas**

Hojas.

### **Usos**

Abortivo.

### **Modo de preparar**

Se machacan las hojas, se extrae el zumo y se lo toma.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

LEGUMINOSAE  
*Vigna sp.*  
Chupa chupa

### **Descripción botánica**

Planta trepadora, de hojas compuestas, alternas; flores vistosas de color amarillo; fruto una vaina.

### **Distribución**

Común en sitios poco disturbados y áreas cultivadas.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Eliminar abscesos (troncos).

### **Modo de preparar**

Se machacan las hojas y se colocan en el sitio donde se encuentra el absceso (tronco), para eliminar la pus.



**Familia**

**Nombre científico**

**Nombre local**

COMPOSITAE

*Ademostemma platyphyllum*

Doña Juana

### **Descripción botánica**

Planta de hojas simples, alternas; flores blanquecinas; frutos pequeños algo globosos que se adhieren a la ropa o la piel cuando se tiene contacto con ellos.

### **Distribución**

Común en sitios disturbados, caminos.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Enfermedades respiratorias y mordeduras de serpiente.

### **Modo de preparar**

Para enfermedades del sistema respiratorio, se cocinan de 5 a 10 hojas en dos tazas de agua, se deja enfriar el agua y se toma un vaso por la noche y otro al amanecer.

Para las mordeduras de serpiente se machacan las hojas, se mezclan con aceite y se cocinan. Se coloca el preparado bien caliente en la zona de la mordida.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

PHYTOLACEAE  
*Petiveria alliacea*  
Zorrillo

### **Descripción botánica**

Planta de hasta 1m de altura, hojas simples, alternas, algo coriáceas, lustrosas; flores blanquecinas, agrupadas en racimos.

### **Distribución**

Común en caminos y sitios disturbados. Se desarrolla mejor bajo sombra.

### **Partes utilizadas**

Hojas y tallo

### **Usos**

Las hojas para enfermedades respiratorias (sinusitis). El tallo para cáncer inicial.

### **Modo de preparar**

Se hierven de 5 a 10 hojas en dos tazas con agua, luego se deposita este producto en un recipiente amplio y cubriéndose la cabeza, se somete a inhalación, cuando el agua está fría se puede tomar una taza (el tratamiento es por la noche). Para tratamiento del cáncer, se cocinan tres a cuatro pedazos del leño (tronco), por el tiempo de diez minutos, se deja enfriar el agua y esta se toma como agua de tiempo.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

MARANTHACEAE  
*Calathea sp.*  
Sin nombre local

### **Descripción botánica**

Planta herbácea con alturas de 30 cm. hojas simples, alternas; flores de color blanquecino.

### **Distribución**

Común en sitios cercanos a los ríos y en los caminos.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Enfermedades de la piel.

### **Modo de preparar**

Se machacan las hojas y esa masa se frota en la zona afectada.



**Familia**

**Nombre científico**

**Nombre local**

PIPERACEAE

*Piper erio-podo.*

Cordoncillo

### **Descripción botánica**

Planta de hasta 3m de altura, hojas simples, alternas, algo coriáceas, inequiláteras, con presencia de agallas, flores pequeñas, de color blanquecino, agrupadas en espigas axilares y terminales.

### **Distribución**

Común en sitios disturbados (rastros).

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Susto y mordedura de serpientes.

### **Modo de preparar**

Para mordedura de serpientes, se cocinan en un galón de agua entre treinta y cuarenta hojas (30-40) por el tiempo de 15 minutos, y se deja enfriar. Se realizan pringues en el sitio afectado y se lava el lugar de la mordedura.

Para el susto se cocinan de veinte a cuarenta (20 – 40) hojas, en 20 litros de agua por el tiempo de 10 minutos, se retira del fuego, y cuando el agua está tibia se baña al paciente.



**Familia**

**Nombre científico**

**Nombre local**

EUPHORBIACEAE

*Acalypha sp.*

Acalypha

### **Descripción botánica**

Planta de hasta metro y medio (1.5 m) de altura, hojas simples, alternas, algo pilosas, acorazonada en la base; flores pequeñas de color blanquecino y agrupadas en espigas pequeñas, fruto una drupa trigoniforme.

### **Distribución**

Común en sitios disturbados, cerca de los ríos y caminos.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Hinchazón producto de las mordeduras de serpientes, y enfermedades de la piel.

### **Modo de preparar**

Para mordedura de serpiente, se cocinan unas 10 hojas por el tiempo de 10 minutos, luego se dan pringues en el sitio afectado y se dejan emplastos.

Para enfermedades de la piel, se cocinan cuarenta o cincuenta hojas (40-50) por el tiempo de 15 minutos, se deja enfriar el agua y se baña el paciente. Se repite durante cinco días.



**Familia**

**Nombre científico**

**Nombre local**

EUPHORBIACEAE

*Acalypha sp.*

Vara negra

### **Descripción botánica**

Planta de hasta 2.5m de altura, hojas simples, alternas; flores pequeñas de color blanco.

### **Distribución**

Común en sitios disturbados, cerca de los ríos y caminos.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Enfermedades de la piel.

### **Modo de preparar**

Se cocinan entre cuarenta y cincuenta (40 - 50) hojas por 15 minutos, se deja enfriar y se baña. El tratamiento se repite durante cuatro días.





**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

MELASTOMATACEAE  
*Miconia* sp.  
Contra de la X

### **Descripción botánica**

Liana delgada; hojas simples, opuestas, 3 nervios principales que salen desde la base, borde aserrado, con el haz similar a la piel de culebra

### **Distribución**

Común en sitios poco primarios.

### **Partes utilizadas**

Tallo y hojas

### **Usos**

Mordeduras de serpientes.

### **Modo de preparar**

Se corta una porción de la liana, se coloca amarrada en la parte donde ocurrió la mordedura y se mantiene por un día



**Familia°**

**Nombre científico**

**Nombre local**

MALVACEAE

*Malachra alceifolia*

Malva

### **Descripción botánica**

Planta de hasta 1.5m de altura, hojas simples, alternas; flores de color amarillo.

### **Distribución**

Común en sitios cultivados.

### **Partes utilizadas**

Hojas y tallo

### **Usos**

Tos ferina y enfermedades hepáticas.

### **Modo de preparar**

Para la tos, se descortezta el tallo y se coloca en agua, al día siguiente se toma esta agua.

Para las enfermedades hepáticas las hojas se cocinan y se toma un vaso de agua fría por la mañana y otro por la tarde.



**Familia**

**Nombre científico**

**Nombre local**

VERBENACEAE

*Cornutia microcalcyne*

Julape

### **Descripción botánica**

Planta de hasta 5cm de altura, hojas simples, opuestas; algo ásperas, flores de color lila, agrupadas en racimos paniculiformes, axilares y terminales.

### **Distribución**

Común en sitios disturbados.

### **Partes utilizadas**

Hojas y flores

### **Usos**

Para eliminar los piojos de las gallinas.

### **Modo de preparar**

Se colocan las hojas en los nidos bajo los huevos que se van a incubar, se dejan allí durante el tiempo de la incubación.



**Familia**

**Nombre científico**

**Nombre local**

COMPOSITAE

*Tagetes sp.*

Flor amarilla

### **Descripción botánica**

Planta de hasta 1m de altura, hojas compuestas, alternas; flores de color amarillo.

### **Distribución**

Cultivada.

### **Partes utilizadas**

Hojas y flores

### **Usos**

Ojo y mal aire.

### **Modo de preparar**

Para el mal aire se machacan las hojas y se frotran en todo el cuerpo.

Para curar ojo, se mezclan las flores y las hojas con hojas de gallinazo y chivo, se machacan, y se frota en el cuerpo.



**Familia**

**Nombre científico**

**Nombre local**

MYRTACEAE

*Psidium guajava*

Guayaba

### **Descripción botánica**

Árbol de hasta de 6 m de altura, hojas simples, opuestas; flores de color blanco con un gran número de estambres.

### **Distribución**

Áreas cultivadas.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Enfermedades de la piel.

### **Modo de preparar**

Las hojas se machacan y se frotan en la piel.



**Familia**

**Nombre científico**

**Nombre local**

PIPERACEAE

*Peperomia pellucida* (L.)

Espanto de agua

### **Descripción botánica**

Planta de hasta de 15 cm. de altura, hojas algo transparentes, simples, alternas; flores de color blanquecino agrupadas en espigas axilares.

### **Distribución**

En sitios húmedos algo disturbados, caminos y cerca de ríos. Se los ubica fácilmente en sectores donde se encuentran árboles muertos.

### **Partes utilizadas**

Hojas y ramas

### **Usos**

Ojo y susto de agua.

### **Modo de preparar**

Se machaca un puñado de hojas y ramas, se le quita la ropa al paciente y se le frota todo el cuerpo con el machacado, tratamiento que se realiza por tres sesiones.



**Familia**

**Nombre científico**

**Nombre local**

MALVACEAE

*Hibiscus rosasinensis*

Crespón

### **Descripción botánica**

Planta de hasta de tres (3) m de altura, tallo leñoso y corteza fácilmente desprendible, yemas axilares muy pronunciadas, hojas simples, alternas, con presencia de estipulas, flores pentámeras, con pétalos de color blanco.

### **Distribución**

Se las encuentra cultivadas en jardines, delimitando fincas o como sombra de caminos.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Dolores de cabeza.

### **Modo de preparar**

Se machacan un puñado de hojas, y se coloca como emplasto en la frente del paciente.



**Familia**

**Nombre científico**

**Nombre local**

MALVACEAE

*Hibiscus rosasinensis*

Crespón (flor rosada)

### **Descripción botánica**

Planta de hasta de tres (3) m de altura, tallo leñoso y corteza fácilmente desprendible, yemas axilares muy pronunciadas, hojas simples, alternas, con presencia de estipulas, flores pentámeras, con pétalos de color blanco.

### **Distribución**

Se las encuentra cultivadas en jardines, delimitando fincas o como sombra de caminos.

### **Partes utilizadas**

Hojas.

### **Usos**

Las hojas, sirven para tratar dolores de cabeza.

### **Modo de preparar**

Se toma un puñado de hojas, estas se machacan y se coloca el emplasto en la frente del paciente.





**Familia**

**Nombre científico**

**Nombre local**

CARIOPHYLLACEAE

*Drymaria cordata*

Golondrina

### **Descripción botánica**

Planta de hasta de 15 cm. de altura, hojas simples, alternas; flores de color blanco agrupadas en racimos florales.

### **Distribución**

En lugares húmedos en sectores con vegetación alta.

### **Partes utilizadas**

Hojas.

### **Usos**

Mal de ojo.

### **Modo de preparar**

Se machacan las hojas, se extrae el zumo y se frota con él todo el cuerpo.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

ARACEAE  
*Monstera dubia*  
Ayora

### **Descripción botánica**

Planta que se desarrolla sobre corteza de los árboles, hojas simples, alternas; flores de color rosado.

### **Distribución**

En lugares húmedos en sectores con vegetación alta (bosques primarios o poco alterados).

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Mordedura de serpientes.

### **Modo de preparar**

Las hojas se cocinan y se lava el lugar afectado.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

ARISTOLOCHIACEAE  
*Aristolochia pilosa*  
Zaragoza

### **Descripción botánica**

Liana con hojas de borde entero, simples, alternas; algo pilosas, con flores grandes de color lacre.

### **Distribución**

En lugares algo alterados.

### **Partes utilizadas**

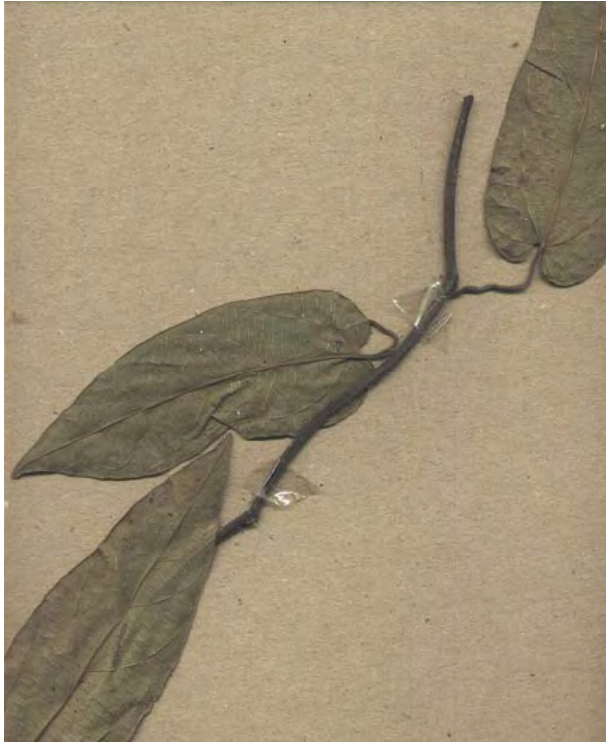
Cuerpo de la liana (incluye hojas, tallo, flores y fruto)

### **Usos**

Mordedura de serpientes, picaduras de congas, gripes.

### **Modo de preparar**

El cuerpo de la liana se corta en trozos, se los coloca en una botella con aguardiente y otros vegetales como espasmo de arco, ruda y jengibre (botella curada). El líquido se bebe una copita en la mañana y/o se lo aplica en la zona afectada con un paño húmedo.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

ARISTOLOCHIACEAE  
*Aristolochia pilosa*  
Zaragoza

### **Descripción botánica**

Liana de tallo leñoso que desprende un olor penetrante, con hojas simples, alternas, algo pilosa; flores grandes y llamativas de color púrpura.

### **Distribución**

En bosque secundarios.

### **Partes utilizadas**

Tallo

### **Usos**

Mordeduras de serpientes, picaduras de congas.

### **Modo de preparar**

El tallo se corta en pedazos pequeños que se los coloca en una botella, luego se introduce aguardiente y azúcar o miel de abeja, este compuesto se utiliza para curar. El líquido se bebe una copita en la mañana y/o se lo aplica en la zona afectada con un paño húmedo.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

MORACEAE  
*Maclura tictorea*  
Moral fino

### **Descripción botánica**

Árbol de hasta 30m de altura, tronco erecto, con presencia de muchas lenticelas en la corteza; hojas simples, alternas, secreta látex cortada la planta; flores pequeñas agrupadas en espigas.

### **Distribución**

En bosques primarios y secundarios del trópico y del subtrópico.

### **Partes utilizadas**

Látex

### **Usos**

Tratar las inflamaciones por golpes y los nacidos.

### **Modo de preparar**

Se extrae el látex del tronco del árbol, y se coloca sobre las zonas inflamadas y los nacidos.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

ARALIACEAE  
*Nothopanax fruticosus*  
Pestaña de viejo (Árnica)

### **Descripción botánica**

Planta de hasta de 3 m de altura, hojas compuestas, alternas; flores pequeñas de color blanquecino agrupadas en racimos axilares.

### **Distribución**

En lugares cultivados, (jardines) y delimitando huertas.

### **Partes utilizadas**

Hojas

Usos

Golpes.

### **Modo de preparar**

Las hojas se machacan y el producto se coloca en el lugar afectado. Se repite el tratamiento por tres o cuatro (3-4) días.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

MELIACEAE  
*Guarea glabra*  
Pial de macho

### **Descripción botánica**

Árbol de hasta 15 cm de altura, hojas compuestas, alternas; flores de color blanco.

### **Distribución**

En lugares húmedos, en sectores con vegetación alta (bosques primarios y bosques poco alterados).

### **Partes utilizadas**

Hojas.

### **Usos**

Hemorragia por mordedura de serpientes.

### **Modo de preparar**

Se extrae el zumo de las hojas machucadas y se lo toma.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

LABIATAE  
No identificada  
Biblia

### **Descripción botánica**

Planta de hasta de 3m de altura, hojas, opuestas, flores de color lila.

### **Distribución**

En lugares húmedos en sectores con vegetación algo alterada.

### **Partes utilizadas**

Hojas.

### **Usos**

Dolores del cuerpo y mordeduras de serpiente.

### **Modo de preparar**

Las hojas se cocinan y con esa agua se realizan baños.





**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

PIPERACEAE  
*Piper scansum*  
Cordoncillo

### **Descripción botánica**

Planta trepadora, hojas simples, alternas, las hojas al triturarse emanan un olor agradable; flores pequeñas agrupadas en espigas.

### **Distribución**

En bosques primarios y lugares poco alterados.

### **Partes utilizadas**

Hojas.

### **Usos**

Granos de la piel.

### **Modo de preparar**

Se cocinan las hojas y se realizan baños.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

ZINGIBERACEAE  
*Costus sp.*  
Caña agria

### **Descripción botánica**

Planta de tallo herbáceo con altura hasta de 2.5 m, hojas simples, alternas, algo carnosas; flores pequeñas agrupadas en racimos.

### **Distribución**

En lugares húmedos y algo alterados.

### **Partes utilizadas**

Tallo

### **Usos**

Enfermedades renales y hepáticas, también para limpiar los dientes

### **Modo de preparar**

Se descortezca el tallo y se coloca en agua limpia, hervida o no. Se puede también masticar la pulpa que queda. Es aconsejable tomar el agua durante una semana y luego se suspende, dejando una semana intermedia para volver nuevamente con el tratamiento.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

ZINGIBERACEAE  
*Zingiber officinarum*  
Ajingible (jengibre)

### **Descripción botánica**

Planta de tallo herbáceo, con alturas que oscilan entre 0.5 m y 1 m, hojas simples, alternas; flores pequeñas de color blanquecino.

### **Distribución**

En lugares cultivados.

### **Partes utilizadas**

Rizomas (papas o huevos)

### **Usos**

Cólicos de gases.

### **Modo de preparar**

Los rizomas se hierven y se toma el agua.



**Familia**

**Nombre científico**

Nombre local

CRASSULACEAE

*Bryophyllum pinnatum*

Espíritu Santo (hoja de aire)

### **Descripción botánica**

Planta de tallo herbáceo de 1 m de altura, hojas carnosas, compuestas trifoliadas, opuestas; flores de color púrpura agrupadas en racimos

### **Distribución**

En el trópico y subtropico, en sitios cultivados y cerca de las casas. Se lo encuentra también en techos cuando estos son de *Phitelephas aecuatorialis* (Tagua). Lugares alterados (rastrojo).

### **Partes utilizadas**

Hojas.

### **Usos**

Reumatismo y enfermedades de la garganta.

### **Modo de preparar**

Para el reumatismo, se machacan las hojas y con ellas se realizan pringues en el lugar donde se produce el dolor.

Para la garganta, se mastica una a dos hojas diarias durante 5 días.



**Familia**

**BIXACEAE**

**Nombre científico**

*Bixa orellana*

**Nombre local**

Achiote (flor rosada)

### **Descripción botánica**

Arbusto de hasta 5 m de altura, hojas simples, alternas, flores blancas, agrupadas en racimos, frutos globosos.

### **Distribución**

En lugares cultivados.

### **Partes utilizadas**

Hojas y frutos

### **Usos**

Las hojas sirven para curar la erisipela. Los frutos sirven como condimento alimenticio.

### **Modo de preparar**

Para la erisipela, las hojas se hierven y con ellas se realizan pringues (se riega agua caliente) en el lugar afectado.

Para dar color a las comidas los frutos se cosechan y se extraen las semillas de color rojo encendido. El colorante se obtiene moliendo la semilla o poniéndolas a freír en aceite, el colorante tiñe el aceite, que es el que se utiliza en las comidas.



**Familia**

AMARANTHACEAE

**Nombre científico**

*Aerva sanguitifolia*

**Nombre local**

Discancel

### **Descripción botánica**

Planta de tallo leñoso, con altura que oscila entre 0.50m y 1m, hojas simples, opuestas, de color verde por el haz y rojizo por el envés; flores pequeñas agrupadas en racimos compuestos.

### **Distribución**

Trópico y subtropical, en sitios cultivados, jardines medicinales o en casas abandonadas.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Enfermedades del hígado.

### **Modo de preparar**

Se machacan unas veinte hojas (20) hasta extraer el zumo (también es posible licuarlas), se cierne y se toma medio vaso por día.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

PIPERACEAE  
*Peperomia sp*  
sin nombre local

### **Descripción botánica**

Planta trepadora, tallo herbáceo, hojas simples, alternas, carnosas; flores pequeñas de color blanquecino, agrupadas en espigas.

### **Distribución**

En bosques primarios y en lugares poco disturbados.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Mordeduras de serpientes.

### **Modo de preparar**

Se machacan las hojas y se forma una masa, se prepara un emplasto y se lo coloca en el lugar de la mordida.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

ACANTHACEAE  
*Trichanthera sp*  
Cautico

### **Descripción botánica**

Arbusto de hasta 4 m de altura, hojas simples, opuestas, algo pilosa por el haz y por el envés.

### **Distribución**

En la rivera de los ríos.

### **Partes utilizadas**

Ramas con hojas tiernas

### **Usos**

Enfermedades producidas por el susto.

### **Modo de preparar**

Se toman las ramas y se las sacude sobre los pacientes.





**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

COMPOSITAE  
*Synedrella nodiflora*  
Susto

### **Descripción botánica**

Hierba erecta, de hojas simples, opuestas; flores pequeñas de color amarillo, axilares.

### **Distribución**

En lugares cultivados.

### **Partes utilizadas**

Hojas.

### **Usos**

Enfermedades producidas por el susto.

### **Modo de preparar**

Se cocinan de 15 a 20 hojas en 20 litros de agua. Se da baños con el agua un poco tibia, por tres días.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

PIPERACEAE  
*Piper sp.*  
Cordoncillo

### **Descripción botánica**

Planta de tallo semileñoso, con altura de hasta dos (2) metros, hojas simples, alternas, algo lustrosas; flores pequeñas agrupadas en espigas.

### **Distribución**

En bosques primarios y lugares poco alterados.

### **Partes utilizadas**

Hojas.

### **Usos**

Enfermedades del sistema nervioso (susto).

### **Modo de preparar**

Se toman de veinte a cincuenta (20 - 50) hojas y se cocinan por el tiempo de 5 minutos. Se deja enfriar el agua y se baña. El tratamiento se repite por tres días



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

LABIATAE  
*Satureia brownii*  
Poleo

### **Descripción botánica**

Planta de hasta 20cm de altura, rastrera, de tallo semileñoso, hojas simples, opuestas; flores pequeñas de color blanquecino.

### **Distribución**

En sitios disturbados.

### **Partes utilizadas**

Hojas y ramas tiernas

### **Usos**

Dolores estomacales preferentemente en los niños. Dolores de parto.

### **Modo de preparar**

Para los niños se cocinan de 10 a 15 hojitas en dos tasas con agua, se deja enfriar y se les da a beber.

Para parturientas se hierven de cinco a diez (5- 8) hojas por 5 minutos. Se bebe caliente.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

MALVACEAE  
*Hibiscus sp.*  
Canastilla

### **Descripción botánica**

Planta de hasta de tres (3) m de altura, tallo leñoso y corteza fácilmente desprendible, yemas axilares muy pronunciadas, hojas simples, alternas, con presencia de estípulas, flores pentámeras, con pétalos de color rojo

### **Distribución**

Se las encuentra en jardines, delimitando fincas o como sombra de caminos.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Dolores de cabeza.

### **Modo de preparar**

Se toma un puñado de hojas, se machacan y se coloca en emplasto en la frente del paciente.



**Familia** SOLANACEAE  
**Nombre científico** *Solanum quitoense*  
**Nombre local** Naranjilla (lulo)

### **Descripción botánica**

Planta de tallo semileñoso, con alturas que oscilan entre 1 m y 1.5 m, hojas simples, alternas; flores blanquecinas agrupadas en cimas.

### **Distribución**

En bosques húmedos, sitios alterados y sitios cultivados

### **Partes utilizadas**

Hojas.

### **Usos**

Cicatrizantes.

### **Modo de prepara**

Se cocinan varias hojas y con el agua se lavan los sitios afectados, actividad que se realiza por el tiempo de tres días.



**Familia**

SOLANACEAE

**Nombre científico**

*Physalis angulata*

**Nombre local**

Uvilla

### **Descripción botánica**

Planta de tallo semileñoso, con alturas entre 0.20 m y 0.40 m, hojas simples, alternas; flores de color amarillento.

### **Distribución**

En bosques intervenidos.

### **Partes utilizadas**

Hojas y frutos

### **Usos**

Las hojas, para tratar enfermedades del sistema urinario.

Los frutos son comestibles.

### **Modo de preparar**

Se cocinan las hojas por 5 minutos, se deja enfriar y se toma libremente como agua.

Los frutos se cosechan cuando están maduros y se los come.



**Familia**

ARACEAE

**Nombre científico**

*Rhodospatha sp.*

**Nombre local**

Espasmo de arco

### **Descripción botánica**

Epífita de tallo herbáceo, con alturas entre 0.20m y 0.30m, hojas simples, alternas.

### **Distribución**

En bosques primarios y sitios poco alterados.

### **Partes utilizadas**

Hojas.

### **Usos**

Para la tos.

### **Modo de preparar**

Se hierven las hojas, se deja enfriar y se toma.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

SOLANACEAE  
*Nicotiana tabacum*  
Tabaco

### **Descripción botánica**

Planta de tallo semileñoso, con alturas entre 1m y 2m, hojas simples, alternas; flores medianas, agrupadas en racimos paniculiformes.

### **Distribución**

En sitios cultivados y áreas disturbadas.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

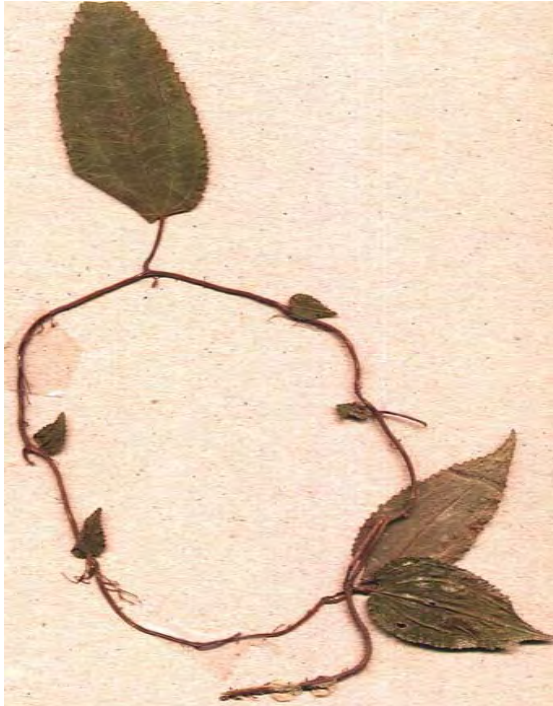
Artritis, mordeduras de serpiente.

### **Modo de preparar**

Para la artritis, las hojas se colocan en una botella con alcohol, luego de tres días se frota el líquido en la parte afectada.

Para mordeduras de serpiente, se machacan las hojas y se mezclan con hojas de doña Juana y Espasmos, y se coloca emplastos en el sitio afectado.





**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

MELASTOMATACEAE  
*Clidemia sp*  
Bejuco de baño

### **Descripción botánica**

Liana de tallo semileñoso, hojas simples alternas con tres nervios que nacen de la base de la hoja, flores pequeñas.

### **Distribución**

En bosque primarios y sitios poco alterados.

### **Partes utilizadas**

Hojas y tallo

### **Usos**

Mordeduras de serpientes.

### **Modo de preparar**

Se amarra con el bejuco sobre el sitio donde mordió la serpiente.



**Familia**

ACANTHACEAE

**Nombre científico**

*Justicia comata*

**Nombre local**

Sanca de Gallina

### **Descripción botánica**

Planta de tallo semileñoso, con alturas entre 0.5m y 2m, hojas simples, opuestas; flores pequeñas agrupadas en racimos.

### **Distribución**

En bosques secundarios.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Para inflamación por golpes.

### **Modo de preparar**

Se cocinan las hojas y con esa agua se dan baños en la parte afectada.



**Familia**

**Nombre científico**

**Nombre local**

**MENISPERMACEAE**

*Odontocarya tripetala*

Batatilla

**Descripción botánica**

Planta rastrera de tallo semileñoso, hojas simples, alternas.

**Distribución**

En bosques primarios y sitios poco alterados.

**Partes utilizadas**

Hojas.

**Usos**

Dolores del cuerpo y mordeduras de serpiente.

**Modo de preparar**

Se cocinan las hojas y con el agua se realizan baños.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

PIPERACEAE  
*Piper sp.*  
Cordoncillo

### **Descripción botánica**

Planta de tallo semileñoso, hojas simples, alternas; flores pequeñas agrupadas en espigas.

### **Distribución**

Bosque primario y sitios poco alterados.

### **Partes utilizadas**

Hojas.

### **Uso**

Hinchazones, postemas y dolores estomacales.

### **Modo de preparar**

Se cocinan las hojas y con esa agua se dan baños.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

COMPOSITAE  
*Baccharis sp.*  
Tres dedos

### **Descripción botánica**

Planta de tallo semileñoso, con alturas que oscilan entre 1 m y 2.5 m, hojas simples, alternas; flores pequeñas agrupadas en cabezuela.

### **Distribución**

Bosque secundario.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Gripes.

### **Modo de preparar**

Se cocinan las hojas, el agua se deja enfriar, y se toma un vaso tres veces por día.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

LEGUMINOSAE  
*Desmodium incanum*  
Amor seco

### **Descripción botánica**

Rastrera con hojas compuestas, trifoliadas, alternas, con presencia de estipulas, frutos en vaina indehisciente.

### **Distribución**

En áreas disturbadas, caminos y taludes.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Mordeduras de serpiente.

### **Modo de preparar**

Se hierve un puñado de hojas en un litro de agua se deja enfriar y se dan baños en el lugar donde mordió la serpiente.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

CYCLANTHACEAE  
*Asplundia sp.*  
Llantén silvestre

### **Descripción botánica**

Planta de tallo semileñoso, con alturas que oscilan entre 0.5m y 1m, hojas simples, enteras, alternas.

### **Distribución**

En bosques primarios y sitios poco alterados.

### **Partes utilizadas**

Hojas.

### **Usos**

Picaduras de insectos, y tratamiento de cáncer

### **Modo de preparar**

Las hojas se muelen y se colocan en el sector donde picó el insecto (conga). Además se cocinan varias hojas y el agua se toma como agua del tiempo (cuando hay sed).



**Familia**

ASPLANIACEAE

**Nombre científico**

*Asplenium cristatum*

**Nombre local**

Cadecillo

### **Descripción botánica**

Planta de tallo semileñoso, con alturas entre 0.20m y 0.30m, hojas compuestas, tripinnada, alternas.

### **Distribución**

En bosques primarios y sitios poco alterados.

### **Partes utilizadas**

Hojas.

### **Usos**

Efectos del susto y aumentar la potencia sexual.

### **Modo de preparar**

Se cocina de diez a veinte (10 – 20) hojas en veinte litros de agua, y el hombre se baña cuando está fría.





**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

MELASTOMATACEAE  
*Triolena sp.*  
Rascadera

### **Descripción botánica**

Planta de tallo semileñoso, con alturas que oscilan entre 0.10m y 0.15m, hojas simples, opuestas; flores pequeñas agrupadas en racimos.

### **Distribución**

En bosque primarios y sitios poco alterados, en lugares bastante húmedos, cerca de ríos.

### **Partes utilizadas**

Inflorescencia

### **Usos**

Estimular la planta de los pies en los niños que están por caminar.

### **Modo de preparar**

Se cosecha la inflorescencia y se deja secar. Con las flores o con los frutos se frota la planta de los pies y esto proporciona un estímulo para que los niños caminen.



**Familia**

PAPAVERACEAE

**Nombre científico**

*Argemone mexicana L*

**Nombre común**

Cardo santo

### **Descripción botánica**

Planta anual herbácea. El tallo herbáceo, glabro, espinoso y verde azulado. Las hojas son sésiles, espinosas, abrasadoras, alternas, verde claro a bronceadas y lobuladas con márgenes espinosos, flores terminales, amarillo vivo, con seis pétalos y tres sépalos. El fruto es una cápsula espinosa de 2 a 2.5 centímetros de largo y contiene de 3 a 5 secciones que se abren del ápice al madurar.

### **Distribución**

Común en terrenos cultivados y lotes abandonados.

### **Partes utilizadas**

Hojas, semillas

### **Usos**

Las hojas para problemas estomacales comunes, falta de apetito, digestión irregular.

Las semillas para problemas de bazo, hígado.

### **Modo de preparar**

Se coloca dos cucharaditas de semillas en un litro de agua hervida, se deja enfriar y se toma de una a dos tazas diariamente.

Se hierve ½ cucharadita de polvo de las hojas, se toma frío de dos a tres veces al día



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

COMPOSITAE  
*Artemisa vulgaris*  
Altamisa

### **Descripción botánica**

Planta de tallo leñoso, hojas simples, alternas y palmatinervias partidas, con borde simple, flores pequeñas de color blanquecino, agrupadas en racimos paniculiformes.

### **Distribución**

Cultivada en huertos medicinales en el trópico y subtropico.

### **Partes utilizadas**

Hojas y flores

### **Usos**

Las hojas sirven para problemas desorden menstrual.

### **Modo de preparar**

Se hierve en veinte (20) litros de agua, un (1) kilo de hojas (y flores cuando hay), y luego cuando se encuentra algo caliente se dan lavados vaginales 1 diario durante una semana.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

COMPOSITAE  
*Pseudelephantopus spicatus*  
Suelda con suelda

### **Descripción botánica**

Planta de tallo leñoso, hojas simples, alternas, abrasadoras, algo ásperas, flores pequeñas de color lila, agrupadas en racimos terminales.

### **Distribución**

se la encuentra en sitios disturbados como rastrojos, caminos, potreros.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Para golpes y quebraduras

### **Modo de preparar**

Se hierve unas veinte (20) hojas en un (1) litro de agua, se la retira del fuego y se chorrea el agua aún caliente (pringues), a temperatura adecuada para no quemar, en el sector afectado. Se coloca de cuatro a cinco (4-5) hojas en el sector afectado, se lo venda y se deja durante el día. Este tratamiento se repite durante cuatro a cinco (4-5) días.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

**EUPHORBIACEAE**  
*Jatropha curcas*  
Piñón

### **Descripción botánica**

Arbusto de unos cinco (5) a siete (7) metros de altura, tallo leñoso, hojas simples alternas, con presencia de un líquido transparente que semeja látex, flores pequeñas de color amarillenta, agrupadas en racimos axilares.

### **Distribución**

Se la encuentra delimitando potreros y fincas.

### **Partes utilizadas**

Hojas y leño

### **Usos**

Las hojas para golpes y quebraduras, el leño como diurético

### **Modo de preparar**

Se hierven diez (10) hojas en un (1) galón de agua, se deja tibia y se realizan pringues en el sector afectado, luego de realizado el pringue, se colocan una o dos (1-2) hojas en el sector afectado esta se deja durante el día, por el tiempo de cuatro a cinco (4-5) sesiones.

Se toman unos quince (15) centímetros de leño, se quita la corteza, se lo divide en pequeños trozos y se los coloca en un galón de agua hervida o al clima, se toma un vaso durante tres (3) días.



**Familia**

LABIATAE

**Nombre científico**

*Menta piperita*

**Nombre común**

Hierba buena

### **Descripción botánica**

Planta de tallo leñoso, hojas simples, opuestas, con olores agradables, flores blanquecinas.

### **Distribución**

En sitios cultivados y jardines medicinales.

### **Partes utilizadas**

Hojas y ramas tiernas

### **Usos**

Para flatulencia (gases en el estómago)

### **Modo de preparar**

Se hierven unas cinco (5) hojas en un (1) litro de agua, y se toma una tasa tres veces al día.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

ESACROPHULARIACEAE  
*Scoparia dulcis*  
Tiatina

### **Descripción botánica**

Planta de tallo leñoso, con altura de hasta 50cm, hojas algo pequeñas cuando la planta esta adulta simples, opuestas; flores solitarias de color blanquecino.

### **Distribución**

En sectores disturbados y áreas cultivadas.

### **Partes utilizadas**

Hojas y ramas tiernas

### **Usos**

Las hojas para curar heridas, y para enfermedades del sistema respiratorio.

### **Modo de preparar**

Para curar heridas, se cocina un puñado de hojas en un litro de agua, se deja hervir por 10 minutos, y con esta agua se lava la herida. Se somete al fuego una cantidad de hojas hasta conseguir su incineración (dejar quemar), luego se muelen y este polvo se coloca en las heridas ya lavadas. Para enfermedades del sistema respiratorio, se hierve un puñado de hojas en un litro de agua, por 10 minutos, y se la toma por la noche un vaso y otro por la mañana



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

**CAPRIFOLIACEAE**  
*Sambucus nigra*  
Sauco

### **Descripción botánica**

Planta de tallo leñoso, con altura de hasta tres (3) metros, hojas compuestas pinnadas, flores blancas agrupadas en racimos paniculiformes.

### **Distribución**

En jardines y huertos medicinales.

### **Partes utilizadas**

Hojas y flores

### **Usos**

Enfermedades del sistema respiratorio.

### **Modo de preparar**

Se hierve un puñado de hojas y flores en un litro de agua por el tiempo de diez (10) minutos, se deja enfriar y se toma por las noches y por la mañana, por el tiempo de 5 días





**Familia**

LORANTHACEAE

**Nombre científico**

*Phoradendron piperoides*

**Nombre común**

Suelda con suelda

### **Descripción botánica**

Planta parásita, hojas oblongoelípticas hasta angostamente ovadas, agudas en el ápice, base atenuada y pecíolo corto, los nervios secundarios no visibles, simples, alternas, inflorescencias en espigas pequeñas y de color blanquecino.

### **Distribución**

En sectores disturbados y áreas cultivadas, sobre árboles y arbustos como cacao, café, frutales.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Para golpes y quebraduras.

### **Modo de preparar**

Se hierve un puñado de hojas en un litro de agua durante 12 minutos, se dan pringues en el sector afectado con el agua caliente, luego se hace un emplasto con las hojas cocinadas y se lo coloca en la zona del golpe o la quebradura.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

LEGUMINOSAE  
*Cajanus cajan*  
Fréjol de palo

### **Descripción botánica**

Arbusto de hojas trifoliadas angostamente elípticas, aguda en la base y ápice y pubescente blanquecino por el envés; flores amarillas agrupadas en racimos axilares; fruto en vaina con varias semillas.

### **Distribución**

Se la encuentra en sectores cultivados, tanto en bosques húmedos como secos.

### **Partes utilizadas**

Hojas y frutos

### **Usos**

Las hojas para curar dolores de cabeza.

### **Modo de preparar**

Se toma de 4 a 5 hojas y se las expone tenuemente al fuego hasta conseguir que se calienten, entonces se colocan en la frente.

El fruto es un tipo de fréjol que se usa en la alimentación ya sea tierno o seco.



**Familia**

LABIATAE

**Nombre científico**

*Mentha viridis*

**Nombre común**

Menta de palo

### **Descripción botánica**

Planta de hasta dos metros de altura, tallo leñoso, hojas simples, opuestas, pilosas, algo ásperas, flores pequeñas de color blanquecino agrupadas en cabezudas axilares.

### **Distribución**

Sectores cultivados, huertos medicinales o jardines, en bosques húmedos o secos.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Dolores estomacales y eliminación de gases.

### **Modo de preparar**

Se hierve 4 a 5 hojas en una taza de agua por 5 minutos, se deja enfriar y se toma.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

SOLANACEAE  
*Solanum americanum*  
Hierba mora

### **Descripción botánica**

Planta de hasta 0.5 metros de altura, tallo leñoso, hojas simples, alternas, algo pilosas, flores pequeñas de color blanquecino agrupadas en racimos florales, axilares y terminales, frutos bayas esféricas de color negro cuando maduras, son comestibles.

### **Distribución**

En sectores alterados, cerca de caminos, huertos medicinales o jardines, en bosques húmedos y secos.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Para curar golpes.

### **Modo de preparar**

Se cocina un puñado de hojas por 5 minutos en un litro de agua, y caliente se la riega el sitio afectado (pringue).



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

VERBENACEAE  
*Verbena litoralis*  
Verbena

### **Descripción botánica**

Planta de hasta 1 metro de altura, tallo cuadrangular, leñoso, hojas simples, opuestas, algo pilosas, flores pequeñas de color blanquecino agrupadas en racimos florales, axilares y terminales.

### **Distribución**

En sitios cultivados, huertos medicinales o jardines, en bosques húmedos o secos.

### **Partes utilizadas**

Hojas.

### **Usos**

Enfermedades del sistema respiratorio (gripe y tos).

### **Modo de preparar**

Se cocinan por 5 minutos 5 hojas y se la toma caliente dando soplos. Se prepara también como infusión (se pone a hervir agua en n recipiente, se apaga el fuego cuando el agua hierve, se colocan las hojas en el recipiente con agua hirviente y se los tapa. Se toma dando soplos, a este proceso se le denomina gloriado o apagado.



**Familia**

RUTACEAE

**Nombre científico**

*Ruta graveolens*

**Nombre común**

Menta de palo

### **Descripción botánica**

Planta de tallo semileñoso, hojas compuestas, alternas y con olor penetrante.

### **Distribución**

En sitios cultivados, (huertos medicinales).

### **Partes utilizadas**

Hojas y cogollos (ápice)

### **Usos**

Para preparar las botellas curadas contra el ojo, espanto, mal aire, para controlar el sistema nervioso. También para mordeduras de serpientes.

### **Modo de preparar**

Para el ojo, espanto de agua y seco, mal aire, se machacan entre cuatro o cinco ramitas, se mezclan con flor amarilla, gallinazo y chivo, y se frota el cuerpo.

Para mordeduras de serpiente, se machacan de tres a cuatro ramitas y se mezclan con doña Juana. Esta mezcla se coloca en el fuego y caliente se la ubica en el sitio afectado.

Para preparar una botella curada se colocan de 5 a 10 ramitas, en una botella que contiene aguardiente, zaragoza, doña Juana, miel de abeja y espasmo de arco.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

CHENOPODIACEAE.  
*Chenopodium ambrosioides*  
Paico

### **Descripción botánica**

Para White (1985) es una nativa de Ecuador, es Planta perenne, de tallo herbáceo y enramado, con altura que oscila entre 30cm y 100cm, hojas simples, alternas, lanceoladas, de color verde amarillento; flores de color verdoso, agrupadas en espigas.

### **Distribución**

Abundante en el trópico y subtropico americano.

### **Partes utilizadas**

Cogollo y hojas

### **Propiedades**

Para expulsar lombrices, especialmente en los niños, lo consideran también antiespasmódico.

### **Modo de preparar**

Contra los cólicos, se hierve en medio litro de agua, por 5 minutos, unos 30 gramos de la planta, una vez fría se toma tres veces al día.

Para parásitos, se machaca y exprime de 5 a 10 cogollos de paico, y el extracto se toma en ayunas. **Advertencia:** cuando se toma mucho extracto produce envenenamiento y a veces la muerte.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

ASPLENIACEAE  
*Asplenium alatum*  
Negro pendejo

### **Descripción botánica**

Helecho con rizoma corto, con frondes herbáceos, ligulas obtusas anchamente crenadas, dentadas en la parte inferior de la base oblicuo-cónica, las pinnas más basales menores y simétricamente ensanchadas, nervios pinnados.

### **Distribución**

Común en el trópico y subtrópico americano de bosque húmedo, en sectores alterados, camino, orillas de ríos.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Para curar ojo

### **Modo de preparar**

Se sacude las hojas sobre los pacientes.





**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

SOLANACEAE  
*Licopersicum sp.*  
Mastrante ojo

### **Descripción botánica**

Planta rastrera, de hasta un (1) metro de altura, hojas compuestas con folíolos grandes, alternas; flores pequeñas de color blanquecino, agrupadas en racimos axilares; fruto globoso.

### **Distribución**

En bosques húmedos, en sitios disturbados (rastros).

### **Partes utilizadas**

Hojas y ramas.

### **Usos**

Para curar el susto.

### **Modo de preparar**

Se hierven unas diez (10) ramitas con sus respectivas hojas en veinte (20) litros de agua, se deja tibia y se realizan baños al paciente.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

ARACEAE  
*Xanthopsoma sanguitifolia*  
Camacho

### **Descripción botánica**

Planta herbácea, de hasta 2m de altura, hojas grandes con pedúnculo carnosos, flores en espádice.

### **Distribución**

En sitios disturbados, riveras de esteros, ríos y charcos.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Para curar mordeduras de serpiente.

### **Modo de preparar**

Se hierve parte de una hoja, y se lava el sitio donde mordió la serpiente.



**Familia**

AMARANTHACEAE

**Nombre científico**

*Achyranthes aspera*

**Nombre común**

Rabo de gallo

### **Descripción botánica**

Herbácea trepadora; tallo herbáceo, hojas simples, opuestas, pilosas, flores pequeñas , agrupadas en racimos, frutos secos.

### **Distribución**

En sitios disturbados, caminos.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Para tratar golpes.

### **Modo de preparar**

Se cocina un puñado de hojas y con el agua caliente se dan pringues en el sector afectado.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

ACROSTICHACEAE  
*Adiantum sp.*  
Envidia

### **Descripción botánica**

Helecho más o menos rastrero, con alturas que oscilan entre 20 y 50cm, muy vistoso en el bosque

### **Distribución**

En el trópico y subtropico, en bosques húmedos.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Para el susto.

### **Modo de preparar**

Se hierve unas diez (10) hojas en veinte (20) litros de agua, cuando esta tibia se baña al paciente.



**Familia**

GRAMINAE

**Nombre científico**

*Cymbopogon citratus*

**Nombre común**

Limoncillo o hierba luisa

### **Descripción botánica**

Planta de tallo herbáceo, hojas simples alternas, la unión de estas conformando el tallo, flores agrupadas en espigas terminales.

### **Distribución**

En sitios cultivados, cerca de casas abandonadas.

### **Usos**

Para controlar la presión.

### **Partes utilizadas**

Hojas y tallo

### **Modo de preparar**

Se cocina de 5 a 7 hojas en un litro de agua, y se toma libremente como agua de tiempo



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

LABIATAE  
*Ocimum basilicum*  
Albahaca

### **Descripción botánica**

Hierba de hasta un (1) metro de largo, hojas simples, opuestas, de base atenuada, ápice agudo, aserrada, subglabra, Inflorescencia con terminales en verticilos, flores de color blanquecino, cáliz 7-9mm de largo, bilabiado; corola tubular, 3-4mm de largo, bilabiada, el superior 4-1 lobado, el más bajo estero; 4 estambres.

### **Distribución**

Diseminado en América tropical, cultivado en las viviendas.

### **Partes utilizadas**

Hojas y semillas

### **Usos**

Las hojas en la preparación de alimentos (condimentos), y para eliminar gases. Las semillas se utilizan para curar la catarata en los ojos.

### **Modo de preparar**

Se hierven unas 10 hojas en medio litro de agua por 5 minutos, se deja enfriar y se toma tres tasas durante el día. Se colocan de tres a cuatro semillas en el ojo afectado, durante siete días. Las semillas permanecen en el ojo hasta son desplazadas por la secreción lagrimal.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

BIXACEAE  
*Bixa orellana*  
Achiote (flor blanca)

### **Descripción botánica**

Arbusto de hasta 5 m de altura, hojas simples, alternas, flores blancas, agrupadas en racimos, frutos globosos.

### **Distribución**

En lugares cultivados.

### **Partes utilizadas**

Hojas y frutos

### **Usos**

Las hojas sirven para la erisipela, y los frutos como condimento alimenticio.

### **Modo de preparar**

Se hierven las hojas y se realizan pringues en el lugar afectado por esa enfermedad.

Los frutos se cosechan, el colorante que se extrae de las semillas, se utiliza para dar color a las comida



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

LABIATAE  
*Ocimum micrantha*  
Chirara

### **Descripción botánica**

Hierba de hasta un (1) metro de largo, hojas simples opuestas, de base atenuada, ápice agudo, aserrada, subglabra, Inflorescencias terminales en verticilos, flores de color lila, cáliz 7-9mm de largo, bilabiado; corola tubular, 3-4mm de largo, bilabiada, el superior 4-1 lobado, el más bajo estero; 4 estambres.

### **Distribución**

Diseminado en América tropical, cultivado en las viviendas.

### **Partes utilizadas**

Hojas y semillas

### **Usos**

Las hojas se utilizan en la preparación de alimentos (condimento), y para eliminar gases; las semillas se utilizan para curar la catarata en los ojos.

### **Modo de preparar**

Se hierven unas 10 hojas en medio litro de agua durante 5 minutos, se deja enfriar y se toma tres tasas durante el día. Se colocan de tres a cuatro semillas en el ojo afectado, tratamiento que se realiza durante una semana. Las semillas permanecen en el ojo hasta son desplazadas por la secreción lagrimal.





**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

EUPHORBIACEAE  
*Phyllanthus juglandifolia*  
Culo pesado

### **Descripción botánica**

Arbol pequeño, hasta de 5 metros de altura, tronco erecto, ramas laterales alargadas, no ramificadas, y decumbente, hojas angostamente ovadas, hasta de 15 X 6cm, agudas en el ápice, pubescencia suave en el envés, inflorescencia con glomérulos en las axilas de las hojas; pedicelo hasta de tres cm. de largo

### **Distribución**

Natural en el área pero a menudo cultivado como poste vivo para cercas. Se lo encuentra en el trópico ecuatoriano, en bosques secos y húmedos.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Para dolores de cabeza.

### **Modo de prepararlo**

Se extraen de tres a cuatro cogollos y se los calienta al fuego; las hojas calientes se colocan en la cabeza del paciente.



**Familia**

PLANTAGINACEAE

**Nombre científico**

*Plantago major*

**Nombre común**

Llantén

### **Descripción botánica**

Hierba rosetada desde un grueso rizoma; hojas simples, numerosas ampliamente ovadas y redondeada en la base. Tosca e irregularmente dentada en el margen, con pedúnculos hasta de 15cm de largo flores amarillentas escariosas agrupadas en espigas.

### **Distribución**

Es nativa del viejo mundo pero en la actualidad se distribuye en trópicos y subtrópicos de América.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Para hígado, riñones, úlceras.

### **Modo de preparar**

Se cocinan en medio litro de agua de tres a cinco (3-5) hojas, se deja enfriar y se toma como agua de tiempo. Se puede también elaborar un jarabe de Llantén, para ello se toman de uno a dos (1-2) kilos de hojas de Llantén, se licuan y se cieren, el producto se hierve hasta que el liquido quede en la tercera parte, se deja enfriar y se toma una cucharada cada día.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

LABIATAE  
no identificado  
Chivo

### **Descripción botánica**

Planta de hasta 2 metros de altura, hojas simples opuestas; inflorescencias alargadas, hasta de 40cm de largo; flores de color azulado y bilabiadas.

### **Distribución**

Común en el trópico en áreas disturbadas.

### **Partes utilizadas**

Las ramitas con hojas y flores

### **Usos**

Para curar el mal aire.

### **Modo de preparar**

Se toman de tres a cuatro (3-4) ramitas y se las sacude sobre el cuerpo de la persona. El tratamiento se realiza hasta por tres sesiones



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

LILIACEAE  
*Aloe vera*  
Sábila

### **Descripción botánica**

Planta de hojas carnosas, con borde espinoso, agrupadas en rosetas. Flores de color rojizo agrupadas en racimos.

### **Distribución**

En jardines medicinales, cerca y dentro de las casas.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Enfermedades del hígado y los riñones.

### **Modo de preparar**

Se licuan las hojas y se cierne, se puede ingerir el jugo o colocar la masa licuada sin cernir como emplasto sobre los sitios afectados



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

AMARANTHACEAE  
*Alternanthera villosa*  
Zanca de gallina

### **Descripción botánica**

Herbácea trepadora; tallo herbáceo, hojas simples, opuestas, pilosas, flores pequeñas, agrupadas en racimos, frutos secos.

### **Distribución**

Sitios disturbados, caminos.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Para tratar golpes.

### **Modo de preparar**

Se cocina un puñado de hojas y con el agua caliente se dan pringues en el sector afectado.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

COMPOSITAE  
*Tagetes patula* L.  
Gallinazo

### **Descripción botánica**

Planta herbácea anual de un olor desagradable y penetrante; raíz pivotante; tallo es erecto, ramificado y de 25 a 200 cm de altura; hojas inferiores opuestas y superiores alternas, ovado-lanceoladas, aterciopeladas al tacto con márgenes aserrados; inflorescencia en capítulos o cabezuelas tubulares con flores amarillas; fruto aquenio estrecho negro; reproducción por semillas.

### **Distribución**

Común en terrenos cultivados, cultivos perennes, potreros y bordes de carreteras

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Para curar el susto, mal aire, ojo.

### **Modo de preparar**

Se machaca dos puñados de hojas y se mezcla con otras plantas como chivo, el resultado se lo frota en el cuerpo.



**Familia** CUCURBITACEAE  
**Nombre científico** *Momordica charantia* L.  
**Nombre común** Achohilla

### **Descripción botánica**

Planta herbácea anual; de olor desagradable con raíz pivotante; tallo rastrero; hojas palmilobuladas y profundamente lobuladas, de 4 a 8 centímetros de largo, alternas y pecioladas; flores pedunculadas solitarias amarillas; fruto de color amarillo pálido a verde que se torna anaranjado al madurar, de 5 a 7.5 cm de largo, de aovado a oblongo, estriado, con proyecciones pequeñas que contienen la pulpa roja dulce en la cual se encuentran las semillas aplanadas; reproducción por semillas.

**Distribución:** común en terrenos cultivados, cultivos perennes, potreros, cercas y bordes de carreteras.

### **Partes utilizadas**

Hojas y guías tiernas

### **Usos**

Las hojas se utilizan para tratar colesterol.

### **Modo de preparar**

Se cocina un puñado de hojas y ramas tiernas en un litro de agua por 5 minutos, el agua fría se toma como agua de tiempo



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

VERBENACEAE  
*Lantana camara*  
Poveda

### **Descripción botánica**

Planta aromática, perenne, semileñosa; raíz pivotante; tallo leñoso, ramificado, erecto, angular, áspero con pocas espinas; hojas pubescentes, ovadas-acuminadas, opuestas y aserradas, de 5 a 9 cm de largo por 3 a 7 de ancho; inflorescencia en racimo de 2 a 3 cm de diámetro, con pedúnculo largo que proviene de las axilas de las hojas.; flores rojas, amarillas y anaranjadas agrupadas densamente en una cabezuela redonda; fruto drupa ovoide de 4 a 6 mm de diámetro, verde llegando a ser morado al madurar, que contiene dos semillas; reproducción por semillas.

**Distribución:** común en potreros, áreas abandonadas y bordes de carreteras.

### **Partes utilizadas**

Hojas

**Usos:**

Regulador menstrual

**Modo de preparar:**

Se cocinan entre 10 y 15 hojas, con el agua algo caliente se realizan baños de asiento.





**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

MALVACEAE  
*Sida acuta*  
Escobilla

### **Descripción botánica**

Planta anual o perenne; raíz pivotante; tallo leñoso erecto, ramificado de 50 a 100cm de alto; hojas glabras, aserradas en todo el margen, lanceolado-acuminadas de color verde pálido; flores amarillas, axilares solitarias o en pares; fruto en cápsula.

### **Distribución**

Común en potreros y en bordes de carretera, zanjas y sitios Disturbados

### **Partes utilizadas:**

Hojas

### **Usos**

Para el susto; en medicina animal para taponar orificios con larvas de moscas.

### **Modo de preparar**

Se cocinan entre 10 y 20 ramitas en 20 litros de agua, se baña al paciente con esa agua fría.

Se machaca un puñado de hojas para taponar los orificios de la piel, dejados por las picadas de moscas.



**FAMILIA**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

PIPERACEAE  
*Peperomia sp*  
Congona

### **Descripción botánica**

Planta de tallo herbáceo, con altura de hasta 30cm, hojas simples, alternas, con varios nervios que nacen desde la base de la hoja; flores blanquecinas agrupadas en racimos terminales.

### **Distribución**

Se la encuentra en el trópico y subtrópico, cultivada en jardines medicinales o como ornamentales

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Dolor de muelas, espanto y mal aire.

### **Modo de preparar**

Cuando la muela está perforada y hay dolor, se machacan dos hojas y se las coloca en la perforación. Cuando no está perforada se hierve el agua con varias hojas y se realizan enjuagues bucales.

Para curar espanto y mal aire, se machacan varias hojas y se frotran en el cuerpo del enfermo.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

MALVACEAE  
*Sida rhombifolia*  
Escobilla

### **Descripción botánica**

Planta perenne. Raíz pivotante; tallo erecto, ramificado, de 50 a 100cm de altura, leñoso al madurar; hojas alternas, romboides a ovadas, de 3 a 5 centímetros de largo y 1 a 2 cm. de ancho, bordes aserrados, excepto en la base; pecíolo corto; flores amarillas pálidas, solitarias, con pedúnculo corto, cinco pétalos arreglados en vértice; fruto en cápsula que produce semillas negras periformes; aplanadas por sus dos caras que presentan en un extremo dos aristas agudas.

### **Distribución**

Común en sitios disturbados

### **Partes utilizadas**

**Hojas**

**Usos**

Para el susto. En animales para taponar orificios producto de picadura de larvas de moscas.

### **Modo de preparar**

Cocinar de 10 a 20 ramitas en 20 litros de agua, enfriar y bañar al paciente. Para tratamiento en animales, machacar hojas y taponar los orificios.



**FAMILIA**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

PIPERACEAE  
*Peperomia sp.*  
Congona

### **Descripción botánica**

Planta de tallo herbáceo, con altura de hasta 30cm; hojas simples, alternas, con varios nervios que nacen desde la base de la hoja; flores blanquecinas agrupadas en racimos terminales.

### **Distribución**

Trópico y subtropico, cultivada en jardines medicinales o como ornamentales.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Dolor de muelas, espanto y mal aire.

### **Modo de preparar**

Para tratar dolores de muelas perforadas, se toman dos hojas se las machaca y se las coloca en la perforación. Cuando no hay perforación, se hierve el agua con varias hojas y se realizan enjuagues bucales.

Para curar espanto y mal aire se machacan varias hojas y se frota el cuerpo.



**Familia**  
**Nombre Científico**  
**Nombre Común**

LABIATAE  
No identificada  
Paridera

### **Descripción botánica**

Planta rastrera, herbácea; hojas simples, alternas, de color verde por el haz y morado por el envés; flores lilas pequeñas en racimos terminales y axilares

### **Distribución**

Trópicos y subtropicos, cultivadas en jardines medicinales y como ornamentales

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Acelerar el parto, espanto.

### **Modo de preparar**

Para acelerar el parto, se hierve de cinco a diez (5 -10) hojas en una tasa de agua, se da a beber caliente a la mujer una vez que se han presentado los dolores del parto.

Para curar el espanto, se machacan varias hojas y con el producto se frota el cuerpo.



**Familia**  
**Nombre Científico**  
**Nombre Común**

URTICACEAE  
*Fleurya aestuans*  
Ortiga

### **Descripción botánica**

Planta anual herbácea; raíz pivotante; tallo de 50 a 100 cm de altura, erecto y pubescente; hojas de 8 a 20 cm de largo por 6 a 8 cm de ancho, acorazonadas, simples, con márgenes aserrados y nervaduras prominentes, frecuentemente de color rojizo; inflorescencia en panícula abierta con flores verdes; fruto en aquenio ovado, reproducción por semillas. Está cubierta en su totalidad por pelos urticantes.

### **Distribución**

Común en potreros, bordes de carreteras y canales.

### **Partes utilizadas**

Hojas y tallo

### **Usos**

Detener hemorragias.

### **Modo de preparar**

Machacar de ocho a diez (8-10) hojas, el producto se coloca en forma de emplastos sobre la herida sangrante



**Familia** EUPHORBIACEAE  
**Nombre Científico** *Phyllanthus niruri*  
**Nombre Común** Sanca de Pava (Grocellito)

### **Descripción botánica**

Planta herbácea, anual, monoica; raíz pivotante y tallo erecto, poco ramificado, glabro, de 25 a 80 centímetros de altura; hojas pinado-compuestas con folíolos opuestos oblongos a lanceolados; flores blancas, imperfectas, axilares, de seis pétalos; fruto en una cápsula, en la parte inferior del raquis. Se reproduce por semillas anaranjadas, triangulares y con dos superficies planas y una convexa.

### **Distribución**

Común en terrenos cultivados, cultivos perennes, potreros, bordes de carretera y taludes. Se desarrolla mejor en suelos húmedos.

### **Partes utilizadas**

**Hojas**

**Usos**

Enfermedades venéreas.

### **Modo de preparar**

Machacar un manojo de hojas y con el zumo lavar los genitales. También se hierve un manojo de hojas, se deja enfriar y se lava los genitales con esa agua



**Familia**  
**Nombre Científico**  
**Nombre Común**

RUBIACEAE  
No identificada  
Crespudo

### **Descripción botánica**

Arbolito de hasta 5 metros; hojas simples, lobuladas, opuestas flores en racimos terminales.

### **Distribución**

Común en bosques primarios. En sitios poco alterados de bosques secundarios.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Controlar la presión sanguínea

### **Modo de preparar**

Extraer el zumo de tres a cuatro hojas y tomar una cucharadita tres veces al día.





**Familia**  
**Nombre Científico**  
**Nombre Común**

RUTACEAE  
*Zantoxilum tachueloi*  
Tachuelo

### **Descripción botánica**

Árbol de hasta 30m de altura, con aculios en el tronco; hojas compuestas pinnadas, alternas con presencia de puntos translucidos en los foliolos, presencia de espinas en el caquis de las hojas; flores pequeñas, blancas, agrupadas en panículas; frutos redondeados.

### **Distribución**

Común en bosques húmedos y bosques secos, primarios o secundarios.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos:**

Enfermedades de la piel

### **Modo de prepara**

Machacar un manojo de hojas y frotar el producto sobre los granos



**Familia**  
**Nombre Científico**  
**Nombre Común**

COMPOSITAE  
*Vernonia baccharoides*  
Chilca

### **Descripción botánica**

Árbol de 5 a 7m de altura; hojas lanceoladas, simples, alternas; flores blanquecinas, pequeñas, agrupadas en racimos paniculiformes; frutos secos.

### **Distribución**

Común en terrenos disturbados de bosques húmedos y secos.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Dolores de cabeza y para estimular el crecimiento del cabello.

### **Modo de preparar**

Cocinar un manojo de hojas y bañarse con esa agua



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre común**

ZINGIBERACEAE  
*Renealmia lucida*  
San Juanito

### **Descripción botánica**

Planta entre 2-3 metros, tallo largo y redondeado, hojas distribuidas alternadamente en el tallo formando fundas que son las que dan la formación del tallo, hojas largas entre 60cm y 70cm, flores blancas agrupadas en racimos basales, frutos redondeados.

### **Distribución**

Común en terrenos húmedos y disturbados.

### **Usos:**

Enfermedades del sistema nervioso.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Modo de prepara**

Se hierve de 5 a 10 hojas en 20 litros de agua, se deja entibiar y se baña el paciente.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

GESNERIACEAE  
*Diastema racemifera*  
Contra de culebra

### **Descripción botánica**

Planta de tallo semi leñoso, con alturas que oscilan entre 0.50m y 0.80m, hojas simples, opuestas; flores de color amarillo.

### **Distribución**

Bosque primario y sitios poco alterados.

### **Partes utilizadas**

Hojas

### **Usos**

Para mordeduras de serpiente pudradora.

### **Modo de prepara**

Se hierven las hojas y se dan baños en el lugar afectado por la mordida de una serpiente pudradora.



**Familia**

LITRHACEAE

**Nombre científico**

*Cupea estriculosa*

**Nombre local**

Hierba de sapo

### **Descripción botánica**

Especie de tallo leñoso, con altura de hasta 50cm, hojas simples, opuestas; flores axilares de color rosado.

### **Distribución**

Se distribuye desde México hasta Argentina. Es una planta que se desarrolla en el trópico y subtropico, especialmente en sectores húmedos y disturbados.

### **Usos**

Se tratan enfermedades del sistema nervioso.

### **Parte utilizada**

Flores y hojas

### **Modo de preparar**

Se hierve un manojo de hojas con flores y en 20 litros de agua, con el agua fría y se realizan baños.



**Familia**  
**Nombre científico**  
**Nombre local**

LABIATAE  
*Hiptis capitata*  
Chirrin De tigre

### **Descripción botánica**

Planta con altura hasta 50cm. Hojas simples, enteras, alternas. Flores pequeñas de color blanquecino, agrupadas en cabezuelas.

### **Distribución**

Se distribuye desde México hasta Bolivia. Es una planta que se desarrolla en el trópico, especialmente en sectores algo húmedos y muy alterados.

### **Usos**

Enfermedades del sistema renal.

### **Parte utilizada**

Flores y hojas

### **Modo de preparar**

Se hierve un manojo de hojas con flores en 20 litros de agua, y se realizan baños.

## BIBLIOGRAFIA

- CHIADO R. Y LAJONES A. 1985. Identificación taxonómica de plantas medicinales en los cantones Esmeraldas y Quinindé; Tesis de Grado de Ingeniero Forestal, Universidad Técnica Luís Vargas Torres, Esmeraldas. Ecuador. 180p
- LAJONES A. 1992. Flora del Jardín Tropical y sus Nombres Vulgares, Universidad Técnica Luís Vargas Torres; Jardín Tropical.
- LAJONES A. 1999. Etnobotánica en las comunidades de Arenales y San salvador, una propuesta de Índice de Valor de Importancia Etnobotánica. Universidad Nacional de Colombia sede Medellín. Tesis de Grado para optar al Título de Magíster en Manejo de Bosque y Conservación Ambiental, Medellín Colombia. 150p.
- LAJONES A. 2001. Manual de Plantas Medicinales para la Etnia Chachi de Capulí, Proyecto Manejo Forestal Comunitario GTZ. Ed. Abyaya - yala , Quito Ecuador, 120p.
- PARRA H. Y VIRSANO S. 1994. Por el camino culebrero; Etnobotánica y medicina tradicional de los Indígenas Awá del Sábalo (Nariño), ed. Abyaya - yala , Quito Ecuador, 247p .
- REINOSO R. 1993. Síntesis de Botánica Aplica del Ecuador, Ministerio de Educación y Cultura, Ed. Universidad Central del Ecuador, Quito Ecuador; 210p
- GENTRY H. Alwyn. To the Familias and Genera of Woody Plants of Norwest South America (Colombia, Ecuador, Peru), with supplementary notes on herbaceous taxa, Published in Association with conservation International, The University of Chicago Press, Chicago and London. 1996. 895p.
- VILLACRESES V. 1995. Bioactividad de Plantas Amazónicas, Universidad Central del Ecuador. Ed. Abyaya - yala , Quito Ecuador, 378p.
- MACHENA G. 1997. Fundamentos y Metodología para la Identificación de Plantas. Proyecto Biopacífico, Ministerio del Medio Ambiente PNUD – GEF. Bogotá Colombia 282p.
- DODSON C., GENTRY A., VALVERDE F., 1982. La Flora de Jauneche, florulas de las Zonas de Vida del Ecuador. Ed. Banco Central del Ecuador, Quito Ecuador 512p.
- VARESCHI V. 1968. Helechos, Flora de Venezuela, Instituto Botánico. Dirección de Recursos Naturales Renovables, del Ministerio de Agricultura y Cria. Caracas Venezuela 1033p.

<b>Listado de familias</b>		
<b>Familia</b>	<b>Nombre científico</b>	<b>Página No.</b>
ACANTHACEAE	<i>Bravaisia integerrima</i>	23
ACANTHACEAE	<i>Justicia comata</i>	65
ACANTHACEAE	<i>Trichanthera sp</i>	15
ACANTHACEAE	<i>Trichanthera Sp</i>	55
ACROSTICHACEAE	<i>Adiantum sp</i>	91
AMARANTHACEAE	<i>Achyranthes aspera</i>	90
AMARANTHACEAE	<i>Aerva sanguitifolia</i>	53
AMARANTHACEAE	<i>Alternanthera villosa</i>	100
APOCYNACEAE	<i>Stenosolen eggersii</i>	21
ARACEAE	<i>Monstera dubia</i>	41
ARACEAE	<i>Rhodospatha sp</i>	62
ARACEAE	<i>Xanthopsoma sanguitifolia</i>	89
ARALIACEAE	<i>Nothopanax fruticosus</i>	45
ARISTOLOCHIACEAE	<i>Aristolochia pilosa</i>	42
ASPLANIACEAE	<i>Asplenium cristatum</i>	71
ASPLENIACEAE	<i>Asplenium alatum</i>	86
BEGONIACEAE	<i>Begonia cucullata -</i>	22
BIXACEAE	<i>Bixa orellana</i>	52
BIXACEAE	<i>Bixa orellana</i>	94
CAPRIFOLIACEAE	<i>Sambucus nigra</i>	79
CARIOPHYLLIACEAE	<i>Drymaria cordata</i>	40
CHENOPODIACEAE	<i>Chenopodium ambrosioide</i>	87
COMPOSITAE	<i>Ademostemma platyphyllum</i>	26
COMPOSITAE	<i>Artemisa vulgaris</i>	74
COMPOSITAE	<i>Baccharis sp</i>	68



COMPOSITAE	<i>Chromolaena roseorum</i>	16
COMPOSITAE	<i>Pseudelephantopus spicatus</i>	75
COMPOSITAE	<i>Synedrella nodiflora</i>	56
COMPOSITAE	<i>Tagetes patula L</i>	101
COMPOSITAE	<i>Tagetes sp</i>	35
COMPOSITAE	<i>Vernonia baccharoides</i>	113
CRASSULACEAE	<i>Bryophyllum pinnatum</i>	51
CUCURBITACEAE	<i>Momordica charantia L</i>	102
CYCLANTHACEAE	<i>Asplundia sp</i>	70
ESACROPHULARIACEAE	<i>Scoparia dulces</i>	78
EUPHORBIACEAE	<i>Acalypha sp</i>	30
EUPHORBIACEAE	<i>Acalypha sp</i>	31
EUPHORBIACEAE	<i>Jatropha curcas</i>	76
EUPHORBIACEAE	<i>Phyllanthus niruri</i>	110
EUPHORBIACEAE	<i>Phyllantus juglandifolia</i>	96
GESNERIACEAE	<i>Columnea dissimili</i>	13
GESNERIACEAE	<i>Columnea fiscihirta</i>	11
GESNERIACEAE	<i>Columnea gallicauda.</i>	12
GESNERIACEAE	<i>Columnea sp</i>	10
GESNERIACEAE	<i>Columnea sp</i>	14
GESNERIACEAE	<i>Diastema racemifera</i>	115
GRAMINAE	<i>Cymbopogon citratos</i>	92
LABIATAE	<i>Hiptis capitata</i>	117
LABIATAE	<i>no identificado</i>	98
LABIATAE	<i>Menta piperita</i>	77
LABIATAE	<i>Menta viridis</i>	82
LABIATAE	<i>No identificada</i>	47
LABIATAE	<i>no identificada</i>	108

LABIATAE	<i>Ocimum basilicum</i>	93
LABIATAE	<i>Ocimum micrantha</i>	95
LABIATAE	<i>Satureia brownii</i>	58
LEGUMINOSAE	<i>Cajanus cajan</i>	81
LEGUMINOSAE	<i>Vigna sp</i>	25
LEGUMINOSAE	<i>Desmodium incanum</i>	69
LILIACEAE	<i>Aloe vera</i>	99
LOGANIACEAE	<i>Spigelia multispica</i>	18
LORANTHACEAE	<i>Phoradendron piperoides</i>	80
MALVACEAE	<i>Hibiscus rosasinensis</i>	38 y 39
MALVACEAE	<i>Hibiscus sp</i>	59
MALVACEAE	<i>Malachra alceifolia</i>	33
MALVACEAE	<i>Sida acuta</i>	104
MALVACEAE	<i>Sida rhombifolia</i>	106
MARANTHACEAE	<i>Calathea sp</i>	28
MELIACEAE	<i>Guarea glabra</i>	46
MELASTOMATACEAE	<i>Aciotis rubricaulis</i>	17
MELASTOMATACEAE	<i>Miconia sp</i>	32
MELASTOMATACEAE	<i>Clidemia sp</i>	64
MELASTOMATACEAE	<i>Triolena sp</i>	72
MELIACEAE	<i>Guarea glabra</i>	45
MENISPERMACEAE	<i>Odontocarya tripetala</i>	66
MORACEAE	<i>Maclura tictorea</i>	44
MYRTACEAE	<i>Psidium guajava</i>	36

PAPAVERACEAE	<i>Argemone mexicana L</i>	73
PHYTOLACEAE	<i>Petiveria alliacea</i>	27
PIPERACEAE	<i>Peperomia pellucida (L.)</i>	37
PIPERACEAE	<i>Peperomia sp</i>	54
PIPERACEAE	<i>Peperomia sp</i>	105
PIPERACEAE	<i>Peperomia sp</i>	107
PIPERACEAE	<i>piper eriopodo</i>	29
PIPERACEAE	<i>Piper peltata</i>	20
PIPERACEAE	<i>Piper scansum</i>	48
PIPERACEAE	<i>Piper sp</i>	57
PIPERACEAE	<i>Piper sp</i>	67
PLANTAGINACEAE	<i>Plantago major</i>	97
RUBIACEAE	<i>Cephaelis sp</i>	24
RUBIACEAE	<i>No identificado</i>	111
RUTACEAE	<i>Ruta graveolen</i>	85
RUTACEAE	<i>Zantoxilum tachueloi</i>	112
SOLANACEAE	<i>Licopersicum sp</i>	88
SOLANACEAE	<i>Nicotiana tabacum</i>	63
SOLANACEAE	<i>Physalis angulata</i>	61
SOLANACEAE	<i>Solanum americano</i>	83
SOLANACEAE	<i>Solanum ferruginium</i>	19
SOLANACEAE	<i>Solanum quitoense</i>	60
URTICACEAE	<i>Fleurya aestuans</i>	109
VERBENACEAE	<i>Cornutia microcalcyna</i>	34
VERBENACEAE	<i>Lantana camara</i>	103
VERBENACEAE	<i>Verbena litorales</i>	84
ZINGIBERACEAE	<i>Costus sp</i>	49
ZINGIBERACEAE	<i>Jengibre officinarum</i>	50
ZINGIBERACEAE	<i>Renealmia lucida</i>	114

