

41. ASPARAGUS OFFICINALIS L.

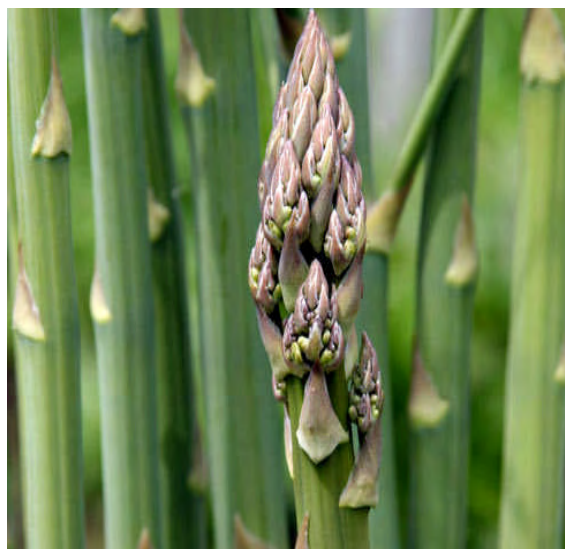
1) СПАРЖА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

2) САРСАБИЛИ ДОРУВОРИ

3)

4) アスパラガス

Описание. Многолетнее травянистое растение, до 1 м. высотой. Корневище толстое, горизонтальное, густо усаженное шнуровидными корнями; от корневища отходят несколько подземных, мясистых, вертикальных побегов, несущих спирально расположенные, крупные, чешуйчатые листья. Стебли многочисленные, сильно ветвистые, как и все растения, голые, с ветвями, отходящими под острым углом. Листья редуцированы до маленьких пленчатых чешуй, имеющих при основании твердоватый шпорец, в пазухах чешуи боковых ветвей и на верхушке стебля сидят косо вверх направленные, укороченные



до 1-3 см длиной веточки (кладодии), собранные пучками по 3-6 и имеющие вид игловидных листьев. Растение двудомное; цветки многочисленные, мелкие, зеленовато-желтые, однополые. Плод — красная, шаровидная шестисемянная ягода, 5-8 мм в диаметре. Семена шаровидные, приплюснутые, морщинисто-бороздчатые, черные. Цветет в мае, июле.

Общее распространение. Среди зарослей кустарников. Изредка культивируется как овощ. В Исфаринском районе от санатория Зумрад до села Ворух районов Хатлонского и Согдийского областей.

Используемые органы. Корневища с корнями и молодые побеги.

Химический состав. Корневища и корни содержат: аспарагин и сапонин, который при гидролитическом расщеплении дает сарсасопогенин. Побеги содержат также аспарагин и незначительное количество каротина. Зрелые ягоды содержат: сахара (до 36%), капсантин и физамин из семян выделено жирное масло (до 16%).

Применение в медицине. Отвары из корней спаржи применяются при водянке, воспалении мочевого пузыря, затрудненном мочеиспускании и как успокаивающее при сердцебиениях. Экспериментально установлено, что аспарагин и экстракт спаржи при внутривенном введении вызывают понижение кровяного давления, усиливают сокращения и замедляют ритм сердца, расширяет периферические сосуды, усиливают диурез. Экстракт спаржи по сравнению с аспарагином вызывает более длительное и глубокое понижение артериального давления. Аспарагин и экстракт спаржи не изменяют фильтрационную способность клубочков, но значительно уменьшают реабсорбционную функцию извитых канальцев почек. Корневища и молодые

побеги применяются как мочегонное при водянке брюшной полости и как успокаивающее при болезни сердца, ягоды применяются для отравы мух. Препараты из свежих побегов - в гомеопатии, при воспалении мочевого пузыря и др. болезнях.

Сила действия спаржи - очищающая; она открывает закупорки во всем внутренностях, особенно в печени и в почках. Она обладает (также) рассасывающим свойством, преимущественно (спаржа) наскальная.

Примечание. В Таджикистане произрастает 9 видов спаржи, которые применяются в народной медицине Таджикистана. Наравне со спаржей лекарственной, некоторые (спаржа Бухарская - *Asparagus bucharicus* sgin, спаржа Комарова. *Asparagus Komarovinus* Vved) являются эндемиками флоры Таджикистана. Химический состав видов спаржи, произрастающей в Таджикистане, не изучен.

42. PEGANUM HARMALA L.

- 1) ГАРМАЛА ОБЫКНОВЕННАЯ (МОГИЛЬНИК)
- 2) ХАЗОРМСПАНД, АДРАСПАН, СЫПАН
- 3)
- 4) ハルマラ

Описание. Растение 20-80 см. высоты. Корень стержневой, 2-3 м. дл., стебли многочисленные, ветвистые, прямостоячие, бороздчатые, голые. Листья дважды трижды неправильно тройчато рассеченные на длинные линейные острые доли. Цветки на цветоножках, чашелистики листовидные, цельные, и рассеченные. Лепестки эллиптические, наверху тупые, бледно-желтые или белые. Коробочка 1-2,2 см в диам. Семена многочисленные, угловатые, мелкобугорчатые.

Общее распространение. Средняя Азия (повсюду), юг европейской части СНГ, Кавказ, Зап. Сибирь, Средиземноморье, Малая Азия, Иран, Афганистан, Пакистан, Гималаи, Китай (Кашагария, Джунгария, Тибет), Монголия.

Распространение. В Согдийской и Хатлонской области и в районах Центрального подчинения, а также в некоторых районах ГБАО.

Заготовка и качество сырья. Надземную часть травы гармала следует заготавливать рано весной (в апреле и первой декаде мая), во время бутонизации и начала цветения. Для нормального отрастания и восстановления растений заготовку сырья в соответственных зарослях на одних и те же участках следует проводить с интервалами в 1-2 года.



Согласно Временной фармакопейной статье ВСФ 42-870-79 сырье гармалы обыкновенной представляет собой крупно нарезанную и высушенную траву, собранную в фазе бутонизации. Сырье должно содержать сумму алкалоидов не менее 1,5%; потеря в массе при высушивании допускается не более 12%; золы общей должно быть не более 18%; стеблей длине 80 мм. не более 10%; кусочков прошлогодних стеблей серого цвета не более 5%; частиц, проходящих сквозь сито с размером отверстий 0,315 мм, не более 5%; органической примеси (частей других неядовитых растений) не более 4%; минеральной примеси (земли, песка, камешков) не более 2%. Сырье упаковывают в мешке массой нетто не более 20 кг. Срок годности сырья 2 года. Основание заготовительные зоны Ходжентский, Аштский и Магчинские районы Согдской области.

Химический состав. Гармала (Адраспан, могильник) - ядовитое растение. Содержат алкалоидов: в корнях - 1,5-3,5%, в листьях 1-5%, в цветках - 2-3%, в коробочках плодов - 1-1,58% в семенах - 2,8-5%, из которых выделены и идентифицированы гармин, гармалин, гармалол, пеганин (вазицин), вазицинон, сезоксивазицинон сезоксипеганин, пеганидин, пеганол, пегамин, сипегин, хинолин, хинольдин и др. (Всего 17 оснований). Установлено, что по мере развития гармалы (могильника) содержание пеганина уменьшается, а количество гармина увеличивается. Кроме того выделено из семян 10-25% высыхающего жирного масла. В надземных частях содержится 24% протеина, 4% жирного масла и определено содержание экстрактивных веществ 31%. Кроме этого выделено красящее вещество (красный пигмент),

Применение в медицине. Алкалоид гармин применяется при лечении заболеваний экстрапирамидной системы и последствий эпидемического энцефалита, а также при паркинсонизме и дрожательном параличе. Под влиянием гармина у больных улучшаются произвольные движения, которые становятся быстрыми и свободными. В эксперименте гармин оказывает возбуждающее действие на центральную нервную систему, особенно на двигательные центры коры мозга, понижает кровяное давление, учащает дыхание, расслабляет мускулатуру кишечника, матки, сердца и скелетную, расширяет периферические сосуды.

В больших дозах гармин вызывает судороги. Гармалин токсичнее гармина в 2 раза. Пеганин действует подобно гармину и обладает меньшей токсичностью.

В народной медицине Таджикистана широко используется как ранозаживляющее, противогриппозное и дым после сжигания как освежающее и как антимикробные, дезинфицирующее средства. Во внутрь - настой и отвар из семян, как противосудорожное и при параличах.

Гармала (Могильник) - Хармол.

Ибн Снно рекомендует при болях в суставах и при воспалении седалищного нерва, для лечения слабости зрения, как мочегонное.

Гармала - является сырьем для промышленного получения суммы алкалоидов которые используются в медицине.

43. CICHORIUM INTYBUS L.

1) ЦИКОРИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ

2) САЧРАТКОКУ, ХИНДБО, ТАЛХА, ШЕРБАК.

3)

4) チコリー

Описание. Цикорий обыкновенный многолетнее травянистое растение. Корень стержневой, чаще не ветвистый. Стебли прямые, шершавые, ребристые, 15-120 см высотой. Прикорневые листья, собранные в розетку, широко ланцетные или ланцетные, к основанию суженные в черешок; Стеблевые листья очередные, ланцетные. Соцветия-корзинки, сидящие пучками в пазухах листьев. Все цветки в корзинке язычковые. Венчик голубой с короткой трубкой и длинным пятизубчатым отгибом. Плод трех, пятигранная семянка с короткой пленчатой короной, светло-коричневая или бурая. Цветет с конца июня, плодоносит в августе-сентябре. Все растение богато млечным соком.



Общее распространение. Встречается повсеместно от предгорий до среднего пояса гор, по сорным местам, у дорог, жилья, по заброшенным лугам, каменистым сухим руслам саев, часто в огородах и посевах.

Используемые органы: корни и соцветия.

Химический состав. Корни растения содержат 49-65% инулина, 0,032-0,099% горького гликозида интибина, 0,21 % алкалоидов, органические кислоты, витамины В и С, горькие и другие вещества, цветки-гликозид цикория. В млечном соке растения имеются горькие вещества: 24,5% лактуцина, 22,5% лактукопикрина и таракастерол.

В прикорневых листьях цикория, произрастающего в Узбекистане, найдено 780,92 мг% (окрестности г. Ташкента), 880,6 мг% (Ургутский район Самаркандской области) и в цветках-173,17 мг% (окрестности г. Ташкента) витамина С, 0,45% флавоноидов, 0,24% кумаринов, 2% дубильных и других веществ.

Применение в медицине. Цикорий издавна используется в народной медицине, Ибн Сина употреблял его при воспалении глаз, расстройстве желудка, тошноте и лихорадке; млечным соком лечил бельмо на глазах; корни в виде лекарственной повязки он рекомендовал прикладывать на подагрические суставы и на место, укушенное скорпионом, осой, змеей и ящерицей.

Отвар из корней цикория применяется в народной медицине для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения.

В народной медицине Средней Азии для предохранения детей от солнечного удара рекомендуют купать их в отваре из надземной части цикория; отвар из цветов цикория и ромашка принимают при болезнях печени, селезенки, почек и желудка; отвар корней - как горечь для

возбуждения аппетита, при циррозах печени, желтухе, малокровии, малярии и для лечения диабета; свежие корни употребляют при дизентерии и воспалительных процессах; плоды как жаропонижающее средство, а золу травы в смеси со сметаной (иногда и с золой василька иберийского) для лечения экземы, ветрянки и других кожных заболеваний.

В эксперименте на животных установлено, что настой из соцветий цикория оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему и усиливает деятельность сердца. Кроме того, отвар из надземной части растения обладает мочегонным, антимикробным и вяжущим свойством.

Клинические испытания жидкого экстракта у больных сахарным диабетом, особенно в начальной стадии, снижает содержание сахара и улучшается общее состояние.

44. PLANTAGO MAJOR L.

- 1) ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ (ПОДОРОЖНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ПОДЛЕЖНИЦА, ПОПУТНИК, ПОРЕЗНИК, ПРИДОРОЖНИК)
- 2) БАРГИЗУЛФ, ГАЗАК, ГУШ, ГУШИ ХАР, ДУКОИ-ДУКОНАК, АСФАГУЛ, ПЕПАГУЛ, ЗАБОНИ БАРРА, ЗАНБАРАК, ЗУФ
- 3)
- 3) オオバコ

Описание. Многолетнее травянистое растение, высотой 5—70 см. Корневище короткое с густым пучком мочковатых корней. Листья широкояйцевидные, яйцевидные или эллиптические; пластинка (6—21 см дл. и 4—14 см шир.) с 3—7 продольными дугообразными жилками; черешки 7—20 см дл., узкокрылатые. Цветочные стрелки, в числе нескольких (иногда одна), восходящие, изогнутые или прямостоячие, тонкобороздчатые. Мелкие, невзрачные буроватые цветки собраны в плотные колосовидные соцветия (4—40 см дл.). Плод — многосемянная яйцевидная или яйцевидно-коническая коробочка. Семена мелкие, овальные, темно-коричневые. Одно растение образует до 60 тысяч семян, хорошо сохраняющих всхожесть в течение нескольких лет. Вес 1000 семян 0,15—0,4 г. Цветет в июне—июле, плодоносит в июне—сентябре.



Общее распространение. Распространен повсеместно, преимущественно вдоль арыков, в садах, на огородах, поливных посевах, на хлопковых, люцерновых, зерновых полях, возле воды,

в мусорных местах по дорогам, заболоченным местам (на вые. 600—2800 м), Встречается по всей республике, кроме Восточного Памира.

Используемые органы и заготовка. В медицине используются листья, трава и семена, а также сок свежих растений подорожника. Из свежей травы подорожника большого сразу после сбора выжимают свежий сок и консервируют этанолом. Собранное сырье раскладывается тонким слоем (3—5 см) на воздухе, на чердаках или же в помещениях с хорошей вентиляцией. Осенью собирают семена подорожника. Срок хранения цельных листьев 3 года, а измельченных — до 2 лет.

Применение в медицине. Подорожник — старое лекарственное средство. Древняя греческая и римская медицина рекомендовала его семена при дизентерии.

В персидско-таджикской медицине подорожник — очень популярное лекарственное растение. Согласно Абуали Сино бывает двух видов: малый и большой, Листья большого крупнее, а листья малого мельче. Наиболее полезный — большой. Выжатый сок подорожника полезен от язв в кишках и от «желчного поноса». Он останавливает кровотечение при почечуе, а его листья с уваренным наполовину виноградным суслом пьют при болях в мочевом пузыре и в почках. Подорожник помогает от перемежающейся лихорадки и при боли в ушах (если пускать каплями выжатый сок листьев в уши). Чечевичная похлебка, в которую положили подорожник вместо свеклы, помогает от падучей, а также — от астмы. Семена подорожника полезны от кровохарканья. Его корень, семена и листья открывают закупорки печени и почек. Листья подорожника препятствуют кровотечению и способствуют заживлению застарелых язв. Из подорожника при слоновой болезни делают лекарственную повязку, которая препятствует увеличению опухоли и способствует ее опадению. Абуали Сино подорожником лечил ожоги, злокачественные, ползучие и хронические язвы, глубокие раны, опухоли, крапивницу, рожу, карбункул, воспаление глаз, зубную боль, водянку и другие болезни. В «Махзан-ул-адзия» Мухаммад-Хусайна говорится, что сок подорожника применяют при туберкулезе, лихорадке, кровохарканье, язвах в легких, при астме, а также эпилепсии. Сок подорожника укрепляет печень, почки, селезенку и раскрывает в них закупорки, улучшает пищеварение, прекращает рвоту с кровью и кровотечение при геморрое (доза применения сока внутрь — от 10 мискалов— 45 г до половины литра — 153 г). Полоскание рта отваром листьев или корней подорожника помогает при зубной боли и сыпи во рту, укрепляет расслабленные и кровоточащие десны и вообще полезно при болезнях полости рта. Подорожник рассасывает горячие опухоли, сыпь и крапивницу, опухоль за ушами, свинку. Его листья прикладывают к гнойным и плохо заживающим ранам, язвам и к обожженным огнем местам.

В народной медицине свежие листья применяются как кровоостанавливающее средство при ранениях и ушибах. Отвар из свежих листьев или семян принимают внутрь при дизентерии, желудочно-кишечных болезнях (гастрит, язва, запоры, кровавые и хронические поносы). Для этого берут 2 столовые ложки семян на полстакана кипятка, взбалтывают, дают остыть полчаса, после чего принимают вместе с семенами. Отвар из свежих корней подорожника рекомендуют при лихорадке (табъларза), воспалении мочевого пузыря и кровавом кашле. Порошок из семян

применяют при хронических поносах, катаре кишок и дизентерии, а порошок из сушеных листьев — в виде присыпки к ранам и нарывам.

В научной медицине препараты из листьев (настой, экстракт, сок) применяются при анацидных гастритах, острых желудочно-кишечных заболеваниях (гастрите, энтероколите и энтерите), острых и хронических колитах и язвенной болезни. Настой из листьев принимают (10 г на 200 мл воды) по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Фармакологические исследования показали, что под действием настоя подорожника повышается работоспособность и содержание гемоглобина в крови, а так же отмечается улучшение у больных, страдающих неврастенией, атеросклерозом, обострением хронического холецистита. Установлено, что настои, экстракты, сок, отвары подорожника можно применять при лечении дизентерии, диспепсии, язвы желудка. Они оказывают регулирующее действие, как при пониженной, так и при повышенной секреции желудка. Препараты подорожника считаются хорошим средством при болезнях дыхательных путей, коклюше, туберкулезе легких и хронических нефритах. Экстракт из листьев обладает успокаивающим, снотворным эффектом, а также снижает кровяное давление. Лист подорожника большого как отхаркивающее средство назначают в виде настоя (10 : 200) по 1 столовой ложке 3—4 раза в день, а сок из свежих листьев применяют и в качестве горечи. Из водного экстракта листьев этого подорожника получают препарат «плантаглюзид», назначаемый при гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки в случае с нормальной или пониженной кислотностью в период обострения и для профилактики рецидивов (назначают внутрь в виде гранул по 0,5—1 г (или) чайной ложке) 2—3 раза в день за 20—40 минут до еды. Перед приемом препарат разводят в 1/4 стакана теплой воды. Сок свежих листьев подорожника оказался эффективным при лечении рака роговицы глаз и как ранозаживляющее. Препарат «сок подорожника» является смесью равных объемов сока из свежих листьев подорожника большого и сока из надземных частей подорожника блошного (*Plantago psyllium* L.) консервированный 20% спиртом и 0,15% метабисульфитом натрия назначают внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день, за 15—20 минут до еды, при анацидных гастритах и хронических колитах. Листья в составе чаев от кашля рекомендуются и при кровохарканье. Назначают настой (10 : 200) по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Семена подорожника применяются в качестве противовоспалительного средства при кишечных заболеваниях и как обволакивающее при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, для успокоения болей в период обострения (за 3—30 минут до еды 3 раза в день по 1 столовой ложке, запивая теплой водой, или предварительно настаивают в полстакане горячей воды в течение 30 минут). Наружно сок подорожника и кашица из его листьев, а также отвар сухих листьев хорошо помогают при заболеваниях кожи: нарывах, фурункулах, карбункулах, незаживающих ранах и ушибах. Чисто вымытые листья подорожника используют в виде компресса при воспалительных процессах на коже. В качестве ранозаживляющего средства предложена 10%-ная мазь из листьев подорожника на персиковом масле и вазелине, которая быстро прекращает отделение гноя, оказывает противовоспалительное действие и способствует эпителизации и рубцеванию поверхности ран. В фитотерапии для лечения заболеваний почек, почечных лоханок, мочевого пузыря, почечнокаменной болезни с

успехом применяется лекарственный сбор, рекомендуемый Н. Г. Ковалевой (1972), в состав которого входят: подорожник большой (листья — 20 г), крапива двудомная (травы — 30 г), лаванда колосовая, пудра плющевидная (надземные части — по 10 г), смородина черная, береза белая (листья — по 10 г), можжевельник обыкновенный («плоды» — по 10 г), хмель обыкновенный (шишки — 10 г), роза крымская (лепестки — 10 г), толокнянка обыкновенная (листья — 20 г), буквица лекарственная (травы — 20 г), брусника (листья — 20 г), шиповник коричневый (плоды толченые — 40 г), земляника лесная (плоды — 60 г), хвощ полевой (побеги — 60 г). Сбор рекомендуется в виде теплого настоя (5—6 г набора на 0,5 л кипятка, томить 30 минут, не кипятить) по 150 мл 3 раза в день, за полчаса до еды. Кроме того, листья подорожника большого в составе других лекарственных сборов (донник, зверобой, Melissa и др.) Н. Г. Ковалева с успехом использует в фитотерапии при лечении больных атеросклерозом, I и II стадией гипертонии и при остром гастрите.

Химический состав. Листья подорожника большого содержат гликозид лукубин, флавоноиды (байкалеин, скутеллярин, апигенин), 4,5—54 мг% каротина, до 380 мг% аскорбиновой кислоты, витамин К, до 11% слизи, горькие и дубильные вещества, следы алкалоидов, лимонную кислоту, углевод плантеозу (0,16—0,17%). Содержание полисахаридов в листьях подорожника в ходе вегетации уменьшается с возрастом растений; полисахаридов в цветах до 25%, листьях — до 10%, а в стеблях — до 3%. В семенах содержание слизи колеблется от 8 до 44%, а жирного масла — от 15 до 25%; кроме того обнаружены стероидные сапонины. Сапонины содержатся и в корнях подорожника.

45. POLYGONUM AVICULARE L.

- 1) ГОРЕЦ ПТИЧИЙ (СПОРЫШ, СПОРЫШ ОБЫКНОВЕННЫЙ, ГУСИЙ СПОРЫШ, ПТИЧЬЯ ГРЕЧИХА)
- 2) ДЕВЗАБОН, БАТБОТ, БАРСИЁНДОРУ, САДПАЙВАНД, САДПАЙВАНДАК).
- 3)
- 4) ミチヤナギ

Описание. Однолетнее растение с лежачим или приподнимающимся стеблем, ветвистым от основания (до 60 см. Дл.). Листья зеленые, тонкие, ланцетные, эллиптические, продолговатые, продолговато-ланцетные, широколанцетные, овально-продолговатые или округло-эллиптические, языковидные (1,3—2,2 см дл., 0,3—0,4 см шир.), тупые или островатые. Цветки пятичленные, зеленые, по краю беловатые или розоватые, собраны по 1—5 в пазухах листьев. Плод — трехгранный, почти черный или темно-бурый матовый орешек (1,8—2,6 мм дл.). Вес 1000 орешков 1,30—1,45 г. Цветет и плодоносит в мае — октябре (ноябре).

Общее распространение. Широко распространенное растение. Произрастает по обочинам дорог, на пустырях, огородах, посевах. Встречается также на выгонах и пастбищах, на песках и залежах. Выносит сильное выпаживание и поэтому занимает большие площади на

аэродромах, спортивных площадках и др. Встречается почти во всех районах Таджикистана: от предгорных равнин до высокогорий.

Используемые органы и заготовка. В медицинской практике используются надземные части растения вместе с корнями. Сырье заготавливают в период цветения с июня до осени; сушат в тени. Готовое сырье представляет собой облиственные цветущие побеги длиной до 40 см, со слабым запахом, слегка вяжущим вкусом. Срок годности сырья 3 года.

Применение в медицине. Горец птичий, или спорыш еще в глубокой древности был рекомендован Гиппократом, Фессалом, Галеном а качестве кровоостанавливающего средства. Диоскорид утверждает, что спорыш гонит мочу и возвращает здоровье страдающему задержанием мочи. Как



указывает Абуали Сино, спорыш препятствует кровотечению из матки и излечивает язвы в кишках. «Выжатый сок убивает червей в ухе» и высушивает язвы в ушах. Сок его полезен при кровохарканьи. Из спорыша делают лекарственные повязки при флегмоне, и хорошо помогает при опухолях. В тибетской медицине спорыш употребляли «против желтой воды в суставах и для оздоровления крови» а также при сосудистых кровотечениях. Горец птичий в китайской медицине ценится как эффективнее жаропонижающее, мочегонное и тонизирующее средства. В немецкой медицине назначается при желудочно-кишечных заболеваниях (поносах, гастроэнтеритах), при лечении катара легких, туберкулеза, бронхиальной астмы, при кашле и хрипоте

В народной медицине Коми АССР и Якутии траву растения в виде настоя или отвара применяют при почечнокаменной болезни как мочегонное и кровоостанавливающее средство а также при воспалении легкие и гастрите В народной медицине Сибири растение в прошлом применялось при лечении малярии, опухолей, туберкулеза легких , при дизентерии, как мочегонное, жаропонижающее, витаминное и кровоостанавливающее средства при геморрое и маточных кровотечениях, а так же при болезнях печени, гастритах и коклюше В Белоруссии водный отвар растения пьют при почечнокаменной болезни , заболеваниях печени и желудка , ревматизме ,при одышке, женских заболеваниях, геморрое, траву кипятят в молоке и принимают теплый отвар при всякого рода судорогах, отваром моют голову для лучшего роста волос Как указывает А Д Гурова, автор книги «Лекарственные растения СССР и их применение» существует мнение, что «Спорыш сокрушает камни, превращает их в песок и выгоняет их с мочой» С этой целью принимают микстуру следующего состава : спорыш , листья кукурузы , доли стручковой фасоли (карликовых форм), надземные части грыжника

гладкого, листья медвежьего ушка. Указанные растения беруг поровну, измельчают и смешивают; 15 г смеси заваривают 200 мл кипятка и настаивают (пьют по 2 столовые ложки всю порцию в течение дня). Кроме того, спорыш считается эффективным народным средством при желчных камнях, почечных коликах и камнях мочевого пузыря.

В народной медицине Таджикистана настоек горца птичьего (примерно 2 столовые ложки травы на стакан кипятка) принимают при кровохарканьи, гипертонии, туберкулезе, коклюше, опухолях и для улучшения деятельности желудочно-кишечного тракта, а также как мочегонное средство (по столовой ложке 3 раза в день). Отвар из целого растения под названием «рахдасак» пьют при гастрите и язве желудка, при камнях почек и мочевого пузыря, а кашицу из надземных частей растения с коровьим маслом прикладывают к опухолям, ранам и фурункулам, лишаям и экземам. В фитотерапии горец птичий рекомендуется как кровоостанавливающее средство при кровотечениях из матки, желудка, кишечника (при язве желудка и двенадцатиперстника, поносах и дизентерии, воспалении слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта), а также при камнях в почках. Внутрь употребляется горячий настой из 2—3 чайных ложек измельченной травы (лучше свежей), залитых 2 стаканами кипятка (суточная доза).

В научной медицине препараты спорыша («авикулярин», настоек и отвар горца птичьего) применяют в акушерско-гинекологической практике при маточных кровотечениях, в послеродовой и послеабортный периоды. Кроме того, надземные части спорыша входят в состав микстуры Здрепко, разрешенной как симптоматическое средство для лечения некоторых злокачественных опухолей, а также для применения при гастритах и язве желудка. Настоек травы эффективен при заболеваниях почек и желчного пузыря.

Химический состав. В надземных частях горца птичьего содержатся 0,35—3% дубильных веществ, флавоноиды (авикулярин, гиперозид и кверцетин), соединения кремневой кислоты 1—4,5%, следы эфирного масла и алкалоидов, 57—900 мг% аскорбиновой кислоты, 4,7—47 мг% каротина, 2—2,5% сахара, витамин К, сапонины, кумарины и значительное количество важнейших микро- и макроэлементов (железа, марганца, меди, ванадия, кальция, фосфора, магния, серебра). В условиях Таджикистана надземные части растения, собранные в фазе бутонизации, по нашим данным содержали 699 мг% витамина С, 12,32 мг% каротина. В цветках обнаружены флавоны. В корнях установлено наличие антрахинонов. Из корней травы спорыша можно получить синюю и желтую краску.

46. POLYGONUM BISTORTA L.

- 1) ГОРЕЦ БЛЕСТЯЩИЙ (ГОРЕЦ КРАСИВЫЙ)
- 2) АНЧИБАРАК, АНЧАБАР
- 3)
- 4) イブキトラノオ

Описание. Многолетнее травянистое растение со змеевидно изогнутым корневищем (толщиной до 2 см), от которого отходят тонкие придаточные корни. Стебель прямостоячий,

одиноким, реже—в числе нескольких, неветвящийся (от 25 до 95 см выс). Листья продолговатые или продолговато-ланцетные. Прикорневые листья крупные (до 25 см дл.); верхние листья почти сидячие, более мелкие и узкие. Цветки мелкие, около 3,5 мм длины, бледно-розовые или розовые, реже мясо-красные, собраны в плотное колосовидно цилиндрическое или овальное соцветие (1,5—6 см дл. и 1 — 1,5 см шир.). Плод — трехгранный, гладкий, блестящий, коричневый, каштаново-бурый орешек (3—4,5 мм дл.). Вес 1000 орешков 2— 5,5 г. Цветет и плодоносит в июне — сентябре.

Общее распространение. Горец блестящий произрастает у верхней границы лесной растительности, в субальпийской и альпийской областях, в разнотравном арчовнике, березняках, на остролодково-луковых влажных лужайках, осоковых сазах и кобрезевых пустошах на высоте 2500—3500 м (Туркестанского, Зеравшанского, Гиссаро-Дарвазского, Южно - и Восточнотаджикнстанского и Западнопамирского флористических районов).

Используемые органы и заготовка. В медицинской практике используются корневища, которые собирают после отцветания растения или ранней весной и сушат на солнце. Готовое сырье состоит из корневищ длиной от 2 до 10 см, толщиной 1,5—2 см, снаружи темного, или красновато-бурого, на изломе буровато-розового или розового цвета, без запаха, вяжущего вкуса. Срок хранения до 6 лет.

Применение в медицине. В народной медицине отвар горца блестящего, так наз. «завязанный корень», принимается против лихорадки и поноса, наружно употребляется при опухолях и нарывах, а настой — при зубной боли. Корневище в виде отвара применяют при язвенной болезни желудка, камнях печени и желчного пузыря, порошок из корневища — как присыпку при кровотечениях, опухолях а нарывах, а настой—для ванночек при ранах и язвах. При камнях желчного,и мочевого пузыря отвар приготавливают так: 20 г мелко нарезанных корневищ кипятят в 1 л воды 20 минут, процеживают и пьют по 1/2—1 стакана в сутки. Кроме того, горец блестящий в смеси с семенами льна (по 5 г каждого на стакан воды) употребляют при кровотечениях из внутренних органов, при язве желудка, кишок (по 1 столовой ложке через каждые 2 часа). Отвар из 10—20 г корневища на стакан воды используют для полоскания при воспалении слизистых оболочек, а также пьют по 1/4 стакана 2 раза в день как противопоносное средство.

В научной медицине отвар, настойка и жидкий экстракт из корневища горца блестящего допускаются наряду с препаратами горца змеиноного или раковой шейки как вяжущее средство для лечения острых и хронических поносов и других воспалительных заболеваний



желудка и кишечника, наружно — при стоматите и гингивите. Входит в состав желудочных чаев: 1. Две чайные ложки смеси корневища горца блестящего и кровохлебки (по 1 части каждого) заваривают в стакане кипятка, настаивают 30 минут, процеживают и выпивают в течение дня в 3—4 приема. 2. Две чайные ложки смеси шишек ольхи серой (2 части) и корневища горца (1 часть) заваривают в стакане кипятка как чай, настаивают 20 минут, процеживают и пьют в течение дня в 3—4 приема. 3. Приготавливают смесь из корневищ лапчатки (1 часть) и горца (2 части); заваривают 2 чайные ложки в стакане кипятка, кипятят полчаса, процеживают и выпивают в течение дня в 3—4 приема.

Химический состав. В корневищах содержится 10—20% дубильных и 20—35% экстрактивных веществ, 0,19% полифенолов. В надземных частях обнаружены флавоноиды (кверцетин и изорамнетин), 35—60 мг% витамина С.

47. POLYGONUM PERSICARIA L.

1) ПОЧЕЧУЙНАЯ ТРАВА (ГОРЕЦ ПОЧЕЧУЙНЫЙ, БЛОШНАЯ ТРАВА)

2) БУГУМАК, БОБОСИЛАК, КАЙКАЛАФ

3)

4) ハルタデ

Описание. Однолетнее травянистое растение высотой 20—100 см со стержневым корнем. Стебель узловатый, ветвистый, прямостоячий или приподнимающийся. Листья ланцетные или линейно-ланцетные (3—11 см дл, 0,2—2,2 см шир) почти сидячие, заостренные, к основанию клиновидно-суженные, часто сверху с красноватым или бурым пятном. Цветки пятичленные с розовым или белым околоцветником, собраны на концах стебля и ветвей в густые кисти (2—3,5 см дл и около 1 см шир). Плоды — яйцевидные или широкояйцевидные, плоские, реже трехгранные, гладкие, блестящие черные орешки (до 2—2,5 мм дл). Цветет и плодоносит в мае — октябре.



Общее распространение. Растет на сырых лугах, как сорняк на полях и в садах, вдоль арыков, по берегам источников, в поливных посевах, на рисовых полях, на высоте 300—2700 м над уровнем моря. Встречается в Присырдарьинском, Туркестанском, Зеравшанском, Гиссаро-Дарвазском, Южнотаджикском и Западнопамирском флористических районах.

Заготовка и качество сырья. С лекарственной целью заготавливают надземную часть горца почечуйного в период цветения, срезают только верхушки растений и сушат в тени. Готовое сырье представляет собой облиственные цветущие побеги длиной 30—40 см со слабым запахом и горьковатым вкусом, допускается примесь измельченных частей не более 10%. Срок хранения 2 года.

Применение в медицине. Надземные части блошной травы в виде настоя (1 столовую ложку измельченной травы заливают стаканом кипятка, настаивают 4 часа, процеживают и принимают по 1/2 стакана 2 раза в день после еды, в течение 3 недель) или жидкого экстракта (30—40 капель 3 раза в день до еды, в течение 1—3 недель) издавна употребляются в народной медицине при лечении больных хроническими запорами и геморроем, при геморроидальных и маточных кровотечениях, как хорошее мочегонное средство, а также при радикулите. В народной медицине от геморроя (почечуя) применяется ряд растений, но самым лучшим считается почечуйная трава; делают местные сидячие ванны. В 2 л воды варят 4 горсти свежей почечуйной травы или 2 горстки сухой травы в течение 15 минут, затем добавляют 2 стакана горячего молока и столовую ложку крахмала. Продолжительность курса лечения 1—2 месяца. Кроме того, настоем травы (1 чайную ложку на стакан воды) полощут горло при ангине и воспалении гортани, соком свежей травы или мазью (смесь свежей почечуйной травы с топленным маслом в соотношении 1:2) лечат незаживающие раны.

В результате фармакологического изучения почечуйной травы установили, что настой и жидкий экстракт растения усиливают сокращения сердца, суживают сосуды, повышают свертываемость и вязкость крови, тонизируют матку и кишечник. Обнаружили слабительное действие водного и спиртового экстракта растения. Лечение геморроя препаратами проводилось в госпитальной терапевтической клинике Казахского государственного медицинского института, в поликлинике № 4 Алма-Аты, а также в амбулатории Алма-атинского завода тяжелого машиностроения. Наблюдения клиницистов показали, что препараты блошной травы, наряду со слабительным действием, усиливают диурез, обладают кровоостанавливающим свойством и могут быть рекомендованы для лечения болезней почек и сердца, а также больным, страдающим геморроем и запорами. В медицинской практике применяются препараты: экстракт жидкий (по 30—40 капель на прием, 3 раза в день) и настой (1:10) травы горца почечуйного (заваренный как чай, по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды) — как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях и геморрое, а также как слабительное и мочегонное средство. Облиственные верхушки этого растения в смеси с другими травами с успехом используются в фитотерапии при геморрое и варикозном расширении вен.

Химический состав. Надземные части блошной травы содержат до 1,5% танина, 0,05% эфирного масла, флобафены, флавоноиды (гиперозид, персикарин, авикулярин, изокверцетрин). В траве растения обнаружены также слизь, галловая, уксусная кислоты и около 1% витамина С, она богата витамином К. В корнях найдены оксиметилантрахиноны.

48. POLYGONUM HYDROPIPER L.

1) ВОДЯНОЙ ПЕРЕЦ (ГОРЕЦ ПЕРЕЧНЫЙ, ГЕМОРРОИДАЛЬНАЯ ТРАВА, ГРЕЧИХА, ВОДЯНОЙ ПЕРЕЦ, ПЕРЕЦ СОБАЧИЙ, ЛЕСНАЯ ГОРЧИЦА, ГОРЧИЦА ДИКАЯ)

2) ЗАБОНГАЗАК, ЗАБОНСУЗАК, САГКУШ, ЗАНЧАБИЛИ ОБИ, МУРЧИ ОБИ, ФУЛФУЛИ ОБИ

3)

4) ヤナギダテ

Описание. Однолетнее травянистое растение (высотой 20—70 см), с остроперечным жгучим вкусом. Стебель прямостоячий, от основания ветвистый, зеленый, к осени краснеет. Листья очередные, ланцетные или продолговато-ланцетные (3—10 см дл., 0,4—1,7 см шир.), острые или туповатые; нижние—короткочерешковые, верхние — почти сидячие. Цветки мелкие, невзрачные, сидячие, образуют на концах стебля и ветвей нитевидные поникающие колосовидные кисти (длиною 4—12 см). Околоцветник обычно рассечен на 3—5 тупых, по краю белых красных или розовых долей, на околоцветнике имеются точечные золотисто-желтые



эфиромасличные вместилища, которые отличают водяной перец от близких к нему видов.

Плоды — яйцевидные, черные, темно-бурые или темно-коричневые орешки (2—3,5 мм дл.). Вес 1000 орешков 1,5—3,02 г. Цветет с июня по сентябрь.

Общее распространение. Очень обычен в арыках, заболоченных местах, по берегам рек и обочинам рисовых полей, по сырым лугам и канавам; на высоте 400—2200 м над уровнем моря. Встречается в Присырдарьинском, Зеравшанском, Гиссаро-Дарвазском, Южнотаджикистанском и Западнопамирском флористических районах.

Заготовка и качество сырья. Надземные части водяного перца заготавливают во время цветения; срезают только верхушки растений. Сушат сырье быстро, в тени, так как при замедленной сушке оно чернеет. Готовое сырье представляет собой облиственные стебли длиной 35—45 см, состоящие из стеблей, листьев, цветков и отчасти плодов, без запаха, со слегка вяжущим вкусом. Срок хранения до 2 лет.

Применение в медицине. Как лекарственное растение водяной перец был известен еще древним грекам и римлянам в качестве средства, очищающего раны и разрушающего опухоли, уже тогда траву водяного перца использовали как противопоносное и кровоостанавливающее средство. Согласно Абуалн Сино, это — «травя, подобная овощам и растущая в воде или вблизи от нее. На

вкус в ней чувствуется нечто подобное перцу. Листья ее подобны листьям ивы, стебли красные; на вкус она такая же, как имбирь, и она убивает собак». Свежий водяной перец, истолченный вместе с семенами и приложенный в виде лекарственной повязки, рассасывает твердые опухоли, очищает лицо от шрамов, уничтожает веснушки и застарелые кровоподтеки.

В народной медицине Таджикистана настой водяного перца применяют при геморрое, а свежие листья или кашицу из них с коровьим маслом прикладывают к опухолям и ранам. Кроме того, «чай» из верхушек водяного перца пьют от дизентерии и при болезнях желудочно-кишечного тракта (гастрите и язве). Принимают ванны из растений при кожных заболеваниях (лишае, экземе, чесотке).

В русской народной медицине водяной перец — одно из популярных лекарственных растений и применяется издавна для лечения различных заболеваний: особенно широко при лечении геморроя, о чем свидетельствует местное название растения «геморроидальная трава». Отвар из надземных частей растения в Брянской области применяют при раке желудка. Местные жители Сибири горец перечный употребляют как мочегонное и обезболивающее, а также — при кровавом поносе, водянке, мочекаменной болезни и как противочинготное средство. С этой целью приготавливают в основном экстракт из водяного перца, а также настой (10—20) измельченной надземной части растения на стакан воды и пьют по 3—4 раза в день по столовой ложке). Для лечения опухолей и экземы применяют припарки. Отваром из растений в ветеринарной практике лечат язвы домашних животных.

В научной медицине применяют траву водяного перца в виде водного настоя (20,0:200,0), по 1 столовой ложке 3 раза в день, и жидкий экстракт, по 30—40 капель один раз в день как кровоостанавливающее средство, главным образом при маточных кровотечениях. Препарат «гидропиперин» — сумма флавоновых гликозидов травы — назначают в качестве кровоостанавливающего средства при маточных кровотечениях (меноррагиях, дисменорее), а также при геморрое. Экстракт водяного перца повышает свертываемость крови; снижает проницаемость кровеносных капилляров и усиливает сокращение мускулатуры матки подобно спорынье. Водяной перец входит в состав противогеморройных свечей «анестезол» и «анузол».

Химический состав. Надземные части водяного перца содержат 2—2,5% флавоноидов, из которых выделены и идентифицированы: рутин, кверцитрин, гиперозид, кверцетин, рамнезин и изорамнетин в виде эфира калиевой соли серной кислоты, а также кемпферол. Помимо флавоноидных соединений в траве содержится 3—3% дубильных веществ, 3—4,5% смол, 0,10—0,16% суммы гликозидов (полиго-пиперин), незначительное количество эфирного масла, органических кислот (муравьиная, валериановая, уксусная, яблочная), холин, фитостерины, до 200 мг% витамина С, 0,76 мг% витаминов К, В, Д, 42,35 мг% каротина, 7% сахара, а также значительное количество марганца, магния, серебра и титана. Лечебное действие растения обусловлено несколькими веществами (полигопиперин, витамин К, флавоноиды и др.).

49. PSORALEA DRUPACEAE BUNGE

1) ПСОРАЛЕЯ КОСТЯНКОВАЯ

2) МУШКБУЯ, ШИРМОЛКУРУТ

3)

4) プソラレア

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 40—200 см со стержневым толстым, ветвистым глубоким корнем. Стебли многочисленные, прямостоячие, сероватые, ветвистые, мягко опушенные, железистые. Листья сложнотройчатые или простые, черешковые; листочки крупные, овальные или округлые (1,5—6 см дл., 1,5—6 см шир; часто по ширине больше, чем по длине), крупнозубчатые, внизу цельнокрайные, с обеих сторон усаженные точечными эфиромаслячными вместилищами (железками). Цветки в пазушных колосовидных кустах, бледно сиреневые, реже грязно-лиловые. Плод — орешковидный или овально-почковидный густомохнатый, односемянный боб (0,5—0,6 см дл.). Семена почковидные, темно-бурые. Вес 1000 бобов 10—15 г. Цветет в июне — августе, плодоносит в июле — сентябре.

Общее распространение. Растет на более или менее каменистой почве, весьма обычен по склонам лессовых холмов, на конусах выноса. Иногда засоряет посевы хлопчатника, пшеницы, растет у дорог и по залежам. Встречается в поясе полусаванн и шибляка на высоте 370—1400 м (Моголтавского, Туркестанского, Зеравшанского, Гиссаро - Дарвазского и Южнотаджикистанского флористических районов).

Используемые органы и заготовка. В медицинской промышленности как лекарственное сырье используются плоды-бобы псоралеи костянковой для получения препарата «псорален». Заготовку плодов проводят в июле—сентябре. Удобнее всего их собирать в более или менее чистых зарослях с помощью рисоуборочного комбайна. На небольшой площади плодоносящую траву псоралеи скашивают косой или срезают серпом, а затем обмолачивают и подсушивают на солнце.

Применение в медицине. В народной медицине измельченными листьями лечат карбункулы, фурункулы, а мазью из плодов (на коровьем масле) — лейкодермию или витилиго, экзему; слабый отвар корней применяли при туберкулезе легких.

Препарат «псорален», получаемый из псоралеи костянковой, один из эффективных препаратов для лечения витилиго {лейкодермия — нарушение пигментация кожи}. «Псорален» (смесь двух фурукумаринов: псориле-на и ангелицина) в медицинской практике применяется для восстановления пигментации кожи при лейкодермии и при лечении гнездной плешивости. Препарат выпускается в виде таблеток, а также в виде 1%-ного спиртового (70% раствора для наружного применения). После приема таблеток 2—3 раза в день за 30 минут до еды смазывают белые пятна кожи или участки плеши спиртовым раствором. Курс лечения около 3 месяцев. Лечение основано на фотосенсибилизирующих свойствах (т. е. повышающих чувствительность организма к определенным лучам солнечного света) этих фурукумаринов. Кроме того, был получен новый препарат «псоберан», состоящий из 75% псоларена и 25% бергантена (3:1). Фармакологические исследования «псоберана» показали, что он по фотосенсибилизирующей активности очень близок к химически чистому псоралену, тогда как аптечный «псорален» (смесь псоларена и ангелицина) почти в 2 раза менее активен, чем химически чистый псорален.

«Псоберан», по сравнению с аптечным «псораленом», менее токсичный препарат. Из надземной части псоралеи костянковой получен антибиотик, который подавляет рост грам-положительных бактерий, в том числе антибиотикоустойчивых стафилококков и дерматофитов. Установлено (учеными Института ботаники АН Туркменской ССР, Ленинградского ботанического института и Киевского института микробиологии и вирусологии), что эфирное масло, полученное из надземных частей псоралеи костянковой, угнетающе действует на вирус гриппа типов А₂ и В. Надземные части псоралеи к период плодоношения обладают сильным эстрогенным действием (для каракульских овец).

Химический состав. Действующим началом корней и плодов псоралеи считают фурукумарин псорален, который был выделен в чистом виде в 1963 г. Н. К. Абубакировым и У. Ф. Халмурзаевым, и ангелицин (изопсорален). Содержание суммы фурукумаранов в корнях псоралеи составляет (процентов): 0,32—0,57, в стеблях — 0,1—0,22; в листьях— 0,66, в семенах 0,63—1,10 (ядро семян содержит 1,36%, оболочка семян — 0,07%). Установлено, что кора корней содержит псоралена 0,74% и ангелицина 0,76%, в то время как в цельных корнях их соответственно 0,17 и 0,18%. Таким образом, наибольшее количество фурукумаранов локализуется в коре корней и в ядрах семян. В корнях псоралеи также содержится 10—13,5% дубильных веществ, а в траве до 0,4% полутвердого эфирного масла с неприятным запахом; в семенах обнаружено 15—16% жирного масла. Из плодов выделены друпацин (0,03%) и друпанин (0,035%), являющиеся производными коричной кислоты. Надземные части этого растения, собранного в Центральном Таджикистане, содержали (в фазе вегетации) 14,2% протеина, 17,4% белка, 5,3% жира и 32,6% безазотных экстрагируемых веществ.

50. PUNICA GRANATUM L.

- 1) ГРАНАТ ОБЫКНОВЕННЫЙ (ГРАНАТ, ГРАНАТНИК, ГРАНАТОВОЕ ДЕРЕВО)
- 2) АНОР, ДАРАХТИ АНОР, НОР, РУММОН
- 3)
- 4) ザクロ

Описание. Кустарник или многоствольное кустообразное дерево 2—5 м высоты. Молодые побеги зеленовато-серые, во вторую половину вегетации — коричневые, однолетние — желто-зеленоватые, голые или почти голые с игловидными шипами на концах. Кора старых побегов грязно-серая, трещиноватая. Листья простые (3—8 см дл., 1,3— 1,6 см шир.), супротивные, иногда сближенные в пучки, толстые, блестящие, широколанцетные, эллиптические или узколанцетные, у основания узкоклиновидные, цельнокрайние, голые, на зиму опадающие: черешки короткие (0,7— 0,8 см дл.), голые. Цветки крупные (до 5 см в поперечнике), кувшинообразные, мелкие колоколовидные, формируются обычно в пазухах листьев побегов текущего года или на их концах (цветет в апреле — мае).

Чашечка с пятью (иногда с 9) широкотреугольными лопастями (3—4 см дл.), воронковидно-колокольчатая, темно-красная или малиновая, кожистая. Лепестки 3—4 см дл. и шир.,

обратнойцевидные, ярко - или оранжево-красные. Плод крупный, шарообразный (8—15 см в диаметре), несколько приплюснутый с полюсов, с кожистой оболочкой, ярко-красный или желтоватый с оставшейся на вершине чашечкой. Внутри плода имеются 6—12 гнезд, разделенных пленчатыми перегородками; в гнездах находятся многочисленные угловатые, окруженные сочной, пурпуровой прозрачной мякотью, кислого или кисло-сладкого вкуса семена (до 300 штук в плоде). Созревает гранат в сентябре — октябре; с одного дикорастущего куста в среднем собирают около 5—8 кг плодов. В природе гранат размножается семенами. Всходы появляются в апреле; растет медленно, 1 м достигает за 10—12 лет. Доживает до 50—70 лет.



Общее распространение. На Памиро-Алае заросли гранатника отмечены в бассейне р. Пяндж на южном склоне Дарвазского хребта, по ущелью р. Обиниёв, в бассейне р. Кафирниган на Каратегинском хребте, в бассейне Ширкента и Тупалэнга на южном склоне Гиссарского хребта, всюду на высоте 600—1800 м (Запрягаева, 1976). Гранат растет в поясе шибляка, слагаемого формациями ксероморфных древесных пород и кустарников (миндаль бухарский, фисташка, клен Регеля, сумах дубильный, ясень кривоплодный и др.).

Используемые органы и заготовка. С лекарственной целью используется кора стволов, ветвей и корней и корка плодов граната. Готовое сырье состоит из высушенных кусков коры длиной до 10 см, толщиной 0,5—3 мм. Цвет коры желтовато-зеленый или матово-серый. Плодовая корка (толщиной 1—2 мм) должна быть без запаха и с сильно вяжущим вкусом.

Применение в медицине. Гранат — старинное лекарственное растение. Абуали Сино в своем «Алканоне» все органы граната считал лекарственными: цветки гранатника (чулланор) «склеивают, задерживают всякие истечения... Они хороши при кровотечении из десен...», укрепляют шатающиеся зубы, ...очень помогают от кровохарканья..., от язв в кишках и от истечений и крови матки». Сила сока цветка дикого гранатника «... такая же, как сила мякоти граната». Сок кислого граната помогает от «крыловидной плевры», лихорадки и воспаления желудка. Поить семенами граната в дождевой воде полезно от кровохарканья. По утверждению Абуали Сино «Если пить хилтят (камедь ферулы вонючей) в гранатовом соке, это помогает при разрыве мышц и от болей в нервах, (вызванных), например, спазмами и параличом». Цветки гранатника в виде присыпки «заживляют старые раны и язвы, трещины и разрывы». Из них приготавливают пластырь при грыже. Гранатовые семена с медом Абуали Сино считал хорошей мазью при ногтеоде, злокачественных язвах и язве в заднем проходе, а черешки граната, к особенности жженые, использовал от зубной боли и боли в ухе. Кора свежих веток гранатника изгоняет червей, является мочегонным; вызывающим месячные, а также глистогонным средством. Гранатовое толокно помогает от желчного поноса и укрепляет желудок. По мнению ученого, все части граната помогают от перебоев сердца.

В народной медицине кора веток и ствола, цветы, плоды и его корка издавна употребляются при желтухе, водянке, кашле, ушибах и др.; как болеутоляющее, противодизентерийное, глистогонное средство, а сок плодов — для лечения цинги и возбуждения аппетита. Таджики Каратегина и Дарваза корку граната, уксусную эссенцию, траву дымянки и медные опилки, предварительно растертые на камне, смешивают, дают постоять несколько дней, а затем этой смесью мажут места, пораженные чесоткой. Гранатовую корку сжигают, и дым нюхают при угаре.

В научной медицине с лекарственной целью используются кора стволов, ветвей и корней граната, а также его плодовая корка. Применяют в отварах и экстрактах как хорошее противоглистное средство. Приготовление отвара: 40—45 г измельченной коры заливают 400 мл воды, настаивают в течение 6 часов, затем кипятят до тех пор, пока жидкость не упарится до 200 мл. После процеживания охлаждают. Отвар принимают в количестве 200 мл в течение часа, через полчаса назначают слабительное. В медицине алкалоид коры граната пельтьерин в сочетании с таннином и серной кислотой (пельтьеринсульфат), а также экстракт коры применяются против ленточных глистов; препараты плодовой корки — как вяжущее средство при желудочно-кишечных расстройствах.

В практике фитотерапии плодовая корка граната является хорошим вяжущим и противовоспалительным средством при поносах, дизентерии, воспалении желудка и кишечника. Применяют отвар из 2 чайных ложек измельченной плодовой корки на стакан воды; кипятят 15 минут (доза на 2 дня). Отвар коры корней и веток считается эффективным средством от цепня; 50 г измельченной корки кипятят в течение 15 минут с 0,5 л воды, в которую добавлено немного известковой воды (чтобы устранить неприятное действие дубильных веществ); выпить за 2—3 часа (при наличии солитера).

Химический состав. Плоды граната — богатый витаминами диетический продукт. Из плодов граната готовят приятный витаминный напиток («гренадин», «оби анор»), острую восточную приправу к жирным мясным блюдам и другие пищевые продукты. В соке граната имеются 8—20% сахара, 4—10% глюкозы и 0,2—9% кислоты, до 7 мг% витамина С, серноокислые, хлористые и другие соли, кальций, калий, натрий, фосфаты, марганец, магний.

Плоды дикого граната дают до 59% сока, содержащего около 9% лимонной кислоты, т. е. больше, чем в лимоне. Из несъедобных плодов дикорастущего гранатника в Баку организовано заводское производство лимонной кислоты для пищевых целей и налажено приготовление медицинской натриевой соли этой кислоты, не обходимой для консервирования крови. Плодовая корка служит сырьем для получения медицинского таннина.

Корка плодов содержит 20—28% дубильных веществ и 0,6% (в листьях — 0,45%) урсоловой кислоты, а кора корней, стволов и ветвей граната — значительное количество алкалоидов — пельтьерин, изопельтьерин и др. (0,2—3,5% и 0,15%), в листьях — 0,2% бетулиновой кислоты. Цветки содержат красящее вещество пуинцин. Из семян извлекают масло. Танниды и красящие вещества, имеющиеся в плодовой корке граната, считаются лучшими из дубителей и красящих материалов.

51. RHAMNUS CATHARTICA L.

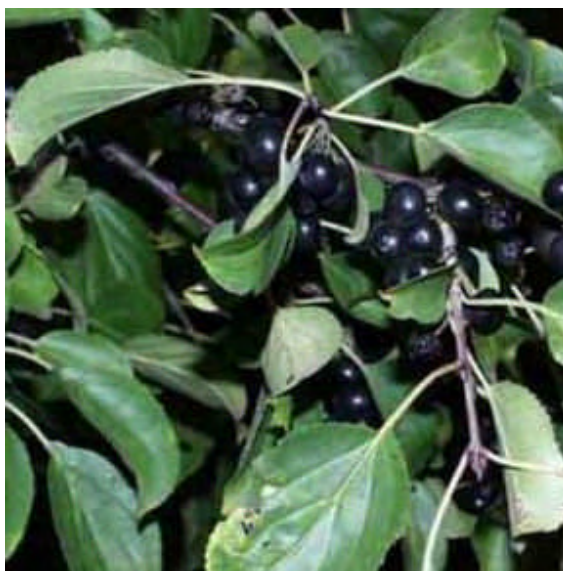
1) ЖОСТЕР СЛАБИТЕЛЬНЫЙ (КРУШИНА СЛАБИТЕЛЬНАЯ)

2) АНГУРАК, СИЁХБОДОМ, ОЛУЧАИ ХИРСАК

3)

4) ラムヌス

Описание. Сильноветвистый кустарник или дерево высотой до 8 м. Листья супротивные, черешчатые, эллиптические, овальные или округлояйцевидные (2—8 см дл., 1,5—5 см шир.), по краям городчато-пильчатые. Цветки мелкие, узкоколокольчатые, желто-зеленые (0,4—0,5 см дл.), собраны пучками по 5—20 в пазухах листьев. Плод — сочная, шарообразная черная блестящая костянка (0,5—0,8 см дл.), с 3—4 косточками. Косточки темно-бурые, яйцевидные (0,5 см дл.). Цветет в мае — июне. Плодоносит в июле — сентябре.



Общее распространение. Растет вдоль балок и долин по сухим склонам и высоким берегам рек, в зарослях кустарников. Встречается в поясах шибляка и чернолесья; в тугаях, разнотравно-кустарниковых зарослях, кленовниках, экзохордниках Кураминского, Присырдарьинского, Гиссаро-Дарвазского и Южнотаджикистанского флористических районов на высоте 1200—1700 м. Повсеместно хорошо развивается, размножается и обильно плодоносит, что открывает широкие возможности для введения в культуру этого ценнейшего для медицины растения.

Используемые органы и заготовка. В медицине используются плоды жостера. Собирают их после созревания, когда желтеют листья, сушат в нежарких печах (при 50—60°C) или в проветриваемом помещении. Готовое сырье черно-фиолетового цвета, без запаха, сладковато-горького вкуса. Незрелых плодов не должно быть более 4%. Срок хранения до 4 лет.

Применение в медицине. В народной медицине жостер известен издавна, о чем свидетельствует его видовое название (cathartica от греч. coudairein — очищать, по слабительному свойству). Отвар из ветвей жостера применяют при язвенной болезни желудка, а отвар коры — при катаре желудка и кишок, а также при пониженной кислотности желудка. Сушеные и измельченные плоды заваривают как чай и употребляют как слабительное средство (1 столовую ложку плодов на 200 мл воды, пьют по полстакана на ночь). Кроме того, плоды жостера слабительного употребляют при желтухе, удушье, водянке, подагре, геморрое и как рвотное. В фитотерапии при хронических запорах и атоническом кишечнике рекомендуют настой из плодов жостера слабительного, который готовят так: 10 г плодов (в измельченном виде) настаивают в стакане воды в течение 8 часов (настой пить в 2 приема — утром и вечером), или в

виде сиропа (настой смешивают с равными частями сахара или меда: принимают по 3—4 столовые ложки перед сном). Плоды можно есть свежими по 10—15 штук утром натощак.

В научной медицине плоды жостера в виде отвара, настоев, сиропа, жидкого экстракта используются как мягкодействующее слабительное средство при атонических и спастических запорах: цельные ягоды (1 столовая ложка) заливают стаканом воды, доводят до кипения и настаивают 2 часа в теплом месте, процеживают и принимают на ночь полстакана. Жидкий экстракт принимают по 1/2—1 чайной ложке на ночь. Кора растения, так же как и ягоды, обладает слабительными свойствами, но ее действие чрезмерно сильное, поэтому требует большой осторожности. Плоды жостера входят в состав слабительного чая: столовую ложку смеси (берут 6 частей александрийского листа, по 5 частей коры крушины, плоды жостера, по 2 части плоды аниса и корень солодки) заваривают в стакане кипящей воды, настаивают 20 минут, процеживают через марлю и принимают по 1/2—3/4 стакана на ночь. Из коры жостера получен препарат «фраигин», который рекомендуется принимать в таблетках (0,05 г) по 1—2 на ночь при хронических запорах.

Плоды жостера—краситель, причем незрелые дают желтую окраску, зрелые — зеленую («растительная зелень»), а перезрелые — красную; высушенная кора дает коричневую, а свежая — ярко-желтую.

Химический состав. В плодах жостера содержится 0,76% антрагликозидов (гликофрангулин), франгулин, франгулаэмолин, жостерин и др.), гемоксозы и пентозы, а также флавоноды: рамноцитрин, ксанторамнетин, рамнетин, кверцетин, кемпферол. В коре стволов и ветвей жостера найдены: рамникозид (7,4%), рамнартикозид — гениинный гликозид, энзилот, хризофановая кислота, дубильные вещества и др. В листьях — около 3% витамина С.

52. ROSA BEGGERIANA SHRENK

1) ШИПОВНИК БЕГГЕРА (РОЗА БЕГГЕРА)

2) ХУЧ, ХОРГУЛИ САФЕД, ПОЧАДАРОН, ЧИНХОР, ГУЛБУТТА

3)

4) ドッグローズの同属か？

Описание. Ветвистый колючий кустарник высотой 1,0—3,5 м с серповидными или крючкообразными, реже прямыми шипами (до 1,2 см дл), располагающимися по 2 при основании листа. Листья (2,5—11 см дл.) 5—9 листочковые, листочки (0,3—3 см дл.) яйцевидные, эллиптические, только снизу опушенные (реже голые). Цветки белые или розоватые, собраны в щитковидных или метельчатых соцветиях, иногда одиночные. Плоды мелкие (0,5—1,5 см дл.), гороховидные, шаровидные или слегка яйцевидные, при созревании красные или темно красные, с сочной мякотью. Цветет в мае — сентябре, плоды созревают в августе и сентябре.

Общее распространение. Шиповник Беггера произрастает в поясах шибляка и чернолесья, до субальпийской области, по долинам горных рек, в тугаях — джигдовниках, в группировка белолесья — облещишниках, тополеводниках и березняках, широколиственных лесах

— кленовниках и алычовниках (на высоте 400—3000 м). Чаще всего встречается в Кураминских горах, всюду в нижней части склонов Туркестанского и Зеравшанского хребтов, по долине Сырдарьи. В Центральном Памиро-Алае растет по склонам хребтов Гиссарского, Каратегинского и Петра Первого, на обоих склонах Дарвазского хребта с его юго-западными отрогами. Встречается также повсеместно на Западном Памире.

Используемые органы и заготовка.

Лекарственное сырье—ложные плоды видов шиповника, содержащие не менее 1% витамина С в сухих, цельных плодах. Их надо собирать вполне созревшими (когда они еще твердые, не мнутся и не портятся при сборе) Заготовку плодов шиповника следует заканчивать до наступления морозов, тронутые морозом они



теряют большую часть витаминов Собранные плоды сушить надо тут же в печах при температуре 80-100° С при хорошей вентиляции и частом перемешивании плодов. Готовое сырье—плоды буровато-красного и оранжевого цвета, без запаха, кисло-сладким слегка вяжущим вкусом. Срок хранения 2 года.

Применение в медицине. Лечебное действие плодов шиповника было известно еще выдающимся врачам древности. Основоположник медицины Гиппократ (V-IV вв. до н.э.) применял плоды шиповника при воспалении желчного пузыря. Греческий врач Диоскорид отмечал пользу его плодов как средства облегчающего боли в животе. Скрибоний Ларг (I в), древнеримский врач и писатель, использовал плоды шиповника как кровоостанавливающее и закрепляющее средство. Роза и плоды шиповника популярны в восточной, в том числе таджикской медицине издавна. Закария Роза говорит: «в Хорасане я видел людей, которые пьют отвар листьев от одного (3.186 г) до трех дирхамов и это быстро вызывает у них послабления». Абурайхан Беруни отмечает, что плоды шиповника вяжущие волоски находящиеся внутри мякоти плодов вредны для горла». Согласно сообщению Абуали Сино цветки и плоды шиповника очищают и разрезают, полезны при охлаждении нервов. По его мнению, масло шиповника по своей силе близко к жасминового масла. Оно убивает червей в ушах, помогает от звона в них и шума и полезно от зубной боли. Дикий шиповник успокаивает головную боль, открывает закупорки в ноздрях, полезен от опухолей горла и миндалин «Если выпить четыре дирхама дикого насрина. это прекращает рвоту и успокаивает икоту» Абуали Сино в своем трактате «Алвохия» 1 дирхам плодов шиповника рекомендует как отхаркивающее средство.

Плоды различных видов шиповника весьма популярны в народной медицине. В тибетской народной медицине шиповник употребляют при лечении неврастении, атеросклерозе и туберкулезе легких. Таджики отвар плодов шиповника Беггера используют, как общеукрепляющее и желчегонное средство, отвар орешков — для лечения язвенной болезни

желудка туберкулеза легких и при малярии. Плоды шиповника заваривают как чай и пьют с медом при простудных заболеваниях и считают, что это помогает при гипертонии. Отвар корней употребляют при поносе, камнях в почках и мочевом пузыре. Считают, что настой листьев улучшает моторную функцию желудка и успокаивает боли, а отвар веток рекомендуют от дизентерии.

Плоды шиповника являются источником витамина С в поливитаминных средствах. Витамин С в плодах шиповника в 10 раз больше, чем в черной смородине, и в 100 раз больше, чем в яблоках. Если учесть, что суточная потребность человека в витамине С равна 50 мг, то для ее удовлетворения достаточно около 10—15 г сухих плодов шиповника.

Плоды шиповника, как природный концентрат, широко применяют при гиповитаминозах в свежем виде, в виде сиропа, настоя сушеных плодов, концентратов, витаминных сборов и т. д. как для лечения, так и для профилактики. Сушеные плоды шиповника применяются для домашнего лечения. Цельные плоды (лучше не измельчать во избежание попадания жестких волосков в отвар) заваривают как чай: 10—15 плодов на 1 стакан воды, кипятят 7—10 минут, добавляют 1—2 чайные ложки сахара и оставляют в теплом месте на несколько часов. Процеживают и пьют отвар по 0,5—1 стакану 1—2 раза в день перед едой. Детям дают по 1/8—1/4 стакана на один прием. Из плодов шиповника и ягод рябины, взятых поровну, готовят витаминный чай: 2 чайные ложки сбора заливают 2 стаканами кипящей воды, настаивают в теплом месте, процеживают и принимают без сахара или добавляя по вкусу сахар по 0,5 стакана 3—4 раза в день. Чай из плодов шиповника с изюмом готовят так: промывают изюм, мелко рубят, заливают кипятком (10:100 мл), кипятят в течение 10 минут, отжимают, процеживают, добавляют столько же настоя шиповника, принимают по 0,5 стакана несколько раз в день. Лучше всего витамин С сохраняется при настаивании в термосе. Для этого сухой шиповник (20 г плодов на 1 стакан воды) заливают кипятком и настаивают в плотно закрытом термосе 10—12 часов. Из смеси шиповника с сухофруктами (вишней, изюмом, черносливом, яблоками, урюком и грушами) можно готовить компот. Сухофрукты заливают горячей водой и спустя несколько часов варят в той же воде. В кипящий компот добавляют дробленые сухие плоды шиповника, очищенные от семян и волосков, дают немного покипеть и снимают с огня. На стакан компота берут примерно 5 г шиповника, 30 г сухофруктов, 10 г сахара. Препараты шиповника (жидкий экстракт, настой, сироп, порошок и др.) положительно влияют на секрецию и кислотность желудочного сока, и потому могут быть использованы при пониженной кислотности, ахилиях и анацидных состояниях желудка. Шиповник влияет на углеводный обмен, на функцию костного мозга, находит применение при язве желудка, переломах костей, малокровии, истощении организма, как средство, заживляющее раны. Плоды входят в состав противоастматической микстуры Траскова. Хорошо сохраняются витамины в сиропе из шиповника, который приготавливают таким образом: промытые плоды заливают горячей водой на 3/4 емкости в эмалированной кастрюле и кипятят, помешивая 20 минут. Затем чуть охлажденную массу отжимают через 2—3 слоя марли. Полученный сок отстаивают в течение суток, сливают верхний прозрачный слой, добавляют в него сахар (1:1,5) и варят до получения густого сиропа. Горячий сироп разливают в хорошо вымытую посуду и закупоривают ее. В 1 мл

сиропа содержится 30 мг витамина С и 15 мг витамина Р. Назначают по 1 чайной ложке (запивая водой) при гипо- и авитаминозах С и Р. Настои, чаи и другие препараты из шиповника оказывают благоприятное влияние на организм, повышают его сопротивляемость к инфекционным заболеваниям, интоксикациям и различным вредным воздействиям внешней среды. Благодаря комплексу витаминов они очень полезны при атеросклерозе. Применяют их при маточных и других внутренних кровотечениях, инфекционных заболеваниях. Недавно получившее в медицине известность масло шиповника (маслянистая жидкость, в состав которой входят насыщенные и ненасыщенные жирные кислоты, а также каротиноиды, токоферолы), — хорошее средство при ожогах, лучевых кожных поражениях, трещинах сосков, пролежнях, трофических язвах голени, дерматозах, неспецифическом язвенном колите. Получен новый препарат («карстолин») — масляный экстракт из мякоти плодов шиповника, содержащий каротиноиды, витамин Е и линолевую кислоту. Применяют наружно для лечения трофических язв, экземы, атрофических изменений слизистых оболочек, эритродермии.

Пищевая промышленность выпускает различные витаминные концентраты и драже из шиповника. Из свежих плодов варят варенье и повидло, используемых для конфетных начинок, а из лепестков цветков приготавливают очень вкусное и ароматное варенье («мураббои гулхор»), оказывающее благоприятное действие на сердце. Плод шиповника входит в состав поливитаминного чая. Его готовят так: плоды шиповника, листья крапивы и корни моркови (по 3 части), плоды смородины (1 часть) смешивают. Смесь заваривают как чай и пьют.

Химический состав. По литературным данным плоды шиповника Беггера содержат витамины С (5,27—20%), В_а, Р, Е, К₁ и каротин, пектины (3,7%), органические (яблочная, лимонная) кислоты, сахара и другие вещества; цветки содержат эфирное масло. По данным Т. Ф. Кочкаревой и Е. П. Трофимовой (1967) плоды шиповника Беггера, собранные на Шугнанском хребте (2300 м), содержат витамина С 6,38—6,41%, на Язгулемском хребте (около 2000 м) — 5,55%, в собранных в горном Зеравшане — от 4,27 до 7,66%. В других местах содержание витамина С составляло 1,46—12,25%.

53. ROSA CANINA L.

- 1) ШИПОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (РОЗА СОБАЧЬЯ, РОЗА ОБЫКНОВЕННАЯ)
- 2) НАСРИН, НИСРИН, НАМАДАК, ГУЛХОР, ХУЧ, ХУЧХОР
- 3)
- 4) ドッグローズの同属か？

Описание. Раскидистый колючий кустарник высотой 1—3 м. Старые побеги серые, молодые коричневато-зеленоватые; шипы серповидно-изогнутые, крепкие, довольно крупные (0,5—0,6 см дл.), соломенного цвета. Листья непарноперистые, с 6—7 листочками (5—11 см дл.) короткочерешковые; листочки обратнойцевидные или эллиптические (2—6 см дл.). Цветки белые или розоватые, одиночные или по 2—4 на концах цветоносных побегов (раскрываются в мае — июне). Плоды — яйцевидные, округлые или почти шаровидные, мясистые (1—2 см дл.),

при созревании оранжево-красные или красные (созревают в сентябре — октябре); вес одного плода 1,7—3,2 г.

Общее распространение. Шиповник обыкновенный произрастает в поясе чернолесья (в ореховых лесах, тополельниках, джигдовниках, редко в кленовниках); по берегам рек и ручьев, у ключей и родников, в садах; на высоте 1000—2200 м (а Зеравшанском, Гиссаро-Дарвазском, Южнотаджикистанском и Западнопамирском флористических районах). В природных условиях — по долинам рек, у постоянно



действующих источников, хорошо размножаются семенами. Сеянцы зацветают на второй или третий год и плодоносят (ежегодно) обильно; с одного куста можно собрать по 200—600 г плодов, с некоторых мощных кустов собирали 800—1100 г плодов.

Применение в медицине. Шиповник обыкновенный старое народное средство, о целебных свойствах которого знали Гиппократ, Диоскорид, Закария Розы, Абурайхан Беруни, Абуали Сино и др. Абуали Сино плоды этого вида шиповника использовал как отхаркивающее, противорвотное и успокаивающее головную боль средство.

В народной медицине Таджикистана отвар или «чай» плодов шиповника пьют при цинге (занггла) и как противопростудное и мочегонное средства. Отвар корней считают полезным при болезнях печени, желудочно-кишечного тракта. Порошок галлов, образующихся на листьях шиповника, употребляли как закрепляющее средство при желудочно-кишечных заболеваниях и поносах.

Медицинская промышленность из плодов шиповника обыкновенного выпускает препарат «холосас», представляющий собой сгущенный водный экстракт. «Холосас» обладает желчегонным свойством и применяется при холецистите, гепатите и других заболеваниях печени и желчного пузыря. Назначают при холецистите и гепатите взрослым по 1 (детям по 1/4—1/2) чайной ложке 2—3 раза в день. Орешки плодов шиповника применяются как мочегонное.

Химический состав. Шиповник обыкновенный по содержанию витамина С значительно уступает другим высоковитаминным шиповникам. Содержание витамина С колеблется от 0,2 до 2,65%, каротина—от 4 до 40 мг%. Кроме того, в плодах этого шиповника обнаружены 80—120 мг% витамина В, 7 мг% В₂ (флавин), 330—430 мкг% РР (никотиламина), витамины К, Р, до 2,7% дубильных веществ, 8—18,5% Сахаров, 11% пектина, 1—4% органических кислот (до 2% лимонной, 1,5—2% яблочной), 0,01—0,05% эфирного масла, флавоноиды (кверцетин, изокверцетин и кемпферол), красящие вещества и др.; в цветках обнаружено незначительное количество эфирного масла, в состав которого входит гераниол; в семенах содержится 8,5—16% высыхающего жирного масла. На галлах листьев найдено 12—80% танина, пригодного для получения «танальбива», «танофрама» и др. препаратов танина. По

данным Т. Ф. Кочкаревой и Е. П. Трофимовой (1967) в плодах его содержится от 0,69 до 1,28% витамина С, от 0,1 до 0,4% каротина.

54. ROSA CORYMBIFERA BORKH

- 1) ШИПОВНИК ЩИТКОНОСНЫЙ (РОЗА ЩИТКОНОСНАЯ)
- 2) ГУЛИ ХОР, ХУЛУЛ, ГУЛХОР, ХУЧ, ХУЧИ ГУЛОБИ
- 3)
- 4) ドッグローズの同属か？

Описание. Раскидистый кустарник высотой 1—6 м, с серповидно или крючкообразно изогнутыми шипами (0,5—0,8 см дл.). Листья непарноперистые (3—18 см дл.), с 5—7 листочками; листочки округлояйцевидные (1—8 см дл.). Цветки по 2—4 или одиночные, бледно-розовые (раскрываются в мае — июне). Плоды яйцевидные, шаровидные или яйцевидно-продолговатые (1—3 см дл.), ярко-оранжевые (созревают в сентябре); вес одного плода 2—3 г. Плодоносит ежегодно. Мякоть составляет около 54% от общего веса плода.



Общее распространение. Шиповник щитконосный растет в поясах чернoлесья и термофильных арчовников Зеравшанского, Гиссаро-Дарвазского и Южнотаджикистанского флористических районов (на высоте 1000—2300 м). Этот вид шиповника самый обычный кустарник на южном склоне Гиссарского хребта в бассейнах рек Ширкент, Хонако, Лучоб и Варзоб.

Среди местного населения плоды шиповника щитконосного популярны под названием «хулул», так же как шиповника обыкновенного. Настой его плодов используется как вяжущее средство при поносе, лихорадке, как кровоостанавливающее (при маточных кровотечениях), при болезнях желудка, почек и печени и как желчегонное. Порошком листьев лечат раны и язвы.

Химический состав. Хотя содержание витамина С в плодах этого вида шиповника сравнительно невелико (0,9—1,2%), однако как витаминонос может иметь местное значение.

55. ROSA FEDTSHENKOANA REGEL

- 1) ШИПОВНИК ФЕДЧЕНКО (РОЗА ФЕДЧЕНКО)
- 2) ГУЛХОР, ГУЛБУТТА, ХОРГУЛ
- 3)

4) ドッグローズの同属か？

Описание. Мощный, сильноветвистый кустарник высотой 1—4 (иногда до 6) м. Старые побеги коричневатобурые, покрытые крупными, прямыми, твердыми, у основания расширенными, коническими соломенно-желтыми шипами (1—2 см дл.), Листья сложные с 3—7 листочками (3—6 см дл.); листочки 1—2,5 см дл., с обеих сторон голые или опушенные, кожистые, по краям зубчатые. Цветки крупные (3—9 см в диам.), от белых до ярко-малиновых, одиночные или по 3—4; имеются полумахровые формы. Плоды крупные (до 5 см дл.), продолговато-яйцевидные, от ярко-оранжевых до темно-красных, сочные или суховатые, покрыты железистыми щетинками (иногда голые). Цветет в июне — июле; плоды созревают в сентябре.



Общее распространение. Широко распространен в поясе микротермных арчовников, среди степей и трагакантников, редко встречается в тополельниках, ивняках и березняках в Кураминском, Туркестанском, Зеравшанском, Гиссаро-Дарвазском и Восточнотаджикистанском флористических районах (на высоте 1500—3200 м).

Применение в медицине. В народной медицине Таджикистана плоды шиповника Федченко используются как общеукрепляющее, желчегонное и противцинготное средства. Настои плодов с медом применяют при простуде верхних дыхательных путей и кашле. Отвар корней пьют при поносе; отвар листьев — при дизентерии и как мочегонное средство.

Химический состав. Плоды шиповника Федченко богаты витаминами. В мякоти зрелых плодов содержатся витамины С, Р, Е, Вг, К₁ 12—27 мг% каротина .органические (лимонная, яблочная) кислоты, 15—20% сахара, флавоноиды, пектиновые и дубильные вещества (до 5%). В плодах, собранных на Туркестанском хребте (на высоте около 2400 м) в середине сентября, содержалось 6,22—9,84% витамина С и обнаружено наличие витаминов Е и Р. В орешках — до 37% жирного масла, богатого каротином.

56. RUBIA TINCTORUM L.

- 1) МАРЕНА КРАСИЛЬНАЯ (КРАПШ)
- 2) РУЯП, РУНОС
- 3)
- 4) セイヨウアカネ

Описание. Многолетнее травянистое растение 30—200 см высоты. Корневище длинное, ползучее, ветвистое, цилиндрическое, в узлах утолщенное. Корень, как и корневище, покрыт красноватой отслаивающейся корой. Стебли четырехгранные с растопыренными супротивными ветвями, усаженными по ребрам загнутыми назад колючими шипиками, которыми растение цепляется за соседние травы. Листья, по 4—6 в мутовке, ланцетовидные или продолговато-эллиптические (3—10 см дл., и 1,5—3 см шир.), блестящие, по краю и средней жилке снизу усажены такими же крючковидными шипиками. Цветки мелкие, зеленовато-желтые, образующие метелки. Венчик ворончато-колесовидный, пятираздельный. Плод — округлая костянка (0,5—0,8 см в диам.), сочный, сначала красновато-бурый, зрелый — черный, с 1—2 косточками, вес 1000 семян 30—31 г. Цветет в июне — июле, плодоносит в июле — сентябре.

Общее распространение. Марена красильная встречается в поясах шибляка и крупнозлаковых полусаванн, чернолесья, термофильных арчовников, в экзохордниках, миндальниках, в садах; по берегам рек и арыков, глинистым обрывам, на галечниках (Кураминского, Гиссаро-Дарвазского, Южно- и Восточнотаджикистанского флористических районов на высоте 600—1600 м).

Используемые органы и заготовка. С лечебной целью используют корневища и корни марены, которые заготавливают в марте — апреле или августе — ноябре. Их очищают от земли и сушат под навесами или в сушилках при температуре 45° С.



Применение в медицине. Марена — старое лекарственное средство. О ее целебных и других свойствах имеются сведения у Диоскорида, Абуханифа Динавари, Абурайхана Беруни, Абуали Сино и др. По наблюдениям Диоскорида, плоды марены «...в начале роста бывают зелеными, потом становятся красными, а когда созревают — черными». По сообщению Абуханифа Динавари марена «имеет красные круглые плоды, напоминающие сердоликовые бусы, в них содержится красный сок, которым питают». Согласно Абуали Сино марена имеет терпкий вкус и умеренно очищает. Плоды марены дают пить в сиканджубине (уксусомед) от опухолей селезенки. Она очищает печень и селезенку и открывает закупорки в них. Марена в виде питья настолько сильно гонит мочу, что иногда больной даже мочится кровью. Ее дают пить в подслащенной медом воде, и это помогает при воспалении седалищного нерва и при параличе. Марену с уксусом прикладывают на лишай, и она их излечивает. Она очищает кожу от всяких пятен. Местные лекари отвар и настой из корней марены рекомендуют для лечения различных заболеваний. Как нам сообщили жители кишлака Харангон (бассейн реки Варзоб),

отвар корней марены хорошо лечит желтуху, почечнокаменную болезнь, ревматизм и радикулит. Измельченный корень заваривают как чай и пьют при запорах и как мочегонное средство.

По предложению ВИЛРа с 1957 г был разрешен сухой экстракт из корневищ с корнями марены красильной. Промышленность изготавливает таблетки сухого экстракта марены по 0,25 г. Они применяются (по 2—3 штуки 3 раза в день) при мочекаменной и желчнокаменной болезнях, при подагре. Экстракт или настойка корней марены красильной входит в состав препаратов «энатин» и «цистенал» которые применяются при камнях в почках мочевом пузыре и мочеточниках как болеутоляющее, диуретическое, антисептическое и растворяющее камни средство (назначают внутрь по 3—4 капли на кусочке сахара, за 30 минут до еды). Из корневища и корня марены получают стойкую краску («крапп»), которой красят шерсть, ковры, ткани в розовым, красный, малиновый, фиолетовый цвета, сохраняющиеся веками. «Крапп» употребляется и в живописи.

Химический состав. Корневища и корни марены содержат 5—6% суммы антрагликозидов: руберитриновая кислота, галнозин, пурпурин, ксантопурпурин (пурпуроксантин), псевдопурпурин, рубиадин, муньистин (пурпуроксантин — карбоновая кислота), а также ализарин и рубиарин. Кроме того, в подземных органах марены найдено 0,3—0,7% флавоноидов, 0,1—0,2% кумаринов, пектиновые и дубильные вещества. В листьях обнаружена лимонная кислота, 3—5 мг% витамина С и следы алкалоидов. В молодых побегах содержится до 7% гликозида асперулозид.

57. SALSOLA RICHTERI KAR. EX LITV.

1) СОЛЯНКА РИХТЕРА (ЧЕРКЕЗ РИХТЕРА)

2) УШНОН, УШНА, ИШХОРГИЁХ, ХАЛХОН, ЧУБАКИ УШНОН, РОСУЛ

3)

4) タンブル・ウィード (アカヒジキ属)

Описание. Кустообразное деревце высотой 2-3 м со светло-серой корой. Ветви молочно-белого или лакированно-белого цвета. Листья очередные, линейные, цилиндрические (3—7 см дл.), растопыренные. Цветки невзрачные, расположенные в пазухах прицветных листьев, на расстоянии 1—2 см один от другого на оси соцветия, с простым пятилистным околоцветником. Плод — округлый, сидячий, с черно-бурым околоплодником. Вес 1000 семян в среднем 10 г. Цветет в июне — июле, плодоносит в сентябре.

Общее распространение. Солянка — характерное для песчаных пустынь растение. Растет по бугристым пескам, степным и пустынным районам Средней Азии, в пустынях Каракума и Кызылкума. В Таджикистане встречается в Южных районах (в низовьях Вахша и Кафирнигана, в песках Карадум и Курджалакум) на джангалах (на высоте 300—500 м).

Используемые органы и заготовка. Для фармацевтической промышленности заготавливают плоды солянки в сентябре — ноябре, до морозов. В более ранние сроки собирают ветки с листьями и цветами. Готовое сырье представляет собой высушенные плоды с примесью

цветков (до 10%) и листьев (до 3%), без запаха, солено-горьковатого вкуса. Влажность сырья не должна быть более 10%, зольность не выше 15%, алкалоидов не менее 1,2%. Сырье поступает на алкалоидный завод для добывания сальсолина и сальсолидина.

Применение в медицине. В народе ряд солянок как источник поташа известен с древнейших времен. «Солянка бывает разных видов»,— пишет Абуали Сино в «Алканоне». Самый нежный, белый, который называют «воробьиный помет», а самый едкий — зеленый. Согласно Абуали Сино персидская солянка (продукт сжигания растений солянок) в количестве от полдирхама (1,593 г) до одного дирхама (3,186 г) гонит месячные, а 3 дирхама изгоняют водянистую (влагу) при водянке, а 10 дирхамов — смертельный яд. Этим растением Сино лечил глазные болезни и мочевой пузырь, а также назначал как снотворное и противорвотное средство.



В народной медицине Таджикистана солянка Рихтера используется как болеутоляющее, глистогонное и сердечное средства. По словам жителей кишлаков Чуянчи, Шаха и Чирика (юг Таджикистана), ветки растения или плоды заваривают как чай и пьют при гипертонии, головокружении, головной боли, а также при бессоннице.

В научной медицине хлористоводородную соль сальсолина (в таблетках и в виде 1%-ного раствора по 1 мл в ампулах) и сальсолидина (в таблетках) назначают при гипертонической болезни I и II стадий и спазмах сосудов головного мозга. Настойка плодов солянки Рихтера назначается, как и препараты алкалоидов, при высоком артериальном давлении. При болезнях печени и почек применение препаратов алкалоидов солянки Рихтера противопоказано.

Химический состав. В надземных частях этого растения содержится 0,20—1,50% алкалоидов (около 50% сальсолина), из которых выделены сальсолин, сальсолидин и сальсамин. Особенно много сальсолина в плодах к моменту их созревания (свыше 1,5%). Содержание алкалоидов в разных органах растения в зависимости от места произрастания неодинаковое: в плодах 0,1—2%, в листьях — 0,3%. В стеблях и корнях алкалоидов не обнаружено. Экстракт из свежих листьев и молодых побегов окрашивает ткань в коричневый цвет. Местное население золу солянки использовало в мыловарении.

58. SALVIA SCLAREA L.

1) ШАЛФЕЙ МУСКАТНЫЙ

2) МАРВАК, МАВРАК, МАРМАК, МАРМАРАК, МАКМАК, АЛАФИ МАСТУРАК

3)

4) クラリセージ

Описание. Многолетнее травянистое растение (20—130 см выс.) со стержневым корнем. Стебли одиночные, прямые, простые, четырехгранные, обычно красновато-фиолетовые, густо опушенные плотными волосками и эфиромасличными железками. Листья супротивные, морщинистые, сердцевидные, яйцевидные или сердцевидно-яйцевидные (5—30 см дл.). черешчатые (4—20 см шир.). Цветки (2—2,7 см дл.) белые, розовые или сиреневые, собраны по 2 в сложные мутовки, в свою очередь образующие метельчатое соцветие (18—43 см дл.) венчик двугубый, в 2—3 раза длиннее чашечки. Плод состоит из 4 буровато-коричневых или светло-коричневых, гладких, округло-треугольных орешков (дл. 2—3,5 мм). Вес 1000 орешков 3—5 г. Цветет в мае — июле, плодоносит в июле — сентябре.



Общее распространение.

Произрастает в среднем поясе гор на щебнистых почвах, по саям, среди кустарников, в степях, в полосе орошаемого земледелия, как сорное в посевах пшеницы, люцерны, изредка — в садах.

Встречается в поясах полусаванн и шибляка, чернолесья, термофильных арчовников и степей на высоте 800—2500 м (Кураминского, Туркестанского, Зеравшанского, Гиссаро-Дарвазского, Южно - и Восточнотаджикистанского флористических районов).

Используемые органы. Собирают соцветия и верхние листья растения (верхушки цветущих побегов).

Применение в медицине. Лечебные свойства шалфея известны с глубокой древности. Теофраст указывает на его возбуждающее действие. Название рода от *salvus* — здоровый (по полезности при лечении). В народной медицине Таджикистана настоем из цветков и листьев шалфея пьют при сердцебиении, для улучшения пищеварения, от простуды и заболеваний горла, а также при переутомлении как тонизирующее средство, а отвар из надземных частей применяют при болезнях почек и лихорадке. Из высушенных листьев заваривают чай и пьют до еды по 1/2 пиалки как вяжущее средство для улучшения пищеварения и аппетита, а также как мочегонное и потогонное. Ванну из травы принимают как смягчающее кожу средство. Кашицу из листьев с коровьим маслом прикладывают к ранам. Жареные плоды шалфея применяют при дизентерии, а также дают детям при кровавых поносах.

Эфирное масло шалфея мускатного используют в фармацевтической промышленности для ароматизации лекарств, а также в парфюмерной промышленности как фиксатор запаха. Установлено, что мазь, содержащая 5—20% экстрактов шалфея мускатного, эффективна при лечении псориаза. Кроме того, листья шалфея в виде настоя (10:200) назначают как

антисептическое и вяжущее средство для полоскания полости рта и горла. Ванны из шалфея мускатного рекомендуют больным ревматизмом. Эмульсия из мускатно-шалфейного масла успешно применялась во время Великой Отечественной войны и в последующие годы для лечения остеомиелита, варикозного расширения вен, панарициев, ожогов и других заболеваний.

Химический состав. Выход эфирного масла из надземной части шалфея мускатного в период цветения составляет 0,15—0,45%, а в соцветиях — 0,20—1,3%; в состав его входят: линалоацетат (до 75%), линалол (10—15%), оцимен, мирцен, цедрен, неролидол. В наших условиях в надземных и подземных частях растения, собранных в фазе цветения в ущелье Джаирхона, обнаружены следы алкалоидов, 0,7—1,7% флавоноидов и 2—4,7% сапонинов. По нашим данным, растения содержат незначительное количество кумариновых соединений. Экстрактивным способом из шалфея получают конкрет, в состав которого, помимо указанных выше соединений, входит склареол. В листьях шалфея, в условиях культуры, содержание эфирных масел доходило до 0,7%. В семенах имеется 28—31% высыхающего жирного масла.

59. SPHAEROPHYSA SALSULA (PALL.) DC.

- 1) СФЕРОФИЗА СОЛОНЧАКОВАЯ (СВАЙНСОНА СОЛОНЦЕВАТАЯ, СФЕРОФИЗА СОЛОНЦОВАЯ)
- 2) ШИЛДИРБОШ, ШАКАЛДОКБУЯ
- 3)
- 4) 不明

Описание. Многолетнее травянистое растение с прямостоячим ветвистым опушенным стеблем высотой 60—120 см. Корневище стелющееся, длинное, шнуровидное, с многочисленными подземными побегами. Листья очередные, непарноперистые (дл. 5—12 см), с 6—13 парами листочков; листочки эллиптические или продолговато-овальные (0,5—2 см дл., 0,3—1 см шир.). Цветки красные, мотыльковые (2,5—4 мм дл.), собраны в кистевидных соцветиях (6—11 см дл.). Плод — боб, овальной, округлой или продолговато-шаровидной формы, вздутый, одногнездный, многосемянный, поникший, нераскрывающийся, светло-окрашенный (1,5—3 см дл.). Семена мелкие, округло-почковидные или яйцевидно-округлые, гладкие, светло-коричневые. Вес 1000 семян 4—8 г. Цветет в апреле—июле, плодоносит в мае — августе.



Общее распространение. Растет в садах, по берегам рек и арыков, при дорогах, на засоренных участках, нередко солонцеватых, реже как сорняк на орошаемых участках (в посевах хлопчатника, люцерны и др.). Встречается в тугаях и саванноидах Присырдарьинского, Туркестанского, Зеравшанского, Гиссаро-Дарвазского и Южнотаджикистанского флористических районов (на высоте 400—1400 м).

Используемые органы и заготовка. Заготавливают надземные части сферофизы во время цветения и сразу же высушивают в тени; сырье для получения алкалоида сферофизина.

Применение в медицине. В медицинской практике применяется бензойнокислый сферофизин (в порошках, таблетках и в виде раствора в ампулах). Сферофизин снижает кровяное давление и вызывает сокращение мускулатуры матки. Применяют бензоат сферофизина при гипертонии и в акушерско-гинекологической практике при слабой родовой деятельности; кровотечениях в послеродовом периоде и атонии матки (назначают в таблетках по 0,03 г 2—3 раза в день или подкожно в виде 1%-ного раствора в ампулах по 1 мл 1—2 раза в день).

Химический состав. В надземных частях содержится 0,12—0,4% суммы алкалоидов, из которых выделен только один ациклический алкалоид сферофизин.

60. TARAXACUM OFFICINALE WIGG.

- 1) ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (ОДУВАНЧИК ОБЫКНОВЕННЫЙ, ДОЙНИК, ЗУБНАЯ ТРАВА, КУЛЬБАБА, ЛЕТЮЧКИ, МОЛОЧНИК, ПАДИВОЛОС, ПУХОВКА)
- 2) КОКУ, КОКИ, КОКУГ, КАКА, ГУЛИ БАППА, ГУЛИ КАКА, ХОНАСУЗАК, ДЙГКАФОНАК, МОМОКАЙМОК
- 3)
- 4) セイヨウタンポポ

Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым стержневым ветвистым корнем (до 2 см в диам.), содержащее во всех частях горький млечный сок. Листья, собранные в прикорневую розетку, большей частью ланцетные или продолговато-ланцетные, струговидно-перистонадрезанные (10—50 см дл., 1,5—5 см шир.). Из пазух выходят цветочные стрелки, голые, цилиндрические, полые внутри (5—50 см вые), заканчиваются одиночной цветочной золотисто-желтой корзинкой (диам. до 5 см). Цветки язычковые, обоеполые, золотисто-желтого цвета. Цветет дважды, весной и осенью. Одуванчик дает пчелам большое количество пыльцы и нектара. Плод — веретенообразная



бурая или серовато-бурая семянка (3—4 мм дл.), с длинным тонким носиком, несущим хохолок из белых мягких одноклеточных волосков, напоминающий маленький парашют. В каждой корзинке находится до 200 семян. Одно растение дает 3000—7000 семян. Цветет с весны до поздней осени. Корзинки одуванчика в сырую погоду совсем не раскрываются, а при сухой—открываются между 5—6 часами утра и закрываются к 14—15 часам.

Общее распространение. Одуванчик — одно из самых распространенных растений, легко приспосабливается к условиям среды, хорошо растет на солнцепеке и в тени, на равнинах и в горах, среди травы и на открытых щебнистых склонах. Произрастает на лугах и лужайках между холмами, вдоль дорог, близ жилья, на залежах, по лесным опушкам и полянам, в садах и на огородах.

Распространен по всему Таджикистану, за исключением Восточного Памира.

Используемые органы и заготовка. Лекарственное применение имеют корни одуванчика, собирают их осенью, когда прикорневая розетка начинает увядать. Кроме корней осенней копки используют также выкопанные ранней весной, при появлении первых листьев. В этом случае корни высушивают вместе с листьями в течение 3—4 дней. Готовое сырье представляет собой высушенные куски корней, 10—15 см дл., 0,3—1,5 см шир., снаружи бурого цвета, без запаха, с горьковато-сладковатым вкусом. Срок хранения до 5 лет.

Применение в медицине. Одуванчик — старое и очень популярное народное лекарственное средство. Древнегреческий ученый Теофраст рекомендовал его против веснушек и печеночных пятен на коже. В старину одуванчика даже считали «эликсиром жизни». Согласно сведениям Абуали Сино, млечный сок одуванчика сводит бельмо, а выжатый сок очень полезен от водянки и открывает закупорки в печени. Из него делают лекарственные повязки при укусах скорпиона. Как указывается в «Махзан-ул-адвия» Мухаммад-Хусайна, свойства одуванчика в основном совпадают со свойствами цикория, но одуванчик по сравнению с цикорием действует сильнее. Одуванчик прекращает кровохарканье, укрепляет желудок. Корень его в растертом виде прикладывают на место укуса ядовитых насекомых и животных. В народной медицине отваром сухой травы и корня пользовались против болезней желудка или болей в животе; при каменной болезни, а листья курили как табак от кашля. Сок из листьев принимали по 2—3 столовые ложки при желтухе и болезнях мочевого пузыря в течение 4 недель.

Таджики млечный сок растения используют для уничтожения бородавок, как слабительное и при грудных болях. Сок листьев считается хорошим средством от малокровия и слабости. Корни и листья одуванчика (до цветения растения) настаивают в йоде в течение часа, процеживают и пьют при малокровии, туберкулезе легких, диабете, сердцебиении, заболеваниях печени, желчного пузыря, желчных камнях и при геморрое, а также как желчегонное, аппетитное, желудочное и мочегонное средство.

В научной медицине отвар корней одуванчика применяется как горечь для возбуждения аппетита, при запорах и как желчегонное средство; 1 чайную ложку грубоизмельченных корней заливают стаканом воды, кипятят 20 минут, по остывании процеживают и пьют по 1/4 стакана 2—4 раза в день перед едой. Масляная настойка из одуванчика — прекрасное средство от ожогов. Густой экстракт одуванчика применяется для заделки пиллель. Отвар корней назначается в качестве желчегонного средства и для улучшения

аппетита; отвар готовят следующим образом: 3 столовые ложки корня (40 г) заливают 1 стаканом воды, кипятят 20 минут, пьют по 1 стакану 2 раза в день перед едой. Или: 1 чайную ложку на стакан кипятка настаивают 20 минут и принимают по 1/4 стакана за полчаса до еды.

Рекомендуется при атеросклерозе принимать порошок сухих корней по 5 г в сутки перед едой.

Корень одуванчика входит в состав желудочного, аппетитного и мочегонного чаев. Для приготовления аппетитного и мочегонного чая берут траву горькой полыни и тысячелистника (по 2 части) и корни одуванчика (1 часть); столовую ложку смеси заварить в стакане кипятка, настаивать 20 минут, процедить через марлю и принимать за 15—20 минут до еды по столовой ложке. Мочегонный чай готовят так: столовую ложку смеси (ягоды можжевельника, лист березы и корень одуванчика, взятых по 1 части) заварить в стакане кипятка, настаивать до охлаждения, процедить через марлю и пить по столовой ложке 3 раза в день. Н. Г. Ковалевой в фитотерапевтической практике корни одуванчика (10 г) в составе лекарственного сбора — календула лекарственная, сушеница лесная (травы, по 10 г), береза белая (листья — 10 г), укроп огородный (семена—10 г), можжевельник обыкновенный (плоды— 10 г), ромашка аптечная (цветки — 20 г), роза белая (лепестки — 20 г), бессмертник песчаный (цветки — 40 г), земляника лесная (плоды —20 г), шиповник коричный (толченые плоды — 30 г), хвощ полевой (побеги— 30 г), кукурузные рыльца (30 г) — рекомендуются при болезнях печени и желчного пузыря; 5—6 г этой смеси заваривают в 0,5 л кипятка, томят и принимают по 150 мл 3 раза в сутки, за 10—15 минут до еды (во время приступов печеночной колики, настой принимать в горячем виде с добавлением 10 г мяты перечной).

Корни и молодые листья употребляются в сыром и вареном виде. 11 г листьев одуванчика достаточно для предохранения от цинги. Из листьев одуванчика можно приготовить очень полезный салат. В литературе рекомендуют такой способ приготовления салата: 100 г листьев одуванчика подержать в течение 30 минут в холодной подсоленной воде, затем нашинковать. Мелко нарезать 50 г зеленого лука и 25 г зелени петрушки. Все перемешать, заправить подсолнечным маслом, посолить и добавить по вкусу столовый уксус, посыпать нарезанной зеленью укропа.

Химический состав. Действующим веществом корня одуванчика считают гликозид тараксацин. Кроме того, в корнях содержатся спирты тараксерол, тараксастерол, тараксол и стерины, стигмастерин-ситостерин, а также в больших количествах инулин (от 16 до 53%), каучук (2—3%), слизь, сахар (до 6,5% фруктозы), дубильные вещества, жирное масло. В свежих листьях в период цветения содержится 9,8 мг% (в сухих — 40,33 мг%) каротина и 30 мг витамина Р на 100 г материала, а также витамин С и соли Са, Fe, P, Co. В листьях и соцветиях обнаружены каротиноиды: лютеин, тараксантин, флавоксантин; кумарин эскулетин, спирты — фарадиол и арнидол. В семенах одуванчика найдено 17—20% жирного масла.

61. THERMOPSIS DOLICHOCARPA

1) ТЕРМОПСИС ДЛИННОПЛОДНЫЙ

2) МАСТАК, МАСТЙ, АФСОНАК

3) Golden Banner

4) センダイハギ属

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 20—80 см. Стебли высокие, ветвистые, покрытые мягкими волосками. Листья тройчатые (4—11 см дл.), черешковые, с продолговато-ланцетными прилистниками. Листочки продолговато-ланцетные (2—7,5 см дл., 1,5—2,5 см шир.), книзу клиновидно-суженные, с верхней стороны обычно голые, с нижней — густо шелковисто опушенные. Цветки крупные, желтые, собранные в длинные многоцветковые кисти (16—28 см дл.). Бобы плоские, линейные или продолговато-эллиптические (2—11 см дл., 0,8—1 см шир.), густоопушенные, многосемянные, на верхушке с отогнутым шиловидным носиком. Семена



желтовато-бурые, неправильно почковидные или продолговато-овальные (0,5—0,7 см дл.), гладкие. Вес 1000 семян 20—25 г. Цветет в апреле — июне, плодоносит в июне — августе.

Общее распространение. Термопсис длинноплодный растет по склонам лёссовых холмов (особенно северным), где местами на старых залежах образует густые заросли; заходит в богарные посевы. Распространен в среднегорной части на высоте 960—2800 м над уровнем моря, в поясах чернолесья, крупнотравных полусаванн и степях Зеравшанского, Гиссаро-Дарвазского и Южнотаджикистанского флористических районов.

Используемые органы и заготовка. Лекарственное сырье — надземная часть растения и семена. Сырье заготавливают в период цветения и сушат на открытом воздухе или чердаках. Семена собирают вполне зрелыми. Готовое сырье — трава термопсиса состоит из высушенных облиственных побегов с цветками дл. до 30 см; без запаха, содержание алкалоидов не менее 1%. Примесь побуревшего сырья и стеблей с корнями не более 6%, осыпавшихся листьев и цветков не выше 5%, незрелых плодов не более 1%. Для готовых к сдаче семян допускается влажность не более 12%, содержание суммы алкалоидов не менее 2,5%, примесь других частей термопсиса не выше 1,5%, поврежденных семян не более 1%.

Химический состав. Надземные части растения, собранные в фазе бутонизации, содержат около 2,7% алкалоидов (в семенах более 3%), из которых идентифицированы термопеин, цитизин и пахикарпин (бесцветная густая жидкость). В корнях алкалоидов значительно меньше (0,95%). Установлено, что больше всего алкалоидов содержат листья и семена растений, максимальное

накопление их отмечено в фазе цветения. В надземных частях термопсиса обнаружены сапонины, флавоноиды, дубильные вещества, эфирное масло, смолы (3,65%), слизи, а также флавоноидный гликозид термопсиланцин и более 280 мг% витамина С, 6,23% сахарозы, 5,34% жира, 0,22% крахмала.

Применение в медицине. В местной народной медицине отвар травы употребляется при сильном кашле, лихорадочном состоянии, туберкулезе легких, а отвар из корней — как слабительное. Кроме того, он — глистогонное средство. Однако термопсис очень ядовитое растение.

В научную медицину термопсис был введен в качестве отхаркивающего средства, заменяющего ввозимую из-за границы ипекакуану. Семена — источник получения алкалоидов цитизина. Цитизин — хороший возбудитель дыхания, превосходящий по активности импортный алкалоид лобелии. 0,15%-ный раствор цитизина под названием «цититон» применяют в научной медицине при рефлекторных остановках дыхания в результате операций, при травмах, шоке и коллапсе. Кроме того, цитизин входит в состав сложного препарата «теофедгин», используемого как лечебное и профилактическое средство при бронхиальной астме (по 1/2—1 таблетке 1 раз в день). Цитизин в небольшой дозе (всего 1,5мг) входит в состав таблетки «табекс», которую употребляют для облегчения отвыкания от курения. Термопсис входит в состав препаратов «котермопс» и «термопий», которые назначают (внутри по 1 таблетке 2—3 раза в день) как противокашлевое средство. Траву термопсиса в виде настоя (из 0,6 г на 200 мл) назначают по столовой ложке 3 раза в день или таблетки сухого экстракта (по 0,05 г) по 1 таблетке 3 раза в день как отхаркивающее средство.

62. TRIBULUS TERRISTRIS L.

- 1) **ЯКОРЦЫ СТЛЮЩИЕСЯ**
- 2) **ХОРХАСАК**
- 3) **Caltrop**
- 4) **ハマビシ**

Описание. Однолетнее травянистое растение с тонким стержневым корнем. Стебли 15-60 см длины, распростертые, от основания ветвистые, густо и коротко прилегающими волосками. Листья короткочерешковые, продолговато-эллиптические, часто неравнобокие, с обеих сторон опушенные. Лепестки обратно-яйцевидные, желтые, реже белые, опадающие. Плоды почти округлые, распадающиеся на 5 плодиков, усаженных снаружи крепкими острыми шипиками и короткими волосками.

Цветет и плодоносит в мае - августе.

Общее распространение. Средняя Азия (повсюду), Евразия, Африка, заносное в Америке и Австралии.

Распространение. Произрастает на сорных местах, в оазисах и на богаре, у дорог, на склонах рек и саев, в поясе полупустынь, по всей территории Согдийской, Хатлонской и Горно-Бадахшанской автономной областей и районов центрального подчинения.

Растение ядовитое, при поедании его у животных (особенно у овец) возникает явление светобоязни.

Заготовка и качество сырья. Сбор сырья возможен в течение всего лета в фазе цветения и плодоношения. Траву выдергивают, стебли обрубают мотыгой или лопатой у поверхности земли. Работают в рукавицах, так как плоды сильно колючие.

Заготовка на одних и тех же местах возможна несколько лет подряд, потому, что запасы плодов очень велики (более 2 миллионов шт. на 1га).

Собранную траву сушат на бетонированных или асфальтированных токах, под навесом, на чердаках, разложив тонким слоем. Высушенное сырье представляет собой смесь цельных и частично измельченных листьев, стеблей, корней, а также цельных и распавшихся плодиков.

В цельном сырье допустимо содержание влаги не более 13%; общей золы не более 16%; органической примеси и минеральной примеси до 1%; Фуростаноловых гликозидов должно быть не менее 0,7%.

Цельное сырье упаковывают в мешки массой не более нетто до 10-15 кг или в тюки по 20 кг. Срок годности 5 лет.

Химический состав. В плодах якорцев содержатся дубильные вещества и до 5% высыхающего жирного масла, в траве смолистые и красящие вещества, в листьях — 153,2-160,5 мг% витамина С. Выделены ряд стероидных сапонинов: диосгенин, гитогенин, рускогенин, геконенин.

В траве и семенах якорцев нами обнаружены также алкалоиды, одним из которых является гарман.

Применение в медицине. Якорцы издавна применяются в народной медицине при различных заболеваниях. Абуали Ибн Сино рекомендовал их при опухолях и язвах, особенно при гнойных язвах десен, как мочегонное и для удаления камней из почек и мочевого пузыря.

В научной медицине используется жидкий экстракт, оказывающий диуретическое действие, а также выявлен положительный эффект при лечении им больных с пониженной секрецией желудочного сока.

Растение является источником сырья для получения стероидного сапонина - диосгенина, который используется как исходный продукт для синтеза прогестерона, кортизона и других гормональных препаратов.



В таджикской народной медицине высушенные и измельченные плоды якорцев стелющихся применяли как мочегонное слабительное, противомаларийное средство. Настой из плодов и листьев растения пьют при коликах в боку, геморрое, при болезнях почек и мочеиспускательных путей, а также при запорах. Отвар корня в молоке применяют как укрепляющее организм средство. Якорцы в народной медицине многих стран используются как стимулирующее, тонизирующее, вяжущее, простудное, противопоносное, мочегонное, ракозаживляющее и как abortивное средство, трава входит в состав пилюль, употребляемых при проказе.

63. TUSSILAGO FARFARA L.

- 1) МАТЬ-И-МАЧЕХА ОБЫКНОВЕННАЯ
- 2) САПАЛИ ШУТУР, КАДУБАРГ
- 3) Coltsfoot
- 4) フキタンポポ

Описание. Многолетнее травянистое растение, цветущее рано весной до распускания листьев. Корневище длинное, ползучее, ветвистое, с тонкими корнями, у вершины, покрытое чешуйками. Ранней весной из корней развивается несколько цветоносных прямостоячих, не ветвистых стеблей, при плодах, удлиняющихся до 25 см. Стебли паутинисто-пушистые, покрытые продолговатыми яйцевидно-ланцетными, розовато-лиловыми, сверху буро-красными, острыми, чешуевидными листьями. Соцветия - корзинки 1-2 см ширины, сидящие одиночно на верхушке стебля, после цветения поникающие. Плоды продолговатые, ребристые, слегка четырехгранные семянки, обычно 3-4 мм длины, с хохолком из тонких, шелковистых и ломких волосков. Нижняя опушенная поверхность его листьев—«мать» — вызывает ощущение тепла, а верхняя—«мачеха»—холодит (отсюда такое название — мать-и-мачеха). Прикорневые листья начинают появляться, когда мать-и-мачеха отцветает. Цветет в апреле-мае; плоды созревают в мае-июне.



Общее распространение. Мать-и-мачеха растет по оврагам, обрывам и канавам, по берегам ручьев, в сырых местах, поймах рек, на окраинах полей, на галечниках, мелкоземисто-щебнистых и лёссовых склонах, глинистых не заросших или слабо заросших участках. Встречается в поясах шибляка и полусаванн, чернолесья, термофильных арчовников и степей; в разнотравно-югановых миндальниках, розариях, березняках, ивняках на высоте 1000—3500 м.

Кураминского, Туркестанского, Зеравшанского, Гиссаро-Дарвазского, Южно - и Восточнотаджикистанского и Западнопамирского флористических районов.

Заготовка и качество сырья. Листья мать-и-мачехи следует собирать в первой половине лета, когда они еще молодые, покрытые снизу густым войлочным покровом и не повреждены ржавчиной. Их срывают или срезают примерно на половине длины черешка. Сушат на чердаках с хорошей вентиляцией, под черепичной, шиферной или железной крышами или под навесами, разостлав на бумаге или ткани слоем не более 2-3 см.

Листья мать-и-мачехи должны соответствовать требованиям ГОСТ 13382-67. Они не должны быть слишком молодыми, т.е. не должны иметь густого опушения на верхней стороне. Цвет верхней стороны зеленый, нижней - беловато-серый. Запах отсутствует. Вкус слабо-горьковатый, с ощущением слизистости. Содержание влаги должно быть не более 13%; золы общей не более 20%; побуревших листьев не более 5%; листьев, сильно пораженных бурыми пятнами ржавчины, не более 3%; измельченных частей, проходящих сквозь сито с отверстиями диаметром 3 мм, не более 2%; органической примеси (частей других не ядовитых растений) не более 2%; минеральной примеси не более 2%. Качество резанного сырья должно также соответствовать требованиям ГОСТ 13382 — 67. Оно должно состоять из кусочков различной формы, длиной от 1 до 8 мм. Масса цельного и резанного сырья, упакованного в мешке, должна быть не более 20 кг., в тюке - 50кг.

Химический состав. Из цветочных корзинок выделены: фарадиол, арнидиол, тараксантин (этилацетат); стигмастерин, фитостерин. В листьях содержатся: горькие гликозиды (до 2,63%), ситостерин, галловая, яблочная и винная кислоты, сапонины, каротиноиды (5,18 мг%), аскорбиновая кислота (5мг%), а также полисахариды - инулин и декстрин.

Применение в медицине. Мать-и-мачеха — одно из древнейших лекарственных растений. У Гиппократата упоминается как отхаркивающее средство. Родовое название *Tussilago* от *tussis*—«кашель» и *agere* — «выводить», что указывает на применение растения при кашле. В народной медицине Таджикистана мать-и-мачеха известна как отхаркивающее, противокашлевое и смягчительное средство. Свежие листья растения или кашицу из них прикладывают к нарывам и опухолям. Чай из сухих листьев пьют от грудных болезней, удушья, кашля, водянки и золотухи. Свежие листья прикладывают к голове при головной боли, а также применяют как жаропонижающее средство.

В научной медицине листья мать-и-мачехи применяют как отхаркивающее, смягчительное средство. Употребляют внутрь в виде отваров, а также в составе грудных и потогонных чаев при бронхитах, ларингитах, бронхоэктазах. Применяют также при абцессах и гангрене легких. Наружно употребляют в виде припарок как смягчительное, дезинфицирующее и противовоспалительное средство.

В Западной Европе медицинское использование имеют также соцветия мать-и-мачехи, собираемые в СНГ для экспортных целей. Мать-и-мачеха хороший медонос, дающий много нектара и пыльцы.

Абуали Ибн Сино рекомендовал листья мать-и-мачехи, в основном, при туберкулезе, малярии, и как потогонное и желчегонное средство. Наружно как ранозаживляющее и антисептическое средство при нарывах и фурункулезах.

64. UNGERNIA VICTORIS VVED.

1) УНГЕРНИЯ ВИКТОРА

2) АМОНКАРО

3)

4) ウンゲルニア属

Описание. Унгерния Виктора многолетнее луковичное растение семейства амариллисовых. Луковица яйцевидная, диаметром 7-12 см., покрыта темно-коричневыми или черно-бурыми пленчатыми чешуями, вытянутыми в длину до 17 см. шейки. Донце луковицы хорошо развито (длинной 2-3 см. и такой же толщины), от него отходят желто-розовые, сочные, ломкие придаточные корни толщиной 0,3-0,4 см., длиной 10-25 см. (реже до 60 см.). Листья двухрядные, сочные, гладкие, линейные, на верхушке туповатые, длиной 20-40 см., шириной 1-4 см. Они начинают отрастать в конце февраля, в середине апреля достигают полного развития, а в конце мая, в начале июня засыхают. Через 2-2,5



месяца после этого развивается сплюснутый цветонос высотой 12-30 см., заканчивающийся почти односторонним зонтиковидным соцветием, покрытым до распускания бутонов чехлом. Соцветие состоит из 2-11 почти правильных воронковидных желтовато-розовых или сиреневых цветов. Листочки околоцветника длиной 20-25 мм. узколанцетовидные, островатые, с внутренней стороны с розовато-пурпурной полоской. Тычинок 6, завязь трехгнездовая. Коробочка трехлопастная, вздутая, диаметром 2-3 см., при созревании семян растрескивающаяся. Семена темно-коричневые, плоские, широко-яйцевидные или эллиптические, длиной до 1,5 см.

Цветет Унгерния Виктора в конце июля - начале августа, семена созревают в сентябре.

Общее распространение. Унгерния Виктора узкоэндемичное среднеазиатское растение, растущее только на Гиссарском хребте и на его южных отрогах. Растет на горных склонах, водоразделах и в ущельях, на высоте от 800 до 2700 м. над уровнем моря. В предгорьях и среднем поясе гор Унгерния Виктора приурочена к эфимерово-пырейным степям, выше она встречается под пологом арчи, среди зарослей кустарников, в кипчаковых и кипчаково-пырейных степях, на щебенистых осыпях и в расщелинах скал. Обычно растет небольшими группами, занимая более мелкоземлистые участки на щебенистых и каменистых склонах на месте старых стойбищ скота. Заросли унгернии обычно имеют площадь от 20 до 800 м², реже они достигают 1-1,5 га.

На южных склонах Гиссарского хребта основные массивы унгернии Виктора, пригодные для её промышленных заготовок, сосредоточены в 10 ущельях: Синасай, Сангардак, Тупаланг, Газарак, Гулиоб, Шаргунь, Обизаранг, Гулхас, Ширкен, Каратаг, Ханака. Общая площадь выявленных зарослей унгернии Виктора по всем этим ущельям 339,7 га с общим запасом 57-78 тонн воздушно - сухих листьев. Средний урожай сухих листьев, в зависимости от густоты зарослей составляет 1,4-2,3 ц с 1 га. Для сохранения естественных зарослей Унгернии Виктора необходимо установить строгую очередность эксплуатации её природных зарослей. Поскольку ежегодные заготовки ведут к истощению и гибели растений, заготовку на одном массиве нужно проводить лишь один раз в 3 года.

Заготовка и качество сырья: У Унгернии Виктора используют вполне развившиеся листья. Заготовку проводят, когда листья достигают длины 30-35 см. на высоте 800-1200 м. над уровнем моря. Сбор листьев можно начинать с середины апреля. В зарослях, расположенных на высоте 1500-1800м над уровнем моря, к сбору листьев следует приступать в конце апреля. У верхней границы распространения Унгернии Виктора на высоте 2200-2500м над уровнем моря сбор листьев следует начать 12-15 мая и заканчивать к началу их пожелтения.

Листья Унгернии нельзя обрывать, их следует резать серпами (уроками) или ножами, так как при обрывании у растения нередко повреждается точка роста, срезанные листья нельзя складывать в большие кучи, так как при этом они чернеют, ослизняются и слипаются в комки.

Свежие листья измельчают в день их сбора. В таком виде сырье раскладывают тонким слоем на брезент или на открытые асфальтированные площадки. Чтобы измельченные листья высохли и не теряли высокого качества, их нужно 2-3 раза в день перемешать граблями или вилами. Во время сбора и резки, сушки листьев Унгернии следует избегать их увлажнения (дождь и др.). Перед началом дождя сырье необходимо закрыть брезентом, убрать под навесы или в проветриваемые сараи.

Листья Унгернии должны быть быстро высушены, так как при быстрой сушке резанные листья останутся зелеными, если же сушка длится более 4-5 дней, они теряют зеленую окраску и желтеют. Согласно требованиям фармакопейной статьи (ФС 42-1520-80), готовое сырье представляет собой нарезанные куски листьев унгернии длиной 0,5-3 см., различной формы. Листовые пластинки плоские, линейные, довольно толстые, гладкие, голые с параллельно - нервными жилкованием, плотные, хрупкие. Цвет сырья желтовато - зеленый или буровато- зеленый. Запах слабый.

Числовые показатели: галантамина (в пересчете на абсолютно сухое сырье) не менее 0,05%, влаги не более 12%, золы общей не более 2%, побуревших и почерневших листьев не более 20%, пожелтевший не более 10%, органической примеси (части других неядовитых растений) не более 2%, минеральной (земля, песок, камешки) не более 1%.

Сырье упаковывают в мешки по 10-15 кг или в тюки по 50 кг. Хранят в сухом, хорошо проветриваемом помещении. Срок годности сырья 2 года.

Химический состав. Во всех частях содержатся алкалоиды. Главный алкалоид — галантамин. Из листьев и луковицы Унгернии выделены другие алкалоиды: ликорин (0,073%), горденин (0,039%), тацеттин (0,1 %), панкреотин (0,15%), норведрин (0,0054%).

Сумма алкалоидов колеблется от 0,52 до 0,50%, а содержание галантамина от 0,15 до 0,130.

Применение в медицине. В народной медицине Таджикистана широко используется отвар и настой, как противовоспалительное и противосудорожное средство, при параличах и при повышении кровяного давления.

Унгерния Виктора является для промышленности сырьем для получения алкалоидов - галантамина.

В научной медицине среди алкалоидов, выделенных из унгернии, наибольший интерес представляет галантамин. Он, подобно физостигмину, понижает активность холинэстеразы и увеличивает чувствительность организма к ацетилхолину. Галантамин малотоксичен, он уменьшает артериальное давление, расширяет периферические сосуды, повышает тонус изолированного кишечника. В медицинской практике используется гидробромид алкалоида галантамина при миастении, прогрессирующей мышечной дистрофии, двигательных нарушениях и нарушениях чувствительности, связанных с невритами, полиневритами, радикулитами, при психогенной и спинальной импотенции и др.

65. URTICA DIOICA L.

- 1) КРАПИВА ДВУДОМНАЯ (ЖИГАЛА, ЖАЛИВА, СТРЕКАВА, СТРЕКУЧКА)
- 2) ГАЗНА, ГАЗАК, ГАЗАНГ, ГАЗАНКА, ГАЗАНДА, ГАЗАНГИР, АНЧУРА,
- 3) Nettle
- 4) イラクサ

Описание. Многолетнее двудомное травянистое растение с ползучим корневищем и тонкими придаточными корнями. Стебли прямые, ветвистые, четырехгранные, бороздчатые, покрыты жесткими жгучими волосками; высота стебля колеблется от 30 до 150 см. Листья темно-зеленые, супротивные, продолговато-ланцетные, яйцевидно-ланцетные, яйцевидно-сердцевидные или широкояйцевидные с сердцевидным основанием, по краям пильчато-зубчатые, опушенные, черешковые; длина листьев 6—17 см, ширина — 2—9 см. Цветки мелкие, зеленые, невзрачные, однополые, с простым четырехчленным околоцветником, собраны в ветвистые колосовидные соцветия, расположенные в пазухах листьев. Плод — односемянный, яйцевидный, эллиптический или округлый, светло-серый или желтовато-серый орешек (1,2—1,7



мм дл.). Одно растение образует 2 тысячи и более семян. Вес 1000 орешков 0,18—0,25 г. Цветет и плодоносит в мае — сентябре.

Общее распространение. Сорное растение. Растет во дворах, садах, у горных источников, на пустырях, по берегам рек и озер, вдоль арыков, по мусорным местам, вдоль дорог, по оврагам и влажным местам. Поднимается в горы до высоты 2800 м, где встречается по берегам ручьев в тени скал в поясе арчовников, реже розариев. Встречается в Кураминском, Моголтавском, Присырдарьинском, Туркестанском, Зеравшанском, Гиссаро-Дарвазском, Южнотаджикистанском и Западнопамирском флористических районах.

Используемые органы и заготовка. В медицинской практике используются листья крапивы, которые собирают во время цветения растения. Во избежание ожогов сбор ведут в рукавицах. Сушат под навесом в тени. Готовое сырье состоит из листьев длиной до 17 см, темно-зеленого цвета, запах своеобразный, вкус горьковатый. Срок хранения до 2 лет.

Химический состав. В листьях крапивы содержатся хлоситострин, гистамин, протопорфин, копропорфин, ситостерин, гликозид, уртицин, а также каротин (14—30 мг%) и каротиноиды (20—50 мг%): виолаксантин, ксантофилл, ксантофиллепоксид и в-каротин. Кроме того, в листьях крапивы найдены муравьиная, пантотеновая кислоты, витамины В_а, В_в, К, аскорбиновая кислота (150—170 мг% в свежих листьях и до 600 мг% — в сухих), 2—5% : хлорофилла, камедь, эфирное масло, протеин, холин, более 2% дубильных и 25.3% сахаристых веществ. В плодах содержится 20—25,3% полувысыхающего жирного масла. В корнях найдены 133,4 (в корневищах 97,3) мг% витамина С, а также желтый краситель. Крапива двудомная, собранная нами на северном склоне Туркестанского хребта (урочище Кусавлисай на выс. 2000 м) в начале плодоношения содержала в листьях 46,4 мг% ,в стеблях — 65,9 мг%, а в плодах — 55,6 мг% витамина С. В надземных частях обнаружено 8,5% дубильных веществ. В листьях крапивы из ущелья реки Такоб (южный склон Гиссарского хребта) найдены 140 мг% витамина С и 5 мг% каротина. В крапиве двудомной обнаружены макроэлементы Са, Р К Na, Mg, Si, S, Cl и Fe, а также микроэлементы Cu Mn Zn.

Применение в медицине. Целебные свойства крапивы известны издавна. Абурайхан Беруни в своей «Фармакогнозии» пишет: «Я видел это растение в Джурджане вдоль дорог, на берегах ручьев. Если он соприкасается с кожей, то вызывает жжение и зуд». Всем известно, что стебли и листья крапивы усажены жгучими волосками, в стенках которых содержится кремний; они легко обламываются и острым концом ранят кожу. В ранку попадает находящаяся в них муравьиная кислота и вызывает жжение. Абуали Сино в «Алканоне» указывает, что толченые листья крапивы прекращают кровотечение из носа. Если листья крапивы отварить в ячменной воде и пить, она прочищает грудь. В лекарственной повязке с уксусом крапива способствует вскрытию нарывов, помогает избавиться от них. Крапива возбуждает похоть. Крапивное семя устраняет астму, «стоячее дыхание» и холодный плеврит, а в виде лекарственной повязки помогает от рака и при опухолях за ушами. Зола крапивы с солью — средство для лечения язв, образующихся от укусов собак, злокачественных язв и раковых опухолей. Согласно «Алвохия» Абуали Сино семена крапивы полезны от водянки, удаляют мокроту и очищают кишки. В различных старинных «Травниках» крапива упоминается как противоопухолевое средство, а

настой из свежего мелко нарезанного растения считали одним из самых эффективных противоожоговых средств. В русской народной медицине отвар корней и плодов крапивы применяется как глистогонное и укрепляющее желудочно-кишечный тракт; корень с чесноком (настаивают 6 дней на водке, принимают по 3 столовые ложки в день) считается хорошим средством от лихорадки; из цветков заваривают чай (1 щепотку на 4 чашки), пьют как обволакивающее средство. Растение употребляют от грыжи и от удушья; травой натирают при ревматизме, грудных болях и водянке; в Брянской области отвар корней пьют при заболеваниях желудка, астме.

В народной медицине Таджикистана отвар листьев, применяют как эффективное отхаркивающее, обволакивающее, кровоостанавливающее средство и как слабительное. Из сухих измельченных (порошкообразных) листьев с мукой приготавливают похлебку и принимают по 1/2 или 1 стакану утром натощак для лечения желудочно-кишечных заболеваний (гастрит и язва), а также при внутренних и маточных кровотечениях. Отваром смеси крапивы и мяты моют голову, как средством, якобы, укрепляющим волосы, и избавляющим от перхоти. Отваром семян споласкивают горло при ангине. Таджики Дарваза и Каратегина листья крапивы растирают и, завернув в лист от тыквы или в лопух, прикладывают к паху при грыже.

При изучении фармакологических свойств крапивы установлено, что отвар из листьев снижает повышенный уровень сахара в крови и моче, а настой и жидкий экстракт крапивы двудомной повышают свертываемость крови, увеличивают количество гемоглобина и эритроцитов, обладают выраженным тонизирующим гладкую мускулатуру матки и сосудосуживающим действием. Во французской медицине крапива используется при острых и хронических энтеритах и поносах. Кроме того, крапива предложена под названием «двойка» для укрепления волос. Рекомендуется приготовить настой из листьев сухой крапивы: 1 столовую ложку изрезанного листа облить 1 стаканом кипятка и настаивать как чай. Настоем смачивать голову после мытья и слегка втирать его в кожу, голову не вытирать. Курс повторять через каждые 1—2 недели продолжительное время. В румынской медицине применяют мазь, содержащую 10—20%-ный экстракт листьев крапивы, при некоторых устойчивых к антибиотикам болезнях, вызываемых золотистым геомолитическим стафилококком. В польской, болгарской и немецкой медицине крапива применяется как кровоостанавливающее, при заболеваниях печени, мышечном и суставном ревматизме, при выпадении волос (100 г мелко нарезанных листьев кипятить 1/2 часа в 1/2 литре воды, смешанной пополам с уксусом; мыть голову перед сном). Кроме того, болгарские и немецкие врачи считают, что крапива эффективна при анемии, атеросклерозе, водянке, воспалении почек и мочевого и желчного пузыря, болезнях желудочно-кишечного тракта, геморрое, а также при молочнице, и как средство, усиливающее лактацию.

В отечественной медицине применяется лист крапивы в виде настоя (15,0:200,0), по 1 столовой ложке 3—4 раза в день, а также жидкий экстракт крапивы по 25—30 капель 3 раза в день за полчаса до еды как кровоостанавливающее средство при легочных, почечных, маточных и кишечных кровотечениях. Кроме того, сухой экстракт крапивы входит в состав препарата «Аллохол», который применяется внутрь по 2 таблетки 3 раза в день после еды при хронических гепатитах,

холангитах, холециститах и хронических запорах. Из листьев добывают хлорофилл, используемый как безвредная краска в фармацевтической и пищевой промышленности и как лекарственное средство. Хлорофилл стимулирует эпителизацию тканей при наружном применении на раны. При приеме внутрь улучшает обмен веществ. Н. Г. Ковалевой облиственные цветущие верхушки крапивы с успехом применялись в фитотерапии, как поливитаминное, кровоостанавливающее средство при заболеваниях почек, дизентерии и различных кровотечениях. Крапива принимается как мочегонное, отхаркивающее, противовоспалительное и противохолерадочное средство, а также при расстройствах кишечника (поносах). Для этого рекомендуют пить сок из свежих листьев крапивы или экстракт по чайной ложке 3 раза в день (сок можно приготовить самим из свежих листьев и молодых побегов крапивы с помощью соковыжималки). В зимнее время вместо сока можно использовать отвар крапивы: 15 г сухих листьев заливают стаканом кипятка и держат на небольшом огне 15—20 минут (пьют по столовой ложке 3 раза в день до еды). Хорошо помогает смесь из листьев крапивы и коры крушины при обострении геморроя. Для этого на литр кипятка берут по 8 г листьев крапивы и коры крушины, кипятят 15—20 минут (принимают по 1 стакану утром натощак и на ночь). Крапива также входит в состав слабительного, поливитаминного и желудочного чаев. Для приготовления слабительного чая берут кору крушины (3 части), траву донника и лист крапивы (по 1 части); столовую ложку смеси заварить в стакане кипятка, настаивать 20 минут, процедить через марлю и пить на ночь по 1/2—3/4 стакана. Для приготовления поливитаминного чая берут: плоды шиповника, плоды брусники (по 1 части) и листья крапивы (3 части); столовую ложку смеси заварить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 минут, настаивать 4 часа в плотно закупоренной посуде и в прохладном помещении, процедить через марлю и пить по полстакана 2—3 раза в день. Желудочный чай готовят так: берут кору крушины, корневище айра (по 1 части), листья мяты перечной, корень валерианы (по 2 части) и листья крапивы (3 части); 2 столовые ложки смеси заварить 2 стаканами кипящей воды, кипятить 10 минут, процедить через марлю и принимать по полстакана утром и вечером. Однако прежде чем начать применять крапиву, следует обязательно посоветоваться с врачом, так как препараты крапивы противопоказаны людям с повышенной свертываемостью крови.

66. VERBASCUM THAPSUS L.

- 1) КОРОВЯК ОБЫКНОВЕННЫЙ (ВЕРБЕЙНИК, КОРОВЯК, МЕДВЕЖЬИ УШКИ, ШУБНИК)**
- 2) БУСИР, БУРМИС, ГОВДУМА, ДУМИ ГОВ, МАРГИ МОХИ**
- 3) Mullein**
- 4) モウズイカ**

Описание. Двулетнее травянистое растение высотой 30—180 см, все густо покрыто пепельно-белым или светло-желтоватым густым шерстисто-войлочным опушением. Стебли прямые, простые, реже —верху ветвистые, густооблиственные. Прикорневые листья продолговато-эллиптические (9—18 см дл., 4—7 см шир.), по краям мелко - и тупогородчатые

или почти цельнокрайные; средние стеблевые листья продолговатые или продолговато-обратнояйцевидные (8—14 см дл., 2—5 см шир.), короткочерешковые или сидячие, верхние меньших размеров, заостренные, сидячие; прицветные листья яйцевидно-продолговатые, заостренные. Желтые цветки собраны на верхушке стебля в колосовидное соцветие. Плод — яйцевидная коробочка (0,5—1,0 см дл.). Семена мелкие, буроватые. Цветут и плодоносят в июне — августе.

Общее распространение. Коровяк обыкновенный произрастает в поясах чернолесья и опустошенно-трагакантовых степей; как сорное на поливных землях; на сухих местах, каменистых и щебнистых склонах, реже в долинах, у родников; на высоте 1700—2900 м (Гиссаро-Дарвазского, Восточно-таджикского и Западно-памирского флористических районов).

Используемые органы.

Лекарственное сырье — венчики цветков (в сухую ясную погоду), собираемые в момент полного распускания или в начале его, но не опадающие. Нельзя собирать цветки сразу после дождя и росы, так как при высушивании они быстро буреют. Сушат быстро в тени, раскладывая тонким слоем. Хорошо

высушенные лепестки должны иметь ярко-желтый цвет. Вкус сладковатый, с ощущением слизистости. Запах слабый, ароматический. Хранят венчики в стеклянных банках с притертыми пробками. Срок хранения до 2 лет.

Химический состав. Действующим началом препаратов коровяка считают сапонины, флавоноиды, слизь, смолистые и красящие вещества, сахара (около 11 %).

Применение в медицине. В народной медицине Таджикистана «чай» из цветков коровяка как слабительное, отхаркивающее, мочегонное и противовоспалительное средства издавна известен. Отвар листьев из корней рекомендуют при катаре желудка, кишечника, болезнях печени, селезенки, ревматизме, а также при одышке, бронхиальной астме, туберкулезе легких и др.

Цветки, иногда листья коровяка в медицинской практике применяются как противовоспалительное и смягчительное, отхаркивающее и обволакивающее средство при кашле, катаре легких, при желудочных заболеваниях в виде водных отваров (15—20 г на стакан кипятка, принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день), в составе грудных чаев. При этих же болезнях принимают настой цветков коровяка (2 чайные ложки измельченных венчиков на стакан кипятка; суточная доза для взрослых, а для детей — доза на 2 дня). При кашле у детей из цветков коровяка и корня алтея готовят сироп (на стакан кипятка берут по чайной ложке того и



другого сырья, добавляют 200 г сахара и продолжают кипятить до консистенции сиропа. Остудив и процедив дают пить чайными ложками 4—6 раз в день). В Польше 10%-ный отвар цветков растения с добавлением меда применяют перед сном как успокаивающее средство, понижающее возбудимость и активность коры головного мозга.

Цветки коровьяка обыкновенного входят в состав грудных чаев:

1. Алтей, цветы	1
Мальва, цветы	1
Коровяк, цветы	1

Столовую ложку смеси заварить 2 стаканами кипятка, настаивать 20 минут, процедить через марлю и пить по полстакана через каждые 3 часа.

2. Коровяк, цветы	2
Шалфей, лист	3
Анис, плоды	4
Сосновые почки	4
Алтей, корень	4
Солодка, корень	3

Столовую ложку смеси заварить в стакане кипятка, настаивать до охлаждения, процедить через марлю и принимать по полстакана после еды 2—3 раза в день.

3. Мать-и-мачеха, лист	4
Солодка, корень	3
Коровяк, цветы	2
Анис, плоды	2
Фиалковый корень	1
Алтей, корень	8

Столовую ложку смеси заварить 2 стаканами воды, настаивать 20 минут, процедить через марлю и принимать по полстакана через 3 часа.

4. Алтей	1
Бессмертник	1
Коровяк	1
Мальва	1

Две чайные ложки смеси цветков растений заварить стаканом кипятка, настаивать до охлаждения, процедить через марлю и принимать по полстакана 3 раза в день после еды.

67. VEXIBIA PACHYCARPA (SCHRENK EX C.A. MEY) JAKOVL.

1) ВЕКСИБИЯ ТОЛСТОПЛОДНАЯ (БРУНЕЦ, ГОБЕЛНЯ ТОЛСТОПЛОДНАЯ, ГОРЧАК)

2) ТАЛХАК, БУЯ, СУСИ ТАЛХ, ТАЛХАКБУЯ, ХАРБУЯ, ХАРМИЯ

3)

4) ソフォラ属

Описание. Многолетнее травянистое растение высотой 25—60 см, с мощной корневой системой. Стебли прямые, ветвистые почти от основания, слегка древеснеющие, опушенные, листья непарноперистые (1,2—3 см дл.), с 8—11 парами опальных или продолговато-эллиптических листочков, опушенные белыми прижатыми волосками. Соцветие — верхушечная кисть. Цветки длиной 1,2—3,4 см, мотыльковые, светло-желтые. Плод — толстый («раскрывающийся» цилиндрический, слабо перетянутый, вверх торчащий боб (дл. 3—6 см), с 2—6 семенами, при созревании — бурый. Семема овальные, эллиптические или округло-почковидные (дл. 0,5—0,8 см), темно-коричневые или почти черные; вес 1000 семян 62—71 г. Цветет в мае — июле, плодоносит в июне — июле.

Общее распространение. Вексибия произрастает в поясах полынных и солянковых пустынь и подгорных джангалов; в полынных зарослях тамариска и солодки на высоте 370—1600 м (Кураминского, Моголтавского, Присырдарьинского, Туркестанского и Южитаджикистанского флористических районов). Вексибия толстоплодная считается весьма ядовитым, карантинным сорняком и сильным инсектицидным растением.

Используемые органы. Лекарственное сырье — надземная часть растения, которую заготавливают в период бутонизации, цветения или плодоношения. Готовое сырье состоит из высушенных облиственных побегов светло-зеленого цвета, со своеобразным запахом и горьким вкусом; содержание алкалоида пахикарпина в нем должно быть не менее 0,5%.

Химический состав. По литературным данным в надземных частях вексии содержится 2—6%, а в семенах — 2—3,86% алкалоидов, из которых выделены и идентифицированы следующие: пахикарпин, софорамин, софокарпин, изософорамин, гобелин, матрин, софорбензамин, цитизин и др. (всего 17 алкалоидов). Содержание алкалоидов в корнях (0,82%), стеблях (1,47%), листьях (1,93%), цветках (0,76%) и семенах (3,05%) вексии толстоплодной, собранной нами на юге Таджикистана (хребет Рашон, 1400—1500 м), оказалось неодинаковым. Наибольшее количество алкалоидов содержится в семенах (3,05%) и листьях (около 2%). Во всех органах растения обнаружены в основном 7 алкалоидов, т. е. набор алкалоидов оказался одинаковым: из них нами выделены и идентифицированы пахикарпин (44,56—46,12% от суммы оснований), матрин (21,15—33,33%), софокарпин (29,24—31%) и цитизин (0,02—0,13%).

Надземные и подземные органы вексии содержат значительное количество органических кислот. Так, содержание суммы органических кислот в различных органах растения (стебли, листья, корни) колеблется от 3,8% до 12,6%; в листьях до бутонизации — 5,3%, в начале цветения — 10,1%, и в период плодоношения — 12,6%; в стеблях — соответственно — 3,8%; 11,4%; 7,9%; а в корнях — 4,1%; 7,2%; 6,7%. В растении установлено наличие следующих органических кислот: лимонной, винной, яблочной, молочной, щавелевой, янтарной, фумаровой и др. Содержание лимонной кислоты в вексии колеблется от 2,3 до 9,2% { в стеблях до бутонизации—3,4%, начале цветения — 8,4%, в период плодоношения—5,1%; в листьях соответственно — 3,9—7,0—9,2%, в корнях—2,3—5,1—4,1%}. Итак, наибольшее количество лимонной кислоты обнаружено в листьях растений в период плодоношения, а в стеблях и корнях ее содержание уменьшается. Вексибия может быть использована в качестве сырья для получения лимонной

кислоты. В корнях найдены красящие вещества фенольного характера. В семенах содержится 3—6% жирного масла.

Применение в медицине. В народной медицине измельченные семена (не больше 7 шт.) принимают внутрь при плохом пищеварении. Отваром из всех частей растения уничтожают пиявки в гортани животных. Раньше отвар из надземных частей растения на юге Таджикистана применяли как эстрогенное и глистогонное средство, а также при кожных заболеваниях (экземе, лишае и чесотке).

В научной медицине применяют гидройодид пахикарпина (выпускают в таблетках по 0,1 г, в ампулах по 2 мл 3%-ного раствора, в порошке) для усиления родовой деятельности, при миопатии, спазмах периферических сосудов (эндартериит, перемежающаяся хромота), в том числе при склеротических формах. В дерматологии препараты пахикарпина употребляются при склеродермии, идиопатической атрофии кожи и хронической акэме.

68. ALCEA NUDIFLORA (LINDL) BOISS.

1) ШТОК-РОЗА ГОЛОЦВЕТКОВАЯ

2) ГУЛИХАЙРИ

3)

3) タチアオイ属

Описание. Многолетнее травянистое растение до 2 м высоты, стеблей обычно несколько прямые, цилиндрические, рассеяно-волосистые. Листья черешковые, пластинка в очертании сердцевидные у основания, округлая, до 18 см длины нижние 5-7 лопастные, верхние сильно уменьшенные, обычно 3-х лопастные, с вытянутой средней лопастью, густо или рассеяно опушенные. Цветки крупные собраны в верхушечные кистевидные соцветия. Венчик белый, при сушке иногда зеленеющий. Плод дробный из 15-20 плодиков. Семена почковидные, бурые в выемке беловатые, голые. Цветет и плодоносит в мае-сентябре.



Общее распространение. Средняя Азия. Афганистан, Иран, Гималаи, западный Китай.

Распространение. В Таджикистане произрастает в поясах эфимероидно-полынных пустынь, чернолесья и субальпийских лугов, на залежах и посевах, на каменисто-щебнистых склонах на высоте 800-2900 м в Согдийской, Хатлонской и Горно- Бадахшанской автономной областей и районов центрального подчинения.

Химический состав. В корнях установлено содержание слизистых веществ 20-25%, смесь гексозанов и пентозанов. Крахмал до 30%, бетаина 3,5% ,сахарозы до 10,0%, жирное масло 1,5%. В листьях и цветках содержится эфирное масло 0,02%.

Применение в медицине. В народной медицине используется при язвенной болезни желудка и кишечника, а также отвар из корней как противовоспалительное средство.

Лекарственное, декоративное, медоносное растение. Волокно может быть использовано на веревочно-канатные изделия.

Перспективное лекарственно-хозяйственное значением также обладают другие виды шток-розы: *Alcea balschuanica* (Bornm) Цjin - Шток-роза бальджуанская; *Alcea rosea* L- Шток роза розовая, которые широко разводятся в садах и огородах.

69. VINCA ERECTA REGEL ET SCHMALH

1) БАРВИНОК ПРЯМОЙ

2) ЛУБПЇИ ХИРСАК, ГУЛИ ГУРГ

3)

4) ニチニチソウの類

Описание. Многолетнее травянистое растение 15—20 см высоты. Корневище покрыто чешуевидными листочками, корни шнуровидные. Стебли, в числе нескольких, прямостоячие, с эллиптическими сидячими листьями. Цветки бело-фиолетовые (раскрываются в апреле — июле) или фиолетовые. Венчик гвоздевидный с трубкой в 1,5—2 см. Мешочки плода 3—6,5 см длины, 1—2 семянные; семена около 1,5 см дл., узкоцилиндрические, с продольным желобком, бугорчатые. Плодоносит в мае—августе.

Общее распространение. Барвинок прямой произрастает в поясах шибляка и полусаванн, термофильных арчовников, субальпийских лугов и разнотравных степей; в разнотравных кленовниках, юганово-камолевых группировках, камоловниках, клановых розариях; на мелкоземисто-щебнистых склонах Гиссаро-Дарвазского и Южно-таджикистанского флористических районов (на высоте 900—3300 м).

Используемые органы. Сырьем является трава, которую заготавливают все лето. Готовое сырье состоит из цельных листьев, темно-зеленых, блестящих, сохранивших свою естественную окраску. Трава — из облиственных стеблей с цветками. Вкус горьковатый. Корни и корневища выкапывают один раз в четыре года в период цветения.



Химический состав. В надземных частях барвинка прямого, произрастающего в Ферганской, Ташкентской, Сурхандарьинской и Ошской областях, содержание алкалоидов составляло 2%, а в подземных — до 3%, из которых идентифицированы 66 алкалоидов: винкамин, винканин, винерин, винкарин, винканидин, винканицин, винервин, винервинин, акуаммицин, акуаммидин, аповинкамин, резерпинин, майдин и др. Барвинок прямой, собранный нами в окрестностях кишлака Навобод (бассейн реки Варзоб, южного склона Гиссарского хребта), содержал в надземных частях 0,75—1%, а в подземных—3,3— 3,4% суммы алкалоидов.

Применение в медицине. В народной медицине Таджикистана листья заваривают как чай и пьют при дизентерии, желудочно-кишечных заболеваниях, гипертонии, головной боли, головокружении, а также споласкивают рот при зубной боли. Свежие листья прикладывают к ранам.

Из барвинка прямого получен препарат «винкаметрин», представляющий собой тартрат алкалоида винкамина. Препарат этот предложен в качестве маточного средства. Алкалоид винкамин входит в состав венгерского препарата «девинкан», выпускаемого как в таблетках, так и в ампулах. Он обладает способностью снижать кровяное давление и применяется при лечении гипертонии I и II степени. Препарат «барвинкан гидрохлорид», представляющий хлористоводородную соль винкамина, применяется для лечения различных неврозов, невритов, парезов и параличей с выраженным понижением мышечного тонуса.

70. ZEA MAYS L.

1) КУКУРУЗА

2) МАККА, ДЖУГАРА, МАИС

3) Corn

4) トウモロコシ

Описание. Стебель прямой, не ветвистый, облиственный, выполненный в среднем 150-350 см. вые. Стебли простые или иногда кустистые. Листья ланцетные или широколанцетные. Пестичные, или женские, цветки собраны в початки, выходящие из пазухи листьев в нижней половине стебля. Початки окружены кожистыми покровными листьями. На спелом кукурузном початке зерна расположены на мясистой веретенообразной оси продольными рядами числом, в зависимости от сортов, от 4 до 48. Зерно окружено тонкой прочной кожистой оболочкой. Зерновка округлая, различной формы, сжатая или почковидная, желтая, красноватая, белая или темно-синяя и различная по всей консистенций от мучнистой до стекловидной.

Общее распространение. Родиной кукурузы считается южная Мексика и Гватемала. Является одним из важнейших мировых хлебных растений. Широко возделывается в СНГ.

Распространение. В Таджикистане культивируется во всех районах, кроме Восточного Памира.

Используемые органы. Вполне развившиеся столбики с рыльцами "Кукурузные рыльца".

Заготовка и качество сырья. Кукурузные рыльца заготавливаются во всех районах Республики. Сбор кукурузных рылец ведут в августе - сентябре, в фазе молочной спелости початков. Сбор обычно проводят на посевах, предназначенных для силосования, из каждого кукурузного початка, срывают руками, срезают ножом или серпом. Почерневшие части столбиков с рыльцами удаляют. Собранное сырье укладывают без уплотнения в корзины или ведра.

Сушат собранное сырье без промедления, разложив слоем 1-2 см на бумаге или на ткани на чердаках с хорошей вентиляцией или под навесами. Сушку прекращают, если столбики при сгибании ломаются. В хорошую погоду сырье высыхает за 4-5 дней. Сырье, разложенное толстым слоем, бурет или плесневеет. Можно сушить кукурузные рыльца в сушилках при температуре не выше 40°C, разложив их на решетках; при этом после сушки сырье оставляют на 1-2 дня для самоувлажнения во избежание его измельчения при упаковке. При любом способе сушки выход воздушно-сухого сырья составляет 25% массы свежесобранного.



Согласно требованиям Фармакопейной статьи ФС 42-984-74 готовое сырье состоит из шелковистых частично перепутанных нитей, представляющих собой длинные столбики, каждый из которых с коротким раздвоенным рыльцем на верхушке. Цвет сырья светло-желтый, коричневый или коричневато-красный; запах слабый, своеобразный, вкус с ощущением слизистости. Влаги не более 13%; золы общей не более 7%; почерневших столбиков с рыльцами не более 3%; органической примеси (других частей кукурузы) не более 0,5%; минеральной примеси не более 0,5%.

Готовое сырье упаковывают в тюки по 30 кг или в тканевые мешки по 15 кг. Хранят в упакованном виде на стеллажах, в сухом, хорошо проветриваемом помещении. Срок годности сырья 3 года.

Химический состав: Кукурузные "рыльца" содержат жирное масло (до 2,5%), эфирное масло (до 0,12%), камедеподобное вещество (до 3,8%), смолистые вещества (до 2,7%), горькие гликозидные вещества (до 1,15%), сапонина (до 3,18%), криптоксантин, аскарбиновую и пантотеновую кислоты; витамин К, инозит, а также ситостерол, стигмастерол и неизученные алкалоиды (0,605%). Семена содержат: крахмал (до 61,2%); жирное полувысыхающее масло (4,2-4,75%), пентозаны (до 7,4%), вещества алкалоидного характера (около 0,21%), а также витамины: В1 (0,15-0,2 мг%); В2 (около 110 мг%), В6 (никотиновую кислоту (1,8-2,6 мг%); пантотеновую кислоту (около 0,7 мг%) и биотин (до 77%). Кроме того, в семенах найдены: каротиноиды и флавоноиды-зеаксантины, зеаксантин, относящийся к группе ксантофилла, кверцетин, изокверцетрин, а также другие еще не изученные флавоновые производные. В эндосперме кукурузы найдена индолил-3-пировиноградная кислота.

Применение в медицине. Препараты "кукурузных рылец" применяются в качестве желчегонного средства при холециститах, холангитах и гепатитах с задержкой желчеотделения. Наилучшие результаты отмечены при неосложненных хронических холециститах и холангитах. Установлено, что они увеличивают секрецию желчи, уменьшают ее вязкость и удельный вес, уменьшают содержание билирубина, ускоряют процесс свертывания крови, увеличивают содержание в крови протромбина, повышают количества тромбоцитов, "Рыльца" кукурузы применяются также в качестве кровоостанавливающих средств и как мочегонное средство при почечных камнях мочевого пузыря и водянке.

СБОРЫ (ЧАИ):

Состав: Кукурузные рыльца 10,0

Кипяченая вода 150,0

Экстракт кукурузных рылец жидкий -

Extractum Stigmatae Maydis fluidum готовится из расчета 1:1 на 70% спирте.

Свойства. Прозрачная жидкость красно-бурого цвета, своеобразного запаха, горьковато-жгучего вкуса.

Форма выпуска. Стеклообразные флаконы по 25 мл. Принимают по 30-40 капель, 2-3 раза в день перед едой.

Кукурузные рыльца -

Форма выпуска. Пачки по 100 г.

Отвары и настои из кукурузных рылец.

Способ приготовления и применения. 10,0 кукурузные рыльца измельчают 1,5-2 стаканами холодной воды и кипятят в течение 30 минут на небольшом огне в эмалированной посуде с закрытой крышкой. Отвар охлаждают, процеживают через марлю. Принимают по 1-3 столовой ложке через каждые 3-4 часа в день.

Кукурузное масло, получаемое из зародышей кукурузных семян, благоприятно действует на жировой обмен и снижает уровень холестерина в крови. Применяется также для лечения и профилактики атеросклероза, широко используется для приготовления диетических блюд, В кукурузном масле содержится витамин Е, поэтому его рекомендует применять при гиповитаминозах.

Применение. Как желчегонное средство при холециститах, холангитах, нарушениях функции желудочно-кишечного тракта. Наряду с препаратами витамина К может применяться как кровоостанавливающее средство.

Хранение. Все лекарственные средства сохраняют в прохладном, защищенном от света месте.

71. FERULA MOGOLTAVICA LIPSKY ET KOROV

1) ФЕРУЛА МОГОЛЬТАВСКАЯ

2) КАМОЛ, КАВРАКИ КУХИ

3)

4) オオウイキョウの類

Описание. Растение

монокарпическое, около 50см выс. Каудекс простой. Стебель тонкий, при основании с волокнистыми остатками прошлогодних листьев; фиолетовый, сероватый от мягкого опушения, вверху ветвящийся. Листья долго не увядающие, опушенные мягкими длинными волосками, прикорневой на коротких и крепких черешках, пластинка в очертании широкоромбическая, тройчато рассеченная, стеблевые листья меньших размеров.



Соцветие - рыхлая метелка. Зонтики разные: центральные около 8 мм. в диам. на коротких ножках, 6-8 лучевые, боковые по 2 на длинных ножках. Зонтики 8-10 цветковые, плотные. Лепестки бледно - желтые, продолговато - эллиптические, острые, со спинки слегка волосистые. Плоды продолговато - эллиптические.

Общее распространение. Средн. Азия (зап. Тянь-Шань).

Распространение. Равнинные места Моголтау, при Сир-Дарье (Сугдской области) и Хатлонской области (Кулябской зоне).

Химический состав: Установлено содержание: камеди 10-11 %, эфирного масла 8-10%, смолы 8-60%: (камеди и смолы получают из затвердивший млечный сок корней камедосола – ("ассафетида")); из смолы выделены: феруловая кислота и др. БАВ,

Применение в медицине: в народной медицине используются при кожных заболеваниях. Все виды ферулы являются перспективным растениям для получения сумарных препаратов растительного происхождения содержащие кумарини и фурукумарини.

72. FERULA FOELIDA (BUNGE) REGEL

1) ФЕРУЛА ВОНИЮЧАЯ

2) КАВРАКИ БАДБУЙ

3)

4) オオウイキョウ アギ、アサフェテイダ

Описание. Растение монокарпическое, около 1 м. выс , с неприятным чесночным запахом (особенно корни и плоды). Каудекс простой. Стебель при основании волокнами отмерших прикорневых листьев, в верхней трети ветвящийся, толстый; нижние ветви очередные, верхние в мутовках. Листья мягкие, сверху голые, снизу всегда опушенные ,прикорневые с коротким и толстым черешком, пластинка крупная, широкотреугольная, тройчато рассеченная; стеблевые листья меньших размеров; зонтики разные; центральные 15-20 см. в диам., сферические в диам., сферические, сидячие, 25-30 лучевые; боковые собранные по 3-6 отходят от основания центрального зонтика. Зонтики 12-15 цветковые, густоволосистые. Лепестки бледно-желтые, при отцветании почти белые, эллиптические со стенки опушенные. Плоды эллиптические. Цветет в марте - апреле; плодоносит в апреле — мае.

Общее распространение. Средн. Азия (юго-зап. Памироалай , Зап. Тянь-Шань , горная Туркмения, равнинная часть.) Иран , Афганистан.

Распространение. Встречается довольно часто в Самгарском массиве Согдийской области, районов центрального подчинение и Кулябской зоне.



Используемые органы: затвердевший на воздухе млечный сок.

Химический состав. Затвердевший млечный сок корней (камедесмола "ассафетида") состоит из смолы (9,35-65,15%), камеди (12-48%) и эфирного масла (5,8-20%). Из смолы выделены: феруловая кислота, ассарезинотанол, асарезинол и их феруловые эфиры: фарнезиферол А, фарнезиферол В, фарнезиферол С и умбеллиферон. Эфирное масло состоит в основном из органических сульфидов (до 65%): гексенилсульфида, гексенилдисульфида и вторбутилпропенил-дисульфида. В эфирном масле содержится α -пинен и п-оксикумарин. Корни содержат до 9% смолы, из которой получают до 0,4% эфирного масла, содержащего ацетаты линалоола, цитронеллола и доремола, а также ферулен, самбулен, доремон и доремол,

Применение в медицине. В народной медицине Таджикистана применяют при заболеваниях кожи (витилиго), при туберкулезе, сифилисе и как противодиабетическое средство. Камедесмола ферулы вонючей применяется в народной медицине как противосудорожное средство, а также при некоторых нервных заболеваниях. Помимо этого, ее используют как противоглистное. В народной ветеринарии кашлицу из корней, заваренную кипятком, используют в качестве ранозаживляющего средства. В некоторых зарубежных странах применяют препараты ферулы мускусной. Они используются как стимулирующее нервную систему средства, при истерии, астме и некоторых других заболеваниях.

73. ORIGANUM TYTTANTHUM N. GONTSH

1) ДУШИЦА МЕЛКОЦВЕТНАЯ

2) ПУДИНАИ КУХИ, КОКУТИ, СУБИНАК

3)

4) ハナハツカ属

Описание. Многолетнее травянистое растение 30-60 см высоты, обладает ароматным запахом. Стеблей несколько или много. Листья супротивные, черешковые, с более или менее многочисленными точечными железками.

Чашечка 2,5-3,5 мм длины, точечно - железистая и, кроме того, иногда коротко волосистая;

Корневище ветвистое, косое, часто ползучее. Плод состоит из орешков. Цветет в июне-августе.

Цельное сырье; внешний вид: Верхние части стеблей длиной до 20 см, с листьями и соцветиями, частично измельченные. Стебли четырехгранные. Листья черешковые, яйцевидные, цельнокрайние, при основании

клиновидные, длиной 1-3 см. цветки собранные в шишковидные головчатые соцветия.

Прицветники продолговато-ланцетные, едва превышающие чашечку, короткоресничатые. Чашечка пушистая с треугольными, острыми зубами. Венчик белый или бледно-фиолетовый, с наружи пушистый, длиной 2-4 мм.

Цвет стеблей зеленый или буро-пурпурный, сверху зеленый, снизу бледно-зеленый. Прицветников и чашечек - буровато-зеленый, бледно -сиреневый или белый, бледно-фиолетовый.

Запах своеобразный ароматный. Вкус: горьковато-приятный, слегка вязущий.

Общее распространение. Повсеместно во всех горных районах Таджикистана. В Исфаре верховьях исфаринки (Ворух) сбор травы душицы проводят в сухую погоду. Собранное сырье складывают без уплотнения в мешок, корзины и стеленные брезентом кузова автомашины и немедленно отправляют на сушку, так как при задержке с началом сушки сырье легко согреваются, и теряет действующие вещества. В хорошую погоду сырье, если его ежедневно переворачивать 1-2 раза, высыхает за 5-7 дней. Выход сухого сырья составляет 26-30%, от свежесобранной травы душицы. Высушенную траву обмолачивают, затем на решетках отделяют грубые стебли.

Химический состав. В траве содержится эфирное масло (0,12-1,2), в состав масла входят фенолы до 34%, кроме того содержатся дубящие вещества, аскорбиновая кислота, семена содержат быстро высыхающее жирное масло до 28%.

Душица мелкоцветная - нами исследовано на содержание эфирного масла. Установлено: - 0,2-1,6%, флавоноидов, 3,0-3,2%, аскорбиновой кислоты 0,7-1,0%, кумарины 1,35-1,5%. Эфирное масло богато фенольной фракцией - 50-70% содержащей тимол и корвакрол.



Применение в медицине. Настой травы применяются при атонии кишечника, а также для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения; применяют и как отхаркивающее средство. В народной медицине - как мочегонное и потогонное средство, входит в состав сборов.

Из травы готовят брикеты по 75,0 с делением на 10 порций. Одну дольку на стакан кипятка настаивают 15-20 минут употребляют по 1/2 стакана 3 раза в день.

Исследование Душицы мелкоцветной произрастающей на территории Горных районов показал его идентичности с Душицей обыкновенной. Нами составлено В.Т.У. для заготовки и утверждено ГАПУ М.З Таджикской ССР.

74. BERBERIS MULTISPINOSA ZAPR

- 1) БАРБАРИС МНОГОКОЛЮЧКОВЫЙ
- 2) ЗИРК
- 3)
- 4) メギの類

Описание. Кустарник 1-1,5 м. выс. Многолетние побеги светло-серые, покрыты ветвистыми шипами; шипы на старых побегах 5-7 (11)- отдельные до 0,5-0,7 (1,2) см. дл. Листья 3-4 (6) см. дл., 1,5-2 (4) см. шир., узкояйцевидные, широколанцетные. Соцветие 4-6 см дл, в виде простой или разветвленной кисти, 10-15 цветковые. Ягоды 0,8-0,9 см. дл., 0,4-0,5 см. шир., эллиптические, черные с сильным налетом. Семян 2 (3) продолговатые, темно-коричневые. Общее распространение. Средн. Азия (Памироалай) Эндем.



Общее распространение.

Встречаются Ленинском ст. Матчинском районах Согдийской области, Файзабадском, Таджикабадском, Гармской и районах центрального подчинения.

Химический состав: Установлено в листьях содержание аскорбиновая кислота 50-60 мг%, дубильные вещества 3-4%. В плодах обнаружено содержание аскорбиновая кислота 50 мг%. В коре стволов и корнях обнаружено содержание алкалоидов 1,5-2%.

Применение в медицине. В народной медицине используется при туберкулезе, как желчегонное средства. Экстракт из корней и стволов назначают при радикулитах и при желчнокаменной болезни.

75. RHEUM TANGUTICUM L.

1) РЕВЕНЬ ТАНГУТСКИЙ (КАМЧАТСКИЙ, ЛЕКАРСТВЕННЫЙ, ОГОРОДНЫЙ, ПАЛЬЧАТЫЙ)

2)

3)

4) ダイオウ属 (タンゴト種)

Описание. Многолетнее мощное травянистое растение с многоглавым темно-бурым коротким корневищем и крупными, отходящими от него в разные стороны мясистыми корнями. Стебли прямые, цилиндрические, с красноватыми пятнышками и полосками, маловетвистые, 1-3 м высоты, 4-5 см в диаметре, несущие по несколько мелких черешков.

Прикорневые листья крупные, на толстых мясистых длинных (до 1 м) черешках. Цветки мелкие, розовато-белые или красные, собраны в большие метельчатые соцветия. В первый год жизни ревеня образует розетку из 5-7 прикорневых пальчатолопастных листьев. Плод – трехгранный ширококрылатый орешек 7-1 мм длины. Цветет в июне, плоды созревают в июле-августе. Массовое цветение наблюдается на третий год.



Общее распространение. В настоящее время 20 видов ревеня широко культивируется на всей территории России как пищевое и лекарственное растение. В России в диком виде не произрастает.

Заготовка. Для медицинских целей используют корни и корневища растения. Сбор урожая производят, начиная с 3-4 летнего возраста, в сентябре и первой половине октября. Корни очищают от земли и промывают в холодной воде, освобождают от наземных частей, режут на куски по 10 см и в течение нескольких дней провяливают на воздухе, затем досушивают в сушилках при температуре не выше 35С. По внешнему виду сырье представляет собой отрезки цилиндрических корней длиной 10-15 см, расщепленных вдоль, толщиной до 3 см, снаружи куски темно-бурые, внутри желтовато-розовые, на изломе зернистые, белые, с оранжевыми пятнами и полосками, со своеобразным запахом и горьковато-вяжущим вкусом. Сухие корни не теряют своих лечебных свойств в течение 5 лет.

Химический состав. Корни и корневища ревеня содержат гликозиды двух различных групп: танногликозиды – до 12% и антрагликозиды – до 6%, а также дубильные вещества, смолы, пектиновые вещества, пигменты, много крахмала. Черешки листьев содержат до 2.5% сахаров,

около 3.6% органических кислот (лимонную, яблочную, щавелевую и др.), витамины группы В, Р, РР, С, каротиноиды. Антрогликозиды и дубильные вещества, содержащиеся в корнях ревеня, являются основными биологически активными веществами.

Применения в медицине. Ревень способствует выделению желчи, поэтому применяется при холециститах и гепатитах. Рекомендуется он также при атонии кишечника, хронических запорах, метеоризме. Ревень применяют как слабительное средство при хронических запорах. В малых дозах (0.05-0.2 г) его назначают в качестве вяжущего средства, уменьшающего перистальтику кишечника. Часто назначают детям и лицам пожилого возраста, так как он не влияет на аппетит и пищеварение. Препараты ревеня можно назначать совместно с горечами.

Ревень использовали в медицине прошлого для лечения гастрита, при заболеваниях печени, мочевого пузыря, туберкулезом, анемией, склерозом, наружно его употребляли при некоторых кожных заболеваниях.

Действие антрагликозидов проявляется в зависимости от доз. Корень ревеня имеет горький вяжущий вкус и в малых дозах действует как горечь, усиливая отделения пищеварительных соков, увеличивая аппетит и улучшая пищеварение. В средних дозах проявляется вяжущее действие с признаками уменьшения секреции и задержки перистальтики. Вяжущее действие ревеня обусловлено наличием танногликозидов, которые расщепляются в пищеварительном тракте на ревенодубильную и коричную кислоты. В этих дозах ревень рекомендован для применения при поносах неинфекционного характера. В больших дозах ревень действует слабительно. В этих условиях проявляют свое действие антрагликозиды, которые постепенно расщепляются на эмодин и хризофановую кислоту. Последние раздражают чувствительные нервные окончания слизистой оболочки кишечника и рефлекторно усиливают перистальтику, оказывая влияние преимущественно на толстый кишечник. Слабительное действие наступает через 8-10 ч после приема. Это действие непродолжительно и сопровождается 3-5 кратной дефекацией. В противоположность этому после слабительного действия наступает вяжущее (запор). Подобное влияние ревеня используют в тех случаях, когда желательно после слабительного эффекта сопровождается болями коликообразного характера.

Противопоказано применение ревеня при аппендиците, непроходимости кишечника, холецистите, желудочных кровотечениях.

76. RHEUM TTIJKESTANICUM JANISCH.

1) РЕВЕНЬ ТУРКЕСТАНСКИЙ

2) ЧУКРИ, РЕВОЧ

3) English name

4) ダイオウ属 (ツルケスタン種)

Описание. Многолетнее травянистое растение с длинным мощным корневищем, иногда раздваивающейся, одетое темно-бурыми влагалищами. Стебель прямостоячий до 70 см высоты, голый, ветвящийся, толстый, образует почти шарообразное соцветие. Прикорневые листья крупные до

2 м в диаметре, округлые, с сердцевидным основанием, распластаны на земле; стеблевые листья мелкие, сидячие. Цветки белые, с 6 продолговато-овальными долями околоцветника. Плод - орешки с крыльями, до 22мм длины и 20 мм ширины.

Цветет в марте-апреле, плодоносит в апреле - мае.

Общее распространение. Средняя Азия.

Распространение. В Таджикистане на песчаных и мелкоземистых лессовых почвах, на высоте 300-800м в Согдийской и на юге Хатлонской областей.

Химический состав. Листья содержат протеина 19,8; золы 17,3-20,7%»; клетчатки 7,9-10,3%; жира 2,9%; биологически активных веществ 50,4%. В черешках много витаминов и до 2,6% яблочной кислоты. В корнях 7,3% Сахаров, 9,2-11,3% красителей антрахинонового ряда, а также танногликозиды до 9%. Кроме того выделены: реум эмодин, реин и др.



Применение в медицине. В народной медицине используется как слабительное, кровоостанавливающее, при гастроэнтероколитах.

Ранней весной листья употребляют в пищу, а корни как суррогат чая.

77. TRIFOLIUM PRATENSE L.

1) КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ (КЛЕВЕР КРАСНЫЙ, ДЯТЛИНА КРАСНАЯ)

2) СЕБАРГА, СЕБАРГАИ СУРХ, ХАНДАКУК, ТИРИФУЛУН

3)

4) アカツメクサ

Описание. Многолетнее травянистое растение 20—60 см высоты. Стебли прямостоячие или приподнимающиеся, простые или ветвистые. Листья тройчатые (до 14 см дл.); листочки обратнойцевидные, эллиптические, обычно наверху выемчатые, реже мелкозубчатые. Цветки красные или розовые, собраны в большом количестве (30—70 цветков) в округлые или яйцевидные головки (3—4 см дл., 2—3,5 см шир.) на коротких (не длиннее 2 см) цветоносах; цветковые головки расположены по 2—3 на концах стеблей. Плод — односемянный, эллиптический или продолговато-яйцевидный боб (дл. 2,5—3



мм). Семена мелкие, желтые или фиолетовые. Цветет в мае — сентябре, плодоносит в июне — октябре.

Общее распространение. Клевер луговой встречается от поясов низкотравпых полусаванн, шибляка, чернолесья до пояса степей. Растет по берегам рек, вдоль арыков, ручьев, в поймах рек, тугаях, на сазах; в гребенщико-зарослях, ивняках, джидовниках, березняках; сорничает на поливных землях люцерн (Кураминского, Присырдарьинского, Туркестанского, Зеравшанского, Гиссаро-Дарвазского, Южно - и Восточнотаджикистанского и Западнопамирского флористических районов на высоте 400—3100 м).

Используемые органы и заготовка. Собирают соцветия (головки) клевера во время полного цветения и быстро сушат на чердаке, под навесом, на открытом воздухе, раскладывая тонким слоем. Готовое сырье должно состоять из хорошо просушенных, цельных, сохранивших свой натуральный цвет, головок.

Химический состав. В надземных частях клевера найдены: трифолин, изотрифолин, изорамнетин, 3-метилловый эфир кверцитрин, кемпферол, кверцетин, аспарагин, тирозин, кумарино-поя, гептоновая и салициловая кислоты, ситостеролы, кумарины, витамин Е, дубильные вещества, эфирные масла, смолы и др. Клевер в фазе цветения содержит (процентов): 2,5 растворимых сахаров, 7 запасных полисахаридов, 23 протеина, 19 белка, 2 жира. В семенах найдено 9,5—17% полувысыхающего масла. В свежей траве содержится до 50 мг% каротина и 50—70 мг% витамина С.

Применение в медицине. Целебные свойства клевера лугового известны с глубокой древности. Как ценное лекарственное растение клевер луговой (хандакуй, тирифилун) упоминается в трудах Диоскорида, Галена, Абурайхана Беруни, Абуали Сино и др. Как отмечает Абуали Сино, клевер полезен от боли в желудке, гонит мочу и месячные, хорош от болей в мочевом пузыре. Выжатый сок его с медом очищает язвы и употребляется для сведения бельма на глазу. Если втягивать в нос выжатый сок клевера, помогает страдающим припадками падучей. Семена его «усиливают похоть» и помогают больному трехдневной и четырехдневной лихорадкой (по 3—4 семени). Масло клевера хорошо действует при болях в суставах, водянке, а также полезно от болей в яичниках и в матке.

В народной медицине Таджикистана отвар из листьев и цветочных головок клевера применяется для улучшения деятельности желудочно-кишечного тракта, а так же как мочегонное. Кроме того, соцветия заваривают как чай и пьют при маточных кровотечениях, одышке и от кашля, а настоем травы—при гипертонии и головокружении. В фитотерапии клевер (облиственные верхушки, собранные в период цветения) применяется при атеросклерозе с нормальным артериальным давлением, сопровождающимся головными болями и шумом в ушах. Способ его приготовления: 40 г растения настаивают в 500 мл 40°- ного алкоголя в течение 10 суток, процеживают и принимают по 20 мл перед обедом или сном. Курс лечения 3 месяца с перерывом в 10 дней. Через 6 месяцев можно повторить. При анемиях и гиповитаминозе С принимают настой из головок вместе с верхушечными листьями клевера (1—2 столовые ложки на стакан кипятка заварить как чай, принимать по 2 столовые ложки 2—3 раза в день).

В научной медицине клевер известен как отхаркивающее, мочегонное и обеззараживающее средство. Для лечебных целей из цветков приготавливают отвар (20 г на стакан воды) и пьют как чай. Припарки из клевера используются при нарывах и ожогах, а также при золотухе.

Клевер — прекрасное кормовое и медоносное растение. По литературным данным, 15—30 га клевера могут обеспечить нектаром не менее 60—120 семей пчел. При благоприятных условиях, с 1 га клевера можно получить от 160 до 260 кг нектара. В одном цветке содержится 0,25—0,45 мг нектара. Мед из нектара лугового клевера светлый, душистый, красновато-желтого цвета, слабо засахаривающийся.