



PERÚ

Ministerio de Salud

Instituto Nacional de
Salud

Centro Nacional de
Salud Intercultural

CATÁLOGO FLORÍSTICO DE PLANTAS MEDICINALES PERUANAS



Investigar para proteger la salud

Elaborado por:
Rocío Santiváñez Acosta
Jorge Cabrera Melendez

LIMA, 2019

MINISTERIO DE SALUD DEL PERÚ

MINISTRA DE SALUD

Elizabeth Zulema Tomás Gonzáles

VICEMINISTRA DE SALUD PÚBLICA

Neptalí Santillán Ruiz

VICEMINISTRO DE PRESTACIONES Y ASEGURAMIENTO EN SALUD

Oscar Alfredo Broggi Angulo

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

Jefe Institucional

Hans Demetrio Vázquez Soplopuco

Subjefe Institucional

José Carlos Del Carmen Sara

ÓRGANOS DE LÍNEA

Centro Nacional de Alimentación y Nutrición

Directora General

Nelly Mercedes Zavaleta Pimentel

Centro Nacional de Control de Calidad

Directora General

Vicky Roxana Flores Valenzuela

Centro Nacional de Productos Biológicos

Directora General

Noemí Silvia Sarmiento Herrera

Centro Nacional de Salud Intercultural

Director General

Omar Virgilio Trujillo Villarroel

Centro Nacional de Salud Ocupacional y Protección del Ambiente para la Salud

Director General

Julio Cesar Castillo Fernández

Centro Nacional de Salud Pública

Directora General

María Luz Miraval Toledo

ÓRGANOS DE ASESORAMIENTO

Oficina General de Asesoría Técnica

Director General

Jorge Augusto Ayo Wong

Oficina General de Asesoría Jurídica

Directora General

Mayerlin Violeta Pacheco Abarca de Farro

Oficina General de Investigación y Transferencia Tecnológica

Directora General

Nora Espíritu Salazar

ÓRGANO DE APOYO

Oficina General de Administración

Director General

Juan Terry Lizárraga Picciotti

Oficina General de Información y Sistemas

Director General

Leonardo Rojas Mezarina

COMITÉ EDITOR

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD

PRESIDENTE

Jefe Institucional

Méd. Hans D. Vásquez Soplopuco

VICEPRESIDENTE

Subjefe Institucional

Méd. José Carlos Del Carmen Sara

MIEMBRO

Director de la RPMESP

Méd. Zuño Burstein Alva

MIEMBRO

Editor General de la RPMESP

Méd. César Cabezas Sánchez

MIEMBRO Y GESTOR EDITORIAL

Asistente Editorial de la RPMESP

Lic. Bertha Huarez Sosa

MIEMBRO

Representante de CNSP

Méd. Maximo Manuel Espinoza Silva

MIEMBRO

Representante de CNCC

QF. Luis Moreno Exebio

MIEMBRO

Representante de CENSI

Méd. Marco Bartolo Marchena

MIEMBRO

Representante de CENSOPAS

QF. Guillermo Fernando Villa Gonzales

MIEMBRO

Representante de CENAN

Mg. Carolina Tarqui Mamani

MIEMBRO

Representante de CNPB

QF. Rosa Amelia Mendoza Yanavilca

MIEMBRO

Representante de OGITT

Méd. Franco Romani Romani

MIEMBRO Y COORDINADOR ADMINISTRATIVO

Director Ejecutivo OEIDOC (e)

Méd. Manuel Catacora Villasante

MIEMBRO Y APOYO TÉCNICO

Representante de CINDOC

Lic. Ofelia Mamani Apaza



PERÚ

Ministerio de Salud

Instituto Nacional de
Salud

Centro Nacional de
Salud Intercultural

CATÁLOGO FLORÍSTICO DE PLANTAS MEDICINALES PERUANAS



Investigar para proteger la salud

Elaborado por:
Rocío Santiváñez Acosta
Jorge Cabrera Melendez

LIMA, 2019



Santiváñez Acosta, Rocío

Catálogo florístico de plantas medicinales peruanas / Rocío Santiváñez Acosta, Jorge Cabrera Melendez. -- Lima: Ministerio de Salud, Instituto Nacional de Salud, 2019.

57 p. : il.; 20.5 x 24 cm.

1. PLANTAS MEDICINALES 2. MEDICINA TRADICIONAL 3. ASTERACEAE 4. SOLANACEAE
5. MALVACEAE 6. PERÚ

- I. Cabrera Melendez, Jorge
- II. Perú. Ministerio de Salud
- III. Instituto Nacional de Salud (Perú). Centro Nacional de Salud Intercultural

ISBN: 978-612-310-015-5

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2019 - 09487

1ra. edición (julio, 2019)

Tiraje: 1000 ejemplares

© Ministerio de Salud. 2019

Av. Salaverry cuadra 8 s/n, Jesús María, Lima, Perú.

Teléfono (511) 315-6600

Página web: www.minsa.gob.pe

© Instituto Nacional de Salud. 2019

Cápac Yupanqui 1400, Jesús María, Lima, Perú.

Teléfono (511) 748-1111

Correo electrónico: posmaster@ins.gob.pe

Página web: www.ins.gob.pe

Impreso por:

Gráfica Andina Perú S.A.C.

R.U.C. 20537030977

Av. Ignacio Merino 1601

Lince - Lima - Perú

Se terminó de imprimir en julio de 2019

La versión electrónica de este documento se encuentra disponible en forma gratuita en: www.ins.gob.pe

Prohibida la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio sin autorización del Instituto Nacional de Salud

PRESENTACIÓN

El Centro Nacional de Salud Intercultural (CENSI) presenta el “Catálogo Florístico de Plantas Medicinales Peruanas”. Los registros fotográficos del catálogo corresponden a colectas botánicas que fueron obtenidas en las regiones de Amazonas, Puno, San Martín y Tacna.

El catálogo está dirigido principalmente a profesionales de la salud y dedicado a nuestros pueblos indígenas, por ser quienes salvaguardan y preservan nuestra biodiversidad a través del respeto y el uso ancestral de sus conocimientos etnobotánicos. Este trabajo contiene información fotográfica de las especies vegetales colectadas mostrando sus flores y/o frutos, lo que permite su identificación; asimismo, contiene información con el nombre común, la familia botánica, el lugar de colecta y el uso tradicional de las especies.

Se recomienda un uso prudente de la información sobre los efectos terapéuticos de las plantas consignadas en este catálogo, pues no se ha comprobado su seguridad y eficacia en humanos; más aún, cuando la tradición nos muestra que estas especies pudieran usarse en afecciones potencialmente serias. Por lo tanto, su utilización deberá ser preferentemente indicada por un profesional de la salud con formación en el tema o por un miembro de la comunidad con experticia en el manejo de estas plantas medicinales.

Es un error frecuente asumir que las plantas, por el hecho de ser “naturales”, son totalmente inocuas. Se debe tener en consideración que la exposición y difusión de los usos tradicionales tiene por finalidad difundir nuestros saberes tradicionales, contar con una fuente referencial para emprender estudios que validen dicha información y, en otros casos, para iniciar los estudios clínicos correspondientes.

ANTECEDENTES

Los pueblos indígenas, y principalmente aquellos originarios del Perú, poseen un enorme bagaje de conocimientos sobre plantas medicinales. Este conocimiento ha sido transmitido a través de varias generaciones; es por ello que el estudio de estas plantas se convierte en una necesidad orientada a salvaguardar y proteger esos saberes tradicionales. El CENSI desarrolla una serie de actividades relacionadas con la protección y preservación de estos conocimientos tradicionales, y realiza colectas de especies vegetales en diferentes localidades del país. Estas muestras botánicas son algunas de las especies que las comunidades nativas y/o indígenas utilizan como recurso medicinal en la atención primaria de su salud.

Diversos pueblos indígenas del Perú han utilizado desde tiempos inmemoriales las plantas medicinales, asignándoles nombres que conocemos como nombres comunes o nombres populares. Esto origina que, en el saber popular, a una planta se le otorgue más de un nombre de acuerdo a la región, idioma o dialecto que se use; de igual forma, un mismo nombre común puede ser usado para designar a más de una planta. En razón de ello, la planta deberá ser identificada por su nombre científico a fin de uniformizar su denominación, independientemente de dónde se ubique la especie vegetal; además, el registro fotográfico de estas especies vegetales colectadas es muy importante porque muestra aspectos botánicos relevantes que permiten su identificación. La información referente al nombre común, la familia botánica, el lugar de colecta y sobre todo el uso tradicional de las plantas medicinales constituye otro aporte relevante de este catálogo.

Las muestras fotográficas de plantas medicinales que presentamos a continuación corresponden a especies vegetales procedentes de cuatro regiones del Perú: Puno, Tacna, San Martín y Amazonas.

Las especies que provienen del departamento de Puno proceden de la comunidad de Catamuro (4 000 msnm), distrito de llave, provincia de El Collao y de la comunidad de Sihueiro (4 000 msnm), distrito de Juli, provincia de Chucuito; comunidades que fueron visitadas durante el mes de marzo del año 2008. Las muestras colectadas del departamento de Tacna proceden de los distritos de Ticaco (3 300 msnm) y Tarata (3 100 msnm), ambos ubicados en la provincia de Tarata; distritos que fueron visitados el mes de mayo del año en mención.

En el mes de agosto del mismo año, la Dirección Regional de Salud de San Martín invitó al CENSI a participar de una reunión técnica con los profesionales de la salud de la red Moyobamba; motivo por el cual se tuvo la oportunidad de colectar plantas medicinales de Jepelacio (1 100 msnm), de los baños termales San Mateo (950 msnm), de la comunidad de San Rafael, y de las Aguas Sulfurosas de Oromina (900 msnm). Algunas muestras fueron colectadas en colaboración y por encargo de la microrred Jepelacio, motivada por su interés en plantas medicinales usadas en el parto.

En el mes de setiembre, el CENSI fue nuevamente invitado a participar en un taller de Medicina Tradicional organizado por la microrred Galilea (480 msnm), provincia de Condorcanqui, departamento de Amazonas; lugar donde también se hizo la colecta de plantas con importancia medicinal para la comunidad.

Con respecto al uso tradicional de las plantas que se citan en este catálogo, se insiste en advertir que la información brindada no cuenta con estudios que avalen su seguridad y eficacia en humanos; solamente se han realizado pruebas farmacológicas y toxicológicas in vitro e in vivo (animales), en algunos casos, que pudieran ser o no equivalentes a los resultados a obtenerse en los ensayos clínicos. En razón de ello, las plantas medicinales deberán ser preferentemente indicadas por un profesional de la salud con formación en el tema o por un miembro de la comunidad con experticia en el manejo de estas plantas medicinales.



El catálogo florístico que presentamos a continuación hace referencia al uso tradicional de la planta, basado en el conocimiento tradicional de pueblos indígenas; información que ha sido recopilada de diversas fuentes bibliográficas. No se ha comprobado la seguridad y eficacia de la planta en humanos, y en algunos casos solamente se han realizado pruebas farmacológicas y toxicológicas. Posiblemente haya otros usos tradicionales que no estén señalados en el presente catálogo. Las fotografías corresponden a los lugares de colecta que se mencionan.

Aloysia citrodora Paláu



Nombre común: Cedrón

Familia: Verbenaceae

Lugar de colecta: Juli-Chucuito-Puno

Uso tradicional: Para afecciones respiratorias, nerviosas¹, gastrointestinales y como eupéptico (que favorece la digestión)^{1,2,3}.

Annona muricata L.



10

Nombre común: Guanábana

Familia: Annonaceae

Lugar de colecta: Moyobamba-San Martín

Uso tradicional: La guanábana ha sido utilizada para diversas afecciones, no solo en los trópicos sino también varias partes del mundo. En las Antillas Holandesas, las hojas se colocan sobre la almohada o se toman para facilitar la conciliación del sueño; en Ecuador, los preparados de guanábana se toman como analgésicos y antiespasmódicos; en África, es utilizada como antipirético en los niños; en las Indias Occidentales, el cocimiento de las raíces u hojas es un remedio usado para problemas de la vesícula, así como para la tos, catarro, diarrea, fiebre, disentería e indigestión; en la Amazonía peruana la corteza, raíces y hojas son usadas como antidiabéticos^{4,5}. En el Perú, la mejor evidencia del uso tradicional del fruto de esta planta se encuentra representada en muchos ceramios desenterrados de tumbas precolombinas de la costa peruana⁶, atribuyéndole el uso alimenticio desde aquellos tiempos hasta nuestros días.

La guanábana ha sido usada para evitar los vómitos y para facilitar el alumbramiento⁴; las hojas remojadas en agua, aplicadas tópicamente, se usan como tranquilizante o para mantenerse sobrio⁷; la tintura de las semillas pulverizadas en aguardiente ha sido usada como un emético potente; el cocimiento como emplasto se coloca en los pies hinchados e inflamados; las hojas masticadas han sido utilizadas después de cirugías con el fin de atenuar las cicatrices; las hojas machacadas son aplicadas como cataplasma para aliviar eccemas y otras afecciones dérmicas, y reumatismo; la savia de las hojas frescas se ha usado para tratar erupciones cutáneas⁴.

Baccharis latifolia (Ruiz & Pav.) Pers.



Nombre común: Chilca

Familia: Asteraceae

Lugar de colecta: Juli-Chucuito-Puno

Uso tradicional: En Sudamérica ha sido usada como antiinflamatorio⁸.

Begonia fischeri Schrank



12

Nombre común: Pucshuyuyo

Familia: Begoniaceae

Lugar de colecta: Jepelacio-Moyobamba-San Martín

Uso tradicional: Para la tos⁹.

Bixa orellana L.



Nombre común: Achiote

Familia: Bixaceae

Lugar de colecta: Jepelacio-Moyobamba-San Martín

Uso tradicional: Como astringente, febrífugo, antidisentérico, diurético y afrodisíaco¹, para el tratamiento de la bronquitis⁷. Tradicionalmente el achiote se ha utilizado para la diabetes y las mordeduras de serpientes. Curanderos de la Amazonía peruana que usan productos herbarios utilizan el jugo de las hojas frescas para inflamaciones e infecciones oculares. En cambio, para la epilepsia, este jugo se usa combinado con doce frutas⁴. Los yaneshas (Perú) usan tradicionalmente el achiote para el “dolor del corazón”, prostatitis, dificultad para orinar, hiporexia (pérdida parcial del apetito); dolor en los ojos^{9,2}. Los cojedes (Venezuela) usan la infusión de las flores para estimular el intestino, facilitar la evacuación intestinal y evitar la flema en recién nacidos^{4,5}.

También ha sido utilizado para la conservación de los alimentos y como alimento (colorante, saborizante).

Brunfelsia grandiflora D. Don



14

Nombre común: Chiric sanango

Familia: Solanaceae

Lugar de colecta: Jardín Botánico CENSI-Chorrillos-Lima

Uso tradicional: Es una planta ampliamente usada en la Amazonía peruana. La raíz es usada como antirreumático^{21,10,9} y para la sífilis; el cocimiento de la hoja se usa para tratar la artritis y el reumatismo^{10,9}. Se usa también como sudorífico, para curar resfríos¹¹, mordedura de serpiente, fiebre amarilla y enfermedades venéreas^{9,5}.

No solo es una planta medicinal, también es una planta ornamental⁵.

Buddleja coriacea Remy



Nombre común: Colle

Familia: Scrophulariaceae

Lugar de colecta: Ilave-El Collao-Puno

Uso tradicional: Para el lavado de heridas, antigonorreico, para aliviar los dolores que se producen al orinar¹².

Caiophora cirsiifolia C. Presl



16

Nombre común: Ortiga colorada

Familia: Loasaceae

Lugar de colecta: Tarata-Tarata-Tacna

Uso tradicional: Para la hemorragia nasal, neumonía, curar la ciática, tos persistente y como desinflamante¹².

Caiophora deserticola Weigend & M. Ackermann



Nombre común: Ortiga

Familia: Loasaceae

Lugar de colecta: Ticaco-Tarata-Tacna

Uso tradicional: Para dolores musculares⁹.

Calliandra angustifolia Spruce ex Benth



Nombre común: Bobinsana

Familia: Fabaceae

Lugar de colecta: Jepelacio-Moyobamba-San Martín

Uso tradicional: Se ha usado el cocimiento de las raíces como anticancerígeno uterino y purificador de la sangre; para el reumatismo se ha utilizado la maceración acuosa de la corteza y raíces de la planta^{12,5}. También se utiliza como estimulante y vigorizante corporal¹², para el cansancio en las personas ancianas, dolor de estómago, dolores abdominales y como purgativo².

Cantua buxifolia Juss. ex Lam



Nombre común: Cantuta

Familia: Polemoniaceae

Lugar de colecta: Ticaco-Tarata-Tacna

Uso tradicional: La infusión de las flores se utiliza contra la tos, ictericia y ojos inflamados; y el cocimiento de las ramas y flores contra la diarrea¹².

La *Kantuta* o Cantuta es también conocida como “La Flor Sagrada de los Incas”, quienes promovieron su cultivo en todos los dominios del Imperio y la consagraron al dios Sol (Inti); por esa razón, presumiblemente, se reconoce a la Cantuta como Flor Nacional del Perú¹³.

Cecropia engleriana Snethl



20

Nombre común: Cetico

Familia: Urticaceae

Lugar de colecta: Aguas sulfurosas de Oromina-Moyobamba-San Martín

Uso tradicional: Febrífugo^{1,11}.

Chaptalia nutans (L.) Pol



Nombre común: Amargón

Familia: Asteraceae

Lugar de colecta: C.N.° San Rafael-Moyobamba-San Martín

Uso tradicional: En Sudamérica, las hojas, raíces y ramas han sido usadas para la fiebre, dolor de cabeza, enfermedades de la piel, herpes, como diurético y antihelmíntico; el cocimiento de las raíces es la forma más popular de emplearlo como desinflamante de los pies^{9,14}. Según referencias etnofarmacológicas, esta especie es usada en Rio Grande do Sul (Brasil) como antimicrobiano¹⁵ y en Costa Rica como desinflamante¹⁶.

Cyclanthera pedata (L.) Schrad



22

Nombre común: Caigua

Familia: Cucurbitaceae

Lugar de colecta: Jepelacio-Moyobamba-San Martín

Uso tradicional: Se usa para el dolor de oídos, inflamación del hígado¹⁷, diabetes, hipertensión, otitis, angina, amigdalitis y para limpiar los dientes. El té de las semillas se usa para controlar la presión alta⁵.

Es usada también como alimento^{1,6}.

Eleutherine bulbosa (Mill.) Urb



Nombre común: Yawar piri piri

Familia: Iridaceae

Lugar de colecta: C.N. San Rafael-Moyobamba-San Martín

Uso tradicional: Planta comúnmente usada para problemas de reproducción y fertilidad. Las mujeres la usan para el dolor menstrual y otras dolencias femeninas inespecíficas^{4,18}. Curanderos peruanos emplean la planta en preparaciones para tratar heridas internas y superficiales (ulceras gástricas)¹⁹; del mismo modo, es utilizada como antidiarreico, antiparasitario, antiinfeccioso, antidisentérico, hemostático, vulnerario, antihemorroidal, antianémico, y para el tratamiento de las fístulas^{1,7,11}

Eryngium foetidum L.



Nombre común: Siuca culantro

Familia: Apiaceae

Lugar de colecta: Japelacio-Moyobamba-San Martín

Uso tradicional: Planta comúnmente usada para problemas de reproducción y fertilidad. Las mujeres la usan para el alumbramiento, infertilidad, dolor menstrual y otras dolencias femeninas inespecíficas^{4,18,20}. Otras referencias mencionan su uso como afrodisíaco, abortivo, diurético⁷, antidiarreico^{21,11} y antiemético¹¹. La infusión de las hojas se usa para aliviar dolores estomacales⁵.

Fuertesimalva echinata (C. Presl) Fryxell



Nombre común: Malva

Familia: Malvaceae

Lugar de colecta: Tarata-Tarata-Tacna

Uso tradicional: Diurético⁹.

Gnaphalium dombeyanum DC.



Nombre común: Wira wira

Familia: Asteraceae

Lugar de colecta: llave-El Collao-Puno

Uso tradicional: Usado en la medicina tradicional peruana para diversos desórdenes infecciosos e inflamatorios, para el manejo de la tos^{9,22}.

Gossypium barbadense L.



Nombre común: Algodón

Familia: Malvaceae

Lugar de colecta: Galilea-Condorcanqui-Amazonas

Uso tradicional: Es usado como diurético, vulnerario, antihemorroidal, para los abscesos dentales^{1, 11}, como oxiótico y antiséptico⁷.

Para el dolor de oído, picadura de sarompue (una oruga de mariposa que tiene pelos urticantes), diarrea con fiebre y sangre, después del parto o *post partum*², aire, mal aire, cólicos estomacales, inflamación de los riñones¹⁷. En la “*fluxión*” (lesión vesículo-pustulosa) de muelas se usa el cataplasma de la semilla (Ica); en las heridas de la cabeza se usa la ceniza como secante (Ambo, Arequipa); en la “*lamedura de araña*” se usa la pomada de ceniza de algodón y grasa de cerdo (en el norte del Perú); En Cajamarca se usa para el dolor del corazón la infusión de hilo de algodón de color “*punzó*” (rojo muy vivo); para comprimir los “*incordios*” (abscesos en el pecho) se utiliza el algodón teñido de rojo; como diurético se usa el cocimiento de la raíz; en las hemorroides se usa el emplasto de las hojas (Loreto); en las neuralgias se usan las hojas con la enjundia de gallina en forma de cataplasma; en los dolores de oídos se utilizan los capullos usados (Ica); para combatir el dolor de estómago se ponen sobre el vientre un mantel de algodón sucio calentado (Arequipa)⁶.

Grindelia tarapacana Phil.



Nombre común: Chiri chiri

Familia: Asteraceae

Lugar de colecta: Ticaco-Tarata-Tacna

Uso tradicional: Para curar llagas y heridas (junto con hojas de coca)¹.

Lavatera assurgentiflora Kellogg



Nombre común: Malva

Familia: Malvaceae

Lugar de colecta: Tarata-Tarata-Tacna

Uso tradicional: Para la bronquitis, asma, resfrío y reumatismo⁹.

Ligaria cuneifolia (Ruiz & Pav.) Tiegh.



Nombre común: Cohete

Familia: Loranthaceae

Lugar de colecta: Ticaco-Tarata-Tacna

Uso tradicional: Para fracturas, asma y caries¹. En la medicina tradicional argentina ha sido usada como agente hipotensor y anticancerígeno²³.

Lippia alba (Mill.) N.E. Br. ex Britton & P. Wilson



Nombre común: Pampa orégano

Familia: Verbenaceae

Lugar de colecta: Jepelacio-Moyobamba-San Martín

Uso tradicional: Como digestivo, para los cólicos^{1,21,24}, para el insomnio, problemas estomacales, de garganta, náuseas, como diaforético, emenagogo (que favorece la menstruación)⁷, sedante^{7,24,25}, para afecciones respiratorias y como antihipertensivo²⁴.

***Malachra alceifolia* Jacq.**



Nombre común: Malva

Familia: Malvaceae

Lugar de colecta: Moyobamba-San Martín

Uso tradicional: Como emoliente¹, para la uretritis y gastritis^{7,5}.

Manihot esculenta Crantz



Nombre común: Yuca

Familia: Euphorbiaceae

Lugar de colecta: Moyobamba-San Martín

Uso tradicional: Tradicionalmente se ha usado para infecciones en la piel, como antipruriginosa, antiinflamatoria, antipirética, antidiarreica, para la conjuntivitis, quemaduras, erupciones del sarampión y varicela, abscesos, como antiparasitario^{12,21} y para dolores musculares causados por el “mal aire”².

La yuca es un alimento importante en diversos lugares y sobre todo en comunidades nativas del Perú; se consume como: raíces sancochadas tostadas a la parrilla, pan, masato, tortilla de huevo preparada con el zumo de la yuca (usada luego para la preparación de panes), vinagre preparado del zumo de la yuca y cuando este zumo se espesaba se usaba como miel para endulzar^{2,26}. También es utilizado como veneno de caza: se mezcla el achiote (*Bixa orellana* L.) con el jugo de la yuca y se coloca en la punta de las flechas².

Mutisia acuminata Ruiz & Pav.



Nombre común: Chinchircuma

Familia: Asteraceae

Lugar de colecta: Ticaco-Tarata-Tacna

Uso tradicional: Para enfermedades respiratorias y lavado de heridas¹. Curanderos peruanos emplean la planta en preparaciones para tratar heridas internas y superficiales (úlceras gástricas)¹⁹.

Nicandra physalodes (L.) Gaertn.



Nombre común: Capulí cimarrón

Familia: Solanaceae

Lugar de colecta: Jardín Botánico CENSI-Chorrillos-Lima

Uso tradicional: Como diurético, antitusígeno, antiinflamatorio; aplicado como emplasto (de hojas) favorece la supuración de heridas (Lima)^{12,6}

Nicotiana glauca Graham



Nombre común: Ccjamachu

Familia: Solanaceae

Lugar de colecta: Jardín Botánico CENSI-Chorrillos-Lima

Uso tradicional: Para enfermedades genito-uritarias, como vermífugo (para eliminar parásitos), cicatrizante¹², para heridas, llagas, como narcótico⁹, para hinchazones (cataplasma de hojas molidas), cáncer (Puno)⁶, como antiinflamatorio, antipirético, forúnculos, dolor de cabeza, dolor de dientes, heridas, insolación. Como repelente de insectos e insecticida.

Se fuma en ceremonias rituales; los nativos americanos de California algunas veces fuman la planta haciendo una mezcla con el *estramonio de California* (*Datura wrightii*) a fin de potenciar su experiencia espiritual, aunque esta práctica podría ser peligrosa porque ambas plantas inducen depresión respiratoria⁴.

Advertencia:

La N. glauca está incluida en la lista de plantas tóxicas de varios estados de Estados Unidos. Se han reportado dos casos de envenenamiento en humanos por la ingesta de sus hojas (en cocimiento), sugiriéndonos la potencial toxicidad de esta planta debido a su contenido de nicotina y alcaloides similares a la nicotina^{27,28,4}.

Passiflora edulis Sims



Nombre común: Maracuyá

Familia: Passifloraceae

Lugar de colecta: Jardín Botánico CENSI-Chorrillos-Lima

Uso tradicional: Las partes secas aéreas de la planta han sido usadas históricamente como sedante, tranquilizante e hipnótico (para el insomnio), para las molestias gastrointestinales de naturaleza emotiva^{7, 4}, contra inflamaciones cutáneas y enfermedades con fiebre intermitente²⁹.

Es usado también como alimento y para dar sabor a los alimentos⁴.

Physalis peruviana L.



Nombre común: Aguaymanto

Familia: Solanaceae

Lugar de colecta: Jardín Botánico CENSI-Chorrillos-Lima

Uso tradicional: Como antitusígeno, febrífugo, para los eczemas, como antivenéreo, para la conjuntivitis¹¹, dolor de cabeza, paperas¹⁷, cicatrizante, diurético, dolor de oídos, galactogogo (favorece la secreción de leche materna), mal de ojos, para el parto y postparto⁹, anticancerígeno, antimicótico, inmunomodulador y para tratar enfermedades como malaria, asma, hepatitis, dermatitis y reumatismo³⁰. Para el mal de ojos o “*hubes de los ojos*” se aplica el jugo del fruto verde o maduro o la maceración de los frutos (Arequipa)⁶.

Piper umbellatum L.



Nombre común: Santa María

Familia: Piperaceae

Lugar de colecta: Oracuza-Condorcanqui-Amazonas

Uso tradicional: Para inflamaciones⁷, como febrífugo, sudorífico y para la ictericia¹¹. Los yaneshas (Perú) lo usan para los “chupos” (forúnculos), heridas y picadura de raya². Además de estos usos, tanto en América, África como Asia se reporta un amplio rango de uso en dolencias del riñón, enfermedades “femeninas”, diarrea, afecciones de la piel, quemaduras, reumatismo, malaria y parásitos intestinales³¹.

Psychotria viridis Ruiz & Pav.



Nombre común: Chacrana

Familia: Rubiaceae

Lugar de colecta: Chorrillos-Lima-Lima

Uso tradicional: Se utiliza como purgante⁷ y en forma conjunta con la ayahuasca (*Banisteriopsis caapi*) en la preparación de un brebaje que produce un estado alterno de la conciencia; la chacruna (*Psychotria viridis*) amplía y potencia el efecto del brebaje³². Esta preparación ha sido usada por pueblos indígenas en Brasil, Ecuador y Perú con propósitos medicinales, espirituales y culturales desde tiempos precolombinos; aun en nuestros tiempos, estos rituales con Ayahuasca son practicados por personas no indígenas en un contexto occidental moderno³³.

Salvia leucantha Cav.



Nombre común: Salvia real

Familia: Lamiaceae

Lugar de colecta: Jardín Botánico CENSI-Chorrillos-Lima

Uso tradicional: Se usa como depurativo, regula la circulación y la menstruación⁹.

Schoenoplectus californicus (C.A. Mey.) Soják



42

Nombre común: Totora

Familia: Cyperaceae

Lugar de colecta: Juli-Chucuito-Puno

Uso tradicional: Astringente y febrífugo¹².

Solanum mammosum L.



Nombre común: Vaca chucho

Familia: Solanaceae

Lugar de colecta: Moyobamba-San Martín

Uso tradicional: Como antiséptico, para eliminar hongos⁷. La etnia Mositene (piedemonte andino de Bolivia) ha usado el fruto de esta planta como antimalárico y contra la sarna³⁴.

Advertencia:

*El *S. mammosum* produce excitación y delirio, locura, aceleración de latidos, asfixia, y en casos extremos, puede producir la muerte, si se ingieren las semillas; en ese sentido, las Solanaceae presentan especies que causan grandes trastornos nerviosos³⁵.*

Los pueblos indígenas, de Ecuador y Perú (Brack 1999), conocedores de estas propiedades utilizan esta planta para repeler, inhibir o eliminar algunas plagas (ratas y ratones); asimismo, más de una etnia (Awa, Cofán y Siona) usan el Vaca chucho como insecticida, para eliminar cucarachas (Brack 1999)³⁶.

Tabernaemontana sananho Ruiz & Pav.



Nombre común: Sanango

Familia: Apocynaceae

Lugar de colecta: Galilea-Condorcanqui-Amazonas

Uso tradicional: Como antirreumático, ansiolítico (“*sedante cardíaco*”), sudorífico, tónico, adelgazante, para resfríos, úlceras cutáneas^{11,12}, en el tratamiento de la sífilis^{6,11}, para “*adelgazar a las personas*”, reumatismo; para “*volver ágiles*” a los cazadores y a los perros, se utiliza el cocimiento del sanango (en la montaña) y para dolores reumáticos se utilizan las hojas soasadas⁶. Los chayahuitas de la Amazonía peruana lo utilizan tradicionalmente para tratar afecciones de la piel y/o leishmaniosis³⁷.

Urena lobata L.



Nombre común: Malva

Familia: Malvaceae

Lugar de colecta: Moyobamba-San Martín

Uso tradicional: Para los ovarios⁷, sedante y antihelmíntico^{11,12}.

Vernonanthura patens (Kunth) H. Rob.



46

Nombre común: Ocuera

Familia: Asteraceae

Lugar de colecta: Moyobamba-San Martín

Uso tradicional: Para los hongos⁹ y la conjuntivitis¹².

Xanthium spinosum L.



Nombre común: Juan Alonso

Familia: Asteraceae

Lugar de colecta: Tarata-Tarata-Tacna

Uso tradicional: Se ha utilizado en la retención de orina, como diurético en la blenorragia (gonorrea) (Ayacucho); para las afecciones hepáticas y estomacales (Cajamarca, Arequipa); también se ha usado contra enfermedades del bazo, riñones y ovarios^{6,1}.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1 Soukup J. Vocabulario de los Nombres Vulgares de la Flora Peruana y Catálogo de los Géneros. 2º ed. Ed. Salesiana; 1979.
- 2 Bourdy G, Valadeau C, Albán J, editores. Yato' Ramuësh: Plantas Medicinales Yanéscha. Lima: Remanso Ediciones E.I.R.L.; 2008.
- 3 Ragone MI, Sella M, Conforti P, Volonté MG, Consolini AE. The spasmolytic effect of *Aloysia citriodora* Palau (South American cedrón) is partially due to its vitexin but not isovitexin on rat duodenum. J Ethnopharmacol. 2007 Sep 5;113(2):258-266.
- 4 Natural Standard Inc. [Base de Datos en Internet] The Alternative on Integrative Medicine Natural Standard. Massachusetts (USA): EBCME; 2010 [Consultada el 01 de octubre, 2010]. Disponible en: <http://www.naturalstandard.com/>
- 5 Duke JA, Vásquez R. Diccionario Etnobotánico de la Amazonía [Amazonian Ethnobotanical Dictionary] Florida: CRC Press. Inc.; 1994.
- 6 Valdizán H, Maldonado A. La Medicina Popular Peruana (Contribución al Folklore Médico del Perú). Lima: Imprenta Torres Aguirre; 1979. tomo II.
- 7 Estrella E. Plantas Medicinales Amazónicas - Realidad y Perspectivas. Lima (Perú): Tratado de Cooperación Amazónica, Secretaría Pro Tempore; 1995.
- 8 Abad MJ, Bessa AL, Ballarín B, Aragón O, Gonzales E, Bermejo P. Anti-inflammatory activity of four Bolivian Baccharis species (Compositae). J Ethnopharmacol. 2006 Feb 20;103(3):338-44.
- 9 Herbario de Plantas Medicinales, Centro Nacional de Salud Intercultural. Registro de colectas de muestras botánicas [Base de datos] Lima: CENSI; 2019.
- 10 Desmarchelier C, Schaus FW. Sixty Medicinal Plants from the Peruvian Amazon. Ecology, Ethnomedicine and Bioactivity. 1º ed.
- 11 Rutter RA. Catálogo de Plantas Útiles de la Amazonía Peruana. 2º Ed. Pucallpa (Perú): Ministerio de Educación. Instituto Lingüístico de Verano; 1990.
- 12 Brack A; PNUD. Diccionario Enciclopédico de Plantas Útiles del Perú. Cuzco: Centro de Estudios Regionales Andinos "Bartolomé de las Casas" (CBC); 1999.
- 13 Universidad Alas Peruanas. Machu Picchu, la Eternidad de la Piedra. Edición Extraordinaria Año 06 - N° 09 /Julio 2011. Lima: Talleres Gráficos de la UAP; 2011.
- 14 Truiti Mda C, Sarragiotto MH, de Abreu Filho BA, Nakamura CV, Dias Filho BP. In vitro antibacterial activity of a 7-O-beta-D-glucopyranosylnutanocoumarin from *Chaptalia nutans* (Asteraceae). Mem Inst Oswaldo Cruz. 2003 Mar; 98(2): 283-286.
- 15 De Souza GC, Haas AP, von Poser GL, Schapoval EE, Elisabetsky E. Ethnopharmacological studies of antimicrobial remedies in the south of Brazil. J Ethnopharmacol. 2004 Jan; 90(1):135-43.
- 16 Badilla B, Mora G, Poveda LJ. Anti-inflammatory activity of aqueous extracts of five Costa Rican medicinal plants in Sprague-Dawley rats. Rev Biol Trop. 1999 Dec; 47(4):723-727.
- 17 Delgado HE. La Medicina Casera en Ayacucho. Ayacucho (Perú): Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga; 1988.

- ¹⁸ Lans C. Ethnomedicines used in Trinidad and Tobago for reproductive problems. J Ethnobiol Ethnomed. 2007 Mar 15; 3:13.
- ¹⁹ Villegas LF, Fernández ID, Maldonado H, Torres R, Zavaleta A, Vaisberg AJ, et al. Evaluation of the wound-healing activity of selected traditional medicinal plants from Perú. J Ethnopharmacol. 1997 Feb; 55(3):193-200.
- ²⁰ García MD, Sáenz MT, Gómez MA, Fernández MA. Topical antiinflammatory activity of phytosterols isolated from *Eryngium foetidum* on chronic and acute inflammation models. Phytother Res. 1999 Feb; 13(1):78-80.
- ²¹ Mejía K, Rengifo E (Agencia Española de Cooperación Internacional-AECI, Instituto de Investigación de la Amazonía Peruana-IIAP). Plantas Medicinales de Uso Popular en la Amazonia Peruana. 2º Ed. Lima: Proyecto Araucaria Amazonas Nauta, Asociación Gráfica Educativa; 2000.
- ²² Rojas R, Bustamante B, Bauer J, Fernández I, Albán J, Lock O. Antimicrobial activity of selected Peruvian medicinal plants. J Ethnopharmacol. 2003 Oct; 88(2-3):199-204.
- ²³ Fernández T, Cerdá Zolezzi P, Aulicino P, Caldas Lopes E, Wagner M, Ricco R, et al. Immunobiological features of the galactoside lectin L-Lc isolated from the *Argentine mistletoe Ligaria cuneifolia*. J Ethnopharmacol. 2003 Mar; 85(1):81-92.
- ²⁴ Hennebelle T, Sahpaz S, Joseph H, Bailleul F. Ethnopharmacology of *Lippia alba*. J Ethnopharmacol. 2008 Mar 5; 116(2):211-222.
- ²⁵ Oliveira DR, Leitão GG, Santos SS, Bizzo HR, Lopes D, Alviano CS, et al. Ethnopharmacological study of two *Lippia* species from Oriximiná, Brazil. J Ethnopharmacol. 2006 Nov 3; 108(1):103-108.
- ²⁶ Monardes N. Historia del Nuevo Mundo. En Sevilla: En casa de Alonso, 1574. t. I, II y III.
- ²⁷ Furer V, Hersch M, Silvetzki N, Breuer GS, Zevin S. *Nicotiana glauca* (Tree Tobacco) Intoxication-Two Cases in One Family. J Med Toxicol. 2010 Jul 22.
- ²⁸ Schep LJ, Slaughter RJ, Beasley DM. Nicotinic plant poisoning. Clin Toxicol (Phila). 2009 Sep; 47(8):771-781.
- ²⁹ Montanher AB, Zucolotto SM, Schenkel EP, Fröde TS. Evidence of anti-inflammatory effects of *Passiflora edulis* in an inflammation model. J Ethnopharmacol. 2007 Jan 19; 109(2):281-288.
- ³⁰ Wu SJ, Ng LT, Huang YM, Lin DL, Wang SS, Huang SN, et al. Antioxidant activities of *Physalis peruviana*. Biol Pharm Bull. 2005 Jun; 28(6):963-6.
- ³¹ Roersch CM. *Piper umbellatum* L.: a comparative cross-cultural analysis of its medicinal uses and an ethnopharmacological evaluation. J Ethnopharmacol. 2010 Oct 5; 131(3):522-537.
- ³² Teresi D. Los grandes descubrimientos perdidos: las antiguas raíces de la ciencia, desde Babilonia hasta los mayas. Barcelona: Crítica S.L.; 2004.
- ³³ Tupper KW. The globalization of ayahuasca: harm reduction or benefit maximization? Int J Drug Policy. 2008 Aug; 19(4):297-303.
- ³⁴ Muñoz V, Sauvain M, Bourdy G, Callapa J, Rojas I, Vargas L, et al. The search for natural bioactive compounds through a multidisciplinary approach in Bolivia. Part II. Antimalarial activity of some plants used by Mosekene indians. J Ethnopharmacol. 2000 Feb; 69(2):139-155.



- ³⁵ Flores JS, Canto-Aviles GCO., Flores-Serrano AG. Plantas de la flora yucatanense que provocan alguna toxicidad en el humano. *Rev Biomed* 2001; 12:86-96.
- ³⁶ Kvist LP, Alarcón D; Enciclopedia de las Plantas Útiles del Ecuador; L. de la Torre H, Navarrete P, Muriel M, Macía MJ, Balslev H (eds.) Plantas tóxicas. Herbario QCA & Herbario AAU. Quito & Aarhus. 2008: 99–104.
- ³⁷ Estevez Y, Castillo D, Pisango MT, Arevalo J, Rojas R, Alban J, et al. Evaluation of the leishmanicidal activity of plants used by Peruvian Chayahuita ethnic group. *J Ethnopharmacol.* 2007 Nov 1; 114(2):254-259.

ÍNDICE POR NOMBRE CIENTÍFICO

NOMBRE CIENTÍFICO	NOMBRE COMÚN	PAG.
<i>Aloysia citrodora</i> Paláu	Cedrón	9
<i>Annona muricata</i> L.	Guanábana	10
<i>Baccharis latifolia</i> (Ruiz & Pav.) Pers.	Chilca	11
<i>Begonia fischeri</i> Schrank	Pucshuyuyo	12
<i>Bixa orellana</i> L.	Achiote	13
<i>Brunfelsia grandiflora</i> D. Don	Chiric sanango	14
<i>Buddleja coriacea</i> Remy	Colle	15
<i>Caiophora cirsiifolia</i> C. Presl	Ortiga colorada	16
<i>Caiophora deserticola</i> Weigend & M. Ackermann.	Ortiga	17
<i>Calliandra angustifolia</i> Spruce ex Benth.	Bobinsana	18
<i>Cantua buxifolia</i> Juss ex Lam.	Cantuta	19
<i>Cecropia engleriana</i> Sneathl.	Cetico	20
<i>Chaptalia nutans</i> (L.) Pol.	Amargón	21
<i>Cyclanthera pedata</i> (L.) Schrad	Caigua	22
<i>Eleutherine bulbosa</i> (Mill.) Urb.	Yawar piri-piri	23
<i>Eryngium foetidum</i> L.	Siuca culantro	24
<i>Fuertesimalva echinata</i> (C. Presl) Fryxell	Malva	25
<i>Gnaphalium dombeyanum</i> DC.	Wira-wira	26
<i>Gossypium barbadense</i> L.	Algodón	27
<i>Grindelia tarapacana</i> Phil.	Chiri-chiri	28
<i>Lavatera assurgentiflora</i> Kellogg	Malva	29
<i>Ligaria cuneifolia</i> (Ruiz & Pav.) Tiegh	Cohete	30
<i>Lippia alba</i> (Mill.) N.E. Br. ex Britton & P. Wilson	Pampa orégano	31
<i>Malachra alceifolia</i> Jacq.	Malva	32
<i>Manihot esculenta</i> Crantz	Yuca	33
<i>Mutisia acuminata</i> Ruiz & Pav.	Chinchircuma	34
<i>Nicandra physalodes</i> (L.) Gaertn.	Capulí cimarrón	35
<i>Nicotiana glauca</i> Graham	Ccjamachu	36
<i>Passiflora edulis</i> Sims	Maracuyá	37
<i>Physalis peruviana</i> L.	Aguaymanto	38
<i>Piper umbellatum</i> L.	Santa María	39
<i>Psychotria viridis</i> Ruiz & Pav.	Chacruna	40
<i>Salvia leucantha</i> Cav.	Salvia real	41
<i>Schoenoplectus californicus</i> (C.A. Mey.) Soják	Totora	42
<i>Solanum mammosum</i> L.	Vaca chucho	43
<i>Tabernaemontana sananho</i> Ruiz & Pav	Sanango	44
<i>Urena lobata</i> L.	Malva	45
<i>Vernonanthura patens</i> (Kunth) H. Rob.	Ocuera	46
<i>Xanthium spinosum</i> L.	Juan Alonso	47

ÍNDICE POR NOMBRE COMÚN

NOMBRE COMÚN	NOMBRE CIENTÍFICO	PAG.
Cedrón	<i>Aloysia citrodora</i> Paláu	9
Guanábana	<i>Annona muricata</i> L.	10
Chilca	<i>Baccharis latifolia</i> (Ruiz & Pav.) Pers.	11
Pucshuyuyo	<i>Begonia fischeri</i> Schrank	12
Achiote	<i>Bixa orellana</i> L.	13
Chiric sanango	<i>Brunfelsia grandiflora</i> D. Don	14
Colle	<i>Buddleja coriacea</i> Remy	15
Ortiga colorada	<i>Caiophora cirsiifolia</i> C. Presl	16
Ortiga	<i>Caiophora deserticola</i> Weigend & M. Ackermann.	17
Bobinsana	<i>Calliandra angustifolia</i> Spruce ex Benth.	18
Cantuta	<i>Cantua buxifolia</i> Juss ex Lam.	19
Cetico	<i>Cecropia engleriana</i> Snethl.	20
Amargón	<i>Chaptalia nutans</i> (L.) Pol.	21
Caigua	<i>Cyclanthera pedata</i> (L.) Schrad	22
Yawar piri-piri	<i>Eleutherine bulbosa</i> (Mill.) Urb.	23
Siuca culantro	<i>Eryngium foetidum</i> L.	24
Malva	<i>Fuertesimalva echinata</i> (C. Presl) Fryxell	25
Wira-wira	<i>Gnaphalium dombeyanum</i> DC.	26
Algodón	<i>Gossypium barbadense</i> L.	27
Chiri-chiri	<i>Grindelia tarapacana</i> Phil.	28
Malva	<i>Lavatera assurgentiflora</i> Kellogg	29
Cohete	<i>Ligaria cuneifolia</i> (Ruiz & Pav.) Tiegh	30
Pampa orégano	<i>Lippia alba</i> (Mill.) N.E. Br. ex Britton & P. Wilson	31
Malva	<i>Malachra alceifolia</i> Jacq.	32
Yuca	<i>Manihot esculenta</i> Crantz	33
Chinchircuma	<i>Mutisia acuminata</i> Ruiz & Pav.	34
Capulí cimarrón	<i>Nicandra physalodes</i> (L.) Gaertn.	35
Ccjamachu	<i>Nicotiana glauca</i> Graham	36
Maracuyá	<i>Passiflora edulis</i> Sims	37
Aguaymanto	<i>Physalis peruviana</i> L.	38
Santa María	<i>Piper umbellatum</i> L.	39
Chacrana	<i>Psychotria viridis</i> Ruiz & Pav.	40
Salvia real	<i>Salvia leucantha</i> Cav.	41
Totora	<i>Schoenoplectus californicus</i> (C.A. Mey.) Soják	42
Vaca chucho	<i>Solanum mammosum</i> L.	43
Sanango	<i>Tabernaemontana sananho</i> Ruiz & Pav	44
Malva	<i>Urena lobata</i> L.	45
Ocuera	<i>Vernonanthura patens</i> (Kunth) H. Rob.	46
Juan Alonso	<i>Xanthium spinosum</i> L.	47

ÍNDICE FOTOGRÁFICO



Aloysia citrodora Palau



Annona muricata L.



Baccharis latifolia (Ruiz & Pav.) Pers.



Begonia fischeri Schrank



Bixa orellana L.



Brunfelsia grandiflora D. Don



Buddleja coriacea Remy



Caiophora cirsiifolia C. Presl



Caiophora deserticola Weigend. & M. Ackermann.



Calliandra angustifolia Spruce ex Benth.



Cantua buxifolia Juss



Cecropia engleriana Snethl.



Chaptalia nutans (L.) Polakowski.



Cyclanthera pedata (L.) Schrad



Eleutherine bulbosa (Mill.) Urb.



Eryngium foetidum L.



Fuertesimalva echinata (C. Presl)
Fryxell



Gnaphalium dombeyanum DC.



Gossypium barbadense L.



Grindelia tarapacana Phil.



Lavatera assurgentiflora Kellogg



Ligaria cuneifolia (Ruiz & Pav.) Tiegh



Lippia alba (Mill.) N.E. Br.



Malachra alceifolia Jacq.



Manihot esculenta Crantz



Mutisia acuminata Ruiz & Pav.



Nicandra physalodes (L.) Gaertn.



Nicotiana glauca Graham



Passiflora edulis Sims



Physalis peruviana L.



Piper umbellatum L.



Psychotria viridis Ruiz & Pav.



Salvia leucantha Cav.



Schoenoplectus californicus
(C.A. Mey.) Soják



Solanum mammosum L.



Tabernaemontana sananho
Ruiz & Pav.



Urena lobata L.



Vernonia patens
(Kunth) H. Rob.



Xanthium spinosum L.

Colaboradores:

Dr. Miguel Salcedo Luna
Dr. Manuel M. Catacora Villasante

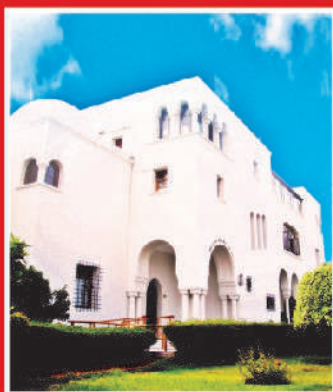
Apoyo administrativo:

Lic. Ofelia Mamani Apaza
Sra. Nelly Samamé León

ISBN: 978-612-310-015-5



Investigar para proteger la salud



Instituto Nacional de Salud
Jirón Cápac Yupanqui 1400, Lima 11, Perú
Teléfono: (511) 748-0000
Página web: www.ins.gob.pe